

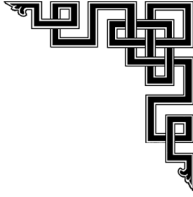
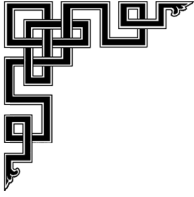
། བ།

ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།



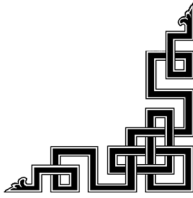
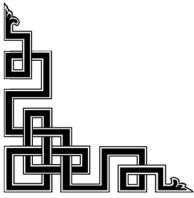
ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།

ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ། ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།



། བ།

༘༘༘༘ ། རྗེ་ཕྱི་དེ་ལ་བའི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



ལཱ་མའི་བཀའ་བཀའ་ལྟུང་བ།

ཨ་མ་ཀྱི་རྩིས་སྤོང་ལྟུང་བ། ལཱ་མའི་བཀའ་བཀའ་ལྟུང་བ།

སེར་བྱེད་རིག་མཁོན་དེ་བཞིན་ཡང་།

SJRB-0039

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཞོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེད་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་བྱས།

སེར་བྱེད་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོལ།

སེར་བྱེད་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ པར་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ པོར་བརྒྱུར་རྒྱིག་བྱས།

སེར་བྱེད་རིག་མཁོན་དེ་བཞིན་ཡང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དེ་བཞིན་ཡང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཤིབ་སྤྱད་མཁན། རྫོང་མཚར་བསྟན་པ།

པར་རྒྱུན་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཞོལ་བཞུགས་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྫོང་མདོར་བསྟུན།	b
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	g
ཀྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་བསྟུན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ།	༡
བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་གྱི་ས་བཅད།	༡༥༧
ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ།	༡༧༣
བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ།	༡༧༧
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤུལ་པ།	༢༣༧
ར་སྐོང་དུ་བསྐྱབ་བའུས་གསུང་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ།	༢༤༤
ཀྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་དུང་དུ་གསན་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཟིན་བྲིས།	༢༤༩
ཀྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་དུང་དུ་གསན་པའི་ཚད་མའི་བརྗོད་བྱང་ཚེན་མོ།	༢༥༤
པར་བྱང་སྟོན་ཚོགས་།	༢༥༧

རྒྱུད་མདོར་བཟུང་།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོལ་གཏོང་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁི་རབས་དང་པོ་ཡིན། བོད་མདོ་ཁམས་སྣང་གི་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟང་ཨ་ཚོས་གཉེས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་མེ་བྱ་༡༣༥༥པོར་སྐུ་འཁྲུངས།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་བྱང་ལས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཚུང་དུའི་སྐབས་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་སྦྱོང་གནང་སྟེ་གསང་སྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་སློབ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ། དགྲུང་བྱངས་བཅུ་བདུན་ཚུ་བྱང་༡༣༥༥པོར་མདོ་སྣང་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲི་གྲང་མཐེལ་དུ་ཕེབས། ལྷན་སྡེ་བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཛད་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། ལྷན་ཆེན་ལྷ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཚལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་ལས་སྣང་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱབས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་། རྩ་སྟོན་དགོན་པ་། དུ་བྱོན་ནས་སྟེ་ཐང་པ་བཟ་ཤིས་སེང་གོ་དང་གདན་ས་པ་དགེ་བསྐྱོངས་པ་གཉེ་ག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་སྐབས་གཙང་བྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་སོགས་ལས་དབུ་བར་འདུལ་མདོན་ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསལ་སྦྱོང་མཛད། བོ་དོང་སོགས་སུ་གྲྏོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིང་བཞིའི་སྐབས་ཅེད་ཐང་གི་གྲྏོར་ཚར་

ནས། ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་བླ་ཏུ་བློ་བུ་ལྷ་འདི་མཁན་བརྒྱུད། ཚོགས་ཆེན་པོའི་
མཁན་པོ། དཀའ་བཞི་བ་ཚུལ་རིན་པས་མཁན་པོ་མངོན། ཚོགས་པ་བྱི་རྗེད་པའི་མཁན་པོ་གནས་
བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་མངོན། བྱི་རྗེད་པའི་དབུ་མངོན་
སློབ་བཅོམ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟེ་སློབ་པ་མངོན་ཅིང། ཚོགས་པ་གཉིས་གྱི་དགེ་སློང་ཁ་
སློང་དུ་འོས་པ་གངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མངོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སློབ་པ་
ཡང་དག་པར་བཞེས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་སྐྱེ་མ་དབུ་མ་པ་དང་སྟོན་ཏུ་དབུ་མ་སྟེ་ཕེབས་ནས་དགའ་བཀོད་
དང་སྐྱོར་མོ་ལུང་སོགས་སྟེ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྟུབ་མངོན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་སྐབས་སྟོ་ཁ་ཡར་
ལུང་དུ་ཕེབས། ཚད་ཐང་གི་ཚོས་གྲུང་བཞུགས་ཏེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲ་སྐོར་མངོན། སྐྱེན་ལྷ་
གསལ་པ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ཏུ་ཚོས་བཀའ་གསན་ནས་སྟོ་གྲུང་ཏུ་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགའའི་སྐབས་སྟོ་སར་ཕེབས། ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཀའ་འགྲུང་ཞེས་
གཞེགས་མངོན། དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དང། སྟོང་ལུང་མཚོ་སྐད། དང་དཀའ་སོགས་སྟེ་དུས་འཁོར་
ལྷགས་སྟོང་མངོན་ཅིང་སྟོ་གསལ་མང་པོར་སྟེ་སྟོང་མང་དུ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་
བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་བཀའ་རྩམ་མངོན།
དགྲུང་གངས་མོ་དུག་པའི་རྩེ་བ་བཅུ་པར་དངོས་སྟོབ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་བྱུག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་
སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་སྟོ་ཁ་འོལ་ཁར་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྟུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གཞན།

ཏུ་བྱ་ཏེ་༣༤༣པོར་འོལ་ཁ་རྗེད་ཕྱིའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་སྐུ་ཞིག་
གསོ་མངོན། དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མངོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲུང་ལོ་སྟུམ་ཏུ་སོ་དགུ་
ལ་སྟོ་གྲུང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་བླ་གཞོན་བ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱེད་ནས་ལམ་རིམ་ཐབ་
ཁྲིད་སོགས་གསལ། དེའི་ལོར་གཉེན་སྦྲད་གསལ་ཞེ་དང། གཉེན་སྦྲད་རབ་ཐོང་དུ་དཀའ་བཅུའི་གྲ་
སྐོར་མངོན། སྐུ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང། རྗེ་ཉིད་
གྱིས་བླ་ག་བསྟན་ནས་སེར་སྐུའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཚ་ཚ་འབུམ་ཐེང་མང་པོ་བཏབ་ཅིང།

མྱེས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐོར་བར་མངོན། དེ་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་ཆེན་པོའི་མངོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་
གྲུལ་ཞིག་ཏུ་བཅེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉེན་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མངོན་པའི་སྐབས་དཀའ་
བརྟུང་དང་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་རྗེ་དང་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་
སྐུ་ལྷི་ལྷ་པོར་གྱུར།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པའི་སྐབས་རྗེ་ཡེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་འགྲི་གྲང་ནས་དུ་སྐྱེད་དུ་
ལྱོན། དེ་ནས་རྗེ་བརྟན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་སྐབས་མཚོག་དབུ་གསུམ་གནས་ཅེད་
ལྗེད་དུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོམས་ཤིང་།
དབྱུང་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་བྱུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོལ་ལེགས་པར་
བརྟུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་གི་སྐབས་དུ་སྐྱེད་དུ་ཕེབས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དབུ་གསུམ་བཟང་
སོགས་ཆེ་གྲུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ཆེད་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཚོམ་མངོན།

དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་གསང་སྐྱབས་མཁའ་རྒྱ་ཤེས་བཞུགས་ནས་འོལ་
དགའ་བྱམས་སྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་གསུངས། སྐོབ་དཔོན་
ལྷ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གི་ལྷེ་ལྷ་དང་། སྐགས་རིམ་ཆེན་པོ་བརྟུགས། དགུང་གངས་ར་གཅིག་གི་
སྐབས་མཁའ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་གསུམ་བཟང་ལ་རྗེ་བརྟན་ཡེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེའི་སྐྱབ་པ་གནས་པས་དབྱུང་སྐྱེད་ལྱོན་ནས་པེ་ར་ཚོས་སྤྱངས་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེར་
ཚོག་མར་མངོན། གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་བཅད་དག་ལ་དོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་
སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ལྷེད་ལྷ་བརྟན་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྒྱ་དོན་གསུམ་བརྟན་
སོགས་མངོན་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་ཁིད་ཡོངས་སྐྱེད་གསུམ་པ་གནད། རྗེའི་སྐྱབས་སྐུ་ལྷི་གཙོ་
པོར་གྱུར།

ལོ་དེར་པེ་ར་ཚོས་སྤྱངས་སྐྱེད་བཞུགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེད་བས་
དངོས་སྐོབ་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བཞེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནད་ནས།
མཚན་པོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་ལྱོན་ནས་སྐྱེད་མཚན་མངོན། རྗེ་བརྟན་

འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཤད་རྣམས་གསུངས་ནས། ད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་དོན་བསྟུན་པ་ཞིག་ཡི་གེར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་བཀའ་རྩོམ་མཛད། སེ་ར་ཚོས་སྤྲོད་ས་སུ་རྩ་ཤེད་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད།

ས་ཀྱི་ལོ་བོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་ལ་ལྷ་སར་ཕྱག་ལེབས། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་མཚོད་པ་མཛད། དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བྱང་ཞིང་། དགྲང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ས་གྲང་༡༩༠༩ལོའི་བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད། དུས་དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྲོལ་ཆགས། དེ་ནི་རྗེ་རེན་པོ་ཆའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། རོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་དང་བརྟེན་གཅིག་ཞལ་ལ་དདུལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཕྱན་སྟུང་ཚོགས་པ་ཕྱལ། ལོ་དེར་འཕྲོག་རི་པོ་དགོ་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་ཕྱག་བཅུ་ལ།

ལྷགས་ལོས་༡༩༡༡ལོར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་མཛད། དགྲང་ལོ་ང་བདུན་༡༩༡༣ལོར་སྐུ་ཁམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་བཅོམས་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། དགྲང་ལོ་ང་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་༡༩༡༩མི་དབང་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོན་བཟུ་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་བྱངས། རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་མང་པོར་ལམ་རིམ་དང་དབྱ་ཚད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད། ལྷགས་དེར་རྒྱལ་མཚན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མངལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་ཉིག་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད།

དགྲང་ལོ་ང་དགྲུ་ཤིང་ལྷག་༡༩༡༥ལོར་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གཙུག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བམཚོད་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ནི་རྗེ་རེན་པོ་ཆའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲང་ལོ་རེ་གཅིག་༡༩༡༧ལོ་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད། དགྲང་ལོ་རེ་

གཉིས་ཀྱི་ལོར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྒྱུ་ལ།

དགྲུང་གྲངས་བྱུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ། རབ་བྱུང་བུཊ་པའི་ས་མག་ཀྱི་ལོའི་སྟོན་ཁ་རི་
མོ་དགོ་ལྷན་ནས་བྱུག་བཞེགས་ཏེ་ལྷ་སར་ཚོ་མོ་རིན་མོ་ཆེའི་སྐྱུ་བྱུང་དུ་སྐྱུ་བྱུག་དང་། མཚོན་འབྲུལ།
སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ནས་སྟོན་ལུང་ཆབ་ཆེན་ཁར་བྱོན། སྟོན་ལུང་ལུ་མདའི་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་
དང་། འབྲས་སྦྱངས། ལྷ་ས། སེ་ཏ། གསང་སྤྲུགས་མཁའ་གྲུ་བཞི་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་
ཚོས་མང་དུ་སྦྱུལ། སྐར་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐོག་མང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ་འདྲིར་ད་ཡང་འོང་བ་མི་ཡོང་བས་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོས་ས་གསུངས། དེ་
ནས་འདུ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཤིས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་གཞིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་
བཞུགས་གནད་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རིའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲིར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བས་
ཚོ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུམ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
མཛད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་སྐྱ་མོ་ནས་ཞིབ་ཆ་གནད་ཐེན་པས་དེའི་ཚེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་
སྐབས་དེར་དབུ་ཞུ་དང་། བ་བཟའ་ཕེར་སྐལ་ཞིག་གནད་སྟེ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱལ་
ཆབ་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ་ལོ་དེའི་རྗེ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟའི་ཉིན་གྱི་སྐྱོར་སྐྱུ་
གཤེགས།

སྟོན་མ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
སོགས་མང་དུ་བྱུང་། གསུང་ཚོམ་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཅུ་དགུ་བཞུགས། རེ་རྩོ་
བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི་ལྟེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བུཊ་པར་རྗེར་བྱེའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་
མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་གྱི་ལུང་རང་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོད། དགྲུང་ལོ་དགཉིས་ཀྱི་
སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུ་གསུམ། དགྲུང་ལོ་དགུའི་སྐབས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱུག་ཅེའི་
སྐབས་མཚོན་སྟེལ་བ་བཅས་སོ། །

༡༠༧༠.༡༡.༠༥ སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱེག་པས་ཕྱོགས་བུཊ་བྱས།

ལྷོ་ཕྱི་གཞི་གསལ་བཤད།

མོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་སྡོན་སྡོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། མོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་སྦྲར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྒྲིགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྦྱོང་གི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་དུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་མོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་
བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བཅས་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་
བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་ཕྱི་གཞི་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་
ལོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་མིད་པས་བསྐྱེད་ལྡང་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་
སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་
ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་
འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོར་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྦྲར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོག་བཞུགས་ཏེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱུར་གྱིད་སྐབས་མཆོག་འདེབས་པ་ཅོམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཆུབ་ཡིག་གྲེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱུར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙོམ་སྐྱིག་བྱས་བའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅི་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སུ་ཉམས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆོག་དང་དཔྱད་སུ་ཉམས་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སུ་ཉམས་ " འདི་བཞུགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཛིག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། དེའི་ཇི་སུ་མཆོག་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞུགས་ཡོད་པས་མཆོག་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོག་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་གྲང་སྐྱོར་སྐྱེད་སུ་ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཇི་སུ་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་ཉམས་ " འདི་བཞུགས་པ་ཅོམ་ལས་རེ་རེ་བཞེད་མཆོག་གིས་མེད།

མཐའ་མཆོག་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ་སྐྱེ་འབྲས་ལ། ལྷ་གྲང་པར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱེ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོག་གི་ཁོད་དུ་ཉམས་ཅན་ *བསྐྱེད་སུ་ཉམས་ ལྷ་བྱུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱེད་སུ་ཉམས་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉམས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉམས་ཅན་ -བསྐྱེད་སུ་ཉམས་ ལྷ་བྱུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་སུ་ཉམས་ཆད་པ་

དང། +བསྐྱབས ལྷ་ཕྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྒྲིག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༨ན་ན། བསྐྱབས *བསྐྱབས ལྷ། ༡༠༣ན་༤ན།
ལྷ། ༡༡༠བ་༣ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱ་བྱུང་ཚེ་དཀག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གངས་
༤༨མདུན་ངོས། ཡིག་གྲེང་༤བ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས བེ་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྷེ་བ་གངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་གྲེང་༤བ་ན། ལྷ་གང་
བར་མའི་ལྷེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་ངོས། ཡིག་གྲེང་༣བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་ཕྱ་ཡིན།

ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་མོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ཐུན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང། འདི་ནས་གྲང་གང་མཚོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལུས་ཏེ་སྦྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྒྱ་ལོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གནད་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་
 བས་ལྷག་འཆའ་ལོ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་དབང་ལྷག་བཙུག་པོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 བའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལ། །གྲུས་པས་བཏུང་ནས་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང། །རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་
 རྒྱུར་སྐྱར་ཡང་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱིས་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྲ། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་
 འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཚོས་ལྷགས། ལྷེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་རིམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐོ་ནས་
 ལྷལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྲ་བའི་
 ཚོས་སོ། །དེ་ལ་དབལ་བེ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཚོམ་པ་བའི་
 ཆེ་བ་དང། ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང། དེ་ནི་ལྷར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྐོན་དུ་

གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི།

ཚོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་།
གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་
དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བ་འདྲེ་འུར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སློབ་མ་
ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། གདམས་ངག་འདི་སྲིར་རྗེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཁྲུང་པར་དུ་འདིའི་གཞུང་ནི་
བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སློན་མ་ཡིན་པས། དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་
པོའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཉི་འགའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ།

རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བའི་བསྟོད་པ་ལས། །འད་ཕྱོགས་ཟ་ཉོར་ཡུལ་མཚོག་
བ། །དེ་ན་གྲོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་ཡོད། །འི་ག་མ་ནི་སུ་ར་ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ། །པོ་བྱང་འིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཡོངས་
སྟོད་མངའ་ཐང་འབྲོར་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་
དགེ་བའི་དབུ། །བཅུན་མོ་དབུ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་
གསུམ་མངའ། །བརྟེན་སྟོང་དང་རྒྱ་བའི་སྟོང་། །དབུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲའོ། །རྒྱལ་
བྱ་བརྟེན་སྟོང་པོ་ལ། །བཅུན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྲས་ནི་དགུ། །སྲས་གྱི་སྐྱ་པོ་བསོད་ནམས་

དབལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །རྒྱུང་བ་དབལ་གྱི་སྣང་པོ་ནི། །དགོ་སྣོང་གི་རྩ་ཙུ་ཡིན། །འབྲིང་པོ་རྒྱ་བའི་སྣང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་རྒྱ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྩལ། རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ཉེར་གཅིག་རྩལ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ནང་པའི་རིག་པའི་གནས་སྤྱན་མོང་བ་སྐྱ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །འབྲུང་པར་དུ་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་རིགས་ཐེགས་ཚང་གཅིག་གསལ་པས་སྤྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་གཅིག་དང་བཅུད་པས། དེ་པམ་པར་མཛད་པས། སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནལ་འབྲོང་གི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་གྱི་རྩི་རྗེའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། རྩི་རྗེ་མཁའ་འབྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་རྗེ་ལ་གྲུབ་ལ་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཞུས་ཤིང་། གསང་མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྩི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཚུན་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མ་རྗེ་མའི་སྤྱན་སྐྱེད་རྩི་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུངས་པས། གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལ་ར་ཉིད་མཁས་སོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ན། རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་སྐྱེད་མཚོང་མ་སྤྲོང་བ་མང་པོ་མནལ་ལམ་དུ་བསྟན་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་བཅག་གོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལ་
 དམྱི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་ར་བའི་ལམ་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཉིང་འེ་འདྲིན་བརྟེས་པ་ཅིག་ལ་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་དཔལ་
 མང་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་སྟམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་གོང་འོག་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷན་
 པར་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་མ་རྣམས་དམྱི་ཉ་འེ་སྟུན་སྦྲང་ལོ་ཉརྟ་ཕུ་རིར་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསལ་ནོ། །ཅ་བའི་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་འིན་ཏུ་མཁས་པས། སྡེ་པ་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་དོར་གྱི་ཆ་སྤ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 འདྲེས་པར་མཐེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷན་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་དུ་འདུ་བས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་
 འདུ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་འེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ལན་དུ་མང་བསྐྱགས་པས་ན། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་གསུམ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི།
 དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་མཚོས་ནས། ར་ཅིད་ལ་ཆགས་པའི་གཤག་གིས། ར་མ་ཉག་མ་

དེ་དེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན་རྫོན་པས་སྲོག་དང་འབྲུལ་བར་མཐོང་ཡང་། སྲོག་དང་
 བསྐྱོས་ཏེ་རྩ་མ་མི་གཙོད་པར་བསྐྱང་བ་ལྟར། ཁས་སྦྱངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་
 བོ་ལྷ་ཅི་སྲོལ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོ་མོ་དེ་དེ་ཡང་སྲོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱངས་པས་
 གནས་བཟུང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་གསེར་སྦྱིང་བ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱུངས་ནས། ཐོགས་མེད་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལས་བརྒྱད་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། སྲོན་པའི་སེམས་དེས་བྱངས་པའི་འཇུག་པའི་
 སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་སྲོབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པར་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྲོབ་པའི་སྲོད་པ་བཟང་པོས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་
 བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དོ། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྲོམ་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྡར་གཞིགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་སྤྱགས་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། ལྷན་པར་དུ་བཅས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །སྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་དཔའ་བ་ཅོམ་མིན་པར། རི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ཏེ། བཅས་
 པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱང་ཞིང་། བརྒྱ་པ་རྩུང་བྱང་འདས་ནའང་སྦྱར་བ་
 སྦྱར་བར་རང་རང་གི་སྦྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཚོ་གས་དག་པར་མཛད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མོང་བཞི། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྲུ་
བྱང་བ་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
མངའ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལོ་བྱུག་གམ་གསུམ་དུ་མཛད་
དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ ལྷན་མོང་བཞི། ཞི་སྟག་བྱང་དུ་འབྲེལ་
བའི་སྟག་མཚོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྫོགས་པའི་
རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྲུང་པར་ཅན་བརྟེན་པའོ། །

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་
མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དོ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྲུ་སྟེགས་
ཀྱི་སྲུ་བ་ངན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཚོས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་སྟེ་བ་གོང་ལོག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་།
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་འི་མ་ངན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་མཛད་པས། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་
དུ་འཛིན་ཏོ། །བོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་མ་ཁུང་པོན་ཀྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བརྩོན་སེང་
དང་ནག་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་བཟངས་ཏེ།
འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲུན་འབྲེན་བཏང་བས། བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་
སྲུན་འཛོངས་ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཐེབས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་
ཉིང་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་
ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བྲིལ་བའི་གཞུང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་
སྟོན་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་

རེས་སྲུ་ལོ་གསུམ། ལྷེ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ། །དབྱུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ། མདོ་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་བ་བརྟན་
ནས། བརྟན་པའི་སྲོལ་རྒྱབ་བ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུགས། སྲོལ་རྒྱང་ཐང་ཡོད་པ་
རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་བར་རྟོག་པའི་རྗེ་མས་སྲགས་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
བསལ་ཏེ། བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་མ་དང་བལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚོམ་བ་ལ་ཡང་
ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་
མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་
མན་ངག་དང་ལྷན་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་གི་གནད་བ་
ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཚོམ་པར་རུས་ན། གསུམ་ག་ཚང་ན་ཆེས་
ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ག་
མངའོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། བསྟོད་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་དགུས་
པའི་རོ་རྗེ་དང་། །དམ་ཚིག་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་
ལྷུག་དང་། །རོ་མོ་རྗེ་བཅུན་སློལ་མ་སོགས། །ཞལ་གཟིགས་གནད་བ་ཐོབ་པས་ན།
མི་ལམ་ན་འམ་མདོན་སྲུམ་དུ། །ཐབ་བ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཚོས་ཉག་ཏུ་གསན་
བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེ་མ་བརྒྱད་བ་ལ་ཐེག་བ་སྐབ་མོང་བ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་བ་
གཉིས། དེ་ལ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། གསང་སྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་

བརྒྱད་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས། སྤེལ་ལ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་མོ། །གསང་སྔགས་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྣ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་མཐའི་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་དང་། གདམས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་
 དང་ལྡན་ཞིང་། དངོས་སུ་གསན་པའི་སྣ་མ་ནི། བརྟོད་པ་ལས། །ཉལ་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྣ་
 མ་ནི། །འཕྱེད་པ་དང་གསེར་གྲིང་པ། །རྩ་བ་པོ་རྩི་རྣམས་ལྷི། །དངོས་སུ་བསྟོན་པ་མང་པོ་
 དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་སྣ་སྣུབ་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་
 དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་པ་ཁྲོད་ལ་མངའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ།
 དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་སྣ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་
 འོ། །དེག་པའི་གནས་སྣ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་
 འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སློབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བལ་པོ་བོད་རྣམས་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རྩོ་བོ་དང་མཁེན་པ་མཉམ་པའི་བརྟེ་
 ཉ་ཆེན་པོ་ལེ་ཏོ་པ། རྣམ་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏི། དབུ་མ་སེང་གེ །སའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་བཞེ། ཁ་
 ཅིག་བཤེས་གཉེན་གསང་བ་དང་ལྡར་བྱེད་དོ། །མངའ་ངེས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། འག་ཚོ་པོ་རྣམས་ལ། ལྷ་སྣ་མ་བྱང་རྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་ནས་འགར་དགོ་བ་དང་
 འགོས་ཁྱག་པ་སྣམ་བཅས། ལྟོ་གྲག་ནས་ཆག་པ་ཁྲི་མཚོག་དང་དགོ་བ་སྦྱོང་།
 ཁམས་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་ག། ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ། ལྷག་དར་སྟོན་པ།
 དབུས་ནས་ཁྲོ་ག་འབྲོམ་གསུམ་བྱུང་འོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྣ་མ་ཉིད་གྱི་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་ལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་
འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོ། །འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་
བསྟུན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློབ་
མའོ། །རྫོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ནི་ལམ་སློབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་སྟོན་པས། བརྗོད་
བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པས། ལག་
ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་
གདམས་པས་བརྒྱན་པས། ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །གཞུང་
དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་
གསུངས་པ་རྗེ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་གོ་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་
པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འདི་གཞེན་
གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གཞེས་སུ་འཛིན་དགོས་
པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར་རྗེ་བརྟུན་བྱམས་པས་
གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྟུན་མོང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི། དང་
པོ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལུ་ཞི་

བདེ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀི་སྐྱོན་ཕྱོགས་འདེམ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་འདེམ་བ་མིན་གྱི།
 སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྐུབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་སྐྱེད་པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐུབ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། སྐྱོན་ལྡ་རེ་
 ཟད་པར་བྱེད་པའམ། ཡོན་ཏན་ལྡ་རེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་སྐབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པས་མི་སྐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གལ་ཏེ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་
 འབྲུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཕྱིན་སོགས་གྱི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་མི་འདྲ་ཡང་། སྐྱོད་
 པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་ག་ལ་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་
 པ་ལ་འདྲ་བས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། འཚོ་བའི་སློག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་སྐྱོད་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་
 གཞུང་དུ་མར་གསུངས་སོ། །ནལ་འབྱོར་གྲུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཁུངས་སྐབ་དུ་མར་
 ཡང་། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱུད་དགོས་

བར་གསུངས་པའི་སྲ་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །སྟོན་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེང་ཤེས་པ་པའི་
ལྷ་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པའལ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ནི། གང་
ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་ཆོས་སུ་བྱས་
ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་གོ་
ནས། དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་
ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི། དེ་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་
པའི་སྲིའི་གོ་རྒྱ་ཚམ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འདྲིན་པའི་ཆོས་སྟོང་
པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་
བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་
ལྟོ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞུང་དེ་ཚམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ངེས་མི་རུས་པས། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་
བཅོལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་མན་ངག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྣམས་ནི་སྲི་རྒྱ་
གཅོད་པ་ཚམ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ། མན་ངག་རྣམས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་
མཆོག་གོ་སྟེ་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་པའལ་
ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི། བེདུ་བུམ་ལག་མཐེལ་ཚམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་

གྲི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རྫོག་ཆེན་
 བོད་སློབ་མ་སློབ་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་། ཨ་ཉི་ཤེད་གདམས་ངག་ལ་སྟོན་སྟོན་གསུང་
 གཅིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱགས་པས། ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་
 ཆེད་ཞེས་ནས། ཚོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་ཏུ་ཅད་གཅོད་
 དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། ཡུན་རིང་པོར་ཚོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་
 གྱུར་ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཚོས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་ན། ཅད་གཞན་ནས་
 གཅོད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷུང་བཤད་པ་ལྟར་མ་གོ་བས་ཤོད་ས་ཏེ། འདི་ལྟར།
 བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།
 ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཚོས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་ན། རི་ལྟར་གཏན་
 ལ་པ་བ་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་
 རྒྱལ་པ་ན། སྟོན་ལ་རྟ་ལ་དཀྱུས་ས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་ཟིན་ནས་དེར་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་ས་གཞན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པ་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་བཞད་གང་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ལྟར། རྟོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་པ་བ་ནས་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་
 ཞིག་བསྐྱབ་ཏུ་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཡང་སྟོས་པ་དང་
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་ཡི། གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་དཀྱུས་ཀྱི་

ས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཚོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟུས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་གསོལ་དགོས་པ་
ཞུས་ལ་འདྲི་གསོལ་བྱེད། དཔུང་སྒོམ་དགོས་པ་ཞུས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་དཔུང་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བར་བྱིལ་ནས་འཁྲིད་པས་ན། གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་གདམས་པ་གུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་
ངེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཞུས་གདམས་པ་དངོས་མིན་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ཅམ་དུ་འདྲིན་
པའི་ལོག་རྟོག་ཞུས་ལྷག་མ་མེད་པར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ནི། གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ཞུས་གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་།
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བསམ་ནི། དམ་པའི་མན་པག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ལ། རྟེན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་དུས་ཤིན་
ཏུ་རིང་བ་དང་ཆེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ལྟོས་སོ། །ལྷ་མའི་མན་པག་འདི་དང་འདི་འབྲ་
བ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་
དང་བདེན་པ་པོའི་ལེ་ཏུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་
དང་བརྒྱད་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར་འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་
ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་

མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དུ་སྤྲེལ། བྱང་སེམས་གྱིས་འདི་ལ་སློབ་དགོས་ལ།
 འདི་ལ་སློབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དོར་བྱར་བཟུང་ན་ཚོས་སློང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཚོས་སློང་གི་ལས་སྐྱབ་ནི་ཤེས་དཀའ་བའི་སྲ་བར་རྣམས་བར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཚོས་སླངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་རྒྱུའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཚོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་
 བཤིག་བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་སྤྲོ་སློང་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཁྲད་
 འཕགས། །གང་གིས་གང་གུའི་བྱེ་སྤྲེད་གྱི། །དབྱ་བཙུག་བསད་པར་གྱུར་པ་
 བས། །གང་གིས་མདོ་སྤྲོ་སློང་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཁྲད་འཕགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་སློང་འབྱུང་བ་ལ་སློ་མང་དུ་སྤང་ནའང་སྲར་བསྟན་པའི་སློ་
 འདི་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤང་བས་འབད་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྲར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་
 དེས་བ་རྙེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་སློང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་
 བའོ། །དེས་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་དང་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་མང་དུ་
 བལྟས་པ་ལས་བཙུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་སློང་གི་སློ་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཁུག་ཏུ་སྐྱབ་མོང་
 དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཚོས་
 དང་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་
 ཚོམས་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤོག་
 པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སློང་། ཐོས་པས་སྲུ་རན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་

བ་བཞིས། རྗེས་བཤམ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤམ་བཞིན་སྐྱབ་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་།
 ཤེས་ནས་ཉེས་སྐྱོད་ལས་སྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་ནས། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་ལྟར་འདོད་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 བས། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བཅད་ནས་རྣམ་པོལ་འཛོལ་བར་གསུངས་
 སོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྗེས་བཤམ་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །ལེགས་
 བར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཉི་ལྷན་མེད་པར་
 འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །རྗེས་བཤམ་གཉི་ལྷན་ལྷན་སེལ་སྐྱོན་
 མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཁྲེང་ནོར་གྱི་མཚོག། །ཀྱན་ཏུ་སྐྱོངས་པའི་དགྲ་
 འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྐྱོན་པས་ལོགས་གྱི་མཚོག། །པོངས་
 བར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛེས་པོ་ཡིན། །གཞོན་པ་མེད་པ་ལྷ་ངན་ནད་གྱི་སྐྱེ། །ཉེས་
 བ་ཆེན་པོའི་དཔྱད་འཛོམས་དཔྱད་གི་མཚོག། །གྲགས་དང་དབལ་དང་གཉེར་གྱི་
 མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་སྤང་ན་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །ཚོགས་གྱི་ནང་ན་
 མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་
 ལྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྗེང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྗེས་པའི་བན་ཡོན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ལོས་
 བ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་བཞི། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་བས་ཚོས་
 མཉན་གྱི། །དེ་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་མཚོན་པ་བྱ་བ་

བློ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ལ་མེད་གཏེ་ཁྱིལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་རྟེན་པས་
 མཚོན་དེ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང། བྱང་ས་ལས། ཁེངས་པ་དང། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་
 ལ་ཁྱད་དུ་གསོན་པ་དང་བལ་ཞིང། དེ་གཉིས་ལ་གུས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང།
 རྒྱལ་རབས་ལས་ཀྱང། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་
 བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་གཅིག་བཏུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་
 པས་སྐྱོན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་གི་རྫོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྐྱེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་ཁ་སྐབ་པ་དང། ཁ་གྲེན་དུ་བཟེད་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང།
 གཙང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞབས་བཞོལ་ན། དེར་ལྟས་ཆར་པབ་ཀྱང་ནད་དུ་མི་འགོ་བ་དང།
 སོང་ཡང་མི་གཙང་བས་སྐགས་པས་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་
 དང། མི་གཙང་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནད་དུ་མི་གནས་པར་བཟགས་ནས་འགོ་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་འཆད་པའི་གྲར་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣ་ལེགས་པར་མི་གཏོད་པ་དང།
 གཏད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལོག་པར་བཟུང་བའོ། །ཀུན་རྫོང་རྫོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང། རྫོན་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཉན་པའི་དུས་སུ་བཟུང་བའི་ཚིག་དང་དོན་བཟོན་པར་མ་
 བྱས་པར་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ཐོས་པ་དགོས་པ་ཆེན་
 པོར་མི་འགྲུང་བས། དེ་དག་དང་བལ་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མཛོད་ལས།

ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་ཚིག་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།
བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྣ་ལྷགས་པ་
དང་། ཡིད་བརྟུང་པ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཉོན་པར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱགརང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པ། ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་
སྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ།
ནད་ཉན་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པ། ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་བུ་གནས་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་
ཡང་། །སྐྱེན་པའི་རག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་
ཡི། །ནད་ཀྱིས་ཉལ་བཏབ་སྦོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་རིང་བ་གསོ་
དཀའ་བ་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པའི་ནད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་དུས་
ཉལ་ཏུ་ན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། །ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས།
དོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་གཙོང་ནད་
ཚེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། འོ་སྒོམ་གྱིས་ན་བར་ཡི་མ་ཤེས་
གསུང།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་
བཏབ་པ་ན་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་འཚོ་ལ། དེ་དང་ཕྱད་པ་ན་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཅི་ཐེར་
ཉན། ལྷས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལྟར། ཚོས་སྦོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་

འཚོལ་བ་དང་། རྗེད་ནས་ཁུར་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་
གུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བད་པས་སྐྱེན་པས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེན་ལ་གཅེས་སྐྱས་ཆེན་པོ་བྱེད་
བ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལ་གལ་པོ་
ཆེར་མཐོང་ནས། འབད་བ་དུ་མས་གཅེས་སྐྱས་སུ་འཛིན་ཅིང་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐོན་ས་རྒྱད་འཛའ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བད་པས་སྐྱེན་པས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེན་མ་འབྱུངས་ན། བད་ཞི་མི་རུས་
བར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚོས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་
ལྟངས་ན། ཆགས་སོགས་གཞོན་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་རྣམ་གངས་མང་པོ་གསོག་པའི་ཚིག་ལྟར་
མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཛེ་ཅན་ལག་བ་དང་རྒྱང་བ་ཆད་པ་ལ་སྐྱེན་ཐུན་རེ་རེ་གཉིས་
གཉིས་བསྐྱེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་ལྟར། འོ་སྐོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ། གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་
རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཉམས་སུ་ལྟངས་པས་མི་ཚོག་པས། ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་། ལུ་བའི་རྒྱུ་བཞེན་དུ་
འབད་འཚོལ་ཏེ། བཤགས་བསྐྱོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱུ་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་ཚོངས་
ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་སྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྒྱང་བ་ལག་བ་ཆད་པ་
ལ། །ཐང་འགའ་སྐྱེན་བསྐྱེན་པ་ཡིས་ཅི་བཀྱིར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ནད་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་

གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུང་ལ། དེ་ཚིག་ཅམ་དུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་
 དུ། གདམས་པའི་དོན་མི་བསྐྱབ་པར། ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། སྐྱེན་པ་
 བཅོམ་ནས་སྐྱེན་མི་འཕྲུང་བར། སྐྱེན་སྦྱོར་བ་ཞོན་ལྟར་སྦྲངས་ན། བད་པ་བད་ལས་
 མི་ཐར་བ་དང་འབྲ་བར་ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་ལོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེར། ངས་
 བྱི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་བཤམ་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱང་
 བ། །བད་པ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་བད་ཅི་གསོ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །ཚིག་
 ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྲུག། །སྐྱེན་དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི། །བད་པ་དག་
 ལ་ཐན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བན་ཉན་ལ་ཅི་བད་སེལ་བའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བན་ཉན་ཅི། བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 གདམས་པའི་སྦང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་ལག་ལེན་
 དེ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཆི་བའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྗོས་གར་མཁན་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་རམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་
 ལུར་ཤིང་ཅམ་ཐ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་
 ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་གྱིས་བ་སྦྱ་བར་བྱེད། །གཉིང་རྟེན་མ་སྦྱར་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །སྦྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། གར་ལ་ལྟ་
 བའི་ཁྱོད་ན་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་ལོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་

ཉིད་ནལ་ཉན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྣ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་
དང་། བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྣང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ཞི་ནང་ན་
འདུག། །ཤུན་པ་ཚོས་པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་རྟེན་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །རི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྣ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སྣ་ལ་དགའ་སྟོངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ཤོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཚོས་གསུང་བ་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་གྲུས་
བ་བསྐྱེད་བའོ། །

བྱག་པ་ནི། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འཇིག་རྟེན་ན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྣང་དུ་སེམས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་
འཆད་པའམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བཞག། །ཚོས་ལོགས་སུ་བཞག་པ་
དེས། ཅི་བཞག་གྲང་གནད་དུ་མི་འགོ་བས། རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་
དུ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་བྱུང་བཞིན་གྱི་ནག་ལོག་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མ་
ཡོད་མེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་ན། མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་མ་སེལ་
བ་ལྟར། རང་གི་སྟོང་བ་སྟོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་པ་ན་ཚོས་གྱི་མེ་ཡོང་
དུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུར་སོང་རོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་གདུང་བ་
སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་
སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བདག་གི་སྟོང་བ་རན་པའི་
གཟུགས། །ཚོས་གྱི་མེ་ཡོང་གསལ་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྐྱེས་
ཏེ། །བདག་ནི་ཚོས་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སུ་ཉ་སའི་བུས་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱ་བ་ལ་

ཚོས་སྟོན་པའི་སྲིད་ཞུས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེའི་བསམ་པ་ཚོས་ཉན་
པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་མཁའ་ཉམས། ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྣང་བས། ཚོས་མཉན་པར་བྱའོ་སྟེ་
དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་པར་བྱས་ཏེ། སློ་སིང་བ་བྱས་
ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་པ་དང་ཚོས་
ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྟོང་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། དུལ་གང་ལ་
བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མདོད་ལས། ཚོས་སྐྱིན་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། །ཞེས་དང། དེའི་རང་
འགྲུལ་ལས། དེའི་སྲིད་གང་དག་ཚོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང། སེམས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན། ཉེད་པ་དང། བཀུར་སྟེ་དང། གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་
དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཚོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མང་ར་
སྟོམ་པས་ཁོ་བོས་ནི་མི་ཉག་པ་སྟེན་པའི་སྟོན་དུ་མ་བསྟོམས་པར་ཚོས་བཤད་མ་སྟོང་
གསུང་བ་ལྟར། སྟོན་དུ་ཀུན་སྟོང་འཚོས་པ་གནད་ཆེའོ། ཉེད་བཀུར་སོགས་ལ་ལྟ་
བའི་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་བྱིན་པ་ལ་བན་ཡོན་ཉི་ཤུ་བ་ཚན་པ་གཉིས་
འབྱུང་བར་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གསུངས་ལ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ལས་ཀྱང། བྱིས་
པས་ཟང་ཟེང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་པ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་

བ་གཅིག་ཅམ་གྱི་བ་བ་སོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ཞི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་བ་ན། རྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གདན་བ་ཤམ་པ་
སོགས་མཛད་པ་ལྟར། ཚོས་ཞི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིའང་བ་ཀྱང་བའི་ཞིང་ཡིན་
བས། ཚོས་དང་། རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རིན་ཐུན་ཏེ་གྲུས་བ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་བ་དང་། སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་གོས་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷ་བཞག་སྟེ། རང་ལ་སྦྱོན་བ་དང་།
ཚོས་ལ་སྦྱོན་དང་། ཚོས་ཉན་པ་ལ་ནད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱེས་བུ་
དམ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་
ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ། གཞན་མཚོ་བར་དོགས་པའི་སྤག་དོག་དང་། ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་
པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱོགས་ཤིང་
གཞན་གྱི་སྦྱོན་སྡེང་བ་དང་། ཚོས་ལ་དཔེ་མཚུངས་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་
པའི་ཟང་ཟེང་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
བསྦྱོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ་སྦྱམ་དུ་བསམ་
པའོ། །གཉིས་བ་ཞི། ཞུས་བྱས་ཤིང་གཅོད་སྦྱང་ལྡན་པས་གོས་གཅོད་མ་བགོས་
ཏེ། གཅོད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤོགས་སུ་ཚོས་གྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས།
བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་སྤགས་ཁ་ཏོན་དུ་བཏོན་ན། དེའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་བརྒྱ་
ཚུན་ཚད་དུ་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་མི་འོང་ལ། འོངས་ཀྱང་བར་ཆད་
བྱ་མི་བྱས་པར་རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྤགས་དེ་གདོན་ལ།

བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་། གཏན་
ཚིགས་དང་། ལུང་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། མ་གསོལ་བར་མི་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་མི་འཆད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྣོད་
བཏབ་པ་དང་། སྣོད་ཏུ་ཤེས་ན་མ་གསོལ་བར་ཡང་བཤད་ཏུ་རུང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ལ། གུན་སྣོད་གཞན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་མཉན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་བཟང་པོ་སྣོད་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་ཚོས་བཤད་ཅིང་ཉན་ན་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་རི་སྐད་གསུངས་པའི་མན་
ཡོན་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ། ཚོས་ཉན་བཤད་གནད་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤར་
བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་ཅིང་། གསུང་ཏུ་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོ་
འཆད་པ་དང་། ཉན་པའི་ཚུལ་གནད་ཏུ་སོང་བས། བཤད་པའི་གདམས་ངག་གིས་
ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས། སྐྱིར་ན་དམ་པ་སྤ་མ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་གདམས་ངག་འདིའི་ལྷ་མ་གོང་
མ་རྣམས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོར་སྤར་སྟེ།
འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སྣོ་སྤྲ་མ་འགྱུར་བས་ཚོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་ཅམ་བཤད་
ཀྱང་། ལྟ་བུའདུ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། ཚོས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་

འགྲོ་བ་ཆེས་མང་བར་སྤང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཆེས་གཅིག་ནས་འཚུགས་ན་བཅོ་ལྔའི་
བར། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལས་དུ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལ་སྒོ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་འབད་ནས། འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་ངེས་གྱིས་མ་མཐའ་ངེ་
དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཚོག་ནི་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་ནས་
སྒོ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
སྟོས་ཏེ་བཤད་པ། སྒོར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད། བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་བསྟེན་ཚུལ་
གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་དུག །

བསྟེན་བྱ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོན་ཉིད། སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚོན་
ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་འབྲིང་བའི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་སྟེང་
རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་པ་བཅོམ་བཅས་
ལུང་གིས་སྟུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྣེ་མཁས་ལྷན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་

སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཚོས་བཅུ་དང་ལྔ་ལ་ཞིག་ལ་སློབ་མས་བརྟེན་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་དུལ་བས། གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་
 པར་གསུངས་པས། གཞན་འདུལ་བའི་སྐྱེ་མ་དེས། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བཏུལ་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །འོན་ཇི་ལྟར་བཏུལ་བ་ཞིག་དགོས་སྐྱེ་མ་ན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་སྐྱུབ་
 བ་བྱས་ནས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་པཎ་
 པས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 བོ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་དུལ་བ་ཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཉག་ཏུ་
 འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟེན་ཁ་སྐྱེད་དཀའ་བ་ལ། །མ་སྐྱུན་པའི་གཟེང་རྗོན་
 བརྒྱ་པ་ཡི། །སྒབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་དུ་སྤྱོད་
 འདུལ་སྤོང་མཁན་གྱིས་སྐབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་སོ་ལོག་པའི་ལུལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉ་དུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཚར་གཙོད་ཅིང་།
 འབད་པ་དུ་མས་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 བསྐྱབས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱུལ་བར་བྱས་པའོ། །

ཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འཇུག་ལྟོག་ལ་
 རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པས། སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ཅམ་དང་ལྡན་པས་མི་ཚོག་གི། །ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་དགོས་པས་ལུང་
 གིས་ལྷུག་ཅེས་བ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་དུ་སྡོམ་བ་དང་ལྡན་
 བའོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱ་བ། བཤད་བ་ན་
 འབྲམས་སྐྱམས་བར་གོ་བ་སྐྱེད་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་བ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་
 དང་ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་འོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་བ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ། དེ་མེད་ནའང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 བས་ཀྱང་འབྲུབ། ཅེས་གསུང་འོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་དང་ལྡན་ཡང་སྟོབ་མ་ལས་
 དམན་བ་དང་མཉམ་པས་མི་ཚོག་པས། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚོམས་
 ལས། དམན་བ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་
 བས་སོན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་བ་སྡོམ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་པས་
 གཙོ་བོ་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཚོག་
 ལྡན་བ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། །གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །སྤྱ་ཚུང་བས། དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གསལ་ཅ་ན། དེ་ལ་འི་ང་ཡང་ལྷ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་
 བེ་ར་སྐྱང་བའི་ཤད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་གྱི་དགསུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 ལ་མིག་ཡང་ལྷ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྩལ་བོ་དེ་ནི་རང་གིས་སྡོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལུབ་

ནམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་གིས་མི་སེལ་
 ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སློ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་
 བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་ལམ་མ་ལོར་བ་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲིག་པ་ཚུས་འཁྲུ་བ་སོགས་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་བཞི་
 ལས། །སྤྲུལ་ལས་བ་ནི། །རི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་ལམས་ཤིང་དོན་གཏུལ་བུའི་སློ་
 ལ་སྤྱེལ་བ་ལ་བཟོ་བའོ། །བཅེ་བ་ནི། །ཚོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་སྟེ། །རྟེན་བཀྲར་
 སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སྤྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 །སྤྱན་རླབ་པ་ལ། །མི་མའི་བྲ། །རི་ཅམ་པའི་ཚོས་བཤད་ཅིག་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ཞིག་
 །ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་སྟོང་། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་མིན་པ་མེད། །གསུང་བ་འབྲ་བ་
 །ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདལ། །བཙོན་བཅས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་སློ་བ་བརྟན་
 པའོ། །སློ་བ་སྐྱངས་པ་ནི། །ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་སྟེ། །འཆད་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 །བཟོད་པའོ། །

པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྲིང་
 །བཅེ་བ་དང་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞང་བཙུན་ཀུན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་
 །ཡང་མེད། །སློ་བ་བཟོད་པ་ཡང་མེད་པས། །སྤྲུ་བོ་བྲིན་དུ་གཅགས་པ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་
 །མེད་དེ། །སྤྲུ་མ་ལྷ་ཡོད་པས་དུང་ན་སྤྲུ་ཡོད་པ་ལ་པན། །གཉན་སྟོན་ལ་སྤྲུ་ལམས་པ་ཡེ་
 །མེད། །ཡོན་བཤད་རེ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀུན་གྱིས་ད་རེས་མི་གོ་སྤྲུམ་པ་ལས་མི་ཤེས་
 །ཏེ། །ལྷ་མོ་ཡོད་པས་སྤྲུ་ཉེ་བ་ལ་པན་གསུང་དོ། །དེ་འབྲ་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་
 །ཚང་བ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་དཀའ་ནའང་། །སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །སྟོན་ཡོན་ཆ་

མཉམ་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་
བསྟེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་འཚོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་བསྟེན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་
ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུང་གནས་སློབ་ལྟོན་གཉེར་བ། །ཉན་
པོ་སློང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྐྱེ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྲུང་ཉན་པ་པོ་
ལའང་མིན། །ཞེས་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སློང་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་
གསུམ་ཚང་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱང་གི་སློན་དུ་མི་སྐྱང་ལ། དེར་
མ་ཟད་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱང་གི་སློན་དུ་
མི་སྐྱང་བར་གསུངས་ཏེ། སློང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མ་ཚང་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་། ཉན་པ་པོའི་སློན་གྱི་དབང་གིས་སློན་ཅན་
དུ་འཇུག་ལ། འཆད་པ་པོའི་སློན་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་བོར་གནས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་དེས་
བསྐྱེབས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་རྙེད་དེ། དུ་
མ་སྐྱང་པོ་ལས། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་
མི་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོགས་ལྷུང་ནི་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དོར་
དགོས་སོ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན། གཟུང་བོར་གནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་

ལམ་ཡང་དག་དང་། ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་འབྲེད་པའི་སྒོའི་མཐུ་མེད་ན་
 ལྷོད་དུ་མི་རུང་བས། དེ་གཉིས་གོ་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཅམ་
 གྱིས་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རི་མོའི་ཚོས་ཉན་ལྟར་སོང་ན་ལྷོད་དུ་མི་
 རུང་བས། རོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལས། ཚོས་དང་ཚོས་
 ལྷ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཚོས་ལ་རོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ལྷ་བ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་འཛོག་པ། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་བ་སྟེ་
 བཞིའོ། །བཞི་པོ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འགའ་རྒྱུན་འདོར་བ་ནི་
 གཟུ་པོར་གནས་པའོ། །སྐྱ་མས་བགྱིར་རུང་བའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཚང་
 བརྟགས་ལ། ཚང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། མ་ཚང་ན། སྤྱི་མ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
 ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བྲིན་མཐོས་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
 གདམས་ངག་གིས་སྒོ་ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། བསམ་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཅ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དཀོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལའི་གསུངས་ལས། དད་པ་སྡོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྤྱེད་པ་
 ལྟེ། ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དད་པས་ཡོན་ཏན་མ་

སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང། སྐྱེས་ཐེན་གནས་པ་དང་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་སྐྱེལ་བར་གསུངས་
ལ། ཚོས་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང། གང་གིས་འབྲེན་པ་དེས་འབྲུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་
མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སློང་དང་ལྡན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ས་པོ་མེ་
ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །ལྷ་བྱ་སློན་པོ་འི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་གི་སློན་པས།
དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་དང།
ལས་འབྲས་དང། བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་ནི་སྐྱེལ་ལ་དད་
པའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེལ་ལ་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བུ་ནི། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
གསང་བ་པའི་བདག་པོ། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱུས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་རྗེ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་སྟེ་དང། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་
ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་ཤེས་ན། དེ་ལ་སློན་ཏོག་གི་སློབ་མི་འབྲུང་ཞིང་ཡོན་
ཏན་སེམས་པའི་སློབ་འབྲུང་བ་ལྟར། སྐྱེལ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་སློན་ཏོག་པ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཏོག་པའི་སློབ་སྟོན་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དེས། སློབ་
དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གསུང། །སློན་ནི་ནམ་ཡང་གསུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་
དངོས་བྱུང་འཕྲོག། །སློན་རྣམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་མི་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང། དེའི་སློན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་
དངོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་བྱུང་གི་གོགས་སུ་འབྲུང་ལ། སློན་ཤེས་ཆེ་ཡང།

སྐྱོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་བཟུགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་སྤངས་ན་དངོས་
 བྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་
 གྲང་། དེའི་ངོས་ནས་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྤོང་སེམས་མང་དུ་བྱས་
 ཉེ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་བག་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་
 རྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་བཤགས་བསྐྱམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་བ་ན་
 སྐྱོན་ཐན་ཐུན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པས་དད་པ་ལ་
 གོགས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དུ་བྱས་འཛིན་ཅིང་གསེར་གླིང་པ་
 ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་འཛིན་པས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སམ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྟེ། དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟེན་བསལ། གསེར་གླིང་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་བརྟུབ་ལས། བདག་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
 འཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གཉི་ཐུག་གིས་བསྐྱིབས་ཤིང་གཉིད་ལོག་པའི་
 སད་བྱེད་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་བའི་འབྲིན་བྱེད་དང་། ལམ་ངན་པར་
 ཟུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་
 བྱེད་དང་། ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲན་བ་དང་། བདག་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྤྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་
 ཚོས་སྐྱ་བ། །ཚོས་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤོད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་

སོ། །འདི་དག་སྐྱེད་བས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བས་མ་མ་
 འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོན་པ་
 རྣམ་པར་རྒྱོག་ཀྱང་། །ཁ་ཤི་ཐར་བྱེད་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ཚར་འབེབས་ལྟ་དབང་
 བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། །རྣམ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཉི་མ་
 གསལ་བ་འདྲ། །དགྲ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་
 སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་
 འོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་གི་སྐྱོ་སྐྱེད་པ། །སངས་
 རྒྱས་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་
 བ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་བཤེས་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་ག་རྟེན་སྐྱོབ་བས་
 དབའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མཐོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་
 ལ་བདེ་སྟོབ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་བར་བྱ་
 སྟེ། འོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ལས། །འདིར་མང་སྟོས་བས་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །རྣམ་དགོས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྣང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་
 ལ་འབད་དེ་བརྟག་ །དངོས་བྱུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཉིད་
 གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མདོར་བསྐྱུ་ན་མཉེས་པ་སྐྱུབ་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྐྱོང་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱེད་བའོ། །མཉེས་པ་སྐྱུབ་པ་ནི་སྐོ་གསུམ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་དབྱལ་བ་དང་།

ལུས་ངག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེའི་
 རྒྱན་ལས། བཀུར་སྡེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་བཤེས་གཉེན་
 བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྟུ་བ་ལས། རང་གི་དམ་ཚིག་སྐོ་བ་
 དཔོན་ནི། །སྐྱེན་མིན་བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་། །རང་སོག་གིས་ཉལ་བསྐྱེན་བྱ་ན། །ལོངས་
 སྡོད་གཡོ་བས་སྐོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་གྲིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཉལ་ཏུ་བྱུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བྱུལ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་
 ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། ལུས་
 བསྐྱེན་མཉེན་འཁྲིལ་བྱིས་དང་བསྐྱེན་གཡོག་སོགས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སོགས་
 སོ། །གསུམ་བ་ནི། རི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 གཚོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷུས་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་ཏུ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྐོ་བའི་
 ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་མོངས་པ་དང་། རན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་།
 ལས་ངན་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་
 དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རི་མཐོ་རི་
 མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བཀུར་བས་ནི། རན་འགྲོ་སྡོད་
 བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཅོམ་མམ། མི་ལམ་ཏུ་
 སྡོད་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་དག་ཅུ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་
 ལོག་ན། ཆེ་འདྲིར་ནད་དང་གཞོན་དུ་མས་འཆེ་བ་དང་། ལྷི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བཙུང་པ་ལས། ཉམ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤོངས་པས་བྱས་གྱུར་
 བ། །དཔྱལ་བར་དེས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
 བའི། །དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། །དེར་ནི་
 གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། དག་ཉག་གི་བཀའ་འགྲུལ་དུ་བྲངས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཉམ་པ་ལ། །གང་གིས་སྐྱེས་མེད་མི་འཛིན་
 པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས། །སྐྱེ་ཤིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ལ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉམས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་ནའང་།
 ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་སློབ་འབེལ་ནས་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་རྣམས་འགྲོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 གདམས་པ་ཡང་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅུ་གྱིས་མི་
 ཆོག་ལ། སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་ཞོར་བར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས།
 ལྷ་མ་བསྟེན་བདོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར། བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ནི་

ཁེ་མེད་པར་གྱོད་འབྱུང་བས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་གང་
 ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་སྤང་ངོ། །འོ་སྒྲོལ་ཉོན་མོངས་
 རགས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། ཏུ་མ་ལ་
 ཚོས་ཉོན་པ་རྣམས་ལ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་
 ཡང་བཤགས་པ་དང་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས། སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་
 བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་བྱུང་བ་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོལ་སེམས་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟག་ཏུ་བྱ་དང་། བཤེས་གཉེན་ཚོ་ལ་
 བསམ་ངོམས་མི་ཤེས་པ་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོང་ཚུལ་དངོས། སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
 མཚན་ས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་བའི་ཚོས་བྱུག་སྟེ། གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 པས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ། མཚོད་པ་གཡོ་
 མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་པོ་བསྐྱུངས་ཏེ།
 སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་ངམ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 རྒྱ་ཚེན་སྒྲོན་པ་དང་ཐབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཉན་རང་བཀའ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་

བསམས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་
བསལ་བ་དང་། འགལ་རྐྱེན་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་གཉིས་མེད་ན་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་
བས། བསལ་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་དགོས་
སོ། །

དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སློབ་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱག་ལྗི། དེ་སྟེང་
སྤྲད་ག། །ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་འདྲི་བཞེད་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་།
དུས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་བཅུ་ག་དང་། དུས་གསུམ་གར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སློབ་
གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚའ་བའོ། །སློབ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལྗི།
བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་སྣང་དམིགས་ལ།
རང་གི་ལུས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་གངས་མཉམ་བར་སྦྱུལ་ཏེ་ཕྱག་བུའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་
རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ལ་དད་པའི་སྣོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་
སྟེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ལྗི། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན། ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་རེའི་སྟེང་ན་ཡང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མོས་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱལ་གི་ཕྱག་ལྗི། དེ་དག་བཟུགས་པ། ཞེས་
སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟུགས་པ་ཟད་མི་
ཤེས་པ་རྣམས། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མགོ་མོ་རེ་ལ་འང་ལྷེ་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེལ་ནས་སྣོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །འདིར་དབྱངས་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་པོའི་ཚིག་གོ། །

མཚོད་པ་ལ་ལྷན་པོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ། ཞེས་སོགས་
ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ནི་སྣ་དང་མིའི་མེ་ཏོག་མང་དུ་བྱུང་བའི་
སིལ་མ་རྣམས་སོ། །སྟེང་བ་ནི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྟེལ་ནས་བརྒྱས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཀའང་དངོས་དང་། བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སིལ་སྣོན་ནི་རོལ་མོ་རྒྱུད་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེལ། །བྱུག་པ་ནི་སྟོས་ཞིམ་པོའི་ལྗེ་གུའོ། །གཤུགས་མཚོག་ནི་གཤུགས་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །མང་མེ་ནི་སྟོས་མང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིམ་ལ་འོད་གསལ་བ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་བའོ། །བདུག་པ་ནི་བདུག་སྟོས་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་གཅིག་
པའོ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནི་གོས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དེ་མཚོག་ནི་སྟོང་གསུམ་དུ་བྱི་དང་
ལྷང་བའི་དེས་བསྟོས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་མ་ཕྱར་མ་ནི། སྟོས་ཞིམ་པོའི་སྟེ་
མ་གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རུང་བ་ཐུམ་པོར་བྱས་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པའི་ཚོན་
སྟེ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རྩམས་རི་རབ་དང་མཉམ་པའོ། །བཞོད་པ་ནི། ཞོང་མ་
ཀུན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བ་སྟེ། དལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་
བྱེལ། །མཚོད་པ་ལྷན་མེད་པ་ནི། མཚོད་པ་གང་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་སྟེ། ལྷན་པོད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱང་ལྷན་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྐྱེལ་པའོ། །ཚིག་རྒྱང་
ཐ་མ་གཉིས་ནི། ཞོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུག་དང་མཚོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །

སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
 ལྟེ། རྒྱ་དྲུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས། རང་བཞིན་
 བྱི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་དང། གཞན་གྱི་
 རྒྱ་བཟླས་པ་དང། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བཤོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་
 བསྐྱུས་པ་ནི་ཅི་མཚེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བྲན་ནས་སྤྲི་མ་ལ་
 འགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན། སྤྲི་
 འཕེལ་བ་འཆད་ཅིང་བྱི་མ་རྣམས་འགྲོ་ཆད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། སྤྲོགས་བཟུའི་
 རྒྱལ་བ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གྲ་ལོ་དེའི་དགེ་བའི་ཕན་
 ཡོན་བྲན་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པའོ། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། གང་
 རྣམས་སྤྲོགས་བཟུའི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྲོགས་བཟུའི་ཞིང་དུ་
 བྱང་ཚུབ་དུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱུ་ཉེ་མ་ཆགས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་
 བརྟེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ། ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཚོས་སྟོན་
 པར་སྐྱུལ་མ་གདབ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན། ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྲོགས་བཟུའི་ཞིང་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱ་
 རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱུལ་པར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལུག་འཚལ་བ་དང། ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལོང་གི་ཡན་ལག་དུག་གི་དགེ་བས་མཚོན་ནས་དགེ་ཅ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་མོང་དུ་བྱས་ཉེ་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

རྣམ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོས་པས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བྱས་རི་རྣམས་བརྟན་པ་བཞིན་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲིའོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཕྱག་ཤེས་ཚོད་པ། བསྐྱེད་པ། གསོལ་གདབ། ཡི་རང་ལྡན་ཚོགས་བསལ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་སྐྱིབ་སྦྱོང་དང་། ཡི་རང་གི་སྦྱོགས་གཅིག་རང་གི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་ནི་དགོ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། བསྐྱོ་བས་ནི་བསལས་པ་དང་སྦྱངས་པ་དང་། སྐྱེལ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ཉུང་དུ་ཡང་མང་པོར་སྐྱེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་སྦྱང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་། རམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བསལ་གསུང་སྦྱང་བ། སྐྱེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མཇུག་སྟེན་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་སྦྱོང་ཚུལ། སྐབས་འདིའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་ལམ་སྐོམ་པ་འདི་ནི། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་རྣམས་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པ་དུ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟེན་ཟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ན། རང་རི་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གྲངས་འདི་ཅམ་དང་། བོ་རིམ་འདི་བཞིན་གཏང་སྐྱེས་ནས་བཏང་ཡང་འགྲོར་མི་ཉན་

ཞིང་། དང་པོ་ནས་ལང་དུ་སོང་བས་ཆེ་ཉིས་པོའི་དགེ་སྲོལ་སྲོལ་ཅན་དུ་འགྲོ་བོ། །དེས་
 བ་ཐོག་མར་གང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་། གོ་མིམ་དེས་དེས་
 གྲ། དེ་ནས་རི་ལྷོང་དེས་བར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་
 དག་པོ་བཏང་ལ། རི་ལྷོང་དེས་བར་བྱས་པ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤེས་དང་
 ལྡན་པས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ། དེ་ནས་སློབ་པའི་སྲོལ་རྟོག་པའི་སློ་ཡེ་མ་
 ཤོར་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སློབ་སེམས་མང་དུ་བཏང་ལ། ཚུལ་སྲིམས་དང་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གིས་གང་རྟོགས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སེམས་དང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་བྲིན་རྣམས་སྲུང་མཛོད་སྟེ་བྱངས་པ་ལྷོང་བསམས་ཏེ་
 ལྷིང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསམགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྲོལ་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་
 བདུན་ཚུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སློན་གནས་
 རྣམས་སུ་འདུན་པ་དག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས། མོ་རངས། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་དེ་ལྷོ་བཞི་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུན་རིངས་ན་གྱིང་གོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སློ་འཛོམས་དཀའ་བས། ལུན་ཚུང་ལ་གངས་
 མང་བར་བྱ། ལྷོ་མ་འདོད་པའི་འགྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་ན། ལྷོ་མ་དེས་ཀྱང་འཇུག་
 ལྷིང་འདོད། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྐྱུག་ལོག་ལོག་འོང་གསུང་བ་ལྷོང་
 པོ། །ཚུང་ཟད་བཏྟན་དུ་སོང་བ་ན་ལུན་བསྐྱིད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྲོལ་བ་ཏ་ཅང་

དམ་བུགས་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་བཤམ་བར་བསྐྱེད་སྟེ། དེས་ནི་གོགས་ཉུང་ཞིང་
 ཉ་ཅང་དུ་བ་དང་བྱིང་སྐྱགས་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བུགས་
 དང་སྦྱོར་བ་དང་ཁ་ཉོན་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཡུང་གཙོ་བོ་ནི། ལུག་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 འབད་ནས། ལུག་བཏང་བའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བྲན་ཤེས་མ་
 བསྟེན་པར་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་ན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩུང་བས། ལུག་མཚམས་སུ་ཡང་དེ་
 སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་བལྟ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མ་ལུག་
 རྒྱུན་ཚོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་སྟོ་དུ་མ་
 བས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོམ་སེམས་མང་དུ་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་བའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ནི། དུལ་དང་དབང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་ཤེས་བྱུག་སྐྱེས་པའི་མཁུག་ཏུ། ཡིད་ཤེས་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུག་དང་མི་འོང་
 བ་བྱུག་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྦྱང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ནི།
 སྦྱོང་འཁུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་
 བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མངོང་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཁུག་པ་ན། བྱ་བ་དང་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ཟས་ཉ་
 ཅང་མང་ཉུང་དུ་ཟ་བ་སྐྱངས་ཉེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཟ་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ལ་སྟེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱ་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་

གིས་བསྐྱུས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བསྐྱུས་སྐྱེས་པའི་བསམ་བསམ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་དྲན་བར་
 བྱའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཐས་སྤྲོད་དང་འབྲེ་བར་རིགས་བ་ཡིས། །འདོད་
 ཚགས་ཞེ་སྤང་མེད་བར་བསྐྱེན་བཤི་སྟེ། །རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར་
 མ་ལགས། །མཚན་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤེས་
 སྤྱིངས་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་སྐྱབ་
 གྱི་སྟོད་སྤྲད་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་
 དང་ལྡན་བར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །ཞེས་གསུངས་བསམ་ཉིན་མོ་ཉིལ་པོ་དང་མཚན་
 མོའི་ཆ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱབ་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 བས། །འཆག་བ་དང་། །འདུག་ནས་སྤྱིབ་བ་ལྷ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བསམ་དོན་
 ལྡན་དུ་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྐྱབ་མཚམས་ཡིན་བས། དེ་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་
 གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྲས་པའི་ཆ་བར་
 པའི་ཆེ། སློ་གཡས་བ་བབ་སྟེ་རྐང་བ་གཡོན་བ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སེང་
 གོ་ལྟར་ཉལ་བའོ། །དྲན་བ་ནི་ཉིན་བར་གང་གོམས་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ།
 དྲན་བ་གཉིད་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྐྱེན་བའོ། །དེས་ནི་གཉིད་
 ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་གཉིད་མ་ལོག་བ་དང་འབྲེ་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དྲན་བ་བསྐྱེན་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་བ་གང་དུང་
 ལྷུང་ན་དེ་ཤེས་བར་བྲས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་བར་སྤོང་བའོ། །ལྷུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་

འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ལྡང་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་སྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ། སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཚུག་དང་སྲུབ་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། འདི་ནས་བརྩམས་ཤིང་སྣུག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ལུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་བསམ་བློས་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡང་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་བ་དང་། །དེས་བར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་བ་དང་། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་། །ལོངས་སྐྱོད་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཏང་བ་དང་། །བསྐྱུང་བ་དང་། །དག་པ་དང་། །སྡེལ་བ་ཅེ་རིགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགེ་ཅ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྐྱུང་དག་སྡེལ་བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱོམ་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་སྐྱོང་བའི་དབྱུད་སྐྱོམ་དང་། །མི་དབྱུད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

འོན་ལམ་རི་འབྲ་བ་ཞིག་དབྱད་སློམ་ཡིན་ལ་རི་འབྲ་བ་ཞིག་འཛོགས་སློམ་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་བ་སློམ་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བ་
 དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སློམ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབྱད་སློམ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སློ་
 རྟུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡིད་འཁུལ་བྱས་བ་རེ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་མ་གྲུས་བ་སོགས་འགོག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱེད་བ་ནི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་ནས་སློམ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་ཆགས་ལུལ་ལ་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་སློ་བཟགས་ནས་སློམ་བ་མངས་ན་
 འདོད་ཆགས་བྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་མ་མང་དུ་
 བསམས་ན་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་སློམ་བ་ལ་ནི་ལུལ་
 གྱི་རྣམས་བ་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་ཡི། རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་སྤངས་རྟུགས་བྲག་པོ་རྒྱུན་རིང་བ་
 དགོས་པས་དབྱད་སློམ་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པ།
 དམིགས་བ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་ལས་རྒྱུང་དུ་
 བྱེད་བ་ཞི་གནས་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡང་ཡང་དབྱད་ན་སེམས་
 གནས་སྐྱེ་མི་ཉན་པས། དེ་ལ་ནི་འཛོགས་སློམ་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དབྱད་སློམ་ཁོ་ན་བྱ་ལ། གུ་ས་ཡིས་ནི་འཛོགས་སློམ་ཁོ་ན་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་ཀྱང་གཉེས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་
 པས་ཀྱང་ཞི་གནས་སོགས་སྐྱབ་དགོས་ལ། གུ་ས་ཡིས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་བ་
 རྟུགས་བྲག་པོ་སོགས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་ནི་སོས་བསམ་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་མིན་ནོ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ལ། རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའོ་སྦྲུལ་
 དུ་འཛིན་པ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 བྱེད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལོ། །གདམས་པ་འདིར་སེམས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐབས་དགོས་ལ། སྤོང་ལ་དུ་དཔྱད་སྟོམ་མང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་
 སུ་འགྱུར་རོ་སྦྲུལ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་གསེར་དང་དབྱུང་ནི་མགར་བ་
 མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱར་བཀྲུས་ན། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ནས་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བསྐྱར་བས་ཚོག་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་ལ་ཉོན་མོངས་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་ལ། ཉག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་སྟོམ་པ་སེམས་ཀུན་ཏུ་
 གཏུང་བར་འགྱུར་བའམ། སྟོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། གསེར་མེར་སྐྱེག་པ་
 བཞིན་དུ། ཉག་སྟོགས་རྣམས་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཇི་མ་དེ་དག་
 སྦྱོར་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་

ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་བ་སེམས་བརྒྱན་བར་འགྲུར་བའམ། དད་བར་འགྲུར་བའི་
ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་རྩུང་ལྷུ་བ་ལྟར། དཀའ་སྤོངས་རྣམས་ལ་ཡིད་མངོན་དུ་
སྤོངས་བ་དང་དགའ་བར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱན་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་ཞི་ལྷག་གང་སྐྱབ་བར་འདོད་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བ་ན་ཚེགས་
མེད་བར་འགྲུབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་སྐྱོམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན་མགར་བའམ་མགར་
བའི་སྐྱོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་ཚེ་གསེར་རམ་དུལ་ཞིག་གི་མ་དང་
སྤྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་དུས་སུ་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་རྩུམ་བུ་སྐྱབ་
ན་རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་མཉེན་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་བར་འགྲུར་ཉེ། དེ་ལ་མགར་བའམ་མགར་བའི་སྐྱོབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་
པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་སྐྱུང་གིས། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་བ་དེར་སྐྱུར་བར་
བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་བས་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་སེམས་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་
སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་སྤྲིགས་མ་ལ་མི་སྤོངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བྱས་ལ་ཉོན་
མོངས་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་སྤོངས་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྤོངས་ལ་
མངོན་བར་དགའ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱས་ན།
རྣམ་འབྱོར་བ་དེས་སེམས་དེ་ཞི་གནས་གྱི་སྤོངས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤོངས་གང་
དང་གང་དག་ལ་ངེས་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱོར་
བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དུ་འབབ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་འགྲུལ་བར་འགྲུར་ཞིང་།

ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འགྲུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་
 པར་གནས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བ་དང། རྒྱོད་པའོ། །དེ་ལ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སློ་བྱུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་
 ཡོད་ན་བྱིང་བ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྣ་སྟེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སློ་
 བས་སེམས་གཞེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་ཚད་ལྡན་ཏུ་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སློ་བྱུགས་
 བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡོད་ན་རྒྱོད་པ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྣ་སྟེ། རྒྱོད་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་གཡེང་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་བོ་ལ་སློ་བས་
 བསྐྱབས་པར་གཞུང་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྡིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དང། སྡིང་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་
 བ་དང། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་བ་དང། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དལ་བ་དང། འབྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། བྲིམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་
 དུ་མའི་ངོ་བོ་དང། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མི་ཁོམ་བ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བའོ། །མི་ཁོམ་བ་བརྒྱད་ནི། འཁོར་ནམ་
 བཞེ་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བ་དང། རྗེན་སྤྱུགས་དང་ཡན་ལག་དང་ན་བ་
 སོགས་མ་ཚང་བའི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང། ཆེ་སྲ་སྲི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་

སའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་ས་བཞི་ནི་མིའི་མི་ཁོམ་ས་ཡིན་ལ། ངན་སོང་གསུམ་དང་
ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་སའི་མི་ཁོམ་སའོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི། བཤེས་སྦྱིངས་
འབྲེལ་བར། འདྲ་ཤེས་མེད་ས་བ་དང་གཟུགས་མེད་ས་གཉིས་ལ་བཤད་སའི་དང་པོ་
ནི། བསམ་གཏན་བཞི་སའི་གནས་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་
དགོན་སའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷི་མ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་སའི་སོ་སྦྱེདོ། །མི་ཁོམ་
ས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས། འདོད་སའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་གཡེངས་སའི་འདོད་ལྷ་ལྷ་ཆེ་
རིང་པོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་ས་ལ་གཉིས་ལས། རང་འབྲོར་ལྷ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་
ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་བའོ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་བ་ནི།
འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་སར་སྦྱེས་བའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི། སྤོན་སྤྱོད་ས་
སོང་ཞིང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་མིག་རྣ་སོགས་ཚང་བའོ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་བ་ནི།
མཚམས་མེད་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་བ་མ་ཡིན་བའོ། །གནས་ལ་དད་བ་ནི།
འདྲིག་རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་སའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བའི་གནས་
འདུལ་བ་ལ་དད་ས་སྟེ། འདུལ་བ་ནི་འདིར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ག་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པོ་དེ་རང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་ཚོས་སྦྱབ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་བས་རང་འབྲོར་ཞེས་
བྱའོ། །གཞན་འབྲོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཚོས་སྟོན། །བསྟན་བ་གནས་
དང་དེ་རྗེས་འཇུག་གཞན་ཕྱིར་སྦྱིང་ནི་བཅེ་བ་འོ། །ཞེས་བའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱོན་སའམ་འབྲུང་བ་ནི། བསྐྱུས་བ་གངས་མེད་ས་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས་
ནས་མཛོན་བར་རྗོགས་བར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །དམ་ཚོས་སྟོན་བ་ནི། སངས་རྒྱས་

སམ་དེའི་ཉོན་ཐོས་གྱིས་ཚོས་སྟོན་བའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཤིང་ཚོས་བསྟན་པ་ནས་སྲུང་ན་ལས་མ་འདས་བར་དུ་དོན་དམ་བའི་ཚོས་མངོན་དུ་
 གྲེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་བའི་ཚོས་མ་ཉམས་བའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ནི། ཚོས་ཉོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 མ་སྐྱ་ཡོད་པར་རིག་ནས། རི་ལྗང་ཉོགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བའོ། །གཞན་གྱིས་སྲིང་སྲིང་བཅེ་བར་གྲེད་པ་ནི། སྦྱིན་པ་སོ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་
 ཚོས་གོས་སོགས་སྟེར་བའོ། །དེ་ལྟའི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་བའི་ཆ་
 རྒྱུན་ཡིན་པས་གཞན་འགྲོར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་གྱི་བདེ་བའི་སྲིང་དུ་ཚོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་གྱུར་
 བ་མ་གཤིས་ཚུན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ཙམ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དུད་འགོ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དུད་འགོ་དང་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་སྣང་བ་ཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སློབ་སྦྲིངས་ལས། བདེར་
 གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་
 ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་
 སྦྲིང་རིག་འཛིན་མི་འཕམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྟོན་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པའི་འདོད་ལྟ་ཁ་ཅིག་དང་
 སོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དང་སོར་འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་ལྟ་མཁའ་ཆེར་ཡང་སྣང་བ་ཤད་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་སུ་གསུངས་པས་ལམ་དང་སོར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་

མོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་སྣུན་པ་སྣོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སྦྱིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱབས་
 ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇོམ་བུ་སྦྱིང་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲ་བའི་རྟེན་
 བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅེའི་སྦྱིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱ། འདི་དོན་མེད་དུ་
 བྱས་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་སྣོངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་གྱི་འཕྲང་མང་པོ་ལ་བརྐྱད་བརྐྱད་ནས་
 ལན་གཅིག་ཙམ་ཐར་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་བཏང་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལོག་ནས་འགྲོ་
 བ་ནི་རིག་སྐྱབས་གྱིས་སྣོངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པའོ་སྣུམ་
 བ་སོགས་གྱི་སྣོན་ནས་ཡང་ཡང་བསྣོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་འབྲའི་དལ་
 བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་པ། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་
 མེད་དེ། །འདི་ལས་སྣོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང། །ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པན་
 པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྷར་ཉེ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྦྱིང་
 ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྐྱབས་གྱིས་སྣོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་
 འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅེས་སྣོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །བདག་གི་ཁིང་ན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་མཐར་སྐྱབས་ལ་སྣོམ་ཉེ་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་
 གནས་སྐབས་ལ་སྣོམ་ནས་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་སུན་ཚོགས་
 གྱི་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བཟོད་པ་སོགས་རྟེན་འདིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་
 ལུགས་ཀྱང་བསམ་སོ། །དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེས་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་མ་
 འབད་ན། དེན་པོ་ཆེའི་སྦྱིང་ནས་ལག་སྦྱོང་དུ་སྦྱོག་པ་སྣ་བུར་སྣང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་ནས་ལི་འཕོས་ཉེ་ངན་

འགྲོར་འགྲོ་བ་ཞི་ས་ཆེན་སོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཚེ་མོས་
 བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་
 རྟེན་དཀའོ། །དེ་ཙམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་
 ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས། །ལལ་ཆེར་དེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་མི་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་བལ་ཆེར་མི་དགོ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་མང་ལ། དེས་ཀྱང་
 རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་
 བུ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེས་ཀྱང་བསྐལ་པར་མནར་མེད་དུ་གནས་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་དུ་
 མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རན་སོང་དུ་བསྐལ་བ་དུ་མར་གནས་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། དེ་ལྟ་ནའང་རན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་འདག་དེས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། གསར་
 དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་སྐོམ་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དགོན་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིན་དུ་
 ཡང་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རན་འགྲོར་འགྲོ་ལ། རན་སོང་དུ་སོང་ན་དགོ་བ་མི་
 བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་བསྐལ་བ་དུ་མར་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་
 པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། འཕན་ཡུལ་ན་མའི་ཕྱ་
 མཁར་བྱ་བ་གདོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྟོགས་ནས་ཡུན་རིང་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་
 བས། སྐད་པོ་གཅིག་མཁར་དེས་གདུངས་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་མཁར་དེ་ཐོབ་ཟེར་
 བ་ཐོས་པས། འགྲོ་མི་རུས་བཞེན་དུ་མདུང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་།
 མའི་ཕྱ་མཁར་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་སྟེ་ཟེར་བ་ལྟར། དལ་འགྲོར་ཐོབ་པ་ལ་

ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་རྙེད་ནས་ཚོས་སྐྱབ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་དེ་ལྟ་
བུ་རྙེད་རྙེད་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྙེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་འདོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱེད་པ་
ལ་ཚོས་བཞི་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་དགོས་བ་ནི། སེམས་ཅན་བསམ་ཅན་
བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་
བསྐྱེད་སེལ་བ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་ལུས་བ་ནི།
ཕྱིའི་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྒྱུན་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
ཚེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་བ་ནི། འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་དལ་འབྱོར་རྙེད་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་དགོས་བ་ནི། བསམ་འཆི་ལ་དེས་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་སུ་ཚོས་བྱའོ་སྐྱབ་ནས་འདོར་
བའི་ལེ་ལོ་འགོག་ལ། བཞི་བསམ་ནི་ཚེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཞག་སྐྱ་པ་
རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་མི་འཇུག་པའི་ལེ་
ལོ་འགོག་པས། དེ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་
གོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་ཡང་འབྲེལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚོགས་ཆེ་
བས་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ནས་བསམས་ན་སྒྲོའི་འཇུག་ཆེ་
བས་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ། དེ་ཅམ་མི་ལུས་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་པོ་འི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་སྐོ་ནས་དོན་ཆེ་ལྷགས་དང་། ལྷ་དང་
འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་རྙེད་དགའ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། འི་ལྟར་འཚམ་པ་དེ་སྐྱར་བཤད་པ་
ནས་གྲངས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྐོ་ནས་རྙེད་དགའ་བ་ནི། རྒྱུའི་བདེ་འབྱོར་ཅམ་

ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་སྣ་གཅིག་གྲེད་
 དགོས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་དལ་འཕྲོར་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སྦོལ་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་
 མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་དགོ་ཅ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱབ་པ་ཡང་
 ལེན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་བས་དེ་ལ་དཔགས་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་སྦྱི་དང་
 ཁྱད་པར་རྙེད་དཀའ་བར་སེམས་བའོ། །འབྲས་བུའི་སྦོལ་སྦྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ནི། རིགས་
 མི་མ་ཐུན་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ་བལྟོས་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཅ་མ་ཡང་སྲིད་མཐར་སྤང་ལ།
 རིགས་མ་ཐུན་བདེ་འགྲོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཡང་དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དགོན་པར་
 སྦོམ་བའོ། །དགོ་བ་ལེས་དོལ་བས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་མཛད་པས། ཚོས་གཞན་ཀུན་
 དེས་སྣ་བྱངས་ནས་བྱུང་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སྦྱིང་
 པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦོལ་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་
 པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་
 སོ། །དང་པོ་སྦྱབ་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་ངེ་སྦྱེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱིས་བྱ་

ཚུང་བུ་དངོས་སམ། ཚུང་བུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་བུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཚུང་བུ་
 རྒྱད་པར་ཅན་ནི་ཚེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར། ཚེ་སྤི་མའི་མཚོ་རིས་ཀྱི་ཐུན་
 ཚོགས་དོན་བུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་སྐོན་
 ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་
 ཉིད་དོན་བུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ལེས། །ཞེས་སོ། །དེས་ལེགས་ལ་
 གཉིས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ། །དེ་ལ་
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བརྩམས་ཉེ་རི་སྟེད་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་དངོས་སམ། དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་བུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་
 མིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས། མིད་པ་ལས་གོལ་བའི་ཐར་པ་རང་གི་དོན་
 བུ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཉེ། དེའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ལམ་སྐོན་ལས། མིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་། །སྤིག་པའི་ལས་ལས་སྟོག་
 བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་
 སོ། །

ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཉེ། གསང་སྤྲུགས་དང་མར་ཕྱིན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་བུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 ནི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་བུ་གྲུང་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཉེ། ཕྱིན་བྱུག་དང་རིམ་
 གཉིས་སོགས་ལ་སྐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་སྐོན་ལས། རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་

ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱེས་བུ་དེས་བྱང་
ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་པར་སྤྱིན་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ལོག་ནས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མཛོད་
འབྲེལ་སོགས་མང་པོར་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཆེ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་མཐོའི་
ཐབས་མཐོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་གཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློན་ནས་འབྲིང་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པ། རིམ་བ་དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་
བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཞན་གཉིས་གྱི་ལམ་ཡང་འདུ་
བས། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་
གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྒྱུ་དུ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་རང་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་གི་ལམ་དུ་འབྲིང་བ་མིན་གྱི། དེ་གཉིས་དང་སྤུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་སློན་འགྲོར་བྱས་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
སློང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་སློན་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། །སློང་འཇུག་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ལྟར་ན་རྒྱད་ཅིག་
གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་

རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
 ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་རྩོད་ལ། དེ་ཉམས་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་
 གསེབ་ནས་འཛོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་དེ་སྐོད་ཏུ་མ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་
 སྐོན་ཏུ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ལོན་བསྐོས་ནས། ཕན་ལོན་ལ་སྐོ་འུགས་
 འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་
 བསྐྱབ་བདུས་དང་སྐོད་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ལོན་
 ཡང་བསྐྱེན་གཉིས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྲུག་གི་ཕན་ལོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 དན་འགྲོང་མི་ལྟར་བ་དང་། བདེ་འགྲོང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་སོང་
 གི་རྒྱ་སྤར་བསགས་འདག་པ་དང་། སྤིས་གསོག་པ་རྒྱན་ཆད་ལ། བདེ་འགྲོང་རྒྱ་
 སྤར་བསགས་རྣམས་དེས་ཐེན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེས་ཀུན་ནས་སྐོང་བས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དོ། །མཐར་སྲུག་གི་དོན་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲུག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་སྐོན་ཏུ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྲུག་གི་ཕན་ལོན་ལ་ཐོབ་འདོད་བཅོས་
 མ་མིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་ལོན་དེ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་
 དེ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཡིན་པར་རང་རྒྱད་ལ་
 བརྟགས་ན་ཕིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་སྐོན་ཏུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ལོན་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་སྐྱེན་སོང་བའི་བསམ་
 པ་སྐོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ལོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་ཕན་ལོན་ཅན་

གྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ན། སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་རང་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་
 ཚུལ་བསམས་པ་ན། བ་སྐྱ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ། སེམས་ཚན་གཞན་བདེ་
 བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། སྐྱོད་
 འཇུག་ལས། སེམས་ཚན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྒོམ། །རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་
 སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་ལ་རྒྱ་ཐོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་
 གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་།
 ཞི་བདེ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། དེ་ནས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་རྒྱུང་འབྲིང་དང་སྐྱེན་ཐོང་བའི་
 བསམ་པ་སྐྱོང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འགྲམ་བསམ་པ་
 སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་གྱུར་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
 སྐྱོན་འགོ་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་བཙུགས་པ་རྣམས་
 ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་དག་གྱུར་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བར་
 བྱའོ། །འདིར་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་འགོ་ཕྱགས་རྣམས་ལྷ་མས་ཀྱང་བདེ་སྤྱད། སྐྱོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་པ་རྙེད་པར་
 བྱས་ལ། སྐྱོང་རེས་གྱིས་དེ་དག་བྱུང་བར་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ལོན་ཏུ་གཅིག་ཏེ། དེ་

ལྷ་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་མ་སྐྱེལ་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་
བ་མི་རྙེད་པས་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སམ། དེའི་བར་དུ་དོན་ཆེན་སོ་ལས་ཉམས་
ནས་འགོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

དེ་ལྷ་རྒྱུངས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་
བྱ། དེ་ནས་སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
སློན་དུ་བཏང་ནས་སློན་པའི་ཚོ་ག་བྱ། སློན་པ་ཚོ་གས་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
ནམས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་སློན་པ་ཕྱིན་ཏུ་ག་དང་བསྐྱབ་བཞི་སོགས་ལ་སློབ་འདོད་པའི་
སློབ་འདོད་མང་དུ་སྐྱུང་ལ། སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སློབ་འདོད་རྒྱུད་བ་ན། འཇུག་སློམ་ནས་
དག་ཅིག་སྒྲང་། དེ་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སློག་བསློམ་བྱ། ཐག་པ་རྒྱུང་
འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་སྤྲེ་གོས་ནའང་
ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཇི་ལྷ་རྒྱུངས་པའི་སློན་པ་ལེགས་པར་སྐྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིན་
ཏུ་ག་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་དཔར་དུ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྷ་རྒྱུང་འདོད་
འདོད་དུ་བཞོལ་དུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་
བོ། །ལམ་སློན་ལས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་
གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅེས་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་སྤྲུག་མཐོང་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཞི་གནས་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་
བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་དོན། ལྷ་བས་
ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ལ་སློམ་ཚུལ་མ་ལོར་བར་བསྐྱུངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུག་

མཚོང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་སློམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་མན་ཆད་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཚོང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པར་ལམ་སློབ་འབྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
 དང་། གུལ་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་སྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་
 རིམ་དང་གྲངས་ངེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱབ་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་ས་ནས་ནི། ངེས་
 པར་སྐྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་ན་སྐྱེད་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སློགས་པའམ། རིགས་རྩས་རྒྱུང་བས་
 མི་སློབ་ལམ་རིམ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་བྱའོ། །སྐྱགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་
 སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱགས་ནས་ནན་ཆེར་གསུངས་པས།
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་སློབ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གྲ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་
 རྣམ་དག་ནས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སླིན་པར་བྱས་ནས་དེའི་དུས་སུ་རྫོབ་པའི་
 དམ་ཚིག་དང་། སློམ་པ་སློག་བསློམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཕྱོག་ན་
 སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྫོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དཀའ་བས་དེས་མ་གོས་པར་
 བྱེད། ཡན་ལག་གི་སྐྱེད་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱེད་ཅིང་། གོས་ནའང་རི་
 མི་སྐྱེས་པར་མི་འཛོག་པར་བཤགས་བསྐྱེད་གྱིས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་

འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་བཅས་དང་། ལོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་
རུང་ཞིག་ལ་འཁྲིད། དེ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་
དང་། ལོང་མ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ལུས་ནི་ལམ་སློབ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་འཁྲིད་པའོ། །

གཉིས་པའི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཚེན་
པའི་སློབ་འབྲོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱས་པས་ཚོག་མོད། རྒྱུང་
འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་
སོ་སོར་བྱེ་སྡེ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་
འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སློབ་སྐྱེས་པར་ཡང་། རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོར་ཁས་འཆེ་
བའི་ང་རྒྱལ་གཞོན་པ་དང་། སློབ་པ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་མན་ཆེ་བའོ། །ཆེ་ལུགས་ནི་
སྐྱེས་བུ་ལོང་མ་གཉིས་ལའང་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོས་པས། བཟུ་
བར་བུ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་
བརྟན་པ་སློབ་དུ་མི་འགྲུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་སྲིད་དང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་ལོང་མ་ནས་སྐྱུངས་ཀྱང་བསམ་པ་ལོང་མ་མི་སྐྱེ་ལ། འོག་མ་དོར་བས་
གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་ལོང་མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་
བརྟན་ཏེ་སྐྱུངས་པས་སྲུང་སྐྱེས་ཟིན་པའམ། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
སྐྱེ་བར་འགྲུང་བས། འོག་མ་འོག་མ་སྐྱེས་པ་ན་ལོང་མ་ལོང་མར་ཁྲིད་པས་ཚོག་
པས། རང་ལམ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་དོ། །སློབ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་གསུངས་

གྱི་དབང་ལྷན་སྐྱེས་པོས་ཞུས་པ་ལས། རོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་རོར་བུ་རིམ་
 གྱིས་སྡོད་བའི་དཔེ་དོན་དུ་སྦྲར་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་།
 དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །སྤྲིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྲུང་བ། །གང་སྤྱིར་
 མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མངོན་མཐོ་
 ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིང་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་པར་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཐོག་མར་སྦྱ་བའི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྲུར་པར་
 ཉོགས་ནས། ཚོས་བསྟན་པ་འབྲིང་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྲིང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྲུར་པར་
 ཉོགས་ནས། ཚོས་ཐབ་མོ་སྟོན་ཅིང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱ་བ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྡོད་པ་གོ་རིམ་
 དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱས་ཀྱང་། སྡོད་བསྐྱེས་
 སྟོན་མེད། སྟོན་དུ་མར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྲུངས་ནས་དེ་ནས་སྤྱགས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་རིམ་ཅན་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ༙ སྤྲིས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཕྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

ལ་སྒོ་སྤྱད་བ་དང་། འཕྲིང་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱད་བ་དང་།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དུའི་
 བསམ་བ་སྤྱོད་བ་དངོས། བསམ་བ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། འདིག་རྟེན་སྤྱི་
 མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་
 གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསམ་པ། འདིག་རྟེན་སྤྱི་མར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་འགྲོ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་བྱ་བ་མ་བསྐྱོམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས། བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་བྱ་བའི་སྒོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།
 འཆི་བ་བྱ་བ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་གཞོན་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྐྱུ་
 བ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་མི་འཆི་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྐྱུ་དུ།
 སྒོས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འདིན་བ་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་
 ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེས་བསྐྱིབས་ན། ཆེ་འདིར་སྡོད་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས་འདི་
 དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབས་བ་དང་སྐྱབས་བསམ་སེལ་ཐབས་
 འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས། ཆེ་སྤི་མ་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
 སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ལ། བརྒྱ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆེ་འདི་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས།
 དགོ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྤོད་སྤིག་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་
 བས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་བ་དགོན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་
 བས་སྐྱབས་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྤི་ནས་བསྐྱབས་པོ་སྐྱུ་བའི་སྤི་བའོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་

ལུས་ཤིང། གཉིད་སྤྲུགས་དང། བྲེ་མོའི་གཏམ་དང། བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཤེད་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་
 འོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལྷུང་སྐྱེས་སེངས་པས་ཉོན་མོངས་དང། དེས་
 དངས་པའི་ཉེས་སྲོད་རྣམས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྩོགས་ཏེ། དན་སོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་མ་རུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང། གང་ལ་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་
 བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང། སྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང། ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་
 པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དོན་གྱི་སྲིད། །སྲིག་
 པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་དན་པའི་རྫོ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན། དཔེར་ན་དེ་རིང་སང་
 རང་འཆི་བར་ཐག་ཚོད་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་སྤུན་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྲེད་པ་ལྡོག་ཅིང། གཏོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤྲིང་པོ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་
 བཀྱར་སོགས་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་ནས་ཉེས་སྲོད་ལས་ལྡོག་ཅིང། སྐབས་འགྲོ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་བཟང་པོ་གསོག་པས། གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་འདྲེགས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དེར་འབྲིད་པས་ན། དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྲིད་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་
 བསྐྲགས་ཏེ། སྲུ་དན་འདས་ཆེན་ལས། ཞིང་རྫོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་

མཚོག་གོ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ཡང་གི་རྗེས་མཚོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྲོད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་
 དང་། དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྐོར་གྲུང་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱབས་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱེས་ལུང་དོན་སྐྱབ་པའི་དུས་ནི། ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
 དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོ་སྐོལ་བལ་ཆེར་དན་འགྲོར་བསྐྱད་ཅིང་། བདེ་འགྲོར་ལན་
 དེ་ཅམ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ཤས་ཆེ་བས་དེར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་
 མ་རྟེན་ལ། བསྐྱབས་པས་ཚོག་པའི་རྟེན་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་
 སྐྱབ་པ་ནི། ད་དུང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་འདི་ལ་ཕྱག་འདུག་པས་ན། རྗེས་མི་འཆི་བའི་
 རྩོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྐོར་དང་། འཆི་བ་འབྲེལ་བ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐོར། །དེའི་སྲིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཐབ་མོ་གཞན་བསྐོམ་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལོ་སྐྱམ་པ་དང་། བསྐོམ་བྱ་ཡིན་ཡང་དང་པོར་ཅུང་ཟད་སྐོམ་གྱི། རྒྱན་
 དུ་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་བཟུང་བར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ནི།
 ལམ་ལ་མ་སྐྱངས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྐྱབ་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྐྱེད་པ་མིན་
 འོ། །འོན་ཀང་སྐྱམ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་ལུས་མོད། འོན་

ཀྱང་རྒྱ་འགྲོའི་རྒྱ་འགྲོག་པ་དང་། མདོན་མཐོངས་མེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་
འཆི་བ་ལ་འདིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱག་པ་བསམས་ན་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་
བས། འཆི་ཁར་མི་སྐྱག་པར་བྱར་ཡོད་ལ། དོན་དེ་མ་བསྐྱབས་ན་སྦྱིར་འཁོར་བ་
ལས་མི་ཐར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་འགྲོར་སྦྱང་བས་འདིགས་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་
འགྲོད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐམས་གཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། ཉམ་འཆི་དེས་
མེད་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ། ཆེ་ལ་སྒོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་
པ་བསམ་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲངས་པ་དང་། ལུས་གང་དུ་བསྐྱད་པ་
དང་། དུས་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཛོམས་པར་ཆོམས་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འོང་
བ་དེ་ཡང་། མགྲོགས་པས་འགྲོས་པའམ་སྒོ་བས་དང་ཞོར་དང་རྗེས་དང་སྐྱགས་དང་
སྐྱན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཀ་མ་པའི་
ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འདིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆེར་བ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འདིགས་འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་
འདེབས་གསུང་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། མངལ་འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་ཆོད་པོ་བརྒྱ་ལྷུབ་པ་ནི་

སྲིད་མཐར་སྐྱང་ལ། དེ་ཐུབ་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ལོ་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་
 ཞག་ཉིན་མཚན་སོང་བས་འཇོན་ལ། དེ་ཡང་སྤོ་སོགས་སོང་བས་འཇོན་བས་ན།
 ཚེའི་སྤྱི་ཚད་དེ་ཡང་སྤྱད་ཏུ་མ་ཞིག་ཟད་སྤང་ཞིང་། ལྷག་ལ་ཡང་སློན་པ་མེད་པར་
 འཕྲིད་བྱེད་བར་མ་ཚད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྤོད་པ་
 ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སློན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་
 བ། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་ག་བ་ཐགས་འཐག་བ་
 དང་། གསད་བྱ་གསོད་སར་གོམ་བ་རེ་རེས་ཉེར་སོང་བ་དང་། ལྷགས་རྗེས་ལྷགས་
 རང་དབང་མེད་པར་རང་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་སོགས་དཔེ་དུ་མའི་སློན་ནས་བསམ་ཞིང་།
 རྒྱ་ཚེར་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སློན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགོ་བའི་
 སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཚེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སློག་འབྲ་སྟེ། །རི་
 གཟར་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤྱར་མགྲོགས་འགོ། །ཞེས་དཔེ་དུ་མས་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་ནང་དུ་བསམས་པའི་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པ་མི་སློན་པ་མེད། གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སློད་ཏུ་མ་ནས་ལན་མང་དུ་བསམས་
 བ་དེས་བ་སྐྱེ། རྒྱང་ཟད་རེ་ལ་མ་བྱུང་བས་མི་མན་ཉེ། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས།
 བསམས་པས་མ་བྱུང་བེར་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་ནམ་བསམས། ཉིན་མོ་ནི་ཡོང་ཡོང་བྱེད།
 མཚན་མོ་ནི་གཉིད་ལོག་ཀྱིན་འདུག་ན་རྒྱན་མ་བེད། གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཚེའི་མཐར་
 འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་མ་བེད། དེའི་བར་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཚེ་བྱི་ནས་མི་འགོ་བའི་སྐབས་ཡེ་མེད་པས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བརྒྱང་
 སྟེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤོད་པར་ཕྱི་མར་འགོ་བར་ཁ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

བར་གྱི་གསོན་པ་ཡང་ན་ཀའི་པོ་ཉམས་ཁྲིད་ནས་འཆི་བའི་སྲིར་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་
བས་གསོན་པའི་སྐབས་ལ་འདི་གཉེན་སྲི་མར་མི་འགྲོ་བའི་སྡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་
དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲག་མཚོན་པོའི་ཚེ་མོ་ནས་སྤྱད་བའི་ཆོ། ས་ལ་མ་སྤྱད་
བའི་བར་སྤར་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དགའ་བར་མི་འོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
འོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་བྱངས་པ་ལས། མི་ཡི་དབའ་པོ་ཐོག་མའི་
མཚན་མོར་ནི། །གང་ལ་འདི་གཉེན་མངའ་ན་གནས་སྤྱར་བ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་
ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཅམ་སྤུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལོང་ཡོད་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མངའ་
འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གྲིས་པའི་དུས་ལོ་བརྩུབ་ནི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་
བསམ་པ་མི་རྟེན་ཅིང་། མཐར་ཀླས་པའི་སྐབས་ལོ་ཉི་ཤུར་ནི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུ་
མེད་ལ། དེའི་བར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སྤེད་འཁྲེང་ཞིང་། བླ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་དུས་དུ་མ་ཞིག་ཟད་ནས། ཆོས་སྤེད་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཆེ་འདིའི་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་སྤུན་གཅིག་ན་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སང་
ནས་བྲན་བ་ལྟར། འཆི་བའི་དུས་སུ་བྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དགྲ་
ནི་དེས་པར་འོང་ན་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་ཅིའི་སྲིར་དགའ་བར་བྱ་སྟེ་དུ་བསམས་
ཏེ། ཆོས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐག་གཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། རྐྱེས་
རབས་ལས། གྱེ་མའོ་འདི་གཉེན་ཉོན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་
འགྱུར། །ཀུ་སྤྱད་ཡི་དབའ་འདི་ཡང་། །བྲན་པར་བྱ་བཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རིང་མན་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འཆི་བ་འོང་བར་དེས་ཤིང་དེའི་བར་

དུ་ཞག་གང་ལ་འོང་མ་ངེས་པས། དེ་རིང་ལྟ་བུ་འཆི་མི་འཆི་གང་དུ་ཡང་ཐག་མི་ཚོད་
 མོད། འོན་ཀྱང་རྫོམ་འཆི་བའི་སྲོགས་བཟུང་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྫོམ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་དུ་རྫོམ་མི་འཆི་བའི་སྲོགས་བཟུང་ན་ཆེ་འདིའི་སྲོད་
 གལས་བྱེད་བྱེད་ནས་སྤི་མའི་གལས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་དུ་འཆི་བདག་
 གིས་བཟུང་སྟེ་སྤྱང་ན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་སོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་འཆི་
 གལས་བྱས་ན་སྤི་མའི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པས་མ་ཤི་ཡང་དེ་བྱས་བ་ལེགས་ལ། ཤི་
 བ་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་དེ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། འཛམ་བུ་སྤིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་
 བ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་
 རྒྱང་བ་བསམ་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་མི་སྤྱན་པའི་ཆེ་ནི་ངེས་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 ཆེ་ཆོད་སྤུབ་པའི་ངེས་བ་མེད་ནའང་པལ་ཆེར་ངེས་བ་མང་ལ། འཛམ་བུ་སྤིང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལོ་དཔག་མེད་སྤུབ་པའང་བྱུང་ལ། ད་གཤོད་ལོ་
 བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ཀུན་གཞིན་བར་མ་གང་ལ་འཆི་ངེས་
 བ་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་འཕམ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་མཐར་མ་སྤིན་པར་སྤོ་
 བུར་དུ་སྤི་ནང་གི་འཆི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། བདག་གྲང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚོས་ཅན་ནོ་སྤྱམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྲོག་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཤོན་རིགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་ལུས་སྲོག་

ལ་གཞོན་པ་དུ་མས་འཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ནང་དང་སྤྲིའི་འབྲུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་འབྲུང་བ་བཞི་
 ལས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་བྱེད་པས་
 འབྲུང་བའི་ཁམས་ཆ་མ་སྟོམས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་གྱུར་ན་ནད་བསྐྱེད་དེ་སློག་
 འཕྲོག་པས། དེ་དག་གི་རང་དང་སྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པས་ལུས་སློག་བརྟན་བརྟན་ལྟར་
 ལྡང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། འདས་ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། སློག་འདི་
 ཏྲག་དུ་དག་ལྡང་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཉེ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། འཆི་
 བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གསོན་རྒྱུན་
 མང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་
 བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་
 ཏྲག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་རྒྱའི་དབུ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱང་བས་གཞོན་པ་ཆེན་
 བོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་རྟུག་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲད་འདོགས་བྱས་ནས་སློག་
 འཕྲོག་པས་ན། འཆི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པར་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲོ་སྟེ། བཤེས་
 སྤྲིངས་ལས། ས་དང་སྐྱུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྲེགས་པས་ལུས་
 ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འབྲུང་ན། །ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱང་མི་ལྟ་
 སྟོས་ཅི་འཚོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་མཐར་འཆི་བདག་གིས་ལུས་སློག་

ནས་འཇོམས་ངེས་པ་མེད་པས་ལོང་ཡོང་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་བྱ་བར་ཐག་
གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ཇ་ག་ཉ་མི་ཉལ། ས་བདག་རི་ལྟར་གཡར་སོའི་
ལུས། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཚེ་ན་སྣང་སོ་སྣང། །ན་འཆི་
རྒྱད་པས་འཇིགས་མེད་བཤྱ། །གང་ཚེ་ན་རྣམས་རྒྱད་སོགས་ན། །འཇུག་ཡང་དེ་ཚེ་ཅི་
བཤྱིར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་
ནས་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འབད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན།
དེའི་ཚེ་གཉེན་ནས་བཤེས་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཆེ་བས་མཐར་སྐྱོར་ཡང་གཅིག་གྲང་
འཁྲིད་ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞོར་གྱི་སྤང་སོ་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་སྤར་ཙམ་ཡང་
འཁྲེར་དུ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་གྲང་འདོར་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས།
དེས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲང་བདག་འདོར་ལ། བདག་གིས་
གྲང་འདི་དག་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་དེ་
རིང་འོང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། གཉེན་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས་གྱི་རྒྱུན་
དབང་དུ་མི་གཏང་བར་ཚོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་མང་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དཀའ་སེ་
རྣམས་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། སོ་རྟོ་བའི་གསུང་ནས། དེད་གྱི་
སྤང་སེལ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཆེ་འདིའི་
སྤང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། རང་གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་པ་རོལ་དུ་བྱུང་གྱིས་
འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཚོས་མིན་བ་ཅིས་གྲང་བྱུང་མེད་སྟམ་དུ་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་
ཞིག་གཏོད་འོང་། འདི་སྟོལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་འགགས་ནས་

འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། རོལ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཚོགས་བསལ་བ་དང་སྦྲིབ་
 པ་སྦྱོང་། ལྷ་དང་སྐྱམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནལ་
 ཏན་གྱིས་བསམས་ན་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྦྱེ་སྦྱུལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་
 སྦོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀ་མ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྦོ་བར་
 ལྷས་པ་ན་སྦྱ་མ་སྦྱོར་སྐད། འཕྲོ་ནས་ལྷས་ཅ་ན་འཕྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ། ཞེས་གསུང་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དང་། མི་ཉལ་པའི་སྦོར་
 རྣམས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་
 དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་ངེས་པས་ཚེ་འདིར་བསྦོད་ལོང་མེད་
 ཅིང་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མེད་དེ་མི་འཕྲོ་བར་སྦྱེ་བ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་གཉིས་
 ལས་གཞན་སྦྱེ་ས་མེད་པས་བདེ་འཕྲོའམ་ངན་འཕྲོར་སྦྱེའོ། །དེ་ཡང་རང་དབང་མེད་
 ཅིང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། ལས་དཀའ་ནག་གིས་ངེ་ལྟར་འཕངས་པ་
 བཞིན་སྦྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན། བདག་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 སྦྱུལ་དུ་ངན་འཕྲོའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་བསམ་སྟེ། ལྷ་སྦྱུབ་གྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་
 ཡི། །དུས་བཞི་མ་གཅིག་བཞིན་བྲན། །བསྟེས་སྦོམ་དག་གིས་རིད་བ་ཡི། །ཡི་
 དུགས་དག་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་ལྟ་
 ཞིང་བྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱེད་བདེ་རྒྱ་སྦྱུད། །ཐོབ་དཀའ་འཇམ་སྐྱིང་མི་ཡི་
 ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་

སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་འིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོར་ལྷུང་ཚུལ་བསམས་ན་ནི་ཡིད་
 འབྱུང་བས་ར་རྒྱལ་དང་རྟེན་གསུམ་པ་སྒྲོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་
 བུར་མཐོང་ནས་སྤྱི་ལྷུང་ལ་ཆེས་འིན་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 བསམ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
 ལྷུང་ནས་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་འགོ་
 ལུགས་དག་པོ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྒོམ་ཆེན་
 པོའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྤོད་འཇུག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ། དུད་འགྲོ་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོ། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ། གང་བའི་དཔུལ་བ། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་ནས་དབག་ཚད་སྤུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དབག་
 ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལས་
 དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ལྷུང་བའི་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྲིད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཐིག་ནག་ནི། སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་དེའི་
 ལྷོང་དུ་མཚོན་གྱིས་གཤེག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་ངོ་། །བསྐྱེད་འཛོམས་ནི།
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚེ་དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི།
 ར་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཚང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཚོར་ལ། དེའི་ཚེ་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་སྤྱང་འབབ་གོ། །དུ་
 འབོད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཚོལ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་
 གོ། །ཞུགས་པ་དང་མེ་ཀུན་ཏུ་འབར་ནས་སྲེག་གོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། སྤེལ་དང་
 འབྲ་བ་ལ་ཁྲད་པར་ནི་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་མོ། །ཚ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དཔྱལ་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་
 འབར་བར་བཅུག་སྟེ་ཉ་བཞིན་བསྲེག་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་
 བས་འཕོངས་ནས་སྤྱག་སྟེ་སྤྱི་བོར་འབྲིན་པ་དང་། །ལ། མིག་སྤྱོད་ན་བའི་བྱ་གཉིས་
 གཉིས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྲང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞི་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བས་རླུང་ཞིང་དཔྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་འཕོངས་སུ་བཅུག་སྟེ་
 ཅེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱག་པ་གཉིས་དང་། དབྱས་མ་སྤྱི་བོ་ནས་འབྲིན་ཏོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་སུ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷགས་སྐྱེབས་

བ་ཚེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལུས་དགྲི་ཞིང་ལྷགས་ཟངས་འགྲུར་བྱེད་འབར་བས་
 གང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་བྱས་ནས་བསྐོལ་བ་ན་སྤྱོད་ལོག་ཐད་ཀ་རྣམས་སུ་
 འགྲོ་ལོ། །དེའི་ཚེ་བགས་བ་དང་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཞིག་ནས་ཀེང་རུས་འབའ་ཞིག་ལུས་
 བའི་ཚེ། ཡང་སྤྱང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འགྲེམས་སོ། །དེ་ནས་བགས་བ་དང་ཤ་
 ཁྲག་སྐྱེས་བ་ན། ཡང་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །སྤྱག་མ་ནི་ཚེ་བ་དང་འདྲའོ། །མཐར་མེད་ན་
 བོ། །ཤར་སྤོགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་
 མཚེད་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་ཤུགས་འོངས་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བགས་
 བ། ཤ། རྒྱས་བ། རུས་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤེགས་ནས་རྐང་ལ་སྤྱག་པར་བྱེད་
 དོ། །མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་སྤེ་འབར་བས་ཁྲབ་པོ། །སྤོགས་
 གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤོགས་བཞི་ནས་མེ་འོངས་པ་དེར་འབྲེས་བས་
 སྤྱག་བསྐལ་བར་མ་ཚད་དུ་སྤོང་བས་ཉམ་ཐག་བའི་སྐད་འབྲིན་བས་སེམས་ཅན་དུ་
 ཤེས་བ་ཅོམ་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་འདག་རབ་ཏུ་འབར་བར་
 འཁྲབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་འབབ་
 འརྱེག་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁ་ནས་སྤེ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱང་བ་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་སྤང་གི་
 ཀོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཐང་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁམ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱང་གིས་ཁ་སྤེ་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་། ཟངས་བསྐོལ་བ་ཁར་ལྷགས་ནས་ཁ་
 དང་སྐོག་མ་དང་རྒྱ་མ་རྣམས་ཚིག་སྟེ་རོ་སྤྱད་ནས་འབྱུང་དོ། །སྤྱག་མ་གཞན་ནི་རབ་
 ཏུ་ཚེ་བ་བཞིན་ལོ། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་ཡུན་རི་ཅོམ་དུ་སྤོང་བ་ནི་བཤེས་སྤྱིངས་

ལས། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལོ། །སྤྱི་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཉམས་སྤྲོས་ལྟོང་
 ཡང་ཞི། །དེ་སྤྱིད་མི་དགེ་དེ་ཟང་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ལྟལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་
 ཞལ་གཅིག་ །དེ་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་ལྷ་བ། དེ་བརྩལ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ནི་
 ལྟལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གཅིག་དེ་སྤྲུལ་ཏུ་
 ལ་ལྷ་བ། དེ་བརྩལ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་
 ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྩལ་དང་། ཉིས་བརྩལ་དང་། བཞི་བརྩལ་དང་། བརྩལ་བརྩལ་
 དང་། ལྟོང་དུག་བརྩལ་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲུང་པའི་བར་
 གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆེ་ཆད་ནི་ལྟོང་ལོ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་། བཞི་
 སྟོང་། བརྩལ་སྟོང་། ཁྲི་དུག་སྟོང་སྤྱབ་ལོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐིག་ནག་ནས་ཆེ་
 བའི་བར་གྱི་ཞལ་རེ་རེར་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནས། ཁྲི་དུག་སྟོང་གི་བར་སྤྱབ་ལ།
 རབ་ཏུ་ཆ་བ་བས་ནི་བར་བསྐྱེད་སྤྱིད་དང་། མནར་མེད་པས་ནི་བར་བསྐྱེད་གཅིག་
 སྤྱབ་པར་མཛོད་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔྱལ་བ་བརྩལ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྟོང་
 བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལ་
 ཡང་སྟོང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟོང་དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་
 ཡོད་དེ། མེ་མ་སྤྲུང་གྱི་འོབས། རོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདམ་མམ་སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་
 མནམ་པ། སྤྱི་མའི་ལམ་སོགས་དང་། ལྷ་སྤྲུང་རབ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། མེ་སྤྲུང་
 དུས་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྒྱང་པ་

བཞག་པའི་ཚེ་བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཛིག་ལ་བཏེག་པའི་ཚེ་དེ་དག་སྦྲར་
སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་ཡོད་
པ་ལ་སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དག་གིས་བརྒྱལ་བ་དང་དེར་འགྲེལ་ནས་མགོ་
མན་ཚད་བྱིང་སྟེ་འདུག་གོ། །འདམ་དེ་ན་འབྲུ་མཚུ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་
གིས་བགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱུས་པ་དང་རུས་པ་ནམས་འབིགས་ཤིང་རྒྱང་ལ་
གཏུགས་ཤིང་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདམ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་སྤྱི་གྱིའི་སོ་གཏམས་པའི་ལམ་
ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དག་དེར་སོང་བ་དང་རྒྱང་བ་བཞག་ན་ནི་
བགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་གཅོད་ལ་བཏེག་ན་དེ་དག་སྦྲར་སྐྱེའོ། །དེ་དང་འདབ་
ཆགས་པ་ན་ནགས་ཚལ་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་
དག་དེར་སོང་སྟེ་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་སྤྲགས་ཏེ་
དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཤེག་གོ། །དེ་དག་དེར་འགྲེལ་བ་ན་ཁྱི་སྟེ་ཕོ་
དག་འོངས་ནས་རྒྱབ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཚལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དག་དེར་སོང་བ་དང་
དེ་ལ་འཛེག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འཛེག་པའི་ཚེ་ཚེར་མའི་ཅེ་ཁ་སྤར་དུ་སྟོ་ལ། འབབས་པའི་
ཚེ་ཁ་བྱེན་དུ་སྟོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཤེག་གོ། །དེ་ན་སྤྲུགས་
ཀྱི་མཚུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེས་ཕྲག་བའམ་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྲས་
འཕྲོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་ཚའི་གཞོན་པར་འབྲུ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱེའོ། །བཞི་
པ་ནི། ཤལ་མ་ལི་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་སྤྱང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་

ཆུ་བསྐོལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དག་དེར་སྤྱད་ནས་སྤྱིང་
 འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་འཚེད་བ་ནི། དཔེར་ན་ཟངས་ཆུས་བཀང་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱར་བའི་
 བང་ཏུ་སྐྱ་མ་སོགས་སྒྲུགས་བ་བཞིན་ལོ། །ཆུ་སྤྱང་དེའི་འབྲམ་གཉིས་ན་ལག་ན་
 ད་སྒྲུག་པ་དང་མཆིལ་བ་དང་རྒྱ་བ་བྱང་བ་དག་བསྐྱད་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་ཏུ་ཡང་མི་སྤྱིར་
 ལ། མཆིལ་བའམ་རྒྱས་སྤྱིར་སྤྱང་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱས་ཏུ་
 བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིའོ། །དེ་དག་གིས། བདག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
 རྟེ། འོན་ཀྱང་བཤེས་སོ། །སྐོམ་ལོ། །ཟེར་བ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱ་ལུས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
 ཁར་འཇུག་ཅིང་། ཟངས་བསྐོལ་བ་ཁར་སྤྲུགས་སོ། །ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་
 ལ་ཆེ་ཚད་དེས་མེད་ཏུ་སའི་དངོས་གཞིར་བཤམ་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་
 རྫོང་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་བ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྫོང་བར་འགྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་ཚད་ཁྲི་
 སྐག་དེའི་བ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྐྱམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆུ་
 བྱང་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཚོད་བ་ན་གཞན་
 བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་ལས་ཆུ་བྱང་ཅན་ནི། སྤྲུགས་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བྱང་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་འཁུམས་པའོ། །ཆུ་བྱང་རྫོལ་བ་ནི། ཆུ་བྱང་
 རྫོལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཁུམས་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཆུ་
 ཟེར་བ་ནི། ཆོག་འདོན་སྤྲུགས་ལས་བཏགས་པའོ། །ཕྱུགས་ལྟར་གས་བ་ནི། སྤྲུགས་
 བ་ཆེན་པོས་བཏབ་བས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་ཁ་ལྡེམ་རྒྱག་ཏུ་གས་པའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གས་
 བ་ནི། སྤོན་པོ་ལས་འདས་ཉེ་དམར་པོར་གྱུར་ཉེ་ཁ་བརྒྱུམ་དེ་ལས་མང་བར་གས་

པའོ། །བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ལོ། བགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའམ་
དེ་ལས་གྲང་མང་བར་གས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་དོ། །ཚོ་ཚད་
ནི། མ་ག་རྣའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ་དེ་
ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་རེ་རེ་སྤྱང་བས་ཉིལ་དེ་མ་ལུས་བར་ཟད་པ་ལས་ཚུ་བྱུར་
ཅན་གྱི་ཚོ་ཆེས་རིང་བ་དང་། འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཚོ་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་འགྲུར་
དུ་གསུངས་སོ། །

ཉི་ཚོ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཚོ་དཔྱལ་དང་གྲང་དཔྱལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་
མིའི་ལྷལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་
དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པར་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་སྤྱངས་གྱི་རྟོགས་
བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འཆད་
པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་མང་པོ་གསོག་ལ། སྤར་བསགས་
གྲང་ད་དུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཡིད་བདེ་བར་སྡོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་
བསམས་ལ་འཛིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དང་བར་ན་དབྱགས་གྲུ་གྲུ་བ་འདི་ལས་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྡོད་འཇུག་ལས། དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཚི་སྤྱིར་འདི་
ལྟར་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གྲང་། སྤྱིག་ཅན་དབྱགས་
འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་
བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་འོ་རྗེའི་རང་
བཞིན་ལོ། །དཔྱལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །འབྲ་དང་བསྐྱགས་དང་
གཟུགས་སུ་བསྐྱིས་རྣམས་གྲང་། །འཛིགས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་

བའི། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སྲུ་སྲོང་རྣམས་སྲོས་ཅི་འཚེལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་
 སོ་ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་སོ་
 བའི་དཔེ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མཁར་མེད་དཔུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཛུང་ཐུང་སྤུལ་བརྒྱ་
 ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཉམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་། །འོས་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་སོང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ཉེས་སྲོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ།
 ཉེས་སྲོད་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་
 དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་སོན་ནི། །ལྷུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ཁོད་ཀྱིས་
 བྱི། །ཅི་ནས་དེ་རྣམས་ཅེས་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་འབད་པར་
 མཛོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་
 ཡོ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རང་དབང་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་བས་གསོད་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྷ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་
 སའི་དངོས་གཞིར་བཞག། དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་
 རྣམས་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཞག་དོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་སྤྲིས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་གྱས་ཏེ་འཆི་བ་དང་ལྷུང་ལྷུང་བས་དཔེ་བ་དང་རྩོ་
 བ་དང་སྤྱི་བྲེག་པ་དང་བདའ་བ་དང་། གསོད་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམས་ཐག་
 བར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། བཞེས་སྲོམ་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞིར་བ་དང་། རོན་པ་

སོགས་གྱིས་སྐོར་ཏུ་མ་ནས་གཅི་བས། དེ་དག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འཛིགས་ཡེ་རེ་བས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྐོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཚེ་ཚད་ནི་
མཚོན་ལས། དུང་འགོ་རྣམས། མཚོག་རིང་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་ཚེ་རིང་བས་བསྐྱེད་
པ་ཚམ་སྤྱི་ཅིང་སྤྱང་བ་ལེས་མེད་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེར་སྣ་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་
དག་གྲང་བཤེས་སྐོམ་དང་ལྡན་པ། བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་བས་སྤོང་དུ་མ་
ཚིག་པ་ལྟ་བུ། གདོང་སྐྱེས་ཁེབས་པ། ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་སྤེས་ལྡན་པའོ། །འདི་
ལ་གསུམ། ཟས་སྐོམ་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྐོམ་ལ་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ།
ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཚུ་མིག་དང་མཚོ་དང་
མཚེ་ཏུ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ན་དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་དང་མདུང་དང་མདུང་སྤང་བསྤང་
བ་དག་གིས་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚུ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཚོང་ནས་འཕྱང་བར་
མི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ཁབ་མིག་ཚམ་ཡོད་པ་དང་། ལ་འབར་བ་དང་། ལ་
བ་ཅན་དང་། གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་
སྐོམ་རྙེད་དུ་ཟེན་གྲང་བཟའ་བརྟུང་མི་ཏུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་སྤེའི་སྤེང་བ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་པ་དང་འཕྱངས་པ་ཟམས་ཅད་མེར་འབར་ནས་འཚིག་ལ། ལྡན་
སྤྱིན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཤད་གཅི་ཟ་ཞིང་འཕྱང་བ་དང་། མི་གཙང་ཞིང་མནམ་ལ་
འི་ར་བ་དང་གཞོན་པ་དང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཚམ་ལ་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་དོ། །ལ་ཅིག་ནི་
རང་གི་ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ། གཙང་མ་དང་བཟང་པོའི་བཟའ་བརྟུང་སྐྱོད་མི་ཏུས་
སོ། །གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་སྤྱིས་

བཅད་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 རོ། །ཆེ་ཆད་ནི་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྦྱོངས་ལས། བར་
 ཆད་མེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་སྟེན་གྱིར་པ། །ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 བོ། །སྐྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ཆད་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་། ཁ་ཅིག་གི་
 ལོ་ཁྲི་ཡིན་པར་འགྲེལ་བར་བཤད་རོ། །དན་སོང་གསུམ་ག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེས་པ་
 མེད་དེ། །མི་དགོ་བའི་དབང་གིས་ཆེ་རྒྱུང་སྣ་ཚོགས་སུ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
 ལོ། །

དེ་ལྟར་ན། དན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་རྣམས་བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་མེ་མ་སུར་
 ཏུ་ལག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཞག་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། དགུན་ལྟགས་སྐར་ལ་འབྲུག་སྐབས་
 སུ་གོས་མེད་པར་དེ་ཅམ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཞག་ཁ་ཡང་བཟབ་བརྒྱུང་མེད་པ་དང་།
 ལུས་ལ་སྦྱང་བུ་སོགས་ཀྱིས་སོ་བཏབ་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན། ཆོད་སྐྱལ། གང་
 དསྐྱལ། ཡི་དྲགས། ཏུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་མིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 སོགས་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟོད་སྐྱམ་ཏུ། ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་ཐོན་པར་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ད་ལྟ་
 ཉེན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྐར་བསགས་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དགོ་བ་སྐར་བསགས་འདུན་པ་ཏུ་ཤིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་བས་མང་པོར་སྐྱེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོད་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་ཞུགས་

བས་ཚོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་དུ་བྱུང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་
མ་བསམས་ན་ངན་འགྲོང་ལྷང་བའི་ཆེ་འདྲིགས་བ་དེ་དག་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་བཙུག་པ་
ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ལེན་ལ་སློབ་མཁུ་མེད་
བར་སྐྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དམ་བ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱང་བ།
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
ཡུལ། ཅི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་མང་ཡང་འདིར་ནི་སྲར་བཤད་བ་ལྟར་ཆེ་འདིར་
མི་སྟོད་བར་སྐྱར་དུ་འཆི་བ་དང་། སྤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་ལ་རང་དབང་མེད་
ཅིང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྷར་མཚན་
མོ་སྟུན་ནག་སྤྲིན་རུ་མ་ན། ཁྲོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྐྱང་སྟོན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་མཁུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཐང་འགའ་
འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམ་རྒྱང་ཉིད་ལ་རྟེན། །སྤིག་བ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
བ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དཀར་པོའི་ལས་སྟོབས་རྒྱང་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཤིན་ཏུ་
སྟོབས་ཆེ་བས་ངན་འགྲོང་ལྷང་བའི་རྒྱལ་བསམས་བས་ངན་འགྲོས་འདྲིགས་ཤིང་
དགོན་མཚོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་བ་ཡོད་བར་ཡིད་ཆེས་བ་གཉིས་ཡིན་
འོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཚིག་ཅམ་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་ལ། དེ་གཉིས་
ཡུགས་བྲག་ལ་བརྟེན་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་ཡིད་འཇུག་བ་ཞིག་འོང་བས་

རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན། །གཏན་
 བས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གནས་ཤུར་བ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་
 བསྟོན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འབྲེད་པའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྐབས་མེད་པའི་
 སྐབས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ནི་
 ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་
 འདིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེན་པོ་ཉི་འུ་མེད་
 པར་འཇུག། །མན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐབས་སུ་
 འོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་སོགས་ལ་མེད་པས། དེ་
 ཉིད་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་ཉན་སོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 ཡང་སྐབས་སུ་འོས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བཀུར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་དེས་པ་
 དངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་ལྟོས་འཆའ་བྱས་ན་མི་སློབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་སློབ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་བ་
 མེད་པར་སྟོན་པས་བསྐྱབས་ཟེན་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་སློབ་བཀུར་གསུངས་སུ་འདོན་པ་

མ་གྲུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱང་པར་ཤེས་པ། ཁས་རྒྱངས་པ།
གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚོས་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱའི་ཡོན་ཏན། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་རྣམས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྫོང་སྐྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱས་གྱུར་
པ། མཛེས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། སྤྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱར་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདྲ། །སྐྱབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པ། ཚོས་གོས་ཀྱིས་
གཡོགས་མཛེས་གྱུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་པོའི་ཅེ་མོ་ནི། མཚན་མས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་
དགྱིས་པ་འདྲ། མགོན་ཚོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་གྱུར་། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
མདངས་གང་ཡིན། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། སྤྲིན་དང་བྲལ་ལའང་དེ་མ་
མཆིས། །ཚོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ། །བྱང་བས་མཐོང་ན་པད་
མར་ནི། །མེ་ཚོམ་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་འགྱུར། །ཚོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་
པར། ཚོམས་དཀར་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་སྟོན་ཀ་ཡི། །རྒྱ་
ཐེང་བྱི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །མཚོད་འོས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱག་གཡས་ནི། །འཁོར་ལོའི་
མཚན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་པ། །འཁོར་བས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ལ། །སྤྱག་གིས་
དབུགས་འབྲིན་མཛད་པ་ལགས། །སྐྱབ་ཚོད་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཞབས་
གཉིས་དཔལ་གྱི་པད་མ་འདྲས། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྱིས་གྱུར་པ། །བརྒྱ་ཅན་གྱིས་རི་

ལྷར་མཛོད་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འབྲུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས། གསུང་གཅིག་གིས་རི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སེམས་བ་སྟེ། བདེན་པ་བའི་ལེན་ལས། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་རེས་བའི་ཚིག་ཁང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱུངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །དེ་ལྷ་བས་ན་འབྲེན་པ་འདི་ག་རྟེན་ན། །ཚངས་བའི་སྐྱད་བྱུངས་གསུང་སྟོག་མཁུན་བར་མཛོད། །དེ་ནི་ལྷ་མི་སྐྱབས་བསྐྱལ་མཐར་འབྲིན་བའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །མཁུན་བའི་ཡོན་ཏན། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྷར་མཁུན་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་བའི་མཁུན་བས་བྱབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཤེས་བ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོད་ལས། རྟོན་ལས་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་ཀྱི། །ཚོན་ལས་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་དུས་གྱུན་གཏོགས་པའི་ཚོས། །རྣམ་གྱུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུག་མཐིལ་

སྐྱུ་རྩ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྲིང་གི་སྤྱགས་གི་སྦྱོང་ལུལ་གྱུར། །ཚོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་
 གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་དག་རྒྱ་བ་
 བཞིན། །ཁྲིང་གི་སྤྱགས་དག་སོགས་མི་མངལ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བསམ་
 བའོ། །གཉིས་བ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་བས་རང་དབང་མེད་པར་
 བཅིངས་བ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་
 བས་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བ་གཟིགས་བ་ན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 བར་སྦྱེ་སྦྱེ། །བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། །འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་མེད་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་གིས་བཅིངས། །ཁྲིང་ནི་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགོས་སྤང་ལུ་
 རིང་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱམས། །དང་པོར་ཁྲིང་ལ་སྤྱག་བགྱི་འམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་
 །འཁོར་བར་ཁྲིང། །སྦྱོན་མཁུན་ལུ་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ལ་བགྱི། །ཞེས་དང། །བདེན་བ་པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང། །གཉི་སྤྱག་སུ་བ་སུ་ནག་
 གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའི་སྦྱེ་དགྲ་དང། །འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་རྒྱུད་པར་རྣམ་གཟིགས་ན། །དང་སྤོང་དམ་བ་དེ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་བྲན་བའོ། །བཞི་བ་ནི། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གིས་གྲུབ་བ་དང་
 །རྒྱན་མི་འཆད་བ་གཉིས་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་
 བའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བགྱིར་རུང་ན་སྤྱབ་བས་གདུལ་བྱ་དེ་སུ་
 ཚོགས་དང་མ་སྤྱད་བ་དང་རྒྱུད་བ་ལས་མ་རྒྱངས་བ་མེད་པས། །བགྱི་བར་འོས་བ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྗེ་ཆེས་དང་རྒྱུད་རྗེ་དག་ཏུ་

སོང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྲུང་། དེ་ལ་དེས་ཤེས་རྟེན་བས་སྟོང་ཐག་བ་ནས་སྐྱབས་སུ་
 སོང་སྟེ་དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སློབ་ཙམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སློབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་བ་ལ་ལོ་མ་རྗོ་ཤོས་ཙམ་
 ཏུ་ཡང་མི་ཅི་གསུང་ངོ། །ལོ་མ་རྗོ་ཤོས་ཤིག་གིས་ད་ལོ་ཁྱོད་ལ་རྩལ་ཆགས་མེད།
 ང་ཤེས་ཟེར་ན་བདེ་འཕོལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ན་དེ། ད་ལོ་ཆགས་ཆེ་འདི་ཚུགས་གྱིས་འདི་
 མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་སྐྱབས། མ་བྱུབ་ན་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ངས་མ་བྱུབ་སྟམ་ནས་སློ་
 མི་བདེ་བ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་གྱིས་འདི་དང་འདི་བསྐྱབས་པོ་ཞེས་
 བཅས་པ་ལ་སློ་འགོལ་ལམ། མ་བྱུབ་ན་སློ་མི་བདེ་བ་འོང་ངམ། ཚོས་ནས་དེ་སྐད་
 བཤད་དེ་ད་ལྟ་ལུས་དུས་ཀྱིས་དེ་ཚུགས་མི་བཏུབ་འདི་ཚུགས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ངས་སུ་ཤོར་ནས་ངང་ཤེས་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུང་སྟེ། མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བ་ཚིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར་ཡིད་ནང་དུ་
 ལོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྣང་ངོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྟོང་ཐག་བ་ནས་དེས་བ་ཅི་འདྲོངས་ལ་འབད་དེ། དེ་བྱུང་
 བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་དེ་སྐྱབས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེས་བ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་དེ་འོང་བས་སྐྱབས་འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་མིན་ལ་ནི་ལམ་གཞན་ལྟ་
 ཞོག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་འཇུག་བའང་འོང་ས་མེད་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བ་ཅན་འདི་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་འགོག་བ་དང་ལམ་གྱི་
 བདེན་བ་སློབ་སྦྱངས་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཛོན་དུ་བྱས་བ་དང་

བསྐྱོམས་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱམ་དུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དོན་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བྲན་ཏེ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ས་བྲན་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པའི་དོན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ནང་པལ་ཚུན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་སྤང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། །འདུལ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་ནི། བྲན་པ་དང་བྱི་པའི་སྟོན་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཁོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་གྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མི་འདྲིན་བཤོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་
 སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། བྱང་
 པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་ཁྲོད། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དི་ལྷ་དི་ལྷར་རྣམ་
 བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་ཁྲོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་
 ལྷུང། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །ལྷུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱལ་སེམས་
 ལྡན། །བསམ་བརྒྱལ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྲོད་ཀྱང་མི་མཐོང་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། ལྷན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་འདས་ལས། གང་
 ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འད་ལྷ་ནི་
 གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བ། །འཆེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །ལྷ་
 ལྷེགས་ཅན་དང་འགོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་
 འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སློང་བ་དང་། ལྷ་ལྷེགས་ཅན་དང་མི་
 འགོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དག་པོ་དང་ལྷུག་
 སོགས་ལ་འད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འདིན་ན། ཡི་དྲགས་སུ་རྒྱུར་པའི་གཞི་བདག་
 དང་སྐྱ་ལ་ལྷ་ཅི་སློམ། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་དག་ལ་སློ་
 འགོལ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་འབྲལ་གྱི་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་
 རྟོགས་འཚོལ་བ་མི་རུང་བ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་འཚོ་བའི་རྟོགས་
 འཚོལ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་དེ་སྟོས་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ལ་རྟེན་པ་འཆིང་བ་གོ་རང་གཞུག་པ་སྣ་འབྲུགས་པ་མི་ཐེག་
 བཞིན་དུ་འགོལ་བ་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་གཞོད་འཆེ་སློང་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནམས་
 དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོར་གྲིས་པ་ལེགས་ཉེས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འད་དབྱས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་གཞག། །གཏའ་མར་

འདྲིལ་པ་སོགས་མི་གྲུས་པ་དང་བརྟམ་ཐབས་སྤངས་ནས། རྟོན་པ་ལྟར་བཀྱར་བའི་
 ཞིང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་གཞུགས་ཤིང་
 ལས་ཀྱང། །བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རླུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་
 ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤེད་བུ་སེར་སྐྱུས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་སྤྱང་བོའི་མགོ་ཚན་ཁྲོད་ཀྱིས་ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས། ཞེས་པ་
 སོགས་པར་སྐྱུས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས། མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་ཚུ་སྲིན་ཉེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། རྟོན་པ་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་དུས་ནས་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་དུད་འགོར་བསྐྱད་པར་གསུངས་པ་དང། ལུང་ཐོན་ཚེགས་ལས།
 རྟོན་པ་འཁོར་བ་འདྲིལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་མརྗེས་ལྷན་གྱིས་
 མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་སྤྲ་མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་
 ཚེན་པོ་ནམ་ཐེན་པར་འགྱུར་མ་ཤེས་ལོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འབྲས་པ་ལ། ལྷིས་
 ལེགས་པར་ཐེན་པ་ན་འགྲོད་དེ། སྤྲ་རྟེན་གསེར་གྱི་དེལ་བུ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་
 མཚོད་རྟེན་ལ་བཏགས་པས། མདོག་པར་ཞིང་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐྱད་སྟན་པའི་སྟན་པ་
 བཟང་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པས། སྐྱབ་གཞུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་
 སྐྱ་ཞིང་སྐྱབ་གཞུགས་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འཕྱ་བ་དང། དེ་ལས་སྟོག་
 པའི་ཁ་གཏོགས་སོགས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །རྣམ་འགྲོར་བ་ཚེན་པོས་རྩོ་པོ་ལ་འཇམ་
 དབྱེངས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞུགས་སུ་ལུལ་ནས་འདི་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ། ལེགས་ན་རོང་
 པ་མགར་དགོས་བྱིན་པའི་གསེར་ཞོ་བཞི་བྱིན་ནས་ལེན་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོ་
 པོའི་ཞལ་ནས་རྗེ་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་པ་མི་ལེགས་པ་མེད་ལྟ་བུ་བཟོ་ནི་འགྲིང་གསུངས་ནས་

སྤྱི་པོར་བཞག། །བཟོ་ཟིན་པ་ཀུན་ལའང་དེ་ལྟར་མངོན་སྐྱད།

ཚོས་ཚོག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཚད་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པ་སྤང་ཞིང་། མྱེགས་བམ་གཏམ་མར་འཇུག་པ། རོང་དུ་བྱེད་པ། ས་སྤྱེ་པོ་དང་ལོ་བརྒྱལ་སར་འཛོལ་པ། ལྷམ་དང་སྐྱགས་ཉེ་འཁུར་བ་དང་འགོ་མ་ཡུགས་སོགས་སྤངས་ཉེ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུང་རབ་གདན་བྲངས་པ་མཐོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱད་ནས་སྤང་། ལྷིས་ལྡང་མ་རུས་པ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱོད་སྐྱད། རོ་པོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པ་ན་སྤྱགས་པ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཚོས་མི་ཉན་པ་ལ། ཡིག་མཁན་ཞིག་གིས་སོ་བྲེག་གིས་ཚོས་ལ་སྤྱད་པ་གཟིགས་ནས་རོ་པོས་མ་བཟོད་པར་ཨ་ཅ་མ་མི་རུང་མི་རུང་གསུངས་པས་སྤྱགས་པ་དེ་དད་དེ་ཚོས་ཉན་སྐྱད། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་ཚོས་ལ་ཅེད་མོ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ཚོས་དང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྫོངས་པ་ད་ལྟའི་འདིས་ཚོག་འདི་ལས་རྫོངས་ན་ཅི་བརྟུབ་གསུང་དོ། །

དགེ་འདུན་ནམ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། རྗེད་དང་དེད་གྱི་ཚོ་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་ནས་དགྲར་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །ཤར་ལོ་དག་གི་སྤྱོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཚོག་ཅེས། །དེ་སྤྱམ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་ལོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་དམན་ལ་བརྟན་པར་ཡོང་མི་བྱ། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་

འགྲུམ། །འདི་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་
རྣམ་འབྲོང་པ་ཆེན་པོས་སྟན་པ་སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་
པར་སྐྱབས་ལུས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབས་སྟེ། རང་ཉིད་དཀོན་
མཆོག་ལ་གྲུས་པ་དེ་ཅུ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པར་འགྲུང་
བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འབྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འབྲ་
ཐོབ་པར་འགྲུམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
བྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་
དུས་ཉག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་དབུལ་བ།
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ། བྱ་
བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིན་ཉེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་
ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
སྟོག་གམ་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཉོང་ཞིང་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་དང་དེ་དག་གི་
ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སེམས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་ཐམས་
ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་མཚོན་
པར་བྱའོ། །བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཚོན་
པ་མ་ཆག་ནའང་ཆོགས་མང་པོ་ཆེགས་རྒྱུང་དུས་རྗེ་གས་པས་རྒྱུ་ཡན་ཆད་གང་ལ་

མོངས་སྡོད་པའི་ཕྱད་གྱིས་ཀྱང་སྡིང་ཐག་པ་ནས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལ་ར་
 བའི་ཞལ་ནས། སྤྱད་གྱི་སྡོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་
 བ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། ར་ཕྱད་སྤྱན་རེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སེལ་བ་འདྲ་
 བ་རེས་མི་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་ག་ཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་བོན་
 འདེབས་དུས་སྲུ་མ་བཏབ་པར་ལྷུས་པ་འདྲ་ན་དེ་འཛོག་མི་ཕོད་པ་ལྟར། འདི་ཕྱིའི་
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཚད་
 མེད་པར་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤེལ་
 གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་པངས་པས། ཞིང་གི་མཚོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཚོང་
 ཅོམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྐོལ་སྤངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དགོན་མཚོག་མཚོང་
 བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཞིང་དམ་པ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྡོའི་མཐུ་རེ་རྒྱས་སྲུ་འགྲོ་བས་མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་
 ལོ། །བསྐོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྡོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དུས་སྲུ་ཞིང་གི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་བ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་འཛོགས་རང་གི་
 དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན། གསུང་བ་ལྟར། དད་པ་ཡོད་ན་མཐུལ་དང་རྒྱུད་དང་སྡོའི་
 མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་པས་ཚོག་པས་ཟང་ཟེང་མེད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བྱ། ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་བྱས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤེན་
 ཚེན་ཏེ། །མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚེས། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། པོ་ཏོ་

བའི་ཞལ་ནས། གུང་ཐོང་གི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤངས་སློབ་ཀྱི་བཏུབ་ནས། ཅན་ཅན་ག་
 གུང་སློབ་ཀྱི་ཚུ། ཞེས་དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐོར་གྱི་དགས་པ་དང་
 འབྲེལ། །ཕྱ་ཚུང་བའི་ཞལ་ནས། དས་དང་པོ་སྤངས་སློབ་སྣ་ཚོ་ཉིང་དེ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་
 དེང་གུ་བཞི་སློབ་མངར་སིང་བ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་ཅུ་དང་དུ་ཅུ་ཀ་སོགས་
 གི་བསྐྱེད་ཚིང་དེ་བ་འབྲུལ་གསུང་བ་ལྟར་མཚོན་པ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟུས་ནས་མ་ཕུལ་ན་
 ཚེ་རངས་པོ་དེ་འབྲེལ་གྱི་འབྲོ་ལ། ཚུང་དེ་མ་ནས་ནན་ཉན་བསྐྱེད་ན་དེ་བཟང་དུ་
 འབྲོ་བས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེས་གཅིག་ལ་གསེར་སྲང་ཉི་
 ཕྱུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱར་སྐྱད། ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུམ་སྐྱབ་དུ་མར་སྦྱུལ་བ་དང་། ལུས་དེ་དེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱ་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་སྦྱུལ་ཉེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་མཚོན་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཉན་ལྟར་སྤང་དེས་ཚོག་ཤེས་པ་དག་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་
 གུ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མི་དེ་ཞེས་སྦྱོ་བ་ནི་ཚོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བའི་ཅལ་ཅོལ་ལོ། །དཀོན་
 མཚོག་སྤྱིན་ལས། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་མཚོན་པ་དང་དེ་མ་འབྲོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉན་ཅིང་། དེ་དག་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 མཚོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྦྱབས་
 སུ་འབྲོ་བ་ལ་བཅེ་བས་འབོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ཅི་འབྲེལ་གྱི་དག་དང་
 དགོས་པ་ཅི་འབྲེལ་བཞིག་མཚོང་ཡང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་དང་མི་

མ་ཐུན་པའི་པོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སློབ་ཁིལ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་བརྒྱད། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། རྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
དུ་འགྱུར་བ། རྣོན་བསགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ།
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
བར་ཆད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ། ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་འཚང་རྒྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷིང་ཕྱི་ནང་ལ་འདོག་རྒྱལ་མང་དུ་སྤང་ནའང་དོ་པོ་དང་ཤུཉི་པ་
སྐྱབས་འགོས་འབྲེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགོ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་
ན་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པར་འདྲིན་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་མེད་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་
མི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷུབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྣོམ་པ་
ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷུབས་འགོ་
བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྣོམ་བརྒྱད་ཅུ་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུབས་འགོས་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་
ཅིང་དེ་ལས་སྣོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བདུས་སུ་སྐྱབས་འགོས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་སྟོན་པའི་
སྐྱབས་སུ་འདིར་ཐག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དཔེར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤྲིང་བྱས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་
སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་

སྤངས་ནས་སྲ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལྷ་ས་འཛོལ་བོ། །ཞེས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བར་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་ལས། རྒྱལ་ས་སོང་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་རྩུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་རྩ་ཡི་
 གཏེར། །ལྷ་ལྷིས་བཅའ་བར་གཞལ་མི་བུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་
 བོ། །སྤེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། ལོ་སྤོའོ། །བདུན་པ་ནི། ཚོས་ལྷན་གྱིས་བྱ་
 བ་གང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་དེ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མེད་གེས་ལྷས་པ་ལས། དད་པས་
 མི་ཁོམ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་
 རྒྱལ་ས་དང་མཇལ་ནས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤོབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
 པར་འཚང་རྒྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ཅན་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 དུ་སྐྱབས་འཕྲོ་བའོ། །

དུག་པ་ནི། ལྷ་ས་སོག་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བས་དེ་དག་གི་
 ལྷིང་དུ་དགོན་མཚོག་བཏང་ན་ནི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་
 བའི་ལྷིང་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་གཏང་ངོ་སྤེལ་དུ་དམ་འཚའ་ཞིང་། བཞད་གང་
 ཅམ་གྱི་ལྷིང་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཚིག་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤོགས་གར་འཕྲོ་ཡང་
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་
 ལོང་མ་ནམས་གསུང་སྟེ་བྱངས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ནི་
 ལམ་སྤོན་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 མཐོང་སྟེ་ལས་བཤད་ཅིང་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་འཕྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས་འབྱུང་

ངོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཉམས་སྦྱོར་དང་གཏོང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་
 མེད། རྒྱུ་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱབས་འགོ་གཏོང་བ་དངོས་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་
 བ་སོགས་གསུམ་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ན་ལང་གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་དང་འགལ་ཞིང་
 སྐྱབས་ལ་སློམ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོ་ཆེག་ཙམ་མིན་པ་ཡོད་
 བ་མ་ཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གྱིས་མི་བཟུང་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སོགས་
 གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་བ་གནད་
 དུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ།
 བསམ་མས་ནས་འཇུག་ལྗོག་བྱ་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས། སོ་
 སོར་སྤེ་སྤེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བཟའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུང་བསིལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་
 ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་ལས་བསམགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། །མི་དགེ་བའི་

ལས་ལས་བདེ་བ་འབྲུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཚོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ན་དགྲ་བོཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྡོམ་མི་དགོ་
 བ་བསགས་པ་ལས་འབྲུང་གི། དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བ་ནི་གནས་
 མེད་དེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱུར། དེ་བཞིན་ངན་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང། །སྦྱེ་བ་གྱུར་ཏུ་བདེ་བ་
 དག། འཇམ་སོ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱུག་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྤྱུག་
 སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་བ་ཡང་མིན་པར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྦྱི་ལས་
 བདེ་སྤྱུག་སྦྱི་དང། བདེ་སྤྱུག་གི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་སོ་སོར་འབྲུང་བའི་ལས་
 འབྲས་དེས་ཅན་ནམ་མི་སྦྱ་བ་ལ་དེས་བ་རྟེན་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱབས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་དགོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བ་
 འབྲུང་ལ། ལས་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་ཏུ་ཆེན་པོ་
 འབྲུང་བས་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་
 དོ། དེ་ཡང་ཚོམས་ལས། སྤྱིག་བ་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འཛིགས་ཆེན་དང། །ལྷུང་གོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འབྲུང་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་
 བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་
 འཛེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འབྲུང་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སྤྱན་ཚོགས་སྦྱིན་བ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་སྤྱུག་སྡོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་པའི་ལས་མ་

བསགས་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གཏན་མི་སྤོང་བ་སྟེ། ལྷོན་བས་ཚོགས་གས་
 བྱངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་དགེ་མི་
 དགེ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་སྟེ། ལྷན་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྲིག་དག། འབྲིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་
 གྲོ། །འབྲིན་ཀྱིས་བྱས་ཚུད་མི་ཟ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་
 མིན། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། ལྷན་ལས་ཀྱང་།
 ལས་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ནི། །ཚུད་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། །ཉིན་ན་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ལས་དང་འབྲས་བུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་
 དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་
 རིག་པ་དེས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱུད་དོར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷིང་ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་གསུམ་
 དུ་ངེས་ལ། ལྷོ་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་
 དགེ་མི་དགེའི་ཆེ་ལོང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཆེ་བ་རྣམས། བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གནད་བསྐྱུས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
 སྤངས་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བཅུར་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་

དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྐྱུས་ནས་
 བློ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང། དག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་
 ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་
 རྐྱུངས་ན། །དང་སྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བརྟུ་བའི་མདོ་ནས། མི་དགོ་བརྟུ་སྲོང་གི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བསྐྱགས་
 པའི་དོན་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་
 དང། །རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་རེས་རྣམས་དང། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རེས་པར་
 ལེགས་པ་དང། །མདོ་ན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་བསྐྱུས་
 བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གྲིམས་སྣ་རེ་ལ་ཡང་སྲོམ་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་
 བས་སྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་དེ། སའི་སྤྱིང་
 པོའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་ལམ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱི།
 གང་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་སྐྱུང་ལ།
 འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤྲད་དུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྟེ། ང་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་པོ་ཞེས་བེད་ན། གང་ཐག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་འཛོམས་པ་
 བརྐྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་འདིག་
 ཉེན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྫོངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་
 ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ངན་འགྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས། ལས་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས། ཟླ་
 ཡང་གི་ཁྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སློབ་གཙོང་གི་
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་སྟེ།
 གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
 འདུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་
 པ་དང་། བཞི་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སློང་གྲེ་བྲག་པ་དཔེར་ན་རྩ་སློབ་ཁོ་ན་
 གསོད་སྦྱུང་ནས་སློང་བ་བརྟམས་པ་ན་མཚོན་སློབ་དུ་ལོར་ནས་བསད་ན་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིག་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དགོས་ཤིང་། སློང་བའི་
 དུས་སུ་གང་བྱུང་ཡང་གསོད་སྦྱུང་བ་ཀུན་སློང་སློབ་ལྷུགས་ཡོད་ན་མ་འཇུག་པ་མི་
 དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྣམ་མ་དགུ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་
 མོངས་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀུན་སློང་ནི། གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སློང་
 པ་རང་གིས་སམ་གཞན་གྱི་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་འབྲས་སྟེ། སློང་བའི་ངོ་བོ་ནི། མཚོན་
 བས་དུག་གམ་རིག་སྒྲགས་གྱི་སློན་སྲས་བྱས་པ་གང་རུང་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི། སློང་བ་
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེའི་ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་རང་གི་སྤོངས་དུ་ཤི་བའོ། །མ་གྱིན་ལེན་གྱི་
 གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་རྣམ་གང་རུང་རོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སློང་ནི། མ་གཞན་ཡང་པ་
 རོལ་ལས་དབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །སློང་བ་ལ་སློང་བ་པོ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། སློང་

བའི་འོ་བོ་ནི། མ་སྤྱི་འཕྲོག་པ་དང་འཇབས་ནས་རྒྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྲོ། །དེ་ཡང་
བྱ་ལོན་དང་བཙུལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་དང་གཡོ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་རང་རམ་གཞན་དོན་ནམ་པ་རོལ་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱེད་ནའང་
མ་བྱིན་ལེན་ནོ། །མ་ཐར་ལུག་ནི། ཐོབ་སློ་སྤྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའམ་
རྒྱར་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྤྱེས་པས་ཚོགས་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་མངགས་
བས་པ་རོལ་བོ་བསད་ན་དེ་ནམ་ཤི་བ་དང་གསོད་ཏུ་འཇུག་མཁན་ལ་དངོས་གཞིའི་
སྤྱིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ལ་བཞི་ལས། བཟོད་བྱ་མིན་པ་ནི། མ་ལ་སོགས་པ་
དང་། མས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མེད་དང་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཉིད་དང་
རབ་བྱུང་མའོ། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སློ་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་ལ་སོགས་
པའོ། །གནས་མིན་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གནས་
སོགས་སོ། །དུས་མིན་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
པ། ཞེས་མ་འཇུག་བ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་
པམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འཇུག་མ་འཇུག་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས།
རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན་ལས་ལམ་དུ་མི་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུང་མར་འདུ་ཤེས་
ནས་ཞུགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱུང་གཉིས་བཞུད་དོ། །ཉོན་མོངས་
ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀུན་སློང་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་བཟོད་པར་

འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། དེའི་དོན་ལ་རྩེ་ལ་བའོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱད་པའོ། །

བརྗེན་དུ་སྐྱ་བའི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བརྗེན་པའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ་ཐོས་པ་
བྱེ་བྲག་ལྗེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྡོག་པ་བཞིའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་
ནི། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་
མ་མཐོང་བར་བརྗེན་བ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱུ་སྐོང་འདུ་ཤེས་
བརྗེན་ཉེ་སྐྱ་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་སྐྱ་བའམ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དང་དུ་ལེན་བའམ་ལུས་
བརྗེན་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་གཞན་རི་འབྲ་ཞིག་གི་སྤྱིར་
དུ་སྐྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་བརྗེན་སྐྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་གསུམ་ལ་
བཙེན་བས་ཀྱང་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་ཅ་འགྲེལ་དུ། དག་
གི་བཞི་ག་བཙེན་བས་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་
དག་གི་མཐར་སྐྱབ་གི་སྤྱང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་གིས་སྐྱས་པ་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི། བ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །མ་གོ་ན་དག་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་
མཐོང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱ་མ་དང་ཚིག་རྩུབ་ལ་ཡང་འབྲའོ། །སྐྱ་མའི་
གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྱར་བཞིན་མོ། །ཀྱུ་སྐོང་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་
པ་ལ་དབྱེ་འདོད་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་
པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཚིག་གང་རུང་གིས་བརྗེན་བྱ་སྟེན་མི་སྟེན་གང་རུང་བརྗེན་པ་
དང་། དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་སྤྱིར་སྐྱ་བའོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི། འབྲེད་པའི་

ཚིག་སྐྱུ་ས་པ་གོ་བའོ། ཚིག་རྒྱུ་བ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྣང་
 བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། རག་རྒྱུ་བ་པོས་སྐྱེ་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་
 གང་རུང་གིས་རིགས་སམ་ལུས་སམ་རྩལ་ཁྲིམས་སམ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་
 བརྟམས་ཏེ་མི་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། གང་ལ་སྐྱུ་ས་པའི་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་
 བའོ། །རག་བཀའ་པའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལོ། །བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་
 གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་བརྗོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གོ་བའི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་
 གང་རུང་རོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རག་
 བཀའ་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། རག་བཀའ་སྐྱུ་ས་ཟེན་པའོ། །

བརྟམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཡོ་བུར་དོ། །བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་
 པོ་གང་རུང་རོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བསམས་
 པའི་དོན་དེ་ལ་རྩོམ་བ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཚོར་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་
 ལྟར་ཅིག་སྐྱུ་བའོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་ཚིག་
 རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། དེག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། བསད་པ་
 དང་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནམ་རང་གི་རང་གིས་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་
 པ་སོགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དེག་

བ་སོགས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྷའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདྲ་ཤེས་
 པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་
 པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བརྟམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལ་
 སྐྱར་བ་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་བོན་
 འདེབས་པ་དང་འཇིན་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། བས་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་། མས་
 ས་བོན་བཟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འགྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བར་དོ་མེད་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དགྲ་བཙེན་པ་སོགས་མེད་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱར་བ་གང་བ་པར་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡིད་ལས་སེམས་
 པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་མིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་
 ལ། སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟན་
 སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུའི་ལྷུ་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་སྐོ་བལྟས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ལྷུ་བའི་ཚུ་བ་
 དུག་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ནི། དུག་གསུམ་མཐའ་དེ་གསུམ་མེད་པ་
 དག་པོས་ལས་ཀྱུན་ནས་སྒྲོང་བའོ། །གོམས་པ་ནི། དག་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ལུན་

རིང་སོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་སོམས་ལན་གངས་མང་དུ་བྱས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་
 དག་གི་བདུན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྡེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་
 ལས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྡེ་བའོ། །གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དགེ་འདུན་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ལན་གཞོན་བྱེད་པའོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། རི་སྲིད་འཚོའི་
 བར་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་སྦྱངས་ཏེ་འདུག་ལ། དགེ་བ་ནི་གཅིག་
 གྲང་མི་བྱེད་པའོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྦྱངས་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོང་བའོ། །བཤེས་སྦྱངས་ལས་ཀྱང་།
 ཉམ་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་སོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྡེ་ཆེན་སོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་
 དང་། བ་མ་སོགས་ལན་འདོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལྡོམ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྐྱོན་སྦྱོབས་ཆེ་བ། ཉེན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོབས་ཆེ་
 བ། དངོས་པོའི་སྐྱོན་སྦྱོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྐྱོན་སྦྱོབས་ཆེ་བའོ། །དང་སོ་ནི།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བ་དང་པ་མ་སོགས་ཏེ་འདི་དག་
 ལ་ནི་བསམ་པ་ལྷགས་བྲག་སོ་མེད་ཅིང་ལན་གཞོན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་
 རམས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམས་རྒྱུང་དུ་ཡང་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ལས་སྦྱངས་ལུལ་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་ཚོས་གྱི་ནི་འདག་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཚོར་བ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་མི་འདག་
 ལ། དེ་ཡང་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་ན་དུལ་བ་ཆེན་སོ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་མནར་

མེད་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ནག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
 དགེ་མི་དགེའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྲག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ར་ལྷན་ནག་ཏུ་བརྩག་པ་བས། ཁྲིམ་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་
 འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་བཟོའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲིག་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་
 པ་དང་། མཚོན་ཏེན་གརྒྱའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞིག་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས། བྱང་
 སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྟན་བ་སྐྱས་ན་སྤར་ལྟར་
 གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྲག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་
 བརྩའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྐྱང་བ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྐྱར་སྐྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་བཅོམ་ར་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་སྐྱར་རམ་ཚངས་པའི་
 བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་ལྟ་བ་དང་
 དང་བས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྟེན་པ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་
 སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་
 གྲང་། འཛེམ་བྱ་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བཅད་དམ། བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་དུད་འཕྲོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་
 སྤྲིན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས་གནས་འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཆུང་ཡང་གཉིང་དུ་འབྲིང་ལ། དེ་ཉིད་སྣོད་དུ་
 བྱས་པ་ནི་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ། མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་

སྤྲེལ་བ་ཡང་སྤྱི་བ་དང་ཡང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྲ་མ་ལ་འགྲོད་ལ་སྤྱི་མ་སྤོམ་
 ཞིང་སྤྲེལ་བ་མི་གསང་བར་དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་བྱེད་པའི་མཁས་བ་ལ་ཡང་བར་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་མི་བྱེད་པར་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སློབ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་
 མཁས་བར་རྣོ་མ་བ་ལ་ཉི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྟོང་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་མིན་
 དང་ལྡན་བས། དེ་དེས་ཀྱང་མར་མེའི་སློབ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྤྱིང་བོ་དེ་རབ་ཅམ་གྱི་
 མར་མེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་བ་བས་བྱང་སེམས་བྲིམ་ནས་བྱང་
 བས་མར་མེའི་སྤྱིང་བོ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་བ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་པོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་བ་དང་
 ཞིང་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྣོ་བས་སུ་
 གསལ་ལོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྣོ་མ་བ་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྡན་
 དང་གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟེན་གྱིས་ལམ་སློམ་བ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་
 ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ས་ཚོད་ཆེ་བར་གསལ་ཞིང་། བྲིམ་བ་ལྟ་བུས་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་འདྲ་བའི་སྣོ་མ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་ནས་བྱེད་བ་དང་།
 སྣོ་མ་བ་མེད་བར་བྱེད་བ་གཉིས་དགོ་ཅ་སྣོ་བས་ཆེ་ཆུང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསལ་
 ལོ། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དགོ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་
 མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲེལ་བསགས་བ་ལས།
 དགོ་སློང་ཚུལ་བྲིམས་རལ་བས་བྱང་སློང་གི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་
 བས་བྱིན་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ཡོངས་སུ་ད་ན་མི་དགོ་བ་ཆེས་མང་བར་གསུངས་བ་

ཡང་རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་
གོང་མེ་སྟེ་འབར་བ་དག། །ཐོས་པར་བྱུང་བ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །རྩལ་འཆལ་ཡང་དག།
མི་སྟོམ་བས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །ཞེས་རྩལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་
བ་ལ་སྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་གསུང་ནས། ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྡིག་པའི་གམ་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྡིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་སྟེ་མད་པར་སྣང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་སྦྱུབ་པའི་མཚོད་པ་ནི་བཟང་བཟང་གི་སྦྱིན་པ་དང་མཚོད་པ་
ལས་ཆེས་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཤུང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་གྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟེད་
དུ་བསྟེ་སྣང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེ་སྣང་དུ་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བས་མེ་ཉོག་གཅིག་ཅམ་དོར་བ་བསོད་
ནམས་མང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཚོག་དམན་དང་རང་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་བསམ་པའི་བྱུང་བར་དང་། དེ་ཡང་ལྷགས་བྲག་ཞན་དང་
རྒྱུན་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིས་སྟོད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
བསམ་པ་ལྷགས་བྲག་པ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོ་
ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོད་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་
དང་བདེར་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་
ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་

བ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཁོ་བའི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་གཞོན་སེམས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོས་བས་སྐྱོབ་
མི་བྱས། །བསམ་གཏན་མི་སྐྱོབ་དགོན་གནས་སྐྱོབ་མི་བྱས། །སྤྱིན་བས་མི་སྐྱོབ་
སངས་རྒྱས་མཚོན་བས་མིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་
པོ་འམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་བརྟུལ་པོ་དེ་དེ་ཡང་གཞི་དུག་
གསུམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བས་གསུམ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སློབ་གཙུག་
སོགས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་པོ་དེ་དེས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་བརྟུལ་པོ་དེ་དེས་ཡི་དུགས། རྒྱུང་བུ་
བརྟུལ་པོ་དེ་དེས་དུད་འགྲོང་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ས་བརྟུལ་པའི་མདོ་
ལས་ནི་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་གསེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དན་
འགྲོན་ས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང། དེམ་པ་ལྟར་ཆེ་སྤྱང་བ་དང། ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་སོངས་བ་
དང། རྒྱུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱུར་བ་མང་བ་དང། མཛོལ་བོ་དང་
འབྲེ་བ་དང། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱ་ཚོས་བ་དང། གཞན་གྱིས་ཆོག་མི་ཉན་བ་དང།
ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་བཙུན་པའི་ནི། ལྷིའི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་བཟབ་བརྟུང་དང་སྤོན་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཐུ་རྒྱུང་བ་སོགས་
སོ། །ལ་གྱིན་ལེན་གྱི་ནི། ཐན་བ་དང་ཆར་ཆེས་བ་དང་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་སོགས་
སོ། །ལོག་གཡེམ་གྱི་ནི། འདམ་རྩལ་དང་ལྡན་ལྡན་མང་བ་དང་ཉམས་མི་དགའ་བ་
སོགས་སོ། །བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་བྱ་སྐྱོད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་
པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །སྤྲ་མའི་ནི། ས་སྐྱོགས་འབར་འབྱུར་དང་མཚོ་དམན་

དང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་སོགས་སོ། །དག་རྩལ་པོའི་ནི། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མ་དང་ཚེར་མ་
 དང་རྩོད་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཚིག་བཀྲལ་པའི་ནི། འབྲས་
 བུའི་སྣོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཆགས་
 པ་སོགས་སོ། །བརྟན་སེམས་ཀྱི་ནི། དུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་ལྷ་བ་དང་ཞག་
 རེ་རེར་ཡང་ཉམས་པ་སོགས་སོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་ནི། ཡམས་དང་གཞོན་བ་དང་
 ཉན་འགོ་བ་དང་འཇུག་བ་དང་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ལས་འཇུག་ལོང་མང་བ་
 སོགས་སོ། །འོག་ལྷའི་ནི། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ན་འབྱུང་ཁྱེད་ས་མཚོག་ལུབ་པ་
 སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀའ་པོའི་ལས་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་
 གཚོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཅན་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས། དེ་དག་ཡང་དག་པར་སློམ་པའི་སྣོད་བ་བྱས་པ་
 དང་བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་
 བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། ཁྱད་པར་ནི་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པས། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་།
 སྣོད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་སྤྱོད་གཚོད་སྣོད་བའི་ལས་
 ལམ་ལ་སྦྱར་ན། གཞི་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལོ། །བསམ་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 ཉམས་སྣོད་འདོད་པའོ། །སྣོད་བ་ནི། གསོད་པ་ཡང་དག་པར་སློམ་པའི་འདུ་བྱེད་
 དོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚུལ་
 དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་ནི། དགོ་བའི་ལས་

ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་མི་དང་འདོད་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་
སྐྱེའོ། །རྒྱ་མ་བུན་དང་། བདག་འབྲས་ནི། མི་དགོ་བ་ལས་བརྒྱུ་གཉེ་སྦྲུང་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་
ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། བཞུ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་
ལ་ངེས་བ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་
དང་མདོག་མི་སྦྱུག་པ་དང་། ཆེ་བྱུང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབྱུག་བ་སོགས་ནི་མི་
དགོ་བས་བྱེད་ལ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་ལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བུན་ཚོགས་ཡོད་བ་
ནི་དགོ་བས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་
ཀྱང་དགོ་བས་རྫོགས་བ་དང་མི་དགོ་བས་རྫོགས་བ་གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་
དགོ་བས་འཕངས་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་བ་དང་དགོ་བས་རྫོགས་བ་
གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བཞིའོ། །སྤོང་བར་ངེས་བ་དང་མ་ངེས་བ་ལ། སྤོང་ངེས་ནི་བསམས་
བཞིན་དུ་བྱས་བ་དང་བསམགས་པའོ། །སྤོང་བར་མ་ངེས་བ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་
བྱས་ལ་མ་བསམགས་པའོ། །བྱས་བ་དང་བསམགས་པའི་བྱེད་པར་ལ། བྱས་བ་ནི་
བསམས་བའམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །བསམགས་
བ་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱས་བ་སོགས་བརྟུ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་སོ། །མ་བསམགས་བ་
ནི་མི་ལམ་དུ་བྱས་བ་སོགས་རྣམ་བ་བརྟུ་པོའོ། །སྤོང་ངེས་ལ་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་
དུས་ཀྱི་སློབ་ནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་བ་ནི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་
དེ་ལ་སྤོང་བའོ། །སྤྲེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ནི་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤོང་བའོ། །ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་ནི་ཆེ་གསུམ་པ་པན་ཆད་དུ་སྤོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་མོད་ཀྱང་།
 རྣམ་མཁེབ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གྲུབ་ན་ལམ་སྐྱོམ་པའི་ས་ཚོད་
 གཞན་དང་མི་འབྲ་བས་རྟེན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
 ཁ་དོག་ཕུན་ཚོགས། རིགས་ཕུན་ཚོགས། དབང་ཕུག་ཕུན་ཚོགས། ཆིག་བཅུན་པ།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྐྱེས་བ་ཉིད་དང་། ལྷོ་བས་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ན་
 གྱི་འཕེན་པས་ཆེ་རིང་དུ་འཕེན་ཞིང་འཕངས་པ་ལྟར་གནས་པའོ། །དེས་ནི་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཕུན་རིང་པོར་དགོ་བ་མང་པོ་གསོག་གོ། །གཉིས་པ་
 བོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚུ་ཞིང་གལ་
 པའོ། །དེས་ནི་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུ་ཞིང་དེའི་ཆིག་ཉན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པའི་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་
 པའོ། །དེས་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་མི་འདབ་བར་སྐྱབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། བོངས་སྟོད་དང་
 གཉིན་དང་འཁོར་པལ་ཆེ་བའོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། །ལྲ་པ་ནི། ལུས་ངག་གིས་གཞན་མི་སྐྱབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆིག་འདྲིན་
 པའོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྐྱད་ཅིང་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྲལ་པ་ནི། ལྐྱིན་
 པ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་
 གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་པས་བྱས་པ་གཞོ་
 ཞིང་བསྐྱོ་བ་སྐྱར་དུ་ཉན་ལོ། །བདུན་པ་ནི། མོ་དབང་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་དང་འདུན་པ་དང་ཚོལ་བས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་སྟོད་དུ་འགྱུར་

ལ། འཁོར་དུ་མི་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོ་བའམ།
དཔེན་པར་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྣོན་གྱི་ལས་གྱི་མ་སྤུས་
རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱང་ཞིང་ནད་མེད་ལ་ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྣོན་པ་
ཆེ་བའོ། །དེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྣོན་ཞིང་སྣོན་ལྷན་ཆེ་ལ་བརྟན་
བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྣོན་པས་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་སྤུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་། མི་
འཆེ་བའི་བསམ་པ་བསྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལོགས་བཏང་
དང་། །དེ་བཞིན་སློག་གིས་པན་བཏགས་ཤིང་། །སློག་ཆགས་འཆེ་བ་ལས་སློག་
པས། །ཆེ་རིང་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སྤོང་བ། །སྤོང་ནི་
རབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སློག་ཆགས་པོང་བ་དབྱིག་སོགས་གྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ལས་
ནད་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་གོས་
གསར་བ་སྦྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་། །ཁོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིན་པ་ཡིས་
གཟུགས་བཟང་ཉིད། །སྤྲུལ་དོག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་
བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་
ལ་བྲན་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་སྤོང་བ་ལ་སྦྱིན་ཞིང་
མི་སྤོང་ཡང་པན་འདོགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་
པ་ལ་པར་སྦྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པའོ། །ལྷག་
པ་ནི། ལྷི་མ་ལ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣོན་ཆོགས་སྤྲུབ་པར་སྣོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་པ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སྣོན་དང་སྤྲོ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་

བའོ། །བདུན་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་བྱད་མེད་ལ་མི་དགའ་བར་
 ཉེས་དམིགས་སྲུ་ལྟ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷུས་འདོད་པ་རྣམས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་།
 མོ་དབང་གཙོད་པ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་
 ལུས་པ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་རང་དང་བསྐྱོམས་པས་ལུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་
 བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བའོ། །རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ། རྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 རྣམས་ཕུམ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་གསུམ་ལ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རང་
 ལ་སྟོམ་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་
 རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་རེ་བའོ། །སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི་ཤུགས་འག་
 བའོ། །གཞན་ལ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་མ་ཐུན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མཐོང་ན།
 སྤག་དོག་འགྲན་སེམས་བརྟུས་པ་སྤངས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། དེ་དག་ལྟར་མ་
 ལུས་ནའང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱད་བྱང་ལན་མང་དུ་ཉོག་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་པ་ལ་རང་ལ་
 སྟོམ་ནས་ནི། དུས་རིང་བ་དང་བར་མ་ཚད་པ་དང་ཤུགས་འག་པའོ། །གཞན་ལ་སྟོམ་
 པ་ནི། ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་སྤངས་པ་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་འདོར་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཉིད་འབྲས་བུ་མང་ཞིང་བཟང་
 བ་སྟེར་བས་ན་ཞིང་དུ་འདྲ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞེས་སྤྱང་
 ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །དེ་
 ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་

ཞིག་བསམ་བར་རིགས། ཞེས་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་
 མོས་བར་སྐབ་བས་གསུངས། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་སྒོམ་
 བས་སོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཤེས་བར་བྱས་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལོན་ཏུ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་བས་དེས་བ་ཆེས་རྙེད་
 དཀར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མར་བཅས་བ་
 གནས་སྤང་ཞིང་། །དེ་དང་གོང་དུ་བཅས་བའི་ས་ཞིག་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 རྣམ་བ་གཞན་གྱུར་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་བ་ཡི་ཚིག་མི་གསུང་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། འདི་ལ་
 བཅོས་མིན་གྱི་དེས་བ་མ་རྙེད་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་དེས་བ་མི་
 རྙེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དེས་བ་རྙེད་བ་སྐར་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་དེས་བ་
 མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཅི་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་གོ་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་དེས་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྩ་བུར་སྤྲིག་རྒྱ་སྒོག་འབྲ་
 ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །ལོ་ནས་འཛིག་རྟེན་བ་རོལ་འགོ་
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་བ་མི་དམིགས་ཡང་། །ལས་རྣམས་བྱས་བ་མེད་
 བར་མི་འགྱུར་ཉེ། །དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྲིན་བར་བྱེད། །རིགས་པའི་རྩལ་
 གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྲ་ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་བ་ལ་དེས་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ལ་རྟོག་བ་ཞིག་གིས་དན་འགོ་གཅོད་ཀྱི། ཐོག་མར་རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་སློབ་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་
 འདུག་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་སློབ་འབྲེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷུ་འེ་བདག་
 རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་
 ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་དོ། །ཚོས་གཅིག་ལོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདག་རི་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྣམས་འདའ་ཞིང་འདུག་སྟུམ་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷུང་བསམས་ནས་
 ཀྱང་ཉེས་སློབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལེ་ཏུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་
 སློག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སློག་ནི་རབ་ཏུ་བངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་
 ཚེ་བསྐྱུང་སུ་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སློག་གཅོད་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་སློང་ཅོམ་
 ཡང་མི་རྒྱ་བར་སློམ་སེམས་མང་དུ་བསྟེན་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྤུ་རྒྱུང་བ་ལ། ཁམ་
 ལུང་བས། དགོ་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བ་ལ། ད་ལྟ་
 བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སློམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱང་དཀའ་
 འམ་སྟུམ་གསུངས་པས། སྤུ་རྒྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཚུག་ལགས་གསུང་བ་དང་། ལྷོན་པའི་
 ཞལ་ནས། རོ་བོ་པ་སྟེང་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་ཉེན་འབྲེལ་འདི་སྤུ་གསུང་བ་དང་། སྤུ་རྒྱུང་
 བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཚུས་ཁར་མཛད་སྟུན་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་གསུང་བ་དང་། ཤར་
 བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་སློབ་ཅི་བྱུང་ཡང་སློགས་ངན་དང་མཁར་ལན་
 ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གསུངས་
 གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་སྲོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བག་མེད་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རྗེ་མི་སྣམ་པར་
 གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ཉོན་པ་མུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྲིར་བཙོས་པའི་ཐབས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྲིར་བཙོས་ཚུལ་ནི། ལྷོས་
 པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤྲིག་པ་སྲིར་བཙོས་པ་ནི། ལྷོབས་
 བཞིས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷོབས་དང་པོ་སྲུན་འབྲིན་པའི་ལྷོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་སྐྱེད་ཚུལ་སྐོམ་དགོས་སོ། །ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་
 བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་སྤྲི་སྐོ་ནས་ཀྱི་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པའི་ལྷོབས་ལ་དུག །མདོ་སྤྲེ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་
 ལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་མོས་ལ། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ལ། མཚོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ལ། མཚོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤྲེའི་
 ཆོག་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྐོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་
 འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་གཤོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གོ་བརྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཆོག་
 བཞིན་རྒྱོམ་པའོ། །དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པ་ལས། སོ་གཞགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་
 ལྷེ་ཡིས། །མ་བསྐྱིམས་བཞིན་དུ་ཆོང་ཆོང་ཀུན་སྤོག་ལྟར། །བཟླས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱུང་གིས་སྤྲད། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷེས་སྤྲིག་པ་སྤོག། །རྗེ་ལྟར་
 གངས་ལ་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་བརྗོད་འཇུ་བ་

བཞིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས། །གདུངས་ན་སྤྲིག་པའི་
 གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར། །ཕྱུན་ལྷག་སྐྱབ་ལ་མར་མེ་ལྷུང་བ་ཡིས། །ཕྱུན་ལྷག་མ་
 ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཚེ་རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་
 ལུན། །བརྒྱས་བརྗོད་མར་མེས་སྐྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་
 བྱང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུའོ། །མཚན་མ་ནི། མི་ལམ་ན་ཟས་ངན་སྐྱུག་པ་
 དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་འཕྲུང་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་དང་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྐབ་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་
 དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྲུང་བའི་ཤིང་དང་སྐྱང་པོ་དང་ལྷ་
 མཚོག་དང་རི་དང་སེང་གའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འརྟེག་པ་དང་། ཚོས་ཉན་
 པ་མིས་བ་ཡིན་པར་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ལ་དང་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབ་གཟུགས་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་
 མཚོད་ཉེན་ལ་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །རྟུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་
 རྒྱལ་སྲས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་བརྒྱང་བའོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་
 བརྟུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅེས་སྟེ་གཞན་ཡང་མང་འོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྲུང་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ནི། མི་དག་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་
 ལྟོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཉོན་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྟོམ་སེམས་
 མེད་པའི་བཤགས་པ་ཚིག་ཅེས་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཕྱིན་ཚད་སྟོམ་མཁུ།

ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་ཆད་མི་
 གྲེད་པའི་སློམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །བཞི་
 པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འགོ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སློམ་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་
 རྒྱལ་བས། ལས་དང་པོ་བས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་སློ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་
 གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའོ། །སྤྲིག་པ་འདག་ལུགས་ནི།
 དན་འགོ་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱུང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའམ། དན་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྤྲུག་བསྐལ་མི་སྲོང་བའམ་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་
 མགོ་པོ་ན་བ་ཚམ་གྱིས་དག་ནས་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་པོར་སྲོང་
 དགོས་པ་རྣམས་ཡུན་སྲུང་དུའམ། གཏན་སྲོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་སྲོང་
 མཁན་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་ཤུགས་དག་
 མི་དག་དང་རྒྱན་རིང་སྲུང་སོགས་གྱི་སློ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་
 དོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱད་མི་ཟ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་སློམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། སྟོབས་
 བཞིའི་གཉེན་པོས། བཤད་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་ནི་སྲོང་དེས་ཀྱང་འདག་པར་བརྒྱད་སྟོང་
 འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
 སྐྱེན་འབྲིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱེན་གཞན་དང་སྤང་ཀྱང་རྣམ་
 སྐྱེན་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ལྟ་དང་ཁོང་ཁྲོས་དག་ཅ་བཅོམ་པ་
 ལ་ཡང་འདྲ་བར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །བཤགས་བསྐྱམས་གྱིས་ལྟག་མ་
 མ་ལུས་པར་འདག་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མགོས་པའི་དག་པ་དང་།

བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་ས་ལས་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བ་
 ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་པས་སྲིར་འཚོས་ལུས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་སྡོམ་
 མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མདོ་དེ་
 ཅས་བཤད་པའི་ཚོས་སྲོང་གི་སྒྲིག་པ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་
 ཞིང་དུས་གསུམ་དུ་བཤགས་ན་སྒྲིག་པ་འདག་ཀྱང་། རི་ལྷར་སྐྱུར་ཡང་བཟོད་པ་སྡོམ་
 བ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་ལུས་པར་དག་པའི་དོན་ནི།
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པ་མ་ལུས་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་རྟོགས་
 བ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་ཆེས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་ཡང་འཐགས་པ་རྣམས་སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་སྒྲིག་སྐྱུང་སྤྲོ་མོ་ལ་
 ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པས་དག་པ་དང་དང་པོ་
 ཅས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཁྱད་མེད་ན། དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་སྲིར་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་ལག་སོགས་བསྐྱུང་བ་སྲིར་བཅོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་མ་བསྐྱུང་བ་
 དང་མི་འབྲ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷར་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་བཅོས་མ་མིན་པ་ཡོད་ལ་
 འཇིག་རྟེན་སྲི་མའི་དོན་གཉེར་ཚིག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཚམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གོ་
 ས་འཕོས་ཏེ། སྲི་མའི་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱུང་ཚམ་
 དུ་སོང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
 འབད་དེ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས་འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་སྲིར་སྲོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་འཁྱལ་གཞི་བྱས་པ་ཁ་

ཅིག །ལུས་དང་ལོངས་སྡོད་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོ་མི་འཁོར་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། དོན་ཏུ་གཉེར་བུ་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་སུག་གི་དོན་ཏུ་གཉེར་བུ་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་ལུས་
 སོགས་ཀྱི་སུན་ཚོགས་ནི་སྐོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་དགོས་ཏེ། ཉེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བུ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལོངས་སྡོད་འཁོར་སུན་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་སུན་ཚོགས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཞིང་གི་འགྲོར་བ་དང་། དེའི་འཁོར་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། བར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞིས་
 ལུས་ལོངས་སྡོད་འཁོར་ཚོམ་པ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པར་གསུངས་
 ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས་དེ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས་
 སོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་རྒྱུད་བ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

༥ དེ་སྣང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་སྣང་བའི་རྩེ་ལ་
 བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་སྐྱོ་ལོག་ནས་ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ཏེ།
 རྒྱབས་འགྲོ་སུན་མོང་བ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྲིག་པ་
 སྟོང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པས་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཇིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་སུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་
 སྐྱེས་པ་དང་། འགྲིང་དང་སུན་མོང་བ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་

བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོར་འཁྲིད་བསམ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་མེད་ལོ་
འཕང་ཐོབ་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་བས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
བདེ་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་ལ། སྦྱར་ཡང་
ངན་འགྲོར་ངེས་པར་ལྷུང་བས་མཐའ་ངན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེའི་བྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་
བཞི། བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་ཏེག་བསམ་ལ་བ། ཐར་
བར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་
དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་པ་གཟུང་བ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཞེས་བ་
ནི་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སོགས་
གསུམ་དང་། འགྲོ་བས་སྐྱེ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྡུམ་དུ་ག་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སློབ་ནས་
མངལ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྤྱང་བོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་བཅེངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
སློབ་པ། གཉིས་པ་ནི། དབེར་ན་སློམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་དེ།
སློམ་པས་གདུངས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་
གྱི་སྤྱང་བོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་
གྱི་སྤྱང་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་
བསམ། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྐྱེས་ན།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་
ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་དེ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། གུན་
འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་བདེན་
བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། གུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་སྤྱུག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གུན་
འབྱུང་སྐྱ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲི་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རིམ་པ་
དེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པར། དག་སྐོར་དག །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་
པའོ། །འདི་ནི་གུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོན་
པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོབ་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན། འདི་ལྟར། གཏུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་
ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། ཅ་བ་ཆད་
པས་དེ་ཐར་པར་རི་ལྟར་འབྲིན། དེས་ན་ཐོག་མར་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་སྤྱིན་པས་
བསྐྱེད་པས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱིན་ཆོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་བདེ་བར་འདྲིན་པའི་སྤྱིན་
ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་
མཐུམ། །ནམ་པ་གུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། བྱིས་ཚོད་འདིར་ནི་སྤྱིར་བ་ལ། །འདིགས་པ་
ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མིན་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོ། །ཞེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་
དགོས་པས་སྤྱུག་བདེན་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཐར་འདོད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱུ་བཞག་པ་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་བརྒྱུ་བ་མི་
 ལྟོག་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤྱད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཐུག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་
 བ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་། བདག་འཛིན་
 ཡང་བརྒྱུ་བ་ལུས་སུ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་
 བར་ཡི་དམ་འཆམ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱད་བདེན་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བས། སྤྱད་བདེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་ལྟོན་
 པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལྟོན་མེད་དེ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་འགོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་
 སྤྱད་པའི་ཐར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འོས་མ་ཐེན་ཅིང་རྒྱ་དེ་བརྒྱུ་བ་
 སུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྤྱད་ཏུ་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་
 ལྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྤྱད་ཏུ་འཛིན་པ་ན། དེར་འགོ་བའི་
 ལམ་གང་ཡིན་སྤྱད་ཏུ་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་མར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ཞི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཀུན་ཏུ་ལན་ཏུ་མར་གསུངས་ཤིང་།
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་བའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་
 བསྐྱེད་པ་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱོབ་མ་འབྲིང་དགོས་ཏེ། སྤྱད་བདེན་བསམས་
 པའི་སྐྱོན་ས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཆོག་ཅས་

དུ་འགྲོ་བས་ཅི་བྱས་ཀྱན་འབྱུང་དུ་འགྲོ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྐོ་ནས་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་ལྷན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན་འབེམ་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རྟེན་ག་
བ་ལྟར། ལམ་གྱི་གནད་ལྷན་མཆད་ཅིང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡིན་པར་བརྩུང་ནས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱུག་
ཀྱན་མ་ཤེས་ན་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་པས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
ཡང་རྫོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམས་པ། སོ་སོའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསམས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
དུག་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་དམིགས་སྐོར་སྐོར་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་རྣམས་ནི་རྩུང་དུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་
མྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་མྱོའི་མ་སྤྱོད་ན་རི་ལྟར་
བྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་ལ། མྱོའི་མ་སྤྱོད་ན་ལུང་འདྲེན་དོར་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབ་
པའི་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་བསྐྱུང་བར་བུའོ། །འདི་རྣམས་དབྱུང་སྐོམ་ཡིན་ཡང་བསྐོམ་
རྒྱུའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ལ་ཡང་མི་
གཏང་བར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྐོད་པ་སོགས་དགག། །གཉིད་རྒྱགས་དང་བྱིང་
བའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་ཤེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ནས་བྲེང་
ཆགས་སུ་བསྐོམ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་སྤུབ་
སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱུད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་
ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་ཡེངས་པའི་དགེ་

སྐྱོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་
 པ་སྐོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་
 པ་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས། རོན་
 དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། རོན་དང་ཚོས་ནི་རོན་དང་ཚིག་སྟེ། ཡང་དག་པར་
 བསམ་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སློབ་དབྱུང་ཅིང་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཚོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་དགོས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 གཡེང་བར་གནས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་
 གཅིག་དང་། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་
 འབྲེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འམ་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མ་བྱས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བཤམ་ལ་ལྟ་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་བསམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་
 དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། མངའ་སྐྱེས་རྣམས་
 དང་། སྐོང་སྐྱེས་ཉེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཉེ་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་བསམ་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བཟོད་པའི་
 ལས་རྒྱུད་ཡང་མེད་ཅིང་། འདོད་འདོད་དུ་དབང་བསྐྱུར་དུ་ཡང་མི་རྒྱུད་བའོ། །སྐྱེ་བ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་གྲངས་བཤམ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེས་བ་ན་ཆགས་པ་
 དང་སྤང་བ་དང་སྐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་
 གྱུར་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་གནས་ཉེ། ཉོན་
 མོངས་པས་སྐོ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བའོ། །སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞི། སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་
 བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེས་གྱུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྐོང་བར་
 ལྷེད་བཤམ་རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །གཉིས་བ་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བཤམ་ལ་
 ལྟ་ལས། གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བཞི། ཞེད་བ་གཞུ་ལྟར་དགྲ་བ་དང་།
 མགོ་སྐྱ་བའི་མེ་ཉོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་། དཔུལ་བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉེར་མས་
 ཁེབས་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཚོ་ཉམས་ཉེ་མི་སྤྲུག་བར་གྱུར་བའོ། །མཐུ་སྟོབས་

ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་སྐྱེ་ཐག་པ་ཆད་པ་འབྲ་བ་དང་། ལྷན་ན་ཤིང་རྩ་གནས་ཏུ་
 འདོན་པ་འབྲ་བ་དང་། ལྷན་ལྗིད་ཅིང་འགོ་ན་འབྲུབ་པ་སོགས་གྲེད་པའོ། །དབང་པོ་
 ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་
 བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་བྱི་བའོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་པ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་སོགས་འཇུ་དཀའ་ཞིང་གཞན་འདོད་ཡོན་རྣམས་
 ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་མི་རུས་པའོ། །ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཆེ་
 པལ་ཆེར་བཅད་པས་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
 པའོ། །སྤྱན་སྐའི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་སྟེ་ཡུན་བྱུང་། རྣས་པ་འདི་ཀ་
 སྤྱ་གསུང་ངོ། །ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། རྣས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བས་བྲག་ཏུ་ས་
 གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འགྱུར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲུ། བགས་པ་བསྐྱམས་པ་སོགས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་འཇུགས་པས་ལུས་ལ་གདུང་བ་
 བསྐྱེད་ཅིང་དེས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུག་པའོ། །ཡུལ་
 གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མི་འདོད་པ་ནི། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནད་
 ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་ལམ་
 གང་འདོད་པ་ཡང་བྱར་མེད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་
 འདོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་དགོས་པ་ནི། ལྷན་དང་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་

ནལ་གྱིས་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མེས་སྲེག་པ་མཚོན་གྱིས་འབྲུག་པ་
སོགས་དབྱུང་རྩལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའོ། །སྲོག་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི།
ནད་མི་འཚོ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་དུ་སེམས་
པའོ། །

བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ལྟ་ལས། ལོངས་སྤྱོད། རྩེ་ཚོང་།
འཁོར། ལུས་སྤྱག་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་འབྲུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དག་པོ་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་རྒྱུས་ལ་ཡིད་སྤོང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
དུ་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །ལྟ་མ་བཞི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
འབྲུལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལ་ལྟ་སྟེ། དག་ལྟ་སྤྱད་དང་སྤྱད་པ་ཚམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱོད་བ་དང་།
དེས་ཆད་པས་གཙོ་བོ་འཆི་བའི་འཆི་བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བ་དང་། གཏམ་ངན་པས་
འཆི་བའི་འཆི་བའི་དང་། ཉམས་ངན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་འཆི་བའི་དང་། ཚོས་དང་འགལ་བས་
ཤི་བའི་འོག་དུ་ངན་འགྲོང་སོང་དོགས་ནས་འཆི་བའི་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སེམས་
པའོ། །དུག་པ་སྤྱག་པ་དང་བྲུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆེས་པངས་པའི་གཉེན་
ལ་སོགས་པ་དང་བྲུལ་བ་ན་དེས་སེམས་ལ་སྤྱུ་ངན་སྤྱོད་བ་དང་། དག་དུ་སྤྱོད་སྤྱག་
འདོན་བ་དང་། ལུས་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་དེའི་ཡོན་ཏན་འདོན་ཞིང་འདོད་
པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་སྟེ་དེ་རྒྱུས་སེམས་
པའོ། །བདུན་པ་འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་
པ་དང་བྲུལ་བ་དང་འབྲུལ། །འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་གྱུང་སྟོན་

ཐོག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སློགས་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་རེ་བ་དེ་
འབད་ནས་བཙུག་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཡིད་ཚད་པའི་སྤྲུག་བསྡུལ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་སྤྲུག་བསྡུལ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་བསམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མདོར་བར་འགྲུབ་པའི་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་སྟོན་དང་།
མདོར་བར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་སྟོན་དང་། སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་སྤྲུག་
བསྡུལ་གྱི་སྟོན་དང་། འགྲུང་བའི་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་སྟོན་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འདི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཚད་གྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་
ནམས་འདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་པོ་གྲུབ་ཟིན་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་
དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྤྲུག་བསྡུལ་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་གྲུབ་ཙམ་
གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ཉོན་སྤྲ་མའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
པོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ནམས་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་ནམས་མ་སྐྱེ་ས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
ལ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་བས་མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་
བསམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། དེས་པ་མེད་པ་དང་། རོམས་མི་ཞེས་པ་
དང་། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་

དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྷན་གསུངས་པ་ནི། གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་གྲུ་ས་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་རི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། རོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཤན་གཞོན་གྲེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་པ་བུ་དང་། མ་རྒྱུང་མར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དེས་པ་མེད་པའོ། །ཕྱན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་རྒྱང་བའོ། །འགྲོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ནི། སྤྱག་བསམ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སློབ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསམ་བསལ་བ་ལ་མི་སྣོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དྲགས་པས་སྤྱག་བསམ་བ་ན། བསྟན་པས་བདེ་བའི་སློབ་སྟེ་བ་དེ་སྔ་མའི་སྤྱག་བསམ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྟེ་སྟེ་སྔར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱང་ཡང་བསྟན་དྲགས་ན་སྤྱང་སྤྱག་བསམ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་བརྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསམ་རེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞེན་དུ། འགྲོ་འདུག་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་དང་ཉི་མ་དང་གྲིབ་མ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ཙམ་རིང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་རེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། རིང་དྲགས་ན་སྤྱག་བསམ་འབའ་

ཞིག་སྐྱེད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་དག་གྲང་མངལ་འཇུག་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད། མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད། ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད། ལྷའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟེས་སྐྱོམ་དང་ཚ་གྲང་གི་རེག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཚོལ་
འགོ་དང་ངལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྡན་འཆི་སོགས་བདུན་ནི་སྤང་
བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་གྱི་གཏམ་ལས། དན་འགོའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཟིང་བས་
དཔུལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་བས་གསེན་རྗེའི་འཛིག་ཉེན་པ། །འདི་ཡི་དུད་འགོའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་གྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་འཆེ་
བ་དག་ལྟ་བོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གྲང་། མཚོག་ལ་
ཡིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་
འཛིག་ཉེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་བསམ་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་པའི་སྤྱད་འོག་གིས་
ཡིད་གཏུང་ལ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱ་དང་འབབ་པ་ན་ལུས་གཅད་པ་དང་འལ་བ་
སོགས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་སྐྱོང་བ་དང་། །དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ལྷའི་སྤྱད་བསྐྱེད། །ཁམས་གོང་གི་ལྷའི་སྤྱད་བསྐྱེད་

ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། སྤྱོད་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ། བཅད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། གནས་ལོག་མར་ལྷུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་སྤྱིའི་འདོད་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས།
 འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་འཆི་ལྟས་ལྷ་མཚོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེ་བ་
 འབྱུང་བའོ། །འཆི་ལྟས་ལྷ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་པ་དང་། ལྟན་ལ་མི་དགའ་བ་
 དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་རྙིངས་པ་དང་། གོས་ལ་ངེ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྡོན་
 མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཉེ་དགོ་བའི་སྤྱད་པ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་
 དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུམ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱ་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་ཆེས་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་སྤྱིའི་བྱ་བསོད་
 རྣམས་རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་བ་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞི་དེ་ལས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཡིན་དང་
 འཐབ་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་དང་། ལུས་བྲལ་བ་དང་གསོད་པའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་སྟེ། མགོ་བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྤྱད་པ་
 བཅད་ཅིང་བྲལ་བ་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱེ་ཞིང་འཆོའོ། །སྤྱད་པ་ནི་སྤྱ་ཆེས་སྤོབས་དང་ལྟན་
 པ་རྣམས་འབྲུགས་ན། ལྷའི་བྱ་ཆེས་མཐུ་རྩུང་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས་སྤོད་བར་
 བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་
 གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་པ། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། །ཉིང་འདྲིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིང་ཅན། །བསྐྱེད་
 བར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དེས་གྲོལ་མིན། །དེ་ལས་སྦྱར་ཡང་
 ལྷང་བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྩ་མོང་ལས། །འདས་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་བྱུང་
 ལ། །འབད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །ཁྱིས་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་རིང་
 ཏུ་འབར་བ་དག། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འདིག་བ་ལྟར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་པ་
 ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་ཉེ་བར་གཅེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་
 ལས་ཉོན་གཉིས་དགོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་
 བསགས་ཀྱི་ལས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 ས་བོན་གྱིས་སྤྱད་བྱ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལས་ལ་སྣོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་མེད་པས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་
 བསགས་མེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་སྤར་བོ་སྤྱི་མ་ལེན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ལས་རྣམ་བཞུག་བའི། །ལས་

གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང། མེད་པ་ནི།
ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་བས་
ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ།

ཉོན་མོངས་ངོས་གཟུང་བ། རི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་རིམ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུལ་ས། འདོད་ཆགས་ནི། ཕྱིའམ་ནང་གི་ཡུལ་སྐྱབས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་ལ་སྐྱུམ་ཞུགས་
པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་
དམིགས་པ་དེ་དང་དབྲལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་ཁོ་བཞི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྐྱབས་
བསྐྱེལ་དང་མཚོན་དང་ཆེར་མ་སོགས་སྐྱབས་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་
ནས་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་རྩུབ་མོ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་
སེམས་བའོ། །ད་རྒྱལ་ནི། འདིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིའམ་ནང་གི་མཐོ་དམན་དང་བཟང་
ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་བའོ། །མ་
རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱོ་མི་
གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ཤེ་ཚོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་
ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྐྱུམ་བའོ། །འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བཞི།
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་འདིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང། ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་
ཡིན་པས་འདིས་གང་ལ་བལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ཚོས་ཅམ་ཡིན་གྱི།

རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་འདིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། འདིག་ལྟས་གང་བཟུང་
 བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ཐེར་རྒྱལ་པའམ་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་
 མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཚད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ལྟ་བ་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འདིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསུམ་གང་རྒྱུང་དང་། དེ་དག་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པོའི་ཤུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི།
 འཆལ་ཚུལ་སྐོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚ་བྱད་དང་ཚུལ་དང་ལུས་དག་གི་འཇུག་
 པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཤུང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྤིག་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་
 ལས་དེས་པར་འབྲིན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ལོག་ལྟ་ནི། ཚེ་སྤྱི་
 སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་སྤྲུག་དང་གཙོ་
 པོ་སོགས་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་སྐོ་འདོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་སྤྱོད་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འབྱུང་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདོད་བ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་
 ཐག་པ་བསྐྱོགས་པ་ལ་ལུན་པ་རྒྱུང་བའམ་ཉེ་ཐག་པའི་གནས་སྤྲུགས་མི་གསལ་
 བ་ན་དེ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྐོ་སྤྱི་བ་ལྟར། ཤུང་པོའི་གནས་སྤྲུགས་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་བ་

པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྤང་མོ་ལ་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་
 མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་བ་ལྟར་ན་འདིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དེ་ཡང་འདིག་ལྟས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་
 རིས་སྤྱ་གཙོད་པར་གྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་ནས་རང་སྤྱོད་ལས་ཆགས་བ་དང་གཞན་
 སྤྱོད་ལས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་བ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་
 ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་དུ་འདིན་ཞིང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་
 བ་རན་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་འདིན་བ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོན་བ་
 དང་། དེས་བརྟན་པའི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་དེ་
 དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལོག་ལྟའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་
 ལྟས་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འདིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདོམས་
 སེམས་ཅན་འདོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོམས། །ཉམས་བཅས་རྗེད་བས་དམན་
 ཞིང་བསྐྱང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་བས་སྤྲད། །ཚོད་བ་མི་སྟུན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་
 གནས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་བས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་
 འཕྲོག། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དབྱ་རྣམས་ནི། །རྐང་
 ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་
 བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་

བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ལ། །དེ་ལའང་མི་ཁོ་བཟོད་པ་ལྟེ། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤང་
 པའི་གནས། །གལ་ཉེ་སྣང་དང་སྣ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ལངས་
 །ཡང། །དེ་དག་གིས་ཡང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ལྟེ། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཡང། །ཐམས་བ་ཡང་ནི་མི་
 ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
 གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱང་ཡང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུག་
 རིང་སྐབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱབ་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་
 བདེ་གྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ལྷིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་གཞོན་པ་
 གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བའི་
 ཞལ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་
 གཉེན་པོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས། །ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྟོན་དུ་བཞུ། །དགར་གཟུང། །ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགར་མི་གོ་བས། །མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་དང། །སྟོན་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང། །ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མདོན་པ་མཉན། །མ་མཐའ་ནའང་སྤང་པོ་
 ལྟའི་རབ་གྱེད་མཉན་ལ། །ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཆགས་
 སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་དུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅ་ན་འདི་དེ་ཡིན་ཨང། །ཁོ་བྱང་ངོ་སྟུམ་དུ་
 འོས་བཟུང་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་རི་ལྟར་
 གསོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི། །སེམས་པའི་ལས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་སེམས་ལུལ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །བསམ་བཞི། སེམས་བདེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།
 དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀའ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ངག་
 གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས། ལས་གཉིས་ཀ་
 སེམས་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་
 སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཟག་
 བ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པས།
 འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དེས་སྐོ་གསུམ་
 པོས་སྐོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 གསོག་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྤྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་སོགས་
 འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་པའི་ཞེ་གནས་སོགས་སྐོམ་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྔ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་བའི་སེམས། རྫོད་གང་ནས་སྐྱུད་པ།
 ཞི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་

ཟད་པས་འཆི་བ་ནི། སྡོན་ལས་གྲིས་རྗེ་ལྷུང་འབངས་པའི་ཆེ་བམས་ཅད་ཟད་དེ་དུས་
ལ་བབ་སྟེ་འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ་ནི། ཡོ་བྱད་མེད་དེ་འཆི་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁ་བས་ཚོད་མི་ཟེན་པར་
བ་བ་སོགས་དགུ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་སོགས་དགེ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་མི་དགེ་བའི་སེམས་
གཉིས་ནི། རང་གིས་སམ་གཞན་གྲིས་འཇན་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་བྱེད་
རགས་པ་འཇུག་པའི་བར་དུ་སེམས་ལ་འབྱུང་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་
པར་འཆི་བ་ནི། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་གཉིས་རང་གིས་མ་འཇན་ལ་གཞན་གྲིས་ཀྱང་
འཇན་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་ཁོད་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་དང་
འདྲ་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་
བདེ་བར་འཆི་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་ཚབས་ཚུང་ངོ་། །མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་
སྤང་བ་ནས་སྤྲོད་ཁོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མི་
སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོར་བ་དུག་པོ་འབྱུང་ལ། གནད་གཅོད་
ཀྱང་འཁོར་ཏུ་ཚབས་ཆེའོ། །གནད་གཅོད་ནི་སྤྲོ་དང་དཔུལ་བ་མ་གཉོགས་པའི་སྤྲོ་
གནས་བམས་ཅད་ལ་ཡོད་ངོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྤང་
བ་ཤད་པའི་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་ངོ། །འཆི་བའི་ཆེ་དགེ་མི་དགེའི་སེམས་
གཉིས་ནི་གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དེ་མདོན་དུ་འབྱུང་གྱི་སེམས་གཞན་རྗེས་སུ་མི་
འཇུག་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་གོམས་པ་མཉམ་ན་ནི་དང་པོར་གང་འཇན་པ་དེ་མདོན་དུ་
འབྱུང་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་གོ། །སེམས་ཆ་སྤྲོ་མོར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ནི་དགེ་མི་

དགེའི་སེམས་གཉིས་སྒོག་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་
གྱང་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འདྲ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྟེབ་པའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་
གོམས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་
གིས་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་ལུས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ནི་བར་
དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལོ། །རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ཆགས་འབྱུང་མོད་གྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྤོང་གི་དང་དུ་མི་ལེན་ཉེ། དཔེར་ན་མི་སྟོབས་ལྡན་
གྱིས་སྟོབས་ཚུང་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་འབྲེལ། །སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་བདག་ཆགས་དེ་མི་
འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་རོ་སྟོད་ནས་ཤོད་བསྐྱུས་ཉེ་སྤྱིང་
ག་བར་དུ་འདོར་ལ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་དང་པོར་རོ་སྟོད་ནས་ཤོད་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་ག་
བར་དུ་འདོར་ལ་སྤྱིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོལ། །དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་
ཤེས་གང་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱིང་གར་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མར་སྤྱོགས་གང་ནས་འཕྲོ་བ་དེ་
ཉིད་དུ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གང་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤྱོགས་དེ་
ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྤར་མདའི་མཚོ་དམན་བཞེན་དུ་ཤི་བ་དང་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ།
བར་དོ་དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཆང་བ། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་ལུས་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་བར་དུ་མིག་ནི་ལྟའི་མིག་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
ལུས་གྱང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་བཞེན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །བར་དོ་རིས་མ་ལྡན་དང་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་མཚོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་

སའི་བར་དོ་གྲུབ་ན་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་
 མོད་ཀྱང་། གྲུབ་ལས་བརྟུས་སུ་སྐྱོག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་
 སྲིད་ནི་སྤར་བ་ནག་པོ་ལས་མཚན་མོ་སྤུན་ནག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་
 སའི་བར་སྲིད་ནི་སྤུམ་བུ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་འོད་དང་བཅས་སའི་མཚན་མོའི་སྤྱང་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་དང་རིགས་མ་སྤུན་སའི་བར་དོ་དང་། དེ་དང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་
 མཚོང་དོ། །དཔུལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྤོང་དུམ་ཚིག་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་
 དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ཚུ་དང་། འདོད་ལྟ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་
 དང་། གཟུགས་ཁམས་སའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་
 ལོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་
 བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤར་པོ་འབྲུབ་ཀྱི་
 བར་དོ་མེད་དོ། །ལྷའི་བར་དོ་ནི་གྲུན་དུ་ལོ། །མིའི་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོ་ལོ། །ཉེས་སའི་ལས་
 བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་མིག་སྤར་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ་དན་
 ལོང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པ་འབྲུའོ། །ཆེ་ཆད་ནི། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་རྙེད་ན་དེ་ལྟར་
 རོགས་ནའང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །རྐྱེན་རྙེད་ན་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྙེད་
 བའང་ལུས་བརྗེས་ནས་ཞག་བདུན་སྐག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་ཀྱི། དེ་ཚུན་ཆད་
 དུ་དེས་བར་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་རྙེད་པས་དེ་པན་ཆད་མི་གནས་སོ། །ལྷའི་བར་དོ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཞག་བདུན་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ལྷའི་བར་དོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་སའི་བར་
 དོ་འབྲུབ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུང་བས་བར་དོའི་ས་མོན་འགྲུང་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱལ་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་སྟེ་
 དེའི་ཆེ་བ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་
 དེ་ལ་ཆགས་བར། ས་མང་པོ་བ་ལས་གསུངས་ལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ས་མ་ཉལ་པོ་
 བྱེད་པ་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མོར་སྐྱེ་ན་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་འདོད་ཅིང་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་འདོད་དོ། །ལོར་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་འདོད་ཅིང་
 བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་རི་ལྷར་ཉེ་བར་
 ལྷོགས་པ་དེ་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་
 པོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཁྲོས་ཏེ་བར་སྲིད་དེ་འཆི་འཕོ་
 ཞིང་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཡང་ས་མ་གཉིས་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་མཇུག་ཁོ་
 བར་ཁྱ་བ་སྐྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་ཁྱལ་གི་ཐིགས་པ་གཉིས་
 གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས་དབེར་ན་ལོ་མ་
 སྐོལ་བ་གང་བའི་སྤྲིས་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་སྲིད་
 དེ་འགག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་སྤྲ་བ་དང་
 འདྲེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱ་ཁྱལ་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་
 སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིར་
 འདོད་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱོར་བར་འདོད་དོ། །

སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་མེད་ན་མི་འགྲོ་བ་མ་སོང་ན་དེར་མི་སྐྱེ་བས་དཔྱུལ་

བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ལུག་གསོད་པའམ་བྱ་པའམ་སག་འཚོང་སོགས་སློམ་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་སྲིད་ན། སྐྱེ་གནས་སུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སློབ་གོམས་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་ཁོས་ནས་བར་སྲིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལྷ་བ་ཅན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས། མི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སློང་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་གནས་སུ་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་བ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་ལ་ཁོས་ནས་བར་སྲིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །སློམ་མིན་ཅན་བྱ་བ་དང་སག་འཚོང་སོགས་མིན་པའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་ཆུལ་ཡང་འདི་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །མངོད་དུ། ཇི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། །ཞེས་བོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ཇི་དང་། བརྒྱས་ཉེ་སྐྱེ་བ་གནས་འདོད་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཇི་བ་དང་། བྱང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་བ་སེམས་བ་འདོད་ནས་བར་སྲིད་འགྲོ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སློང་སྐྱེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་དང་འབྲ་བར་མངོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་སུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ན་དེ་འདོད་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་བྱང་བ་ཙམ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། མེ་འབར་བའི་བྱིས་དུ་ཚུད་པ་དང་། བཙོན་རར་ཚུད་པའི་བཙོན་གནས་དེ་ལ་

མི་འདོད་ཅིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྣོ་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྣོ་ཅི་ཙམ་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་སོ། །བསམ་པ་འདི་ཤ
 ར་བ་གསུང་བ་ལྟར་སེང་སྐྱུང་ལ་བཏབ་པའི་སྤྱེ་བ་ཞིན་ཁ་ན་པར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་
 ལས་མི་འདུག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་མི་འདོད་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ། དེའི་སྤྱིར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་
 འགོ་ཞིང་། སེམས་ཙན་གཞན་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་
 སྤྱིང་རྗེ་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཙོས་བ་ཡིད་བསྐྱེད་
 ལུས་པའི་འབྲུགས་ཙན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་ཚེན་པ་ཡང་ཚིག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་
 བ་ཙམ་དུ་འགྲུང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བས་ཡིད་འིན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམས་ན།
 ཉན་ཐོས་ལྟར་འཁོར་བར་འབྲུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བས་
 སྐྱོ་བ་སྐྱོམ་པ་ཐེག་དམན་ལ་མངེས་ཀྱི། བྱང་སེམས་ལ་ནི་དེ་སྐྱོམ་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་བཤད་པས་སོ་སྣོམ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་
 སེམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྤིད་པར་འབྲུམས་པའི་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་
 བྱ་བར་སྟོན་བ་མིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤིད་
 པར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་འཇིན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་
 འོ། །དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིད་པར་འབྲུམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མས་

མནར་ནས་རང་དོན་ཡང་མི་བྱས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་ཤིང་། སྒྲོན་
 ལམ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་འཇིན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སན་ཡོན་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཕྱེད་
 བར་སྤར་ལྟར་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་གཉེན་དུ་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བར་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་
 བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དེས། འཁོར་བ་བརྒྱུག་དགོས་པས།
 དེ་ལ་གཉིས། ཉེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ། ལམ་རི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་
 བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྐྱེ་བ་ཞེས་བསྐྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་
 པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྗེས་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་བར་
 མཐོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ།
 མི་ཁོམ་པར་ནི་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟོ་སྤྱགས་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞོ་གསུང་།

བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྲུང་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྲུགས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙམ་ན་
 ཡང་རང་ལོག་མི་འོང་བས་བརྫོག་དགོས། བརྫོག་དུས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་
 དུས་འདིར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་བྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཚད་མང་ཞིང་ཉེས་པ་དུ་མའི་སློན་ཆགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ལས་བརྫོག་པས་
 བ། འཁོར་བ་བརྫོག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བས། མཁས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །དབུ་ཤུལ་ཙན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་
 སེམས་བྲིམ་ན་གནས་པས་རབ་བྱུང་ལ་སློན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་གཙོ་
 བོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སློན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྡོམ་
 བརྩོན་བྲིམ་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཁྲུང་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་པར་
 མ་ཟད། སར་སྤྱིན་དང་ལྡགས་ཀྱི་སློན་ནས་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་རྟེན་
 མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མགོ་འཕམ་གོས་ལ་སློོ་བྱུང་མེ་ཤོར་ན། །དེ་
 དག་སྤྱིར་བརྫོག་བཤི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བཤི་སྤྲད་འབད་
 འཚལ་ཏེ། །འདི་ལས་ཆེ་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །རྩལ་བྲིམས་དག་དང་
 ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ལྷ་རན་འདས་ཞེ་དུལ་བ་བྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་
 ལྟ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་རྩལ་མེ་རླུང་ཉི་རྩེ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་ཀྱང་
 འབྲིང་གི་ལམ་རང་དགའ་བ་ལ་འབྲིང་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབྲིང་ལྷགས་རྒྱས་
 བར་དགོས་ནའང་དེ་མིན་པས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཚོང་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞི་
 གནས་སྐྱེད་ལྷགས་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྡིང་ཐག་བ་ནས་སྡོོ་ལྷགས་འཕེལ་བར་
 བྱ་སྟེ། བཤེས་སྡིངས་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཤོན་ཉན་ཀུན་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་
 ཡང་། རི་ལྟར་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཚོས་དཀར་མཚོག། །སྡིང་རྗེའི་ཚུས་བརྒྱན་
 བས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཁས་སྲངས་ནས་བསྐྱངས་
 བ་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དགེ་
 སྡོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཡང་། །རྣོས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཚོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་
 དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྐྱབ་དབང་གིས། །སྤྱགས་
 འབྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་རན་འདས་ལྟོང་ལྟོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤོགས་ཡང་
 མ་ཡིན་ལོ། །བྱིས་པ་རན་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྱགས་འབྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་
ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སློམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བསྲུངས་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམ་བར་བྱའོ། །

ཉིང་འདི་ན་རྒྱལ་ལོ་ལས། ཁྲིམ་པ་སྐྱུ་བོའི་གོས་གྲོན་ལ། །ངས་ནི་བསྐྱབ་པ་
གང་བཤད་ལ། །དེ་ཆེ་དགོ་སློང་དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བསྐྱེན་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྲུང་བ་དགོ་སློང་ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་
བ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སློམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་
བ་དན་མར་མའི་སྲོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་
གིས་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འདྲིག་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་
བའི་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་ལ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་
བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྒྱང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་བ་
དང་། འབྲས་འབྲས་དུ་སློ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་
པ་ལ་འདྲེམ་པའི་རོ་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོད་དུ་འོང་སྤྲོམ་ནས་འདྲེམ་པའི་

ཁྲིལ་ཡོད་དང་། ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་འདིགས་ནས་བག་འཁུམས་ལ་སོགས་ལ་
 བསྐྱབ་ལོ། །མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མང་པའི་གཉེན་པོར་ནི་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྟེན་
 འོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་འདི་ཅམ་ལས་འགལ་ཡང་སྟོན་ཚུང་འོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 ཏེ་བཅས་པ་ལ་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཇི་འདི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་
 རུང་བཅད་འདའ་བྲེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་འཛོལ། །སྐྱིག་ཚལ་
 རྟོགས་པས་ཨ་སྲའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་
 ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྲུར། །སྤྲུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་
 འདས་བྲས་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྲུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་གྲོས་ན་
 ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པར་མི་འཛོག་པར་ལྷུང་བ་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་
 ལྟན་ཡིན་ན་སྤྲུགས་ལ་ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཅའ་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་
 ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་
 ལས། །སྤྲུགས་པ་བྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཚོ་ག་སྲང་། །སྤྲུག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་གྲང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུགས་པ་བྲིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་དང་། བཅས་པ་རྒྱང་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། འདུལ་བ་ནས་འགྲུང་བ་

བཞིན་བྱ་དགོས་ན་སྐྱུག་པ་རབ་བྱུང་ལ་སློམ་ཅི་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ཁམ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལུ་གེ་བྱུང་ཙོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་
འབྱུངས་ཤིག །ཚུལ་གྱི་སྐྱུག་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས།
དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
སྲིད་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རྩི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན། ལྷན་རྒྱུང་མི་དགོས་པ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟེན་གྱི་སྐྱུག་པ་ཉམས་
དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
ཚོན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ཅེས་བྱིད། སྐྱུག་པ་བརྟེན་ནས་
འདུལ་བ་ཅེས་བྱིད་དེ། འདུལ་བ་སྐྱུག་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱུག་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་
བ་པའི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་ལ་མེད་གསུང་བ་དང་། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
དེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གལ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ལྟམས་
འཚོགས་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་མི་འགལ་
ལམ། ཞེས་གཏུན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེད་བྱི་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་བ་
ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནས་མ་བཀག་གམ། དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་
བྱ་བ་ཞེག་ཡོད་ལ། འདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་
རོ། །སྐྱེས་བུ་འཕྲིད་དང་སྐྱེན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་སྐྱེས་བུ་བཤེས་ཅིན་ཏོ། །

༥ དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
པ་ལས། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱ་བས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐང་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིན་ཏུ་གདུངས་པ་དེས།
ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ཐང་པ་འཐོབ་ཅིང། དེ་
ཡང་མཐོ་རིམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་བྱང་པ་
དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སློབ་པ་ལ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བར་བྱང་ཅིང་མཐུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་
ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། སློབ་དཔུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་
འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། སར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་དོན་སྦྱུང་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱ་
མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་སྤང་བྱས་ཤིང། །སྦྱང་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྦྱིང་རྗེས་
བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་པ་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །འདི་ན་
སྦྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བརྗེད་བག་དང་སྦྱོས་བྱའི་རྩལ་ནི་གཞན་དོན་ལྷན་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རང་དོན་ཅོམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དུང་འགོ་དང་ཡང་
སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་
པན་བདེ་ལ་མཐུང་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་སྦྱངས་ལས། །འིན་ཏུ་ཉེད་སྦྱེད་
རྩ་ཁམས་འགའ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །འིན་ཏུ་སྦྱོས་པས་གདུངས་པ་འང་ཆུ་ཞིག་
ཉེད་ན་དགའ་མགུར་འཇུང་། །འདི་ན་སྦྱོས་བྱ་གཞན་དོན་གྱིད་པར་བཅོལ་བ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྦྱོས་བྱའི་རྩལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་
རྒྱབས་ཆེན་ཉ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་གྱིད་གང་ཡིན་དང། །ལྷན་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འཛིག་
ཉེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཛིག་ཉེན་པན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་

ལྟར་འགོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དོན་དུ་གྲེལ་བ་
 ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་
 རིག་དུད་སྐྱོན་འཛིགས་པས་འགོ་བ་འཇུགས་སྒྲུང་ལ། །སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་རབ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་དབང་མེད་སྤྱང་མཐོང་ནས། །ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་
 གྲེལ་བ་ཚོན་པ་གང་། །འདི་ན་དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འདར་དེ་དག་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲུབ། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བགོད་པའི་ལམ་
 ཆེན་པོ། མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གིས་གྲང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་སྒྲུང་ལ། གཞན་
 དོན་དུ་ཞུགས་པས་རང་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་བདག་གིས་རྟོན་པ་
 ལེགས་པར་རྟོན་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་
 མཆོག་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འཇུག་སློབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་
 འཇུག་དགོས་ན་འཇུག་སློབ་གང་ནས་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་མར་སྐྱོན་དང་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 གཉིས་གང་གི་སློབ་འཇུག་གྲང་འཇུག་སློབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྒྱད་ལ་ནས་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་གྲང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་ལ། དེ་

དང་ནམ་བུལ་བ་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་སར་ལྷུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་
 མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་
 སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་སེམས་
 དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་
 རྒྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་
 ཡང་མི་འདོར་ལ་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ན་ཏན་དང་
 བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་
 དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་
 སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་
 པར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་གྲེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་
 རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ།
 སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་དག་ཅིག་འོང་བས་
 འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་

དེས་བར་རྗེད་དགོས་པས་དེ་བཤད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུ་ལུད་བོད་དང་། ས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་རྩུ་བྱེད་ལ་གོ་དང་
 སྤན་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤུ་གུའི་རྩུ་བྱེད་པས་དེ་
 དག་ནི་རྩུ་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་འོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྩུན་སྤུ་དང་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤུ་གུའི་རྩུ་ར་མི་རུང་བས་ནས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་རྩུ་སྤུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེས་ཟེན་པའི་རྩུ་ལུད་སོགས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་རྩུ་ར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོ་
 མེད་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་རྩུའི་ནང་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུ་སྤུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་ཡིན་ལ། རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྩུ་ལུད་སོགས་དང་
 འབྲ་བར་བྱང་རྩུབ་གསུམ་གའི་རྩུ་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩུད་སྤོ་ལས་ཀྱང་།
 ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་སྤྱེད་མ་དང་། །ཞེས་
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་པའི་ས་བོན་དང་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་པ་བོད་ལ་བུ་རྩུ་ཉོར་སོགས་སྤྱེ་མི་སྲིད་པས་པ་ནི་
 བུའི་རིགས་དེས་པའི་རྩུ་ཡིན་ལ། མ་བོད་ལ་ནི་བུ་སྤུ་ཚོགས་པ་སྤྱེ་བས་སྤུན་མོང་གི་
 རྩུ་ར་འགྱུར་བ་བཞིན་འོ། །སྤུ་སྤུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེས་བསྟེན་པ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་
 རྫོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བུ་བར་དེས། །ཞེས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྟོད་པས་ཉན་རང་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ལ། དེས་ན་ཤེར་བྱིན་ལ་ཡུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྤུས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་མིན་གྱི། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སློན་ལམ་དང་། །སློན་པ་ཡོངས་བསྐྱོམ་བཤམ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་
འགྲུལ། །ཞེས་ལྟ་བུ་མི་སྲེ་ཞིང་སློན་པས་སྲེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སློང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ན་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྣམས་ལྟ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་སློང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཚད།
ཚོ་གསལ་གཞུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མན་ངག་
རྒྱ་འབྲས་བུ་ན་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སློང་བ་གཉིས་སྤང་ངོ། །རྒྱ་འབྲས་བུ་ན་ནི་རོ་བོ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སློང་རྗེ་ལས་
དང་། སློང་རྗེ་བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་བྲིན་དུ་གཙོ་བ་ལས་དང་། བྲིན་དུ་གཙོ་
བ་བྲིན་བྲན་པ་ལས་དང་། བྲིན་བྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ་བདུན་ལོ། །འདི་
ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སློང་རྗེར་བརྟན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་
རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་དུ་གལ་
ཆེ་བ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཕོར་བ་ལས་གདོན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་དམ་འཆམ་བར་འགྲུར་ལ། སློང་

རྗེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱོལ་བའི་ཁྱུང་འཁྲུང་བ་ནི་
 དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིང་དང་། ཁྱུང་དེ་མི་འདྲི་ན་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཚུད་པའི་སྲིང་
 སྲིང་རྗེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེད། །སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ལྟར་
 འུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་
 འོ། །དེ་ཅིའི་སྲིང་ཞེན་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྲིང་རོ། །བཅུན་པ་ལྟར་འུ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྟ་
 ལྟེ། དཔེར་ན་དབྱུགས་སྲི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྲོག་གི་དབང་པོའི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 དག་པར་འབྲུབ་པའི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། གུ་ཡ་གོ་འི་ལས་ཀྱང་།
 འདམ་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་
 གང་། འདམ་དཔའ་གྲིས་སྐྱས་པ། ལྟའི་བྲ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་
 པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་འོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ལྷགས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་འིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་དུས་ཀྱང་དཔག་མེད་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ལྷགས་ཐེག་པ་
 དམན་པར་སྦྱང་བ་ལ། སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་རྗེ་འཕེལ་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྐྱོ་བས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྗོགས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་
 བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སྲིང་

རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚུས་ལྟར་དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དཔེར་ན་མོ་ཉོག་གི་
 ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་བར་དུ་ཆུ་དང་ཐ་མར་སློན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 གི་མོ་ཉོག་གི་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞང་སྤྱ་ཆུང་སྟོན་པས། རོ་བོ་ལ་གདམས་
 དག་ལྷུས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་སྟོས་ཐོངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམས་བྱ་བ་ཞིག་
 ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ཁྲེལ་ནས། དེ་རོ་བོའི་གདམས་དག་
 གི་མཐོང་སྤྱང་བ་ལ། གསུང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་གནད་མཁྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་རྟེན་པ་
 ཡང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས་ཡང་ཡང་བསག་སྦྱང་དང་། སྤོང་བོ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བལྟས་ནས་དེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་དགོས་
 ཉེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ས་པོན་དེ། །དཔལ་ཁྲིད་ཁོ་ནས་སྤྱིར་པོར་མཁྲེལ། །དེ་གཞན་སྐྱེ་བོས་འོལ་མི་
 དཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱུར་འགྲུང་ཚུལ།
 ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྲུང་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་འདོད་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་
 བསམས་ན་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། སྟོ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་འུགས་དག་ལ་བརྟན་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི།
 སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
 དགོས་ཉེ། གཉེན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ་དབྱེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་
 དགའ་ཞིང་། དབྱེ་གཉེན་བར་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོད་

བའི་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་སྐྱུག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་
 ལ་དེ་རྗེ་ཙམ་གཅེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ།
 གཅེས་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་ཤས་རྒྱུང་ལ། སིན་ཏུ་གཅེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྲ་
 མོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས་སོ། །དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་ན་འབྲལ་
 འདོད་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ལན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་གཉེན་བར་མའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ལ། དགའ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་
 ཡང་མེད་པས་ལན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཉེན་དུ་སྐྱོམ་བ་ནི་ཡིད་འོང་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས་མར་སྐྱོམ་པ་དང་།
 དེའི་འིན་འཛན་པ་དང་། འིན་ལན་གཞོ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་སྐྱུབ་
 གྱུར་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པར་འཇོན་པའི་བྱམས་
 པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་
 ལྷན་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དེས་པ་མི་སྤྱང་རོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣ་
 གྲགས་དང་བཙུན་པ་རྣ་བ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམས་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོ་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ལོ། །བར་དེར་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟུག་པས་ཅི་བྱ་སྐྱེལ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་པ་ཁྱེད་
 ཏུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པས་སྤྲོད་སྟོབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷག་པའི་
 ལྷག་བསམ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་གླེང་འགྲེལ་བར། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱས་པའི་
 མདོ་བྱངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤོལ་བའི་རྫོང་སྐྱེས་པ་ན། རང་གི་
 གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་མི་
 ལུས་ལ། དེར་མ་བཟང་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་
 བཟང་དེ་དང་དེའི་དོན་ཡང་ཐར་བ་ཅོམ་སྐྱབ་པར་ལུས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་
 དགོད་མི་ལུས་པས། སེམས་ཅན་མཐུང་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་
 མཐུང་ལྷག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ལུས་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་པ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ལུས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོང་སྐྱེད་བ། བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་གྱི་རྫོང་སྐྱེད་བ། རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་གཞུང་བཤོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རྫོང་སྐྱེད་པའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྫོང་སྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོབས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཞད་
 པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་གྲངས་ལ་བསྐྱེད་བར་
 བཤོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲང་བའི་སྟོབས་

རིས་སྲུ་གཙོད་པ་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་མ་བསྐྱབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེ་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཡི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་
 སྐྱེ་བས་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་
 ལྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དང་རང་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་
 འདིར་བྱི་མའོ། །འདི་སྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་
 མ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། རྗེས་སྲུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་
 བ་བསལ་ཉེ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བྱུབ་ན་དེ་
 ཅན་མཛའ་བཤེས་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་པ་ནི་
 ཆགས་སྡང་གིས་རིས་སྲུ་གཙོད་པའམ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྟོམས་པའོ། །དེ་
 ལ་སྟོམས་ན་དགལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལ་མ་སྟོམས་པ་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ནས་ཞེ་སྡང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོམས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་
 ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པས་ན། ཁ་
 ཅིག་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱང་ནས་ཕན་འདོགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བརྒྱང་ནས་གཞོད་
 བ་བྱེད་པའམ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ཅན་ནི།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་
 ལྟར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ནི་སྡང་བར་བྱ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །ཞེས་སྐྱོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཉེན་ལ་

ཆགས་པ་ལ་ནི། བྱ་མོ་རྒྱ་བ་མཚོག་གིས་ཞུས་པ་ལས། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་ཁྲིད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྲུང་ཁྲིད་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་
 གཏུབས། །ཀྱུན་གྲུང་པལ་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྲིད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་སེམས་གྲུང་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷར་ངེས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐབས་
 ལུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་འགྱུར་ནས་འགོ་བའི་ཚུལ་བསམ་
 རྟེ། དེས་ནི་ཁོ་ཆགས་གཉེས་ཀ་ལྡོག་གོ། །འདི་དགའམ་གཉེན་ཁྲུང་གཞིར་བཟུང་
 བས་བྱེད་དགོས་པས་དག་གཉེན་གྱི་སློ་ལྡོག་མི་དགོས་ཀྱི་དག་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་སྣང་གིས་ངེས་སུ་གཙུག་པའི་སློ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མར་བསྐྱོམ་པ། རིན་འབྲུག་པ། རིན་དུ་གཙོ་བ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཚོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚོག་མ་མེད་
 པས་ན་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་མར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྐྱངས་བྱ་བ་དང་སྲོགས་
 འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་མེད་
 པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྣང་མ་བྱས་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་
 པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་
 བཅོམ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་དེའི་རིན་འབྲུག་པ་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འདི་མ་སྐྱེས་ན་རིན་
 འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མར་བསྐྱོམས་པའི་འོག་ཏུ་ཚོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་སྐྱུར་བར་པོ་ཏེ་
 བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་མ་རྣམས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བསམས་ལ།
 ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བགྲང་ལས་

འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་
 པའི་དུས་སུ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ལྷན་
 པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་སོར་མངའ་དུ་ཡུན་རིང་སོར་བཟུང་། དེ་ནས་བཙས་པའི་
 དུས་སུ་སྤྱི་མེད་ཟེང་ལེ་བ་ཞིག་ཤའི་དོན་ལ་བཙམ། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་གཡེངས།
 ལུ་ཞོ་བསྐྱུན། ལོ་མ་བུ་ཁས་བསྟོད། ལྷ་བས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་བས་བྱིས་
 གྱིན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་གསོས། དེ་ཡང་བཤེས་སྟོན་གྱི་དུས་
 སུ་བཟའ་བཏུང་དང་། འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་གོས་དང་། མོངས་པའི་དུས་སུ་ལོར་རང་
 གིས་སྐྱད་མི་བྲ་བ་རྣམས་བྱིན། ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་ནས་མིན་གྱི།
 སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་དང་བསྐྱེད་གྱིན་ཤིང་ཐང་དུ་བཙམ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ལུ་ལ་
 བ་ཆེ་སོགས་སྤྲིག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་བྱ་འཆི་བ་བས་རང་འཆི་བ་དང་བྱ་ན་བ་ལས་རང་
 བ་བ་སོགས་ལ་བསམ་པ་ཐག་བ་ནས་འདམ་ཞིང་། སྐྱོར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་
 བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཚད་དང་རྣམ་ཚད་གྱིས་པན་བདེ་གང་ཡིན་
 སྤྲིབ། གཞོན་པ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་དྲིན་དུ་བའི་སྐྱོ་ཆེ་གཙང་མིན་པ་ཞིག་སྤྲིས་པ་
 བ་དེ་ནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོལ་བཤེས་གཞན་ལ་ཡང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 བསྟོན། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོན། དེ་ལ་མཛོལ་
 བཤེས་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྤྲིས་པ་ན་དག་རྣམས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོན། དེ་ལ་
 མ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྤྲིས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་བཏང་ལ་བསྟོན་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་
 བདག་གི་མ་འིན་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཚེས་མེད་ཏུ་དོར་
 བས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། སློབ་སྦྱིངས་
 ལས། ཉེ་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་བ། །སློང་གི་ནང་ཏུ་སྦྱང་བ་ལྟ་
 བྱར་སྤང་བ་ཞིན་ཏུ། །སྐྱེ་གི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཉེ་གཅིག་
 ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་བོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འིན་ཅན་འདོར་བ་
 བྱི་མ་རབས་རྣམས་ལ་འདར་མི་རིགས་ན་བདག་གི་རྒྱལ་དང་ག་ལ་མ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཏུ་
 བསམས་ནས་འིན་ལན་བསྐོར་བའི་ཁྱུང་ག་ཟུང་ངོ། །འོ་ན་པན་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་ན། མ་རང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད། དེས་ན་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་
 པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་རྣམས་ནས་རྣ་དག་པོ་བྱུང་བེན་པ་ལ་བ་རྩ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འབྲ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 བར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམས་པས་
 པན་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐར་བ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་
 བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་པན་ལན་བྱ་དགོས་སོ། །

མདོར་བསྐྱུན་རང་གི་མ་དྲན་པ་རྣམས་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱོ་ཞིང་མིག་ཡོང་བ་
 ཡོང་བྱིད་མེད་པ། ལོ་མ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་འཛིགས་སུ་ཏུང་བ་
 ལ་མངོན་པར་སྤོགས་ནས་འགོ་ན། མ་དེས་ཀྱང་བུ་ལ་མི་རེ་ན་སྐྱུ་ལ་རེ། བུ་དེ་ལ་
 ཡང་མ་དེ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོལ་བ་མི་འབབ་ན་སྐྱུ་ལ་འབབ་པས་དེ་ལས་སྐྱོལ་

དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མར་གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་རྣམ་དུ་གནས་པ་དགྲུགས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནི་སྟོ། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་ལོང་ཁྲིད་ནི་མེད། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་སྟོད་ཀྱིས་དབྱེན་བཙོས་པས་ནི་བརྟེན་འཆལ། ལྷིང་འཁོར་བ་དང་ཁྲུད་པར་དུ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འགྲིམ་པ་མཐོང་ན། མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དགོས་ལ་བྱ་ལ་ཡང་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་གདོན་པའི་བྱིན་གཤོ་བྱ་སྟེ། བསྐབ་བུ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོ་གཉི་སྟག་ལྗོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆལ་བ། །བདག་དང་གཞན་ཉག་སྲུང་ན་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟག་བསྐལ་མཚུངས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་བཙུག་པར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་བར་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་སྦྱར་དུ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱམས་པ། ལྷིང་རྗེ། ལྟག་བསམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་གྲུང་ཅིག་སྟམས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་བྱའོ་སྟམས་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྗེ་བ་ཞུག་ཞིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོད་པ་རྣམ་མང་དབག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྲེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཉག་མཚོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དང་ཆར་མི་པོད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་སྟག་པའི་ཞིང་ལ་དུས་ཉག་

ཏུ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་སངས་རྒྱས་དབང་ལྷན་ཆེན་
 མོའི་རྒྱལ་མོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དགེ་སྟོང་
 འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 འོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཚངས་སྟོང་སྤྱད་པ་བས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་
 གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 ལྷ་མ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེད་ན། ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས།
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཆེན་མོང་བ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་ཏུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
 དག། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྟེན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་
 གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་
 ཀྱང་ནི་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་
 མེད་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་འཕྲོག་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཉེ། །གལ་ཉེ་གོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཚོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྲོག་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཉེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་རྒྱལ་བས་
 ཀྱང་བདུད་རྗེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་པམ་པར་མཛད་པས་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །བྱམས་པ་སྟོམ་པའི་རིམ་བཞི། མོག་མར་མཛད་བཞེས་དང་
 དེ་ནས་བར་མ་དང་དེ་ནས་དགའ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིམ་བཞེན་དུ་བསྟོམ་མོ། །སྟོམ་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུང་
 གྱིས་སྤྱག་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་

ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་ཐོངས་ལུགས་རྣམས་ཡང་ཡང་
བསམ་སྟེ། དེ་གོམས་བ་ན་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་དང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་
སྣ་ཚོགས་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་
བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་
སྤྱེས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྱེས་པ་འོ། །བསྐྱོམ་པའི་
གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བའེས་དང་དེ་ནས་བར་མ་དང་དེ་ནས་དམ་དང་དེ་ནས་
ལྷོགས་བ་ཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཏང་སྤོམས་དང་
བྲལས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ལྷུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པ་དེ་ནི་ཚོས་མངོན་
པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས་མཛའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་གནད་འིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྤངས་
བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་དེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྤང་ལ། དེ་
དེ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ལྷོང་བ་སྤྱར་བ་འདད་པ་ལྟར་བཏོན་ནས་རེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་
མཐར་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་བསྤངས་ན་ཚོགས་བ་དང་སོ་སོ་བ་གང་ལ་དམིགས་
གུར་རྣམས་དག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །སྐོམ་ཚུལ་ནི། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
སྤྱིད་བར་ལྷུང་ནས་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་རྣམས་
སེམས་བ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་བའདད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྐོམ་རིམ་
དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྣོད་རྗེ་རང་གི་
རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་
རྗེས་ལས་པ་ཡིན་པས་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ཆུང་དུ་སྣོད་དུ་ཆེས་
སྤྱུག་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྣོད་རྗེ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྐོའི་ཚོད་
ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣོད་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ན་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་
རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྗེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐའ། གྲེ་མ་
བདག་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བདེ་བས་ཐོངས་
པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ན། འདི་དག་རི་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་སྐྱོམ་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བ་ལ་ཐ་
ན་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་སྤྱང་རོ། །འདི་རིན་ལན་གཞོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་
བྱང་མོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་
སྐྱེས་པའི་བྱམས་སྣོད་རྗེས་མི་ཚོག་གི། །སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཐན་བདེ་བསྐྱེད་
པོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་ཀུས་པའི་བྱམས་སྣོད་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་གྱི་རོ་མོ་ཅམ་ལ་མིན་གྱི་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་གྱི་སྐྱོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱུང་བར་སྐྱོམ་རིམ་བར་པ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་རིམ་པས་བདས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་

དགོས་པར་མཐོང་ན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཚོག་པས་སྤར་སྤྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་ལྟར། སྐྱབས་སུ་བསྐྱོད་ཐུགས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་པའི་སློབ་སྒྲིག་། ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་གྱ།
དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་གྱིད་པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་
ཐག་པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། རང་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བྱང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། ད་ཕྱེ་བ་ནི། སྤོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱོད་
འཇུག་ལས། འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་བ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱ། །ཞེས་སློབ་
འཇུག་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་སློབ་སེམས་ཡིན་ལ། སློབ་
པ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སློབ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་
བརྗེས་པ་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སེམས་དེ་
གོམས་ན་བསྐྱེད་བྱས་སུ་བསྟན་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱུང་དུ་

བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་
 སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་
 བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། །གྲིས་པ་རང་གི་དོན་གྲེད་དང་། །ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྲུད་པར་སྟོོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གཅེས་འཇིན་
 བེ་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོོད་དང་། །གཞན་གཅེས་འཇིན་བེ་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་སྤུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་རང་གི་དག་གྲེད་པ་མིང་ཐོས་ན་ཡང་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་གྲིས་མ་སྤུན་པར་བྱས་ནས་མཛད་བ་ན། །དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། རྫོག་པོམས་པའི་རྗེས་སུ་གྲེད་པས་ན་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་། །གཞན་ལ་
 །བདག་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་གོམས་ན་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དགའ་ལས་སྤྱིར་རྫོག་མི་
 བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མ་སྤུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་མེད་ན་མི་དགའ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བདག་གི་སྤུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །བཞག་
 པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤུས་བདག་གི་སྤུས་མིན་
 པས་དེ་ལ་རང་གི་རྫོོ་འབྲ་བ་ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་དུ་རྩད་སྤྲུམ་ན། །སྤུས་འདི་ཡང་པ་མའི་ཁྲ་
 ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་གྱི་སྤུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྟོོན་
 བོམས་པའི་དབང་གིས་རང་འཇིན་སྐྱེ་བ་ལྟར། །གཞན་སྤུས་ལ་ཡང་རང་གི་བཞིན་

གཅེས་འཛིན་གོམས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་རྗེ་ལྷ་རྟ་གཞན་དག་གི། །ཁྱེ་བ་
ཁྱེ་གི་ཐེགས་པ་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་
གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རྟ་ཡོན་ཏེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་
བས་ནི་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་སྤྲུགས་སྐྱེ་ལ། །གོམས་པར་བྱས་ན་
བསྐྱེད་བྱས་སུ་མཐོང་ནས་བསྐྱོམ་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གོགས་བསལ་བ་དང། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་བ་དང། བདག་གཞན་དུ་བྱ་ཞིང་གཞན་བདག་ཏུ་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་རའོ་སྦྱུང་དུ་དང་དེའི་མིག་སོགས་ལ་རའི་འོ་སྦྱུང་
པའི་སྐོ་སྐྱོང་བ་མིན་གྱི། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྐོ་
གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་གཞན་ལ་རང་ལྷ་རྟ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་རང་ལ་གཞན་ལྷ་རྟ་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྐོ་སྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བརྗེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དབྱེད་བསྐྱེད་ནས། བདག་
གི་བདེ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏེན་དུ་
བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཀག་ནས་དེ་སེལ་བ་ལ་ཆེད་
ཆེར་བྱེད་པ་སྐྱེ། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བསལ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའོ། །སྐོ་དེ་སྐྱོང་བ་ན་གོགས་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གི་
བདེ་སྤྲུག་གི་རྟེན་བདག་གཞན་གཉིས་སྐོ་སེར་ལྷ་རྟ་སོ་སོ་བར་རིས་སུ་བཅད་ནས་
བྱུང་བར་འཛིན་ཞིང་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་བདེ་སྤྲུག་ལ་ཡང་འདི་ནི་རའི་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་བའམ་བསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སྦྱུང་ནས་ཡལ་བར་

འདོད་བསམ། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སྲུ་ཆད་པ་
 མེད་དེ། སུ་ཚུན་ལྟོས་ནས་བདག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྣོ་སྣུ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་བདག་
 གི་སྣོ་སྣུ་བའི་སྲིར་ཏེ། ས་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་རི་ལ་འདི་ངོས་ནས་ས་རིའི་
 སྣོ་སྣུ་ཡང་ས་རིར་སྲིན་ན་ཚུ་རིའི་སྣོ་སྣུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྣོ་སྣུ་ལོ་ཁ་དོག་སྲུ་ལ་
 ལྟོས་ཀྱང་སྣོ་སྣུ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྣོ་སྣུ་ཡི། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་སྣོ་སྣུ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་བསམ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །བདག་དང་གཞན་ཉིད་ལྟོས་པ་སྟེ། །ས་རོལ་ཚུ་རོལ་རི་
 བཞིན་བརྟུན། །དོགས་ཏེ་རང་གིས་ས་རོལ་མིན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཚུ་རོལ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 བལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་ས་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཡང་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོན་པས་དེ་སེལ་བའི་དོན་
 དུ་མི་འབད་དོ་སྣམ་པའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཀས་པའི་ཆེ་སྲུག་བསྐྱལ་བར་
 དོགས་ནས་གཞོན་དུས་སྲུ་ཞོར་གསོག་ས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀས་པའི་སྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྐང་པའི་སྲུག་བསྐྱལ་
 ཡང་ལག་སམ་མི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནི་མཚོན་ས་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྲོ་སྲོ་རྩོ་སོགས་ལའང་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀར་
 གཞོན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་རྐང་ལག་ཚོགས་ས་བ་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་
 གཉིས་དང་མི་འདྲའོ་སྣམ་ན། རྒྱུན་དང་ཚོགས་ས་ནི་རྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དང་ཚོགས་ས་

ཅན་མང་པོ་ལ་བདག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱ་བའི་རོ་བོ་མེད་ལ། རང་གི་བདག་
དང་གཞན་གྱི་བདག་གྲང་ཚོགས་རྒྱན་དེ་ལ་འདྲི་བའི་གོ་ས་པས། བདག་གཞན་སྟོན་
བཞག་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་མེད་པ་ནས་
གཅེས་འདྲིན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་
ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་གཅེས་འདྲིན་གོ་མས་ན། དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མི་བཟོད་
བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བརྒྱང་བ་
འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། རང་སྤྱན་
ཚོགས་ཤིག་གྲེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་དོན་གཙོ་བོར་བརྒྱང་སྟེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཞུགས་པས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་མང་པོ་སོང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གང་ཡང་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་མནར་བར་
གྱུར། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་
སངས་རྒྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་
གཏོན་མི་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་པས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་དུས་འདས་སོ། །ད་
ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྲུས་ལ་དགྲའི་མཚོགས་བདག་གཅེས་འདྲིན་འདི་བྲན་ཤེས་
བསྟེན་ནས་འབད་བ་དུ་མས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་དུ་མི་
གཞུག་གོ་སྤུམ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་གྲུས་ནས་ལན་དུ་མར་གོ་མས་པར་གྲེད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་འདྲིན་གྱི་པན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས་སྤོ་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སྟོ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་།

རྒྱུས་པ་རྒྱན་འཕྲུང་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་། གཞན་ལ་པངས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཅི་སྤྱིའི་སྐོ་ནས། སྤར་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྐོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོང་
 མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་གྱིས་ཤེས་པ་གསུང་། འོན་ཅི་ཚུལ་གྱིད་
 བ། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་གྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། སྤང་རི་ཐང་
 པའི་ཞལ་ནས། ཤ་བོ་པ་དང་ལེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཙོ་བརྒྱད། ཉ་ཐབས་གཅིག་
 དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་གྱེད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐོ་བ་པ་དེ་ཡིན། ཉ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་
 སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་སྦྱར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། འདི་ལ་
 ཟུར་བརྟན་ནས་ཅི་གཞོན་དུ་སྐྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་བརྟན་ནས་ཅི་བན་དུ་སྐྱོང་
 བ་ཡིན་གསུང་། །ཁམ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གིས་རྫོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོལ་
 ལེ་སྤོད་དེ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལུ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་འོང་གསུང་དོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྩ་གསུམ་མི་རྩ་གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ཏུ་རྩ་ཚུད་མི་རྩ་ཚུད་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་སྐོ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་བལྟས་ལ་
 སྐྱེས་ན་ནི་ལེགས། མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྤོད་པར་དེ་སྐོན་པའི་དགེ་བཤེས་
 བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་སྐོ་སྐྱོང་བའི་ལྷོགས་དང་ཉལ་ཏུ་འཕྱོགས། དེ་ལྟ་བུ་སྐོན་པའི་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བལྟ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་གསེབ་སྐྱེབ་པ་སྐྱོང་། རང་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྐོ་སྐྱེད་སྤངས་ན་ས་བོན་ཚོང་བར་ཐེབས་དེས་པས་ལས་དོན་མི་རྒྱུང་ཞིང་དགའ་
 བར་རིགས་ཉེ། རྫོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྐོར་འཇུག་འདོད་པས། །ལྷན་སེལ་

གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱལ་བར་འབད་བས་སྐྱེ་
ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་སྲིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྒང་
བའི་ལུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྷར་སྒང་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་པ་
ནམས། ལྷོན་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཚོག་གི་འཇུག་
སྒོམ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་སོགས་ལུས་དང་བསམ་པའི་སྣོན་སེམས་སྐྱེར་རུང་བ་ཐམས་
ཅད་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་སྣོན་འགྲེལ་པར། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་
ལ་འཆི་བ་དན་པ། ཤེས་རབ་དང་སྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷར་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཉམས་
སྲོང་ཚུང་ཟད་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བའི་ཚོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག །མཇུག་གི་ཚོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ། ཚོགས་བསག་པ། བསམ་
པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཀའ་ནས་མཚོན་རྗེས་
བཤམ་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ལྷུབས་སུ་འགྲོ་བ། ལྷུབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་ས་སྤོགས་གྱི་དོར་བྱས་པར་བ་བྱུང་ལྷས་བྱུག་པ་བྱས་

ལ་ཚན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་ཆུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་
 ཏོག་སེལ་མ་གཏོར་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལུགས་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མོ་ཉི་སོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་ལུགས་རྣམས་མིའམ་
 མིའུའམ་སྟེགས་བུ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་གཞུགས། །ཟླ་རེ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་། རོལ་མོ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་སྟོག་གྲུ། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྲི་མེ་ཏོག་གིས་བརྐྱན་པ་ཡང་བཤམ་
 མོ། །ཤོང་མ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་བཏང་
 བའི་སློན་ས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མཚོད་པ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱལ་བཟང་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རས་གྱི་ཁ་ཚར་སྤུལ་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་
 མེད་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་གོགས་པོའི་སློར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བཤམ་
 དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ། བོད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་མང་ཡུལ་དང་བསམ་ཡས་སུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལུས་དུས་སྟུ། མཚོད་པ་དན་པས་མི་སྐྱེ་གསུང་སྐད། ཉེན་ཡང་བརྟན་པའི་
 གཙོ་བོའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། སྟེགས་བམ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡན་
 ཤེར་སྤོམ་ལ་བྱ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཚོགས་སྤུན་བྲངས། སློབ་མ་ཁྲུས་
 བྱས། ལོས་བཟང་པོ་བལོས་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་མས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་
 མདུན་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་བསམས་ནས། དཔ་བྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་དུ་
 གཞུགས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ཏེ་

ཡོན་དང་མཚུལ་ལུལ་ལ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྣང་ས་ལ་བརྩུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྲུང་
 བས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣོན་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་བ་རྣམས་གྱིས། དང་
 བོར་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་
 བདེན་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ལ། དུས་ད་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་བ་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཁུ་སྟུམ་པའི་བསམ་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་བར་དུ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བསམ་བ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣོག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་བ་དག་པོ་
 བྱས་ལ་སྤྱོད་ལམ་སྲུང་བཤད་བ་དང་འདྲ་བས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་སྤྱིད་
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཀར་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ། ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་

སྤྱི་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་
 བས་བཟུང་ནས་རི་སྤིང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 རྒྱབས་སྤྱི་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཚོག་རེ་རེའི་རྒྱབས་འགྲོ་
 ལ་དགོངས་གསོལ་རེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གཞན་དང་མི་འབྲ་ཡང་རྫོ་
 བོས་མཚན་པའི་ཚོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་སྤྱེས་བྱ་རྒྱང་དུའི་
 རྒྱབས་སྤྱི་བཤད་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། སྤར་བཤད་པའི་ཚོགས་
 ཞིང་གི་སྤྱན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཤུས་མོ་གཤམས་པའི་སྤྱང་ས་ལ་
 བཅུ་གས་བའམ་ཚོག་བྱ་ཡང་རུང་བས་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་
 མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཏང་
 འོ་སྤྲ་མ་དུ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་བསམ་པ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་ལུས་ན་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྤྲ་མ་པ་ཅམ་ཚོགས་
 བསྐྱེད་ན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་སློབ་ལུས་མི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་
 པས་ཚོག་པོ། །སློབ་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་རུང་གི། །འཇུག་སེམས་ཚོགས་ལེན་

བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་ན་བྱང་མི་རྩུང་བས། ལྷ་སྐྱབ་དང་སོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་
 བ་སློམ་པའི་ཚོ་ག་མང་པོ་ལ་བྱང་རྩུང་བ་དང་མི་རྩུང་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སློབ་མི་རྣམས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུབ་པ་
 ཁྱེད་སྐྱེད་ཅན་གས། གང་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སློབ་པར་མི་རྣམས་ལ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བྱིད། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་
 ལུ་ཟེན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས་
 གསུངས་པས། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྩུང་
 བ་དང་། སློམ་པ་གཟུང་དུ་མི་རྩུང་བར་ཆེས་གསལ་ལོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་ནི། ལྷོགས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་
 མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། བསློམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བདག་གིས་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེས། རི་ལྟར་
 སློན་གྱི་དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་

ནས་རི་སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བར་བགྱིདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེལ་
 བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བར་བགྱིདོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བར་བགྱིདོ། །དབུགས་མ་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིདོ། །ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་བཟོ་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 དོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོག་དང་། འདི་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་དགོས་
 པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགའི་སློབ་དཔོན་ཡོད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་རྫོ་
 བོས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྲུལ་འཚོལ་བ་དང་། མཚོད་པའི་
 ཚོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོགས་སྐྱངས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་སྲ་མ་བཞིན་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་
 རྗེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་ལུགས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བན་ཡོན་བྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་དཔོན་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལན་བྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་

དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སློབ་མི་སློང་བ་ལ་བསྐྱབ། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བལྟ་བའམ་སྐྱ་མ་ལས་མཉམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་རྣམས་སེམས་བསྐྱེ། སློང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་བར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
བོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློང་བ་དང་སློན་ལམ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་བསྟན་
དེ་དེའི་སློབ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་པའི་
སློབ་དུ་གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི་སློབ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་
པས། དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གཉིས་
གསུངས་ཏེ། ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་
སྤུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་
སྤུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སློབ་ནས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མའམ་གོང་
མར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་
པ་འབྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཉག་
 ཏུ་བསྤྱངས་པས། གཉིད་ལོག་གམ་སློལ་སམ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་གཞོན་
 སྤྱིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་མི་རུས་
 པའོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་ཡམས་དང་གཞོན་པ་དང་ནད་འགོ་བ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིའི་ལག་
 ཏུ་འོངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ན་གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སློལ། འདིས་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་
 ལས་ཚོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་ན་འགྲུབ་སླེ་བར་བརྟན་པས། རླུང་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་སྐྱུར་བའོ། །གང་ན་གནས་པ་དེར་ཡང་
 འཛིགས་པ་དང་སྤྱ་གོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་མི་འགྲུབ་བ་
 སོགས་དང་། ཚེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་གཞོན་པ་ཉུང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་དེས་པ་དང་ལྡན་པས་རྩེར་གཞོན་པ་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་། སར་གཞོན་
 པ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ངན་སོང་དུ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་སྐྱེས་ནའང་སྐྱུར་དུ་ཐར་བ་
 དང་། དེར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་ཞིང་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟང་བེད་གིས་
 མཚོན་པས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་ཚོག་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྲུར། །གཏླའི་བྱེ་མའི་གངས་
 སྟེན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་

སྟེ། །འདིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྲར་བ་གིས་ཉེ། །བྱང་
 ལུབ་ཏུ་ཉི་མེམས་བཏུང་ན། །མཚོད་བ་འདི་ནི་བྱང་བར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་མི་མ་
 མཚིས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སྐོར་བ་མཛད་ནས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྦྲར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་འཕོབ་དགོངས་བ་ན། །སྦྱ་ག་ལྷགས་རྩལ་བ་
 རྣམས་བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྲར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དེས་བ་ན་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་
 དང་། །གཞོལ་འདི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་མེད་ཚན་བ་ཞིག་ལ། །གཞོན་བ་ཞིག་གིས་
 དེས་བ་ལ་ཡང་ལན་སྒར་ལྟར་མཛད་བ་གསན་བས། །བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྷགས་
 དེས་ཆེར་སོང་སྐད། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ། །ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བྱང་ཚོས། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་སྦྱོད་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་དམ་བ་ནི་
 བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །དེ་སྐོམ་བ་ལ་སྦོ་ལྷགས་རེ་འཕེལ་དུ་
 བཏང་ནས་སྐོམ་བས་རྩའི་གཏམ་ཐོས་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་མད་དུ་
 བྱང་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་སྤ་བར་བྱས་ཉེ། །ལམ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ན་འདི་ཉིད་
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་བ་ཡི། །སྦྱབ་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བན་པར་གཞིགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། །སྐོན་སེམས་བསྐྱེད་བ་མི་གཉོང་བ་དང་། །སྤེལ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཤེས་གཉེན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེན་སྲུང་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས།
 སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་པའམ། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འབད་དགོས་པའི་
 དུས་རིང་པོའམ། ཚོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་པར་མཐོང་བས་ཞུས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བཞག་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་ཕམ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་བར་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་ཁས་སྦྲངས་པའི་
 སེམས་དོར་ན་པོ་འགྲོ་རིང་དུ་འབྱམ་དགོས་པར་སྐྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་ལ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མོང་བས་སྤྲུག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་རྟེན་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ་སྟེས་དུ་
 བསམས་ལ། རྣམ་བཤམས་ཅད་དུ་མི་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
 རྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བཏང་བ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་
 སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྲུང་བཤམ་པའི་ཚོག་རྒྱས་པར་བྱུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་བྱུབ་
 བ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་མཚོན་བ་སྤུལ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་
 རྒྱངས་ཏེ་ལན་རྒྱུག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་
 ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་
 སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ཅེས་བ་སྟེ་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣོས་སྤངས་

པའི་ཚང་ལྗི། མི་འཐད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་
ནི་དུས་ནམ་ཡང་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་སྣམ་པ་སྐྱེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སློན་སེམས་ཚོ་
གས་བརྩུང་ནས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་དགོན་མཚོག་
མཚོད་པ་སོགས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་བའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་དང་། མི་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
ནག་ཚོས་བཞི་ལས། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་སྐྱ་མ་དང་སྤྱིན་གནས་སྐྱ་བ་ལ་
ཡུལ་ནི། མཁན་སློབ་གོ་སླ་ལ། སྐྱ་མ་ནི་པན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིན་གནས་ནི་སྐྱ་མ་
གཉིས་གྱི་གངས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་
ནག་ཚོས་སུ་འགྲོ་སྣམ་ན། ཡུལ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དབྱ་
སྐྱོར་ཐབས་བྱས་ན་ནག་ཚོས་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྟུན་མིན་པའི་གཡོ་སྐྱུ་ནི་འོག་ཏུ་སློན་
པས་བརྟུན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ནག་པོའི་ཚོས་
རྣམས་སྤོང་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་
ཚོས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་བོ། །

གཞན་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་འགྲོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་
གཞན་དག་བ་བྱེད་པ་འགྲོད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འགྲོད་དུ་
གཞུག་པའི་བསམ་པས་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་
གཉིས་ལ་སྐྱ་བུ་མ་ལྟར་དང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ནི་འདྲའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱགས་པ་སོགས་སྐྱ་བ་ལ་ཡུལ་ནི། བྱང་རྩུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ཅིང་ད་ལྟ་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 རྟེ་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་སྐྱུས་པ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །འདི་འབྲུང་ཡང་ཉེ།
 ཉེས་དམིགས་ཀྱང་འེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤང་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་
 བྱང་སེམས་ལ་བརྟུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱང་
 སེམས་དེ་དཔྱུལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱུར་བ་
 བཏུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ངན་
 འགྲོར་ལྟར་མི་རུས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་དེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་ལ། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲིམ་ཉེ་ཚོད་པ་བྱེད་ན། ཁོང་ཁོའི་སེམས་ཅི་
 ཅམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་ཅིང་། ལྷུང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་
 བཞགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་
 དང་གཡོས་ཉེ་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། གཡོ་སྐྱུས་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་
 གཡོ་སྐྱུ་ནི་གྲེ་སྤང་ལ་སྐྱུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་འབྲུང་གིས་རག་མར་
 གཏོར་བ་ལ། ལྟོད་ལུངས་སུ་གཏོར་བྱས་ནས། ཕྱིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་གྲངས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ངོ། །སྐྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གཡོ་ནི་
 རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་
 སོ། །

གཉེས་པ་མེད། དཀར་ཚོས་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པོ་ཚོག་གོ། །བྱ་
 པ་ནི་དེ་ལ་སློབ་གསུང་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་སྲིད་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྦྲེ་བ་
 སློང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་མཁའ་སློབ་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟུན་
 ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དཀར་ཚོས་གཉེས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་གནས་བ་སྟེ་
 བསམ་བ་བྱང་བོས་གནས་པའོ། །འདི་ནི་ནག་ཚོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་
 ཚོས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་འབྲེ་བའི་
 འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་
 པའོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱོལ་དགེ་བ་འབྲེ་བ་བྱང་བྱུང་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་
 འཕེལ་ཉགས་མེད་པར་ཟད་ཉགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྤོགས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་
 བརྟུན་པ་བྱས་ཤིང་མ་སྤྱང་བས་ཟད། དེས་ན་འདི་དང་། བྱང་སེམས་ལ་མ་འབྲིབ་པ་
 སློང་བ་གཉེས་སུ་བ་ན། བསྐྱབས་བརྟུན་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགྲུང་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུང་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས།
 འོད་སྤྱང་གིས་ལྷན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་
 སྤང་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡང་ཉན་པ་པོ་སྐྱབས་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་ཀྱི་སྤོགས་བཞིར་
 སོང་ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་པོ། །འདི་ནི་ནག་ཚོས་གསུམ་པའི་
 གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཚོས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 པོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉི་མེ་པའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདྲིན་དུ་

འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་དགོས་ཀྱི། གདུལ་བྱ་དེ་
 ལ་བསམ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ནག་ཚོས་གཉིས་བ་སྐྱོང་སྟེ། གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 ལ་སྐྱོང་ཐག་བ་ནས་འདྲིལ་འདོད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྲོད་པ་ཅམ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཆེད་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེང་གེས་ཞུས་བ་ལས་ཀྱང། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་ལམ་ན་ཡང་
 སེམས་འདི་ནི། །འདོད་མི་འགྱུར་ན་མ་ཉལ་ཆོ། །སྐྱོས་ཅི་འཚལ་བར་གང་གིས་
 འགྱུར། །བཀའ་སྐུལ་པ། རྒྱུང་ངམ་རྒྱུང་ཁྲེར་རྣམས་སུ་འཕམ། །གང་དུ་གནས་པའི་
 དུལ་རྣམས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །དེས་ན་སེམས་འདོད་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་དང། ཐུག་དོག་དང། སེར་སྣ་སྐྱངས་བ་
 དང་གཞན་གྱི་འགྲོར་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྐྱོན་ལམ་མི་འདོད་
 བར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་གསུངས་བ་དང། དཀོན་བཙུགས་ལས།
 སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ནི། རི་ལྷ་རི་ལྷར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང། སེམས་ཅན་སྐྱོས་མི་གཏོང་བ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་འགལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་དང་
 མི་ལྡན་གྱི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང། བར་མ་དགེ་

བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་སྲོད་ཏུ་འགྱུར་བས།
སྲོད་པས་བཞེས་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ།
བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་བ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
ལུང་སྲུང་བྱངས་བ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
སྤྱང་པོར་མ་བྱས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པས་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་སྤྱང་པོར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞོན་ཏུ་
སྐྱབ་པ་སྤྱང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟེན་
དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་དང་། སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་དུམ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་
ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྲོར་ལོ། །སྐྱབ་པ་
མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མི་འཛོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པ་ཡང་སློམ་པ་བཟུང་
ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་
ལོར་བ་ཞེག་དགོས་ཏེ། ལོར་བའི་ལམ་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་འགྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ།
འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་པས་དུ་ལ་འཐེན་པ་བཞེན་ལོ། །མ་ལོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཚང་
ན་འབད་ཀྱང་འགྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་དང་རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་དུང་

ཞེས་མ་ཚང་ན་སྐྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་
 བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་
 བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཐམས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་རྟོག་བ་རྒྱ་ནག་རྩ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་
 དན་རྟོག་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྐོས་ཉེ་བཟང་རྟོག་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་དེའི་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གསེར་སྟོག་དང་ཐག་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་
 དང་སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིབ་པ་དང་ཁྲི་དཀར་ནག་གང་གིས་
 ལུག་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་
 ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་
 དོན་སྐོམ་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ངེས་དོན་རྙེད་
 བས་སྟོད་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་པའམ་སྤང་བོ་རྙེད་
 བས་སྤང་བའི་རྗེས་ཚོལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་རྩ་ཤང་གིས་ནི། ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཚན་པའི་མདོའི་ཁྲུངས་བརྒྱད་རྩ་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །
 འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་མེན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་

རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་
 པ་འདི་ནི། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས། ལུང་རིགས་རྗེ་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཁ་ཅིག་
 བོ་བུ་སྤྱང་སྐྱོམ་སོགས་སྐྱོད་སྐྱོགས་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ལམ་སྐོམ་པའི་ཚེ་དེ་
 དག་འདོར་བ་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་གྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཐབས་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་ལུགས་དང་། གཞན་དག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྐོམ་དེ་
 ལེགས་པར་འདོད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་སྐྱོགས་ནའང་མི་སྤང་ལ།
 སྤོང་ཉིད་སྐོམ་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐོམ་པར་བྱ་ལ། སྐྱོད་སྐྱོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བསྐོམ་
 མི་དགོས་ཞེས་བ་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པའི་ལམ་
 ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་གནས་པའི་
 ལུང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞི་
 བ་ལུང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རི་སྟེང་བ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཚེན་སོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད། །ཞེས་དང་།
 རྗེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་འཚིང་བའི་གང་། ཐར་པའི་གང་། ཞེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། ཐབས་ཀྱིས་མ་
 ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཚིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་འཚིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་གྲོ་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལམ་སློབ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་
 སྤོར་དང་། །བྲལ་བས་སྐྱིབ་པ་ཐད་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྐྱིབ་
 པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་རྣལ་འབྱོར། །ཉལ་ཏུ་ཐབས་
 བཅས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་
 ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་སྤྱིར་འཚིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་སྤངས་པའི། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་
 སོགས། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སྤུ་
 བ་ཤད། །ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞེས་ཤེས་རབ་རྣམ་སྐྱོམ་
 པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་འཕྲོབ། །བདག་མེད་གཅིག་སུ་བསྐྱོམས་པས་

མིལ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་བར་རྟོགས་གྲུང་བའི། །རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བ་ཞི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤམ། །ཅེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། གཞུགས་ཤིང་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྐྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོན་
 དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་བར་འཐག་བ་བསྐྱུས་བ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཏུ་གསུབ་བ་ལ། མི་ལྷན་པོ་དག་ཤིང་
 ཕྱིན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཡི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་སུ་བསྐྱོན་
 བར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་ལྷན་པོ་དག་ཀྱི་ལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་
 རྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་བེད་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་
 འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་བ་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་དེས་ཚོག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་
 དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་དང་། བྱང་བར་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ལ་སྟོང་བ་མི་དགོས་པར་འགྲུང་ན། དེ་ནི་
 དེགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱིན་སོགས་གཙོ་བོར་གྲུང་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་ཡང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་ས་བརྒྱུ་བ་ལས་གསུངས་
 བས། ས་དེ་དེ་ན་པར་ཕྱིན་ཏུ་གསུབ་བརྒྱུ་སྟོང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་
 བར་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྟོོས་བ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བའི་དོན་དམ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་

བ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཐོབ་བས་
སོ། །དེད་གྱི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་བ་ཚད་མེད་བ་འདི་དག་ལ་སྟོམ་
ཤིག །དེད་གྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད་གྱི། དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་
ཚོམས་ཤིག །སེམས་ཅན་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་དགྲུགས་བ་ལ་
སོམས་ཤིག །བཟོད་བ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱས།
བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོད་བ་ལ་སྟོབ་དགོས་བར་བཤད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །

སྐྱགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། སྦྱིར་སྐྱགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་
བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་ལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱེད་མོང་བ་རགས་བ་ཞིག་ལ་འབྲ་
བར་ཞི་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་མི་དགོས་བར་མི་འདོད་
གྱི། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཚང་སྟེ། སྦྱིན་བ་སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་རྣམས་སུ་མི་
ཞེན་བས་དམིགས་མེད་གྱི་སྦྱིན་བ་ཚང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་
ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་འདུས་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱུང་
ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚང་བར་འགྱུར་ན་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་
གནས་རྣམས་ལ་ཡང་མཉམ་བར་བཞག་པའི་དུས་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་བ་མེད་བས་
པར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། བྱད་བར་དུ་ས་བརྩུ་བ་ལས་གསུངས་བ་
ལྟར་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལ་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཚེ་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འགྱུར་བས་

ཐེག་ཆེན་པར་འགྲུང་རྟོ། །རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱག་རྒྱག་འདུས་པར་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་
གྲིས་ཚོགས་པར་འདོད་ན། མཇུག་དབུལ་བ་ལ་ཡང་། བ་ཡི་སྡི་བ་རྒྱུར་བཅས་སྦྲིན་བ་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་རྒྱག་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་ལྷ་བས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་གྲིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
དཔེར་ན་བྱ་སྤྱུག་པ་ལི་བའི་ཕྱང་ན་གྲིས་མཐར་བའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྐྱ་བ་སོགས་
ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་ཕྱང་ན་གྲི་ཤུགས་གྲིས་མ་བཅད་ཡང་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ཕྱང་ན་གྲི་སྟོ་མིན་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་འག་
སྦྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཤུག་དང་སྟོར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོ་དེ་ནམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་མི་
འགལ་ལ། ལུན་འགོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྲི་སེམས་ཤུགས་འག་པ་སྟོན་དུ་བཅད་ན།
སྟོང་ཉིད་གྲི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གྲི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་
ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཟིན་པ་མི་འགལ་ཉེ། ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོ། །

བསོད་ནམས་གྲི་ཚོགས་གྲི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་
ཆེ་རིང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དང་བྲལ་
ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེས་ཟིན་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱུར་ལིན་ཏུ་རུང་
སྟེ། དེ་ཙམ་ཐོང་བ་ལས། གཞུགས་གྲི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་
ནམས་ཚོགས་ལས་འཇུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་
ཡང་། བྱེད་རེས་འགའ་ཞི་རན་འགྲུའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་སྟོན་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གྲི་རྒྱུར་སྐྱུར་བྱས་པར་སྐྱེ་ལ། དེས་འགའ་ཞི་མདོན་མཐོའི་

རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཟེར་བར་སྤང་བས་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་སྦྲོས་ཤིག །ཡང་མདོ་ལས། སྤྱིན་སོགས་དུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྷུང་བས་སྤྱིན་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚོག་འདྲིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་སོགས་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྐྱིདོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས། སྦྱོད་པ་རི་སྦྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ནི་བདག་གཉིས་སུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་བདུད་ལས་སུ་བཤད་གྱི། སྤྱིན་སོགས་བདུད་ལས་སུ་སྦྱོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་ལྷུང་ནས་སྤྱིན་པ་སྦྱལ་བ་ཞེས་དམིགས་པར་ལྷུང་བ་མི་དགོས་པར། སྤྱིར་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་བཤགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །སྤོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ལན་འདེབས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། འདི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ནས་སྦྱོད་སྤོགས་ཐམས་ཅད་གང་ཐག་གམ་ཚོས་གྱི་བདག་གི་མཚན་འདྲིན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་བཅས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་འོ། །

རྣམས་འདི་གཏོང་ངོ་སྤྲུམ་པའི་གཏོང་སེམས་དང་། ཉེས་སྦྱོད་འདི་བསྐྱུལ་མོ་སྤྲུམ་པའི་སྦྱོམ་སེམས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དུ་འདྲིན་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་
 བར་རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་དུ་མི་བྱུང་ངོ། །འདི་འདིའོ་སྣམ་པའི་རྙོག་
 བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དུ་རྙོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བྱས་ན། བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་སོགས་སེམས་པ་དང་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་
 དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེམས་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
 འབྲུང་དང་བྲམས་པ་དང་སྣོང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་འཇུག་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའོ། །འདི་ལས་འདི་འབྲུང་ངོ། །འདི་
 ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་དོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་བྱང་
 དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ལ་རི་ལྷར་ངེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ལ། ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་རི་ཙམ་ཆེ་བར་
 བསྐྱངས་པ་ལས་ལམ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས། སྦྱོད་པ་དང་ལྟ་བའི་
 རྩོགས་གཉིས་ཆ་གང་ལྷར་འགལ་འདུར་སོང་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲུགས་
 བཀའ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་ས་མེད་པར་འགྲོའོ། །དེའི་སྲིབ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 བ་ཚོས་སྐྱོན་བྱུང་འཛོག་པ་དང་གཟུགས་སྐྱོན་བྱུང་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་
 ལྷར། ལམ་དུས་སུ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏང་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སློབ་བྲལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པ་དང་འདི་ལས་འདི་
 འབྲུང་དང་འདི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་
 བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་
 དག་ལས་པས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྲོད་

ལུགས་སམ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་འདྲིལ་པའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་ལྟམ་གྱི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་འཚོལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལྟམ་རྣམ་པར་འདྲིལ་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་པལ་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྱེད་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་ཅི་སློལ་ཏེ་གཅིག་གཅིག་གི་
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་དེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ས་པ་དང་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྙེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་གསུམ་
 པའི་དོན་ནི། མདོ་དེའི་སྐབས་དེ་སྐྱེ་བ་སོགས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྦྱིན་
 སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པར་སྦྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བས་བཏགས་པ་ཅོམ་
 ཏུ་སྦྱོན་གྱི། དེ་དག་མི་བསྐྱེན་པར་དོར་བྱར་སྦྱོན་པ་མིན་པར་སྦྱོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་
 གསུངས་སོ། །

ལམ་སློབས་ལེ་བས་མི་ཚོག་པ་ནི། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཏེ། རྒྱ་
 མེད་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་
 པ་མེད་ན་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་ཡང་ཤེས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པའང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་
 མོངས་ལ་དམིགས་པའང་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དམིགས་པ་

ལའང་འཛོག་པར་བྱེད། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་སོས་དམིགས་པ་ལའང་ལྟོལ། །ཞེས་དམིགས་པ་མེད་
 ལུགས་དང་། དམིགས་པ་ཡོད་ལུགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོན་དགོས་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་དགོས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཞིག་
 དགོས་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞིག་དགོས་པས། བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་། བསྐྱང་སྟོམ་སྟོན་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་པས། ཞིག་སོ་དང་རང་
 རྒོལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུང་པར་བྱུངོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་
 ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 རས་སྟོམ་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 དོན་ལ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཅོ་མ་འཛོག་སྟོང་
 ཉིད་སྟོམ་པའི་སྟོམ་དུ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱགས་དང་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱུང་ནས་སྟོང་བ་ལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་ནི་འཆད་པར་
 འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། བྱང་པར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་འདོད་སྐྱུང་

བ་དང་། སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཟུང་བ། བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་དང་སྐྱགས་གཉིས་ལ། དང་པོར་རང་རང་གི་སྤོམ་པ་
 མ་བཟུང་བར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉན་ཏུ་མི་རྒྱུང་ཡང་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འབྲེ།
 སྤོམ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། དེ་ནས་འདི་ནི་པར་སྤོ་
 བ་ན་སྤོམ་པ་འབོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤོབ་འདོད་སྤྱངས་ཏེ་སྤོམ་པ་སྤངས་ན་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་འདི་ནི་ཐབས་བཟང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་ལུང་
 འབྲེལ་པར། དང་པོར་ཇི་ལྟར་ལེན་ལུགས་དང་། དེ་མ་ཐག་ནས་ཚ་སྤྱང་དང་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། ཉམས་ན་སྤིང་བཅོས་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་
 བར་གཏན་ལ་མཁ་ཟེན་པས་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་སྤོམ་པ་ཏུ་དེས་པར་བརྟུང་དགོས་པས་
 དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུ་
 ཚུལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེན་སྤྱིན་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས།
 སྤྱིན་ཏུ་ག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་སྤོམ་ཆེན་
 པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཏུ་ག་གི་སྤོམ་ཅམ་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་
 ཚོབ་དམ་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་རྣམས་དགོངས་པ་བཞིན་

བཟུལ་ནས། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་གུངས་དེས་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་དག་
 ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དེས་པ་རྙེད་ན་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་
 ཏུ་འཇིན་ལོ། །འདི་ལ་དུག་ །མངོན་མཐོ་ལ་སྟོས་པའི་དང་། རོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་
 སྟོས་པའི་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པ་ལ་སྟོས་པའི་དང་། ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་གུངས་དེས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གུང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་
 མང་པོར་བརྒྱུད་དགོས་ལ། དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་འོང་བ་ལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་རྫོགས་དེ་མེད་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འབྲ་བ་ཆ་དེ་དེ་ཅམ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་
 གུང་བོགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས་རྟེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སུན་ཆོགས་ཞིག་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད། གང་གིས་སྦྱོད་པའི་ལུས། གང་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་འཁོར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅུམས་པ་རྣམས་འབྲུབ་པའི་
 ལུན་ཆོགས་བཞི་ལྡན་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་དག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གུང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། དེས་གུང་མི་ཆོག་པས་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཇུག་ཅིང་སྟོག་པའི་དམིགས་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟོག་
 མ་དང་རྩེ་ལེང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཆགས་པ་དང་རྗེ་ལྷོ་སྐྱུམ་པས་བརྒྱག་པ་ལྟར་སུན་
 ཆོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤར་གྱི་
 བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལ་འབད་དེ་རྗེ་འཕེལ་

དུ་འགྲོ་ལ། །ཤེས་རབ་མེད་ན་སྒྲར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ནི་ཟད།
 གསར་དུ་ནི་མི་སྲེལ་བས་སྲི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འགོ་རྒྱལ་ས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྲུང་བ་གཞན་དུ་དེ་དུག་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྲིན་དུག་ཏུ་དེས་
 སོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལོངས་སྤོད་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ཡིན་ལ།
 ལུས་སྤུན་ཚོགས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་མཐོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤོད་དང་ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། །འཁོར་རྩོམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་ལོངས་དབང་
 ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེན་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོད་པ་ལ་སློབ་པ་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་ཟད་དེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གིས་པན་འདོགས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་དང་བཅས་པའི་སྲིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། གཞན་
 གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལེགས་པར་སློག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 གྲིམས་དགོས་སོ། །དེ་མཐར་འབྲིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་གཞོན་མ་བཟོན་པར་གཅིག་ལན་
 དང་གཉིས་ལན་བྱས་ན་རྒྱལ་གྲིམས་དག་པོ་མི་འོང་བས་རྒྱུར་གཞོན་ལ་རི་མི་སྐྱམ་
 པའི་བཟོན་པ་དགོས་སོ། །འདིས་ལན་མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་གསོག་པ་དུ་
 མ་ཞེས་ཤིང་དེས་འདུན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྐྱར་དུ་ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་
 པོའོ། །རང་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན། དེ་

ཡང་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་མི་འོང་བས་བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་གནས་པའི་ལས་རུང་ཚོབ་དགོས།
དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིའོ། །དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་
ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་
བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱོད། །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །གནས་དང་གྲོལ་
བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལག་རྗེས་དང་། འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ནི་
གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མི་འགྲུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཟང་བེང་བཏང་བས་དེའི་ཕོངས་པ་སེལ། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་པར་གཞོད་མི་བྱེད། དེར་མ་ཟད་ཚུར་གཞོད་བཟོད་པར་
བྱས། །ཁོའི་གྲོགས་བྱས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་། བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་སྣོད་རུང་དུ་སོང་བ་ན།
ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤག་དེ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་ཏེ། མི་ཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚེ་དང་། །རྣམ་འཚེ་
བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོད་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་
གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཕོངས་སྐྱོད་རྙེད་པ་ལ་མི་ཚགས་ཤིང་མ་རྙེད་པ་དོན་དུ་

མི་གཉེར་བས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བྱས་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པས་མི་སྐྱོད་བ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་
 ལ་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོད་བས་དེས་མི་སྐྱོད་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་མི་
 རྟོག་བ་སྐྱོམ་བ་རྒྱལ་གིས་ནི། འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། དེ་
 དག་གྲང་ཕྱིན་རྒྱལ་གིས་རིམ་བར་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ལོངས་སྐྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོད་དང་། །རྣམ་
 འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། རོབ་ཟེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་མམ་
 ཐབས་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། གཏོང་བ་ལ་གོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡུལ་མ་རོབ་པ་འཛོལ་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་པའི་རྣམ་གཤེད་སྟོམ་པའི་ཐབས་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ། དགོ་སྐྱོང་གི་སྟོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། གཞོད་པ་
 གྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་འཕེལ་
 བའི་ཐབས་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉེ། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ལས་དེ་འཕེལ་བས་
 སོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཉེ། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་རྒྱལ་དུ་ངེས་ཉེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་རོབ་རྣམ་གཤེད་
 སྟོམ་པ་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་

གཞན། །ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཡོངས་སྟོན་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ཡོད་ན་ལེན་བས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཚོགས་སོ། །སྐྱངས་པ་ཡང་གཤེ་བ་ལ་སྐྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་བཟོད་བས་སྐྱང་བས་
དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འབྲུམ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ལ་གཏོགས་
བས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་རྒྱལ། །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཚར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སྤྱན་
ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐེག་
པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་དང་ལྡན་བས། བསྐྱབ་པ་གང་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་དང་དོན་དང་ཐེག་ཆེན་དང་ཐབས་དང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྒྱང་
སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་
རྟེན་བར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྐྱེ་བའི་རིམ་ལ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་ལ། ལྷ་རགས་
ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྟོན་ལ་མི་ལྟ་ཞེང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་ཡོད་ན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཅིང་། ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་གཞོད་པ་ལ་
བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀའ་སྐྱད་ལ་མི་སྟོ་བའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ལྟོག་ཆེན་ཉུང་བས་

བཙུན་འགྲུས་ཚེས་ལུས་སོ། ཉིན་མཚན་དུ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་ན་སེམས་དགེ་
བ་ལ་བཀོལ་རུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་
རི་ཉླ་བ་བཞེན་རྟོགས་པ་འགྲུང་རོ། །གཉིས་བ་ལེ། སྲ་མ་སྲ་མ་དམན་ལ་སྲི་མ་སྲི་མ་
མཚོག་གོ། །གསུམ་བ་ལེ། སྲ་མ་རྣམས་སྲི་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བ་སྲ་
བས་རགས་ལ། སྲི་མ་རྣམས་སྲ་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བ་དཀའ་བས་སྲ་བ་
སྲེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྲ་མ་ལ་བརྟེན་སྲི་མ་སྲེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྲིང་
དང། །རགས་བ་དང་ཞི་སྲ་བའི་སྲིང། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། སྲོད་བ་སྲི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རྒྱང་པར་དུ་པར་སྲིན་ཐ་མ་
གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྲིན་པར་
བྱེད་པ་པར་སྲིན། གཞན་རྒྱུད་སྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བྱུག་སྲིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙུན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྲིན་པའི་ངོ་པོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལེ། གཏོང་བའི་སེམས་བ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་
རག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ཞི་ལུས་རག་སྲིན་བ་ལ་འཇུག་བཞེན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
པའོ། །དེ་ལ་སྲིན་པའི་མར་སྲིན་རྟོགས་བ་ཞི་སྲིན་བྱའི་རྣམ་གཞན་ལ་བཏང་བས་
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་བ་བོད་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི། སེར་སྤེའི་འཛིན་བ་བཙུན་ནས་
བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཙུན་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སློབ་གོས་བ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་བ་ལས་སྲིན་པའི་པར་སྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཉེན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། སྲིན་བ་རང་གི་ངོ་

བོའི་རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཁྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་
 བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱ་ཡི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་མི་བྱ་
 བར་བྱང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་
 ཚད་དུ་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གིས་
 ཟང་ཟིང་ཚེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀག་གི། །རང་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་མི་གཞོན་པར་སྣོན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མ་ཐུས་མང་དུ་རྟེན་ན་ཟང་ཟིང་གཏོང་
 དགོས་པར་གསུང་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་
 བརྗོད་གྱི། འདྲིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། རབ་བྱུང་གིས་ཤ་ཐང་
 ཐང་དུ་ཞོར་བཅའ་ཞིང་བསགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ལ་མ་དགུས་པའི་གཏམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་ནི། དམ་པའི་
 ཚོས་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་སྣོན་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ལས་གྱི་
 མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རིགས་པར་སྣོན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲིན་དུ་འཇུག་
 པའོ། །མི་འདྲིགས་པའི་སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་མིའི་འདྲིགས་པ་
 དང་སེང་གོ་དང་རྟག་སོགས་མི་མ་ཡིན་དང་ཚུ་དང་མེ་སོགས་འབྱུང་བའི་འདྲིགས་
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གཞན་ལ་གཏོང་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་སེར་སྣ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱི་སྤྱིན་པའི་བར་སྤྱིན་ཏུ་མི་འགྲུང་ཏེ། སེར་སྣ་ནི་འདོད་ཚལས་གྱི་ཚར་གཏོགས་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་

བར་སྤངས་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྤྲིའི་ཀུན་ལའི་ན་བསལ་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྣེར་ཐག་པ་
 ཉན་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་
 བན་ཡོན་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་བོ་ནི་ལྷ་བ་སློན་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུས་མི་གཅོད་བ་དང་། སློག་རི་གཟར་གྱི་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་དང་། ལུས་སློག་གཉིས་ཀ་
 ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟུན་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དགག་དགོས་སྟེ། དེ་མ་ལོ་གཞན་
 ཆགས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས་རྣམ་པར་འགྲོང་འགྲོ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ལུས་
 དང་སེམས། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཟི་འབབ་པའི། །ལུས་
 གྱིས་རྟག་ཅིང་བྱི་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྟེན་
 མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། སྲོད་འཇུག་ལས།
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྲིད། །པངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སྲོད་དགེ་ཙམ་གསུམ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་
 ཉན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱའོ། །

ད་ལྟ་མོས་པ་མ་སློན་ཞིང་སྟོབས་ཚུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པས་ལུས་
 གྱིན་ཟེན་ཡང་ཤ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྣེར་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་སློག་གཏོང་
 བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེད་ན་གོམས་པ་མེད་པས་ད་གཟོད་ཀྱང་ལུས་སློག་གཏོང་མི་

བྱས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་བསམ་བ་སྦྱང་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྦྱོད་བ་ན་
གཞན་དོན་དུ་འདི་དག་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྦྱུང་བའི་བསམ་བ་བརྗེད་ནས་རང་དོན་དུ་
སྡེད་པས་སྦྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྡེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗེད་པའམ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱིར་ཚགས་ན་
ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྗང་བའོ། །

གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་སྤྱིར་
སྦྱོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐང་གི་པམ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱང་ལ་ཁོའི་དོན་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་སྦྱོད་ན་ཉེས་
མེད་དུ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །པམ་པ་འོང་ཚུལ་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་བ་ལ་
བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་དེ་རིག་ནས་བདག་ཏུ་བརྗེད་བའི་
སྐབས་སུ། གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་
ན་པམ་པ་འོང་ས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་དང་བས་
སྦྱིན་བའི་ཚོས་སྦྱ་ཚོགས་པ་དབག་མེད་ཉོག་པས་སྦྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་
པར་མོས་པའི་མོས་པ་སྦྱོང་བ་ནི་ཚོགས་ཚུང་དུས་བསོད་ནམས་དབག་མེད་འཕེལ་
བ་དང་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་
སོ། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དབག་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་
སྦྱོབ་པ་བྱང་ན་སྦྱོབས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ལྟམ་མཁྱེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་བརྗོད་ལ་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བརྗོད་

བ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྲིད་འདུན་པ་སྐྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱིན་བྱ་སྐྱིན་གྱིད་ལེན་པ་སོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྷན་ཚང་བར་གྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
འོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་སྲིད་ལོག་པའི་སྲོང་
བའི་སེམས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ། །སེམས་པ་དེའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི། བྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞོད་འཚེ་མ་ལུས་བ་དང་
བྲལ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྲོང་བའི་སེམས་ནི་
ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྐྱོན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཀུན་སྲོང་དང་བཅས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དགེ་བ་ཚུ་སྲོང་བའི་སྲོང་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བདུན་སྲོང་བའི་ལུས་དག་གི་སྲོང་བདུན་འོ། །འདི་ལ་བྱང་
ས་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་ལྡན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་ལྡན་ཡིན་ན་
ནི་ཁྲིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྲོང་སྲོམ་ནི་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་
སྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་ལྡན་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་

བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བཅས་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྤོང་
 བའི་སྤོང་སྤོམ་ནི་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་
 པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྤོམ་པ་དངོས་མིན་ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡོད་དོ། །དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཕྱིན་ལྷག་ལ་སོགས་བའི་དགེ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་
 ཉམས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རི་
 ལྟར་རིགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ནི་འཇུག་ལྡོག་ལ་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་
 ལག་རྩ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུང་འདོད་ཀྱི་འཇུགས་བྲག་ཅིང་བཟན་པའི་
 རྩིས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱུངས་པའི་མན་
 ཡོན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་སྤར་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ལ།
 གཞན་ཡང་མར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་རུས་
 བ། །གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱེ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་པར་
 བཅོམ་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་གྱོ་སྤོད་པར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ལམ། །སྤྱིང་རྗེའི་དང་ཅན་ནམས་དང་མཉམ་པར་སྐྱབ། །ཡེ་
 ཤེས་གཙང་མ་སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤོན་ཐུབ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་མཚོག་ཅེས་
 བྲ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་རྩ་ཡིད་འོང་བྱི་བསྐྱུང་སྟེ། །རབ་རྩ་བྱུང་དང་མི་འགལ་བྱུག་

བ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་མ་ཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་དེ་ནི་
 འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ཅན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་འཕོབ་པ་
 དང་། རྒྱན་གཞན་ནི་ཉ་ཅང་གཞོན་པ་དང་རྒྱན་པ་ལ་མི་མཛེས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་སྲུ་ལ་ལྡན་ཡང་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྦྱེད་པས་རྒྱན་
 མཚོག་དང་། སྲི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡང་རྗེ་ཕྱོགས་མིན་པར་མི་
 འགྲོ་བས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གྲགས་པའི་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཅ་རྣམས་ལྱི་ལྷེ་གུའི་བླག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་
 འགལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་གྱི་ཆ་གདུང་སྦྱོབ་པའི་བླག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མི་འགལ་
 ཞིང་མ་ཐུན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅོམ་ལྡན་པར་འདྲ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལོར་
 དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་
 ཏུ་མ་བརྗོད་ཆེགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྦྱོར་རིམ་གྲོ་
 འདུ། །བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འདིག་ཏེན་ཀུན་འདུད་དེ། །ཆེགས་མེད་མ་བསྐྱབས་
 དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྗོད་དུ་མི་འོས་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་
 དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྲོན་ཆད་མི་བཤེས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྦྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །རྐང་བས་བཟ་ཤིས་གྱུར་པའི་རྩལ་དག་
 ཀྱང་། །སྦྱི་གཙུག་དམ་བས་སྤངས་ཤིང་ལྷ་དང་མི། །སྤྲུག་འཚོལ་མགོས་གཏུགས་
 ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་
 བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་འཇུག་ལྡོག་གྲེད་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་རྫོག་མར་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་བར་འགྱུར་བས། བྱང་
 སེམས་གྱི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་
 བཟུང་ནས། དེའི་འཇུག་ལྡོག་གི་བཅས་པ་རྣམས་དོར་ཉེ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 གཞན་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
 གཞན་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཉེ། སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་གཞི་
 དང་གནས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་སློང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམས་གྱི་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སློང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་སློང་
 ཅོམ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་སློབ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། མཚོ་
 རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་གྱུར་བ་སྟེ། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་
 ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བསམས་པའི། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་འབྲས་བུ་ཡོད་
 བར་འགྱུར། །དག་ལུས་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་བཟུམ་བུ་བ། །མདོར་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ལུས་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་པར་སྐྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་དེ་གཞིར་
 བྱས་ནས་རང་གིས་གང་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པའི་སློབ་

སེམས་སོགས་ཡང་ཡང་སྐྱོད་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་
བ་ཏུག་ལྷན་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་བཞི་
སྐྱེན་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་གསུམ། བཟོད་བའི་ངོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་བ་བྱེད་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་བརྗེ་བར་སེམས་
ནལ་ཏུ་གནས་བ་དང་། ཚོས་ལ་མོས་བ་ཤིན་ཏུ་གནས་བའོ། །དེའི་མི་མཐུན་སྤོགས་
ནི་ཞེ་སྤང་དང་སྲོ་ཤི་བ་དང་མ་མོས་ཤིང་མི་འདོད་བའོ། །དེ་ལ་བཟོད་བའི་མར་སྐྱེན་
རྫོགས་བ་ནི། རང་གི་ཁོ་བ་སོགས་འགོག་བའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་བ་རྫོགས་བ་ཅེས་
ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེན་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་སྣོས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། གཞན་
གྱིས་གཞོད་བ་བྱས་བ་ལ་རི་མི་སྣོས་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་
ལེན་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་བའོ། །གསུམ་བ་ནི། བཟོད་བའི་མན་ཡོན་
དང་མི་བཟོད་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་དགོས་བས་དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ཉུང་བ་
དང་། མཚའ་བོ་དང་མི་འབྲེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བ་དང་། འགྲོད་བ་
མེད་བར་འཆི་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་ལྷའི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྣོས་ཏུ་སེམས་
བ་དང་། མར་སྐྱེན་བསྐྱེས་བ་ལས། གཞན་དོན་འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་བ་ལ། །ཚུལ་
གྱི་དམ་བ་བཟོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འདི་གཉེན་ལེགས་བ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་
དག། ཁྲི་བའི་སྐྱོན་ལ་བཟོད་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དམ་
བ་སྟེ། །དཀའ་སྐྱབ་ཚུལ་འཆང་ནམས་ལ་སྐྱོབས་ཀྱི་སྤུལ། །གཞོད་སེམས་འགོག་གི་
མེ་ལ་ཚུ་ཡི་རྒྱུ། །འདི་དང་གཞན་ལ་གཞོད་དགུ་བཟོད་བས་སེལ། །སྐྱེ་བོ་མཚོག་

གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆིག་གི་མདའ་རྒྱལ་པ་ལ། །དེ་དག་
བསྐྱེད་པའི་མེ་ཉོག་བཟང་གྲུང་ཅིང་། །ཐུགས་པའི་སྤོང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་
འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མངོས་སྤོང་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་
བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོན་ཡོན་ལ་དེས་པ་
ལྷགས་བྲག་ལ་བརྟན་པར་མ་རྟེན་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་དུ་བསམགས་པ་ཡི། །སྐྱིན་དང་
བདེར་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁོ་
གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་
བོས་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པར་སྣང་ངོ། །འཛམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་
མདོ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསམགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་
སོ། །ཡུལ་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་དགོས་པར་འཆད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་སྐྱི་ལ་
བཞེད་པའི་སྤྲ་མ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་སྐྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་ཁོས་པ་
ཡིས། །སྐྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར། །བསམགས་པ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཁོས་ན་ཡང་དགོ་ཅེ་འཛོམས་ན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོས་
ན་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་དེས་མ་དེས་དང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
སྐྱོན་མཚོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་ལ་འདྲ་
བར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱིར་དགོ་ཅེ་འཛོམས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་
ཁོས་པ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱིད་གཞུང་བྱངས་པ་ལས།

དགོ་སྤོང་གིས་དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་སེམས་དང་བས་ཡན་ལག་
 བམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུག་འཚེལ་བ་ན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ས་རྩེ་ཅམ་
 འོན་པའི་རྩལ་རྩེ་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གི་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་འགྲུར་མོངས་
 སྟོང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དགོ་ཅུ་དེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྟོང་བ་ལ་མ་སྐྱུར་བ་དང་མས་པར་བྱས་ན་འཇོད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་འགལ་
 དུམ་ལ་ཡང་མི་ཁོ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །དགོ་ཅུ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི། སྲར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་
 སྐྱེད་པའི་རུས་པ་བཅོམ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་རྒྱུར་བ་སྲིངས་ཏེ་སྟོན་ལ་ཞེ་སྲང་ལྟ་
 བུ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། ད་གཤོད་རྒྱེན་དང་སྲད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་
 མི་འབྲིན་པ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་སྲང་བུའི་ས་བོན་སྲོང་མི་
 རུས་ན། ཉོན་མོངས་པས་ས་བོན་སྲོང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་འགའ་
 ཞེས་གསུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། སོ་སྐྱེས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་མི་
 དགོ་བ་སྐྱུངས་པའི་དག་པ་ཡང་ས་བོན་སྲངས་པ་མིན་ཡང་ད་གཤོད་རྒྱེན་དང་སྲད་
 ཀྱང་རྣམ་སྲིན་འབྲིན་པ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་
 བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལོག་ལྟ་དང་རན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་མ་སྐྱུངས་
 ཀྱང་རྒྱེན་དང་སྲད་ན་རང་ལོག་ལྟ་དང་རན་འགྲོར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་ལྷུ་གང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་སྟོན་ལ་
 སྲིན་པ་དེས། དེ་ཞེས་ལ་ལས་གཞན་དེ་སྲིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་འཇོམས་པར་གཞག་མི་རུས་ཤིང་མ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཤིག་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱང་བསྐྱེད་ས་པ་ཅམ་དགེ་ཅ་བཅོམ་པའི་དོན་ཏུ་མི་ཏུང་སྟེ།
གཞན་ཏུ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཅ་འཛོམས་ཤེད་ཏུ་
གསུངས་དགོས་པར་འགྲུང་རྟོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་
མི་དགེ་བ་སྟོབས་བཞིས་སྤངས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་
བཅོམ་བ་གཉིས་ཀ་ས་བོན་ཉམས་བ་རྒྱེན་དང་སྤང་ཡང་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་
གཞོན་རྒྱེན་དང་སྤང་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་
བཤའ་བ་ལྟར་སྤིག་བ་བསགས་བ་སྟོབས་བཞིས་སྤངས་བས་འདག་ཡང་། ལམ་
གོང་མ་སྐྱེ་བ་བུལ་ཏུ་སོང་བ་མི་འགལ་བ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་སྦྱིན་བ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་སྤུན་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བཅོམ་ཡང་། གཞོང་བ་དང་སྟོང་སེམས་ལ་གོམས་པའི་བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱིས་
སྤར་ཡང་སྦྱིན་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྐྱེས་བ་འཛོམས་མི་ལུས་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་ལ་ནི་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་དེགས་འདྲ་རྒྱན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཅོམ་ནས། ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་སྤུན་ཚོགས་འབྱུང་བ་མི་
འཛོམས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
ཁོང་ཁྲོ་མ་སྐྱེས་ན། བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་རྩོགས་པར་བཟོད་ལུས་པའི་ལམ་གྱི་
རྩོགས་བ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཁྲོའི་བསམ་བ་གཅིག་སྐྱེས་ན། ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བ་མ་
བཏང་ཡང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་ལམ་བཟོད་བ་བུལ་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་
མི་དགེ་བ་འདག་བ་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་བ་

དང་འབྲ་བར། དགེ་བ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མི་དགོས་སམ་སྟུང་ལོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་གི་ལུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསུང་རབ་བརྟུན་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེས་འགུལ་འཕེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲིན་པ་འགོག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཐོང་ཚོས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་དེས་པ་ཉམས་སུ་མི་སློང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤར་ཡོད་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མ་མི་འཛོམ་བ་དང་། གཉིད་མི་ཕེབས་ཤིང་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་སྤར་བྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་ཀྱང་བྲིན་བརྗེད་ནས་གསོད་པ་དང་། མཇུག་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ནས་སློང་བ་དང་། སྤྲིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་སློང་བ་སོགས་སློང་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློང་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཉན་དུ། །སྤྲོའོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ། སྤྲོ་དུ་མ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཚབས་ཆེ་བ་དང་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་ཉེས་སློང་ནི་ཞེ་སྤང་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། སྤྲོར་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་དང་། དམ་ཚོས་སློང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྲུ་མ་སོགས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱེད་པ་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུང་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གཞོན་བྱེད་དེས་

གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་
 གཞོན་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་
 ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་སྐྱེད་ལ། དེས་ཀྱང་
 གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་བས་བྲན་ལྟར་སོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་
 ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་
 འགའ་ཞིག། རང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་འདོགས་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 འདོད་ཅིང་། བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
 བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྤྲུམ་ནས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁོ་བར་གཞོན་དེ་དང་ཅི་
 སྟོལ་ལ་འབད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཁོ་ཡང་འབྲུང་སོས་བཟུང་བ་ལ། །སྤྲོན་པ་འབྲུག་པ་མིན་དེ་
 ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་
 མིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྟོན་
 མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོན་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་མཁས་པ་
 རྣམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་
 གཞོན་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ནི། རང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་བསྟོམས་ན་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་རྒྱ་གསར་དུ་མི་གསོག་

ཅིང། རྫོས་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ནང་
ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གཏང་སྟེ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལ་བཟོད་པར་གིན་ཏུ་རིགས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་
སྐྱེད་བཅོས་སུ་འདུག་ན་ནི། ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། བཅོས་སུ་མི་རུང་ན་
ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་སན་པ་མེད་པས་དགོས་ཀྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོངས་ལོང་གིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་ལ། བཟེ་རེ་ཚུང་ན་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྫོས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་
འཛིན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་འདོད་
མི་སྐྱེ་བས། ཐར་བ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེབས་ན་
རྫོམ་པས་མཐོ་བ་འཛིག་པས་དེགས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྟོང་ན། དེ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་དེ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་
ལས་སྟོན་དགོས་པས་སྟོན་ལ་འཛེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
གཏུངས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་དགོས་ན་དགོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དགོ་བ་
སྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང། རང་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་གཞན་ཡང་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལོ་སྟམ་ནས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་
ནི་འདོད་པའི་གནས་སོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་རྫོམ་སྐྱུང་དོ། །དེ་ཡང་། གོམས་ན་སྐྱེད་པར་མི་
འབྱུང་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོན་པ་ཚུང་གོམས་
པས། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་

ལེན་གྱི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུངས་པའི་དང་བསྐྱེད་གྱིན་པུས་ན་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལེན་སྤོབས་ཤིང་རྒྱས་སྤྱུ་འབྲུང་རོ། །ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་ལ་མོས་
 པའི་བཟོད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དང་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་
 ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་
 ཚེན་པོ་དང་། རྒྱུད་དོར་གྱི་ཡུལ་ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་གྱི་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ཐོབ་བྱའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་དང་། དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་བྱང་
 སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སོགས་གྱི་དམ་ཚོས་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤོགས་རིས་མེད་པར་མོས་པ་སྤྱོད་
 བའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བཙུན་འབྲུས་གྱི་དོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་
 མངོན་པར་སྤོ་བ་དང་དེས་བསྐྱངས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་གཤོ་བ་ལ་བྱང་སང་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གོ་ཚའི་བཙུན་ལོ། བྱང་སེམས་བཙུན་
 འབྲུས་ཚོམ་བ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རོལ་ནས་སེམས་གྱི་སྤོ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་
 པའི་གོ་ཆ་བསྐྱེད་ཚེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱེ་བ་སྤྱད་འབྲུས་འབྲུང་གྱིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་
 འཕྲོ་བ་པར་འབྲུང་ན་ཡང་སྤོ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱུས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པར་བྱེད་ལ།
 བཙུན་འབྲུས་ལ་ལྷགས་པ་ཡང་མི་གཏོང་ན་དུས་གྱི་ཡུན་དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཚེས་རྒྱུ་ཅི་སྤོས་སྤོས་དུ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་སྤོན་པའོ། །དགེ་བའི་

ཚོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་ལྟུང་མི། ཕྱིན་ཏུ་ག་ལྟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་
 བའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་ལྟུང་མི། སྲར་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེད་ཚུལ་མི། བཙུན་ལྟུང་མི་བཙུན་ལྟུང་མི་མཚན་ལོན་མི། མདོ་རྒྱན་ལས། དག་པོའི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུན་ལྟུང་མི་མཚན་གཞི། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་
 འཛོལ། །བཙུན་ལྟུང་མི་མི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཚན་གཞི། །དངོས་ལྟུང་འཛིག་ཉེན་
 འདས་དང་འཛིག་ཉེན་གཏོགས། །བཙུན་ལྟུང་མི་མི་སྤྱི་སྦྱོར་འདོད་པ་
 འཛོལ། །བཙུན་ལྟུང་མི་མི་དག་པར་བཙུན་ལྟུང་མི། །བཙུན་ལྟུང་མི་མི་
 འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་གོལ། །བཙུན་ལྟུང་མི་མི་བྱང་ཆུབ་མཚན་འཚང་
 རྒྱ། །ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོར་མེད་བཙུན་ལྟུང་མི་
 ལྟར་ན། །མི་ཐོབ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། མི་མིན་ཀུན་ཡང་དེ་ལ་
 སན་པར་དགའ། །ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཉིན་མཚན་དུས་
 རྣམས་འགྲུབ་བྱ་ཡོད་པར་འདུག། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་དམའ་བར་འགྲུབ་བ་
 མེད། །མི་ཡི་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་བཞེན་རྣམས་
 བར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །མ་བཙུན་པའི་ཉེས་དམིགས་མི། །མོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་
 བ་ལས། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་བྱང་ཆུབ་ལེན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམས་པར་རིང་ངོ། །ལེ་ལོ་ཅན་
 རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་
 བེ་གཞན་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་མི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་
 བ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

བཙུག་འབྲུག་སྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་ལགལ་རྒྱུན་ལ་གཉེས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོས་
 ལྷུང་བ་ལྷུང་སྲུ་མཚོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་འདྲ་བསྐྱུབ་གལ་ལྷུས་
 ལྷུང་སྲུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། གང་པོ་ལའང་གཉེས་ཏེ། ད་དུང་ལོང་ལོད་སྲུང་སྲུ་ལྷུང་བའོལ་བྱེད་
 བ་དང་། དེ་མིན་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའོ། གང་
 པོའི་གཉེན་པོར་ནི་ལུས་ཐོབ་པ་སྲུང་དུ་འཇིག་པ་དང་། ལི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་
 ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་ཡང་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་དཀའ་བ་གསུམ་སྒོམ་པ་སྲུ་སྲུང་བསྐྱབ་
 ཟེལ་ཏོ། །ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། དམ་ཚོས་ནི་འདི་ལྱིར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
 འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་སྲུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཤེད་རྣམས་ནི་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྱི་མར་སྲུག་
 བསྐྱེད་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་གནས་སྲུ་མཚོང་ནས་འགོག་པའོ། །ལྷུང་པ་ལའང་གསུམ་སྲུ་
 ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོན་ཏུན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་བདག་གིས་འཐོབ་པར་མི་ལུས་
 ལྷུང་བ་དང་། ཐབས་རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། དེ་
 བདག་གིས་སྐྱབ་མི་ལུས་སྲུང་བ་དང་། གནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལེན་
 དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པས་སྲུང་དུ་ལྷུང་པའོ། གང་
 པོའི་གཉེན་པོར། ལྷུང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ལམ་མཚོན་པོ་ཐོབ་
 ཟེལ་མིན་གྱི། བདག་འདྲ་བ་ཅིག་ཁོ་ན་ལམ་རྗེ་མཚོར་གསལ་གསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བཙུག་ལྷུང་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལས་ཆེས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའོལ་བར་གསུངས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་བཙུན་པ་མ་བཏང་ན་
 ཅེའི་ལྱིར་མི་འཐོབ་སྲུང་དུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པའི་གཉེན་སོར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ། གཏོང་བའི་ཚེ་ཚོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འབྲ་
 བར་མི་དགའ་བས་སོ་སྟེན་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་སོར་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱིས་སྡིག་པ་སྦྱངས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་སྟུག་བསུལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་སེམས་ལ་སྟུག་བསུལ་མེད་ཅིང་།
 ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་སྟོད་ཀྱང་སྐྱོ་དོན་མེད་སྟེན་དུ་བསམས་
 བས་ལུས་པ་འགོག་བཤོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ལ་བཞི་ལས། མོས་
 པའི་སྟོབས་ནི། ལས་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཏེ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་
 པའོ། །བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི། མ་བརྟགས་པར་ཅི་རུང་རུང་དུ་མི་འཇུག་ལ། བརྟགས་
 བས་ལུགས་པ་དེ་མཐར་འབྲིན་བཤོ། །དགའ་བའི་སྟོབས་ནི། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་དོམས་པ་མེད་པར་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་བཤོ། །དོར་
 པའི་སྟོབས་ནི། བཙུན་འགྲུས་བརྟམས་པས་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ན་ངལ་བསོས་ཏེ་
 ཡང་སོས་མ་ཐག་ནས་ཚོམ་བཤོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་
 བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ལྡང་བ་ཡང་བ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་ལྟར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་སྟོབ་
 པའི་ཚེ་པར་སྤྱིན་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་བཙུན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་
 འགོད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་པོའི་སློབ་སྐྱོད་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་གཉིས་དང་། རྩོགས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཚོང་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྩོགས་གསུམ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱེ་ན། ཚེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་
 བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་རྣམ་
 ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏུན་སྐྱབ་པའི་
 བསམ་གཏུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏུན་གྱིས་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་
 རྣམས་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏུན་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་ཉེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏུན་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་སློབ་པའི་སྦྱིན་པ་
 བྱི། རང་བསམ་གཏུན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
 བྱི་སྐྱ་མ་བཞེན་ནོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཤེས་རབ་ནི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
 དོན་སྦྱིའི་སློབ་སྐྱོད་འཇུག་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་སྐྱོད་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་

བློ་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏུན་འདི། །ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒོང་བ་པོ་ལ་ཤ་བྱིན་ཡང་སྐྱབ་གྱི་སྒོང་པོ་
 ལས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་ལྷུ་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འགྱུར་བ་ནི།
 ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐོང་
 བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས་
 སེམས་བརྒྱལ་བས་ལོག་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཚེས་པའི་གཞི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པས་ལམ་གྱི་
 ས་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་
 མཚོག་ཞི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། སྐྱིན་
 སོགས་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་
 ལོ། །

འགལ་བར་སྣང་བའི་ཡོན་ཏུན་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་མི་འགལ་བར་
 སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཕོར་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་
 འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ཕྱགས་ཐག་གུང་འདོད་
 ཆགས་ཅུང་ཟད་གུང་མི་འདྲེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྤྲིང་རྗེ་ཕྱགས་ཐག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡོད་གུང་ཐུང་ན་གྱིས་ཉོན་ཏན་དགོ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་
 བའི་ལེ་ལོ་མེད་བ་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་ལྡན་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལས་
 གཤམ་བའི་ཡ་ཡ་ལོ་མེད་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུན་དུ་ལྡན་ཡང་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་གུང་མི་གཤམ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱེད་དེ། དེ་དག་སྟོབས་
 མཚུངས་སུ་སྤྲུབ་པའི་བོགས་ཤེས་རབ་གྱིས་འགོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྐྱགས་འོས་
 བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཚོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀུན་རྗེ་བ་དང་ཡང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་དུ་ལ་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་དེས་བ་ཆེན་པོ་རྙེད་པའི་ཚོས་ཉིད་འདོར་མི་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ལ་དེས་བ་གཏིང་ཐག་བ་ནས་
 རྙེད་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་སྤོའི་མ་ཐུ་མེད་བ་ལ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཚྭོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་དེས། །ལ་
 ལར་དེས་བ་མ་ལགས་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་བའང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 ཡོད་བ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཐག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་གཉིས་གསུང་རབ་
 རབ་འབྲུམས་གྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་བ་ལ། སྤོའི་མ་ཐུ་མེད་བ་ལ་འགལ་ཡང་མཁས་
 པ་ལ་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉེས་དམིགས་ལྡི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་སྦྱིན་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་དག་པར་
 མི་འགྲུང་བ་ལྟ། བར་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་
 ལ། སྦྱིན་པ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འགྲུང། །གཞན་དོན་བཏང་བ་སྦྱིན་པའི་
 མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ལྷག་མ་ལོར་སླེལ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཤེས་
 རབ་སྣང་བས་སྤྱན་པ་མ་བསལ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་སྤྱན་པར་དེ་མི་
 འགྲུང། །པལ་ཆེར་ཤེས་རབ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །ཤེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་རྣོག་བཅས་འགྲུང། །ཞེས་དང། ཤེས་རབ་ལོག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་
 བརྟོགས་ན། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གནས་མི་མོས། །ལེགས་ཉེས་རྣོག་ལ་མི་
 དགའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་དུ་བསྐྱབས་སྐྱུང་ཅིང། །དེ་ལས་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པ་གཞན་མེད་
 ལ། །འདོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཡིད་ལམ་བྲང་པོར་ཤེས་
 རབ་མེད་མི་འགྲོ། །ཞེས་དང། ཤེས་རབ་ཚུལ་ལ་བརྩོན་མེད་སློ་འཆང་ན། །དེ་ཡི་ལྷ་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་མི་འགྲུང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་ལན་གཅིག་བྱང་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བའོ། །

དེས་ན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལ་
 རྫོ་རུས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བར་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཐོས་ཅུང་
 དམུས་ཡོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་
 བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམས་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་
 ཡངས་པ་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །རྗེ་བརྩོན་བྱམས་པས་ཀྱང། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་བཞིན་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། །བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དམ་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སློལ་རུག་གོ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་འཇལ་བར་བྱེད་རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཚོས་བརྗེད་དུ་བཟུག་ནས་སེམས་འདྲིན་རྒྱང་པ་རེ་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་གྲོགས་མེད། སློམ་ཚེན་རབ་ལ་སྟོན་པ་རབ། སློམ་ཚེན་འབྲིང་ལ་སྟོན་པ་འབྲིང་འོང་བ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སློམ་པ་དེ་ཙོང་དུ་ཚོས་ཤེས་པ་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་དེས་ཤེས་བརྟན་ན་དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ན། ཚོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྣམ་ནས་ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང། དེ་མེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་གྲོ། ཚོད་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཚོད་གྲོ། རྒྱ་སྣ་བཞིན་དུ་ཅི་ཟེར་ལ་བདེན་སྣམ་ནས་གར་བྱིད་སར་འགྲོ་གསུང་འོ། །ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པའི་ཚོ། སར་ཕྱིན་རྒྱག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ནི། རབ་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་པ་ནི། སྤར་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ།

སྣོན་སྣོན་ལོ། གཏུལ་བྱ་ལ་པར་སྤྱིན་ཆམས་སྣོན་པའོ། འོན་སྣོན་ལོ། རི་ལྟར་བསྣོན་
 པའི་དོན་དེ་ཆམས་ལ་གཏུལ་བྱ་སྣོན་དུ་འཇུག་པའམ། ཡང་དག་པར་མེན་དུ་འཇུག་
 པའོ། འོན་མཐུན་ལོ། གཞན་ཆམས་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རང་གནས་ནས་དེ་
 དང་མཐུན་པར་སློབ་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྣོན་མེན་འཇུག་
 དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་ཆམས་ཀྱིས། །སྣོན་པར་སྦྱར་དང་དོན་སྣོན་
 དང་། འོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བཞིར་ངེས་ཤེ་
 བ། འཁོར་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྦྱད་པ་ལ་ཞི་ཐོག་མར་དེ་དགའ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ལུས་ལ་མན་འདོགས་པ་ལ་སྣོན་སོ། །དེ་ལྟར་
 དགའ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་དེས་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྣོན་པར་སྦྱར་བས་ཚོས་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དོར་ནས། དོན་
 སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདྲིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་སྣོན་པས་
 དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞན་ལ་
 འཇུག་ལྟོག་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ན། ཁྱོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྦྱབ་
 བ་གཞན་ལ་དེ་སྦྱབས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱ། ཁྱོད་ཀྱང་ད་དུང་གཞན་གྱིས་བཙོན་དགོས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྦྱབ་དུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྦྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདག་གང་ལ་
 བཙུན་པའི་དགོ་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་བསྐྱབས་ན་
 བདག་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངེས་སྣོན་ནས་གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་
 ཟེན་ཆམས་ཀྱང་མི་སྣོན་པར་བཟོན་པས་དེ་ལ་ཞི་དོན་མཐུན་དགོས་སོ། །གཏུལ་བྱ་
 ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་ཆམས་ཀྱིས་གསུངས་

བས་ན་འཁོར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཁོར་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་
པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལྟེང་
ཅིང། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རྣམས་ཆེན་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་སོགས། །མཉམ་
གཞག་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཚོགས་གྱི་ལམ་འདི་བརྟེན་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤོམ་པ་བ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་
ཚོགས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིན་དུག་ལས་མི་འདའ་
བས་སྤྱིན་དུག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་ལ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུང་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་ཞི་གནས་དང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་དོ་བོ་ལྷག་མཐོང་འགའ་ཞིག་
མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། བར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་
རབ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
ཀར་འོང་ལ་བཟོད་པའི་སྤོགས་གཅིག་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་འགའ་
ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །རོ་བོ་ཆེན་པོས། མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་
དུས་དག་ཏུ། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ནི། །ཚོས་ཀུན་ལྟ་བུ་གོམས་བྱས་
པས། །རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་དང། །ཐབས་ལ་སློབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ། །མཉམ་པར་
བཞག་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང། །དེ་རྒྱུན་ཏུ་ཏུ་
གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་བྱ་དགའ་བ་སྟོ་མ་
སྤྱངས་པས་ཐོས་ན་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

དང་པོ་ནས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་མི་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་ལུལ་ཚུན་ཆད་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། ཕྱིས་ནི་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་
 པ་འོང་བས་གོམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དངོས་སྲུབ་འཇུག་མི་བྱས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་
 ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་གོམས་པ་ཡང་དོར་ན་ལམ་རྣམ་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགྲང་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་སྦྱར་ནའང་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོན་པ་སྦྱེ་འགྲུང་དང། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་
 སྦྱ་ཉམས་པ་ཞེས་པར་མི་སྦྱོང་བའི། །སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སྲུབ་
 རང་གི་རང་ཉིད་འགྲུང། །དེ་སྐད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཤིས་སྟེལ་
 བར་དགའ་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་སྦྱོང་བ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་སེམས་ཚོ་གསལ་མ་བརྒྱང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་འདོད་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བྱུགས་འཕེལ་བ་ན་
 སྟོན་པ་བརྒྱང་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
 ལས་སློབ་སེམས་སྦྱང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེ་སྟག་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཉེ།
 དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང། ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་འཇུག།

ཞེ་སྟག་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་རེ་འཇིན་ཀུན་གྱི་སྦྱང་བྱེད་དུ་
 བརྟན་པ། ཞེ་སྟག་གི་རོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལོ་རིམ་རེས་

ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་འཛིག་ཉེན་
 དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞི་ལྷག་ནི་བསྐྱོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངེ་ལྟར་འཐད་སྟུང་
 བ། ཞི་ལྷག་དངོས་ནི། འཆད་པར་ལྟར་དང་བསྐྱོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་ཡང་།
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་བུའམ་ངེ་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དགོ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་སོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་གོམས་
 པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་
 མོལ་འགྲུང། །ཞེས་པའི་དོན། གནས་ངན་ལེན་ནི་ཡུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་མ་ནི་
 ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བ་དང་། སྤྲ་མ་
 ལྷག་མཐོང་དང་སྤྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཤེར་སྤྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྟོན་མ་
 བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་བཀའ་སྡུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གིས་བསྐྱུས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྩད་
 གཅད་མི་རྣམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་གི་སྤྱི་ཚིངས་ཞི་ལྷག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལེགས་
 པར་རྩད་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་
 གཅིག་ཕྱི་དབུ་བ་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་རྗེ་ལྷར་ལེགས་པར་
 བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞུགས་
 ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་འཇུག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 དོན་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་
 བདེ་སྤྲེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་དམིགས་པ་
 ལས་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཅེས་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས་རྗེ་ལྷར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་

བར་འབྲེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དམྱོད་པ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲེད་པ་སེམས་དཔལ་
 ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རི་རྩེ་སྟེད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རི་རྩེ་ལྟ་བུ་འབྲེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ནི་རྩིང་བར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ལ། དམྱོད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དམྱོད་པ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་
 ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་
 རྣམས་པས་ཀྱང་། ཚོས་གྱི་མིང་ནི་བསྐྱོམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དམྱོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་
 སྤྱིར་དང་། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་སྤྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པ་ཞི་གནས་
 དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་
 སོ། །བྱང་ས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཚེ་དེ་ལོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དམྱོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤེས་སྤྱིན་མན་དག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

བཤད་བསམ། ས་སྡེ་དང། ཤེར་སྡེ་མཉམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་རི་ལྷ་རི་སྡེ་དགཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྡེ་དུ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་
 ལུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་སོ་སོར་མི་སྲེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྡེ་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་
 རྒྱག་པ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་པ་
 སྡེ་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་
 གནས་པ་རིག་པའི་གསལ་ཚའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང། གསལ་ཚའི་ངར་ཡོད་
 པ་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་དང། ཁྱད་པར་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིང་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཚམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྱིང་བ་སངས་པ་ངེས་
 པར་དགོས་ལ། གྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྱི་གསལ་
 ཚའེས་པར་འོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི། ལུལ་བདག་མེད་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱོད་ས་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་གྱི་སྐྱོན་ས་ངོས་གཟུང་དགོས་ཏེ། ལུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་པའི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དབག་མེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟོག་ཀྱང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་
 པར་བརྟུང་བས་ཚོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པས། སྟོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྡེ་བ་ལ་འགལ་བ་རུང་བྱང་མེད་ལ། དེའི་སྐྱོན་ས་སེམས་རིང་
 དུ་ཟེན་ན་སེམས་ཟེན་པའི་མཐུས་རྐྱང་ལས་རུང་སྡེ་ལ། དེ་སྡེས་བ་ན་ལུས་སེམས་

ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགའ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་
དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་མ་རྒྱས་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན།
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
འཛིག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པ་འོང་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། ཅའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་བ་བསྐྱོམས་པས་མི་
ཚོག་པར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལོགས་རིས་
ལྷ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན། མར་མེ་འིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་
གཉིས་དང་ལྡན་ན་གྲིས་སྐྱ་རྣམས་འིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་
བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན་གཟུགས་རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
བཞིན་དུ། ཟབ་མའི་དོན་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི། །སེམས་གཞན་དུ་
མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་
སྲིད་ལ། བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ན། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་

དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་བའི་སེམས་ལུལ་ལ་རྣམ་
 བར་གཤེད་བར་འགྱུར་གྱི། རླུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཉིས་ཀ་འབྲ་བར་བསྟེན་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱི་མར་མེ་རླུང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་གཤོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་སྤེད་དེ། རླ་བ་སློན་མེད་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། ཞི་
 གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཤོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འབྲ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་
 བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 བ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་རླུང་བཞིན་དུ་གཤོ་བའི་སྤྱིར་
 ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པར་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་བྱུབ་ན་བདག་མེད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤོ་བའི་སློན་སྟོན་པར་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་

ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྐྱོན་ལོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་
གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་
གནས་མ་རྟེན་པའི་སྐྱོན་དུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགོ་སྐྱོར་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་རྩུང་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་
བའི་མི། རྟོན་སོངས་མཆེ་བའི་སྲག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་
དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་
པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་
གིས། རྟོན་སོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། རོག་མར་ཞི་གནས་
བཅོལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་ལ་ཞི་གནས་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་
དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་
གསུངས་ཤིང་། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་
ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་ཞི་གནས་དང་། ལྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱོན་ལ་ཞི་གནས་བཅོལ་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་
གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་

སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་
 མཐོང་བའི་སྲིད་དོ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡིད་འགྲུར་བའི་སྡོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་སྡོན་
 དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 དབྱུང་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྲུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ།
 འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་
 ལ་ཡང་ཡིད་འགྲུར་བའི་སྡོང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྲུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད་དོ། །

འོ་ན་ཞི་གནས་སྣལ་མཐོང་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ལྟོ་
 འདིར་སྣལ་མཐོང་སྐྱེད་པ་ནི་སློམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་
 སོ་སྐྱེའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་བར་ཅན་
 ཀྱིས་བདག་མེད་སློམ་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་
 གཏོགས་པ། སར་སྐྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྡོང་བའི་
 དབྱུང་སློམ་མ་བྱས་པར་སྣལ་མཐོང་བ་སློམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དབྱུང་
 སློམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་
 བཅའ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་སློམ་བྱེད་
 བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྡོང་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་སྣལ་མཐོང་སྡོང་ཚུལ་མེད་པས་སྲི་ནས་སྣལ་མཐོང་བཅའ་དགོས་པའི་སྲིད། ཞི་

གནས་སྡོད་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སློམ་པའི་རིམ་བཤས་མ་
འདས་སོ། །

དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་སླེད་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སློམ་
གིས་ཤིན་ཏུ་དང་སླེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན། ཞི་གནས་སྡོད་ཏུ་བཅའ་བཤ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་ལ། རིམ་བཤ་དེ་ལྟར་སློམ་པར་མི་བྱེད་
ན་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་སློམ་པར་སྤར་སྤར་གསུངས་ཤིང་། སྤར་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སླེ། །ཞེས་ཕྱིན་
ཏུ་གཤི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་བཤ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
བཤ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བཤ་སླེ་བའི་རིམ་བཤ་རྣམས་ཞི་གནས་སྡོད་ཏུ་
བསྐྱོམས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་སློམ་པའི་རིམ་བཤ་ཡིན་ལ། སྤང་ས་དང་ཉན་ས་ལས་
ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སློམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱེད་མ་སློང་པོ་
དང་སློད་འཇུག་སློམ་རིམ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་ཏུ་
ཞི་གནས་བཅའ་ནས་ལྷག་མཐོང་སློམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་
བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ལྷན་ཏུ་མི་འཚོལ་བར་དང་པོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་སླེད་པར་བཞེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགའ་བས་སློང་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་བའི་གནས་
སུ་མི་རུང་དོ། །ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསུང་ཏུ་སླེད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱི། ཕྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྡོད་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་གནས་སློམ་པ་ཡང་བྱེད་པས་
གོ་རིམ་དེས་བཤ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་

ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་
 སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐོབ་དུ་སེམས་འདོག་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྦྱིར་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དགུ་ལ་
 ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་
 གུང་ཞི་ལྷག་དངོས་ནི་འཆད་པ་ལྟར་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ནས་གཞན་དགོས་སོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བརྟེན་པ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བརྟོམ་ཚུལ། བརྟོམས་པས་ཞི་གནས་བྱུབ་པའི་ཚད་
 དོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་
 པའི་ཡུལ་ཉེ། ཟས་གོས་སོགས་ཆེགས་མེད་དུ་རྟེན་པས་རྟེན་སྐྱབ་པ་དང་། གཅན་
 གཟན་སོགས་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་
 བ་དང་། ཉན་མི་སྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་

མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉེན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་མེད་
 ཅིང་མཚན་མོ་སྐྱ་རྒྱུང་བས་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མོ་ལྡན་
 གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་
 གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་
 བ་རྒྱུང་བ་ནི། ཚོས་གོས་སོགས་བཟང་བོ་ལས་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་
 པའོ། །ཚོག་ཤེས་པ་ནི། ཚོས་གོས་སོགས་དན་དོན་ཅམ་རྟེན་པས་ཉག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་
 པའོ། །བྱ་བ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉོ་ཚང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དན་པ་དང་།
 སྤྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་འབྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་དང་སྤྲན་བྱེད་པ་དང་
 རྐྱང་མ་ཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་
 ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་རལ་ན་ཡང་སྐྱེན་པར་འགྲོད་
 པས་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཚོས་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཚིང་བ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་། དན་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་སམ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པ་སྡེ་ངེས་
 པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་བོར་མི་སོགས་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན།
 བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྐྱབ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་
 འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ལས་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་
 ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྤོང་སྤག་དག་

གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་ལྷག་གི་
ཉིང་འཛིན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱུལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཉན་
ས་ནས་གསུངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་
སྦྱོར་བའི་ཚོས་བྱུག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྦྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འབྲ་བས་སྐྱོམ་པ། སྐྱོམ་པའི་རིམ་
བ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་
ཞིང་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཚོས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་བ་ནི་
སྦྱིལ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་
ནི་ཉ་ཅང་སྟེ་བ་དང་བཅུ་མས་བ་མིན་པར་སྣ་ཅེར་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་དགྲེ་བ་
དང་དགྲུ་བ་མིན་པར་བྱང་པོར་བསྐངས་ལ་བྲན་བ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་
བྱའོ། །སྐྱུག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མགོ་ནི་མི་མཚོ་མི་དམའ་ཞིང་
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞག་སྟེ་སྣ་ནས་ལྟེ་བར་བྱང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་
མཚུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་ཐ་མལ་བར་བཞག་གོ། །སྟེ་ནི་ཡ་སེའི་བྱང་དུ་གཞར་
རོ། །དབུགས་ནི་སྦྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྦྱ་ཅན་དང་རྩམས་བ་དང་མོད་བག་ཅན་དུ་མི་
གཏང་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དཔ་བྱ་དཔ་བྱས་འབད་པ་མེད་
པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་བརྒྱུད་དང་ལྱང་
པར་དུ་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་མི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟེ། ལམ་རིམ་པལ་མོ་ཆེར་དབྱུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་
 པ་ལྟ་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལོ་གནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། དགོ་
 བ་ཤེས་ལག་སོར་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་དེའི་སྟེང་དུ་ཉན་ས་
 ལས་བཤད་པའི་སྟོབས་བྱུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་དབྱུས་སྐྱབ་དགོས་
 པར་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་སྟེང་རྒྱུད་དང་དབྱུས་མཐའ་སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གསུངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རིམ་བཤང་དུ་མཛད་
 དེ། དེ་རྣམས་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི་
 མདོ་སྟེང་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པར་སྣང་ངོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་
 སྟེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་
 གཏད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་མ་སྐྱབ་སྟོབས་ལ་དགའ་
 བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན། དང་པོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ཞིང་
 ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུན་མཐུད་མི་རུས་པས་རྒྱུར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་
 སྟེར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷན་སེམས་དགའ་བདེས་
 རྒྱས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཐོབ་ན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྟོར་བ་ལ་སྟོར་དུ་མི་

འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྒོ་ག་གོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་སྐྱུངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བཙུན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་དུ་རྩོམ་ལུས་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འག་པོ་རྒྱན་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔུས་མཐའ་ལས། གནས་
 དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་
 འདུན་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་རྩོམ་བའམ་བཙུན་འགྲུས་སོ། །འདུན་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལོ། །རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་སྐྱུངས་
 སོ། །

འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་ལྷུབ་ན་
 སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་། ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་རྙེད་པས་སེམས་དགའ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་
 འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་
 གཤམ་བ་ཞི་བས་ཉེས་སྐྱོད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགའ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་
 དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སྐྱབ་ལུས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱུར་དུ་གཙོད་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 བསམ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་འབྲུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་ནང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུལ་

བས་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོབ་སྣ་ཞིང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་བས་
ཉམས་བར་དགའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཇོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་
གཟུང་བ། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་
སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་
བ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་བཞི་
གསུངས་པ་ལ་ཁྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་པ་དང་།
དཔྱོད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། སྐོམ་
ཚུལ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་བས་
གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྐྱུང་པ་རྣམས་སྐོར་གི་དམིགས་པ་
ལ་ནི་ཆེ་སྣ་མར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དང་གཉི་སྟུག་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་ཉོག་
ལ་ཤས་ཆེར་སྐྱུང་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྟུག་པ་དང་། འུམས་པ་དང་།
ཉེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་
ལྟའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་འདར་སྣ་སྟེ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཉེན་
འབྲེལ་བ་ཚུ་གཉིས་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་
པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོར་བའི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། ས་བོར་འོག་གི་ཞི་རགས་
དང་། བདེན་བཞིའི་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཟུ་བྱུག་བོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་པ་རྣམས་སྐོར་གི་
དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་སོགས་སྟུག་པར་སྐྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་

སྒོ་གསུམ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་འཛོལ་སྐྱབས་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཕོག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དོན་ཚེའོ། །ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་
 དམིགས་པ་སྲ་མ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབས་དགོས་
 པས་དེའུ་དང་ཤིང་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབས་པ་ནི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་ནམ་གུས་ལྷུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་
 ལྷུག་པ་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྐྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ནི་སྣང་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་
 བརྒྱང་བས་ཚོག་གི་ངེས་ཅན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྷ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་
 སྐྱེ་བ་སྲ་མར་ཆགས་སོགས་ལྷ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ལྷའི་ཡུལ་
 རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷ་རྒྱུན་རིང་སྐྱེ་བའོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
 སྲ་མར་ཆགས་སོགས་གོམས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་
 བལྟས་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རིང་མི་སྐྱེ་ཡང་མི་

འབྲུང་བ་མིན་པའོ། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཆགས་སོགས་གོམས་
 བར་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སོགས་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་བྱུལ་བར་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུ་ལ་མི་
 སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་
 བར་སྤྱད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བས་ནི་སྤྱར་བར་
 སེམས་གནས་འབྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་སྐྱམ་ན། སྤྱིར་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དམིགས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་ཤིང་ཆེ་བས་ནི་རྒྱུང་སྐྱོམ་པ་གནད་ཆེའོ། །གཞན་
 ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཇིན་དང་ཉིང་ཏེ་
 འཇིན་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱོམ་རིམ་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ཏེ་འཇིན་སྐྱབ་པ་གསུངས་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་
 བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་ཡུང་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ཏེ་འཇིན་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་
 ལས་སྐྱོན་འབྲེལ་བར་བྱངས་སོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
 ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་ན་
 བྱུག་དང་མཚོད་པ་དང་སྐྱོན་ལས་སོགས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་བཤགས་
 བསྐྱམ་སོགས་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་ལས་མི་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱགས་
 ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་པ་མང་པོ་སྤྱར་

དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མངའ་བ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་
 བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློབ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་
 བ་གསལ་འདེབས་བ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ནི་དད་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་སྐྱབ་
 མོང་བའི་སྐྱབས་དང་མ་སྐྱབ་པས་བྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །སློབ་དུ་སེམས་གང་ལ་འཛིན་
 བའི་གཞི་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་བ་ན་གྲིས་སྐྱ་དང་ལུགས་མ་སོགས་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 ལེགས་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཡིད་ལུལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག། །ཡང་ན་སྤྲོ་མས་བརྟེན་བ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་
 ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་དུ་བཟུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅའ་ལོ། །དམིགས་རྟེན་ཡང་གྲིས་
 སྐྱ་དང་ལུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱ་གཞུགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཉར་སློབ་
 ལྱེད་བ་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྟེན་བཀག་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་གཞུང་དགོས་པའི་
 ལྱིར་དང་། ལྟར་བཤམ་བ་ལྟར་དམིགས་ལུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལམ་གཞུགས་བརྟན་
 ཤེས་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལྱིར་རོ། །སྤྱིའི་ཆ་སྤྲ་རགས་གཉིས་
 གྱང་དང་པོ་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་བ་ན་སྤྱིས་སྤྲ་བ་ལ་དམིགས་

དགོས་པར་སྐྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྩིང་བ་ལ་ཡང་རགས་བ་ཤིན་ཏུ་
 འཆར་སྐྱབས་སྐྱའི་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་ཉེན་བྱ་དགོས་ལ། རྩུང་པར་དུ་ཞི་
 གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་བར་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་བ་རིགས་
 མི་མ་སྐྱུན་མང་པོ་ལ་སློམ་ནས་བྱེད་བ་མི་རུང་སྟེ། དམིགས་བ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ལ་
 འཕོས་ཀྱིན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་ཞི་གནས་འབྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་ཉེ། འཕགས་བ་དཔའ་པོས། དམིགས་བ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུ་ལ་དུ། །ཡིད་ཀྱི་
 བསམ་བ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་བ་མང་པོ་བརྒྱད་བ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་
 འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལམ་སློན་ལས་ཀྱང་། དམིགས་བ་གང་རུང་གཅིག་
 དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་དེས་གཟུང་གི་
 ཚིག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཉེན་
 ཉེད་པའི་ཚད་ནི། དབྱ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྐྱའི་ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་ལན་འགའ་རུང་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་མཐར་སྐྱའི་སྐྱི་ཡིད་ལ་བྱས་བ་ན་
 ཡིད་དོར་ཡན་ལག་རགས་བ་རྣམས་ཆ་སྟེད་ཅམ་འཆར་སྐྱབས་བ་སྤྱང་ན་འོད་དང་
 བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་སྤྱང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་
 གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་མི་འཛིན་བར་དེ་ལས་
 ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན་དམིགས་བ་གསལ་དུ་
 འགྲོ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མི་ཉེད་པར་མ་ཟད་ཉེད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ།
 དམིགས་བ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་སྟེད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐྱར་དུ་ཉེད་ཅིང་དེ་ནས་གསལ་བ་ལ་པོགས་བཏོན་བསམ་གསལ་ཆ་བདེ་སྐྱབ་

ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་གདམས་པ་ལས་འབྲུང་སྟེ་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གཟུང་ཞིང་སྐྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་
 ཞིག་གསལ་བར་སྦྱང་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་གཟུང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་སེར་པོ་བསྐྱོན་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་བ་སོགས་ཁ་དོག་དང་།
 བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་བསྐྱོན་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པ་སོགས་དབྱིབས་དང་།
 གཅིག་བསྐྱོན་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཤར་བ་སོགས་གྲངས་དང་། ཆེ་བ་བསྐྱོན་འདོད་པ་
 ལ་ཚུང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཚུང་མ་དེས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་མི་རུང་
 བས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །གསང་སྔགས་
 གྱི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་བསྐྱབ་དགོས་
 པས་དེ་མ་ཤར་བར་དུ་ཐབས་དུ་མས་དེ་སྐྱེད་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་ལྟའི་
 རྣམ་པ་འཆར་བ་དཀའ་ན་སྲར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་གསལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེས་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པས་
 གྲང་ཚོག་སྟེ། ཞི་གནས་བྱུབ་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ། སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་
 ལུགས་བསལ་བ། ལུན་གྱི་ཚད་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་དར་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱབ་ནས་གསུམ་
 དུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཞིར་བྱེད་གྲང་དྲངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་བའི་རྗེ་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་སྣོད་རྗེ་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་བཀའ་རྟེ་
 སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་འོད་གྱིས་སོག་པ་ལས་ཀྱང་དྲངས་བ་སྐྱམ་བྱེད་བ་དང་། ཀ་བ་
 སོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དག་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་བཟང་སྐྱེ་
 བ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་དྲངས་བ་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱིང་བ་སྐྱོན་པ་བཅད་པའི་
 གསལ་ཆའི་རང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ས་བ་ལས་འབྱུང་བས་དང་པོ་ལས་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་མི་
 དགོས་ལ། ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེས་པར་
 བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་
 བསྐྱོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་
 མ་བཟངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་རང་ཚོན་པ་ལ་ནི་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ།
 ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པས་བར་དུ་གཙོད་པས་བྱིང་རྟོག་གཉིས་ཉིང་འཛིན་
 རྣམ་པ་དག་འབྲུབ་པའི་ཤེལ་གྱི་གཙོ་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་
 དེའོ། །དེས་ན་བྱིང་རྟོག་སྐྱེས་པས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་
 གཉིས་འགོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྣོད་ལུགས་རྣམ་པ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་
 མཚོང་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་ཉིང་འཛིན་དོན་དུ་གཉིར་བའི་
 རྩོད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱིང་རྟོག་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་འབྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་འགལ་
 རྒྱུན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགོག་ཚུལ་དངོས་ནི་འོག་དུ་སྒྲོན་པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་
 འབྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་

བ་ལ་རྒྱན་ལྗོན་དུ་སྡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལས་
 གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་། གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་རྗེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་
 ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྗེད་ན་གཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྡོར་བར་
 འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་རྩ་བ་ཡིན་ལོ། །དྲན་པ་དེས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་ཚུལ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེན་གསལ་
 བཏབ་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བུང་བ་ན། དེ་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་འཛིན་སྣངས་
 །ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་སེམས་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་
 དཔྱོད་པར་འཛོག་གོ། །

དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་བྲུང་
 བར་གསུམ་དང་ལྗན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྲུང་བར་ནི། སྤར་མ་འདིས་
 པའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྦྱེས་བས་འདིས་པའི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟན་པས་
 འདིར་ནི་སྤར་དེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །འཛིན་སྣངས་
 གྱི་བྲུང་བར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྗེད་
 པའི་ཚ་སྟེ་ལྟན་པས་འདིར་ནི་དམིགས་ཏེན་མ་བརྗེད་པའོ། །མ་བརྗེད་ཚུལ་ནི་གཞན་

གྲིས་རྗེས་པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྟུག་པ་ན། དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་འདྲ་བུ་ལ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་བཏགས་པ་དེ་ལྷན་ལེ་འདྲ་ནས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་ཡེངས་པ་སྟེ། ཡེངས་ན་དེ་རྣམས་
 ཙམ་གྱིས་འདྲ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་བཞག་ཟེན་པ་
 དང་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་སོ་སྟམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གསར་དུ་
 མི་རྟོག་པར་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱ་སྐྱོད་བཞི་འདྲ་བ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་
 དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་
 སྐྱང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤོང་པོ་འམ་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 བ་ལ་ཐག་པ་སྐྱ་བ་དུ་མས་མི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱང་པོ་བཏགས་ཏེ་སྐྱང་རྗེས་རི་ལྟར་
 བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ཚོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་
 བས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་སྐྱང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་
 ལྟར་བཞད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་འདྲ་བའི་ཐག་པས་བཅིང་ཞིང་དེ་ལ་
 ལྟོད་དུ་མ་བརྟུབ་ན། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་གཙགས་ནས་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་
 དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དབྱ་མ་སྟིང་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་
 ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །འདྲ་བའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱུས་
 རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང། །སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང། །འདྲ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང།

དབྱ་བ་ཐག་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འདོགས་ཤེད་ཏུ་གསུངས་
 པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་དབྱ་བ་འི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 དབྱ་བ་ཡང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱོང་
 བ་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་པོ་མེད་པར་འཛོག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་
 གསལ་ཆ་འོང་ཡང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དབྱ་བ་སྟོབས་
 ཅན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཤིང་བ་སྤ་མོ་ཡང་མི་ཁེགས་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཉེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་
 སྐྱོང་བས་ཀྱང་སེམས་ལྷལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་དབྱ་ནས་
 དེ་ནས་སེམས་མི་འཛོལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡེངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་
 བརྗེད་པའི་དབྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་པས་དབྱ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འུགས་ཐོན་པའི་དབྱ་བ་བསྐྱེད་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཤེས་པ་འཕང་བསྟོད་དེ་བསྐྱིམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ན་ཤིང་བ་མེད་ཀྱང་
 ལོད་པ་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་མ་སྤྱད་སྤྱབ་པ་མི་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། དེག་པའི་
 གཞེངས་ཀྱང་སྤྲ། བསྐྱིམས་པ་ཏ་ཅང་སྐོད་པས་གནས་ཆ་རྣམས་པོར་སྐྱེ་བ་མཐོང་སྟེ་
 ཐབས་བཟང་པོའི་སྣམ་ཏུ་བརྟུང་ནས། ལོད་རབ་ལ་སྐོམ་རབ་ཅེས་སྐྱེ་བ་མང་ཡང་།
 འདི་ནི་ཤིང་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྐོམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་ཤེད་པ་ཡིན་པས། ཉིང་ལེ་འཛིན་
 སྐྱོན་མེད་ནི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དགོས་ཀྱི། སེམས་མི་རྟོག་
 པའི་གནས་ཆ་གཅིག་ལུས་མི་ཚོག་གོ།

གལ་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཉོག་ཉོག་སོང་སོང་བའི་འཕྲིན་པས་སོ་སོ་ཡོད་ན་
 གྲིང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྐྱོན་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ནི་རྣམས་པ་དང་གྲིང་བ་མ་གྲུབ་པར་སྤང་བས་འདི་རྣམས་
 འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱིམས་དགས་པའི་རིག་པ་རར་ལྡན་དུ་བྲས་པ་ན་
 གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་ཤེས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྐྱེ་དཀའ་ལ། དེ་ཏུ་ཅང་སྐོད་ནས་
 བསྐྱུངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གྲིང་བས་ཆེ་བས་རར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་
 དོ། །གྲིམས་སྐོད་རན་པའི་མཚམས་ཟིན་པའང་དཀའ་བས་གྲིང་ཚོད་དང་བྲམ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཅན་གྱི་མིས། བཙོན་པ་བསྐྱེན་ན་ཚོད་པ་
 འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ལྷུ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །འདི་ཡི་རིགས་པར་
 མཉམ་འཇུག་རྙེད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་
 དང་། །འབད་པས་འཇུག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྐོད་ན་ནི་ལྷུ་པ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་། །འདི་ཡི་དབུ་མར་སྐྱབ་པའང་རྙེད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགུགས་
 པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་འབད་པས་བསྐྱིམས་ཉེ་བཙོན་པ་བསྐྱེན་ན་ནི་ཚོད་པ་
 འབྱུང་ལ། དེ་མཐོང་ནས་འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་སྐོད་ཅིང་ཚོལ་བ་སྤངས་ན་
 བེ་སེམས་ནང་དུ་ལྷུ་པའི་གྲིང་བ་སྐྱེ་བས་གྲིང་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲམ་བའི་
 དབུ་མ་སྟེ་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སེམས་མཉམ་འཇུག་རྙེད་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སྐོད་པ་རབ་གྲེན་ན་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་ལས་གྲིང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པས་ཚུལ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་སོ། །

གྲིམས་སྐོད་རན་པའི་མཚམས་ནི། རང་གིས་བརྟགས་པ་ན་རིག་པ་འཕང་

འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཚོད་པ་སྐྱེ་རེས་པར་འདུག་སྟམ་པའི་ཚད་དེ་ལས་ནི་སྟོད་ལ།
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་གྲིང་བ་སྐྱེ་སྐྱ་བར་འདུག་སྟམ་པའི་ཚད་དེ་ལས་ཀྱང་
 འཕང་མཚོ་བའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 འཛོག་པར་གྲེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་གྲེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱིམས་ཉེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གྲིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་
 གཟུང་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དྲན་པའི་བརྟེན་ལུགས་སྲར་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བསྐྱུངས་
 བ། ལྷོ་མ་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་ནས་
 འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་དྲན་པས་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཇིན་ནས་མི་
 འཇིན་ཀྱི་བྱ་བ་གྲེད་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། འདི་ནི་བྱ་དགོས་པར་
 ལྷོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་འེ་འཇིན་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 མིན་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྲར་
 བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་། མི་གནས་ན་གྲིང་ཚོད་གང་དུ་སོང་ལྟ་བ་ཙམ་
 གྲེད་པ་སྟེ། ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་བཞག་ནས་ཉ་ཅང་སྐྱང་བ་དང་ཉ་ཅང་འིང་བ་མ་ཡིན་
 པར་བར་བར་དུ་བྱ་ར་གྲེད་དོ། །

ལྷོ་སྐྱ་མའི་འུགས་མ་ཟད་ཙམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་ལྷོ་དའི་ངར་སྐྱེས་ནས་
 ངར་ལྟན་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་བ་དང་། གྲིང་ཚོད་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་སྐྱ་མ་དྲན་ཙམ་དྲན་ཙམ་བྱས་ནས་

སྐྱོང་བ་ཡང་འབྲུག་པ་སྐྱོབ་ས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུར་དགོས་པས་འབྲུག་
 པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ནི་ཉན་ས་ལས་གསུངས་ལ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 འབྲུག་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་
 གདམས་པ་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྲུག་པ་བརྟེན་པ་ནི་
 དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ནས་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས།
 དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཡང་
 ཡང་འབྲུག་པར་བྱས་ན་བརྗེད་དཀའ་བ་དང་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་འབྲུག་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ལ་འདི་ཙམ་
 བར་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་སྐུན་ཚད་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཉན་ས་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་སྐུན་ཚད་གསལ་བར་བཟུང་བ་མི་སྣང་ཡང་
 ལྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གམ་མེལ་ཆེ་སྐུན་
 ལྟེད་དམ། སྐུན་གཅིག་གམ་རི་སྲིད་རུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདི་ཞི་གནས་བྱུབ་ཟིན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐོམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐུན་ཚད་ཀྱི་
 ལྐབས་སུ་གསུངས་སྣང་ཡང་། སོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ལྐབས་སུ་ཡང་འབྲུག་པར་
 མཐོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣང་བཤད་པ་སྣང་འབྲུག་ཤེས་སྐྱོང་ལུགས་བར་བར་དུ་དམིགས་
 པ་འབྲུག་པ་དང་བར་བར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ན་སྐུན་ཚད་འདྲ་ཡང་སྐྱོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 ལས་དང་པོ་བ་མལ་ཆེ་བ་ལ་སྐུན་རིངས་ན། ཡང་ན་བརྗེད་ངས་སྐྱེས་ཏེ་ཡེངས་ནས་
 འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་བྱིང་གོད་གང་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་

གཉེན་གསལ་ལྷུང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་ལ། དབ་པ་མ་བརྗེད་ཀྱང་གྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 འགོ་སྤྲོད་ཞིང། གྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལྷུང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་ལོ། །དེ་གཉེས་ཀྱི་སྤྲུལ་མས་ནི་
 དབ་པ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ལ། ལྷི་མས་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་གྱིང་ཚོད་གཙོད་པ་དགའོ། །སྐྱང་བར་དུ་དམིགས་པ་བརྗེད་
 བས་ཡེངས་ཏེ་གྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ངོས་མི་ཟེན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་ངང་
 བས་གྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལྷུང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་པ་ལས་ཆེས་ངན་པས། ཡེངས་བས་
 དབ་པ་ཉམས་པ་འགོག་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྷ་བུའི་དབ་པ་སྐྱོང་ཆུབ་གལ་
 ཆེའོ། །ཡེངས་བས་འགོ་བའི་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་དང་གྱིང་ཚོད་ལྷུང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྐྱེ་ཚུང་ན་སྐྱེ་ཚུང་དགོས་ལ། བརྗེད་དེས་སྐྱེ་དགའ་ཞིང་གྱིང་
 ཚོད་ལྷུང་པོར་ཉེན་གསལ་བས་སྤང་ན། སྐྱེ་ཚུང་རིང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 བས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཚད་མ་དེས་བར་གསུངས་ཤིང། མདོར་ན་
 རང་གི་སློབ་ལྷུང་དང་བསྐྱེན་དགོས་པས་དེ་སྲིད་ལུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་སློབ་བའི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ན་མཉམ་བར་འཛོག་
 ལ། བྱུང་ན་ལྷ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོམ་བར་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྐྱོམ་པ་
 བྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། གྱིང་ཚོད་བྱུང་དུས་དེ་སྤྱང་བྱ་བ། གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་
 དུས་དེ་སྤྱང་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གྱིང་ཚོད་ངོས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་
 ལ། རོས་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྐོང་བའི་གྱིང་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཚོགས་
 པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཚོད་
 པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་
 ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་སྤྱག་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་གྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་
 ལས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཚོད་པས་དབང་
 མེད་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འབྲེན་ཞིང་གཡེང་སྟེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། ཇི་ལྟ་
 ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་
 ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་
 བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱིང་བ་ནི། འགྲུང་མང་པོ་ལས་ལྷུང་བར་ཡང་
 བསྐྱར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་
 དུངས་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་པ་ལ་བྱིང་བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཉ། སྒོམ་རིམ་
 བར་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམས་པ་ལས་བྱིང་བ་སྟེ། བར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 མོད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགེ་བ་ཡང་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
 མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྣམས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་མཚོད་འགྲེལ་ལས། གཏོ་

ལྷག་གི་ཆ་ཤས་ལྟས་སེམས་སྡེ་ཞིང་ལས་སྡེ་མི་རྒྱུད་བ་ཞིག་ལ་གསུངས་སོ། །

བྱིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདྲིན་པའི་འདྲིན་སྒྲངས་སྡོད་ནས།
དམིགས་པ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འདྲིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
འདྲིན་སྒྲངས་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགོ་སྟེ། སློམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་
དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ་མི་སྟུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་མིག་བཅུམ་པ་ལྟ་བུར་སེམས་
ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བརྒྱང་བ་
མ་མཐོང་ངོ། །བྱིང་བ་ལ་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷགས་པ་ནི་མི་
དགོ་བ་དང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་
ནའོ། །གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བྱིང་བ་སེམས་པ་ལ་སྐྱབ་གཞུགས་སོགས་དགའ་བའི་
ཡུལ་དང་སྤང་བ་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་གཞེངས་བསྡོད་དགོས་པར་གསུངས་པས།
སེམས་ལ་སྟུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སློབ་འདྲིན་སྒྲངས་དམའ་
རུ་སོང་བ་བཀག་ནས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འདྲིན་སྒྲངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་
གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཚོད་པ་རིག་སྐྱེ་ལ་བྱིང་བ་ཁྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལས་
གསལ་བར་ངོས་མ་བརྒྱང་བས་ཤེས་དཀའ་ཞིང་གལ་ཡང་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་ཉིང་དེ་
འདྲིན་སྡོམ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་ཆེ་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་ཞིབ་ཚོས་ཉམས་སྤྱོད་གི་
སྡོད་ནས་སློམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟེན་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་སློམ་པའི་ཆེ་ན་

བྱིང་ཚོན་བྱུང་མ་བྱུང་ངེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱུང་བ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱིང་ཚོན་བྱུང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་དུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེ་བའི་གཤམས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྐོམ་རིམ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ལས། སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་དང་། སེམས་
 ཚོན་པའམ་ཚོན་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་དུ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་བྱིང་ཚོན་མེད་པའི་སྐོམ་
 སྐྱོན་མེད་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྟེང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། བྱིང་ཚོན་བྱུང་ཡང་དེས་
 བར་མི་རུས་པའི་བྱིང་ཏེ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིང་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། བྱིང་དང་ཚོན་པ་ཉོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱིང་ཚོན་ཉོགས་པ་
 ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིང་ཚོན་བྱུང་ན་མི་
 རིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྐྱེས་ན་དུས་རིང་པོར་སྐོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་
 ཚོན་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་ཚོར་བར་བྱིང་ཚོན་སྤོམ་ལོ་བྱས་འདའོ། །

འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱུང་ན། འདི་ལ་སྤར་བསྐྱུང་བའི་བྱིང་བའི་
 སྐྱོང་ལུགས་དེ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱན་ལྡན་པ་དེ་
 སྐྱེད་རུས་ན་དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་ཡིངས་འགོ་བ་དགག་རུས་པས་བྱིང་ཚོན་སྐྱེས་
 པ་ལུན་རིང་པོར་མི་ཚོར་བསྐྱོག་པས། བྱིང་ཚོན་ཉོགས་སྤོམ་བའི་བྱིང་ཏེ། བྱིང་བ་
 ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིང་ཚོན་རིག་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིང་ཚོན་རིག་
 པའི་དུས་རིང་སྐྱང་གཉིས་སྐྱོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་

དགོངས་ནས་སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་དྲན་བ་ཡིད་སྐྱོན་སྒྲིལ་། བསྐྱེད་བའི་དོན་
 དུ་གནས་སྐྱུར་བ། །དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འཇུག་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་
 འབྲེལ་བ་འདད་ལས་ཀྱང་། དྲན་བ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་
 སེམས་ལྷ་སྐྱེ་སོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་བ་ལ་དམིགས་བཤམ་སྐྱོང་བ་རིག་ཅམ་གསལ་
 ཅམ་སོགས་འཛིན་རྣམ་ལ་དམིགས་ནས། སྲར་བ་འདད་བ་ལྟར་དྲན་བ་བསྐྱེན་བའི་ངང་
 བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱུར་བུ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་བ་ཡིན་ཉེ་
 འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གནད་དུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས།
 ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་
 མདོར་བཞུགས། །ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །དེས་
 བ་འདི་ས་ནི་བྱིང་ཚོད་སྐྱེ་བའི་གྲབས་བྱེད་བ་ནས་རིག་བའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ལ།
 དྲན་བ་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡེངས་ནས་འགོ་བའི་བརྗེད་ངས་འགོག་བས་ལེགས་
 བར་དམིགས་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྲར་བ་འདད་བ་ལྟར་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་
 ལེགས་བར་བྱས་བས་དྲན་བ་སྐྱབས་ལྡན་སྐྱེས་ཉེ་བྱིང་ཚོད་བྲ་མོ་ཡང་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་རིག་བས་ལས། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ངོས་མི་ཐེན་བའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 བྱུང་མ་ཐག་ནས་འགོག་བའི་རྩོལ་བ་མི་བསྐྱེན་བར་དང་དུ་ལེན་བའི་མི་རྩོལ་བའམ་
 འདུ་མི་བྱེད་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་
 བའམ་རྩོལ་བ་ཞེས་བཏགས་བའི་སེམས་བ་བསྐྱོམ་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་བ་
 ངོས་གཟུང་ཞིང་བྱིང་ཚོད་འགོག་བའི་རྩོལ་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཚོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་

རོས་གཟུང་བའོ། །དང་མོ་ནི། གུན་ལས་བཏུས་ལས། སེམས་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
 བ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྫོགས་པ་
 ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར། སེམས་དགོ་མི་དགོ་
 ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་
 བ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱིང་ཚོད་གང་རུང་བྱུང་ན་དེ་སྟོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བ་གཟུང་ངོ། །འོ་ན་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་རྗེ་འབྲ་བྱེད་ཅེ་ན།
 སེམས་བྱིང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱེད་བྲགས་ནས་དམིགས་པའི་འཇིན་སྣངས་ཤོར་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་སེམས་བྱིང་འཇོ་བའི་རྒྱ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བ་མིན་ལོ། །ཡང་
 བ་ཉི་འོད་སོགས་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་བ་ན། དེ་མ་ཐག་
 བས་དམིགས་པའི་འཇིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བར་སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱོ་བའི་དམིགས་བ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་ཤེས་ནི་སེམས་
 བར་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིང་ངོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་
 དཔྱོད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་སྟོས་ན་ཡང་བྱིང་བ་ལྡོག་སྟེ། བར་བྱིན་བསྐྱེད་
 བ་ལས། ལྷག་མཐོང་བཅོཅ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས། །ཞུས་པར་གྱུར་ན་གཟེངས་གྲང་
 བསྟོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུས་པ་ནི་དམིགས་པའི་འཇིན་སྣངས་འཕང་
 དམའ་དུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཞུས་པ་ཡིན་པས།
 འཇིན་སྣངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྟོས་པས་ལྡོག་སྟེ། དབུ་མ་

སྤྲོད་པོ་ལས། ལྷམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག། བསྐྱོམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་
 གྲ། །ཞེས་དང། ལྷམ་པ་ཡང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི། །པན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་
 བསྐྱོད་གྲ། །ཞེས་སོ། །བྱིང་བ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་པོས་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ན་གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་དུ་རྒྱ་གར་བཏབ་ན་རིག་པ་སིང་ཡེར་
 གྱིས་འགོ་བ་ལྷར་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་
 འདྲེན་པའི་སེམས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྤྲོད་པ་སྐྱོམ་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ན་ཡང་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་སྟོག་གོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་འཆག་པ་
 དང་སྤྲོད་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བརླུང་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྒྱག་གང་
 རུང་ངམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འགྲུར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཚོས་ཁ་ཏོན་བྱེད་
 པ་དང་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་ལྟ་བ་དང་གདོང་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤབ་པ་དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་
 སེམས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་གྲིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ལ། བྱིང་བ་འཇུག་པ་དང་ཡང་
 ཡང་འོང་ན་སྐྱོམ་པའི་འགོ་བཤེས་ཏེ་གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཅེ་རིགས་པར་བསྐྱེན་ལ་
 བྱིང་བ་སངས་པ་དང་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་གང་ལ་བརླུང་བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་

བར་སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྐྱབ་འབྲུག་གང་རུང་བྱུང་ན་དེའི་
གཉེན་སོར་མར་མེ་དང་མེ་དང་ཉི་འོད་སོགས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཡང་
ཡང་གོམས་བར་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལོ། །

ཚོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྐོན་པ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ལུལ་ལ་སེམས་རྒྱལ་
བས། དེ་ལ་ནི་སེམས་ནང་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་སོ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ།
དེས་ཚོད་པ་ཞི་མ་ཐག་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དབུ་མ་སྣང་བོ་ལས། ཚོད་པ་མི་
རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཤེད་པ་གཤེད་པ་
པའི་མཚན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཚོད་པ་འབྲུགས་
བྲག་བའམ་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་སྐོན་པ་སྐོད་ལ་སྐྱོ་ལས་སྐོན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་གྱི། །སེམས་འགྲོ་རེས་ཀྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཚོད་པ་དེ་ཙམ་
ལས་མི་ཆེ་བ་ལ་ནི་འགྲོས་པ་དེ་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས་ཏེ། བར་ཕྱིན་
བསྐྱུས་པ་ལས། ཚོད་པར་གང་ཆེ་སྐྱུང་བའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུག་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཚོད་པ་ལ་ནི་དང་ཞིང་དགའ་བའི་ལུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཤེད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲིང་ཚོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྐོན་པ་
བསྐྱུངས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཐེན་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྐྱུང་ལ་མི་ཉམ་བའི་
སྐྱོར་བ་ལ་མི་བཅོལ་བ་དང་། ལེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྲིང་
བའི་རྒྱ་ནི་གཉེད་ཆེ་བ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་འཛོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་སྐོད་པ་དང་། ཞི་
ལྷག་ཆ་མ་མཉམ་པར་ཞི་གནས་བསྟེན་བྲགས་པ་དང་། སེམས་ཐུན་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་

དང་། དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །ཚོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱོ་གས་ཆུང་བ་
 དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་དམ་བྲགས་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་གོམས་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་བཤད་
 རོ། །དེས་ན་བྱིང་ཚོད་ཆ་སྤྱོད་ལང་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་རིག་པར་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དགག་དགོས་པས་ཚོད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོག་མའི་དུས་སུ་
 བཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པས་སྦྱམ་ནས་འདོར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཤུགས་བྲག་པ་དང་ཉ་
 ཅང་རྒྱན་རིང་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མེད་ན་རྒྱན་སྤང་དེ་བ་དང་ཤུགས་ཞན་པས་ལས་མི་
 གསོག་པས་བཅད་མི་དགོས་སོ་སྦྱམ་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱབ་མི་ཤེས་
 ཉེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕྲོ་ཚོད་ལས་སེམས་སྐྱུན་ཉེ་ནང་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་གདགས་ལ་གནས་ཆ་བཅའ། གནས་ཆ་བྱུང་དེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་
 བྱས་ཉེ་གསལ་བའི་རང་གདོན། དེ་གཉིས་དེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྐྱོན་མེད་བསྐྱབ་ཀྱི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རང་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་
 པ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་ཚོད་སྤྱོད་ལང་བཅད་དེ་བསྐྱོམས་
 པས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚོལ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་
 པས་དེའི་གཉེན་སོར་བཏང་སྦྱོམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་པའམ་ཚོལ་བ་བྱས་
 པས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཤུགས་ནི། སེམས་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་དང་བྱིང་ན་གཟེངས་

བསྟོན་དེ་བསྟོམས་པས་ ཐུན་འཚམ་པ་རེ་ལ་ གྱིང་ཚོད་མི་འོང་བའི་གདེང་ཚོབ་པའི་
 དུས་སུ་ཚོག་མའི་དུས་བཞིན་གྱིང་ཚོན་དང་ཚོད་ཚོན་ཚེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྐྱོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚེ་སྟོན་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཚོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི་འདྲིན་སྟངས་ཀྱི་རང་གཏོང་བ་མིན་ལོ། །དེས་ན་བཏང་
 སྟོམས་སྟོམ་བ་འདི་གྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་བ་མིན་གྱི་གྱིང་
 ཚོད་ཀྱི་དབལ་ཚོགས་བ་ནས་ཡིན་ཏེ། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་མ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་
 བཏང་སྟོམས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཏང་སྟོམས་དེ་གང་སྟམ་ན། ཚོར་བ་
 དང་། ཚད་མེད་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རོ་བོ་ནི་ཉན་ས་ལས། ཞི་ལྷག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་བ་ལ་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་དང་
 རྣལ་དུ་འབབ་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་བ་དང་ལས་སུ་རུང་བ་ཚོབ་བ་ལ་
 བཞུད་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚོབ་པའི་ཚེ་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྟོམ་བ་
 བ་གྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཚོལ་བ་མི་བྲག་
 པར་གཞག་གོ། །དེ་རྣམས་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་
 ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་པར་འགྱུར། །ཉེས་བ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་དག་རྣམས། །བརྗེད་
 དང་གྱིང་དང་ཚོད་བ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་བ་ལྷར་
 འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་བ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་
 བ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །གྱིང་དང་ཚོད་བ་རྟོགས་བ་དང་། །དེ་སྟོང་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་

དེར་གནས་ནི། མི་མ་སྐྱུན་སྲོག་ལ་བསལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེར་
གནས་པ་སྟེ་དེ་ལས་སེམས་ལས་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ལོ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩུ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བའམ་གནས་
ཡིན་པས་དོན་རྣམས་འབྱོར་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་
སྟོང་བ་དང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་རྩུ་ལས་སྟེ་ལོ། །

ཉེས་པ་ལྔ་ནི། སྟོང་བའི་ཆོ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་པ་བརྗེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིང་ཚོད་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ལས་རྒྱུད་
མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆོ་མི་རྩོམ་པ་ཉེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་
གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
ཉེས་པ་སྟེ། བྱིང་ཚོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྔ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་དུག་ཏུ་
ཡང་སྟོམ་རིམ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་
བརྒྱུད་ལས། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་ཤིན་
སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་ཚོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་
གཉེན་པོར་རིམ་བཤམ་ལྟར། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་
རྣལ་དུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཐེན་ཏོ། །འདི་ནི་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་
ཏེ་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་མོང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་ཐེག་

པའི་སྐོས་ཚོས་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྐྱུལ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། རྣམ་འཕྲོར་སྒྲ་
མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མར་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དུག་
གིས་འབྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། དེ་
དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་
བསྐྱུས་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་
སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་རྣམ་
པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབ་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། བརྗེད་ངས་གྱིས་ཡེངས་ཏེ་སྤྱི་
རོལ་དུ་གཡེངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་
པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་སྤྱིར་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། ཤེས་སྤྱིན་མན་ངག་ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུགས་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བཤད་
དེ། རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་མཐུན་ལོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཚོང་བའི་སྤྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཞེ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་ལ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཚོང་བའི་
སྤྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་

སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད་དུ་འབད་པ་
 སྟེ། དེ་ནས་སློམ་བཙུན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་
 གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་
 བྱུང་པ་ན་བཏང་སློམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སློམ་རིམ་ལས་གསུངས་ལ། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་གོམས་པས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་
 ཤེས་སྲིབ་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །སེམས་དགྲའི་མིང་འདོགས་དེ་དག་ནི་སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་དེ།
 ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ལྟར་བྲས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབས་ནི་དུག་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་དང་བཙུན་འབྲས་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སློབས་སོ། །དེ་དག་གིས་སེམས་
 གང་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། ཐོས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ནི། འཛོག་པའི་སེམས་འབྲུབ་སྟེ། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པའི་སྲིད་འོ། །བསམ་པའི་སློབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱན་
 དུ་འཛོག་པའི་སེམས་འབྲུབ་སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མ་སྲུད་ཅུས་པ་ཐོག་མར་འཛོབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཟུན་ཏེ་འདྲོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འདྲོག་པའི་
 སེམས་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ནས་གཡེངས་པ་ན་སྤར་གྱི་
 དམིགས་པ་དྲན་ནས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དྲན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་
 དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི།
 དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་
 གྱི་མཚན་མ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་
 སུ་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འབྲུས་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་
 འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་སྤོ་ཡང་ཚོལ་བས་སྒོང་བས་དང་དུ་མི་ལེན་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བར་གཅོད་མི་
 ལུས་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི། མཉམ་པར་འདྲོག་པའི་སེམས་འབྲུབ་སྟེ། སྤུ་མ་རྣམས་ལ་ཤོམས་པ་
 ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་པའི་དགོངས་པ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱུངོ། །

དེ་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ལ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན། དང་པོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་ནས་བཏོན་ན་བར་
 སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ཀྱང་ཁ་ཏོན་དེ་ཉིད་མི་ཆད་པར་ཚོལ་མེད་དུ་
 འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་གཅིག་

མཉམ་པར་བཞག་པ། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྟེན་པ་མ་གྱུར་ཡང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱན་རིང་པོར་འཇུག་སྟེ་པ་ཞིག་
 འཇུང་ངོ། །འབྲེལ་བ་རྒྱན་ལྷན་པ་དེ་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པ་ལ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྡོམ་དུ་བྲན་པ་དང་
 ཞེས་བཞེན་རྩོལ་བས་ན་དེ་བསྟེན་པ། གྲིང་རྒྱོད་སོགས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་
 བར་གཙོད་མི་རུས་པར་ཐུན་རིང་པོ་འཁྲོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ་
 དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དང་དགུ་པ་གཉིས་གྲིང་རྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རུས་པར་འབྲེལ་ཡང་། འདི་ལ་
 འབྲེལ་བ་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་དགོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་རྩོལ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲིང་རྒྱོད་སོགས་སྤྲོ་ལོ་ཡང་སྐྱེས་ཅོམ་ནས་
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་བདུན་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་
 བ་ལ་རྣམ་ཉོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཞེས་ནས་དེ་དག་ལ་
 མི་འཕྲོ་བར་བྱུང་བྱེད་པའི་ཞེས་བཞེན་སྟོབས་ལྷན་དགོས་པས་སེམས་ལྷ་བ་དང་
 ཇུག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞེས་བཞེན་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ན་ཡང་དམིགས་པ་སྐྱུར་དུ་
 འབྲེལ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དགོས་
 པས་སེམས་གསུམ་པ་དང་བཞེ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འདོགས་པ་དང་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡེང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་པོ་

གཉིས་སྡོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྡུ་ན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མ་སྤང་སྤུབ་པའི་སློབ་སྐྱོན་རྒྱུན་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྲན་པ་ཉམས་ནས་གཡེངས་ན་སྤྱར་དུ་བསྡུ་ལ་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་སྤྱར་དུ་བྲན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྲན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པའི་བྲན་པའི་སློབས་བསྐྱེད། བྲན་པ་སློབས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་བྱིང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐོང་བའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་བྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་སྤྲོ་མོས་གཡེངས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། བཅད་ནས་མི་མ་སྤུན་སྤྱོགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རྗེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་རྩོམ་པའི་སློབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་འབད་རྩོམ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་དགུ་བ་འགྲུབ་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་རྩོམ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ། སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྩོམ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱིལ་བྱིལ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངས་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སློབས།

གསུམ་བཞི། ཉན་ས་ལས། སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་

བཤད་པ་ལྟར་བཤད་ན། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འབད་པས་བསྐྱིམ་དགོས་
 པས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལྗེའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་
 བར་དུ་བཅད་ནས་སྐབས་དང་པོ་སྐྱོད་མི་བྱས་པས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ནས་སེམས་བརྒྱན་པ་ལ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་བྱས་པར་སྐབས་དང་པོ་
 སྐྱོད་སྐབས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་དགུ་བ་ལ་
 ཉི་བར་ཡང་མི་ཆད་ཅིང་རྩོམ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྐྱེན་མི་དགོས་པས་རྩོམ་བ་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །འོན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་སེམས་བར་པ་ལྗེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱིམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་པ་
 ལྗེ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དང་
 པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་ཉིང་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེར་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱི་མ་
 ཆེས་རིང་ལ། བར་པ་ལྗེ་ལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་བས་སྤྱི་མ་ལ་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་བར་བཅད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་
 འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས། བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་
 སེམས་ལྗེ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་པར་སྤྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ལས་
 སོ་ན། །གཙུག་པོ་ལས་མེ་སྤྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་
 དུ། །བྱང་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་
 བ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་བ། རྒྱད་པར་དུ་འཛིག་ཉེན་
 པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བ། ཡིད་
 གྲེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེན་
 རྒྱུངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 སེན་རྒྱུངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་སེམས་དགྲུ་པ་གྱིང་ཚོད་སྤོང་དང་བྲམ་བར་ལྷན་རིང་པོ་སྦྱོང་
 ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲན་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྟེན་པའི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སེན་རྒྱུངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སེན་
 རྒྱུངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་མིན་ཉེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེ་རི་སྤིང་དུ་
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལུས་སེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 དང་སེམས་སེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་
 བགྱི། བྲམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ལྷན་པའི་མོས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་གྲེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་
 སེམས། །སེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་གྲེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་ཉེ་
 ཡིད་ལ་གྲེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་སོ། །སློབ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་

ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་
 གྱུར་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
 ཚེ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཅིག་ལུ་དབེན་པར་
 གནས་བཅས་ལ་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་
 བས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྲིད་དུ་ལུས་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་དེ་འབྲ་བའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 ཞེས་མི་འཛོག་པ་ནི། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བདེ་མཚོག་དང་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཤིན་སྤངས་མ་ཐོབ་ན་འབྲ་བ་ནར་མར་མ་བསྐྱེན་ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་
 ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྡོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་
 འདྲེ་སྐབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་དངོས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ལྷགས་དེ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཐོབ་ནས་
 ཞི་གནས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱང་རི་འབྲ་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཤིན་སྤངས་ནི་ཀུན་ལས་

བརྟམ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤྱ་རྩུང་བ་ཉིད་དེ། སྤྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་
 ལུས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་
 དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྱ་རྩུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྣོང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རྩོགས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྣོང་བ་ལ་རྩོམ་བ་ན་ལུས་
 ལྷི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལྡང་བ་ཡང་བཞི་ལུས་ལས་རུང་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྣོང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་རྩོགས་སྤྱ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྣོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོལ་
 བ་ན། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མགུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་
 བ་དང་བྲལ་ནས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་
 ལས་རུང་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟམ་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སྤྱ་རྩུང་བ་
 བེ། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །

སེམས་ལས་སྤྱ་རྩུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་སྤྱ་རྩུང་བའི་ཚོས་གཞན་
 དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤྱ་རྩུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤིན་

རྒྱུངས་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་རྩོམ་པར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་ལྱ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མཆོང་སྤང་གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སེམས་ལས་སྲུ་
 མི་རྩུང་བ་ལོག་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བཀོལ་བའི་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ལས་རྩུང་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོག་མ་
 རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྒོ་ལོ་འེ་འབྱུང་བས། རེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་རྒྱུངས་དང་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྲུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྲ་བས་རིག་དཀའ་ཞིང་སྲི་ནས་
 བྱི་རིག་སྲ་བ་འབྱུང་བར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་
 ཤིང་བརྟག་པར་སྲ་བའི་ཤིན་རྒྱུངས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྲ་ལྟས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་
 བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་པ་སྲི་བཅས་པ་སྐྱུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། མི་བདེ་བའི་སྲི་བ་ནི་
 མིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་
 རྒྱུངས་སྤོན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། རི་ཅམ་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྲ་བའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲ་ལྟས་སྲུ་དེའི་ལྷན་པ་སྲི་བར་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲུ་གྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་སྲུ་རྩུང་བ་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་ལས་རྩུང་གི་ཤིན་རྒྱུངས་དེ་སྐྱེས་པའི་མ་ཕྱ་ལ་བརྟེན་ནས་

ལུས་ཤིན་ལྷུངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྒྱུར་ལུས་ལ་རྒྱལ། །རྒྱུར་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམས་ལ་ཁྲུ་བར་བརྒྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ལྷུངས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུར་གི་མ་ཐུས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཉེ།
 ཉན་ས་ལས། དེ་སྐྱེས་པས་ལུས་ཤིན་ལྷུངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུར་དག་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་རྒྱ་བའི་དུས་ན་སྤོང་བ་ལ་དགའ་
 བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ལྷུངས་པ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཉེ་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་
 ཤིན་ལྷུངས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ལྷུང་ནི་མིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་ཁྲུང་པར་དགའ་བས་
 ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ལྷུངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་ལྷུངས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་
 ལྷུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུར་གི་མ་ཐུས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཡང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེས་སུ་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ལྷུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་འུགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ལྷུངས་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་མིན་གྱི་རགས་པ་དེས་སེམས་ཏུ་ཅང་གཡོ་
 བས་དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྤབ་པའི་ཤིན་ལྷུངས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་
 མ་ཐུན་པ་འབྱུང་རོ། །སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས་དེ་ནས་སེམས་

དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པའི་མ་ཞི་བ་དང་
 བུལ་བའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་
 ཚེ་ན་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་
 ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་འུགས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་
 དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡིད་བྱེད་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དངོས་དང་། འོགས་
 གཙོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱིས་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་རིག་པར་བྱ་བའི་
 མཚན་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་ལུས་
 དང་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཞི་རགས་
 སམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བདེ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ་
 བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེར་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་

འགའ་རེ་དང་ལྡན་པར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
བྱེད་དེ་ཚོ་བ་ནས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྣ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་
པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཛུག་ཏུ། ལྷུང་པོར་ལུས་སེམས་ཤིན་
སྤངས་འབྲེན་བྱས་པས་ཤིན་སྤངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་སྤངས་རྗེ་ཙམ་
འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་འཕེལ་བས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེལ་
བར་ཉན་སར་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ན་རྒྱང་ལས་རུང་བུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་
ལུས་ཤིན་སྤངས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་ཞིང་དེ་བྱུང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་
བ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱང་ལས་རུང་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བསྐྱབས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་
སྤངས་འབྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོགས་
ཤིང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ནི་
འབྲས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་པོར་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་འཛོག་པའི་ཚེ་འབྲས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་འཛོག་པར་
བཤད་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉན་ས་ལས། བྱོད་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅེ་
གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་
གཏོད་པའི་རིམ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
སེམས་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཚོ་བ་བ་ན། གལ་ཏེ་
བརྗེད་ངས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་ཉེས་བས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྣང་བར་འགྱུར། མོོ་སྟོན་བར་འགྱུར། དམིགས་པར་
 གྲེད་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གྲུང་ངོ་ཙོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྣང་མཚོང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་དེ་ལ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཞིག་
 ཅིང་རྣམ་པར་བསལ་ལ་ན་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་ངོ། །བཞིན་
 བཟང་། དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འབད་པ་དམག་ཏུ་བྱུངོ། །ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་
 ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་ནི། སྤྲོ་མ་སྣང་བསྐྱུངས་པ་
 ལས་མཚན་མ་མེད་པ་སོགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་མེད་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ནི། ཞི་གནས་ཤུབ་ཀྱང་དེ་ལ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པ་མཚན་མ་སོགས་སྣང་བར་འགྱུར་ན། སེམས་དེ་དག་གི་
 དབང་དུ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་བཤད་ངོ། །དེ་ནས་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ཡན་
 ཀྱིས་ནི། དེ་སྣང་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་གྲུང་
 བ་དེ་ཅིང་ཡང་མི་སེམས་པའི་གོམས་ལུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 རང་ཞིར་སོང་ནས། གསུམ་པོ་དེ་སྣང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་གིས་མི་
 འཕྲོགས་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མས་ནི། ཞི་གནས་དེ་སྤྲོ་བ་དང་། དེའི་བཤད་པ་རྟོགས་
 དཀའ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་དང་དུག་གསུམ་གྱི་དང་

རླུ་ས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་མ་བཅུ་ལ་བཤད་ལ། དེ་མེད་པར་འགྲུར་ཚུ་ལ་ནི།
 དང་པོར་གཟུགས་སོགས་ལུ་ལ་གྱི་མཚན་མ་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་འཆར་ལ། ཤར་མ་
 ཐག་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཟུགས་སྣ་སོགས་
 གྱི་མཚན་མ་མི་འཆར་བར་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་བདེ་སེང་འེ་བ་ཙམ་གྱི་
 རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྲུར་ཚུ་ལ་ནི། ལྷར་ལྷར་
 རྩ་བ་དང་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གང་སླེས་པ་རྣམས་ཚུ་ལས་ཚུ་
 བྱར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཆེར་མ་སྤྱད་མི་སྤུབ་པར་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷར་
 ལྷར་བསྐྱངས་པས་མྱོང་རིག་དང་བདེ་བདེ་བོར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མིན་
 པར་ཤར་མ་ཐག་ནས་ཤུན་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཏད་མི་བཟོད་པར་རང་ཞི་རང་དག་
 ཏུ་འགྲོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་མྱོང་རིག་རྣམས་སྤ་དུ་སོང་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་ལ། སེམས་ནི་
 རྣམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་
 པ་ན་ལུས་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རྗེས་གྱི་ཆེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་རྟོག་སླེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་དང་ཡེ་མི་འབྲ་བར་
 ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་སྤྱད་མི་སྤུབ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནི་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་འགྲུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་ཁང་པའི་ཀ་བ་
 དང་ཅིག་པ་སོགས་གྱི་རྩལ་སྤར་བར་རྣམས་ཀྱང་བགྲང་སྤུབ་པ་སྣམ་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་ཆ་འཇུག་པས་གཉིད་གྱི་ཆེ་ཡང་སྤར་ཉིང་འེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་དུས་བཞིན་
 གྱི་གཉིད་མི་འོང་བར་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་འཇེས་པ་སྣམ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་

མང་པོ་དག་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འབྲ་བ་དེ་སོབ་ན་ལམ་ལྗེའི་
སྐབས་གང་དུ་འཛོག་སྟམ་ན། སྤར་བཤམ་པ་དེ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་དེས་ནས་ལྷ་སོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན་སོ་
སྤྱིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་ལམ་དུ་འཛོག་བྱས་ཀྱང་། དེ་འབྲ་བ་དེ་མིན་པར་བསྐྱུངས་པའི་
སྐྱོམ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ངོལ་པའི་བྲང་སྲོང་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་བསྐྱོད་དགོས་པས་སྤྱི་ནང་
གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། མིན་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་
ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ནི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཡང་
འབྱུང་ཉེ། དཔེར་ན་དུད་འགོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྟེར་བའི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ཡང་བསམ་པ་དེས་ཟིན་ན། རིམ་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲལོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་ཐར་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་
འགྲོ་དཔྱེད་པ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་

དཔྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལ་སྐྱོམ་པ་
 བཅོས་པ་དང་། འཛིན་མེད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཡིན་མེན་གཉིས་ཡོད་
 བས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་འང་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་མ་བྱེད་ན་ནི་ཚོས་
 འདི་བ་དང་གཞན་བ་ལུན་མོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྲུ་མེད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་འོང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བ་འདད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་ལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུང་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 བློ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་མཐོང་མ་སྐྱེས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས་ན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་
 ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་སྟོང་བའི་འཛིག་
 རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་
 སྟོང་བའི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་
 ལ། སྤར་མ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་གོང་མ་ལ་ཞེ་བར་ལྟ་བའི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བདེན་བཞེ་ལ་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་
 བའི་སྐྱོམ་གཉིས་ཉན་སར་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་

སའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་བ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་བ་དང་། བྱང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་
 བསྐྱོམས་ནས་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་སྲར་བཤད་
 སའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་སྤྱི་བདག་ཉེས་ཀའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་
 གཞིར་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་གང་གིས་
 གྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱུབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་སྲགས་དང་མར་སྤྱིན་
 ཐེག་སའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་ཞི་གནས་དེ་སྐྱུབ་དགོས་པས། ཞི་
 གནས་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་གལ་ཆེའོ། །

སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གཉེས་ཀྱི་སྲ་མ་ནི་མེད་མི་རུང་མིན་ལ། སྤྱི་
 མ་བདག་མེད་ཉོགས་སའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་སྲར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྐྱོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་
 ཐོབ་ན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་
 རྒྱོལ་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་ལུས་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིང་མ་ཉོགས་ཤིང་མ་བསྐྱོམས་
 བ་སྲར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉེན་སའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས་ཅེ་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྤྱིར་ཉ། བསྐྱུགས་འོས་
 བསྐྱུགས་བསྐྱོད་ལས། རྒྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤོགས་པའི། །སྤྱི་ཐོ་གཉི་སྤྱག་གིས་
 རྒྱོངས་པ། །སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་

སྐྱུལ། །སྲོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ཅི་སྣོག་པར་བཞིན། །ཅེས་
སོ། །དེའི་སྲིད་རྣམ་འབྲོར་སྐྱ་མེད་པའི་རྣམ་འབྲོར་བས་ཀྱང་། །ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཀྱི་རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟག་མཐོང་དང་། །དེས་བསྐྱུབ་པའི་ཞི་གནས་མི་
སྐྱེད་ཀྱང་། །ཞི་གནས་ལེག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་མཚམས་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། །འདིར་སེམས་དགུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་
བར་དུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། །ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་
སྲོང་འདོད་བས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་
སྲོང་གི་ལས་དང་པོ་བར་ཉན་སར་བཤད་དོ། །ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་
བར་མ་དེས་ན། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམའ་ཤོས་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་བཤད་པའི་ཐོག་མ་
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། །ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཐོག་
མར་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། །ལྷན་དུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
དོ། །དེ་སྟར་བཟུང་ན་མི་འཐད་དེ། །འདི་སྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བཟོགས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། །ཉེར་བཟོགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་
པའི་སྲིད་དང་། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དཔུང་སྐྱོམ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམས་པས་
ཞི་གནས་སྐར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་སྐྱུབ་མི་རུས་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཉེར་བཟོགས་
དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟག་མཐོང་

སྒོམ་པའི་འགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་
 ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་དང་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདོད་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་ངོ། །འདིར་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཚོགས་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་
 བསྟེན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ། བསྒོམས་པས་ལྷག་
 མཐོང་བྱུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟེན་ཚུལ་སྦྱིར་
 བསྟེན། བྱང་པར་དུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྟེ།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་གསུམ་སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གསུང་
 རབ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་མེད་
 པའི་གཞུང་ཉན་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལྷགས་གྱི་དོན་ལ་སུ་ཐག་
 ཚོད་པའི་ལྷ་བ་མེད་ན། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡང་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན། དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་
 གིས་བཅའ་དགོས་པས། བྱང་དེས་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟོའི་སྒོམ་འབྱེད་

ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་ན། དམུས་ལོང་
ལོང་ཁྲིད་མེད་པར་ཉམས་ང་བའི་སྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་འབྲ་བས། དགོངས་འགྲེལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེ་འབྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་སྟམ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་
མོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་
འཕགས་པ་སྐྱེས་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་དང་། ལེགས་ལྡན་
འབྲེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་འབྲ་བར་ཚད་མར་མཛད་པས་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀ་དབྱུ་མ་
པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུངས་ཡིན་པས། ལྷ་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་
མོའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྲོགས་འཛིན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་
སྟོན་བྱེད་དོ། །ལྷ་རབས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཐ་སྟོན་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སློ་
ནས་མིང་བཏགས་པའི་དབྱུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
མདོ་སྤེ་སློབ་པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་འབྲོར་སློབ་པའི་དབྱུ་
མ་པའོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཚོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་
འདོད་པ་སྐྱེ་མ་རིགས་བྱུབ་པ་དང་། ལྷང་བ་ལ་སློམ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་
གཙོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་

མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ་སོགས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གྲང་འདོད་དོ། །དོན་
 དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྐོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེན་རེ།
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་
 གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་
 རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་ལུགས་སུན་སྤྱང་སྟེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ལུགས་བཞག་
 གོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་
 དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབྱུ་
 མའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབྱུ་མ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྲ་མ་ལ་
 མདོ་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་བ་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་བ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱང་
 རིམ་དེ་ལྟར་དུ་མངོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱི་དོན་
 ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། སྐབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་གཞན་དང་སྟོ་མི་བསྟན་པས་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་པ་
 ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གངས་རེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དང་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་
 གཉིས་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི་ཆེག་གསལ་དང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱི་དོན་
 འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་པས་མིང་འདོགས་ན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །འོན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་

སྤེལ་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་སྐྱམ་ན། རྩོམ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་གདམས་ངག་འདིའི་རྒྱ་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་འོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི་རྩ་ལེའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བཀའ་བར་གཟིགས་ནས་ལུགས་དེ་གཞིར་འཛོག་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འདེམ་ལེགས་བཤད་མང་པོ་སྤངས་ལ། ལུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་དེ་སློང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཙུག་པོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཇུག་བས། མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་སྡེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམས་པ་དགུ། །འཛིན་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་རྒྱ་ཆེ་བའང་ཞིག་

འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱབས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་སྲིར་གསུངས་
 བས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་སྲིར་གསུངས་བས་
 གྱུར་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་
 སྲིར་གསུངས་པ་དེས་གྱུར་གྱི་མ་གཞན་མི་འདོམས། །དེ་སྲིར་དེ་ནི་ཆེས་ཐུབ་མ་
 ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཉི་སྟུག་ཟད་པར་བྱ་སྲིར་གསུངས་
 བ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཉི་སྟུག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་དུག་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་
 དུག་པ་དོས་མ་ཟེན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་མི་ཤེས་པས་མ་དུག་པ་དོས་འདྲིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་མ་དུག་པ་ནི་དུག་པའི་བསྐྱོམ་སྲོལ་ཡིན་ལ། དུག་པ་
 ཡང་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུག་པའི་ཤེས་རབ་
 བོ། །དེའི་སྐྱོམ་སྲོལ་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅེས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅེས་ལ་མི་
 རུང་བས་དེའི་འགལ་རྒྱུའོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཀ་མ་དུག་པའོ། །དེས་སྐྱོ་འདོགས་ལུགས་ནི། ཚོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་འདྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་
 དགའ་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་
 ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་ཉོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཉོག་

པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ཚོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མ་
 རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་འཛིག་
 རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཤད་
 ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་
 ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སློང་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོང་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱལ་ལྗང་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་དོ་
 བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཚན་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་
 བཏགས་པ་དང་འབྲ་བར་བཤད་དོ། །དེ་དང་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ན་དགག་བྱ་བའི་དབང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོའི་སློན་པ་ལྷུ་ལ་
 ལྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ལྷུ་ལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་གཞི་གང་ཐག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་
 དང་། མིག་རྣ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་
 པས། རང་བཞིན་དེ་གང་ཐག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། བདག་

གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱམས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མང་བོས་
 བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་སྤུང་བོ་ལྟ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སུ་བདག་ལྟོ་
 རྟོན་ནམ་དམིགས་པར་འདོད་པར་འཇུག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་སེམས་
 ཚམས་པ་དང་དབྱེ་མ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 དེ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་མ་བ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་
 མང་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་
 ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་སོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་པའི་དོན་ནི། ང་ཚམས་དང་། ང་དེའི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞི་སོགས་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ལ་ནི། འཇུག་
 པར་སྤུང་བོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བདག་དམིགས་པར་གསུངས་ལ། སྤུང་བོ་ཚོགས་ཚམས་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་བདག་མིན་
 པར་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དུས་སྔ་ཕྱིའི་སྤུང་བོའི་རྒྱུ་གྱི་
 ཚོགས་པ་གང་ཡང་དམིགས་པ་མིན་གྱི། ངའོ་སྟུམ་པ་ཚམས་ཞིག་སྡེ་བའི་དམིགས་
 པའི་ང་ཚམས་དང་། གང་ཟག་ཚམས་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་བྱ་ལ། ང་དེའི་མཚན་གཞིར་
 བྱི་སྤུང་བོ་ཁ་ཡང་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཛོག་གོ། །འདི་ཡང་ལུགས་

འདིའི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱ་ནག་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདི་ག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རངོ་སྟོན་པའི་སྐོ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་
དགོས་པས་རྒྱ་དང་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་བ་པར་འདྲིན་པའི་
ལྟན་སྐྱེས་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་འདི་ག་ལྟ་
ལྟན་སྐྱེས་མིན་ནོ། །བདག་གིར་འདྲིན་པའི་འདི་ག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་
ཡི་འོ་སྟོན་པའི་སྐོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མིག་
སོགས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ། །རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ང་
ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་བ་པར་འདྲིན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སུང་སོགས་དང་། མིག་ན་
སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་
བ་ལྟར་ངོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཉེ་སྤྱུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་འདོགས་པར་གྲུང་བ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་
ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
བཞེད་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་ལ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྤར་མ་ལྟར་ངོ། །

དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་
ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་བ་གང་། །དེ་ནི་

སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་
 མཐོང་ཕྱིར་དངོས་སྟོང་བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་
 འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་འདིན་པའོ། །འདི་
 བྱི་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། རི་སྲིད་སྤང་པོར་འདིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རང་འདིན་
 ཡོད། །ཅེས་སྤང་པོ་བདེན་འདིན་མ་ལོག་བར་དུ་འདིག་ལྷ་མི་ལྷོག་པར་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་དོན་འབྲེལ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་
 དུ། །གཉི་ལྷག་ཀུན་ལ་གནས་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་
 ལྷག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འབྱུང། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་
 གཉི་ལྷག་འབྱུང་མི་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་
 བསྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཉི་ལྷག་ནི་དུག་གསུམ་
 གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཉི་ལྷག་ངོས་འདིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་དེ་ལྷོག་པ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཉར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མའི་དོན་རྟེན་གསུངས་པར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 གཉི་ལྷག་ནི་གཞུང་དེའི་འབྲེལ་པར། དངོས་པོ་བདེན་པར་སྟོོ་འདོགས་པ་ལ་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆུལ་འདི་ནི་བྱད་རྩ་སྤྱི་ཏ་ལས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 བཀའ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་སུ་འདིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤར་བཤད་པ་
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་མོང་མ་ཡིན་པས་

བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཟུང་བ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་
 འདར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩུལ་སྤྲོད་དང་། དེ་བསགས་པའི་
 རགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ནང་ཤེས་རིག་སྤྱི་ལོ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། དེ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པའི་རྩུན་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མིན་གྱི། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱོར་མ་
 བསྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་སྣོས་པར་
 རོག་མ་མེད་བ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་འདིར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གཟུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་དུང་འགྲོར་བསྐྱེད་
 མང་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཉག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་
 ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྤྱི་བདེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་
 འཐད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་སྤྱིར་བར་རྗེད་པ་ལིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་ན་ནི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མ་རིག་པས་
 རི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུན་འབྲེན་པ་མི་ཤེས་པར་
 ལྟར་སྤྱི་ལོ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་འབྲེན་པ་དོར་ནས་བདག་གཉིས་འགོག་
 པ་ན་སྤར་བའད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐས་སྤྱི་བདེ་དག་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་

བཀའ་པའི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སུ། སྒོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་
 ཞིག་སྒོམ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབ་པ་ནི་སྒོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེའི་སྲིར་བསྒོམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང། གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ལང་
 དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་གྱུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་
 བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་བས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྡོག་པར་འདོད་
 བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྲོང་
 ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྲིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་
 བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བན་ཚུན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྡོམས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་བཤད་པ། རང་བྱིམ་ཅིག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །འདི་ན་སྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྲོང་བར་
 ཐུང་བ་ནི། །ཤེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་གྱུན་བཏགས་བདག་སྲོང་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་
 པ། །དེ་སྲིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མཚར། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྲུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་
 ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་སྲུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བཤད་

བ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འདིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་
 བྱང་བར་སློལ་མཚོང་གྲུང་ཅིང་། །ཞེས་འདིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་
 གཉིས་འགལ་ཉེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མ་སྤུན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་འདིན་གཉིས་དམིགས་པས་སོ་སོར་
 འབྲེད་ཀྱི། འདིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཉིས་འགལ་བ་ནི་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་འདིན་སྤངས་མི་མ་སྤུན་པ་གཉིས་འཁོར་བའི་
 རྩ་བར་འདོགས་པ་ལ་བྲེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདིན་འདིག་ལྟའི་
 རྒྱུར་སྟོན་པ་ན། མ་དེག་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ན་རང་དང་འདིན་སྤངས་མི་མ་སྤུན་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་
 མི་འགལ་ཉེ། མ་དེག་པའི་དེགས་འདྲ་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འདིག་ལྟ་ལ་སྟོས་སུ་མ་དེག་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མ་སྤྱང་ཡང་། གང་ཟེག་དང་ཚོས་སོ་སོར་མ་སྲེ་བར་སྲིར་དངོས་པོ་བདེན་འདིན་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མ་དེག་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟེག་གི་བདག་འདིན་ཡང་གང་
 ཟེག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པར་བཞེད་ལ། འདིག་ལྟ་སྟོན་སྲིས་
 གྲུང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། བདེན་འདིན་ཀྱི་མ་དེག་པ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་བཞེད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདིན་སྤངས་མི་མ་སྤུན་པ་གཉིས་འདོགས་པ་

འགལ་བས་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པར་བྱའོ། །སྲུང་བ་འད་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
སྐོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་རེ་རེ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པས། མིག་སོགས་ཀྱི་
དབང་སོ་གཞན་བཞི་ག་ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི། དེ་ལས་ཡུལ་རང་
དབང་དུ་མི་གནས་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་
རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་གཉི་སྟུག་གཙོ་སོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་
ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་སྟུག་ཀུན་ལ་གནས་འཇུག་ཏེ། །ཞེས་པའི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་སྟུག་གིས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པའི་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་པར་སྐོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་སྟུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་
འཇུག་པར་འཇུག་ཞིང། གཉི་སྟུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འཇུག་ཏེ། གཉི་སྟུག་གཙོ་སོ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཉི་སྟུག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུབ་པར་བརྒྱུད་བ་ན། གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མ་སྟུན་
བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་
མ་སྟུན་པར་སྤང་ན་ནི་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་ལ། ཅི་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཡིད་དང་མ་སྟུན་མི་མ་སྟུན་
གང་དུ་ཡང་མི་སྤང་བ་ཐ་མལ་བ་བར་མར་གནས་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་དམིགས་
ནས་གཞན་གཉིས་མི་སྐྱེ་ཡང་གཉི་སྟུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་སྟེ། རིགས་བ་རྒྱུག་
ཏུ་བ་ལས། གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་
འབྱུང་། །གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་པར་

འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བར་སྤར་བཞིན་བཤམ་དོ། །

ལུང་པོ་བདེན་འདྲིན་ལས་འདྲིག་ལྟ་སྐྱེ་བ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ཡང་དགོངས་
བར་སྤར་ཞིང། ཉོན་མོངས་སྟག་མའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་
བ་ལས་དབགས་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་
མཚོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་བར་འགྲུམ། །ཞེན་བས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྲུམ་
ཏེ། །སྲིད་བས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱིབ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་ཡོངས་སྲིད་
བ། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ལོན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་བ། །དེ་སྲིད་དེ་
ནི་འཁོར་བར་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡང་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་
དང་སྤར་བཤམ་བའི་བདག་འདྲིན་གཉིས་འདྲོག་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤའི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བར་བྱར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ངའོ་
སྟམ་པའི་དམིགས་པ་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བར་བཟུང་བ་ན་བདག་ལ་
ཆགས་བ་སྐྱེ། དེས་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་བ་སྐྱེད་ལ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡང་
བདག་གི་བ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་བར་རང་དབང་མེད་བས་བདག་གི་བ་ལ་སྲིད་ལ།
དེས་ནི་དེའི་སྐྱོན་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོང་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ནི་བདག་
གི་བ་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་
གྱིས་ནི་ལས་འདུ་བྱེད་ལ། ལས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཏེ། ལྟོང་
ཉིད་བདུན་ཚུ་བ་ལས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་
ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་གཤམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྐྱོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རིམ་བཤལ་

དེས་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤོང་འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་
 བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ཤད་པའི་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ཟད་པ་
 ཞིག་ནི་འདོད་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྷ་ནའང་དེ་
 ལྷར་འདོད་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགོ་རྩལ་ཤེས་པ་ལ་མི་འབད་
 བ་དང་། དེའི་སྤོགས་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེས་དོན་
 གྱི་ཡུང་རིགས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མི་འབད་པ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྤོག་སྟོང་ཡང་ཇི་མི་སྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་གྱིས། འདི་ཡུལ་སྲུན་སྤྱང་མེད་པར་
 བློ། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་
 སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དག་གིས་
 མིན། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཚེར་མ་རྩལ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་འདོན་བ་ན། དེས་རི་ལྷར་
 བརྒྱང་བའི་ཡུལ་སྲུན་འབྲེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁབ་ལྷ་བྱས་རྩ་བ་ནས་འདོན་བ་ལྷར།
 བར་མེམས་གྱི་སྟེང་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་ལྷ་བྱ་དེས་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྷར་བརྒྱང་བའི་དོན་དེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤོང་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་
 རྐྱེན་སོགས་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན། དེ་

འགོག་ཅིང་སྤོང་འདོད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་འཛིན་གྱིས་སློབ་བཏགས་པའི་ཡུལ་
གང་ཟག་གི་བདག་རྣམས་འབྱོར་བས་རིགས་པས་འགོག་བར་གསུངས་ཏེ། འབྲུག་པ་
ལས། ཉོན་མོངས་སློབ་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློབ་ཡིས་
མཐོང་བྱུང་ཅིང། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་
བདག་ནི་འགོག་བར་བྱེད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སློམ་བ་པོས་བྱ་དགོས་པས་རྣམ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་འང་དགོངས་བ་དམ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
བྱུག་ཅུ་བ་ལས། དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུང་
སྐྱམས་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་
ཉིད་མཁུན་པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། ཉོན་
མོངས་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱར་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་བདེན་འཛིན་
དེ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤོང་བར་བསྟན་ལ། །རང་བཞིན་དེ་མེད་བར་མཐོང་བ་ནི། །དངོས་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སུན་སྤུང་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་སྣས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བྱངས་ཟེན་ལ།
ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་
པར་འབྱུང། །ཞེས་བདག་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པར་
མཐོང་བས་སྲིད་པའི་ཙུ་བ་མ་རིག་པ་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །རྩེ་བཙུན་ཞི་བ་སྣས་

འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་དེ། ལྷོ་བདག་མེད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་
 ལྷགས་པར་བདག་འཛིན་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ལུལ་སྟུན་
 མ་སྦྱང་བར་དེའི་ལུལ་ལ་ཡིད་སར་འགོ་བ་རྩུབ་པ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེས་ནི་
 བདག་མེད་ལ་ལྷགས་པར་འཛོགས་ཀྱི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡིད་ལུལ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་དམིགས་པ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་
 གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ་བདག་གཉིས་ལ་མ་ལྷགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ལྷགས་མི་དགོས་ཏེ།
 ལྷོ་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དོན་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་པས། གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་
 མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་
 རྗེས་སྤང་ལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་
 བསྐྱོམས་པས་འཇུག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པས། དེ་འབྲེལ་སྟོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མཚོག་ཡིན་གྱི། དེ་དོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་ནི། འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 ལྷུང་པར་བྱངས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་སྤྲེས་པ་དང་བྱང་མེད་སོགས་གང་ཟག་དང་།
 གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཉེན་ནས་དེ་བསྐྱོམས་པས་ལྡོག་ལ། དེ་

ལོག་ན་བདེན་འདྲིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟོ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལྡོག་གོ། །དེ་ལོག་ན་འདྲིན་ལྟའི་རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྟོག་གོ། །དེ་ལོག་ན་དེས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལས་སྟོག་གོ། །དེ་ལོག་ན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བར་རང་དབང་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྟོག་པས་ཐར་བ་འཛོལ་བོ་སྣམ་དུ་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སུ་ཐག་ཚད་པར་བཅའ་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་
 བ་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟོག་འཇུག་
 གི་རིམ་བ་ཤེས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པ་དགོས་
 ཀྱི། དམིགས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པའི་ཉོན་འཇུག་གིས་མི་འོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་བ་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདྲིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འདྲིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ན་སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
 སྐྱེས་སུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཀྱུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་སུ་གང་། །སྐྱེས་སུ་ཁམས་སུ་གང་ལུས་པའི་
 སྤྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་སྤྱིར་

ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་སྟོན་དུ་གང་ཟག་དང། དེ་ནས་དེར་བཏགས་པའི་གཞི་
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚིག་
 གསལ་དང་བུད་རྟེན་སྣ་ལོ་ཉ་ལས་ཀྱང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྲིར་དང། ཞི་བ་ལྷན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤར་པས་མེད་ཀྱང་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་
 གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྤང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་སྲིར་ཉེ། དཔེར་ན་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྤང་བས། དེ་རྣམས་སྤང་མའི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་དཔེར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 ཀུན་ལ་སྟོས་སྤྱར་བུ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང། །ཞེས་ངའོ་སྤྲུམ་པའི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངའི་
 གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་མིག་རྣ་སོགས་ནང་དང། རུམ་བ་སོགས་སྲིའི་
 ཚོས་ཀུན་ལ་དེའི་རིགས་བ་སྤྱར་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བུ་བས་ན།
 ཚོས་གཅིག་གི་ངང་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། ཚོས་

གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དོས་གཟུང་བ་
 དང། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང། སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་
 བ་པོ་དང། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང། ཐར་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྐྱོམ་པ་པོ་དང།
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་པོ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་སོགས་སྤྱི་མདོ་བྲངས་པ་ལས།
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་
 འདི་སྣང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷོ་ལན་ལག་ཚོགས་རྣམས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་
 རྗོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་
 མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཀར་པ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་བདུད་གྱི་སེམས་སྤྱི་དང། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལྟར་གྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་བ་དང། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྣང་པར་
 གསུངས་ལ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབེ་དང། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་གང་
 ཟག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

མདོ་འདིས་སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་ཤིང།
 གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སྤྱི་མེ་འཐད་ལ། སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་ནི་དུས་གཅིག་
 དང་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བོའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་

ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་ལ། ཚོགས་པ་གདགས་གཞིར་འཛོག་པ་ན་ཚོགས་པ་ཅན་
 ཡང་གདགས་གཞིར་འཛོག་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་
 འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བཞི་སྤང་པོ་
 ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 བདག་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྤྱིས་བཀག་ལ། དེ་
 བཀག་ནས་སྤང་པོ་ངར་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་མདོ་
 གཞན་ལས་སྤང་པོ་ལྟ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངར་འཛིན་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ལྷལ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་གཞག་
 དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤང་པོ་
 ལ་བཏགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྣང་ཅམ་དུ་འང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་
 ཡི། ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་མི་བྱའོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྐྱ་ན་མེད་པ་འདིའི་བྱང་ཚོས་ཏེ། འདི་
 ལེགས་པར་དེས་པ་ནི་སྐྱ་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་

བཟང་པོ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། ང་ཡི་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱང་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཞན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་སྤྲུགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ལྡར་བ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བྱང་པོ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གྲུབ་
 ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་སྦྱིར་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 བཅས་སུ་རྒྱ་རྩེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན། རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་མར་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང།
 བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་རྒྱ་རྩེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན། རྒྱ་བཅས་ཡིན་པ་མར་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལྟོང་བས་གྲུབ་པས། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་
 གསུམ་མེད་ལ། དེའི་སྦྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལེགས་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་བཞི་ཚང་ན་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 རྣམ་དག་སྐྱེའོ། །

དེ་ལ་བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།
 ལྟོན་གསུམ་ཡོད་པའི་གཞོན་བྱེད་དང་པོ་བདག་ཁས་སྐྱངས་པ་དོན་མེད་པ་ནི། དེ་

གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཏན་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་ཤོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་སྒོ་གང་ལ་སྤང་ཡང་མ་དད་དུ་
 མི་སྤང་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩོད་པ་ཀུན་རྗེ་བ་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མི་མ་སྤྲོད་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་བྱུང་བ་ལ་དེ་གཉིས་
 འགལ་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། བདེན་བྱུང་གང་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་དེ་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་
 ལྟ་བུ་བཞིན་སྤང་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་རོ་ཤོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་སྤང་བོ་འདོད་ལེན་གྱི་དུང་བ་ལོ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་
 དང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་མི་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་
 བ། །ཚོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་
 འགྱུར་བ་ནི། བདག་སྤང་བོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་
 སྤང་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་
 ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། འཇུག་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་སྲིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་སྐྱེ་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཅ་ཤེ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་དུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་དུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །བདག་གམ་གང་ཟག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་དུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྤུལ་ན། མ་སྤྲད་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་

སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། ས་རོལ་སོས་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཁས་སྦངས་པས།
 དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་གསུམ་འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཇུག་
 པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སོ་
 སོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱོས་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱུབ་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་འཐད་ན་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདི་འབྲེལ་ཏུ་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་འབྲས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་སོ་སོ་བ་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འབྲས་པ་ན་ང་
 མཚོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར་ཏོ་སྤྱི་དུ་མི་འབྲས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་དེ་
 རེ་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བས་སྐྱེ་བ་འབྲས་པ་འཐད་དོ། །

འདིའི་དོན་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤེལ་ས། ར་ནི་སྐྱོན་འདིར་གྱུར་ཅེས་
 མང་དུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབས་
 ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྲས་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའོ། །ཞེས་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་འབྲས་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་
 མ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱེ་
 བྲག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྲས་པར་སྤྱིར་ང་ཞེས་འབྲས་པའི་འབྲས་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་བྲས་པ་རྒྱད་ཚོས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་སོ་གཉིས་གཞི་ང་ཅམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲུང་
མི་རུང་བའོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲས་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་
གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཡང་རྒྱུད་ཅིག་ལོས་ཀྱི་སྤོང་བར་འགྱུར་
བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །ཉེས་པ་འདི་གཉིས་འདུག་པ་ཡང་སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་གང་
ཟག་དོ་སོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། རྐྱད་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་
གནད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལེ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་
བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅི་སྟེ་བདག་དང་སྤང་སོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་
སྤྱོད་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། ཅ་ལེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་སོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་སོའི་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་སྤང་སོ་
ལས་དོ་སོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། སྤང་སོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་
མཚན་ཉིད་སྟེ་འདྲིལ་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་བ་ལང་ལས་
དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་སྟམ་ན། འོ་ན་དེ་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་འདྲིལ་པས་བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་གཞིའི་
དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའའི་མེ་
ཏོག་གམ་སྤང་འདས་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤང་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་
སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་གཟུགས་སེམས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་པ་ལང་
མེད་པས་བདག་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཅ་ལེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་

ལས། །གཞན་དུ་འབྲུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་མེན་མེད་པར། །གཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་ཕྱང་པོ་
 ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་འོ་བོ་ཐ་དང་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་མཐོང་བའི་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་རྙེད་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ།
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དང་པའི་ཚོམས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་དེས་པ་རྣམ་དག་མ་
 འཛོངས་ན། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགྲོ་
 བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མི་རྙེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་
 པས་བཅའ་བ་ན། །གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་
 ཞེགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་དམིགས་ན་དེའི་བདག་གི་བ་
 མིག་སོགས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །བདག་གི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་སྤྱིར་
 གྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་
 སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་སྟེ་དུ་འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་གམ་
 གང་ཟག་དེ་རང་གི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་
 དེས། །དཔྱུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཟ་དད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེ་
རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས། ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ཐབས་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་འཆར་ཚུལ་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྷུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་
ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ལྷུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བསྟན་པསོ། །དང་
བོ་ནི། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་བོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་འི་ཟའི་གོང་ཁྲེང་དང་། །ལྷུ་མ་དེ་
བཞིན་མི་ལམ་དེ་ལྷ་བྱུང། །མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཚོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་དོན་ནི་གཉིས་ཉེ། དོན་དམ་བདེན་
པ་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ལ་བྱས་
པ་དང་། ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའོ། །འདི་
ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། དེ་
བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་ལྟར་སྤང་བ་ཅེས་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། ལྟར་
ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་བར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྤང་བ་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུང་
དོན་སྟོང་མི་འཆར་རོ། །དེས་ན་ལྷུ་མའི་དབེ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཤེས་

བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉ་སྤང་གིས་གདོད་
མ་ནས་སྣོང་ཡང་ཉ་སྤང་དུ་སྤང་བ་བསྟོན་མི་ལུས་བར་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྤེང་ན་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྣོངས་ཀྱང་། དེར་བྱུབ་བར་སྤང་བ་ལ་བསྟོན་མི་ལུས་བར་ཤེས་
བཤོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ལ་
སོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་ནི་ཚོས་སུ་འདྲིལ་བས་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་
ལ་སོགས་པ་དང་། བཟླ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཆད་སྣོང་མིན་ལ།
ཚོས་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་སྣོང་བ་ལ་སྣོང་བར་ཤེས་བ་ཚམ་ཡིན་པས་
སྣོས་བྱས་གྱི་སྣོང་བའང་མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཉི་ཚེ་
བའི་སྣོང་བའང་མིན་པས། དེ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་འདྲིན་གྱི་མདོན་ཞེན་མཐའ་དག་
གི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྲོའོ། །ཟབ་མིའི་དོན་དེ་སྣོ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མིན་
གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྣོམ་པའི་སྣོམ་
པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལུས་པས། ལམ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ལུས་པ་དང་རིག་རྒྱ་
དང་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྣོང་བ་ཡང་མིན་ལོ། །འོ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་གང་དུ་སྤང་བས་སྣོང་བར་ངེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་
བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སྐྱེའི་མདོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་

ཕྱིད་རིམ་པ་དགོས་པས་ཚོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཚོས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཚོས་གཞན་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ལ་སློབ་ཁྲིམས་སྲོགས་པ་ན་རྟོགས་ལུས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ལ་དེར་
 ཤེས་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་མི་ལམ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལ་བུམ་སྐམ་སོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་གང་དུ་སྤང་བ་དེས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་པས། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་སྐྱུ་
 མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་
 ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུས་ན་
 བརྟལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱང་བཞིན་སོགས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་རྒྱས་མེད་པའི་ལྟ་ལོ་བས་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་ལ་རྟོགས་སོགས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་དེར་སྤང་བའི་རི་ཁང་གྲིམ་སོགས་
 ལ་དེ་རྣམས་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་ལ། ཡང་ཞུན་སོ་བརྟལ་བྱང་
 བ་དང་། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་མཁན་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་
 དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་སྟེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲུང་བ་ཤད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་ལེགས་པར་མ་ཟེན་བར་ལྷུལ་
 ལ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་གསེལ་བ་ན་ལྷུལ་དེ་མི་འདུག་པ་སྣམ་པ་དང་སོར་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་ནས་དཔྱོད་མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུང་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་
 སོང་ནས་སྣང་བ་བན་བྱན་དུ་སོང་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དང་། ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འབྲེལ་སྣོང་བ་ཡང་
 རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྣོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སྣང་བ་
 བན་བྱན་དུ་ཤར་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་
 དབྱུང་པ་ན་གང་ཟག་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་ལྷུལ་སྟེང་དུ་སྡོད་ཚུལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྣམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བན་
 བྱན་དུ་འཆར་བ་ཅམ་དགའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འབྲུང་དེ་དབྱུང་པའི་བྱུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐན་བྱན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་།
 དགའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཞེགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་སོ་དང་འབྲས་བུ་སྡོང་
 བ་སོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཛོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་འཛོག་
 སྐབས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་བས་དབྱུང་པའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མ་རྟེན་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་གི། །སྐྱེ་འགག་

སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞག་ན་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྣང་བའི་མི་ཐོང་གི་རྒྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲད་པ་མེད་པའི་
སྐྱོན་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །སྲིད་པ་སྐྱུ་མ་འབྲེལ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ན་
སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
བར་དཔྱད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་
བར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
དང་། དེའི་སྲིད་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་
བར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་ལུས་
བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་སྣང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
པ་ཅམ་དུ་འདྲིན་པ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་འདྲིན་མིན་གྱི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དོ་སོ་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་འདྲིན་ན་སྐྱོན་ནོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་
མི་དང་སྲོག་གྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱུ་བ་རྩེ་ཤིང་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ནས་མཁའའི་སྐོག་འདྲ་སྟེ། །རྩེ་ཡི་རྩེ་བ་འདྲ་ཞིང་སྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགལ་འཇིག་

ཉེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ཟེ། །འདྲིལ་ཉེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་
 བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་
 སློན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་བས་བཅའ་བ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་
 བའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་
 ཚགས་པ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་གཞན་ཏུ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་
 ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འདྲིན་པའི་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཅམ་བརྟན་སོ་རྟེན་པའི་མཐུས། དེ་ལས་འངས་ན་རི་ལ་སོགས་པའི་སྣང་
 བ་རྣམས་སྤར་སྤྲ་འཐས་སུ་འཆར་བ་བཞིན་མིན་པར་འཇའ་ཚོན་ནས། དུ་བ་སྤབ་ཕོ་
 བཞིན་དུ་བཀྲག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 ཤུལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྣོང་པར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི།
 དུལ་སྣང་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣོང་པར་སྣང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐོགས་བཅས་སྤྲ་འཐས་པར་མེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་པའི་དོན་དུ་གཏན་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇའ་ཚོན་སོགས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆེ་
 བདེན་འདྲིན་སྐྱེར་མི་རུང་བ་དང་། ཐོགས་བཅས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆེ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ངི་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་མའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆར་
 ལྟས་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱེད་མིག་གི་ཤེས་བས་མཐོང་བ་དང་། ལྟང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་
 སྐྱེད་མེད་པར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྐྱེད་དུ་སྣང་བ་དེ་སྐྱུ་མ་འཐས་

རྩྭ་བའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་མ་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བར་རིགས་ཤེས་གིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་སྐྱུ་མའམ་
 རྩྭ་བའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཚན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་སྐོས་
 བ་གནད་དུ་སོང་ན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་སྤང་འཆར་བ་ལ་བལྟས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མེད་དེ་སྤོང་བའི་རིགས་བསམ་མང་དུ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་
 ལུགས་བྲག་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་
 ཡིན་གྱི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་ལོགས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཕྱག་སྐོར་བ་སོགས་གྱི་སྤོང་བྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་
 དཔྱད་པའི་ངེས་པའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དེའི་རང་ནས་དེ་དག་བྱུང་། །དེ་ལ་བྱང་ནས་ནི་ལྟ་བུ་དམ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །དེས་པ་དེའི་འཚོལ་ལུགས་གོ་བདེ་
 བར་བརྗོད་ན། སྤང་བ་ཤར་བ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་འཆར་དུ་
 གཞུགས་ལ་རང་རྩྭ་གྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤོང་བཏགས་པ་རྣམས་ལེགས་
 བར་བསམས་ལ་ངོས་ཟེན་བར་གྱུ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་མ་དང་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་
 ལུགས་དམིགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་དྲངས་ཤིང་།

མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་ལ་པའི་དེས་པ་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོང་ཕྱོགས་ལ་དེ་འབྲེལ་དུ་སྦྱང་། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་མ་སྦྱང་
 བསྟོན་མི་རུས་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་སློབ་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུགས་ལ། དེ་ལས་གསོག་
 པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སློང་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་
 ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་འབྲེལ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྦྱང་བའི་ཚེ་ན་གཞུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་སྦྱངས་
 ཅས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མིག་ན་
 སོགས་གང་དུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་ཡང་བྱད་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱུན་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལོག་པའི་ཚེ་འཛིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རུས་པར་
 གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་
 མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སློང་བ་པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ཉོན་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟེ་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་ནི་འདི་འབྲ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་སྤུང་པོ་ལྟ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་དུག་དང་། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་
 ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཚོས་དེ་དག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཏུན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་
 པ་ཁ་སྟོས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྤར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་
ཅན་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྣ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་
དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་བཟླགས་
ནས་སྤར་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་
ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སློབ་སྦྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤར་བྲངས་
པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ། དེ་དང་རིགས་
པ་སྤྲུམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འབྱུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། སློ་བོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་། །དེ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །ཅེས་རྟེན་འབྲུང་གི་ཉེན་གས་ཀྱིས་རང་
བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མ་དོས་པས་ལྷུས་པ་
ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྐྱོས་པ་དེ་སྐྱོང་གསུངས། །གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྐང་བ་དང་པོས་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྐང་
བ་གཉིས་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དགག་
བྱའི་བྱུང་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ལང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཚིག་
གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱུང་བར་མ་སྐྱེར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་

རྣམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྒྱུད་དོགས་ནས། རྣོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་རྒྱངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གསུངས་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྣོས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་རྣོང་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣོང་པ་རྣེན་
 འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཅམ་བཀག་པའི་དོན་གྲེད་པས་རྣོང་པ་མིན་པར་བརྟན་
 ཏོ། །རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྣེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞི། །ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཞི་བའས་
 རྣོང་པར་གསུངས་པས། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 མ་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སོགས་གྱི། ལུན་སྐྱུལ་གང་ཅིའང་རྒྱུ་
 བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣེན་འབྱུང་གི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། མ་རྣོས་པས་ལུས་པ་ལས། མཁས་པས་
 རྣེན་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་རྣོགས་འབྱུང་ཏེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་
 གྲེད། །ཅེས་རྣེན་འབྱུང་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྣོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇུག་པ་ལས། གང་གྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 པས། །རྣོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་གྱིར་རྣེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་གྲེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱུལ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱ་ན་མེད་པའོ། །དེའི་གྱིར་འདིར་རིགས་
 པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྣེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷ་བ་རྣམ་
 དག་གི་གོགས་ཤོལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་

འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ཉལ་ལྟ་དང་སློབ་འདོགས་གྱི་ལྟ་
བཤོ།

གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཚད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་བྲགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་
འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་ལུགས་ལ་བྲང་དུ་མེད་པར་སོང་ནས། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་
ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བཤོ། །དེ་གཉིས་ནི་
རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་བྲངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
ཚིགས་གྱི་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཉལ་ལྟ་ཅ་བ་
ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་སོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་
རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལ་རང་དབང་
བའི་རྒྱལ་ས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་
འབྱུང་རོ། །འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་
འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་

མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་འོ་མོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཞན་དུ་འང་མེད་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་ཅུས་པས། དེ་
 ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་སྲིང་རོ། །རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་
 བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྲིང་ཆད་མིན་
 རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་པར་གིས་བྱས་པ་དང། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྩུ་མེད་
 བར་ནི་རྟོག་གོ་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་
 ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གའི་སྐྱ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང། །སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་
 འགོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་གིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བྱངས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མི་
 འདོར་བས། །འདོར་ལེན་བསྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་
 ལས། །ཚོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང། །རོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་འདི་འོ་མཚར། །མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

དེ་ལྟར་འོང་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་ཅོང་དང། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 ག་བྱུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་

ཤེས་བཞིན་དུ། མཁམས་བ་སྲུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་བ་རྒྱ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་བསམ།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་སྲིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་མ་སྐྱེད་ན་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཡེ་མེད་དུ་
 སོང་ནས་སྐྱོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་
 དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ།
 གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པའི་སྲིར་བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲ་བས། གཉིས་སྲུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིར།
 འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོག་རུས་པས་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། མཐའ་
 ལ་རྣམས་བཞད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་ནི་ཐད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་སྤྱོད་གས་
 དང་སྦྲད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་འདའ་ཁས་
 ལེན་མོད་ཀྱང་། མཐའ་བུལ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་གོལ་སའི་མཐའ་ནི། དབྱ་མ་སྦྲང་བ་
 ལས། གལ་ཏེ་དབྱ་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་
 པ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཉུག་གོ་
 ཞེའམ་མི་ཉུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ།

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཚུལ་བཞེན་ཡིད་ལ་
 གྱེད་བ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རི་ལྟ་
 གནས་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་གྱེད་བ་ནི། ལྷུང་བའི་གནས་མིན་བས་མཐར་
 འཛིན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འཛིན་ཉེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐར་
 དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་མཐར་ལ་ལྷུང་ཞེས་སྣེ་བ་བཞེན་དུ། ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བ་དང་ཡོད་པ་མིན་པར་འཛིན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་
 དོན་གྱི་བརྗོད་སྟོན་གྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་མཐར་
 འཛིན་མིན་ཉེ། བཟུང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོད་རྗོད་ལས།
 རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞེན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྲུག། ཞེས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྐྱོངས་
 པས། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་གྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། འདི་
 བཞེན་འདི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིན་ཉེན་ཚུལ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་དང་།
 མེད་པ་མིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་པའི་ཁྱད་འགྱེད་ནི། ལྷོང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་དུ་
 ཟད་གྱི། གཉིས་ཀའི་དོན་རྗོལ་འཆར་ཚུལ་ལ་རི་ཅོམ་བརྟགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ན། ཚུལ་དེས་མཐར་ལྷུང་མི་ལྷུང་སྣེ་བ་ནི་ཚིག་ཅོམ་ལ་འཆེལ་བར་
 ཟད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤྱད་བཤད་པའི་

རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན། ཉམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ཆེགས་ཚུང་དུས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ
 ལེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འགྲུབ་སླ་ལུགས་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་ལྟར་
 བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་གྲང་དེ་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་དང་རྒྱ་འབྲས་
 དང་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སོགས་བྱ་བྱེད་བཞག་པས་ཚོག་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་
 འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཉིད་དང་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། གཏུལ་བྱའི་སྐྱབས་གནས་ཚོས་དགོན་མཚོག་
 ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་པས་ཚོག་པས། དེ་
 རྣམས་བདེན་པར་ཁས་མ་སྲུངས་ན། དེ་རྣམས་གཞག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་
 མི་འཐད་ཅེས་གང་ཡང་སྣང་མེད་པས་དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་
 འོ། །དེ་རྣམས་བདེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་མཚོན་དང་། བྲལ་རྒྱ་
 དང་། བྲལ་འབྲས་དང་། ཚད་མ་འདིས་གཞལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འདོད་
 དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་འོ། །དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་འཇལ་བྱེད་སོགས་ལ་མ་འབྲེལ་ན་ནི། འབྲེལ་མེད་ཐམས་ཅད་མཚན་
 མཚོན་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་མི་ལུས་ལ། འབྲེལ་བ་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བས་འབྲེལ་བ་འཛོག་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་སྟེ།

རིགས་པའི་དཔྱོད་པ་འདིས་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་མི་བྱས་ན། འདུས་
གྲུས་ལའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས། བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་མི་བྱས་
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་གྲུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྣང་
ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཚོས་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆད་པའི་སྣང་པ་ཡིན་
གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་
འདུས་གྲུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣང་པར་གཏུན་ལ་འབབས་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་
གི་གོལ་ས་མཐར་ཐུག་པ་འདུས་གྲུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་
ཞིང་། སྲི་མ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣོ་འདོགས་ཀྱི་རྟུག་ལྷ་མི་བཟད་པ་
ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྣང་པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་ཁོ་
རང་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་མེད་པ་ནི་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས། ཚོས་འགའ་
ཞིག་བདེན་པར་དམ་འཆའ་མཁན་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྣང་པ་ཡིན་པས། གཞི་མ་
གྲུབ་པས་ཚོས་འགའ་ཞིག་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་ནི་མ་བཟགས་པར་བྱང་
རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱལ་འདིའི་རིགས་པའི་འགྲོས་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་ནས།
འཕགས་ལུལ་གྱི་རང་སྤེ་ཚོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད། དེས་པར་དངོས་པོ་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་
དུ་སྐྱེ་སྲིན་ཆད་ཚོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་ནི། རྟོགས་འདིའི་སྤྱ་ཚར་སྐྱ་
བ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟུགས་སུ་སྐྱར་ངོ། །འདི་ན་དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་པའི་ཚུལ་སྡེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་མ་ཐུན་བྱས་ནས་དོན་དམ་
 པ་དོན་དམ་དུ་བྱམ་མ་བྱམ་ལ་ཚོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རི་ལྟར་དུ་སོང་བ་ཡང་སྤར་
 བ་ཤད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་
 བྲིགས་ནས་དངོས་པོ་དང་ཚོས་ཀུན་ལ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྤོང་པའི་གོ་
 ལུགས་ཉེས་པའི་ཆད་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་། ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཤམ་ཏེ། འདུས་བྱས་རབ་
 ཏུ་མ་བྱམ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་དོན་སྤར་ལྟར་ཡིན་ན་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བྱང་བ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་
 ལྟེད། །ཅེས་བྱང་འདས་གཅིག་ལུང་བདེན་གྱི་གཞན་རྣམས་མི་བདེན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྤོང་པ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་
 རི་སྤྲོད་གསུངས་པ་དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སློབ། །ཁམས་འདི་ཉམས་པར་
 ལྟེད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་སྤེ་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་མེད་པར་སྟོན་པ་
 མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་སྐྱམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷང་གི་དོན་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷང་སྤེ་མའི་དོན་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། དགེ་
 སྤོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་བྱང་བ་
 ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་དེས་ཀྱང་སྤང་འདས་བདེན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་གསུངས་ལ། བདེན་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྔ་མས་མི་སྦྱོར་བ་དང་།
 རྟུན་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྤྱི་མས་སྦྱོར་བ་ལ་འཁོར་རྒྱ་གསལ་བར་བཤམ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་
 འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བས་བཤམ་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། དེ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྣོད་དེའི་དོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་
 དུ་དེར་སྤང་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་ལ། ལྷག་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་མདོན་སྤུམ་དུ་སྤང་
 བའི་སྣོད་དོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས།
 བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོན་ལ་ཞིབ་རྒྱ་མ་བསམས་པར་མིང་ཅམ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་
 ཞེས་བྲ།

གཞན་ཡང་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། མིང་པ་དང་ནི་སྤང་བའི་འདས། །གཉིས་
 རོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མིང་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །སྤང་བའི་འདས་ཞེས་བྲ་བར་
 བརྗོད། །ཅེས་མིང་ཞེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། མིང་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྤང་འདས་འཛོག་པར་བཤམ་
 པས། འཁོར་བ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཆད་སྣོད་དུ་འདོད་པའི་སྤོགས་ག་ལ་ཡིན།
 བསྣོད་པའི་ཡུང་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་སྣོན་པའི་
 མདོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་
 བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྣོན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 བདག་གཉིས་བཀག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་སྣོད་ཉིད་མེད་པར་སྣོན་པ་

མིན་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོང་ཉིད་དེ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས། ལྷང་
 དེ་དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྐྱབ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཟད་པར་སྐྱོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ལ་ཁུངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་
 ལྷོང་བ་སྐྱབ་བསྐལ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྐྱོང་བྱེད། །མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བེ་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །ཚོས་ཤི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཚོས་འདི་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
 དེ་སྐྱོམ་པ་ཉིད་སེམས་སྐྱོང་བའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ལྷོང་བ་ཆད་ལོན་ཡིན་པས། དེ་ལས་
 ལོགས་པའི་ལྷོང་བ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷོང་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པའི་
 ལྷོགས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བྱུང་། དེ་ནི་ཤར་ལྷོགས་ན་སྐྱལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་
 བརྒྱང་ནས་འཛིགས་པའི་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་བ་ལ་ཤར་ལྷོགས་ན་སྐྱལ་མེད་པར་སྟོན་
 པ་དེའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། ལུབ་ལྷོགས་ན་ཤིང་སྐྱོང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་དགོས་
 ཞེས་སྐྱབ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་
 སྐྱབ་བསྐལ་བ་སེལ་བ་ལ། གང་ལ་བདེན་པར་བརྒྱང་བའི་གཞི་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། གཞི་གཞན་དོན་མེད་ཅིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་
 བསྟན་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉེས་གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི། རི་ལྟར་བྱ་བྱེད་

བའི་གངས། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན། སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འདོད་རྩལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་
 བྱི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཤེ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །གསུམ་པ་
 བྱི། གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་རྩལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན།
 འདི་ལ་སྐྱེ་བས་པ་མང་པོ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང། བྱས་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་རྩུ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཐ་དད་ནི་གཅིག་པ་བཀག་
 པའི་ཐ་དད་དེ། ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་
 དུ་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། །དབུ་མ་
 ལྟར་བ་ལས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས། ཐ་དད་རྩུ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པ་དང།
 གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིས་ཅུ་ལའང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་
 མི་འགལ་ལོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཚོས་ཅན་རེ་རེའི་རོ་བོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་དང། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་མིན་ན་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་

རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་
 དང་དུ་མར་ཡོད་པ་གང་རུང་གིས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་
 གྲང་། གུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ངེས་པའི་སྲིད། །བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཟུ་གུ་ལྟ་
 བུ་དེ་རང་གི་དོན་དམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་བདེན་སྟོང་དང་ཡང་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པས་ཟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཟུ་གུ་ནི་རང་གི་བདེན་སྟོང་ཡིན་ཡང་རང་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མིན་
 རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡོག་པ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་མིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྐྱ་
 དོན་བཤད་ལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚིག་གསལ་ལས། གུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། བཅ་ཚུན་བརྟེན་པའི་
 དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
 སྤྱད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པས། དུལ་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་ཅམ་མིན་ལ། ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཤེས་པ་གུན་
 རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་པའི་གུན་རྫོབ་པ་ནི། གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་
 བདེན་པར་འཛོག་པ་ནི་སློབ་འདོགས་ལ། བདེན་འཛིན་མིན་པའི་སློབ་འདོགས་
 པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཉི་སྤྲུག་རང་བཞིན་
 སྲིབ་སྲིབ་ཀྱང་རྫོང་སྟེ། །དེ་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀྱང་རྫོང་བདེན་
 ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ཡོ། །ཞེས་
 སོ། །འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ། །

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིབ་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་རྣམས་མ་རིག་པས་ཡོད་
 པར་འཛོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རོར་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་མི་འཛོག་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་

ཡིན་པས། དེས་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཚོས་རྣམས་གུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོག་པའི་འདོག་སའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ལ་གུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་གུན་རྫོབ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་
 འདོག་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་གུན་རྫོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དེ་
 དག་གི་དོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ཀྱི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་
 པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་དོར་འདུ་བྱེད་རྣམས་གུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་
 པས་ནི། དེའི་དོར་གུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པར་གཞག་ཏུ་
 མེད་པས། ཅམ་གྱི་སྐྱས་ནི་བདེན་པ་གཅོད་ཀྱི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་གཅོད་པས་
 གུན་རྫོབ་ཅམ་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་གསལ་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ནི། འདིག་
 རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། གུན་རྫོབ་དེས་
 གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་
 བ་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་གུན་རྫོབ་དེའི་དོར་བདེན་
 པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཡི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ལུགས་དང་
 འགལ་པའི་སྲིད་དང་། བདེན་བྱུབ་འགོག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་

བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཚུལ་འདིས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོང་ལོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་
བར་གནས་པར་བཤད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་
བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན།
བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་
ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་མི་སྣུ་ཡི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་
རྫོབ་པ་གང་གི་དོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དེའི་དོར་བདེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཙམ་
མོ། །

གཉིས་པའི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།
ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གཟིགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྤྱ་
གྲུའི་དོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱ་རྩུབ་པ་སྤྱ་བའི་དོན་འཇལ་བའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་
པའི་སྤྱ་གྲུའི་དོ་བོ་ལོ། །དེའི་སྤྱ་མ་ནི་སྤྱ་གྲུའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་
ནི་སྤྱ་གྲུའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོ་བོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་
ཡང་དག་རྩུབ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྩུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱ་གྲུའི་དོ་བོ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་གཉིས་
ཡོད་པའི་དོན་དམ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱ་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་རྟེན་པར་སྟོན་
ཀྱི། སྤྱ་གྲུའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྟོན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱ་
སྟོན་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རེ་
 རེའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཞིགས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་མཛོང་བའི་ཤེས་པ་ས་རྙེད་བར་གསུངས་
 མོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དོན་ལ་མི་བདེན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་དོན་ལྡོག་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་དགོས་མོ། །མཚན་གཞི་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་སུན་སྐྱེད་བའི་ལྟ་བ་རྙེད་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་
 རིགས་པས་མ་ཞེགས་པར་རྣམ་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱམ་སྐྱམ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལྡོས་བྱུབ་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 དོན་ལྡོས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་སྐྱམ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་
 ལྡོམ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་དག་གྲུབ་པའི་ལྡོས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 འོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་སོ་སྐྱེའི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱམ་སྐྱམ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་འདིའི་
 ལུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བརྗོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཤེས་ངོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

བྱམ་སོགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་དོར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞི་བྱམ་སོགས་རྣམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 ལྷན་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདྲའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཚམ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པས་
 བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་དོན་དམ་མོ་ཞེས་
 རྩེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། བྱམ་སོགས་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། དེའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་མ་རྙེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱུང་པ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། དུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་
 འབྱེད་པར་དུལ་དུ་སྣང་བ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 མེད་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ལྷན་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྟུ་
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟུ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་
 བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདི་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་པའི་སྣང་བར་བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་
 འབྱེད་དོ། །འདིར་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྩུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་

རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟམ་བྱང་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་
 གུན་རྫོབ་གྱི་རྩོད་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་
 པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་སྤྱི་བུ་རྟེན་པ་སྤྱི་
 བའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཡིན་པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་འོ། །གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤང་
 ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་མཚུངས་སོ། །གཞུགས་བྱ་བདེན་པ་འདོགས་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་བ་
 དེས་འདོགས་པ་འགལ་ཡང་། གཞུགས་བྱ་རྟེན་པ་འདོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་བདེན་པར་མ་སྤྱབ་ན་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོགས་
 མི་རུས་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་འདོགས་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཞུགས་མི་རུས་པར་འགྱུར་འོ། །

ཐམས་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་རྟུག་དང་། དེ་ལས་བཞེས་པའི་ཤེས་པ་རྟུག་དང་། ཤེས་པ་ལྡན་པ་རྟུག་གིས་བརྒྱང་
 བའི་ཡུལ་རྟུག་དང་། ལྷི་མ་རྟུག་གིས་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་རྟུག་སྟེ། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་རྟུག་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྟུག་ཡང་དག་གུན་
 རྫོབ་རྟུ་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་པ་འཕམ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་རྟུ་འདོགས་གི། །འཕགས་པའི་གཞིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པས། དབྱ་མ་བ་རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་རིག་
 པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་། སྡོ་སོགས་སྤང་བ་གཉིས་ལ་སྤང་

ཡུལ་ལ་སྟོན་ཏེ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིད། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་ལོ་དུག་རྣམས་
 གྱིས། །བརྒྱུང་བ་གང་ཞིག་འདི་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འདི་གཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འདི་གཉེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ །ཅེས་སོ། །གང་
 ཟག་དང་ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་བཅས་ལས་འགྲུལ་དུ་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུང་བ་ལྟ་བུའི་འདིན་སྦྲངས་གྱི་
 བརྒྱུག་ཕྱོགས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་དམིགས་བསལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་གྱིས་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རི་སྟེང་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཤར་བ་ཡང་། སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ནི་
 མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་དང་བདེན་པའི་རོན་བཤད་པ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། རོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚོག་གསལ་ལས། རོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རོན་དམ་པའོ། །དེ་
 ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་རོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རོན་དང་དམ་པ་
 གཉིས་ཀ་རོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །རོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་
 མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་
 བས་འདི་གཉེན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིད། རོན་དམ་བདེན་པར་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅེས་ཡིན་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་འདིན་གྱི་རོར་བདེན་

བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྐྱོདོན་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་མོ་ནི། དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇུག་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་
བས་རྙེད་པ་ལ་གསུངས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་
དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་
ཀྱིས། བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྙེད་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། མཉམ་གཞག་ཟག་
མེད་ཀྱིས་རྙེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོབ་བ་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཡིན་ཀྱིས་རྙེད་པས་མི་ཚོག་གི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྙེད་པ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པར་སྟོན་པའོ། །རྙེད་པའི་དོན་ནི། ཤེས་པ་དེས་དེ་
ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཡང་དེས་རི་ལྟར་རྙེད་པའི་
ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ཀྱི་མིག་གིས་བར་སྤང་གི་གཞིར་སྐྱོད་ཤེས་པར་མཐོང་
བ་ན། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཞི་དེར་སྐྱོད་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅན་ཡང་
མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་
ལུས་པར་ཟད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་བཞིན་

དུ་གཉིས་སྤང་སྤོ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་
 པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་
 པ། །ངོ་བོ་སོགས་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་
 པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་སྤོ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་
 ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤང་འདས་དང་། དེ་ཉིད་བྱི་མའི་ས་བོན་ཅི་
 རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་སྤང་འདས་གཉིས་ཡིན་པས། རིགས་པ་
 ཇུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བཟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 སྤང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་སྤང་
 པའི་ཤེས་རིམ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འཛོག་གི། །ལུགས་འདིས་སྤང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། སྤང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་
པའི་སྲིང་དང་། ལྷང་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཁོ་ནས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིང་རོ། །

དེའི་སྲིང་ཡོད་པར་འཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་
འཛོགས་སྟེ། ཤེར་སྲིན་འབྲུམ་པ་ལས། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་
ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོང་
ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པའམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་
མཉམ་པའམ་ཁྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཉེན་སྐྱད་དབང་གིས། །གསུངས་
གྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་། དམན་མཚོག་
འབྲིང་གསུམ་དང་། འདི་ཡོད་འདི་མེད་གྱི་ནམ་གཞག་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད། རྒྱལ་བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་
གསུངས་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡང་དག་པའི་གནས་
ཚོད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་
དོན་དམ་པར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། དེས་རིགས་
ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་བཤད་པས་དེའི་ངོར་མི་སྐྱབ་པ་ལ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
གྱི། དཔྱད་བཟོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྲིང་རོ། །དེའི་སྲིང་དོན་དམ་དོན་དམ་དུ་མི་བདེན་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བདེན་ཞོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་སྐྱ་མར་མ་

གྲུབ་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྣུན་ནི། བདེན་པ་བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ན་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་
དམ་པ་ནི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་པ་ནི། རླུང་པར་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྣང་བ་
རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་གཞི་རྣམས་རླུང་
པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
འགྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྣང་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་
རྟག་སོགས་བཞིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པས། དེ་བཞིར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤང་པོ་རྟག་སོགས་བཞིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས།
དེ་བཞིར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འདུག་པ་ལས། མི་
ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
བཏགས་པ་དང་། །སྣུ་མ་སྟེགས་རྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་ཅེན་
ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་
བོ་སོགས་དང་། ལྷ་མའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མེད་
པར་གསུངས་པས་སློ་འཁྲུལ་པ་ཞིག་གི་རོང་ཡོད་ཅེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
འཛོག་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཡུལ་སུ་སྤྱི་བཞི་སྟེང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། དབུ་

མ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་སྤྲོད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡོད་
 མེད་མགོ་མཚུངས་མཚན་པ་ཡང་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཅམ་མིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མཚན་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོགས་ཀྱིས་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་དབང་གིས་གང་
 བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཅམ་གྱི་སྤྲོས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 གཙོད་པ་དང་། འཛོགས་པའི་དོན་དེ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་གཙོད་པ་གཏན་མིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཛོགས་པས་མ་ཚིམ་པར་དེ་ཅམ་མིན་པའི་
 བཏགས་དོན་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་ནས་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འཛོགས་ལ། མ་རྟེན་ན་
 མེད་པར་འཛོགས་པ་ལྟར་ལུགས་འདིས་མི་བྱེད་གྱི། ཚོལ་ལུགས་དེས་བཅའ་ནས་
 རྟེན་རྒྱ་བྱུང་ན་བདེན་བྱུབ་ཏུ་འཇུག་པར་བཞེད་པས། དེ་འབྲ་བའི་དབྱེད་ནས་ཡོད་
 པར་རྟེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་མ་དབྱེད་གྱི་ས་
 མཚམས་ཀྱང་དེ་ནས་འཛོགས་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
 འཇུག་པར་གཞིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟེན་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་

མཚོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤིང་།
 བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པར་བཤད་པ་བྱངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱང་སོགས་མ་གཟིགས་ན་
 ལྟོབས་བཅུའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་
 བ། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་
 མཚོང་བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་སྐོན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྱུང་བ་ལས་མ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོང་བ་
 མེད་པ་ནི་མཚོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཚོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་
 མཚོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཚོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཚོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཚོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཚོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཚོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་

བ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་མི་མཐོང་བ་ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། སུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་
 ཚམ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་ངམ་རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྐྱིབ་ཐོགས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
 རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེར་ཡང་མཐོང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་སྐྱིབ་ཐོགས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མིན་པར། སྡོན་པོ་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་གོ། །ལྷུང་
 པོ་ལྟ་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པས་ནི་ཐག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཞིགས་པའི་དོར་ཚོས་ཅན་མཐོང་བ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཀྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་སྐོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་བཤད་པས་གཉིས་སྤང་ལོག་པའི་ཁྲུངས་
 ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྲུངས་མིན་ནོ། །འཇུག་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཛོན་སུས་
 དུ་མཛོད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་ལ་པའི་གསུང་འབུམ། ༡ ས།
 གཞན་དབང་ལ་མ་རེག་པར་ཚོས་ཉིད་འབང་ཞིག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་
 སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་ཚེ་རྣམ་
 རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 ཉེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར། དེ་ལོ་ནི་དེ་ལོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིས་དུ་མངོན་ལས། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་གཏན་ལོག་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་གཏན་
 ལོག་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་
 བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་དཀའ་བ་སྟོད་པ་
 དོན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ཉེ། རྩིས་དུ་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་རང་གི་རི་བོ་ལོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ་གལ་ཉེ་མེད་ན་
 བེ་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་
 འགྲུང་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་
 རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་

བྱེད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། ཚངས་པར་སྦྱོང་
 པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་
 ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ན།
 མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་བ་དོན་མེད་པ་དང་།
 གཏུལ་བྱས་དེ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས། དེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་
 པའི་མདོ་སྡེ་བྲངས་པས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །

གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྲིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དངོས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལུལ་ལུལ་
 ཅན་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་རོ་ཅོམ་དུ་འཇོག་གི། །ཡེ་ཤེས་དེའི་རོང་མི་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་
 སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཅེས་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་མི་འཇུག་

བས། ལྷ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
 ལྷ་བུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། མཁེན་པ་
 པོ་ལོ། །དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 ཀུན་ཉོག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། ལྷ་གང་གིས་དེ་ཉིད་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བལ་བས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་ར་སོགས་མ་གཟེགས་ན་ངེ་སྟེད་པ་
 མཁེན་པ་དང་། ངེ་སྟེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་ངེ་སྟེད་པ་མཁེན་པ་ལ་ངེ་སྟེད་པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དགོས་ཤིང་།
 རྣམ་མེད་དུ་མཁེན་པ་འདི་པའི་ལུགས་མིན་པས་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སོ། །སྤང་ལུལ་ངེ་
 སྟེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
 དཔེ་སོགས་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྤོད་བཅུད་
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷོག་པའི་དོན་མེད་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་རྒྱ་ལོག་པས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལོ། །སྤང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཚན་དཔེ་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་ནི་དུལ་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་གྱི། དུལ་ཅན་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དེ་ལྷ་ར་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ངོས་

ནས་ལྷུལ་ཅན་དེ་ལ་སྤང་བ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་ངོར་
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་དོན་
 རྣམས་སྤང་བ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྤང་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་ཞོ་ནའི་
 ལྡོག་ས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་སྤང་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཡང་མ་རིག་
 པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ངོས་ནས་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ལ་
 མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་
 མིན་པས་དེར་སྤང་བས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྤང་
 པ་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་དགོས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་རང་ངོས་ནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་རྒྱབ་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་
 དུ་སྤང་གི་བདེན་པར་མི་སྤང་ལ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་བ་ན། གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བར་ཤར་བ་ཙམ་
 མོ། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཚུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ལ་མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་
 མི་རྟག་སྐྱུ་བའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་
 བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲུལ་པར་ཡང་། མཚན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་

ལྷར་གཟེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་ངོ་
 བོས་དབེན་བ་ཡི། །རྩི་ལྷར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
 བློ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མངོན་སུམ་གཟེགས། །ཞེས་རྩི་སྣེད་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་ས་ལེ་གཟེགས་པ་དང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་
 རྩིས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བས། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་
 བཞེངས་སོ། །ཞེས་གཉིས་སྣང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་
 བཞེངས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རི་བཞིན་དུ་མ་གོ་
 བ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་
 ལྷང་ཡང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པ་དང་། རི་སྣེད་པ་གཟེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྣོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་དང་།
 ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་
 ཡང་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྣང་ནས་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྣང་
 པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་ཡང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡུལ་འཇམ་བ་ན། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་གང་དུ་སོང་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མི་
 འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་
 ཆའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷོང་བ་ཉིད་

ལ་རྒྱས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་དུ་སྤྱོད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
མེད་དང་། རང་དང་། གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྣང་བ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། བསྐྱུས་ན་གང་ཟག་
དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་གཞན་ལས་མི་དོན་
དམ་པ་དངོས་དང་། མ་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས།
སྤྱོད་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་
དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མ་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་
ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
ཤིང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་སོགས་བཀག་པ་
ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤོབ་གྱི་མང་པོས་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་
མིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་བྱས་ནས། གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་
སོགས་བཀག་པའི་སྣང་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྤོབ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་ལུས་
པས་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མིན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་
དེ། ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་
ཡང་དེར་བཤད་པ་མང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱོད་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་
དམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་

དག་པའི་ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རིགས་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
རྟོག་མེད་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཇམ་བའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་
བཅས་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་། དབྱ་མ་
སྣང་བ་ལས་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པས། དོན་
དམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལོ་ན་ལ་བྱེད་པ་
ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་སོ་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་པ་དང་
གཉིས་སྣང་གི་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཅོད་ཀྱས་པས་དོན་དམ་པ་དངོས་
ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ། །གཉིས་པས་ནི།
རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྟོས་པ་འགོག་ཀྱས་ཀྱང་གཉིས་སྣང་གི་སྟོས་པ་གཅོད་མི་
ཀྱས་པས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་
དོན་དམ་ལོ། །གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་
དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་
ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་དོར་ནི་སྟོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ།
རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་དོར་ནི་སྟོས་པ་སྟོབས་གཅིག་ཅེས་དང་བྲལ་བས་སྟོས་
པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་

དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ལོ། །དེས་ན་སྣོ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་གཉིས་སྤང་གི་སྣོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་སྟོང་དེ་སྤང་བའི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྤང་གི་སྣོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ལོ། །

དེས་ན་སྣོ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་གཞི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་དང་བདེན་སྟོང་གི་སྤང་བ་
གཉིས་ཚོགས་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་
པར་འདོད་པ་ནི། མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་
ལོ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྤང་བས་སྣོ་གྲུ་སོགས་བདེན་མེད་གྱི་སྤང་
བར་སྦྱབ་པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཟེ་ཚོམ་མ་ཚོད་པའི་གང་ཟག་ཏོགས་
ལྡན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་དོན་མེད་ལ། ཟེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ལ་ནི་ཉགས་དེ་ཉགས་ཡང་
དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་
ཀ་རྣམ་བཅད་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྣོ་
མེད་པ་གང་ཉགས་སྣོ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལ་མི་བྱེད་
པར་དེ་ཉིད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པས། སྣོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐས་དང་།
སྣོ་བ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ལོ། །སྤང་བ་ལ་དགག་བྱའི་སྣོས་
པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་གཉིས་སྣོ་བྱས་པའི་སྣོ་མ་
རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབྱ་མ་བ་
ཚེན་བོ་སྣོ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྣོ་སོགས་བཀག་པ་མ་ཐུན་པའི་དོན་

དམ་ཏུ་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་
 བ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལོ། །དེ་ཡང་རིགས་བས་
 དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོང་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་
 དག་ཏུན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གཞན་དག་སེམས་ཅམ་བ་དགག་གཞི་ལ་ཚོས་
 བདག་བཀག་པའི་དགག་པའི་སྣང་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་
 ལུགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཚོས་བདག་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡང་དག་པར་
 མ་སྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོང་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་སྣོན་པ་མིན་
 ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་སོགས་དངོས་པོ་སྣང་བ་ན་མི་སྣང་བས།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ན་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་
 པའི་ལན་དུ་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་སྲིང་ངོ། །ཞེས་
 སྣོན་པོ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ན་དེའི་བདེན་སྣང་སྣང་བར་བཤད་པ་ནི། བདེན་པར་ཡོད་པ་
 བཀག་པའི་རྣམ་བཅད་ཅམ་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་སྣང་བ་མིན་གྱི། མ་ཡིན་དགག་ལ་
 དགོངས་པས། དེ་འདྲ་དེ་ཀུན་རྫོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་
 སྣང་བ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགལ་ལོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 སོགས་བཀག་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་
 མ་སྐྱབ་པས་དེར་བཤད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྣོན་པའི་
 དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་སྣོན་པའི་དྲ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་

འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཤེད་སྟོང་མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་
 ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་པ་ལས་ལྷན་གསུངས། །ཞེས་དང། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རོང་ལྡོག་པས་དེ་ནི་དོན་དམ་དངོས་དང། དེ་ལྟར་
 མ་གྱུར་པའི་རིགས་ཤེས་ལྷུང་བཅས་ནི་སྤྲོ་མའི་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་
 ལྟར་བཞེན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ལ་ཡང་། འདིས་བཀག་པའི་
 རིགས་ཤེས་དང། དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཏོགས་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཅོག་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་རྩུབ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། མི་
 སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་དགོས་པས། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ནི་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་འགལ་བའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་རྫོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་
 བདེན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡབ་སྐུས་མངལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདི་ལྟར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་གསུང་
 དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞེན་དོན་

དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན་སྐབ་པའི་
 བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རི་ལྷར་གཏུན་ལ་པབ་པ་ལྷར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྲུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་
 ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྲུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཐབས་གྲུར་གྲུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཀྱི་ལྷག་མཚོང་གི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ལས་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་ལྷག་མཚོང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 ལྷག་མཚོང་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། འདིར་ནི་ས་མཚོན་པའི་ལྷག་མཚོང་རྣམས་གཙོ་
 ཆེར་མི་སྟོན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་དུས་ཀྱི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཚོང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
 འོ། །དེའི་ལྷག་མཚོང་གི་དབྱེ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ན། རོ་བོ་ཉིད་བཞིའི་དང་། ལྷོ་
 གསུམ་གྱི་དང་། ཚོལ་བ་ཇུག་གི་ལྷག་མཚོང་ངོ། །བཞི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་རྩེད་
 བ་ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་རྩེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོན་རགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཉན་ས་དང་ཤེར་སྤྱིན་མན་དག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་
 གསུམ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གསུངས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་
 རོས་འཛིན་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་
 དེས་ཟིན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་
 ཏུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་མ་དེས་པ་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཚོལ་བ་བྱུག་ནི་དོན་དང་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱོད་པས་དང་དུས་དང་
 རིགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཙལ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་
 དོན་ཚོལ་བ་ནི། ཚིག་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོལ་བའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བ་
 ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དངོས་པོའོ་ཞེས་ཚོལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་
 ནི་གཉིས་ཉེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའམ།
 ལྷན་མོང་བ་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བའོ། །སྤྱོད་པས་ཚོལ་བ་ནི། ལྷན་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དཀར་སྤྱོད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་མན་ཡོན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཚོལ་བའོ། །དུས་ཚོལ་བ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ། །མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །ད་ལྟར་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་
 པའོ། །

རིགས་པ་ཚོལ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་ལས། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་

རྣམས་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའོ། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་སློབ་ཀྱིས་ཚོལ་བའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། མེས་
 སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཚོས་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་
 ཡང་འདི་ནི་ཚོས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་པའོ། །ཚོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་
 བའོ། །འཕྲད་པས་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ནི། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་རྒྱུ་བ་
 བའོ། །འདི་ཡང་ཅི་འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔལ་གྱི་དམིགས་པའི་ལུང་གི་
 ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་འདྲ་ཚོལ་བའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་
 ཚ་བ་དང་ཚུ་རྒྱན་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདི་གཞི་ནི་ན་གསུམ་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
 མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་ཏུ་བཞག་པས་ནི་རྣམས་འབྲོང་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ལྷན་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་དང་རི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོལ་བ་དང་བོའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་
 ཚོལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་བཞག་གོ། །དང་པོར་བཤད་པའི་ལྷག་
 མཚན་བཞིའི་སློབ་ཀྱི་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚོལ་ལུགས་ནི་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པས་སློབ་གསུམ་
 དང་ཚོལ་བ་བྱུག་ནི་སྲ་མ་བཞིར་འདུའོ། །སྲར་བཤད་པའི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྲུང་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་
 གསུངས་པས་ལྷག་མཚན་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྡོམ་དུ་ཞི་གནས་བྱུང་བར་བྱས་ནས། ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་། བྱང་ས་དང་། ཉན་ས་
 དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་ལྷ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་སྐོམ་རིམ་གསུམ་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་རག་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྡོམ་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་དམིགས་པར་དམིགས་
 པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་བདག་མེད་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་
 པའི་སྐོ་ནས་འབྲེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་རག་ལས་ཀྱང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྐྱོང་གི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྡོམ་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ལོག་ཏུ་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་སྐོམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་བཤད་ཅིང་། སྡོམ་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་
 བར་གཉིས་དང་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་སྐྱེན་མོང་གི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་སྐྱུབ་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྐྱུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་

མར་དབྱེད་ནས་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུག་གི་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཞི་གནས་འབྲུག་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་གནས་སྡོམ་དུ་བྱུང་བེན་གྱིས་ནི། སྐར་
 བཞིན་འཛོག་སློམ་ཚམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་བསྐྱིད་བ་ལས། ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་སྟེད་པའི་
 འོན་སྐབས་སྐྱ་གང་བབ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དབྱེད་སློམ་བྱས་ན།
 དེའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་འདྲེན་སྐབ་པས། དེས་ནི་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་འབྲུག་པ་འདྲ་བ་སྐྱ་མས་མི་རུས་པས་
 དབྱེད་སློམ་བསྐྱབས་སོ། །སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་སྡོམ་དུ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིས་ལྷག་མཐོང་སློམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 སྤྱི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་ནི། དེས་
 བ་འབྲུགས་དག་ལ་བརྟེན་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པས། སོ་སོའི་སྤང་བུ་སྐྱོང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་སྐྱོང་
 བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སློམ་པར་མ་བཟད། ཤེས་སྤྱིན་མན་དག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབྱེད་སློམ་ཡང་ཡིན་
 པས། དེས་མཚོན་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སློམ་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྤྱིན་མན་དག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་སྐྱེད་པའི་སྡོམ་དུ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སའི་ཞི་ལྷག་

གཉིས་སྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཞི་བ་སྣ་དང་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་
སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེར་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་སྟག་མཐོང་
སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟག་མཐོང་ཉིད་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་འབྲ་བའི་ཞི་སྟག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཚུང་དང་མདོ་སྟགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉན་རང་དང་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་བྱུབ་མཐའ་བཞིའི་སྟུན་མོང་བ་
ཡིན་ལ། སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ལའང་འབྲ་བར་རྒྱད་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་
མཚན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟེར་གོ། །རྣམ་འབྱོར་
ལྷ་མེད་ལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་བརྟགས་པ་ན། །ཚོས་
ཀུན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། །ཚོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེར་གནས། །ཚོས་དང་
ཚོས་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལང་གཤེགས་
ལས། སེམས་ཅོམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅོམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
དང་། ལྷང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་སྟོན་པར་འཆད་ཅིང་། ས་དང་སོ་གཉིས་
ལ་འཛོག་སྟོམ་དང་དབྱེད་སྟོམ་གྱིས་ཞི་སྟག་སྟབ་ཚུལ་སྟེར་བཞེན་འཆད་པར་སྟང་
བས། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་འབྲ་བར་བཞེད་དོ། །རང་གི་
ལྷགས་ནི་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་བའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལྷགས་དབྱ་མའི་
གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱོང་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་
གྱི་རྗེས་རྩོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཡོད་ཀྱང་ལུས་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱས་པ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་མཉམ་
གཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོད་པ་ན་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་སྐྱོམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་
ལྷག་མཐོང་གི་དབྱུང་སྐྱོམ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
སྐབས་དེར་དབྱུང་སྐྱོམ་འཛོག་པའི་ཞར་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྐྱོམ་པ་མ་འཛོག་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདིར་གསལ་
བར་སྟོན་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བས། འདིར་ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་ན་སྐྱོམ་ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་
སྐྱོམ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མིན་བས། ལྟ་བ་དེ་རྟེན་དགོས་ལ་ལྟ་བའི་
གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་ལྟ་བ་འབྲུག་དེ་དེའི་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནས་མ་
བསྐྱོམས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་ཚར་དེ་སྟོན་
དུ་བཏང་བའི་མཐར་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོད་
བ་མིན་ནོ། །ལྟ་བ་འབྲུག་ནས་དེའི་སྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་ཡང་སྤར་
ཤི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཟད་བས། དེ་ལས་སྤར་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱོད་རྒྱུ་
བཤད་པའི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱུང་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དབྱུང་པའི་སྐྱོམ་གཅིག་
སུ་བྱས་ན་འདར་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་
བསྐྱོན་ནས་དབྱུང་དེ་སྐྱོད་བ་དང། བར་བར་དུ་འཛོག་སྐྱོམ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དབྱུང་སྐྱོམ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་འཛོག་སྐྱོམ་མང་དུ་བྱས་ལ་གནས་

ཆ་སོར་གཞུག། །འདྲོག་སྐྱོམ་མངས་པས་དཔྱོད་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང། དཔྱད་ཀྱང་
 འགྲོ་མི་ཉན་པར་སེམས་གནས་ཆ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་འགྲོ་ན་དཔྱད་སྐྱོམ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་གྱིན་བསྐྱོམས་ན་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐྱོམ་རིམ་ཐ་མ་
 ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེ་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱུད་ས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་
 སེམས་གཏོ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤིས་ཆེ་ན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་
 པའི་མི་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་
 འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྤོགས་གཅིག་ཅུ་
 ཡིན་པར་སྤར་མང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་གང་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ་རིགས་
 པའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྦྱར་
 འདེབས་ཡིན་ཞིང་ལྷང་གི་དོན་ཡང་མིན་པར་བསྐྱབས་ལ། ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་གང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱི་
 མཚན་འདྲིན་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འདྲིན་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། གང་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། རྒྱར་མཐོང་གོལ་བ་དོན་གཉིད་གྱིས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྦྱོ་དུ་མ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅད་གཅོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སོ་སོར་

རྟོག་པ་ལས་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིང་རོ་
 ལྷམ་ན། འདི་ལ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོད་
 སྲུངས་ལེ་འུ་ལས། འོད་སྲུངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱུང་བ་དེ་
 ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྲུངས། ཡང་དག་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་
 བས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྐྱོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།
 དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ། གང་གི་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་བས་དངོས་
 སོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འདྲིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རྟོགས་སོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 མི་སྐྱོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོག་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་
 བར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན་
 གུལ་བས་ཤིང་གུལ་བས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་སྟེག་གོ། །ཞེས་བཙུག་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཟག་བཙས་ལས་ཟག་མེད་
 འབྱུང་བ་དང་། འདི་གཞེན་པ་ལས་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་
 སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སྐྱེ་ལས་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་ཏེ།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་སྲིད་རྟོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་
 ཉོན་སྣང་གྲུང་བ། །དེར་ནི་སྣོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །བཏག་བྱ་རྟོག་གྲེད་རྣམ་པའི་
 སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བཏག་བྱ་རྟོག་གྲེད་
 ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཏག་བྱ་དང་རྟོག་གྲེད་
 དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་འགོག་པ་དང་བཏག་བྱ་དང་རྟོག་གྲེད་ཅམ་འགོག་ན་གཞུང་དེར་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་དབྱེད་པའི་སྣོ་དུ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏུན་ལ་པབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ན་མེད་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྟོག་། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྣོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱང་སྣོང་
 པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་སྟོམ་བ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་གྲེད་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་བདག་མེད་ལ་དམིགས་
 བས་སྟོམ་པ་མི་འགོག་གི། །དེ་དག་ཏུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དམན་པ་སྟེ་
 སྣང་པའི་སྣོང་ཉིད་སྟོམ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྣོད་པ་
 ལས། གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སྲིད། །སྣོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་
 བ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྲུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྣང། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་
 བ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་དག །དེ་
 སྲིད་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་

བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་མི་འགོག་སྟེ། སྲ་ཚོད་རྫོག་བྲངས་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱད་པ་ལས། སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འཇུག་པར་བྱུང་བ་མེས་ས་
 དཔའ་ལོ། །མཚན་མ་ལ་སྟོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དུམ་ཚེན་མོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་
 མ་ལ་སྟོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སོགས་བདེན་པར་བརྒྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་བའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དད་པ་ཡང་མཚན་
 མ་ལ་སྟོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྲུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོགས་སྟོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས། །ཤེས་
 རབ་རྣམས་པར་བཞེགས་ནས་རྟུལ་ཅོམ་མི་དམིགས་ཚོ། །འདི་གཉེན་དག་ན་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོས་
 ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་དེ་སྟོམ་པ། །འབྲས་བུ་
 ལྷ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞེར་མི་འགྲུབ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་སོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱས།
 བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྟོད་པར་འདོད་པས། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 དེས་པའི་ལན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་ཀྱིས། སྤང་སོ་ལྟ་སོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་

གསུངས་པ་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི། ཚོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེས་
 འཛིན་པས། །རི་སྲིད་སྤྱི་རོལ་རྣམ་བཏགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་
 བ། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་
 བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བས། །རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པའི་
 རྒྱན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་
 པའི་གསུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྟོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུང་རབ་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསློམས་པས་མཚན་
 འཛིན་སྟོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 བརྟགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ལ། སློམ་རིམ་
 བར་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་
 སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་

ཉ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་འབྲུང་
 རོ། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བསྟན་ཉེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྡོང་བ་ཅམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱོད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེས། སྡོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་
 མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སྡོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་སྒོ་ལས་འདས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྫོམ་
 བ་དགག་པའི་སྲིད་དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
 བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་ཚུལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་སྲིད་གསུངས་
 ཀྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་འགོག་པ་མིན་པ་དང་།
 དེ་འགོག་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་
 འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་
 ཐོས་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་ཀྱང་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་

དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། །

སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ། རོ་རྟོ་བའི་བེ་ཕུ་བྱམ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་བསམ། །རང་
བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་སབ་ལ། །སྐྱོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་ཟེད། །དེ་ལྟ་ན་
ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། །འོགས་སུ་བསྐྱོམས་ཕྱིར་གཉེན་སོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སྐྱོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲམ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་
གོམས་བས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་སོ། །ལྟ་ཅིག་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ཅིང་། །ཤརོལ་
ཕྱིན་ལུགས་སྟོད་བར་འདོད་བས། །ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་
གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་བས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་རོ་བོས། །སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་བ་ཡི། །སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱོབ་མ་རྩ་
གཤམས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་རྟོགས་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་རོ་བོས་དབུ་མའི་གདམས་ངག་
ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དགོངས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་སྐྱང་བ་
རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚོས་དུག་བསྟེན་
པ་དང་། །ཐུན་གྱི་དཔོས་གཞི་དང་། །ཐུན་རྗེས་དང་། །ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་བྱིང་གོད་དང་བྲམ་བར་སྐྱོང་ཚུལ་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་བསྐྱོམས་བས་ལྷག་མཐོང་བྱུབ་པའི་ཚད་ནི། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་

བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བསྐྱོམས་བ་ན་སྤར་བཤད་བའི་ཤིན་སྤྱངས་དེ་མ་
 སྐྱེས་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མ་སྤུན་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལྷག་མཐོང་
 མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ལྷགས་ནི་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ཡང་ཞི་གནས་བྱུང་བ་མ་ཉམས་བར་ཡོད་བ་དེས་དངས་བའི་ཤིན་སྤྱངས་
 གྲང་ཡོད་བས་ན་ཤིན་སྤྱངས་ཡོད་བ་ཚམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དབྱད་
 རྒྱུ་བྱས་བ་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤྱངས་འདྲེན་སྤུང་བ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་བ་དང་། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་བའི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྲང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་རི་སྟེང་དུ་ལྷུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་རི་ལྷར་ལེགས་བར་བསམས་བའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་འེ་འདྲིན་གྱི་སྟོང་
 ལུལ་ག་ལྷགས་བརྟན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་བའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་བ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་
 བགྱི། བྱམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་བའི་
 མོས་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་ཡིན་བར་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་སྤྱིན་
 མན་ངག་ལས་གྲང་། དེས་ལྷུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བ་ཐོབ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་ཏེ་རི་ལྷར་བསམས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་འེ་འདྲིན་གྱི་ག་ལྷགས་བརྟན་
 ཀྱི་སྟོང་ལུལ་ལ་ལྷག་བར་མོས་བས་སོ་སོར་བརྟག་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྟེང་དུ་ལྷུས་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བ་མ་སྐྱེས་བ་དེ་སྟེང་དུ་ནི། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་
 བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །ཤིན་སྤྱངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་སྤུང་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་ཡང་འདྲེན་

ནུས་བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞི་གནས་འདྲེན་
བ་འདི་ནི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་བར་
བྱུང་བ་ཞིག་གི་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱས་བས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཆེས་ལྷུང་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་
བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱས་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་འགྲོའོ་སྟམ་དུ་མི་
གཟུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཚད་གྱི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་བྱུང་དུ་སྐྱེས་རྒྱ་མི་འོང་བས། རྒྱུད་འབྲེལ་
ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་བར་ཐོབ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་
མ་ནས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྣང་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱས་པའི་མ་སྐྱེས་སྣང་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་བར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་བ་ན་
བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
འདྲེས་བར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་བར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་
ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་
ཅིང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམ་
བར་འབྲེད་པ་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་ཚོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དེའི་
ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞི་
གནས་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་བས་ལྷག་མཐོང་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་།
 ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་མ་རིམ་ཐ་མ་
 ལས་ཀྱང་། རི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱིང་བ་དང་རྫོང་པ་ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་
 ལྷགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 ལྱང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཚོལ་བ་སློང་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནས་ཡིན་ལོ། །ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཚེ་རྒྱུན་མི་ཚད་པ་དང་བར་
 མ་ཚད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སློང་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ་མན་ཚུན་བཅིངས་ནས་འཇུག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བར་མ་ཚད་པ་ནི་དབྱུང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་མི་
 རྟོག་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་དབྱུང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་
 པའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སློང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སློང་བའོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་དབྱེད་པའི་ལྷག་

མཚོང་དང་དབྱུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་བྲངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་
 ལུ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཚོང་དང་ཇི་ལྟ་བུ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཉིང་ལེ་འདྲིན་གྱི་ཞི་གནས་གཉིས་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་འཇུག་
 པའོ། །དེ་ལ་ནི་སློམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པས། ལུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་
 ལྟེང་ན་པར་ཉེའུ་རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ། གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཅེ་མ་ཞིག་
 པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་པས་ཚོག་པའི་གཉིས་ཚོགས་
 ལ་ཞི་ལྷག་རྗེས་མ་ཐུན་པར་འདོག་ན་མ་གཏོགས་པ་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཞུངས་མ་དེ་དག་
 བས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་བཏབས་ནས་འཆད་
 པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིགས་པའི་མཐའ་གཅོད་
 དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སློམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ལམ་སྤྱིའི་དོན་བལྟ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཅ་
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྤྱུག་པས་དེའི་བདར་ཤ་བཅད་དེ། དེ་ནས་དཔ་བ་
 ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བཅོས་མ་མེན་བ་སྤྱེས་ན་དེས་སྤྱུབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱུལ་
 པས། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཔ་འཕྲོར་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱོ་མ་ལོག་ན་འདི་གཉེན་སྤྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དུག་པོ་མི་འབྱུང་བས། ལུས་

མོལ་པ་འིང་དུ་མི་སྡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྱུང་ཚུ་ལ་སྒོམ་པ་
 ལ་འབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་དུན་པའི་སྡོལ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་པའི་སྡོམ་པ་ལ་
 གནས་ལིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྡོལ་ལ་ནས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་མི་
 དགེའི་འཇུག་ལོག་ལ་འབད་ཅིང་སྡོམ་པ་བཞིའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གྱ། དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ཚོས་སྡོར་རྣམས་ཚགས་སུ་རྩེད་པ་ན། འཁོར་བ་སྐྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསམས་ལ་འཁོར་བ་སྐྱི་ལས་སྡོལ་ལོག་གྱ། དེ་ནས་
 འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྡོར་འདོད་བཅོས་
 མིན་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
 རང་གིས་གང་ཁས་རྒྱངས་པའི་སོ་ཐར་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཚོས་
 སྡོར་རྣམས་ཚགས་སུ་རྩེད་པ་ན། རང་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱམས་སྡིང་རྗེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱངས་ལ། ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕྱིན་བྱུག་དང་རིམ་
 གཉིས་སོགས་རྒྱང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལ་ལྷོང་བའི་རྣམ་པ་
 ཐན་ཐུན་སྐྱེས་ན་ཚོ་གས་བཟུང་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་དེ་སྡོལ་སེམས་ཅི་བརྟན་
 གྱ། དེ་ནས་སྡོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་མཉན་ལ་སྡོག་འཇུག་གི་མཚམས་རྣམས་
 ལེས་པ་དང་དེ་ལ་སྡོལ་འདོད་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འཇུག་ལོམ་ཚོ་གས་བཟུང་ལ།
 རང་རྒྱུད་སྡིག་བྱེད་ཕྱིན་བྱུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྡིག་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སོགས་ལ་

བསྐྱབ། བྱང་པར་དུ་ཙུང་ལ་སྲོག་བསྲོལ་བྱ། ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། གོས་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་མར་
 ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་སྐྱོང་ལུགས་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་
 རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་རྟེན་པ་དང་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྐྱོང་བའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་བསྐྱང་དོ། །དེ་འབྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཟུར་བ་ཞིག་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོལ་བ་
 བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་དོ། །

འདི་ཡང་ལམ་འོག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱིན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་།
 གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་དེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་
 རྣམས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས་སློ་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུང་བར་སྤང་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཙུང་བ་འཆད་པས་བསྐྱེན་རྩལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སློ་ལུགས་རྒྱུང་ན་
 དལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོར་དང་། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་ངན་
 འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་
 གཡེལ་བར་སྤང་ན་ལས་འབྲས་སྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་རྒྱུང་ན་
 ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཅི་ཡིད་
 སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་ཡིད་པའི་སློ་ལུགས་འགྲུབ་མི་སྤང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙུང་བ་ཆད་
 པས་སློན་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྤངས་ནས་སྐྱོད་

བ་ལ་སློབ་པ་ན་མཚན་འདི་ན་གྱི་འཆིང་བ་ཤུགས་འག་པར་སྒྲུབ་ན་མཚན་འདི་ན་གྱི་
དམིགས་གཏད་རིགས་ཤེས་གྱིས་བཤེག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣོང་
ཉིད་ལ་སྦྱང་། སེམས་དམིགས་བ་ལ་མི་སྣོད་པར་རྣམ་གཤེད་གི་བཅ་ཏུ་སྦྱར་བར་
སྒྲུབ་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྣོང་བར་གོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ།
དེས་མཚོན་ནས་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྟོགས་ཏེ་བར་
མ་སོང་བར་རྒྱུད་དགོ་བའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་བུང་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་
སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྟུན་སོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། གདོན་མི་ཟ་
བར་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་དགོན་པ་
དང་། སྦྱར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི་ལམ་
སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལས་
ཀྱང་སྟགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་
བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྟེ། སྦྱངས་མ་ནས་བཤད་
པའི་དབང་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་
སྟོན་པ་རྣམས་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྦྱང་སྟེ། ཅ་ལྟར་ཐོག་ན་སྦྱར་སྦྱང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆེས་འགྲུང་བས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་
འབད། སྟོན་པའི་ལྟར་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་སྦྱར་འཚོས་
པའི་ཐབས་རྣམས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ལམ་སྟོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་
འབྲམ་ཅ་ཟགས་པའི་ཁང་དུ་ལ་ལྟར་འགྲུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ཅ་བའི་

རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྐབ་དབང་གིས། །སྲགས་འགྲུབ་པར་ཞི་མ་
 གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བ་དང་། དབང་
 སྲུང་དམན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་སྲུང་བ་མེད་པའི་ལམ་སྣོམ་པ་སྐྱད་
 གྲེད་པ་ནི་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམས་པར་འབྲམས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་
 པ་སྲུང་བ་དེས་སྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྣོམ་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལྟར་ན་
 མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་དང་། ལོང་མ་ལྟར་ན་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་ལོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་སྐོ་
 བས་སྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སློབས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་
 སྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་ན་མདོ་སྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་གྲེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་གྲེད་ལུས་པ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱལ་བས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །རྣམ་གཉིས་གསུངས་པའི་མདོ་
 སྡེའི་སློབས་རྣམས་ཀྱི། །གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་ནི། །མི་འདིགས་
 སློབས་པ་གྲེན་པས་གཞུང་བཟང་རྣམས། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་གདམས་པར་འཆར་བ་
 དང་། །རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་མོང་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་གྲེད་རྒྱུད་ནི་
 སློང་གྲེད་མཚོག་ །སྐྱབ་པར་སྤྱི་ཕོས་པ་དང་ནང་བ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཐེག་ཆེན་

རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་རིམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱལ་ས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་སྲུང་མོང་བ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཁས་མང་གཞུང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 བཤད་པས་རྣམ་འབྲོར་སྦྲུང་ལེན་གྱི། །ལམ་གྱི་གོལ་ས་ལེགས་པར་རྟོགས་འགྲུང་
 བའི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པ་འདི། །སྐྱར་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྦྱར། །ཟབ་མོད་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ལམ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ནས། །མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཐོགས་མེད་ཞི་བ་ལྷའི། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་པོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་འདྲེས་པ། །དབལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་གདམས་པ་མཚོག། །འདིར་འབད་
 བ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུའི་མན་བདེའི་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་
 མས་མ་བསྐྱད་རིང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །

ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་
 བཤོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཚོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དགོན་པ་བ་ནས་
 རྗེ་ཉུ་ལུང་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱུན་སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། པོ་ཉོ་བ་ནས་
 ཤིང་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། པོ་ཉོ་བ་ནས་དོལ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་གསུམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན། །ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་
 དགོ་སྦོང་སྦོང་བ་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྦོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་རི་པོ་དགོ་ལྡན་
 དུ་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་གི་ས་
བཅད་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཚུ་རྗེ་ལྟ་ཡ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་ལ་བཞི། ཚོས་
ཁྱད་ས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཚེ་བ་བསྟན་པ། །གདམས་རག་ལ་
གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཚེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་ས་བ་དངོས་གྱིས་སློབ་མ་ཅི་ལྟར་བགྱི་
བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉེན་
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁུའི་བ་ལུང་གི་ཡོན་
ཏན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བཞེན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་
ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། མོ་མོ་ཐར་པའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སློབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་བ་དང་། ལྷན་མོང་མིན་

བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། ལུག་མོང་དང་། ལུག་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་
དུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གདམས་དག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་
བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་གླག་
དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་
ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་
ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཚུག་དུ་ལུག་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་
ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་བ། ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་པོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྲོད་ཀྱི་སྲོན་གསུམ་
སྤང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་དུག །རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས།
ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས། རེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བན་ཏན་
ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་
དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཚོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
བ། སྲོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་བ། བསམ་པ་དང་སྲོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་
བ། དུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་གདམས་དག་
དངོས་ཀྱིས་སྲོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྲོ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག །བསྟན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷན་
 གྲེད་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་འག་ཡོན།
 མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་བས་བསྟན་ཚུལ་
 འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་བསམ་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཅ་བ་
 དང་བ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་རིན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོང་
 ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་ཉོག་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མཚམས་
 སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བའི་ཚོས། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 འཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་
 སྐྱོང་ཚུལ་འོ། །གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྐོ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་
 བའི་ཉེན་ལ་སྣང་པོ་སྐྱང་བའི་སྲིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷན་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་
 འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་།
 རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་། འབྱོར་པའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས། རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་དོ། །གཉིས་པ་སྣང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྣང་པོ་ལེན་ཚུལ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་

འདུ་ཚུལ་དང་། རླེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློན་ལ་རིམ་བཤ་བཞེན་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རླེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློན་ལ་འཁྲིད་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་བཤ་དེ་ལྟར་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་སློང་པོ་ལེན་རྒྱལ་དངོས་ལ་གསུམ། རླེས་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་
ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་སློ་རྒྱུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་
རིམ་བཤ་ལ་སློ་རྒྱུང་བ་དང་། རླེས་བུ་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་སློ་རྒྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་དུའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། དེ་རླེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་
འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྟར་
འགྲུང་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །འཆི་བ་བྲན་བ་
མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱོམས་པའི་མན་ཡོན། འཆི་བ་བྲན་པའི་སློ་རྗེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བྲན་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེས་པར་
འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། རྣམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་
མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་
དེས་པར་འོང་བ་དེའང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་བསམ་པ། ཆེ་ལ་སྟོན་བ་མེད་
ཅིང་འབྲིད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ནའང་ཆོས་བྱ་བའི་
ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལ་

གསུམ། འཛུགས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ལ་རེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་
ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་བསམ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ནམ་འཆི་རེས་
བ་མེད་པ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་མི་འན་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལུས་ལོངས་སྤོད་གཉེན་ལོ། །གཉིས་པ་འཛིག་
རྟེན་སྤྱི་མར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་བསམ་པ། གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བ་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། ཡི་
དུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱུལ་བ་
དང་། བྱང་བའི་དཔྱུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས།
ཐིག་ནག །བསྐྱས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ།
མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་པ་འོ། །བྱངས་བའི་དཔྱུལ་བ་ལ་བརྒྱད། ལྷ་བྱུང་
ཅན། ལྷ་བྱུང་རྡོལ་བའི་བྱུང་བར། སོ་ཐམས་པ། ཀྱི་ཏུང་ཟེར་བ། ཨ་ལྷ་ཟེར་བ།
ལྷ་ལྷུང་ལྟར་གས་པ། བརྒྱ་ལྟར་གས་པའི་བྱུང་བར། བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་
བར་པོ། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཟས་སྒོམ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིབ་པ་
ཡོད་པ། ཟས་སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོད་
པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་
ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། རི་ཅོམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་

ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང།
 རྒྱད་པར་ཤེས་པ་དང། ཁས་སྦངས་པ་དང། གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང། ཚོས་དང། དག་འདུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཐུགས་ལ་གཉིས། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འབྲུང་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ། །མཚན་ཉིད་ལས་གྲུར་པའི་
 རྒྱད་པར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུང་པར། མོས་པའི་འབྲུང་པར། སྐྱབ་པའི་འབྲུང་པར། རྗེས་
 སུ་བྲན་པའི་འབྲུང་པར། བསོད་ནམས་འབེལ་བའི་ལས་གྲུར་པའི་འབྲུང་པར་
 རོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲུང་
 བ་དང། མན་ངག་ལས་འབྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། །དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་མི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦང་བར་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྗེ་བར་བྱ་བ།
 དུས་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྲུང་
 བ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང། ཐུན་མིང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཐུན་མིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་

ལྷུང་། འདྲེན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་དུས་ཉུག་ཏུ་མཚོད་པ་ལ་
 བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ལུང་ཡུང་དབྱེ་ལ། ལྷིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་བྲན་པས་
 འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ། ལྷུང་བ་གང་གྲེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་ཉེན་
 པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་
 སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཤན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་
 གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱུ་བ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཤན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་
 ལས། བཞི་ཚན་¹དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ། དགའ་བ་དང་
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ། ཉིང་འཛིན་འཛོལ་བ། རྣམ་པར་དགའ་བ་འཛོལ་
 བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལོག་པར་མོས་པའི་སྤྱིབ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཛོལ་བ།
 དམ་པ་ཡང་དགའ་བར་སོང་བ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་པར་འལྱར་བ།
 ལྷོན་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འལྱར་བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད། རང་པ་
 སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འལྱར་བ། ལྷོན་བསགས་

1 ཚན

པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
པ། ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ། ལྷུང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་པལ་ཡོན་ལོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསུམ། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་
འབྲུག་ལྗོངས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསམ་རྒྱུ་དངོས་དང་། སོ་སོར་
ལྷེ་ཉེ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ལྷེ་
བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཅོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་
བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྣམ་པའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་པའི་ལས་འབྲས་དང་།
ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་པའི་ལས་ལམ་དངོས་
དང་། ལྷི་ཡང་གི་ཁྲད་པར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷི་ཡང་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་ལྷི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་
སྟོ་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་
སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ།
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ། བདག་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དཀར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་གཉིས། དཀར་པའི་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྦྱིན། རྒྱ་མ་ཐུན། བདག་པའི་འབྲས་
བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་

བ། རྫོང་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་བཞིའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་
 ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འགྲུ་བྲ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལོ། །དང་
 བོ་ལ་བརྒྱད། “ཆེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་དོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། རིགས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། དབང་སུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་བར་
 བྲགས་པ། རླེས་པ་ཉིད། རྣོབས་དང་ལྷན་པའོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱད་རེ།
 གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཞུན་པ་དང་།
 རྩད་པར་དུ་རྣོབས་བཞིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། སུན་འབྲིན་པའི་རྣོབས།
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རྣོབས། ཉེས་པ་ལས་སྦྱང་ལྡོག་པའི་རྣོབས། ཉེན་གྱི་
 རྣོབས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རྣོབས་ལ་ལྷུག །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་
 རྡོག་པ། རྫོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། གཟུངས་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པ། ཉེན་བཞེང་བ། མཚོན་པ་
 ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ། ། །།

གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་
 བཞི། བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། དེ་སྦྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་པ།
 ཐར་པར་བསྟོད་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སློབ་པ་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྦྱེད་པའི་ཐབས་སོ། དེ་ལ་གཉིས། ལྷུག་
 བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སློབ་པ་བསམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་
 བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུག་བདེན་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུག་བདེན་བདེན་

1 ཚེ

བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱོན་པ་དངོས།
 འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་པ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པ། མོ་མོའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་
 པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱག་བསམ་པ།
 ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ལྷེ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། ལྷ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད། ལྷ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། མི་ལྷག་པ་དང་སྤང་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད། ལྷག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་
 ལྷག་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་
 བསྐྱེད་རྒྱག་བསམ་པ་ལ་རྒྱག་ །ངེས་པ་མེད་པ། རོམས་མི་ཤེས་པ། ལུས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འདོར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་ལྱོར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོ་
 དམན་དུ་འཇུང་བ། ཐོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད། འཇུང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། །བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་མོ་མོའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་རྒྱག་ །དུམ་པ། ཡི་དུགས། རྟེན་
 འཇོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདོད་ལྷའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། འཆིའི་འཕོ་དང་སྤང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། ལྷ་བཟོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད། བཅད་
 པ་དང་བྲལ་བ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱབས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འཆི་འཕོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། གནས་ལོག་མར་སྤང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་
 པ་ཀུན་འཇུང་གི་རྣོ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་

མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བརྟུ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཛིག་ལྷ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ལོག་ལྟོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱུག། རྟོན། དམིགས་པ། འདུ་འཛི། བཤད་པ། ལོམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་གསོག་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་བའི་སེམས། རོད་གང་ནས་སྤྱད་པ། ལི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་སེམས་ལ་གསུམ། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ། མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱུ་བ། "ཆེ་དུ་ལ་རྩོགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ལས་གྱི་

1 ཚུལ
2 ཆེ

རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལྡོག་པ་དང་།
ལམ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་ལྡོག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་
གསུམ་གྱི་གངས་ངེས། ལོ་རིམ་ངེས་པ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་འདུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་ཞོན་ནང་བསྟན་པ། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ། བསྐྱེད་ནས་སློབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷ་གང་ལ་
བཏེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཚད། ཚོ་
གས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། ལྷ་བཞི་
ལས་སྐྱེས་ཚུལ། ལྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་རྗེའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་ལྷ་འབྲས་མན་ངག་
བདུན་གྱི་སློན་ནས་སྦྱང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་སྣའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་བདག་
གཞན་བཞེ་བའི་སློན་ནས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་
སྤྱིང་རྗེར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་ལྷ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ། མ་མར་གལ་
ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་ལྷ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་
གཉིས། མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་བར་ལྷ་དང་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

1 ལྷ་པ

གཉེས་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
 རྫོང་སྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོང་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་ས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོས་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྫོང་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་དེ་བསྐྱེད་
 པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མར་བསྐྱོམ་པ།
 རིན་ཅན་པ་བསྐྱོམ་པ། རིན་ཏུ་གཞོ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེས་པ་རྫོང་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་
 ལ་གསུམ། འཇམས་པ་བསྐྱོམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ། ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེས་
 པ་ཞི་བ་ལྗེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་¹
 བན་ཡོན་དང་། མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་
 བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་
 རིམ་པའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གང་ལ་སྐྱེད་པའི་ལུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚོགས། །འདི་ལ་
 གསུམ། སྐྱོར་བའི་ཚོགས། །དངོས་གཞིའི་ཚོགས། །མཇུག་གི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྐྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བུ་བ། ཚོགས་བསལ་བ། བསམ་པ་སྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཞིང་རྟེན་བཟམ་ནས་མཚོང་རྗེས་བཞག་པ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗེད་
 པའོ། །གཉེས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉེས། ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་

1 རྟེན

མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་དང། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་དང་མི་འབྲལ་པའི་རྒྱ་ལ་
བསྐབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་ལུགས་འཕམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ལོན་
འཛུགས་པ་ལ་བསྐབ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འབེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ལྷག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐབ་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་སྣོང་
བར་བསྐབ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བསྐབ་
པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འབེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ལྷག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྐབ་པ་ལ་གཉིས། །སློབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཉོང་བ་དང། སྐྱེལ་བ་ལ་བསྐབ་
པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་གཉིས།
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྒང་བ། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་
ཚོས་བཞི་སྒང་བ་ལ་བསྐབ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པ་ལ་སློབ་པའི་
ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་
ཤེས་རེ་རེ་ལ་བསྐབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ། བསྐབ་པ་ལ་སློབ་
པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
དང། ལྷན་པར་དུ་དོན་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་
སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྤྱད་པ། སྤྱད་ས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྱེད་པ་བཟུང་
བ། བཟུང་ནས་རི་ལྷན་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐབ་པའི་
གཞི། དེར་བསྐབ་པ་ནམས་འདུས་ཚུལ། དེ་ལ་རི་ལྷན་བསྐབ་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་ངེས་པ་དང། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྟན་

བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ། །མདོན་མཐོ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས། རོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས།
 ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་གྲངས་དེས། བསྐྱབ་
 བ་གསུམ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་སོ། །ཞར་ལ་གོ་རིམ་དེས་བ་ལ་གསུམ། རྒྱ་
 བའི་རིམ་ལ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་ལ། རགས་པའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རི་
 ལྟར་སློབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སློད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དང། རྒྱད་པར་དུ་ཕར་
 ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དང། གཞན་གྱི་རྒྱད་སློབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཞི་
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱལ། །སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་
 གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིན་པའི་ངོ་པོ། དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས། སྤྱིན་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱ་
 བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བ།
 རྟེན་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་
 གཉིས་དམ་པ་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང། ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 རྒྱལ། རྟེན་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ། རྗེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ།
 བསྐྱོ་བ་དམ་པ། ལྷན་པར་དག་པ་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་
 དབྱེ་ལ་གསུ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འདིགས་པའི་སྤྱིན་པ། ཟང་ཟིག་གི་སྤྱིན་

བའོ། །འདི་ལ་གཉེས། ཟང་ཟེང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱི་
 སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་མ་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ། སྦྱིན་པའི་གོ་གསུ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་གཏོང་
 བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ། གང་གཏོང་
 བའི་དངོས་པོའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉེས། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ།
 བསམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དགོས་པའོ། །འདི་ལ་བདུན། ལྷ་ངན་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པ། ཁེངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ལྷན་
 པའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྒྱ་བ་གྱིས་སྟོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ལན་ལ་ལྟ་བའི་
 བསམ་པ་མེད་པ། རྣམ་སྦྱིན་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྦྱོར་
 བ་ལ་གཉེས། སྦྱོར་བ་ཇི་འདྲ་བསམ་མི་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉེས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གཉེས། རང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ལྷིའི་དངོས་པོ་གཏོང་
 མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བཏང་དུ་མི་
 རུང་བ། དགོས་པའི་སྐོན་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་བ། སྐོང་བ་པའི་སྐོན་ནས་བཏང་དུ་མི་
 རུང་བའོ། །ལྷིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ལྷིའི་
 དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་ཀྱི་སྐོན་
 བས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ། དུས་ཀྱི་སྐོན་བས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ། རྟེན་ཀྱི་སྐོན་བས་སྦྱིན་དུ་
 མི་རུང་བ། དངོས་པོའི་སྐོན་བས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ། དགོས་པའི་སྐོན་བས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་

བའོ། །སྦྱིན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མ་གོམས་པ། རྒྱུད་པ།
 ཆགས་པ། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །གཉེས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་ལ་ལྷ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ།
 དེ་དག་སྦྱབ་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་ལ་གསུམ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་ཚོས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་པའི་པར་སྦྱིན་ལ་ལྷ། བཟོད་པའི་
 ངོ་བོ། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་བསྦྱབ་པའི་ཆེ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་
 ལ་རི་མི་སྣམ་པ། སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ། ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་འབྱོར་པ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉེས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
 དགག་པ། བུའ་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་
 ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཁྲོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། བཅེ་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུལ་དང་། དུལ་ཅན་དང་།
 ཉེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རང་དབང་ཡོད་མེད་བརྟགས་
 བ་མི་རིགས་པ། ལྷོ་བྱང་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ།
 དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ། གཞོད་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། དུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་

པ། ལུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ། རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་
རིགས་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། གཞོན་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་བརྟགས་པ། རང་
གིས་ཁས་སྒངས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ། །བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དཔེ་བརྟན་
པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བརྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་
གོགས་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་
མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
ཚུལ་བསམ་པ། སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། དེ་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་
བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་
བསྐྱལ་དང་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། གཞིའི་སྐོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པར་
ངོས་པར་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ།
སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ། ཚུང་རིམ་ནས་གོམས་ན་
མི་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་
པན་ཡོན་བསམ་པ། སྐྱབ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པའི་པན་ཡོན་བསམ་
པའོ། །གཞིའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། གནས་ལ་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ། ལྟོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ།
སྐྱོང་མོས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་པ། མངོན་པར་བཙོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གཉིས། མོས་པའི་ཡུལ། མོས་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་
ལ་ལྷ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་རོ་བོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཙུན་
འགྲུས་གྱི་རབ་དབྱེ། ལྷུབ་པའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །བཙུན་
འགྲུས་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་གྱི་བཙུན་
འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་དེ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། བཙུན་འགྲུས་གྱི་གཤམ་འགལ་རྟེན་སྤང་བ། མ་སྐྱུན་རྒྱུ་
དཔུང་གི་ཚོགས་བསལ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལྟར་སྤང་བ། དེ་
ལས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མ་སྐྱུན་
ཚོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྐྱེན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཕྱི་
ཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ། ལྷིད་ལུག་པའམ་
བདག་ཉིད་བརྟུས་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་སྤྱིད་ལུག་པ་དགག་པ་
དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱིད་ལུག་པ་དགག་པ་དང་། གང་དུ་གནས་ནས་སྤྱུབ་
པའི་གནས་ལ་ལུས་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་དཔུང་གི་ཚོགས་བསལ་
པ་ལ་བཞི། མོས་པ། བརྟེན་པ། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། དོར་བའི་སྟོབས་
སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ། དེ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། ལྷུབ་པའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་བྱ་

བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོ། དེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ལྷུ་བ་པའི་ཚེ་རི་ལྟར་བྱ་བ།
དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་རྟོགས་པ། ཀུན་རྫོབ་
རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་
རྣུང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བཞི་ལ་ལྟ། བསྐྱུ་བཞིའི་རོ་པོ། བཞིར་བཞག་པའི་རྣུ་
མཚན། བསྐྱུ་བཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་སྐྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། ལུང་ཟང་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདི་གཞེན་གྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྣུན་སྐྱེ།
ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྣུན་སྐྱེའོ། །ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་
གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་མན་ཡོན། དེ་
གཉིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གི་རོ་པོ། གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྣུ་མཚན། ལོ་རིམ་ངེས་པའི་རྣུལ། སོ་སོའི་
བསྐྱེད་རྣུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་རྣུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་
རྣུལ། དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་
ཚོགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣུལ། བསྐྱོམས་པས་ཞི་
གནས་ལྷུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། །མཐུན་པའི་ཡུན་ན་གནས་པ། འདོད་པ་
རྣུང་བ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། རྣུལ་གྲིམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣུལ་ལ་གཉིས། ལྟོར་བ་དང་། དེས་གཞིའོ། །འདི་ལ་གཉིས།

ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ནི་འདྲ་བས་བསྐོམ་པ། སྐོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་
ལ་གཉིས། ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ།
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་
རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་
གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང། དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང། སྐབས་
སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་
བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ། དམིགས་པའི་
རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
སྐྱོན་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ། སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ། ལུན་གྱི་
ཚད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས། བྱིང་ཚོད་བྱང་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བྱིང་ཚོད་དང་བྱལ་བའི་དུས་སུ་
རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་ངོས་མ་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ།
ངོས་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བྱིང་ཚོད་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། སྐོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་
ཉོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ངས་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྟོང་བའི་
ཕྱིར་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་བྱིང་

མོད་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་མོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོ་ལ་བརྟེན་
 བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་
 གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། །དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ།
 རྒྱན་དུ་འཛོག་པ། རྒྱན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་
 བྱེད་པ། རྣམ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་བར་འཛོག་
 པའོ། །བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་བྱུབ་པའི་ཚད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་བྱུབ་པ་དང་མ་
 བྱུབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ། བྱེད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟག་མཐོང་གི་
 ཚོགས་བསྟན་པ། སྟག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། སྟག་མཐོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱོམས་
 པས་སྟག་མཐོང་བྱུབ་པའི་ཚེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཞི་ལྟར་བྱེད་
 པ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་
 གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་
 བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངེས་ཟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དགག་བྱ་ངོས་མ་
 ཟེན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་པའི་རྩལ་ལོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཉ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་པ་དགག་པ། དགག་བྱ་
 ངོས་འཛིན་ཁྲབ་རྒྱུངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུགས་དེས་དབྱ་མའི་སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་
 ལྷོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱ་མའི་བྱང་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། ལུགས་
 དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་རྩལ། དེ་ལ་དབྱ་མ་པས་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །གཉིས་
 པ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་འབྲིན་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་
 པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ། ཚང་
 མས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ། ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་ལུ་ལུང་བར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་
 དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དགག་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་རྩལ། དགག་བྱ་ལ་

འོན་པའ་གི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་བ་ཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པ་དེ་
 ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་བརྒྱད། དེ་གཉིས་སྤེལ་
 རྗེས་སྤེལ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ལུགས་དང་པོ་དགག་པ། ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ།
 ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ། ལུགས་བཞི་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྤྱད་དུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་
 པ་དང་། སྐྱོན་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་
 བཞོན་པ་དང་མི་འབྲ་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཞོན་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་
 སྤང་བ། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོན་ས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་དུ་ལྟ་བ་
 རྟོད་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཚུལ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། བདག་ཕྱང་
པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞེགས་པར་
འགྱུར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་བཞན་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
བཞི་པ་དང་བཞིའོ། །རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གསུམ། འཛོག་སྐོམ་དབྱེད་སྐོམ་
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྲང་བ། རྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་
བཤད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་གྱི་ས་བཅས་རྫོགས་སོ། །སར་མདྲ་
ལོ། །

༡༡། །ཞི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བཤད་
 པ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་རེས་མི་ཚོ་གཤིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱབས་
 ལྷ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅི་གཅིག་
 པ་ལ་འཛོག་པ་ཅམ་ཞིག་གོམས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱར་རྒྱ་ཡིན་པ།
 དེའི་དོན་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་
 པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 འདི་སྤྱར་གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་
 ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགྱུར་སྟེ།
 དེའི་ཚེ་སྤྱང་བ་བྱུང་བས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱིབ་པ་འགྱུར་རོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་དང་སྤྱང་བ་བཞིན་ཏུ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་
 པ་ལ་པན་ཚུན་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་ཏུ་མི་མ་ཐུན་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་སྲིང་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞི་གནས་བསྐྱོམས་བས་
 སེམས་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ནི་སྤང་བ་དང་འབྲ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་
 བྱི་མིག་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཞི་གནས་ནི་སེམས་མི་གཡོ་བར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །ཡང་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་རྐྱེད་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྐྱེད་
 མེད་པ་ན་གནས་པའི་མེར་མེ་བཞིན་དུ་རྩམ་རྩོག་གི་རྐྱེད་གིས་མི་གཡོ་བར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་དེ། ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་པའི་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་ལྷབ་ལྷང་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་རྩམ་རྩོག་གི་རྐྱེད་གིས་གཡོ་བའི་སྲིང་ངོ་སྟུང་ན། ཞི་གནས་ལྷབ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་ན་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པར་ཁས་
 ལེན་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཙམ་སྟོབས་པ་མིན་གྱི། གཡོ་བའི་སྐྱོན་
 སྟོབས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིང་ངོ། །གཡོ་བའི་སྐྱོན་གང་སྟུང་ན།
 རང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་ན་རང་དབང་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་
 ལ་སེམས་རྒྱག་པའོ། །ཤོ་རེམ་རེས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཞི་གནས་མི་སྐྱབ་པར་དང་
 བོ་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་སེམས་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་གོམས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་དུ་འབྲོ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་བྱུང་

དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཚོང་བསྐོམ་བྱུང་དུ་སོང་བ་མིན་བསམ། ད་དུང་ལྷག་མཚོང་
བསྐོམས་བྱུང་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

དེའི་སྲིང་ཞི་གནས་དེ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་དབྱུང་སྐོམ་གྱི་ལྷག་མཚོང་
བསྐོམས་བྱུང་སྐྱེད་དགོས་བསམ། སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ལྷག་
མཚོང་སྐྱབ་བ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
བསྐོམས་བྱུང་སྐྱེད་རུས་ན། དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐོམས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བསྐོམས་བྱུང་སྐྱེད་རུས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐོམས་བྱུང་
གི་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིང་འོ། །གཞན་
ཡང་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞི་གནས་སྔོན་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་
སྐོམས་གྱིས་ཤིན་སྐྱེད་པའི་འཛིན་རུས་རུས་སུ་ལྷག་མཚོང་བསྐོམ་པར་གསུངས་པ་
སོགས་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྲིང་དེ་
ལྟར་འདོད་དུ་མི་རུང་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ལུལ་ཅན་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིས་སྐོམ་པའི་སྐྱབས་གྱི་དམིགས་བསམ་མ་གཏོགས་པ་
ལྷག་མཚོང་བསྐོམས་བྱུང་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུང་སྐོམ་གྱིས་ལྷག་
མཚོང་བསྐོམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་འོ། །གལ་ཏེ་ཞི་གནས་འཛིག་སྐོམ་གྱིས་
སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཚོང་དབྱུང་སྐོམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྔོན་དུ་ཞི་
གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིས་ལྷག་མཚོང་བསྐོམ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་ལག་པས་སྣ་རེ་བ་བྱུངས་ནས་ཤིང་སྤོང་གཙོད་པ་ན། ལག་པ་ཤིན་ཏུ་འདར་
ན། སྣ་རེ་ཤིང་སྤོང་ལ་རི་ཅམ་བརྒྱབ་ཀྱང་། ཤིང་སྤོང་གཙོད་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ།
ཞི་གནས་སྤོན་དུ་མ་གྲུབ་ན། དཔྱོད་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཅེ་འགྲུར་རྒྱ་མེད་
པས་རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་འཛོམས་པའི་སྣོབས་མི་འགྲུང་རོ། །

སྣོབས་ལྡན་གྱི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་རྣོ་བའི་སྣ་རེ་བ་བྱུངས་ནས་བཅད་
ན་ཤིང་སྤོང་སྤུར་དུ་གཙོད་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པའི་ལག་པས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་རྣོན་སོ་སོགས་ཉེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ་གོམས་ན། མི་མ་ཐུན་སྤོགས་འཛོམས་པའི་སྣོབས་དང་ལྡན་
པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣོམ་རིམ་དང་སོ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ལག་གིས་སེམས་བྱུངས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲོ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་གྱིས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་དེ་
ལ་ཡོད་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅ་བ་ནས་སྤུང་བའི་ཤིང་དག་པ་ལ་མི་
སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཅ་བ་མེད་པས་ན་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱང་སྤྱེ་བར་
མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལན་ཉིང་ཤེས་ཤིག་བརྒྱབ་པས་ཤིང་མི་
འཆད་པ་བཞིན་དུ། ལན་དུ་མར་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་དབྱུང་ན་ལྷག་མཐོང་བྱས་པ་ཅན་
མི་འགྲུབ་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དཔྱོད་
པའི་ཚེ། མི་དཔྱོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་མོད་ཀྱང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཅེ་བརྟན་སོ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་དཔྱོད་པ་སྣམ་བྱེད་པ་

ཞིག་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ཆ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ། གནས་
 པའི་ཚིན་རེ་འཇུག་པས། དེའི་ངང་ནས་ཞེ་སྤང་དང་ཆགས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ན། སྤང་
 ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་དུས་བཞིན་དུ། རྒྱགས་དྲག་ས་དང་བར་མ་ཚད་པ་སོགས་མི་
 སྐྱེ་བར། རྒྱགས་ཞན་ས་དང་རྒྱན་ཅུང་ལྷང་བ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡིན་ཡང་
 ལས་གསོག་མི་རུས་ཟེར་བ་དང་། མཚམས་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱང་འཆིང་མི་རུས་པས་ཉོན་མོངས་ལས་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བ་
 སོགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུང་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཕྱི་
 བར་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་
 གནས་ཆ་སྣོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཤས་ཆེན་ཡང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་མི་
 བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་
 ཆེ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཏ་ཅང་བསྟེན་དགས་
 པས་དཔྱོད་སྣོང་མི་འདོད་བ་དང་། དཔྱད་ཀྱང་འཕྲོ་མི་ཉན་པར་སེམས་གནས་ཆ་ལ་
 ཅིལ་ཅིལ་འཕྲོ་ན། དཔྱད་ནས་སྐྱོང་བ་རྣམ་རྟོག་སྐྱོམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་
 སྐྱུན་རེ་སྐྱོམ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ་སྣུམ་ནས་དཔྱད་སྐྱོམ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཟུགས་ན་དཔྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 བློ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཉེ། བསམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས་
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། ཤང་གི་ཆེ་དེ་དག་སེམས་པར་

རྩོལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ། དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་མ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསམས་
བྱུང་གི་སེམས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ན་བསམས་བྱུང་ལ་བར་ལ་མཆེད་མི་ཉན་པར་
ཉིང་དེ་འདྲིན་ཉིད་དུ་འགོ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །

ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལ་འང་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པར་ནི། ཤེར་སྐྱེན་མན་དང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རི་སྣང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་
བ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་བ་
ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། །རི་སྣང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
གྱུར་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་
དམིགས་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སྐྱེའི་སར་ཡང་རི་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པར་མ་དེས་ཏེ། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཤེར་སྐྱེན་མན་དག་ལས་དེ་ནས་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི་དག་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ལན་མང་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱས། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱས་
པས་ལྷག་མཐོང་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
མདོའི་དོན་དུ་འང་སྣང་དོ། །ལྷག་མཐོང་འདི་ས་ནི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་
མི་བྱེད་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྩལ་སྐྱོང་བའི་སྲིད་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རི་

སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཚོང་གཞན་མང་པོ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། ཞེས་
ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བཤད་པ་འདི་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་པ་ཆེན་པོ་སྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཛུགས། །

༡༧། དབང་པོ་དང་ལེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཕྱི་བའི་
བསྟན་པ་ཚོས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་དང་
པོ་བཟུགས་སོ། །

༡༧། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཚུ་རྩོ་ལྟ་ཡ། བདེ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞོན་དང་གསེར་གྱི་
མངའ་ལ། །ལུས་མེད་བདག་པོ་མ་གཏི་ལོ་ལ་སོགས། །སྤིང་ན་ཕྱེགས་པའི་རོ་རོ་ཆེར་
སྤོགས་པའི། །རྩོམ་པས་འགྲིང་རྣམས་གྱིས་གྲུང་གང་གི་སྤྱ། །མཚོར་བའི་མོད་ལ་ཉི་
མས་མེ་ཁྱིར་བཞེན། །མཛད་པར་གྱུར་ཆེ་མཛེས་པའི་ཚོད་བན་གྱིས། །གང་གི་
ཞབས་པད་གུས་པས་སྟེན་གྱིད་ལ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ལི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་སོ། །མཁུན་
བཅེའི་གཉེར་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དབག་པར་དགའ། །བྱར་ཚུབ་སྤོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་
ཆལ་ཆེལ་གཤོ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་
ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །བདེར་གསེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་
ཤིང་ཉིའི་སྤོལ། །ལེགས་པར་སྤེལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་མཚོག །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་
ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་ལ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་ལོས་འདུད། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོའི་སྤོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །འཛེམ་སྤིང་རྩོ་གསལ་སྤེལ་པའི་མིག་
འཕྲེད་ལ། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་དབའ་ལོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །ལེགས་ལྟན་འཕྲེད་
དང་རྒྱ་བ་ཐུགས་པའི་ཞབས། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་རྩོ་བརྟན་སྤོགས་སྤང་

དང་། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱུན། །ཐུབ་བསྟན་མི་ལུ་བ་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། །གཞུང་ལུགས་མང་ཚོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འདུད། །ངལ་བ་མེད་བསྟེན་མངོན་
བར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་
རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བྱིས་ལེགས་མཚོང་
ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྤྲོ་བ་ལྷ་མེད་འདོད་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ལུས་པ་ལས། །སྣོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུངས་གྱུར་བ། །དེ་དག་སྤྲུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། །མ་རྟོགས་ན་
འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གཞིགས་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་
ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རི་སྐད་ཡིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་
ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་
རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་འདི་ནི་བྱང་
བའི་དོན་ལོ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཅམ་གྱིས་ལུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྟེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་དེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲུལ་
བརྒྱུམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། །གསུང་རབ་ལས་བྱང་དེས་ཀྱི་

འདྲོག་ཚུལ་མི་མ་སྐྱེན་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྲིར་དང། འདི་ནི་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཅམ་གྱི་ལུང་གིས་དེ་ལྟར་གཞག་པར་ནི་མི་རྣམས་ལ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཁྲུབ་
 པ་ན་གྱེ་བྲག་བྲང་ངེས་ལ་ཡང་འདི་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 མི་རྣམས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་གསུང་རབ་གྱི་བྲང་ངེས་འབྲེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་
 ལེང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྲང་ངེས་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཞིང་དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་དང། གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་
 བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་གྲེད་གྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཞིག་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་པས་མཐར་གཏུགས་ན་བྲི་མ་
 མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་དབྲེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྲུབ་མཐའ་
 ཁས་ལེན་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་སྲིར་དང། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱང་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་གྲེད་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་གྱི་
 དབང་འདི་གཞིགས་ནས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། བསྐྱེད་པ་བཅད་
 བརྟམ་པའི་གསེར་བཞེན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །རྒྱང་བར་བྱ་ཡི་
 གུས་སྲིར་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྲང་ངེས་འབྲེད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤོགས་དང། རྫོང་མོ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོགས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་དགོན་པ་དང། དེའི་དོན་རི་ལྷར་བཀའ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་རྗེ་བ། འགལ་བ་དེ་སློང་བའི་
 ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་བྲུབ་པའི་དོན་ལྷས་

བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སླུལ། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདིག་
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སླུལ། ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་ཟས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་སླུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་བཞི་བ་དང་
 བསྐྱོམ་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་
 ཁམས་དུ་མ་དང་སྤོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་
 གནས་པ་དང་"མི་¹བསྐྱུད་པ་དང་སྤར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་སྣ་མ་བཞིན་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་
 མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་གནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་

1 མ

བ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་
ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིས་ནི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་སོགས་སུ་
གསུགས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་བ་
ཡོད་པར་གསུངས་བ་གཉིས་སྐྱོ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་འགལ་བ་མེད་དགོས་
བས་ཅི་ལ་དགོགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་དེས་ཉེ། དེས་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་བ་སོགས་སུ་གསུངས་བ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་བ་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་
ཚེན་སོགས་ལས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་བ་ནི་རིགས་བ་མ་
ཡིན་ཉེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་
ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ལའང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མཚན་གྲེད་ཡོད་བས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཀུན་བརྟགས་ལ་བཤད་དུ་མི་
རུང་བའི་སྐོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་བ་དང་དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་མདོ་དང་སྐྱུར་ན་ཁམས་བཙུ་
བརྒྱད་དང་ཁམས་དྲུག་ལ་གྲེད། མི་བསྐྱུད་བ་ནི་མི་བརྗེད་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་གསུངས་བ་བཤད་བ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་བ་སོགས་སུ་
གསུངས་བ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་

ཡང་དག་འཕགས། དམ་ཚཱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚཱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་
 བས་ཚཱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ་འདྲུལ་པའི་
 དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོགས་ནས་ཚཱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བས་གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 རྣམས་ལས་ཚཱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚཱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྤེལ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེས་པ་ཡིན་ལ་ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞེན་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 བར་གྱི་ཚཱ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་
 བཞེན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདྲུ་ཞིང་དེའི་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་གོ་སྐྱོ་བར་དགོངས་ནས་"ངོ་བོ་ཉིད་མེད་¹་བ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དགོས་པ་ཡང་ལུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བུང་བོ་ལྷ་ཁམས་
 བཙོ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་སྒོར་
 པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 བྱངས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་མདོ་སྡེ་དེ་
 དག་ལས་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་
 མེད་དོ་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་བ་སུ་ཞིག་སྤྲོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱུང་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 སྐྱུམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་བོ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་
 བས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱུད་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་ཕྱོགས་

1 ངོ་བོ་མེད

ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདམས་བཞག་
 བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོ། །མདོ་ཡི་དམིགས་འབྲེད་པ་འདིས་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་མེད་བསྟན་ཚིན་ནི་མིང་དང་བདམས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་
 བ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་བ་རྣམས་
 མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མ་སྟན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མ་སྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་
 བར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྡེ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་
 རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་

1 མཚན

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲམོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ལུགས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འདོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཚོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕམ་གས། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲམོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྲམེ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་སྐྱིབ་བ་ཟད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོག་ན་བདེན་ཡང་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀུན་

བརྟགས་མ་བཞག་གོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་བ་དག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟར་ཚོས་
ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བརྟགས་ལ་དེ་
འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། དོགས་པ་དེའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
ངེས་པས་སྐྱེ་རྟག་འཛིན་ལྡོག་གྱང་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པས་རྟག་འཛིན་མི་ལྡོག་པ་མི་
འགལ་བ་བཞིན་གོ། །

གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་
དམ་དེར་མ་གྲུབ་གྱང་དོན་དམ་གཞན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་
ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གྱང་བྱ་བས་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་

བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་
 དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འཛོག་པར་གསུངས་པས།
 ཚོས་ཙན་འདུས་བྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཀྱི་སློབ་པ་མེད་དགག་
 ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱུབ་འཛོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། མདོ་
 འདིའི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་
 ཡོངས་བྱུབ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཀྱི་བཅད་ལྗོན་ནས་མི་འཛོག་པར་སློབ་ལུ་
 འཆར་བ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སློབ་པར་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་
 འགལ་བའོ། །ཡོངས་བྱུབ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་མི་བཞེས་པའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་རི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་བལྟ་བར་

ལྷོ་ལོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འབགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལོ་གཟུགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་
 ལྷོ་ལོ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་ནམ་མཁའ་མེ་
 ཏོག་དང་འབྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
 པའི་དཔེ་མིན་ནོ། །གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་དང་འབྲ་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་ཡོངས་
 གྲུབ་གྱི་དཔེ་དོན་ནི་དགུས་ན་གསལ་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྐྱེ་འཁེབས་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེད་ལྟའམ་ཆད་
 བར་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་
 པའི་གཞི་དང་འདོགས་པ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཡི་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ་ཚོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་

བ་ཁོ་ནའོ། མ་འགགས་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
 མངོན་བར་ཞེན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་བར་ལྟ་
 བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་བར་ལྟ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མེད་བར་ལྟ་བ་དང་མཚན་
 ཉིད་མེད་བར་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་
 གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 མཚན་ཉིད་མེད་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་གསུམ་
 ཚར་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

དོན་ལ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་སྟོན་པའི་མངོ་
 སྤེལ་ས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་གོ་བོ་ཉིད་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་
 བརྟན་བ་ལྟར་འཛིན་བ་ནི་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་བར་ཞེན་བར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་བར་མཐོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་མཐོང་ཆད་
 གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་འོ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ན་ཡང་གཞན་
 དབང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྩིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་པོ་དང་ཟ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་
 ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མ་སྐྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་བཞོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་

བསྟན་འཛིན། །སྤྱི་འགག་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
འདས་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་འདིར་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། །ཡང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་
པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདས་
པའོ་ཞེས་བསྟན་འཛིན། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་
གི་དུས་སྤྱི་རྒྱས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདུས་
མ་གྲུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་
ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་གི་དུས་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་གྲུས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་གྲུས་པའི་སྤྱིར་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པ་རྟག་
པའི་དུས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་དང་ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་གི་དུས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་
ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞི་
གསུམ་ག་ལ་མཛད་ནས་སྤྱི་བ་སོགས་མེད་པའི་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་པ་ལ་མི་
མཛད་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྤྱི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱི་

བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །མ་སྐྱེ་བ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་
 བས་ཞེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དགོངས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྷར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྷར་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྷར་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷར་མ་
 འགགས་སོ། །རི་ལྷར་མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྷར་གཞོན་མ་བས་ཞེ་ལོ། །དེ་
 ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་
 བཀ་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
 གཞིར་མ་གསུངས་པ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་
 བསྟན་པའི་སྲིད་ཡིན་ལ། གུན་ལས་བརྟུས་ལས་བཤད་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ་གཞན་དབང་པལ་
 ཆེར་གུན་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་མ་མཛད་པ་ནི་མདོ་
 འདིའི་དགོངས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་རྒྱ་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་ལྷར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྷར་མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་འགགས་ལ་
 གཞོན་མ་བས་ཞེ་བ་དང་། གཞོན་ནས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གུན་ལས་བརྟུས་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གུན་བརྟུས་མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གུན་བརྟུས་ཉིད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་གུན་བརྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 འགག་པ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྲང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཚིག་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ལ་དེ་མན་ཚད་
 གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །འདི་གཟུགས་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་
 ཕུང་སྐྱེའོ་ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྲད་པར་དུ་བཏགས་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 གཞན་དབང་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡོད་
 ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གང་གི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་
 གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་བ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་
 ཚོས་ལ་བདག་མ་མཚེས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་
 གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བརྒྱུང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་གང་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 བས་ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་མོས་པ་ལ་གསུངས་ནས་ཁོ་ནས་ཞེས་
 པས་ནི་གཞན་གཅོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་
 གྲེད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གྲེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་གོང་མས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་
 བར་ཀྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འིན་ཏུ་གསལ་བས།
 མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་དེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །སྟོང་ལུགས་
 གྲངས་སྟོགས་སུ་མ་པས་སྟོང་བ་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ཀྱི་གང་
 བཀག་རྣམས་སུ་མེད་པ་ལྟར་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོང་
 སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྟོང་བའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་མདོ་འདིའི་
 ཀུན་བརྟགས་ངོས་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་
 ཅོམ་མིན་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱན་མཚན་ནི་འཆད་པར་
 འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་སུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་སུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་

དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་ཟས་བཞི་དང་ཁམས་བྱ་ག་
 དང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་གསུགས་
 ལོ། །སྐྱུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྲར་བཞིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 རོ་བོ་དང་སྐྱུག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་དང་བདུས་བཞག་པ་
 གུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་སྲར་བཞིན་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྲར་དང་འབྲེལ་
 རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྐྱོར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཉེ་གདགས་
 གཞི་སྲར་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་རོ་བོ་དང་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སོགས་སྲར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་འོ་ཞེས་བྱུང་པར་
 དུ་བཏགས་པའི་གུན་བརྟགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་སྐྱུག་བདེན་བཞིན་
 གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ནི་སྲར་འགལ་སྐྱོང་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཟུགས་སྲང་
 རས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་
 ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་
 པར་བདག་གིས་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་
 བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་། མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་
 ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་སྤེ་བའི་མདོ་སྤེ་གསུམ་གྲུང་ཞིང་དེ་དག་གྲང་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤེ་མ་སྤེ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ལ་སྤེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བར་བར་
 མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་སྤེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བར་དགོས་པས། བར་བའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་སྤེ་གཉིས་བར་དོན་དང་གཅིག་ངེས་
 དོན་དུ་སྤར་བ་འདད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྲུར་དོ། །ཤུགས་ལ་གནས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སློབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་བར་ངེས་
 སུ་འགྲུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་བ་ར་རྒྱ་མིར་བར་སློང་སྤྱོད་པ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་
 བྱུང་བ་སློན་ལྷན་གྲུར་པའམ་མིར་གྱུར་བ་སུས་གྲང་མ་ཐུན་པར་འདིག་ཉེན་དུ་མ་
 བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཉེ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ལྡན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་བར་བའི་དོན་ཚུངས་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྲུར་པ་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས། སྤྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་“གཞོན་
 མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱུམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་”པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 སློས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་

1 གཞོན
 2 བ

བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱབ་མཆིས་པ་
 སྐབས་མཆིས་པ་བྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས་ཀྱི། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་
 མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ངོ་མཚར་མད་
 དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་
 ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། བྲང་ངེས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་ནི་
 ཚིག་དང་བོས་བསྟན་ལ་གསུལ་བྱ་ནི་གཉིས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་
 བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་བསྟན་འོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
 བསྟན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པའོ། །ངོ་མཚར་སོགས་
 བཞི་དེའི་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི་ངེས་དོན་མིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་
 སྐྱབ་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྐབས་
 མཆིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ་སྟེ་དེ་ཉིད་མི་
 སྟོན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པས་བྲང་བའི་དོན་འོ། །རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་
 གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་ཉན་ཐོས་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་

བའོ། །ཞེས་མེན་ཚིག་གིས་བཤད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ན་སྟེ་འདིའི་གོང་
ན་ངེས་དོན་གཞན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་
ལྷངས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་མཆིས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་
འགྲེལ་པ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུང་བས་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟར་
ཡིན་སྟོན་པས་གསལ་བོར་མ་སྟེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་རྒྱུད་པའོ། །འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས་བཅུམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་
གང་ལས་བཅུམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་བསྐྱོར་བའི་གདུལ་
བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་
ལ་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །མི་མདོན་པའི་
རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་མཁུན་པ་ལ་བཤད་དོ། །འབྲུང་ནི་དེ་
ལེགས་ལ་དོན་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་མ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བཅུམས་
ནས་སྟོན་པར་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟུང་
མ་སྟེ་བས་མི་མདོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཐ་མས་སྟེ་བས་ལེགས་པར་
རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་མེན་ཚིག་གིས་གསུམ་པ་ལ་
སྟོས་ནས་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་དག་
བདེན་པའི་བཤད་པ་བཀོད་མོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སྟངས་བས་མ་གྲིས་ལ་རང་གི་
ལུགས་ནི་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བཅུམས་པ་
བར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ལུགས་པ་སྟེ་

སྲ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉི་གཉི་དབང་དུ་བྱས་
 བའོ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རེ་རེ་
 ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་¹དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་སློབ་
 བ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་སློབ་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཀྱང་དོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་མདོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མིན་
 འོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་པ་མཚིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །འདི་²མཚོག་
 ཏུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་ལྷན་པ་མཚིས་པ་དང་། ལྷིས་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་མ་མཚིས་པ་
 དང་ཡོད་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ངེས་བའི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་
 གནས་མིན་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ནི་སྐབས་མེད་པའི་སྲ་མ་མ་
 གཏོགས་པ་སྲར་བདག་གིས་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་
 དང་དོན་འབྲེལ་། །མདོ་སྐྱེ་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་
 ཡོད་ལ་འདི་ལ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་ཡོད་མེད་ནི་མདོ་སྐྱེའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏུག་པ་ཐབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཚུད་པ་
 མེད་པ་ལ་གྱུའི་ཚུད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་འོ། །

1 མོང་
 2 གཚོག

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཚེན་ལས་བཏགས་ལ། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་
 བསྐྱེད་ན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་
 འདིས་དྲང་དེས་སྤྱ་འདྲོག་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲེ་མ་སྤྲེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དྲང་
 དེས་སྤྱ་འདྲོག་པའི་གཞི་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཡོད་མེད་ལེགས་
 པར་སྤྲེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། མདོ་སྤྲེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་བྱི་བ་དང་དེའི་ལན་བཏབ་པ་
 དང་། ཚོས་དེ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་སྤྱི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་ཞུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དུས་དང་པོར་ཐ་ར་རྗེ་སིར་ལྷ་སྤེལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཙང་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་པ་ལ་བྱའི་
 དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྟེན་པའི་མདོ་
 སྤེལ་འགལ་སྤོང་བྱིས་པ་སྤྲེ་བྱི་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་མི་

དགོས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་
 ལཱ་ལཱ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལ། དཔེར་ན་སྤྱང་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་
 མ་ཐུན་དུ་གསུངས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་
 འོ། །མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་“འདོད་¹ནས་ཚོས་འཁོར་གྱི་བྱང་ལཱ་ལཱ་བ་ཡིན་
 ལྟས་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་བསྐྱོག་ནས་ཀྱུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་
 གཞན་དབང་ལ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་
 དམ་མཐར་ཐུག་དུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྲན་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་
 ཅིག་གིས་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་
 ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྤེའི་རིགས་ཅན་བདག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
 བྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཚོས་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་སྐྱོས་སྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་
 རོ་བོ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཐད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་མི་བདེན་
 རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྲར་བཤད་པའི་ལཱ་ལཱ་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་མདོ་འདིས་བྱང་ལཱ་ལཱ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་བ་

1 འདོད

ལྷ་འགྲུང་རོ་སྟུམ་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་དེ་བ་བྱུང་ལུགས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པས་ལན་བཏབ་ལུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་སུ་བཞག་ལུགས་ལྷམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པར་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཚམ་ཞིག་ལ་ཚོད་པར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་དངས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་དངས་ལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་དེས་ལན་དང་དང་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་དངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་ཡང་དགོགས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དངས་སོ། །བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཐེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་གསུངས་བ་ཉིད་བཞད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་

དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བཤད་པ་དང་དེ་
 དག་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་དང་
 ལོན་ཏུ་མ་སྟན་པས་ལྷགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྩ་
 བར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་སྟོ་
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ལེས་འབྲེད་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །“དང་¹པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ། བསྐྱ་བ་ནས་བཤད་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྟོ་སྦྱར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ས་ལས། ཇི་སྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་པའི་ལེགས་པར་
 མ་བེན་པ་སྤངས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་པར་མ་བེན་པ་
 སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་སྟོ་སྦྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོ་
 འདོགས་དང་སྦྱར་འདེབས་ནི་ཇི་སྟེ་སྦྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་ལས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་
 བཏགས་ནས་མདོན་བར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་སྟོ་འདོགས་ཚུལ་
 གསུངས་ལ། བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་
 མའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་

1 59

ཤིང་ཚུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་
 རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྐྱེ་མས་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་
 བསྟན་ལ་ཚུད་གཞོན་ཞེས་པ་མན་ཚད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལས་
 ཉམས་པར་བསྟན་ནོ། །ཤར་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་
 བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་
 བྱི་ཚིག་གིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མི་བྱ་སྟེ་
 བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །བྱང་སའི་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་གིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་
 རྩོམ་འདོགས་སོ། །བརྟགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ནི་བརྟགས་པའི་ཚིག་གི་
 མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་བཤད་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་དོ་ཞེས་འཇིན་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་འདོགས་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ཀུན་རྗོད་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམས་བྱངས་ན་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་བཤད་དགོས་ལ་སྐབས་འདིར་ཀུན་
 བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་གསུངས་

གྱིས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མ་བརྟན་ཀྱང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་
 བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པས་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 བར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་གསུངས་པས། གཞུང་འདིས་བརྟགས་
 པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་
 དངོས་བརྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་བྱང་ས་
 ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་དོ་ཞེས་བའམ་སྐྱུར་མེད་དོ་ཞེས་པ་མིན་གྱི་སྐར་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ་སྐྱོ་སྐྱུར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་དེས་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བར་བརྟན་པས་འགོག་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱངས་པའི་ཕྱང་
 དེ་དང་དེའི་རྗེས་སོགས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཐག་གང་གསུ་རུང་གི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་

གང་ཟེག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདོགས་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་
 གདགས་སུ་རུང་གི། །མེད་དུ་ཟིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་
 བར་འདོགས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་གཞི་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ། །དེ་
 ལ་འདིར་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཚུགས་སྲ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་སྡེར་འོང་
 དོན་མེད་ལ་རང་སྡེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་མིང་དང་བརྟམ་ཐ་སྡེད་འདོགས་པའི་
 གཞིའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་
 བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བ་ལས་བཤའ་བ་ལྟར་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
 བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱ་པའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་སྐྱི་ར་མི་སྲིད་བ་དང་ཐ་སྡེད་དུ་མེད་ཅེས་འདོད་བ་གཏན་མིན་པས་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་མེད་ན་ཞེས་འགོག་བ་ནི་སྐྱར་བཤའ་
 བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅེས་འགོག་བ་ཡིན་ཉེ།
 འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བ་དང་དོན་
 དམ་པར་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རམ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་བ་ཡིན་འོ། །གཞན་དབང་སེམས་སེམས་
 ལྷུང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་རང་གི་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་སྐྱོས་སྐྱེ་བར་"སྐྱོས་སྐྱེ་འོ་
 ཞེས་བཏབས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་ལུགས་འདི་ས་བསམས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་འགག་
 རྒྱུ་འབྱུང་པས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་པས་སྐྱུར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
 དུ་ཞེན་པའི་འབྱུང་ངོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་ཡིན་ལ་སྐྱིར་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་བྱུབ་མ་སྟོང་ཞེས་
 པ་དང་འབྲ་བར་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བདེ་འཛིན་གྱི་འབྱུང་ངོར་
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་ཁོ་རང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་བྱུབ་ཅེས་འདོད་ན་ནི་དེ་འབྲ་
 ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་དགེ་སྤྲིག་ལས་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བའི་ལས་འབྲས་གཞག་ས་མེད་པར་
 སོང་བས་སྐྱུར་འདེབས་སྟོང་མི་རུས་ལ། དེ་འབྲ་མིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་ན་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་བྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། གདགས་གཞི་མེད་ན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས།
 དེ་བས་ན་གང་ཐག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་ཐོས་ནས་བཤད་
 པའི་དོན་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་
 པར་བཏགས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་

1 རྒྱུ་ལོ་

ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྲུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །

དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་
འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གདགས་པ་
ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གངས་དེས་ན་དེ་དག་
གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་བར་འགྱུར་ཏོ།
བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་མྱའི་
སྣང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྲ་མ་ནི་ཤེས་བྱ་
ལ་སྐྱོངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་གཞི་དེས་
དཔྱུལ་བར་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཚོས་འདོད་པ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱེད་བསྐབ་པའི་གཞི་
ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་སོ་
ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྣང་
ཞིང་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྣང་ཉིད་ལ་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དག་
ཏུ་ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོས་སྣང་བ་ནི་ཚིག་སྲ་མའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཡོད་
པ་ནི་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འདོགས་པ་ཙམ་ཡོད་པར་བྱང་ས་ལས་
གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྣང་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གང་སྣང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་
དང་སྲ་མས་བྱི་མ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཡོངས་བྱུབ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་

བློ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་བས་ནི་ཡོད་པའི་
 མཐའ་དང་སྐྱར་འདེབས་སྤངས་བས་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་སྤེལ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྣང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས་དངོས་པོ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣོགས་སྤྲུལ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྲིས་ལན་བྱ་བ་
 དང་། ལན་བཏབ་པའི་རྣོགས་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
 ཀུན་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤེལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བཤོ། །དེ་སྐྱད་བྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་
 དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་
 བློ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་བས་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་སྤེལ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྣང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས་དངོས་པོ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ནས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་སྟོག་སྲར་མངོན་པའོ། །དེ་ལ་
 འདྲི་དོན་དམ་གང་ཡིན་དེས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དེས་པ་ཡིན་གྱི་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མེད་བས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ས་
 དེས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་སྡུ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་
 བས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འཇོག་པའི་སྲིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དེས་པ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་སྡུ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ནི་བདེན་འཇོག་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་དབུ་མ་པས་
 འདོད་པའི་སྲིར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་སྐབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་བ་དང་། རང་
 གི་སྐབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་
 འཇོག་འགོག་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།
 གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྱི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་
 འགྲུར་ལ་དེའི་ཆེ་རང་གི་རིགས་འབྲས་སྣ་མའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པ་
 དང་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་
 ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་
 རོལ་པོས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིར་མེད་ཅེས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་
 དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ངེས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་
 བ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་
 མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱི་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བྱི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་བྱི་དེས་ན་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཚོས་འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རང་མཚན་དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་རྗེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
དམིགས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སློབ་མི་
གཞོན་དེ་སློབ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེ་ན། འོན་འཇུག་པ་དེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་ན་
ནི་འཇུག་པའི་སྲིར་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་གི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་འབྲ་
ཞིང་བརྟག་པ་སྲ་མ་གོ་སླ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཀུན་བརྟགས་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་མ་བརྟན་པར་
ཀུན་རྗེ་བ་པའི་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་
ནས་སློབ་བརྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་པ་
བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གི་ཚོས་ཅན་དང་ཀུན་བརྟགས་གི་འདོགས་
པ་སོ་དང་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་
ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་འདོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐྱར་བ་
འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་
 མ་བྱུང་བོ་ཞེས་པ་རང་མཚན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྲང་ས་དང་འདི་
 གཉིས་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་དང་དེ་སྔོང་ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཀྱུན་བརྟགས་མེད་པ་ཡང་དོན་
 དམ་དུ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱུར་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། མངོན་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 མིང་གང་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ་འོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། སྐྱུས་
 པ་ཐ་སྐྱུར་ལས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀྱུན་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་བརྟགས་
 པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་དགག་ལ་བརྟགས་ཡོད་དང་ཐ་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པར་གཞག་གོ། །དེའི་སྲིང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཚེན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱུན་བརྟགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བྱས་
 པ་དང་འབྲུ་བར་ཀྱུན་རྗེ་བ་རྟུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བདེན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མངོ་
 དེའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་དགོངས་འགྲེལ་བྲངས་ཏེ་སྲིང་ལ་མེད་པར་

བསྐྱབས་ནས་སྲི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
བྱང་ས་དང་བསྐྱབས་དང་ཡང་འགལ་ལ་དེར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྲངས་པས། ཁ་
ཅིག་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱབས་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སློང་གཞིའི་ལེ་འུ་མ་གཏོགས་པ་ལེ་འུ་ལྷག་མ་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་
བྲངས་ཤིང་དཀའ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་འདུག་པས་སློབ་དཔོན་
འདིས་འགྲེལ་བ་རྒྱུར་དུ་མཛད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །

སྲིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མེད་པར་བ་ཐ་སྣང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཐ་མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལས་སྲི་ངོ་ལ་ཉུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་
དུ་གཞན་དབང་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུལ་པའི་སློབ་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་
ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་
ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཆད་
ལྷའི་གཙོ་བོར་སྐྱར་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲོགས་ལ་སྐྱར་དུ་མེད་པའི་འགལ་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ས་དང་བསྐྱབས་ལས། གཞན་དབང་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་
ཚོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་

བ་ཡིན་པར་འགྲུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་རྟོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པར་འགྲུར་རྟོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་རྟོ།
 ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་བར་གསུངས་པ་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས།
 དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་
 གཞན་མིན། སྐྱེ་དང་འདྲིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྲུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། ཞེས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འདྲིག་མེད་པར་བཤད་ཅིང་
 འགྲེལ་པར་ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱའམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བཤད་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐ་
 ལྷན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཐ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་
པ་སྟེ། མངོ་ལས་དེ་ཡང་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
ཉི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ནི་དབུ་མ་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་དོན་དམ་
པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཚོད་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་
བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་
ཐ་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བ་ལས་སྤར་
ལྟར་གསུངས་ཤིང། ཡང་བསྐྱབ་བ་ལས། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་
པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་དེས་རྗེས་དང་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་དེས་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་བ་ཡིན་པར་རིག་
བར་བྱའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མིང་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉི་
གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་བར་བྱའོ། ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །རྗེས་
བཏགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་བ་དག་ལ་མི་ལྟོས་
ཤིང། དེ་ལས་གཞན་བ་དག་ལ་མི་ཉེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

དེ་ནི་མདོར་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དེའི་དཔེར་མཛད་དོ། །ཚོས་གཞན་བརྒྱུང་བ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་ནས་གཟུང་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་
 ལ་མི་འགལ་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྤར་
 བཤད་བའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འགལ་གྱི། མིང་དང་རྟོག་པས་གཏགས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །འདྲིའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབྱུས་མཐའ་ལས།
 དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་དམ་ཚུལ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་
 དོན་ཏེ། དུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་
 མེད་བའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །

དེར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཡིན་བས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྟོད་དུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་སུ་

1 ད

ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སློབ་པ་གཉིས་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཇུག་པ་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲུང་རོ་སྣང་ན། ཡུལ་གང་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 བ་མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་བ་ལ་མི་
 འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་"བོ་"ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཟུང་དང་འཇིན་པ་ལས་
 རྒོལ་བའི། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སློ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། རྣམ་
 འབྱོར་སློབ་པའི་གཞུང་དུ་བྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་སྲ་
 མ་ལ་"དགོངས་"སོ། །དབུ་མ་བའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་བ་
 དང་ཚོད་པ་ན་གཞན་དབང་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་པ་མིན་
 ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་བས་དོན་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱི་
 མའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བོ་གཉིས་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་
 ཡོད་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཕྱིར་དང་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་

1 བ
 2 དགོངས

པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་
དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་རྣམས་བྲངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་ཀུན་
ལས་བཏུས་དང་མ་ཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་བཤད་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་སྟོན་
འདོགས་པའི་མཚན་མའི་གཞིར་གྱུར་བས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྲམོ། །རྒྱན་
མཚན་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་
དོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པས་དེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་
གང་ལ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣང་པ་གཉིས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་
སྟེགས་ལ་རྣང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྲམ་དང། །ཀོ་གུས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་
སྟེགས་ལ་ཀོ་གུའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྲམ་བུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་
ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱན་མཚན་ལྷ་མ་
གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སློན་ནས་ཐ་
སྟོན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞིའི་མཚན་མར་གྱུར་པ་དང་

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་
 པ་ལས། ཉན་སྐོས་སྡེ་བས་དོན་དམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྲུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བཅུད་པའི་ལན་ཏུ་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པ་
 བ། མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་གདགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ནི་གུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམས་
 གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་གཉིས་མིང་ཏུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རྗེ་
 ལྟར་འདོད་པར་ཡོད་ཏུ་ཉག་ལ་རག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་
 རྣམ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
 བོ། །

དོན་དམ་དང་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱ་རྗེ་བཞེན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་བ་ལ་མི་འགལ་
 ལོ། །གང་ཟག་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་ཅིང་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ་འདི་གཞེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འདོག་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་

དང་། རྗེས་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་སྤར་གྱི་ལྷན་ཀར་འབྲུག་པར་རྣམ་བཤད་
 རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་འཛིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དབུས་མཐའ་ལས། བཏགས་
 པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྗོད་པར་རགས་པ་ཡིན། ཞེས་རགས་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱི་མ་ནི་
 མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་རྗེས་
 བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ཡང་
 དེ་དག་གི་འདོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིབ་བར་སྤྲད་ན་གྲུབ་མཐའ་གལ་ཅན་
 རྣམས་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་འབེབས་རུས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྐྱབ་པས་བཏགས་ཡོད་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་པ་མང་པོ་དབྱེ་མ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 ལོག་གི་ཁྱད་པར་འབྲེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅུ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱན་ལས། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་ལ། མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་འདོད། ཅེས་འདུས་གྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་གྲིས་པས་ཞེན་པ་
 བཞིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་

བ་ཤད་དོ། །ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་མི། །དེ་གཉིས་དང་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས་ལེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་
 དོ། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེན་ལ་རག་ལས་པས་རང་མེད་པའི་སྲིང་འོ་འོ་ཉིད་མེད་
 དོ། །འདིའི་དོན་ཞི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དབྱེ་མ་སྤང་བར་བཤད་པ་
 ལྟར་དོ། །ཚོས་གང་འགགས་པ་ཞི་སྤང་ཡང་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིང་འོ་འོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཞི་སྤང་
 ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་སྲིང་འོ་འོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །མདོར་ན་སྤུ་གྲུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྤུ་གྲུ་འདས་པ་
 བསྐྱར་ནས་སྤུ་གྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་སྤུ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྤོད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་
 ཅེས་པའོ། །གྲིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གམ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དབྲིག་གཞན་གྱིས་
 བཤད་དོ། །གཞན་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ལ་མ་སྐྱེ་པའི་སྲིང་དེ་ལྟར་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སྲ་སྲ་མ་སྤྱི་
 མཚན་དུ་བྲས་ནས་སྲི་མ་སྲི་མ་འབྲུབ་པ་ཞི་དེ་ཉིད་ལས། སྲི་མ་སྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་
 པས། དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྲ་
 ངན་འདས་པ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཁྱད་པར་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཞོད་པར་བཤད། ཅེས་མི་སྐྱེ་བའི་

ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱེ་
ཚོས་གང་སྐྱར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྐྱར་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་སྐྱོན་
མེད་པའི་རྣམས་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །

དེའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱར་
འགགས་པ་དང་རིགས་མ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་བས་ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱུ་མ་སྐྱར་
བར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །རང་མཚན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱེ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དབང་ལའོ། །གཞན་འགྲུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་
བྱུང་ལའོ། །ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་
འདི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་
འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མི་
འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་ད་ལྟར་
བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། བྱིས་པས་ཞེན་བ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་སྐྱ་མ་ནི་ཉན་
ཐོས་སྐྱེ་གཉི་ག་དང་སྐྱུན་མོང་བའོ། །ཤེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་
པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དོན་
མིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་བདེན་པར་མི་སྐྱོན་པའི་ངེས་

བ་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རགས་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་
 ལས་རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་འདོད། སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་
 རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་བཟོད། ཅེས་གསུགས་པ་འདིས་སྐྱུ་མ་
 དཔེར་བྱེད་ལུགས་བརྟན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་གཞི་བོང་བ་དང་འིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་དང་འབྲས་ལྗེ་རྟེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་རྟ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
 བོ། །གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྒྱངས་ཚད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་འབྲས་ལྗེ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །ཡང་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་
 མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །རི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་གྲུང་པ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ཀུན་རྟོག་ཉིད། ཅེས་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དབང་ལ་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་དོན་དམ་དང་སྐྱུ་མ་དེ་རྟ་སྐྱང་གི་དོ་བོར་
 དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཀུན་རྟོག་གི་བདེན་
 པར་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །རྒྱན་ལས། བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་
 བདག་དང་སློག་ལ་སོགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མ་དང་།
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱུང་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་
 བའི་ཆ་ནས་མི་ལས་ལྟ་བུར་མདོ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་
 བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དར་སྤང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་
 བརྟམས་ལས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་གཞན་
 དབང་བརྟན་པའི་དཔེ་དོན་སྟོར་བ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུམ་དུ་རི་ལྟར་

དམིགས་སྣམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དང་། རོན་མེད་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྣམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིག་རྒྱ་དང་། རོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་
ཇི་ལྟར་སྐྱོད་སྣམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དབེར་བ་ཤད་དོ། །སྐྱུ་མ་
སོགས་མི་བདེན་པའི་དབེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་ལུགས་
ཀྱི་དབེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་
གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་
པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་
པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་
གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་དང་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་
ཞེས་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ། །འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྟན་
ནོ། །གང་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གཞི་སྟེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་རྟོག་སྟེ་གཞན་
དབང་ལོ། །གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྩས་ཐ་དང་པ་གཉིས་པོ་སྟེ་
ཀྱང་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱི་མ་འདིས་སྟོང་པར་
བསྟན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་ལྷལ་དུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྣམ་ན།
ཀྱང་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། །རྐང་པ་གསུམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་
གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ་རྐང་པ་བཞི་པས་ནི་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཅོད་

དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གང་སྟོང་བ་དང་གང་གིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་སློབ་པ་ཉན་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལ་ལ་དག་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་སྲིད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དགག་བའི་དོན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དེ་ཅམ་གྱིས་མ་རྫོགས་བས་དེའི་ལྷག་མ་
 དབྱུང་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་འདིའོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་
 ཅམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོད་
 པའོ། །ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་བྱུབ་ལ་ཡང་འབྲེལ། །

ཚིག་གཉིས་བས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས། མི་འགལ་
 ཏེ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་
 གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྲིད་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུབ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་རྟོག་དེ་སྲིད་གཟུང་བ་དང་ནང་གི་འདྲིན་པར་སྐྱང་
 བའི་གཟུང་འདྲིན་རྒྱུང་ས་ཆད་དུ་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་དོ་བོས་སྟོང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དོ་བོས་སྟོང་བར་གསུངས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡེ་མེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱུ་མཚེད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་

སྲིད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །རྐང་པ་བཞི་པས་ནི་གཉིས་སྟོང་ཀུན་རྟོག་ལ་
 གཏན་དུ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་མི་རྟོགས་སྣམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་
 གཉིས་སྣང་འཇུག་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེབས་པའི་སྲིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་བཅད་
 གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཞིང་གཟུང་འཇིག་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་འདུས་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །བཤད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་
 བེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དང་
 མ་སྟན་པར་བྱས་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བུའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་དང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་
 བོ། །ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་མེད་པ་ནི་གཉིས་པོ་དང་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་
 བན་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་དབྱིག་གཉེན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བུའི་དེ་གཉིས་
 གཅིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་བའོ་ཞེས་འདི་དག་ལས་བརྗོད་སྟེ་
 འཆད་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོད་སྲུངས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སྟོབ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པས་

དབུ་མ་བ་གཞན་གྱི་ལྷ་ར་ན་དེ་གཉིས་སུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཚོག་ཏུ་བཞེས་ཀྱང་ཚུལ་
 འདིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་དབྱིག་གཉེན་དང་སློ་
 གོས་བརྟན་པས་བཀའ་ཚུལ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། ལྷོག་གི་སྤང་བོས་
 ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྐྱུས་དང་མ་ཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་
 སུ་བཀའ་ལ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། “དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ཏེ། དངོས་རྣམས་ཐ་དང་
 གནས་པ་ནི། །དེ་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ནི། །དེ་དག་ཐ་
 དང་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། མཚོན་ཉིད་གཞན་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད།
 ཅེས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དང་དུ་འབྲེད་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཙམ་
 གྱིས་མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེད་དོ། །གཉིས་སྤང་ཡང་སྟོང་
 བ་སྟེ་བརྟུན་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ལ། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གཞན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྷང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །མཚོན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ།
 ཞེས་གསུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱ་དང་། གསུགས་སྤྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། དེ་དག་
 གི་གཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་ང་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་དེ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 བ་དང་ཡང་སྐྱབ་མོང་བའོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །ས་
 བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཚོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱང་རྫོང་། །འདོད་ན་རི་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་གཞན་
 གཅིག་གོ། །འདི་དག་གི་བཀའ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་སྣོ་འདོགས་ངོས་གསུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་
 འབོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱད་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྡེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱད་པའི་ལུགས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །སྣོ་འདོགས་ལ་ནི་ཀྱང་ཉགས་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ་ཀྱང་བཉགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དོན་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྣོ་འདོགས་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྣོན་པས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྣོ་འདོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་ཚོས་བདག་བཉགས་
 བ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཚོས་བདག་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱད་དང་
 རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱད་རྟོ། །འདིའི་གཞུང་མང་པོར་
 གསུང་འདི་ན་རྗེས་གཞན་དུ་འདི་ན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདི་ན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་

བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་བར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་བས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་
 རྟུགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་བར་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་དང་
 ཐག་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་
 བས། གཞན་དབང་ལ་ཚོས་བདག་སྟོ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 མི་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཚོད་
 བར་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་
 སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཁྱད་བར་དུ་མིང་དང་བརྟེན་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བས་དེར་ཡོད་
 བར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་མིན་གྱི་སྤང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟེན་ཡུལ་
 ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དེ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་
 འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བརྗེད་བྱེད་རྗེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྤྱི་
 རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་དབང་དེས་སྟོང་བར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་
 སྟོང་བར་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་

བསྐྱོམས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་
བརྟགས་རང་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་
ཅིང་བྱང་ས་ལས་སྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་རྗོང་བྱེད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེན་
ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྗོག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྗོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འགོག་ནའང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྐྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་པར་མདོ་སྡེ་
བས་ཀྱང་གྲུབ་པས་མི་འབྲེད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྲུ། །ཚོས་
རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་དེ་ལས་ལྷག་པར་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྣང་དོ། །སྟོང་
ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་གྱི་དོན་མེད་
པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡང་
རི་ལྟར་འབྲེད། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་“ཚུལ་འདི་བྱང་ས་ལས་ཤེས་
སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་
སྣངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས་འདིའི་སློན་ལས་འཇུག་པ་དེ་

1 ཚུལ་

རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་འབྲུག་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་གྲུབ་ཐེན་
 པ་མིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་འདིའི་བརྒྱུག་སྡེ་གས་ཀྱི་སློབ་འདོགས་རོ་བོ་དང་བྲུད་པར་ཏུ་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གྲང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་
 འགོག་པར་བྲང་ས་ལས་ལྷང་གིས་གྲང་བཀག་ཅིང་གཞན་སྡེ་ལ་རང་གི་སློབ་པའི་
 ལྷང་གིས་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་ལུལ་ལ་རང་སྡེ་ཡང་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པའི་བྲུད་པར་ལ་འགོག་པ་མིན་པས་ཉན་ཐོས་
 སྡེ་བའོ། །དེའི་སྲིད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་མ་བྲངས་པར་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་ལྷང་
 གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་འདོགས་སྣུན་སྡེས་རོས་གཟུང་ན་བརྟུ་
 བ་ལས། དེ་ལ་གྲིས་བ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྷས་མིང་རི་ལྟ་
 བ་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་གིང་དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་མི་འདེབས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དང་པོར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་དེས་པ་ན་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྐྱའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཟུགས་ཞེས་མ་སྣང་བཏགས་པའི་ཚེ་སློབ་པོ་
 གཟུགས་ཀྱི་མ་སྣང་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བལྟས་པས་ན་མིང་
 དང་བརྣམས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་

དུ་སྒྲུང་རོ། །སྡོམ་པོ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་འཇིན་པ་མི་སྡོམ་པོ་ལ་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཇིན་
 པའི་སྡོམ་འདོགས་ཡིན་ལ། །དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་གད་པ་དེས་འབྲུབ་
 ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་འཇིན་སྒྲུངས་དེ་འབྲུང་ལྡན་དུ་དོན་སྡུ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་
 སྡུའི་བརྗོད་བྱའི་རང་སྡོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་སྡོག་དུ་རང་མཚན་འོང་
 བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། རྒྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་སྡོམ་འདོགས་ཚུལ་
 དང་ཚོས་གཞན་ལ་འདོགས་ཚུལ་”ཡང་¹དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུལ་
 ལུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ན་གཉིས་ཀ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 འཇིན་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཇིན་པའི་སྡོམ་འདོགས་སོ། །རྩོད་པ་ལྷག་པའི་ལན་
 བེ་འཚད་པར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་
 བེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྡོང་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 མ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་
 གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་ཞེ་
 བ། ཞེས་ངེ་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། །མིང་གི་སྡོམ་འོ་མེད་སྤྱིར། །མང་བའི་སྤྱིར་དང་
 མ་”དེས་²སྤྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འབྲུབ་
 པར་འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བས་གཞན་

1 ལང
 2 རོས

དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒོར་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གོ་སྐྱབ་བར་བརྗོད་ན། ལྷོ་ལྷིང་བ་བྱུམ་
 པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བཞེའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་ལྷིང་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བརྗོད་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྲུར་ལ་དེ་ལྷོ་ལྷིང་བ་དཔེ་
 ལུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་བརྗོད་ལ་མི་སྒོས་བསམ། །བྱུམ་པའི་མིང་བཏགས་པའི་སྐྱོ་ལོ་
 བས་སྒོ་ལྷིང་བ་ལ་བྱུམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་དོ། །དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བས་འགྲུབ་བ་ནི་སྤྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷིང་བ་དོན་གཅིག་ལ་བརྗོད་
 གྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ། དངོས་
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་ལ་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་དུ་མར་འགྲུར་དོ། །དོན་མ་འདྲས་པའི་ངོ་བོ་འཕྲེས་པར་
 འགལ་བས་འགྲུབ་བ་ནི་སྤྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷིང་བ། སྐྱེས་སུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྐྱེས་ཞེས་པའི་
 མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ཉེར་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དེའི་མིང་དང་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྤྱིར་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་དོ། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་བཅས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་ནའང་མིང་དུ་
 བཏགས་པའི་གནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་དང་འདྲ་བས། འདིའི་མིང་
 འདིའི་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་སྒོ་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་འདྲའོ། །བྱང་སར་དོན་སྐྱར་ཡོད་ལ་འདི་འདིའི་ཞེས་མིང་སྤྱིས་
 འདོགས་ན་དེ་ལྷོ་ལྷིང་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྲུར་ལ། །མ་
 བཏགས་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིས་འདོགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་

འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྫོ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞེས་བཀག་གོ།

གང་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་རོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པར་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་རྫོ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བརྟེན་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོབ་དེར་མི་འགྲུར་དོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་སྐྱོན་མོད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བརྟེན་པའི་གྲུན་བརྟེན་པའི་མོད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་རུས་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་གྲུན་བརྟེན་པའི་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མིང་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མིང་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་པའི་མཚན་ཡིན། །མིན་ཚད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདི་བ་འདོད་དོ། །དོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མཚན་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་མ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཞེན་ཞིང་དེ་དང་ས་ལྗོངས་གཞི་མ་ལུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དུ་འགྲུབ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་གྲུན་བརྟེན་པའི་དང་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཞག་པ་དང་དོན་བྱུང་བར་མེད་པ་མིན་ཏེ། །དཔེར་

ན་པལ་ཚེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་བས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པའི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་དག་གྲེད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འབྲལ་དོ། །རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཚམ་ལ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་སྦྱུང་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་འབྲེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་མིག་གི་ཐ་སྲད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་ཞེགས་པ་ན། །རྗོད་གྲེད་ཀྱི་མིང་དང་བརྗོད་གྲེད་དོན་དང་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་གྲེད་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྦྱུང་ནས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཚམ་ལ་འཇུག་སྦྱེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིགས་པ་ཚམ་ལ་འཇུག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་གོ་དང་དོན་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡི་གའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཚམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །

ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཚམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །མིང་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པར་ཟད་པ་ཚམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཚམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ན་

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་
 བོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། །བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་ཟུང་བའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་
 རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་རི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཅེན། ལྷོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་
 དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་
 པས་ཁེགས་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྣང་ལུལ་ལ་འཇུག་
 བར་འབྲུབ་སྟེ། །དེ་སྣང་བ་ན་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་
 གྲུབ་ན་སྟོན་པོ་དེ་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་གོ། །འོ་ན་
 རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་
 དེ་སྣང་བའི་རང་རིག་དེ་སྣང་ལུལ་ལ་འཇུག་བར་འབྲུབ་སྟེ། །དེ་སྣང་བ་ན་རང་མཚན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྣམ་འབྲོར་སྟོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྲུང་
 རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྣང་
 ལ་སྟོན་འཛིན་ལ་སྟོན་པོ་སྲི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་སྲིར་ཏེ།
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་
 ཞིང་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སྟོན་འཛིན་ལ་སྣང་བ་མི་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་སྲི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་

བ་ན་ངེས་པར་གཉེས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། འདི་ཤེས་པ་ལ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྲིད་འཆར་བ་ན་འང་སྲོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། རྟོག་པ་ལ་གཉེས་སྣང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྲིད་
 མི་བུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉེས་སྣང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་དེ་གཉེས་སྣང་གི་རྣམ་པར་
 འཆར་བ་གཉེས་དོན་མི་གཅིག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་རྣམ་མ་ཡིན་ན་གཉེས་སྣང་བུ་བ་
 རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉེས་སྣང་
 བུ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་སྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་ངོ་རྣམས་ན།
 སྲིད་མ་རྟེན་སྲུང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 རྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཇོན་རྣམས་
 གཞན་བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ལོ། །མདོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྲིད་
 རོལ་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

སྲིད་ཀུན་བཏགས་ལ་སྲིད་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ཞེ། ཀུན་བཏགས་གང་གིས་
 རྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་
 མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བཏགས་འཇོག་མི་བུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཟུང་འཇོན་འབོག་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་

སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་ཉི་ཤུ་པར་རྒྱལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་ཚོས་
 གྱི་གྲགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 དང་། །སྐྱོག་སྐྱང་གིས་རྒྱལ་འདུས་པ་དང་སྤང་བ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 གུན་བརྟགས་འགོག་ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་ན། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱི་གུན་
 བརྟགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་རྣམ་འགྲོར་སྐྱོད་པ་བདག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་
 རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲོད་གོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་ས་
 མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གང་དུ་ཡང་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། འདི་
 ཡིན་འདི་མིན་སྤྱེ་ནས་གཟུང་ས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྲེད་པའི་
 དུས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་གོས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཐེར་རྒྱས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ས་དང་ཐེག་བསྐྱུས་དང་གུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པར་ཚོལ་བ་བཞི་
 དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 བྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་
 པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་གུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་
 དགག་བྱེད་སྐོ་འདོགས་སྤང་སོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་། བྱང་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཞིགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ལ་འཇུག་

སའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་ཡང་དཔྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་
 རྫོང་གོས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱོད་སའི་སྣོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེད་ཅིང་དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ལ་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་སློབ་
 བར་གསུངས་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གས་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་སའི་ལམ་
 དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུང་ཤིང་། གཞན་དབང་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྣོང་ཚུལ་སྤང་བཤད་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མངོ་འདིའི་དོན་དུ་
 རྱེད་དམ་མི་རྱེད་རྱེད་ན་སྤར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་
 ལོ། །མི་རྱེད་ན་མངོ་དོན་རྗེ་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 བར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོར་འཛིན་སའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་སའི་
 དངོས་པོ་སྣོས་སའི་གནས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་ཉོན་
 མོངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞེས་རྣམ་རྟོག་གིས་བརླང་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་དག་སློབ་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་སའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་
 རྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་

བྱེད་པ་ནི་ཉམ་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེས་པའི་དབྱུ་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྡོག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ལྡོག་པ་
 མིན་བས་འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་
 འགལ་ལོ། །དེའི་སྲིར་ལམ་འདི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྣོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་སྲིར་
 དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་མེད་པས་རྣམ་དག་གི་
 ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྣོང་བརྟགས་པ་
 ཀྱན་བརྟགས་དང་དེ་དེས་སྣོང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་འཛོག་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བའི་འབྲུགས་གྱིས། སྤང་
 བོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྣོང་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཅོམ་
 ཞེག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བྱས་ལ། དེའི་སྲིར་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གསུངས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣོང་དུ་རུང་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤུགས་གྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའི་ཚོས་
 འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའི། གཤམ་ཉེ་
 རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་གཟུང་འདྲིལ་རྗེས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གྱི་
 སྣོང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་ཉིད་སྣོང་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྤྲུལ་
 གཉིས་གྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣོང་པ་ཡོངས་སྤྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། དབྱིབས་གཉེན་
 གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འདོམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་མིག་
 ལོ། མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མིག་གིས་
 སོ། །སྣོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་རྣ་བས་སྣོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སྤྲུབ་སྣོང་གཞིར་བྱས་
 བས་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་གྱིས་སྣོང་བར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྣོད་པ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་
 སྤྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྣོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིལ་
 གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཉེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་
 ལ་སྦྱལ་དུ་གཟུང་ནས་སྐྱག་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བསལ་བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་སྣོང་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྦྱལ་གྱིས་སྣོང་རོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་གྱི། ཐག་པ་སྦྱལ་གྱིས་
 སྣོང་པ་སྣོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཐག་པ་དང་སྦྱལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྣོང་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིལ་ཡང་རྣལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲོགས་
 གྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། དུས་སྤྲིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་

བ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་འབྲུད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་
 མཐའ་སློང་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སློང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཅུ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་
 མི་བཞེད་པས། རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་གཞི་དེ་
 ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་
 བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་
 བ་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅུ་
 ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་སྟོང་བ་གཏན་ལ་དབབ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་
 བརྒྱུང་ནས་འབྲུལ་བ་མིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཚོས་བདག་
 ཡོད་པར་འཇིན་པར་ཡང་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཅིག་ཡོད་
 བར་འཇིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་སོ་
 རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་ན་ངི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པས་དེའི་གཉེན་
 པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤང་བ་དེ་གཟུང་འཇིན་རྗེས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་གྱི་གཟུང་
 འཇིན་དོན་གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་འད་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་སྟོང་ལ་

གོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་
“སྣང་¹་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྲལ། །ཞེས་དང། འདི་ལྟར་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་མི་སྣང་བས་དོན་དམ་
པར་ནི་དེ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་དོན་གཉིས་སྣང་མེད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དེ་གཞིའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཚུལ་མིན་ནོ། །གཞོན་འཛོམས་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་
ཅེས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཡོད་པར། འདོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚུངས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་
ཡིན། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
དེས་གཏན་མི་འདོད་པ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྣང་བ་ཉིད་དང་
འདུས་མ་བྱས་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་
དགག་པ་དུ་མ་བརྗོད་པས་ཤེས་ཏེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡུམ་གྱི་
མདོ་ཉིད་ལས། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བྱས་ནས་སྣང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཚོས་
ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མིག་གིས་

1 ལྷེད

སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་པའི་སྲིད། མཉམ་གཞག་གི་དོན་སྲུ་མ་གཉིས་
 གྱིས་སྲི་མ་སྟོང་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པར་མི་སྣང་ངོ། །འདི་ལས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཁ་འབངས་པ་བཞིན་དུ་
 ཉི་ཁྱི་རྣམ་འབྲེལ་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པར་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 མ་ཐུན་པའི་སྲིད་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛད་པ་མིན་ལ། །སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་པ་རྣམས་
 ལས་དེལ་སེ་ནས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཀའ་བའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྲི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྲ། །རྣམ་རིག་སྣང་ལ་གང་འབྱུང་བ། དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་
 མཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་
 བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། བརྟུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །སྲི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ན་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་

1 ཡད

ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི་སྲི་
 རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་
 མ་སྲེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་དོན་ནོ། །ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བཤད་
 ཅིང་། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞིས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 མདོར་སྤང་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་
 མ་སྐྱུན་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་། དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །

འདི་བྱང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལས་གཟུང་འདྲིན་གསུངས་
 པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་སྐྱེན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་བོན་སྐྱེན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་
 བོན་དང་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་

གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའོ་དོན་དུ་
 མི་རུང་ལ། གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྲིང་དང་། སྲི་རོལ་དོན་གྱི་སྲུ་
 མཆེད་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་མ་སྲུ་བར་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་
 པའི་སྲིང་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་མ་སྲུ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་བུར་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་
 འགྲེལ་གྱི་དེ་འབྲ་བ་དེ་སྐྱ་རི་བཞེན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་པའི་སྲིང་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་མ་དེས་གྱི་ད་དུང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྐོ་ནས་བུར་དོན་དུ་འཆད་
 དོ། །འཆད་ལུགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྲུབ་
 པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཚོས་རྣམས་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་སྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་
 སྲུབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་རྣམས་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་
 པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའོ། །དེའི་སྲིང་སྐྱ་རི་
 བཞེན་པའི་དོན་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་
 སྲུང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྲུབ་པའི་གདུལ་སྲུ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱིས་བཀའ་བ་བཞེན་དུ་རྟོགས་བ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་སྲི་མ་གཉིས་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ཀྱང་སྐྱ་རི་བཞེན་བར་བརླང་ནས་
 མདོ་དེའི་དོན་སྐྱ་རི་བཞེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་བཀག་ནས་སྐྱ་རི་བཞེན་པའི་

དོན་མིན་པའི་མདོ་ཡི་དོན་ཡོད་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་འཆད་པས་
དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་། དུམ་གྱི་མདོས་དོན་དེ་གསལ་བར་མ་སྤེལ་ཞིང་སྐྱབ་བཞིན་པར་
གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་ལོ་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིང་ནི་སྐྱེ་ལོ་
བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བར་
འཛིན་པའི་སྐྱེ་ལོ་འདེབས་སུ་སྤར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལན་མང་དུ་
བསྟན་ལ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་
འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་ནས། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་ནམས་སྐྱེ་ལོ་བཞིན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་ནམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་ལྟ་
བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་
བཞི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་ཞི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་སེམས་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚིག་དེ་
ནམས་ནི་སྐྱེ་ལོ་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ནང་
འགལ་སྟོན་ནོ། །འགལ་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདི་དང་འདི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
དུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་དང་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདོད་བ་དང་། སྤྱིན་པས་
འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་ཞེས་སྐྱེ་ལོ་བྱ་བ་ལོ་ཆེར་

གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཚེའི་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་
 འཛོགས་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ར་རྒྱལ་སིར་གང་ཟག་གི་མེད་
 གསུངས་ཤིང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་
 ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་དཔྱེ་མ་མཛད་པར་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་བཀག་པའི་སྐོར་གཅིག་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་
 བའི་སྐོར་གཅིག་གྲུང་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་གཞན་རྣམས་འདིའི་བྱང་ལེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་
 དོ། །

ཤེར་སྤྱིན་མན་ངག་ལས། མདོ་གང་དག་གི་དོན་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་
 དེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་དོན་དེས་ཤེ་ན་མདོ་དེ་
 ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བཤམ་དེ། དང་པོ་ནི་ལང་
 ག་ཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
 གསལ་བར་བྱེའོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་སོགས་ལ་འདོད་
 དེ་འདི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉི་མེ་ལ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་འདིའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་འུར་རྒྱ་རི་

བཞེན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྲོང་བ་བྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་འདྲིའི་བྲང་དོན་འགྲེལ་བས་སྣམ་དུ་བསམས་སོ། །བར་པ་
 ལ་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེ་ལུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་བྱམས་ཞུས་གྱི་
 ལེ་ལུས་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱིས་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་
 ལ་ནི་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ལ་སྐྱ་སྤྱིའི་འགལ་བ་བསྟན་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེ་ལུས་མ་
 བསྐྱབས་པས་སྐྱ་མཚེད་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདྲི་གཉིས་འདྲ་མོ་ཡོད་པས་ཁྱད་
 པར་དབྱེ་དཀའ་བ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ལ་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པ་ལུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་
 བ་རྣམ་རེག་པ་ལྟར་འགྲུང་ཞིང་དབྱད་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ་དབྱུ་མ་པའི་
 རྣམས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་
 རྩོགས་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་དང་། དེའི་དོན་རི་ལྟར་
 བཀའ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དགོན་པོ་སྐྱ་བྱུབ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་
 མདོའི་ཁྱད་པར་དོན་སུ་སློབ་ནས་བྲང་ངེས་སྤྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མདོའི་དོན་བཤད་པའི་
 ཚུལ་ལས་ནི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་དང་ཤེས་རབ་སློབ་
 མའི་འགྲེལ་བཤད་དང་དབྱུ་མ་སྣང་བ་རྣམས་སུ་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་

དཀའ་བའི་དོན་སྤོང་བ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྟོན་པར་བཤད་དེ་འདྲི་ག་
 ཚུལ་ལོགས་པ་མིན་ལོ། །དེ་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བསྟན་
 པར་འགོ་བའི་བསྟན་ལུགས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཅུ་ཞིག་སྟོན་པ་
 མིན་གྱི་བྱེད་པ་ལོ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་
 བཤད་པ་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པ་སོགས་
 སུ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ། །སྟོན་ལུགས་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ་ཡང་
 ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ཚོས་རྟག་པ་
 གཞན་ཞིག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་མིན་གྱི་མདོ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་བྱུང་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་དག་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཞི་དེ་དག་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅུ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་
 ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་
 སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྲང་ངེས་བྱེ་བ་
 ཡང་སྲ་མ་དང་དོན་མ་སྟན་པར་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །བྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེས་
 གཏུལ་བྱ་ཁ་བྲང་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་བྲང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི་

མདོའི་དོན་དེའི་མདོ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་དེ་ཡིན་
ལོ། །དོན་བྱང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་
མ་བསད་བར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་པ་མ་ལས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་
བ་དང་སྲིད་པ་ལ་བྱང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གཅིག་གོ། །

ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྲུང་བར་
གསུངས་པ་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་
ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དེ་དག་གི་ཡིན་ལུགས་མེད་པས། མདོའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ནི་དེར་དེས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རྒྱང་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་ལ། །དེའི་དོན་གཉིས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དུས་སྤང་བ་ལས། །དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཚད་མ་དང་
བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །དི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་དེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་
དང་བཅས་པས་ཚོག་ཀྱང་དེས་མི་ཚོག་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ས་མོན་ལས་སྤྱ་བྱ་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་
གྱི་དོན་ལ་ཚད་མའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་
བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་འདྲེན་ལུགས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་
དང་ཡང་ལྡན་ལ་དི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཚོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་

གཞན་དུ་ཡང་བྱང་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲིན་
 ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སློབ་པ་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་
 དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ངེས་འཛོགས་པ་ན་
 གསུང་རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གསུང་ལ། གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འཛོགས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱ་
 རྟེ། །ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཚོས་ལ་རྟོན་པའི་ཚོས་ལ་ཚིག་
 དོན་གཉིས་དང་དོན་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་དང་ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། །སློབ་ལོ་མི་ཟང་
 བས་བསྟན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་བསྟན་བས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་
 རོ། །དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་སྐབས་དེར་མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 བཞིན་པ་མིན་པས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་དུ་མི་གསུང་སྟེ་དབེར་ན་འབྲུམ་ལས་དེ་
 ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་བ་སྟུང་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ཞོ། །ཞེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྐྱུར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱུར་ཟིན་
 བས་དངོས་སུ་མ་སློབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་བ་
 དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་། །དེ་ཉིད་

གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་
 འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་བཤད་ལ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེས་དོན་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་འདྲ་དོན་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ལས། དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར་
 བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གཞན་
 གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་
 པར་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་འབྲུག་པར་དུ་བརྟགས་པའི་
 ངོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གསུང་འདྲིན་རྩེས་ཐ་དད་ཀྱི་ཀུན་
 བརྟགས་ཚམས་ལ་བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་དབེན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 པར་འཆད་པ་ཡང་རིགས་ན། གཞོན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་
 པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་འིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱབ་
 རྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོན་ལྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་
 འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མདོ་དང་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲ་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་དེས་པའི་དེས་དོན་དུ་སྐྱབ་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཤིང་ཉིང་སྐྱོལ་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་
འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་མཐོང་
ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སློ་མཚོག་དང་མི་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ།
སློ་མཚོག་གི་གདུལ་བྱས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་གཞག་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཉོགས་པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་འགོག་
པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་
དང་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་མེད་པ་བསྟན་
པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་མ་
མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་
ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འདྲིལ་བ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་
ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་སྐྱེ་འདྲིལ་མི་རུང་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལེན་
པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན།
འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འདྲིལ་བ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་སྐྱེ་

འདྲིག་གི་རྟེན་འགྲེལ་མི་རུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོགས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་བས་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་སྐོ་གཞན་ནས་དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པས་དེ་རྣམས་དེས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆིག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་པ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཞིག་སྟོ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཆོན་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་གྱིས་སྟོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ཅམས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ་འབྲུམ་

དང་རྗོ་རྗེ་གཙོད་པ་དང་ཤེར་སྲིན་བདུན་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྣམས་བྲངས་ཤིང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་བྱུང་བར་ངེས་པར་མཛད་པའི་སྲིད་དེ་དག་ངེས་པའི་དོན་
 དང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། ལུབ་པ་ཡིས་ནི་
 གང་གསུངས་པ། །བྱིས་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྤང་དོན་དེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན།
 ཞེས་སྲི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་ཞེས་ལ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྲ་རི་བཞིན་པ་
 མིན་པར་གསུངས་ལ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཡི་
 གའི་སྲི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་
 པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་སྲིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་གཉིས་མི་རྟེན། །ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྲིག་ཅན་འདིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་
 "མོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་སྟོན་པས་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྟོད་རི་ཅམ་འཚམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་མཛོད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་སྐྱོ་གཉིས་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 བརྒྱལ་ནས་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་
 གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་

1 བ

གདུལ་བྱ་སྒོ་རབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དམིགས་བ་ཅན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་ལས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་ཇི་སྲིད་དུ་གང་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་བ་དེ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་མི་ཚོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་
 བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་
 གྱིས་འབྲིང་དགོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་བའི་གཞི་མེད་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་དེ་ཡང་
 གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། དེའི་སྲིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཕྱང་པོ་
 ལ་སལ་ཆེར་མ་བཀག་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་
 རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་རྒྱལ་གསུངས་སོ། གང་གི་ཆེ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་ཉིད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་རུས་པ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོན་མེད་
 དེ། རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཁས་
 གྲངས་པས་ཚོག་པའི་སྲིར་རོ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་
 ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཉེན་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་པ་
 རགས་པ་འགའ་ཞིག་བཀག་ཀྱང་སྤོ་ནས་མི་ཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སྤོ་ནས་
 འགོགས་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མས་ལྷུ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱ་ས་མེད་པར་
 སོང་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོར་སྣང་ངོ། །
 མདོ་སྤྱེ་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རྗེས་

1 ཚེ

སུ་མ་སྐྱེ་བ་ར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་རྗེ་ལྷ་ར་བཀའ་བ་ལྷ་ར་གྱི་དོན་དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་
བཞེད་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་དེའི་བསམ་པ་དང་མ་སྐྱེ་བར་
བཀའ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གཏུན་ཚིགས་
ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། ཞེས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་
སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་
གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་
པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
དང། དེགས་པ་ལྷག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང། །གང་གིས་སྐྱེ་དང་འདིག་པ་དག །རྩོལ་འདི་
ཡིས་ནི་སྤངས་ལྱུར་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །ཕྱབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཞེས་དང། ཅོད་རྫོགས་ལས་ཀྱང། །གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
དང། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི།
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ་
ལས་ཀྱང། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། །འོ་མོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྲལ། །དཔེ་མེད་དེ་ལ་ལྷག་འཚེལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་འབྲུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་བར་
 གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པས་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་དག་དང་བཅས་བ་
 དང་། གསུམ་པས་རྟེན་འབྲུང་དང་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་
 རོན་གཅིག་པ་དང་། བཞི་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་འགག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རོ་བོ་དང་བཅས་བར་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྩམས་ནས་འཇུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 གསུང་རབ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཉུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་འབྲུང་འདི་
 བེ་དེ་བཞིན་གསུམ་ས། །མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་
 ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནི། །འདི་ག་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་
 ལྷ། །སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཏགས། །ཞེས་སོ། །

དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་པས་དགག་བྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་

གཏོགས་པ་དགག་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་གི་དགག་བྱའི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ཅམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་ནི། །ཤིང་རྟེན་སྲོལ་གཉིས་མ་ཐུན་པས་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དོན་དམ་འཛོག་པ་མི་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྩ་ཤི་
 ལས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསོར་མི་རུང་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་
 ལས་ཀྱང་། གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་
 བ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤང་། ཅས་ཤིན་ཏུ་སྤང་
 པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་རིང་ཡིན་ལ་མཉམ་
 གཞན་ཟག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རིང་མིན་པས་དེའི་དོན་ཚོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་
 ཚོས་ཅན་མེད་པར་མི་འགལ་མོད། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་དཔྱོད་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་ན་ཚོས་ཉིད་
 ཡན་གང་བ་ལ་གནས་པའི་མ་ཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་ལུགས་སྲ་མས་ཀྱང་སྤྲེལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྟེ། འདུས་བྲས་རབ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། ཅས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་
 གཟུས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ལུགས་གཉིས་ཀས་ལན་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །
 རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། ལྷ་རྩ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟ་

བདེན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བརླུན་པ་སླུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་
བདེན་པ་རླུན་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་སླུ་བ་ལ་གསུངས་པས་དེའི་བསྐྱོག་སྐྱོགས་
བདེན་པའི་དོན་ཡང་མི་བསླུ་བ་ཡིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་ཚེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །སླུ་བ་ནི་དཔེར་ན་པན་འདོགས་
པ་མིན་ཡང་པན་འདོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་འབྲིད་པ་ལ་སླུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་
འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་ནས་བྲིས་པ་
སླུ་བས་བརླུན་པའམ་སླུ་བ་ཟེར་ལ། ལྷང་འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་པའི་འོར་སྲ་མ་ལྟར་སྤང་ནས་སླུ་བ་མེད་པས་མི་སླུ་བའམ། བདེན་པ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་ཟག་དང་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་གཉིས་
བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་ལ། དེ་གཉིས་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། །རྟག་
ཆད་གྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ཚུ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བར་ཁས་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་
སྣོང་བའི་སྣོད་མ་པར་བཞེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། །གང་དག་གིས་ནི་མ་
བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་ལ། །དེ་དག་གེ་མ་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་
སོགས་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་

1 ཏ

བེ་གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྦྱོར། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྲུང་མི་
 འབྲུང། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ལ། །ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ལྟ་སྦྱོང་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པས་ཆད་ལྟ་སྦྱོང་སྟེ་
 ལྟར་མི་ཀྱས་པའི་ལོག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཡང་འདོད་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཆད་སྦྱོང་དོ་ཞེས་སྦྱོབ་བ་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱོབ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་སྦྱོབ་བ་ཡིན་ལ་དབྱུང་མ་བར་རྫོམ་པ་མང་པོ་ཡང་དེ་
 དང་རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་གཉིས་མ་སྦྱོབ་པར་
 འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་སྦྱོང་གི་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྦྱོན་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་སྦྱོབ་པའི་སྤྱི་དོལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་
 ཚོས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྦྱོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཚར་
 བའི་གནས་མིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཞིང་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྦྱངས་
 བར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གང་གི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རིགས་བ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྦྱོབ་བ་རྣམས། །དངོས་མཚོག་
 བརྒྱུང་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུང་དུའང་
 མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་མི་རྟག་སྦྱོབ་བ་རྣམས། །ཅོད་པས་

དངོས་རྒྱལ་མཚོག་བཟུང་ནས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་
 བེ་བ་དེན་པར་མེད་པ་དང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་
 མཚོན་ཉིད་པ་གཞག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པ་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་གསུངས་
 སོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཚད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་
 བས་ཀྱང་རས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མི་
 རྟོགས་པས་རེ་ཞི་མི་སྐྱེ་བར་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་
 ལས། དེ་སྤྱིར་ཞེན་པས་ཚོས་འདི་མི། །གཉིད་རྟོགས་དཀའ་བར་མཚུན་གྱུར་
 བས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོལ་སྤེལ་བ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་དུ་མི་དཀའ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་
 །ཞེས་པ་ནི་རྩལ་དེ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བས་ནི་སྤང་བར་བྱེད་ལ། སློ་མཚོག་དང་མི་
 ལྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྩལ་འདིའི་ཚིག་དང་དོན་
 གཉིས་ཀ་དང་དོན་སྟོང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞག་ས་མེད་པའི་མེད་ལྟ་སྤངས་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །རིན་
 ཚེན་སྤང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དེས། །སྤང་བ་དག་ནི་སྟོབ་འགྱུར་
 །ཞིང་། ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་འཛོལ། དེ་སྤྱིར་
 འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་། །མེད་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀུན་བསྐྱེབ་སྤྱིར་ཡང་དག་
 པའི། །ཤེས་པ་ནན་ཏན་མཚོག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་ཟབ་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་གངས་མང་དུ་གསུངས་པ་གཞན་རྒྱལ་མི་
 འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་སྤྱང་བར་

བྱལོ། །རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཚུ་ཤེས་རབ་གྱི་
རྣམ་འགྲེལ་ཡང་“བྱེད་པར་འདོད་པས་འདིར་དེ་ཅུལ་ལས་མི་སློལོ། །

གཉིས་པ་མི། །སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་
སློབ་འདི་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོ་བ་
བྲགས་པ་དང་ཞེ་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སློབ་
དཔོན་དང་འབྲེལ་བའི་དུ་ཆེས་པའི་ཁྱེད་སུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀའི་གཞུང་ལ་གཞུང་གི་མོ་ཞེས་སུ་རབས་བ་རྣམས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་ལྷུང་གི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་
དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་བཀའ་བའི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་
འགྲུར་བ་མི་སྤང་བས་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་ཁྱེད་པར་ཆེ་
བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱལོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པ་འདི་
གཞུང་གི་ལྟར་བཀའ་བ་དང་། དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུར་བས་འཕགས་པའི་གཞུང་གི་ལྟར་
བཀའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་
བ་དང་། ཞེ་བ་འཚོ་ལ་སྲས་གྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་
དམ་པར་གང་ཟག་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་

1 བྱད
2 རྒྱུ

རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ག་
 ལས་འཇིགས་མེད་དང་དེ་བ་ཤར་མ་དང་གྲུ་ན་མ་ཉི་དང་གྲུ་ན་ཤི་དང་སྦྱི་ར་མ་ཉི་
 དང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་དེ་བ་ཤར་མའི་འགྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྦྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་
 རོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས། “བཙུན་¹་བ་
 འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉམ་བུ་དང་། སྦྱ་བོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན།
 དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་བཤད་རོ།
 ཞེས་བཞི་བརྒྱད་པའི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་
 རོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བར་
 འགྲེལ་བ་དེའི་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཤས་སོ། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་དོན་དམ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་
 བ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཉེ། དེ་
 ཡང་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས་དེ་ལ་འདིར་གལ་ཉེ་ག་ཞུགས་ཞེས་བུ་བར་ཡིད་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་བ་དེ་མེད་དོ་
 ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཉེ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་པ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་

1 བཙུན

ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཀུན་བརྟགས་དེ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་
དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་སྤང་བོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་
བོ་མེད་པའི་སྐྱབ་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་
ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འདི་དག་ཀྱང་མདོ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ཡིན་པས་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་
པར་གསལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །ཀུན་བརྟགས་མིང་དང་རྒྱན་མཚན་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བོ་གང་གི་ཡང་
ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཚུགས་སྐྱབ་སྤངས་པ་
ནི། །བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མིང་
ལྡན་མིན་དུ་བཤད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བཤད་ཅིང་ཀུན་
བརྟགས་དངོས་བོར་མེད་པས་ཚོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅེས་དུ་
ཟད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དབུས་མཐའ་ལས། མིང་ཀུན་རྟགས་སུ་
བཤད་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་དོ་བོ་མིན་པར་སྐོ་བརྟན་གྱི་
བཤད་དོ། དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་
དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་བཤད་པས་སོ། དེས་ན་ཚོས་ལྟར་
མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་
གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་རང་གིས་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་འགྲུང་
 བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞུང་
 བཤང་མང་བས་ད་བྱེ་དཀའ་བར་སྣང་བཤང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་
 བོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་ཤོས་ཡིན་
 འོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་རྟོག་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་རྟོགས་པར་བཞེད་ལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅམ་མིན་པའི་རི་འབྲུ་ཞིག་བཀག་པས་བདག་མེད་
 གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་ནི་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ་དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་འོ་ཞེན་ནི། ཀྱན་
 བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འབྲུ་བས་སྟོ་སྟོས་འབྲུལ་བས་ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱལ་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་དེ་འདོགས་བྱེད་མིན་གྱི་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་
 དང་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་
 ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བརྟགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ན་དབེར་མི་འཐད་པའི་སྟོན་སྟོན་
 འོ། །དེའི་དོན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབེར་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱེས་

ཏུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་མེད་པ་འཛོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་
 ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་ཏུ་བརྒྱང་བ་དེའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་ལོ་
 སྐྱལ་ཏུ་བརྒྱང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་ཚོར་བའོ་སྐྱལ་ཏུ་
 བརྒྱང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སོ་སྐྱལ་ཏུ་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་
 སྙད་ཏུ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་
 ལ་སྐྱལ་མེད་ན་ནི་གཤམ་པས་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་
 འདི་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་ཏུ་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའོ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 སེལ་ན་དབྱ་མ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་
 ལོ་སྐྱལ་ཏུ་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་ན་
 དབྱ་མ་པའི་ཡུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་འདོད་པས་ནི་དབྱ་
 མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་
 བྱི་ཅ་ཤེ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་
 རྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་ལྟ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ལྟོ་སྟེར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དོན་
 དམ་པར་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། ཉོག་གེ་
 འབར་བ་ལས། ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་

སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་ཡང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྗེ་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་ཤེས་ལྷན་པས་མིང་གི་བརྟམ་བཞག་པ་དངོས་
 པོའི་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་རྣམ་འབྲོར་སྒྲོན་པ་པ་དང་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 འདྲ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
 སོགས་སྲུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཐ་
 ལྷན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 ལྷོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་མིང་དང་བརྟམ་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱོ་རྟོག་གིས་
 བཏགས་པ་”ཙམ་¹ དུ་ཟད་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
 རྣམ་འབྲོར་སྒྲོན་པའི་ལྷན་པས་ལ་ཡང་གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་
 པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་
 དོ་བོ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་འབྲོར་སྒྲོན་པ་པས་བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པ་སྐྱོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དབང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་

1 ཙམ

བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་ལ་
དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ་དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་ན་
དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྐྱོར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་སྐྱེ་བ་
ཐ་སྐྱད་ཏུ་བཞེད་དོ། །

རྣམ་འགྲོར་སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་
བ་དང་གཞན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མ་ཐུན་པར་
བཞེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་མེད་
པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དབང་བདེན་པར་
སྐྱེ་བ་ནི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དགོས་པས་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་བཞེད་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་
འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཏུ་
འདོད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེ་
རོལ་ཡོད་མེད་སྟེ་ནས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེ་
རོལ་ཡོད་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་མེད་ཏུ་མི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ལྟན་གྱི་སྐོ་
ནས་འཛིན་པ་དང་“དེ¹་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ས་བཅུ་བ་ལས།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅོམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་སྟེ་འདོད་བ་ལྟར་སེམས་ལས་

1 ད

གཞན་པའི་འདྲི་གཏེན་གྱི་བྱེད་པ་སོ་འགོག་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་འགོག་པ་
 མིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་
 ལོངས་སྐྱོད་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བས་ན། །སེམས་ཚམ་དུ་ནི་
 ད་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་བྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་བྱི་རོལ་
 བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །ལུང་དེའི་
 ཀྱང་བ་དང་པོའི་དོན་ནི་བྱིར་རོལ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ལུས་དང་
 ལོངས་སྐྱོད་དང་གནས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དེ་
 དག་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས་བཤད་
 དོ། །སེམས་ཚམ་གྱི་དོན་ནི་སྣང་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྣ་ལ་སོགས་པ་བསགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ལེ་ལེ་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་"རྐྱེན་བྱེད་པས་
 དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་
 དད་ལ་བཞེན་པ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྗེས་སུ་མེད་ཀྱང་ཉེན་གཅིག་ལ་བཞེན་པའི་
 རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པར་རྣམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེའོ། །བྱི་རོལ་མེད་ན་མདོ་སྤེལ་ས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམིགས་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཡང་འགྲུང་ཏེ།
 དོན་དམ་དང་ཐ་སྣང་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་

1 རྐྱེན

རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་འདོད་ན་སྲིད་ལོ་
མེད་ཀྱང་དེའི་བཀའ་ཆགས་སློན་པ་ལས་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་སྲུང་བར་འཛོགས་
དགོས་པས་སྲིད་ལོ་ཁས་ལེན་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེས་ན་དབྱུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །བདག་
ཉི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་
འཛོགས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་བའི། །སེམས་ཉིད་རྩི་
འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་། ཞེས་རྣམ་ཤེས་སྲིད་ལོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པ་
དེར་མི་སྤང་བར་འཛིན་རྣམ་སྲོང་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རང་
སྤང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་སྲ་མས་
སྲོང་བའི་རང་རིག་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོགས་
པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པས་རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་
ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གསལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོས་དབྱུ་མའི་ཚུལ་བཀའ་བ་
ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མི་འགོགས་པ་དང་སྲིད་ལོ་ཡོད་པའི་
ཚུལ་ལུགས་འདི་དང་མ་སྟུན་པར་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་འདིས་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་བའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དགག་པའི་
རྟོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འགའ་ལྷན་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་འགའ་ལྷན་དམིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འགོག་ཅིང་། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་
སློབ་ལ་བསམས་ནས། མིག་ནི་དོན་དམ་པར་གསུགས་ལ་མི་སྟོན་དབང་པོ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རྣ་བའི་དབང་པོ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ནི་དོན་དམ་པར་སྲ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་འདི་འབྲུང་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ། །འདི་ནི་འབྲུག་པ་ལ་བ་སྐྱས་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་མས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བར་སྲ་བ་དང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་ན་འབྲུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སྲ་མི་སྲའི་བྱུང་པར་དང་དབང་བོར་མཚུངས་
 བ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་བྱུང་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱུང་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་གཏུབ་
 ཚིགས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་བར་ཡོད་ན་ནི་ངོ་
 ལྟར་སྐྱབ་བ་བཞིན་གྱིས་སློབ་དབང་གི་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་དབང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་
 གཞན་སྲ་ལ་ཡང་མི་སྟོན་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དེ་དག་དབྱེ་བར་རུས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་དེ། དབེར་ན་དུ་བ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པར་འབྲུང་ན་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བ་
 དང་ཡང་ན་མེ་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཐམ་བ་འཕེན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་གར་བར་འབའ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་ན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་
 འགྱུར་རྣམས་ནི་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་པ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་བན་ཚུལ་མེད་
 བར་མེད་ལ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲུང་ཞིང་
 དེ་དང་ཐམ་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དོན་དམ་བར་མེད་པ་དང་རྣམས་སུ་མེད་པར་
 འཚད་དོ། །འདུས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་ན་འབའ་ཞིག་པར་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་བ་

གས་ཆེ་བར་བསྟན་གྱི། ལྷོ་བ་དཔོན་གཞན་བཞེད་པ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་
དང་དུ་མའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་གས་མི་ཆེ་ལོ། །འབགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞན་གང་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་
ན་རིགས་པ་ལ་སློ་རྒྱས་པའི་ཕུལ་ཆེར་འགོ་བས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་
རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་པས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ལེགས་པོར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དགོངས་"འགྲེལ"¹
ལས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
དོན་ལེགས་ལྡན་"འབྲེད"²བཞིན་དུ་དབྱེ་མ་སྤང་བར་བཀའ་བ་ཞི་བ་འཚོའི་ཡང་
བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞེད་
དོ། །ཚང་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་
རྣམས་ཐུབ་མོང་བར་བཞེད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དང་པོ་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་སྤངས་
ནས་ཕྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་འདམ་རྩ་བ་ཀྱིས་སྤགས་ནས་འབྲེ་
བ་ལས་དང་པོ་རྣམས་མ་རིག་པར་ཐག་སྲིང་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་

1 འགྲེལ
2 འབྲེད

མེད་པར་རྟོགས་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་བྱར་རྱང་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་“ལས་¹རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་
 དགག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲང་ལ། སྤྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདྲིན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱིས་དེ་བདེན་
 བ་འགོག་བ་ལས་དང་པོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་བ་ལེགས་ཏེ། དོན་བདེན་པར་མེད་
 བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱར་རྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་པར་སྤང་བས། དབྱ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ག་དུལ་བྱ་ལ་རིམ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྟོན་
 དགོས་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པར་མངོན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
 སྟོམ་པར་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྔ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོམ་བ་ལ་
 སེར་སྔ་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་ཁ་
 ཅིག་འདོད་པར་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད་ཀྱང་སྔ་མ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ།
 དེས་ན་འདི་འབྲ་བའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དེ་ཙམ་བྱུང་མོད་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པར་
 བཅུམས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱ་མའི་བྱུང་མཐའ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་“སྟོལ་སྤྱེ²བར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་
 “སོ། །དེ་ཡང་དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་གིས་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་

1 ལག
 2 སྟོལ་སྤྱེ
 3 ས

དངོས་པོ་དམ་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་
 ཀུན་རྗེ་བ་པའི་དངོས་པོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཚམ་¹གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའམ་ཅི་ཕྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སེམས་ཚམ་ཞེས་གསུངས་
 བ། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དགག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་
 སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །“ཤེས་²པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
 ལྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དབྱུང་
 ལྷོང་པོའི་ལུང་བྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་བཞེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །གཞན་དག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བཞེད་པའོ། །མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་
 དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །རང་
 གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་། ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཚམ་གྱི་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་གཟུང་འདྲིན་རྒྱངས་ཆད་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆེགས་རྒྱང་དུས་རྟོགས་ལ། ལྷོའི་མཐུ་མི་རྒྱང་བ་
 དང་བརྗོད་པ་ལྟག་པར་ཆེ་པས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་

1 བཅོམ
 2 ཤས

བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་
འབྲལ་འགྲུང་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཏགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་འདི་བླ་མ་གྱི་
དོན་མེད་པར་སྐྱབ་སྟེ། །ཚིགས་བཅད་གྱི་མ་འདི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་
སོ། །

ཚིགས་བཅད་དང་པོས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འབྲུང་བ་འབྲུང་འགྲུང་
བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་གྱི་མས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་བཞག་
པས་རྣམ་ཤེས་སུ་འདྲའོ། །རྣམ་ཤེས་ལས་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་རྒྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
དོ་ཞེན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བས་ལག་པར་བཏགས་པའོ། །འགྲེལ་
བཤད་ལས་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་བླངས་པར་བཤད་དོ། །ཤུཌི་
པས་འདི་གཉིས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་པར་བྲས་ནས་འདིས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་
དབྱེ་མ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། །ཞི་བ་འཚོས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་
བླངས་པ་ལ་བསམས་པར་མངོན་ཡང་དེར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོས་མཛད་པ་རྒྱན་གཅིག་
ལ་བླངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུགས་འདིས་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
དངོས་པོར་འདོད་དེ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པས་ཐ་སྙད་
དུ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་པའོ། །རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ་ཀུན་
གཞི་འཛོག་མི་འཛོག་གི་རྩལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་སྟོགས་སུ་
མངོན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་
རྒྱན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་ཏེ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་ལུགས་

འདིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྣམ་འཕྲོར་སྲོད་པ་པ་དག་གིས་རི་ལྗང་
 བ་ཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་རི་ལྗང་འདོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་དོན་
 དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཛོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེས་
 པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྗང་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་འཛིན་པ་བསལ་བའི་
 དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་བཀག་
 པས་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་
 བསྟན་ལ་དེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་སྐྱར་
 འདེབས་སེལ་སོ། །

གཞན་དབང་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བས་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་བས། མ་དྲོས་པས་ལྷན་པ་
 ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་

ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་དང་
 འབྲེལ་། །དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་བར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་སོར་འགྲུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་ལྷན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྒྱུང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷར་བཏགས་པ་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིས་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷར་བརྒྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་གཞན་དབང་མེད་པར་བསྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 པར་བཤད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདི་བ་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོ་འདོགས་དང་བྲལ་
 ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་
 རྒྱུར་འདེབས་སྐྱོང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཕྲོར་སྐྱོད་པ་པ་དང་འབྲ་
ལ་ཁྱད་པར་ནི་འདི་བས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་ལ་
རྣམས་འཕྲོར་སྐྱོད་པ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་
ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །

དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞུགས་སོགས་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་རོ་བོར་གཞན་དབང་གི་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྲིས་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བཏགས་གྲིས་གཞན་དབང་སྐྱོར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་
འདི་བས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྲུང་བཤའ་བ་དང་
འབྲེལ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་སྐྱུར་བར། མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་
འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ཅོ་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་
དུ་དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་
རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།
ཞེས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
སོགས་གསུངས་པ་བྱངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་
དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

དང་རྒྱན་སྐྱབས་པོ་བཞོན་པ་སོགས་ལས་སྤྱི་རྩོལ་བཀག་ཉར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོག་མི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་བཟོ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྤྱི་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་གཞུང་འགྲུང་བ་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འབྱོར་སློབ་པ་བདག་གིས་རི་ལྗར་བཀའ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལས་སློབ་འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཞིབ་ཏུ་ནི་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་རྟོག་ཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམས་འགྲུང་དང་གསུང་རབ་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྗར་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་དུ་འདོད་ན། འོན་ཏེ་“ཙམ་¹མིན་པའི་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱི་མ་

1 ཙམ

ན། འདིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་སྲུ་འཇིན་པའི་འཇིན་ལུགས་སམ་དེས་རི་འབྲ་
 ཞིག་ཏུ་གཟུངས་པའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པོར་མ་ཤར་བར་དེ་རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པ་
 མི་སྲིད་ཅེས་པའི་བདེ་འཇགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གཞོན་པ་འདི་
 ཡོད་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྲུ་བ་བྱེད་འདིའོ་ཞེས་མང་དུ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པོར་མི་གོ་
 བས་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་རྟོག་གོ་འབར་
 བ་ལས། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་ཉེ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་
 དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཉེ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་སྟེ་
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་
 དོན་དམ་པ་དང་མ་སྐྱུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 ཉེ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤོས་
 པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

1 ཉ

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་བྱུང་བར་ཉིད་ཏུ་
 བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་
 དེར་འདོད་དགོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དབྱུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ནི་གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །སྐོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་གི་སྐོར་ནས་དེ་ལས་གསལ་བ་མ་བཤད་ལ་སྐོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དང་དབྱུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྤང་ངོ། །དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་
 བར་ནི་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་ཏུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 ཏུ་བཏགས་ནས་བཤད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྐྱིབ་པ་སྐོར་འདོད་པས་རྟོགས་བྱའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་

མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་
དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །

དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་
དང་དེ་ཁོ་ན་འཇམ་པའི་སྐྱོན་འགྲུབ་དགོས་ན་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱེ་བ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱུལ་པའི་གཞི་ཤིང་དང་བོང་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མིག་བསྐྱར་པ་ལ་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྐྱང་བ་
ཅོམ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྐྱང་ཤེས་སྐྱུ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲུ་ས་
བོན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྐྱང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་
མིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །འོ་ན་ལྷ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་དོན་
དམ་པའི་སྐྱེ་བའོ་སྟེ་མ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྱུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་
ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་བསྐྱར་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེར་སྐྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་མ་བསྐྱར་
པ་ལ་ཡང་དེར་སྐྱང་བར་འགྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐ་
སྙད་པའི་སྐྱོན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྐྱུ་གྲུ་རང་གི་གནས་
ལུགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་

འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེས་གཞི་དེ་དག་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའོ། །འདིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་འདད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་འདི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་སྣམ་སྤྲེལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །དེས་
 བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་ལྷན་པར་གསུམ་ལྟན་སོགས་སུ་ཡོད་
 པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་འཕེན་ལུས་ཀྱི་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ།
 དེ་དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱི་དོན་ལེགས་པོར་དོས་མ་ཟེན་པས་རིགས་ཤེས་ལ་གཞུགས་བྱ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སོང་ནས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་འདོད་ལ། ལ་ལ་རིགས་ཤེས་
 ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་དག་རིགས་པ་དང་རྗེས་དབུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་ནས་ཡུལ་ཡོད་
 མེད་ཏུ་འཛོག་གོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྣམ་སྤྲེལ་འདི་དོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ་ཚོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འགོག་པ་དངོས་དང་དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་བསམས་པས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཅུམ་ཞིག་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གངམས་པའི་
 དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་སྤྲེལ་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་
 གྲེད་ཅེ་ན། ལུགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཉམས་ནི་འགའ་རྒྱང་མ་གཏོགས་པ་
 འབྲེལ་ལྡན་དམིགས་པའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲེད་ལ། དེ་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་
 པ་དང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 ཉམས་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་དབྱེ་མ་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། དབྱེ་མ་སྐྱང་བ་ལས་ནི་དོ་རྗེ་
 གཞེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་སྐྱེ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ཡང་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ལྡན་
 དམིགས་པའི་ཉམས་སོ། །པ་རོལ་ལ་འགའ་འདུ་རྟོན་པའི་མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་
 བྱི། རང་གཞན་སྡེ་བས་རི་འབྲུ་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཡང་དུས་གྱི་རམ་བའམ་ལུལ་
 གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་
 བསྟན་ནས། ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལ་མི་འགའ་མོད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་རོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་ཚོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཚིགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའོ། །དཔེར་ན་གཞན་སྐྱེ་
 འགོག་པ་ལ་ཡང་ཉམ་མི་ཉམ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་ཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག། མི་ཉམ་པ་ལ་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་དུས་མཉམ་ལས་
 སྐྱེ་བ་བཀག། མི་མཉམ་པ་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
 དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་ཆུང་མས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱུང་བར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་རི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་སློབ་མང་པོ་བཟུང་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སློབ་ས་
 སློབ་མ་བཟོད་ལ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་དུ་བྱིན་
 གི་རྟེན་འགྲེལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་བ་སྤྲས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མའི་ལམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཐ་སྤྱད་དུ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་སློབ་དཔོན་གཉིས་འབྲེད་པར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་
 དང་ཞི་བ་ཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །

རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀའ་བས་དེ་དང་རང་གི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་འཛོག་ཚུལ་
 བྱུང་བར་མེད་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་ལུགས་ནི་དབྱེ་མ་བ་གཞན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་
 སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་

མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཕྱིན་
 ཅེ་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་
 བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྣང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་
 དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་
 བས་སྦྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་
 ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐར་འདི་ལྟར་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་ནི་འདི་གཉེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུགས་འདི་
 བེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རང་གི་ལུགས་དབྱ་མ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 དོན་སྦྱ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་རྣམས་དབྱ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 པས་དབྱ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་ལུགས་ལ་
 ཐ་སྟན་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་
 སྣང་ནས་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་
 ལས་ཉམས་ན་ཅིག་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 ལས་མ་ཉམས་པའི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པའི་འདི་གཉེན་པའི་ཚོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་

བས་འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་
 གྱིས་དོན་དམ་གྲུབ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་
 གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཞེས་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་པ་དེ་སྐྱ་
 སྐྱབ་གྱི་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་བཤད་ལས་འཆད་མོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འཇུག་འགྲེལ་
 གྱིས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་བ་བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མིང་མ་ཐུན་
 པའམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི་དཔུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་མཁུན་ནི་མིན་ཏེ། །འདིས་
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བ་བཤད་པ་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་
 པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འདྲིན་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པ་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་དོན་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 གཞོན་མི་ཐ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 བཀག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བཀག་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་རིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་
 རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དགོས། དེ་མི་

འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འགྲུང་
རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་
ཚར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་
མིན་པས། དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གྲགས་
པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ལྷིང་མ་མཚན་ཅེས་སྐྱབ་པར་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱིས་བཟུང་
ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ལ་བཏེན་ནས་
ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ངི་འབྲ་ཞིག་
ཏུ་བཟུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་
བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་
སོ། །འབྲས་བུ་འདི་རྒྱང་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་
གང་ཟག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་
པ་དེའི་དོན་བཅས་ཏེ། དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྤོགས་གང་རུང་
ཞིག་རྙེད་ནས་གང་ཟག་དེ་འཛོགས་བྱུང་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོགས་
བྱས་ལ། མ་རྙེད་ན་འཛོགས་མི་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཚིམ་པའི་པར་དེའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་གཞི་དེ་ངི་ལྷང་ཡིན་དུང་
ཅིང་བཅའ་ནས་འཛོགས་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་

ཉེ། རང་སྡེ་གྲེ་བཤམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདུས་
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐ་ན་མདོ་སྡེ་བས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་ཡན་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ན་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་དོན་དེ་རི་འབྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཅའ་བ་ན་དེས་རྟེན་པའི་
 དོན་མེད་ན་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛོག་
 ལོ། །རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་དང་། མདོན་པའི་
 མདོ་ལ་སོགས་པར་གཞན་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བ་མའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤམ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་
 བེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདོ། །རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཞི་དེ་འབྲ་བའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པར་
 འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་རང་གི་ཐ་སྙད་འཛོག་ལུགས་ཞི་ཆོག་
 གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འཛོག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པ་མ་བཏགས་ན་གྲུབ་པ་བཞེན་པ་ལོ་མཆི་གྲུ་དང་། མགོ་ཡི་
 རྟེན་ཅན་བཞེན་པ་ལོ་དགྲ་གཅན་ཞི་གང་ཐག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་འཛོག་རྟེན་ན་མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་དགྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་དོར་གཞི་ཚོས་
 རུང་བ་བཞིན་དུ་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྲ་བ་མིན་པའི་ས་

མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྣང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལུས་དང་མགོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ལས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་བ་ན་ཁྱད་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་གང་གི་ལུས་
 དང་གང་གི་མགོ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་མཆི་གུ་དང་
 དག་གཅན་མིན་པའི་ལུས་དང་“མགོ་ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་འདྲིལ་ཉེན་
 པའི་བཤའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མཆི་གུ་དང་དག་གཅན་གྱི་སྐྱས་ཉན་པ་
 པོའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི་དེགས་ན། སྐྱ་བ་མིན་པའི་ས་མེད་པས་ས་ཡི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བསལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་“དོན་²
 གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད་ནས། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཉེན་ལུས་དང་མགོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཉེན་
 པ་མཆི་གུ་དང་དག་གཅན་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཐ་སྣང་འདོགས་པའི་གཞི་
 གང་ཡིན་བཅའ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མི་རྙེད་དེ་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་དག་གཅན་དུ་བརྗེ་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མཆི་གུ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་སོ་སོར་མི་རྙེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་བཀལ་ལན་མཛད་ནས་བསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ལྷང་དེའི་འཕྲོ་
 ཉིད་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞེས་དམིགས་པས་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་
 གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིལ་
 ཉེན་པའི་ཐ་སྣང་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲིལ་ཉེན་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟླགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་

1 མདོའ
 2 དེན

རོར་གཞི་ཚོས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གྲུ་དང་དག་གཅན་མི་རྣམས་དེ་དག་གཞི་ཚོས་
 ལུ་མ་གྲུབ་སོ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གཞན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པར་
 འཛོག་ལུགས་སོ། །ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་དབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་གྲུས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་དབྱུང་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ལན་མཛད་
 རོ། །དབྱུང་ནས་འཛོག་ན་འཛོག་མི་རུས་པ་དང་མ་དབྱུང་པར་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་
 ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱུང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བདག་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ། དག་གཅན་དང་མཆི་གྲུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ལྷས་བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་
 གང་བརྟགས་པའི་གཞི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་གཟུགས་དང་སེམས་རི་ལྟར་གྲུབ་དབྱུང་
 པ་ན་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་མིན་ལ་དེའི་གཟུགས་སེམས་སོགས་ལས་དོན་
 གཞན་ཏུ་ཡང་ལྷས་བྱིན་མི་རྣམས་དབྱུང་ཅིང་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ལྷས་
 བྱིན་འཛོག་ས་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷས་བྱིན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷས་བྱིན་མེད་པ་མིན་པས་སྤང་སོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་འཛོག་ཅེས་པའོ། །ཚོས་རྣམས་
 གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་སྤང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་པར་དབྱུང་པ་ན་ས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་

ལ། མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དང་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་
 བའང་འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྟས་པ་
 ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཀྱུ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 ས་དང་སྲ་བ་སོགས་མཚན་མཚོན་དུ་འདོགས་པ་ལ་ཡང་"མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དེ་སྤར་ལྟར་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འདོགས་དེ་གཉིས་
 འདོགས་མི་ལུས་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟས་པའི་སློབ་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོགས་གོ། །གང་ཟུག་
 དང་ཚོས་གྱི་འདོགས་ཚུལ་འདི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྲང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པ་ནི་ལུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་ནས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་
 སྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་
 འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །འཐད་པས་རྣམས་པར་
 དབྱུང་པ་ན་མཚི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པས་གསུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཚི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲངས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་འདོགས་ཚུལ་འཇུག་པ་
 ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སྤར་ལྟར་དབྱུང་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོགས་ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་འཐད་པས་བཞག་
 པས། དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་

1 མཚན་མཚོན

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའོ། །འོན་པ་དེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་
 ལྷར་བཞིན་ངོ་མོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 བ་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་"གཞོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རྟེན་
 པའི་དོན་ལ་འཛོགས་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རིགས་པས་དཔྱད་
 དོན་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲེད་ཚོས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབུ་མ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱོད་ལུགས་རི་འབྲེལ་གྱིས་དཔྱད་པས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དཔྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲེད་པར་མ་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་
 ལྷར་ལྟར་དཔྱོད་པ་ཚམ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པར་བཞེད་དེ། ལྷར་ལྟར་
 བླངས་པ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དང་བརྟེན་དང་ཐ་སྐད་ཚམ་དུ་ལན་མང་པོར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་ཚམ་གྱི་དོན་ནི་ལྷར་ལྟར་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་
 ཀྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 མིང་གི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྫོས་གང་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་མི་
 བཞེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྫོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་མི་
 བཞེད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྫོའི་དབང་གིས་
 གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་འཛོགས་མི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་འཛོགས་ལུས་པར་འདོད་

1 གནད

བས་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སྒོ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཆེད། །དེ་འབྲ་བའི་
 སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚོས་རང་གི་ངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བར་
 འདོད་ཀྱི། སྲར་བཤད་པའི་དཔྱད་ལུགས་དེ་ཚམ་ནས་མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་མིང་
 དག་བརྒྱུད་དང་བཏགས་བ་ཚམ་དུ་གསུངས་པའི་ཚམ་ཀྱི་སྐྱས་གང་གཙོད་པ་ཡང་མི་
 མ་ཐུན་ནོ། །འོན་འདྲིལ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་འོངས་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཞེས་
 སོགས་དཔྱད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་འོངས་བ་དང་སྐྱེས་ཞེས་སྲུང་
 མི་རུང་ངམ་སྐྱམ་ན། འདིའི་ཚོལ་ཚུལ་དང་དཔྱད་ལུགས་ལྡེ་མ་དང་ཆེས་མི་འབྲ་སྟེ།
 འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་གྲེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་ཚམ་ཀྱིས་མ་ཚིམ་བར་ཐ་སྙད་དེ་དག་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་
 སྐྱམ་དུ་དཔྱད་ནས་འགྲོ་འོང་བྲིས་པ་མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་རང་དགའ་བར་
 འརྱག་པ་ལ་རང་དགའ་བའི་བཏགས་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཏགས་བ་ཁས་སྲང་བ་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་བདག་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲིན་
 ཚུལ་མིན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 དེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགག་དགོས་པས་དེའི་འདྲིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཚམ་མིན་པར་རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོད་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་

ཟག་ལ་དེ་ལྟར་འདྲིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་དང་མིག་རྣམས་སོགས་པའི་ཚོས་
ལ་དེ་ལྟར་འདྲིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ལ་དེས་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔུང་ནས་བཟུང་བ་མིན་
ཀྱང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་ས་
དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྗེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་མ་དཔུང་པའི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ནས་དཔུང་ནས་འགོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་
བས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདྲིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོ་ན་འགོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་བཟུང་
ངོ། །ཤུབ་མཐས་སློེ་མ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐ་
སྐྱད་འདོགས་པའི་སློེ་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ནི་སྦྱོར་མི་ལུས་
ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན་བདག་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་
འབྱུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཚོས་
ཀྱི་སྣང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་བདག་གཉིས་དང་དེར་ཞེན་
ལུགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣོ་
ནས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་དེ།
འདུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་སྤྱིར། །ཚོས་དང་གང་ཟག་
དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་གསུངས། ཞེས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ཡི་བདག་
གཉིས་ཀྱི་སྣོ་ནས་སྤྱི་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཉེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སུ་རྟོགས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །རག་མ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་
 རྟོན་ལུགས་ཡོད་པ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོའོ། །གལ་ཉེ་རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནས་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཚད་མས་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འདི་འབྲ་
 པའི་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བརྟམས་བཞག་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། རྟོན་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟམས་འདོག་རུས་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་ཐུབ་ཅེས་སྐྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་པའི་
 བཏགས་གཞི་བཙམ་ན་མི་རྟེན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་པས་བཤད་པའི་རང་མཚན་
 གྱིས་ཐུབ་པར་འདྲིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་གཉིས་སྐྱང་བའི་སྐོ་ལ་གཟུང་འདྲིན་
 རྒྱུངས་ཚད་དུ་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་འདི་
 པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དང་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་སྟག་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤད་

ཐམས་ཅད་ནི་རྩུབ་པ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་།
 ལན་མང་དུ་དང་བར་མེད་པ་དང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བཞོན་ནས་མ་གསུངས་པས་དེའི་
 རིགས་པ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཤད་གི་
 ཚོས་གི་བདག་མེད་མིན་ནོ། །བདག་གི་སྤྱི་དོན་གྱང་ཚོས་གི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་གི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པར་ཚོས་གི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཀག་གོ། །འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་མི་སྟོན་གི་ས་དང་བ་དོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 དང་སྟོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གིས་
 བཞེད་པར་ཡང་ཅ་ཤེ་ལས། བཙེན་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་ཀྱ་
 ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་
 མཛད། ཅེས་པ་དང་། བཙེན་ལྡན་འདས་གིས་ཚོས་གང་ཞིག་ །སྤྱི་བའི་ནི་རྩུབ་ཞེས་
 གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བས་བསྐྱབས་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་
 བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་
 ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། རྩུབ་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བཟོད་ནས་
 དོན་དེར་དེས་པར་ཅ་ཤེ་ལས་བསྐྱབས་པས། ཐེག་དམན་གི་སྤྱི་སྟོན་དུ་ཡང་ཚོས་གི་

བདག་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་འདོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་མི་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་
མང་ངོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་
གཞན་གྱི་ལྟ་ན་གང་ཟག་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་
རྗེས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་
སྤང་བའི་རྗེ་བོ་ལྟ་སུ་དང་སྤང་བོ་རྣམས་དེའི་ཁོལ་ལྟ་སྤང་འཛིན་ཏེ། རའི་གཟུགས་ང་
ཡི་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་སུ་འཛིན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངས་
དབང་བར་འཛིན་པའི་སྲིར་ངོ། །དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟ་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་པར་རང་རྒྱ་བར་སྐྱང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་
འཛིན་པའོ། །དེ་བཀག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཙམ་
གྱིས་ནི་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཙོད་དོ། །བཏགས་སུགས་ནི་ཉོག་གེ་
འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཙག་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་
དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྲིར་
བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྲིར་
ཏེ། ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཙན་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་འདྲེན་ཅོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་
སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དུལ་བས་མཐོ་ངེས་

འཛོལ་བར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་ཅེས་ལུང་དང་། ལུང་སོ་མེན་
མཁམ་ནི་བདག་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་མེན་པའི་སྲིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་
བཞག་གོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱའོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
བས་ལུས་མེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་
གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་
འདོད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་ནི་མངས་སུ་
དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །རྣམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་འབྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཞེགས་
ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་བ་མི་ཞེགས་
ལ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་བཞིན་འོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་
བདག་དེ་ནི་སྲི་རོལ་བས་སུང་སོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ལྷལ་ལ། དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་
མཚོང་བེན་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤར་བདེན་པར་བཟུང་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་གྲི་བ་མེད་པས་སུང་སོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པའི་དོན་མེད་པར་འཆད་དེ། འཇུག་པ་
ལས། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཚོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པར་མི་འཇུང་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིར་འདོད་ཆགས་
སོགས། །སྐྱེ་འཇུང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྲིར། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་
འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་

དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གནས་བཅས་སེམས་
དང་ལྡན་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆེ་བར་མར་འདུག་
པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་ནི་རང་
མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་བདེན་འདྲིན་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའོ། །

གཞན་གྱི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདྲིན་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤོང་ལས།
རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྗོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ཡང་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བ་
ལྟར་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤང་བོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
དོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་ཚོགས་ཅན་དེ་
ཉིད་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ཡང་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྡོན་
པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་མོ། །བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་
དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་ལས་སྤང་
བོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་བོ་འདུས་ཅན་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་
སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ལྟ་བུ་ནི་
སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་
པར་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་དེ་དག་བདག་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྤང་པོ་བདག་ལྷའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མེན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བདག་
ལྷའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་མའི་སྐྱས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་
སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་བ་སྟེ། །གཟུགས་
བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་འཛིན་ཚོགས་
ལ་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་
བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤང་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་
འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་སྤང་པོ་མི་འཐད་ན། མདོ་
ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་ལམ་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། སྤང་པོ་དང་བདག་གཅིག་དང་དོན་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་
འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་པས་སྟོན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་
ལྷས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དོན་གཞན་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ལྟར་
བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་

གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས་རིགས་པ་ནི་ལུང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒང་གྲུ་བདག་
 བྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་ཞེས་¹མམ་གཞན་ཡང་རུང་ལུང་པོ་ཞི་བདག་ཏུ་
 མི་རིགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ཉིད་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྒང་
 བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྣམ་ལ་སོགས་སྟེ་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་བར་ནི་རྣམ་པར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཚ་ཤེ་ལས། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
 ཤེས་པར་གྲ། ཞེས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་
 ཡོད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒང་གྲུ་དང་ལེན་པ་པོ་
 ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོང་
 སྤྱིན་ཀྱིས་མཚོང་བ་དང་མཚོང་སྤྱིན་ཀྱིས་གཟུགས་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཚོང་བར་ལེགས་པར་འཛོག་ཏུས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 མཚོང་བའི་མིག་མཚོང་སྤྱིན་མིན་ཞིང་གཟུགས་ལྟ་མཁན་གྱི་མཚོང་སྤྱིན་ཡང་མིག་
 མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་དང་བསོས་པ་ན་ང་ན་བ་དང་བསོས་
 སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་ཏུས་ཤིང་དའི་མིག་ན་ཞིང་བསོས་སོ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཛོག་ཏུས་མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཛོག་བ་མིན་ནོ། །

ཚུལ་དེས་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་སྟུག་མ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་

1 ཤས

བརྟེན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་ལོ་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 མྱི་རོལ་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་མཐོང་
 བས་དེ་དག་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་ལོ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་སྦྲངས་
 ཤིང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་རྗེས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཤེས་སམ་ཕྱང་
 བོའི་ཚོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་པའི་རོ་བོ་མེད་པར་
 རྟོགས་ནས་གོལ་བར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཚམ་དེ་ཉིད་ལ་
 ལས་གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་སོགས་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་པལ་བ་བཞིན། རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 འདོད་པས་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་དང་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་གྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའི་ཡང་དངོས་གཞིར་སྣང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤྲ་རགས་
 སོགས་གྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་དང་། མྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་བྱུང་བར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་བྱུང་བར་བཞད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་
 ཚོས་རྣམས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་རྟེན་ལ། འོན་ཀྱང་མཚོན་སྤྱིན་ནོ། །མིག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེས་

བར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུམ་བ་འབྲེལ་པ་གཞན་
 ལས་ཁྲུང་ལྷགས་པའི་ཁྲུང་ཚོས་སྐྱེན་མེད་པའོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་
 ཉི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིན་ཉེན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྐྱག་
 པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེའོ་འགག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིན་ལ་ཚོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བའི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པའམ་སྐྱེ་འཛིན་ཡོད་མེད་
 དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་ཁྲུང་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་སྐྱད་དབང་
 གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། ཞེས་སོ། །

དུལ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་འཛོག་དགོས་ལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་
 ས་བོན་ལས་སྤུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་བཅའ་ནས་བདག་གམ་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་
 བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་མ་

དབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་མི་སྲུང་གང་ཟག་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལྟར་ལུགས་འདིས་བཞག་པ་ལྟར་སྲུང་གི། །འུང་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་བ་དང་ཕུང་པོ་
 ཚོགས་ཅམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཏུ་
 གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་དང་བདག་གི་བཞི་འཛིག་རྟེན་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཚོས་བདག་
 གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་
 བས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་དགོས་སོ། །འདི་ནི་འབགས་པའི་བཞག་པ་དམ་པ་ཡིན་ཉེ། རིགས་པ་
 རྒྱལ་ཅུ་བ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཉེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་
 མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ།
 ཞེས་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་ལྟ་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་བའི་མེད་ལྟ་གཉིས་ཇི་སྲིད་མི་འདོར་བ་དེ་
 སྲིད་ཏུ་མ་གྲོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐའ་གཉིས་དང་ཐལ་བ་
 ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་ཤེས་སྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་
 ལ་བྱང་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སྲིད་པ་འདི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་
 ཚེན་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྲིབ་རྒྱ་རྟུ་བྱ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེམས་མེད་པ་

1 འཛིག

རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཚོང་ན་
 བློ། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ས་སོ། །དེས་ནི་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཉི་ལྷན་དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་སྲིད་པའི་
 ས་བོན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྷོག་པ་ལ་བདག་མེད་མཚོང་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚོང་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷན་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བ་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་དང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཚོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྷན་ན་སྲིད་པའི་¹ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་བོར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་གང་ཟག་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་འགའ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཅ

1 བའི

བར་གསུངས་ལ་རེས་འགའ་འདྲིག་ལྟ་ལྟོན་སྐྱེས་ཅ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་
 ལོ། །ངར་འདྲིན་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ར་ཞེས་འདྲིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འདྲིན་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འདྲིན་ཡིན་ཡང་འདྲིག་ལྟ་མིན་ལོ། །རྒྱལ་འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་བཞེད་
 པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་
 རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་ནི་རྫོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་
 ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྫོང་བར་ཤེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་
 པར་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྐྱི་མ་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་སྐྱབ་ཀྱང་ལ་
 གནས་འབྱུང་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་སྐྱབ་བཅོམ་པས་
 བཅོམ་པར་འབྱུང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཉི་སྐྱབ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཀྱང་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་
 དུག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟོག་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པའི་དོན་དུ་སྐྱབས་འདི་
 ལས་ཡན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་
 པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འདྲིན་སྣངས་སུན་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་

1 འདྲིན

གྱི་སྒྲོན་སྒྲེས་གྱི་མ་དེག་པས་ཇི་ལྟར་བརྒྱང་ངོས་ཟེན་བར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་
 ལ་བཙུན་བར་བྱའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བ་དང་གཤམ་ལས་འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲོན་སྒྲེས་འཛིན་
 ལྟངས་མི་མ་སྐྱུན་བ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་དག་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྐྱུམ་ན། དེ་ལ་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་རྣམས་གཞན་
 དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལྷན་མཐའ་སྐྱོ་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གང་
 ལྱིར་འཛིག་ཏེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་བྱེད་
 ཅིང། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྐྱུམ་དུ་རྫོགས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་
 ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 ཤིང་སྣོང་གི་ས་བོན་“ཙམ་¹ཞིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིང་སྣོང་བསྐྱུན་ནས་འདི་
 བདག་གིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པས་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་
 འཛིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤུག་སྣོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ག་བའི་“སྣོང་²བོ་”བཅུགས་³སོ་ཞེས་ཐ་
 སྐྱད་འདོགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་བ་སྐྱུང་ན། གང་ལྱིར་
 འཛིག་ཏེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྐྱུམ་དུ་རྫོགས་དེས་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་
 གཞན་འཛིག་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་སྐྱ་དགོས་པའི་ལྱིར་རྟོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་

1 ཙམ
 2 སྣོང
 3 བཅུགས

ཉེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་"ཅམ་¹ཏུ་མ་ཟད་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། "བཙུགས་²
 སའི་ས་མོན་དང་ན་བའི་ལག་ས་ཤིང་སྐྱོང་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཤིང་སྐྱོང་
 བཙུགས་ས་དང་གང་ཟག་དེ་ན་བར་འདྲིལ་མི་བྱས་ན་དེ་གཉིས་མི་སྲིད་བར་འགྲུང་
 བས་རྣམས་གཞག་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་བར་འགྲུང་རོ། །རིགས་ས་དེ་དག་གི་གཞན་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་སས་བཤད་སའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་སྟོན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་གང་ལ་བྱེད་སྐྱམ་ན། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་མ་རིག་སའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་འདི་བོགས་སུ་གྲུང་བ་ཡིན་
 ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གི་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སའི་
 བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམས་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་"ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ག་
 བར་འགྲུང་གི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡོན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ས་འདི་ལས་གསལ་བའི་
 རོས་འདྲིན་ལུགས་འདིའི་སྐྱོང་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཚོད་མེད་ལས་མ་བྱུང་
 རོ། །ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དག་བཙུག་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུ་ལྟར་མཚོང་བ་དང་
 གཞན་ལ་སྐྱངས་མོ་ཞེས་བེར་བའི་ལུས་དག་གི་གཞན་དཔེ་ལེན་སྟོན་པས་བཀའ་
 གུང་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་
 བྱ་གཙུག་པོ་འདི་བོགས་སུ་ཡང་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲུས་བྱ་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེར་
 བཙུག་ལོ། །

1 ཅམ
 2 བཙུགས

བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 འབག་བར་བྱེད་ཅིང་སྐོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཉེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤར་སྤྲུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྐོང་བ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཚང་དང་
 དུས་རིང་བོར་གོམས་མ་གོམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤངས་པའི་བྱེད་བར་བྱུང་
 འོ། །ཤམ་སྤངས་པའི་ལས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 སྤངས་པའི་ལས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ལས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཞེས་བདག་མེད་མཐོང་བས་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་
 མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རེས་ཀྱི་བྱེད་བར་ཡང་སྤར་བ་སྤྲུག་པས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་དང་གནས་རྒྱལ་
 དང་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་དཀའ་བས་བཤམ་དགོས་མོད་ཀྱང་ཉུངས་ན་མཐའ་མི་ཚོད་
 ཅིང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་སྐྱོས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདེན་གཉིས་རི་
 ལྟ་བུ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་མི་ལྟ་བུ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་དང་མི་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚོས་རྣམས་བྱུང་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་སྤར་སྤྲུག་ཡིན་པས་
 རྒྱན་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐ་སྤྲུག་དུ་ཡོད་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་

གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱུང་བར་དགེ་"མི་¹ལུས་ཉེ། དོན་དམ་བར་"མེད་²མཉམ་
 དང་མ་སྣང་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ནི་མེད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 ལྷུང་བ་ནི་ཡོད་བའི་ཁྱུང་བར་དགེ་བར་མི་ལུས་ཉེ་བདེན་བ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་མེད་
 མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་དབྱེ་མ་བ་གཞན་དག་སྲི་རོལ་དང་ཤེས་བ་ཡོད་
 མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དབྱེ་མ་བ་ཁ་ཅིག་དང་རྣམ་རེག་བ་ཤེས་བ་ཡོད་སྲི་རོལ་མེད་
 ཅེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་བར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་སྲི་རོལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་མི་སྲིད་བར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྲི་རོལ་མེད་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་སྐོན་ནས་མི་མ་ཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་ཚོས་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་བར་འདོག་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་འབྲེད་མི་
 ལུས་པའི་རིགས་བ་ལེགས་པོར་གོ་ལུས་ལ་དེ་མེད་ན་སྲུ་ལུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱ་
 རབ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་དེ་མེད་བས་དེ་བསགས་པའི་རགས་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐྱ་
 རགས་གཉིས་ཀ་མེད་བའི་སྲིད་སྲི་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བས་
 བློ། སྲི་རོལ་ཆ་མེད་འགོག་ལུས་ཀྱང་སྲི་རོལ་ཡོད་བ་འགོག་མི་ལུས་བས་དེ་ལ་ནི་
 ལྷུང་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བ་གཉིས་ཀས་གཞོད་བར་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །

ལྷུང་ཡང་ས་བརྩ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་

1 མ
 2 མད

ཅམ་གྱི་སྐྱུས་དེ་དག་འགོག་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་མིན་”ཉེ¹་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་མདོ་ལས་གསལ་པར་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་
 དང་འབྲེལ། །སྤྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཉེ། ཞེས་སོགས་ནི་ལུང་དེས་སྤྱི་རོལ་མ་
 བཀག་ཅེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་བཞེད་གྱི་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་གྲུང་དེ་བྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་སོ། །དེས་ན་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལ་བྲང་དོན་
 ཡིན་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་མདོའི་དོན་མིན་ཞེས་བཀག་ལ་ལང་གསལ་གསུང་གྱི་ལུང་འདི་ལ་
 མདོའི་དོན་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་གྱི་ལུང་དེ་བྲང་དོན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུམ་གྱི་
 མདོར་ལུང་པོ་ལྷ་ག་ཁྱད་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པར་བསྟན་ཞིང་མདོན་པ་
 ལས་ལྷ་གའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་དབྱེད་ན་མི་
 རྟོན་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་འདར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 འཛོགས་པ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱུམ་དུ་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྟོན་ལས་གྲུང་ཀལ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་གྲུང་ཀལ་བས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཉེ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ། །དེ་ཉིད་མིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བའང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས།
 བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་
 དོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། ཞེས་

1 ཉ

སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་མིན་རྣམས་ནི་རང་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་སྐྱོན་ས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མ་བཞག་པ་ནི་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 གཞག་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
 དེའི་ཆེ་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེས་བཞག་པའི་
 དོན་སྣ་ཚོ་གས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྲལ་ཞིང་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ངའི་
 འབྲེལ་བ་ལས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལྷུང་དེས་སྤྱི་རོལ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཡུམ་རིང་དུ་
 ལན་ནས་སྐྱེད་ལ། ལས་ཀྱང་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ཅིང་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་
 སུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ཀྱང་དངོས་པོར་འཛོག་རུས་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཤིན་
 ཏུ་འབྲད་པས་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་སྲིར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མི་
 འགག་པ། །དེ་སྤྱི་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྲིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་
 རིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་འཛོག་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤྲོ་བར་མ་

ཟད་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་“གར་¹ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པས་ཉལ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལས་
 རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་
 བྱི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བར་དེའི་གོང་དུ་བཤའ་བའོ། །ཀུན་
 གཞི་མི་འདོད་པས་ཐ་མའི་འཆི་སེམས་དང་དང་པོའི་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱོན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་མོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དེས་གཞན་རྣམས་ཤེས་
 རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་བས་མ་བཤའ་ལ། བངས་པས་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་
 སྤྲུས་སོ། །སྤྱི་“རོལ་²ཁས་ལེན་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཁས་ལེན་ན་དབྱུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམས་འཛིག་སྤྲུང་བའི་
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཚུལ་ཆོག་
 གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཅ་ཤེས་རྣམས་བཤའ་དུ་
 འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་བའི་གནད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 འཛོག་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཆེའོ། །རང་རིག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་

1 གར
 2 རལ

སྲ་མ་དང་། རྟེ་¹འགོག་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྲར་མ་སྲོང་
བ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་དྲན་པ་ནི་སྲོང་བ་ལས་སྲུ་ལ། དེ་ཡང་སྲར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
ཡུལ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་སྲར་གྱི་སྲོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་
བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྲོང་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་བ་དོན་གཞན་གྱིས་སྲོང་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྲོང་དགོས་
བས་སྲུག་མེད་དང་། ཤེས་བ་སྲ་མ་སྲི་མའི་སྲོང་བུ་ཡིན་ན་སྲི་མའི་ཤེས་བས་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་བས་རང་གིས་སྲོང་དགོས་ཏེ།
སྲོང་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་སྲི་མ་གྱི་དྲན་པས་སྲར་གྱི་ཡུལ་
སྲོང་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདིར་རྗེས་སྐབས་སྐབས་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་
འདྲའི་དྲན་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བུ་དང་མཚུངས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་རང་
རིག་སྲིར་ཚོལ་ལ་མ་སྐྱབ་པས་དེ་དང་དྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་རྩ་དང་
མེ་ཡོད་པས་རྩ་ཤེས་དང་མེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དྲན་པ་ཡོང་བས་རང་རིག་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འདི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་
བུའི་ཚོས་སུ་རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་མཚུངས་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དཔེ་མི་རྟེན་
བས་སྲོ་འཛིན་ནི་སྲོང་བྱེད་ཡོད་དེ་དུས་སྲིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དབེར་ན་སྲོན་པོ་
བཞེན་ཞེས་འགོད་ན་འདྲ་དཔེ་ལ་ཉགས་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཞེག་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། ལྷན་བ་སྐྱབ་མི་བྱས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་
བས་དངོས་སུ་མ་སྲོས་ཏེ། སྲོང་བ་ཅམ་སྐྱབ་ན་འདྲ་བུ་བཞེན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་

1 ད

སྒོམ་སོ། །རང་ལུགས་གྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། གང་
 གྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྱུར་དེ་ལས། །འབྲུག་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་
 གྱིར་ང་ཡིས་མཚོང་སྒྲུལ་འབྲུག་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འདི་གཉེན་ཐ་སྙེད་ཚུལ་ལུགས་
 ཡིན། །ཞེས་བས་སྒོམ་ནོ། །རང་རིག་མེད་ན་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་འདྲིན་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་སྤར་བ་འདྲ་བ་དེ་འདིས་སེལ་བ་མིན་ཏེ། །འདི་ནི་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་འབྲུག་ཚུལ་
 གྲུད་པར་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤར་མ་རང་རིག་དུ་འདྲིན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་སྤར་སྒོམ་པོ་
 མཚོང་བ་ལྟིས་འབྲུག་པ་ན་ངས་སྤར་མཚོང་ངོ་ཞེས་སྤར་མཚོང་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་
 མཚོང་བར་འབྲུག་པས་འབྲུག་ཚུལ་དེ་ནི་སྤར་གྱིས་སྤོ་འདྲིན་རང་གིས་རང་མ་སྤོང་ན་སྐྱེ་
 བར་འགལ་བས་སྤར་མ་རང་རིག་གོ་སྒྲུལ་པའོ། །

འདི་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་མ་བྱུང་ཡང་སྤར་གྱི་ཡུལ་སྤོན་པོ་སྤོང་བ་
 དང་ལྟིས་གྱི་འབྲུག་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྤར་ངས་
 མཚོང་སྒྲུལ་དུ་འབྲུག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྤར་གྱི་སྤོ་འདྲིན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་
 བཅད་པའི་ཡུལ་ལྟིས་གྱི་སྤོ་འདྲིན་འབྲུག་པས་མ་སྤོང་བ་དང་མ་བཅད་པ་མིན་པའི་
 རྒྱལ་བྱེད་དུ་ངེད་གྱི་ལྟར་ན་སྤོང་འབྲུག་གཉིས་རང་མཚོན་གྱིས་གཞན་མིན་པའི་ལྟིར་
 ཞེས་བགོད་དོ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་པས་སྤོང་བ་ཉེར་སྤོང་གྱིས་
 འབྲུག་པར་ཡང་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་ལྟར་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་
 བ་སྤོན་སྐྱེས་གྱི་སྤོང་སྤོང་གཞན་དུ་འདྲིན་ལ། །དེ་སྤོན་སྤར་སྤོ་འདྲིན་གྱིས་མཚོང་བ་
 ལ་ལྟིས་འབྲུག་པས་མཚོང་ཞེས་མི་འདྲིན་པས་སྤོང་འབྲུག་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་འགལ་
 བས་སྤར་ངས་མཚོང་སྒྲུལ་པའི་འབྲུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགལ་པོ། །དེད་གྱི་ལྟར་ན་དེ་

གཉིས་རྗེས་གཞན་མིན་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོས་དེ་ལྟར་འཇིན་བཤད་མེད་པས་སྔ་
 མས་ལུལ་དེ་བཅད་པ་ལ་བྱམ་པས་ངས་བཅད་དོ་ཞེས་འཇིན་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་
 ལྷོན་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱོང་བ་སྔ་མས་བྱངས་པའི་དབང་གིས་ལུལ་ལ་འཇུག་གི་རང་
 དབང་དུ་ལུལ་བཅད་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ལོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཐ་
 ལྷན་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་ལྷན་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་
 འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོང་བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་གཉིས་
 ལྷ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་
 པས་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ཚོན་མ་ཚོད་པ་
 བཞེན་ལོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 ལྷོན་མེད་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་ཚོད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 བས་མར་མེ་དང་མི་འབྲེལ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་གསལ་བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པས་ཚོད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པོ་
 ལྷམ་ན། འོན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུལ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་རིག་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་མེད་ན་ལུལ་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་སྤྲུལ་ན། མར་མེ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་སྤྲོའོ་སྤྲུལ་ན། མི་
 རིགས་ཏེ་ལྷན་པས་སྐྱིབ་པ་མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱིབ་

བར་འགྲུར་ལ་དེ་འདོད་ན་སྤྱོད་པ་མི་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །མདོར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་
 བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་པན་ལྷོ་སྟོན་པར་མ་བཟད་དོན་
 ཡང་པན་ལྷོ་སྟོན་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་
 རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་
 པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྲུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་སྟོས་རང་འགྲུབ་འགྲུར།
 ཞེས་རང་རིག་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འོན་ངས་སྤར་སྤོན་པོ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་བྲན་པའི་ང་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགལ་
 བས་དེ་ལྟར་བྲན་པ་དེ་སྟོ་འཛིན་བྲན་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་སྟམ་ན། སྟོ་འཛིན་གྱི་མིག་
 ཤེས་དང་སྟོན་པོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་ཤེས་པ་དེས་སྤོན་པོ་
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མཐོང་རོ་ཞེས་འདོགས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྤར་སྤོན་པོ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་གང་ཟག་བྲན་པ་དེས་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བྲན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགལ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་རྒྱང་རྒྱུ་དང་དེའི་དོན་རི་ལྟར་
 བཤད་པའི་གཞན་སྤྲུགས་དང་། རང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་
 འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྤྲེའི་གཞུང་འགྲུར་བ་

1 རྩོན

རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྲུང་འཐད་
 ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པས་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་
 རོ། །བྱུང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀའ་བ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོན་བརྱུང་བ་
 མི་འདུག་པར་སྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དང་
 བསྐྱོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བརྟན་ནས་ཤིང་ཉི་ཤོོ་བྱེད་ལ། །བརྒྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
 རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྟུང་བ་མི་འདུག་
 གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་རོ། །དེའི་གནད་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་
 བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ལེགས་ལྷན་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱས་
 འདུག་པས། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཀག་པའི་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་པའི་ལེགས་ལྷན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་འདུག་མི་འདུག་གི་བཤད་པ་
 འོང་རྒྱུར་སྣང་ཞིང་། ཞེ་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པའི་རང་རྒྱུད་
 བཀག་པའི་སྐྱོན་སློང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་སྣང་དུ་ཡང་བཀག་པའི་རང་བཞིན་

མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པ་དང་དེ་
ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་
རྟེན་འབྲུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་སྤ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་སྤ་བར་སྤང་ངོ་། །

འདི་ལ་པ་རྗེ་ཉ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་
བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འཐད་ནའང་དེ་མེད་པས་རང་རྒྱུས་མི་འཐད་
ངོ། །དེ་ལ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་བ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་བྱུང་བར་སྤང་ཚོལ་གིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་
དེའི་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །རང་
གིས་ཚད་མས་བྱུང་བ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ངོ་
ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་
སློབས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་
ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །རང་གིས་གཞོན་གྱེད་བརྟན་
ནས་འགོག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཞོན་གྱེད་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྲིད་པས་
སོ། །ཁྲབ་པ་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚད་མང་གི་ཏུ་
ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་
གྱིས་ཁྲབ་པ་མ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་
རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་མི་རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁས་སྐྱོང་ས་

བ་ཚམ་གྱིས་ཁྱབ་བ་གྲུབ་བ་ཡིན་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་ཁྱབ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་
 རོན་ལོག་པར་བཟུང་ནས་འགོག་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚང་མར་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་ཁྱབ་བར་སྐྱབ་བ་ནི་ཚང་མར་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཚང་མར་གི་མེ་ཡོད་
 གྱིས་ཁྱབ་བར་སྐྱབ་བ་གཞུང་གི་རོན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་
 བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་ཚང་མར་གི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་ཚང་མར་གི་མེ་ཡོད་
 བར་སྐྱབ་བར་འགྲུར་ཏེ། ལ་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་མེ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བ་སྐྱབ་བ་ན་
 རྟགས་སུ་གང་བཟུང་བ་ལ་ཚོས་སུ་བཟུང་བ་དེས་ཁྱབ་བ་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་
 དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་"ཚང་མར་ནི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་
 ཡོད་གྱིས་ཁྱབ་བ་དེས་པའི་གཞི་དང་ཁྱབ་བ་ནི་དེར་དེས་རྒྱུའི་རོན་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་
 འདོད་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱབ་བ་དེ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དེས་པའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཟུར་
 བ་ཅིག་སྟོན་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་ཁྱབ་
 བ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བ་ཡང་བྱམ་པའི་བྱས་བ་ལ་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་བར་
 སྐྱབ་བ་ག་ལ་ཡིན། དུལ་དུས་འདིའི་དུ་བ་དང་བྱས་བ་ཞེས་སོགས་དུལ་དུས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་དང་བྱས་བ་ཚམ་ལ་མེ་"ཡོད་²དང་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་བ་
 སྐྱབ་བ་ཁོ་ན་དུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུལ་བ་དེས་པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འདྲིན་ཅིག །དེའི་སྲིད་རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ལྟོག་བ་གཅིག་པའི་དབྱང་འབྲུལ་འདོད་བ་ནི་ཚུས་ཁྱེད་བས་རྣ་སྤང་བྱང་བྱངས་

1 ཚད་མར
 2 ཡོད

ལ་འཇུ་བ་དག་འདྲོ།

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སམ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་ལ་མི་འཇུག་
 བའི་ཚད་མ་བཀག་ནས་མ་དཔུད་བ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་འཛོག་ཅིང་།
 བཀག་པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལུགས་ལ་རིགས་བས་
 དཔུད་བཅོད་མི་འདོད་ཅིང་མ་རོལ་བོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། ཐ་
 སྐད་བ་དང་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བྱུང་བར་དང་དབྱེ་བ་བཞུགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བྱུང་བར་ལྷེད་པ་ཡང་མི་སྤང་ལ། སྤང་བའདད་བ་ལྟར་
 གྱི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པའི་མིང་དུ་བཏགས་བ་
 ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཛོག་མི་ཤེས་བར་སྤང་བས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་མཚན་
 མེད་ཅེས་མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱས་བ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་པ་རོལ་བོས་ཁས་སྤངས་བའམ་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་འགོག་ལ། བདེན་བ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྐྱས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྐྱས་བ་དེ་ཡང་རང་
 གིས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོར་སྐྱང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་
 རང་རྒྱུད་འགོག་བ་རྣམས་ལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་བ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་
 གི་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལུགས་འདིའི་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཁས་སྤངས་ལ་
 སལ་མོ་ཆེས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མས་གྲུབ་བ་ཡང་བཀག་བས་ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་

སྤྲུལ་མའི་གཙོ་མོར་སྤྲུང་དོ། །དེ་དག་གི་དགག་གཞག་རྒྱས་པར་བྲང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་བར་བཤད་ཟེན་པས་མི་¹སྤྲོད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་དང། རང་རྒྱུད་
གྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུགས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་འདོད་ན་ནི་རེས་པར་རང་
རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྤྲེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་དང་ལེགས་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་
ཁས་མི་ལེན་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ཡང་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ནས་
འགོག་པ་འདི་ལ་ལྷག་གོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་ན་
རང་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་
འཛོག་པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཅ་
འགྲེལ་ལས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྲད་ནས་²སམ་མ་སྤྲད་པར་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་
ཕྱོགས་གཉིས་བཀག་ཅིང། སྤྱོན་དེ་མ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བ་
ལས་གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདིར་འགྲུབ་ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་
འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྤྱོན་དེ་འཇུག་ལ་སྐྱབ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོན་དེ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རོལ་པོས་སྐྱབ་འབྲེན་ལ་
མགོ་མཚུངས་བྱས་པའི་ལན་དུ། སྐྱབ་འབྲེན་པས་སྐྱབ་དབྱུང་བྱ་མ་སྤྲད་སྐྱབ་ནི་

1 སྤྲོད
2 སམ

འབྲིན་གྱི་དམ། །འོན་ཏེ་མང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་
བར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྲུང་གི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་
བར་འགྲུང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
རང་ལ་སྟོགས་མེད་དོ་ཞེས་རྩ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། སུན་
དབྱུང་བ་དང་སུན་འབྲིན་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་
སོ། །

སྟོགས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཁས་ལེན་མེད་
པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གི་སྐབས་སུ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །སྐབས་འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་
སྐྱེས་པའི་ཚོས་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་བམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་
དབྱུང་ནས་ངེས་པ་ལ་ལན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཅི་ཐོབ་པ་
དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ངེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་གི་གཉིས་གི་
ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་བར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དངས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། །འདིར་ངི་ལྷར་གཉིས་
སུ་ཐལ་བར་འགྲུང་པའི་སྲིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་
བཀག་ཅིང་། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་མ་བརྟགས་པར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྲིན་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བར་མ་ཡིན་མོད་གི་འོན་

།ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྲུང་འབྲིན་པས་སྲུང་དབྱུང་བ་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་།
 བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྲུང་འབྲིན་པས་སྲུང་དབྱུང་བྱ་སྲུང་
 འབྲིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་སྲུང་འབྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གནས་བཏུན་གཉིས་གྱིས་རྗེས་ལན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། །དེ་དུང་ནས་ཐོབ་བྱ་གང་འཐོབ་རྗེས་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་མི་
 འདོད་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་མ་རྟེན་པ་ན་དེས་དེ་
 བཀའ་པར་འདྲིན་པའོ། །ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་
 གྱི་བཀའ་པ་མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་
 བྱི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་འཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དེ་དུང་བའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་
 འཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་མན་ཆད་གྱིས་ནི་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དུང་ན་མི་རྟེན་པ་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པ་དང་མ་དེ་དུང་བར་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་
 ལོན་ཏུ་གསལ་ཡང་དེ་དུང་མ་དེ་དུང་གྱིས་ཚིགས་དཀའ་བས་དེ་ལ་ནི་སྲར་བཤད་
 པའི་དཔྱོད་ལུགས་བཞི་པོ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་
 རིགས་ཞེས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའམ་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་
 མིན་པའི་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་གཉིས་གྱི་དེ་དུང་པ་རིགས་ཀྱང་དངོས་པོ་འམ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་དེ་དུང་པ་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀའ་ནས་པན་ཚུན་
 ལྟོས་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ་ཚོད་རྫོག་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་

གྲང་བསྐྱབ་བྲ་སྐྱབ་རྣམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་གང་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྲུཎ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་སྣོང་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ།
རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྲ་སྐྱབ་པ་དང་ཚད་མས་གཞལ་བྲ་འཇལ་བའི་བྲ་བྲེད་མི་རུང་
བར་འཛིན་པ་རང་གི་སློ་བྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཚམ་སོ། །གང་ཡང་ཚོད་སྟོག་ལས།
གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་
ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་ལ་འགྲུང་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
ན། །ང་ལ་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཡོད་
པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་
དང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་བཤགས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་བ་ལས།
ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་
རིང་པོ་ནའང་། །སྐྱེ་ག་"བརྗོད་¹པར་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྟོན་
གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་
ལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་
པ་དང་ལན་སྐྱབ་པས། དབུ་མ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་ཐ་
སྟོན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་དབུད་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་
སྤྱིས་མ་སྤྱིས་གང་འཛོལ་ཅེས་དབུད་ནས་སུན་འབྲིན་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་

1 བརྗོད

སྲུང་བྱུང་ནས་སྲུབ་འབྲིན་པའི་སྐྱེ་ལས་ལྷན་པས་ནས་ཡང་སྐྱབས་མི་རྣམས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པས་མ་དགུང་པའི་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱེད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཚིག་གསལ་ལས། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་སློབས་གཞན་ཁས་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོལ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཤེས་
 གྲུབ་དུ། ལུང་དེ་རྣམས་དངས་པ་ཡང་དབྱུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྐྱེད་པ་མེད་པའམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་གྲུབ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའམ་མི་རིགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་རིགས་ཞེས་རང་རྒྱུད་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་སྲུ་
 སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་དང་དེ་བཞག་པའི་བཞག་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་
 དང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་དུ་སྐྱབ་དང་། སྲུང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
 གཉིས་སྲུ་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབས་དང་རྟགས་དང་དཔེ་
 གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་སྲུ་མ་ཟེང་བྱ་བྱེད་གང་
 ཡང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 བྱ་བྱེད་ཁས་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། འདི་ལ་ཚིག་གསལ་
 ལས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱེད་ཚུལ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་

ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
བཞིན་ལོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའི་བྱུང་པར་དུ་སྐྱོར་བ་
རང་གིས་ནི་བདག་སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པས་རང་ལ་ལྟོས་ནས་
སྐྱུར་མི་དགོས་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱ་
སྟེགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སློན་ནས་འགོག་པར་རིགས་པས་བྱུང་པར་མ་སྐྱུར་
བར་བཀག་ན་ལེགས་སོ། །

འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་དུ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་དགག་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་
ནས་བྱུང་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་གཉེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
འབྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱོད་པའི་སྲིད་
རོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་
ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོགས་
མ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྐྱེས་
པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་མིག་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་པའི་མིག་
སོགས་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱུང་པར་
ཡིན། མིག་སོགས་ཀུན་རྗེས་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་སྐྱེ་བ་འགོག་
པའི་བྱུང་པར་རོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱས་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱས་ནའང་
གཞན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཀག་གོ། །དེའི་
སྐྱོན་སྐྱོང་ལ་ཅེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ན་སྐྱི་འདྲིན་
གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲིན་ཏེ་འདྲིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་

འཕྲུང་འཕྲུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་གེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐྱ་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེའི་སྲིར་ཁྱད་པར་དོར་
 བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཁྱད་པར་དོར་ནས་མིག་སོགས་ཚམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །དེའི་ལན་དུ་མིག་སོགས་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 དེ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཚམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 ལ། སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་
 བསྟན་ནས་བཀག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་
 པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཚམ་གཞག་ཏུ་མི་
 རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་ནི་མིག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇམ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་
 འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེས་རྟེན་པའི་ཡུལ་ན་ཤེས་བྱ་སྲིན་ཅི་ལོག་རང་
 མཚན་གྱི་མེད་གཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་རྩུན་སྣང་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །རྟགས་སྣ་མ་དེ་
 ཁས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇམ་པར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བུ་
 རྟེན་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་གྱང་ཚད་
 མར་སོང་ས་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཇམ་པ་ཅིག་དགོས་
 སོ། །དེའི་ཚེ་ཐ་སྙད་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཚམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཅིག་ལ་ཚད་པར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་

ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་
འགའ་བས་རྟགས་ཕྱི་མ་འབྲུབ་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་འགའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སློན་སློང་མི་རུས་
སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཀྱང་མི་
རྟག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཚད་མ་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྐྱུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་
འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་
ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་སྐྱེ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་སྐྱེ་རྟག་མི་
རྟག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་སྐྱེ་འཇམ་བ་མི་འགའ་བ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་ལ་
ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་མིག་སོགས་འཇམ་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མས་མིག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་
མིག་སོགས་འཇམ་བ་མི་འགའ་བས། མིག་སོགས་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་
རུང་བའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དོ་སྦྲུམ་ན། དོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་མིགས་ལྡན་
ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་དོན་མེད་པས་རྒྱ་
བས་ཀྱང་དེའི་སེལ་ཕྱོགས་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་འདྲ་བའི་ཚོལ་བ་མི་
ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བས་དེ་བཤད་ན། དོན་དེ་ཚོན་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་དུས་སུ་
ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་

གྲུབ་པ་དང་རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་པའམ་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་
པ་ཅིག་ཏུ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་
ཏེ་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དང་རང་གི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འཛོགས་
གིས་སློ་དེ་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལམ་དེས་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་འཛོགས་པའི་
སྲིད་པོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སློས་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཚོད་
བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་སྟོག་ཏེ་མ་འཇུག་པའི་
རྟེན་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འཛོགས་ཏུ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་གྲང་
དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་སློ་ངོར་མ་ཚོད་པ་ག་ལ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་
རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་མས་འགྲུབ་
ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རག་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་
མིག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པས་
རྟེན་གྲང་"བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྣང་དང་དོན་གང་གིས་གྲང་བར་དུ་
བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
དཔྱད་པས་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་པར་ལ་
བརྟགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་ག་ལ་འཇུག་སྣང་དུ་སེམས་སོ། །རྒྱ་བས་དེ་འདྲ་བའི་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
གཞིར་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་སྲིད་སྣང་དུ་དགོངས་ནས་ལྟར་པར་དོར་

1 བདེན

བའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། །འདི་དག་གི་གནད་ཚུགས་ན་རང་རྒྱུད་
 བས། ལྷན་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་མི་བྱས་སྤྱིར། །ཡང་དག།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་བས། །ཀུན་རྫོང་གི་ཉེ་བ་བྱས། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ལུས་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བས་འཛིག་ཉེན་
 ལ་སྣོས་ཉེ་ཡང་ལོག་ལུས་ལུས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་ལ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཛོག་
 བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་བར་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མེད་ལ་རང་
 མཚན་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པར་འཛོག་ན་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་བས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་དུ་ག་
 ལ་རུང་། དེས་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སོན་གནས་སོ། །

གལ་ཉེ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བས་སྟེད་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གཉིས་འགལ་ན། དེགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་སྟེད་པའི་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་
 བ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྲུར་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཅོམ་གྱིས་སྟེད་པར་མི་
 འདོད་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བས་སྟེད་དགོས་ན་ཀུན་རྫོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེར་འགྲུར་ཉེ། དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཇལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཅོམ་གྱིས་སྤྱས་ནི་མ་འབྲེལ་བས་སྟེད་པ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་སོན་མེད་དེ་དེགས་ཤེས་དབག་སྣང་ལུས་ལ་འབྲེལ་བའི་
 འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དེས་སྟེད་པ་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེད་པ་མིན་པ་མི་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་ཉེ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པ་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུང་སྤྱི་སྟེད་ཀྱང་དུང་སྤྱི་རྒྱན་པ་མ་

1 རྫོབ

རྗེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅམ་གྱི་རེས་གཟུང་སྐྱོར་ས་ལ་བལྟས་ན་དེ་འདྲའི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ནི་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དེ་སྐོད་པའི་
 དེ་སྐོད་བྱེད་ཀྱིས་རྗེད་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་ཅམ་སྐྱོས་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་པས་རྗེད་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དཔུང་བ་ཞི་མོ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱ་སྐྱེ་ཀྱུན་
 རྫོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྗེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། རྟེན་ཚོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱེད་ནས་གྲུང་
 གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མ་ཐུན་གྲུང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མི་མ་ཐུན་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས་ད་ནི་དཔེ་དགག་པར་
 གྲུ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་འབྲུང་གྲུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 གྲུང་། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ།
 མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་སྐྱེ་བ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 དང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་གྲུང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་པན་ཚུན་སྟོན་པར་མི་ལུས་པས་མི་འདྲའོ། །འདི་ལ་ལེགས་
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྐྱི་པན་ཚུན་
 ཏུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་གྲུང་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 གྲུས་པའི་སྐྱི་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་

ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་དགག་བྱའི་“ཚད་¹ལ་མི་
མ་སྐྱེན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱ་
སྐྱབས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་སྐྱའི་དོན་འདི་
འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནི་“སྐྱ་²
ཚོལ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཐལ་འགྲུར་བས་”སྐྱ་³
ཚོལ་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་ཚོལ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྲུང་པར་དུ་མ་
བྱས་པར་ཚོས་ཅན་འཇམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ཆུ་མེད་དོ། །རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་
གསུངས་པ་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ཟླེད་རང་དང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་
བོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་འཇམ་པ་
འཇམ་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅེས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་
རིགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཇམ་པ་ལས། དངོས་ཀྱུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་
མཚོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྲུབ། །ཡང་དག་མཚོང་
ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཚོང་བ་བརྒྱན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་

1 ཚད
2 སྐྱ
3 སྐྱ

ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་མཛོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་བརྟུན་པ་སྟེ་ལོག་པ་མཛོང་བའི་ཤེས་
 བས་རྗེད་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །རྟགས་
 ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛོང་བ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་
 ཡིན་ཞེས་ཅི་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་བོ་དང་
 བཅས་པའི་བརྟག་པ་གསུམ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་ཅི་
 དགོས་སོ། །དེ་འབྲེལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུས་ས་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་རང་རྒྱད་ཁས་མི་ལན་པ་བཀོད་ནས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱོར་བ་ཞུས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བྱུབ་པས་ཚོགས་ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པ་ཅམ་གྱི་
 ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་རུང་ལ་བྱུབ་པས་མི་ཚོགས་གས་
 ལྷན་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚོད་པ་དབེར་བྱས་ནས་དེས་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་
 ལུན་འབྲེན་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀས་བྱུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་སྤོགས་སྐྱང་
 གིས་ཀྱང་ལུགས་སྲ་མ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་གཞོན་པ་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
 ལ་རང་ལ་བྱུབ་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མར་
 གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་སུན་འབྲེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅེས་རང་དབང་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདི་དང་རང་རྒྱད་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་མས་དོན་གྱི་
 ལྟོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞུས་བྱུབ་
 ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཅིག་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཞུས་ས་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤོགས་ལ་

བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མ་ཟེན་གྱི་མོང་དུ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
དུ་མ་བྱས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་བྱུང་ལུགས་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་རེས་
བར་བྱ་མི་རྣམས་པས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་
བྱ་མི་འདོད་བ་ཡིན་ལོ། །

རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
གུ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་བཞུགས་པ་ལ། །རང་ཉིད་སྐྱ་གུ་རྟེན་འབྲུང་དང་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཁྱད་པ་ཁས་མི་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་བ་
དང་གཞན་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་མིན་གྱི་སྣང་སྣང་ལྟེ་མོལ་ལ་ཚད་མས་རང་དབང་དུ་
"བསྐྱབས་མ་² རྒྱུང་བས་དེ་སྣང་དུ་ཚད་མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་བའི་
དོན་ལོ། །སྐྱ་གུ་དང་དེ་རྟེན་འབྲུང་སོགས་སུ་ཐ་སྣང་པའི་སྣང་སྣང་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་
བ་ཡང་མོལ་ལྟེ་མོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་
བ་འང་ལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སྐྱ་མོལ་གྱི་རོང་འབྲེས་ནས་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མི་
སྐྱེད་པས་"³ མོལ་གྱིས་སྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་རྣམས་སོ། །ཐལ་འབྲུང་བ་ནང་
པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་བྱུང་ཚུལ་བརྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་
མིང་གི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ངོ། །སྐྱ་གུ་སྐྱ་བུ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་

1 ལྟེ
2 བསྐྱབ་སམ
3 སྣང

ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་དེར་མེད་པར་འདྲིན་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འདྲིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྷ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ག་
 ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། རྟོག་པས་འདིའོ་སྐྱེས་དུ་གང་བརྒྱུང་ཐམས་ཅན་རིགས་
 པས་མི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འདྲིན་ནམ་མཁོན་འདྲིན་དུ་འདུག་སྐྱེས་ནས། ལྷ་བ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པར་རྣོམ་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཅིས་མེད་པའི་འོག་ལྷ་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཞེགས་པར་འགྱུར་དོ། །

དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་བ་དོལ་བོས་ཁས་
 རྒྱངས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་མི་ཚོག་གི་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་
 རས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་བྱུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའམ་
 འདོད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་བསྐྱེས་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་དོན་དམ་པ་འཇལ་
 པའི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད། ཐ་སྐྱེད་ལ་ཞི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་
 བྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་པ་ལྷར་ན་ལེགས་ལྡན་ལ་
 སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་དོན་ཁས་
 ལན་པས་དབུ་མ་པར་མི་འཛོག་གམ་སྐྱེས་ན། ལྷོ་སྦྱིར་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བུམ་པར་
 མ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མས་གདོད་སྐྱབ་དགོས་པས་དེས་གཞི་དེ་བུམ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་
 ལྷ་མི་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བུམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་

ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་འདོད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་དེ་དག་གྱང་ཚོས་
བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སློབ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་
ལེགས་པར་ཞུས་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ་བཅས་ལྡན་གྱི་དགོ་སློང་གིས་
བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སློང་མིན་
མི་དགོས་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེ་དང་
བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་¹པར་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལྟེ་བ་དང་བྲང་ངེས་
འཇོག་ཚུལ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་སྤང་བའདད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་
འདི་རི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་
ནས་གསལ་བར་བའདད་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་དེའི་ཁྲུང་པར་
གསལ་བར་མ་བའདད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་
ཡང་ནི། །བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་
ལས། བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་

1 མཚུངས

ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཟླ། །ས་མོན་ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་གྲིས་
 བ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་
 ལ། །སྤོན་པ་སྤོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་བྲང་བའི་དོན་
 ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་
 ཡོད་མེད་དང་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་གཉིས་དང་སོགས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་
 དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་བྲང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྤྱི་མ་འདི་
 བྲང་དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གོ་
 རུས་པར་དགོངས་ནས་ལྷ་མ་གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲུལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་
 གྲིས་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ལུང་གིས་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། །སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་འགོག་མི་འགོག་གཉིས་ལས་འགོག་པའི་མདོ་སྤྱི་
 རོལ་སྤྲང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤོན་སྟེར་བ་
 བེ་སྤོན་པའི་རག་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་ནད་པའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་
 གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པས་
 བྲང་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མདོ་བརྗོད་པ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་སོགས་བྲངས་པའི་མཐར་
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་

ཅད་བྱང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔེར་
བྱས་ནས་སེམས་ཚམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འདིས་ཞེས་
བ་ས་བཅུ་བའི་མདོ་ཡི་རྟེན་འགྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ལ་
འཆད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཚམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་
ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་ལྷིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་སེམས་ཚམ་བས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལྡན་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབས་
བས་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་
གཤེགས་ལས་སྟེང་པོ་བྱང་དོན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་
ཅུད་པར་བསྟན་པ་བྱངས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པ་ནི་ས་བཅུ་བ་ལས་
སེམས་ཚམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚམ་གྱི་སྐྱེས་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
གསུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྟེང་པོ་བྱང་དོན་དུ་
སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་བས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཉེ་དེ་ལ་ནི་
གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་མེད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་སྟེང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་བྱངས་
པ་དེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྟེང་པོ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་
པས། ལང་གཤེགས་ལས། མདོ་སྟེ་སེམས་ཚམ་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་དོན་

1 བླ

འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་ནི་ཚུ་མེད་པས་རྒྱུ་
ཞེན་པའི་རི་དྲགས་སྤྲི་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱང་གྲིས་པ་མགྲུ་བར་བྱེད་གྱི་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་གཏམ་ནི་མིན་ནོ། །

དེས་ན་ཁོ་ཚོ་གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། རྫོང་གོས་ཆེན་པོས་མདོ་སྤེལ་ས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་
རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་
ནང་ན་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་གྱིས་དགྲིས་པ་བཞིན་
དུ་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོས་གྱིས་དགྲིས་ཤིང་བྱི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་རྟག་བརྟན་
ཐེང་ལུག་ཏུ་བརྗོད་ན་སྤྱིང་པོ་སྤྲི་བ་འདི་སྤྱི་སྤྲི་གསུངས་གྱི་བདག་སྤྲི་བ་དང་རི་ལྷན་མི་འབྲ་
བ་ལགས། མི་སྤྲི་གསུངས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྲུབ་པ་མི་འཛིག་
པ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྲི་ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་ནི་གྲིས་
པ་བདག་མེད་ལ་སྐྱག་པ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱི་སྤྲི་གསུངས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྲི་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
འབྲང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིང་ཉིད་མཚན་མེད་སྤྲི་ལོ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་སྤྱང་མེད་གྱི་སྤྱི་དུ་ལུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་སྤྲི་བ་ས་
སྤྱི་སྤྲི་གསུངས་གྱི་བདག་སྤྲི་བ་དག་མི་འབྲ་སྤེལ་འདི་ལ་ད་ལྷན་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་
སེམས་གྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྤྲི་བར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་
རྣམས་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ལུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱིར་དུ་
འཚོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་སྤྲི་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱིང་པོ་སྤྲི་བ་ས་སྤྱི་སྤྲི་གསུངས་གྱི་སྤྲི་བ་

རྗེ་ག་པའི་ཕྱིར་སྡིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 མངས་སུ་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བྱངས་སོ། །དེས་ནི་དགོངས་གཞི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་སྡིང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་སྡོང་བ་
 དང་། བདག་སྐྱབ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྡིང་པོ་དང་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམས་ནས་སྐྱབ་པ་
 བྱི་བསྟན་ཚོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའི་"དོན་¹དང་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དང་། བདག་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟགས་པོ་གསུ་བསྟན་པ་བྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་
 བྱི་རེ་ཞེག་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་ཕྱི་ནས་གང་ལ་བསམས་ནས་
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་
 མཚུངས་པ་འབྱེད་དགོས་པས། སྡིང་པོ་སྐྱར་ལྟར་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞེན་པར་
 འཛིན་ན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

སྐྱ་རི་བཞེན་པར་བརྟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱར་སྐྱིན་རྒྱུའི་དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མདོ་འདིས་མདོ་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་

1 བཞ

དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་
 དང་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ཚོད། འོན་ཀྱང་འདིས་
 བཟུམ་བ་ལྟར་མི་འདོད་ན་འདིའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས།
 འདི་ཉིད་དང་དོན་ཏུ་འཆད་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མན་དག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱའི་
 མདོ་སྐྱ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཞེས་བྱས་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཅམ་ཏུ་
 ཟད་དོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་
 དབང་གིས་ཐེག་པའི་སྐོ་སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཉེ།
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྤར་བྲངས་པའི་མདོ་རྣམས་བྲངས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་
 འདི་ཞེས་ཉེ་ཚིག་གིས་སྐོས་པ་ནི་དེའི་གོང་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 མང་ཏུ་བྲངས་ནས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདུལ་
 བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཤད་ཅེས་པ་སྟེ་
 སྤར་བྱིས་པ་མགུ་བར་གྱིད་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནོ། །སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བརྟུན་ན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་ལུགས་
 བེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གི་སྐོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་
 ལ་བསམས་ནས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་པར་སྐྱས་ཐེན་གྱིས་རི་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཡི་རྟག་པ་ཡང་དགག་བྱ་འདིག་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་
 འདིག་མེད་མིན་པས་དགག་བྱ་བཅད་པའི་"རོས་¹ བས་འདྲིག་མི་དགོས་པར་སྟོ་

1 རས

སེར་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོ་མོར་འཆར་བའི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བའི་གས་
 གྱི་བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཁས་
 རྒྱངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གཞན་སྡེ་འདོད་པའི་རྟག་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པར་རང་སྡེ་གོང་ལོག་གིས་བཤའ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དེ་འབྲུ་བའི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །རྟག་པའི་དོན་འདྲིན་¹ བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་
 རྣམ་བཅད་མིན་པའི་ཡོངས་གཙུག་ལ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གཉིས་གྱི་སྐྱོས་བ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱོན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་
 གང་ཡང་རེ་ཞིག་བཤའ་བའི་སྡོད་ཏུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གིས་སྐྱར་སྐྱར་
 གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བ་དང་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་དོན་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་མོང་བ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བཤའ་བའི་
 སྡོད་ཏུ་རུང་བའི་རང་སྡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པའི་
 བྱང་དོན་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ནི་གཞོན་བྱེད་སྡེ་གིན་ཏུ་དགའོ། །སྐྱར་བཤའ་བ་
 ལྟར་གཞན་སྡེ་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དངོས་སམ་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ² རབས་སྐྱ་མར་གོམས་པ་
 ཚེས་པས་རེ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་པར་བཤའ་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་གཞན་སྡེའི་རིགས་ཅན་བྱང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་གྱི་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྡེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོགས་གྱི་སྡིང་པོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་བྱང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་

1 འདྲིན
 2 ཚེ

གཞི་བྱང་དོན་དུ་རི་ལྷ་འཕྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། །བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མངོད། །སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིར་
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་། །མོ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པར་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སྟུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་རྟག་ལ་གཅིག་མི་རྟག་
 པར་བཤད་པས་སྐྱ་ཟེན་གྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་གང་ལ་
 བསམས་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པས་
 དགོངས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྷན་
 སྣ་མ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་འཕྲུབ་པོ། །འཇུག་འགྲེལ་
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྷན་པོ། །དེ་ལྷན་དགོངས་གཞིའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 གཏུལ་བྱ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྟུན་མོང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 པའི་སྟོན་དུ་རུང་ལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་
 རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་
 ཉིད་ཡོད་ལ། །སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྷན་

ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་གཞི་
 འདྲིལ་པ་ན་སྤི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་
 ལས་སྤར་ལྟར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་པའི་ལོག་ཉིད་དུ། རྫོ་ལོས་ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྤྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་འདི། །ཞེས་བྱངས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་བོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྤྱེ་བ་བྱང་དོན་དུ་
 སྟོན་པའི་ཁྲད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རྒྱད་པ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་
 བཞིན་གསུངས་ནས་འདི་ནི་མདོ་སྤེའི་གང་དུ་ཡང་བྱང་སྤེའི་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལོ་ན་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་རི་ལྟར་འདྲིལ་ཅེ་ན།
 འཁོར་ལོ་དང་བོར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དེས་
 དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ལ་སྤྱང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཅེས་བཀག་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་བཀག་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། སྤྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་དོན་ནོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པ་ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་
 བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྤྱེ་བས་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པས་
 རྒྱད་སྤྱངས་ནས་སྤྱ་བའི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་

“འཁོར་¹ལོ་གཉིས་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྣོང་ཞིང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཆིང་གོལ་སོགས་གཏན་མི་རུང་ཞིང་འཆིང་གོལ་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྣོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་
 བའི་ཐེག་ཚེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་
 རབ་སྣོང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྣང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བ་ལ་
 ཡང་སྣང་ལོ་ལ་ལོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པར་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་
 “རྗེས་²སུ་བལྟའོ། ཞེས་མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྣོང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྐྱར་བེན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ལུས་
 འབྱམ་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དེ་དག་རིགས་མ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོམ་པ་
 ལོ་གཅིག་གིས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་མ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་
 བྱུང་སར་འཁྲུང་དགོས་པ་དང་འབྲའོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྣོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གོལ་སོགས་བཞག་ས་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་
 སྡེ་བས་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ནས་རྒྱུད་

1 འཁར
 2 རེས

སྤྱངས་ནས་ལྷ་བའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དང་མོ་དང་།
 གཞན་གཉེས་ལ་མ་སྤྱད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བཅས་
 བཞག་མ་བཞག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 བ་དང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དོན་དམ་
 པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 མི་དུང་པར་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འབྲ་བའི་བྲང་
 དེས་འཛོག་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུངས་གྱི་བདག་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས། རོར་བུ་མཁན་གྱིས་"བཟུ་བ་གསུམ་དང་གྱི་བ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རོར་བུ་སྦྱོར་བའི་དཔེས། རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་མཐུན་ནས་མི་རྟག་སྤྱལ་བསྡུལ་བདག་མེད་མི་སྤྱལ་བ་ཡིན་འབྲུང་
 བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགལ་བ་རྣམས་ཡིད་འབྲུང་བ་དང་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་
 འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྦོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྦོན་མེད་གྱི་གཏམ་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོར་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་
 ཏུ་སྤྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གཏམ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྒྱ་དང་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

1 བཟ

སའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྦྱིན་གནས་སྐྱབ་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྲལོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཚོས་འཁོར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་
 གང་ཟག་གཅིག་དང་"པོར¹ཐེག་དམན་དུ་ཁྲིད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུལ་ཐེག་
 ཚེན་ལ་བཙུང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་བ་ཡིན་ལ་ཚོས་
 འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གདུལ་བྱ"རྒྱུད་²ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་ལས། མདོ་འདི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་
 ཚེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་
 བངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐེག་དམན་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་
 པས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོན་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའི་བདག་
 མེད་དང་འབྲས་སྟེ། བདག་གི་བ་རྣམས་རང་དབང་དུ་སྐྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ། །ཕྱིར་
 མི་སྟོན་པ་ནི་དེར་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གལ་ཉེ་རྣམ་རིག་པས་བཀའ་བ་དེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པར་
 དབྱ་མ་པས་བཀའ་བ་ཡང་མདོའི་དོན་ཡིན་པས། གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་
 པར་འཇུག་ཞིང་མདོའི་དོན་བཀའ་པར་ཡང་འཇུག་རོ་སྦྲུམ་ན། འོ་ན་རྐྱེན་ལ་སྟོས་ཉེ་
 སྟོག་གཙོད་ལ་གནང་བ་མེད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་
 བ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྡེ་སྟོན་ལ་སྟོག་གཙོད་ལ་གནང་བཀའ་གི་ཞུང་པར་མེད་པར་
 འཇུག་རོ། །ཡིན་ན་དགོས་པ་འགལ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོག་གཙོད་ལ་གནང་བ་ཡོད་

1 ཐེར
 2 རྒྱུད

བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སློབ་གཙོང་ལ་
 བས་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་བར་འགལ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་
 ཡོད་བ་གསུང་བ་པོ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་བའི་
 གཏུལ་བྱའི་སློ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་
 རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྡོད་རུང་གི་གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བ་མེད་བ་ལ་ཅི་ཞིག་འགལ། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱས་ཤིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱས་ཟིན་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་གྱི་
 དོན་སྲིད་སྲིད་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལ་བྱར་མེད་དེ། གསུང་བ་པོས་
 འདིའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འདྲིན་དུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་
 ལྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་ཅིག་བསྟན་དགོས་ལ་སྐྱས་ཟིན་ལས་གཞན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལྱིར་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་མིན་པར་སྐྱབ་བ་
 བེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་བ་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་གྱང་གསུང་རབ་གྱི་
 དོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྣམ་འབྲུར་སྡོད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ན་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས་མཚན་ཉིད་

གསུམ་གསུངས་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་ཡུལ་གྱི་མདོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཉེ་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་ལོ། །མི་འདོད་
 བ་མདོ་དེ་ལས། བྱམས་བ་གང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ན་མིང་གི་སྔ་རོལ་སློ་མེད་ཕྱིར་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་ལོ་ཞེ་ན་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་
 པས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་ལན་
 དུ་དེ་དག་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་རྣམས་འདོགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས་ན་
 གཟུགས་ཞེས་སོགས་ནི་མིང་ཅམ་དུ་མི་རུང་བས་གཟུགས་སོགས་མིང་ཅམ་མོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་ཞེས་མི་རུང་
 རོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཅམ་གྱི་སྐྱས་གཙོད་རྒྱ་མེད་ལ་མེད་¹ན་
 མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པས་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་

1 མིད

ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དངོས་པོ་ལ་སློབ་བྱུང་བྱིང་
 བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་སློབ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །སློབ་
 བྱུང་བ་ནི་འདིར་བཙུག་མའི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའོ། །འདིས་རྣམ་
 རིག་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་
 མིང་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ན་ནི། ལྟར་
 གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བར་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 འདོད་པའི་གཞི་གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འོག་ནས་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་
 དམ་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ང་མི་སྤོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་
 མཚེས་བྱས་པའི་ལན་དུ་འཛིག་ཅེན་" གྱི་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
 མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ལྱིར་ལེའུ་འདིས་ལྷུལ་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་བྱང་དོན་དུ་བཀའ་ལོ་ཞེས་པ་
 བེ་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་བཙུག་མ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་
 པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་གྱི་སྤྱིར་མིང་འཇུག་པའི་

1 ལྱ་བན

གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པས་དེ་ཡོད་པ་དང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ལོ། །¹དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པ་མི་སྐྱེའི་མིང་
 གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་གཟུགས་ཤེས་བྱ་བའི་སྐོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་
 ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་ངེས་ཏེ། གཟུགས་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ན་དེའི་མིང་མ་
 བཏགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་
 སྣམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྐོ་སྐྱེ་འཕ་ཞེས་ངེས་པ་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཞུས་པའི་
 ཚེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་²སྐོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་
 བཏགས་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱ་མཚན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་སྐབས་ཤེད་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཤེད་མིན་པར་བསྟན་པ་
 བེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཟུགས་སོ་སྣམ་པ་སྐྱེ་
 བ་དེ་མིང་བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ་དབང་ན་སྐྱེ་བྱ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་ས་པོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཕེན་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་མིང་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་
 གྲང་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་སྐོ་བྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་
 ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྐོ་བྱར་བ་མིན་ན་མིང་གི་ཐ་སྣད་ནམས་རང་
 མཚན་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲུག་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ནམས་མི་རིགས་པའི་དོན་ལོ། །

1 ད
 2 ཟ

རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐེག་བསྐྱབས་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་
 དེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་མོ་རྣམ་འཐག་ལས། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེད་པར་“ཕྱེད¹་པ་དང་བརྗོད་པར་གྲུབ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་
 པའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རིགས་པ་
 གསུམ་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་གང་ཉེ་
 བར་བརྒྱང་ནས་མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རམ་”ཞེས་²ཞུས་པ་ནི། མིང་འདོགས་པའི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་འདུག་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བཏགས་པ་“ཙམ་³་དུ་ཟད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཆེ་ལོ་ན་བྱི་བ་
 ལྷ་མ་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ས་ནི་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་མིང་གི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་“ཙམ་⁴་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་
 མིང་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་
 རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི་སྤར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་

1 ཕྱེད
 2 ཞུས
 3 ཙམ
 4 ཙམ

འགྲུར་རམ་ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱ་བས་ཀྱང་
འདོགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ཁས་སྐྱང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་དགོས་པས་མི་འགལ་ཞེས་¹བཤོ། །དེའི་ལན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཀུན་གྲང་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ལྷུས་པ་ན།
འོ་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེས་²འདི་བ་རྗེ་
ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་
ཞེས་པའི་དེས་ལན་མཇུག་³བས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་⁴འགག་དང་ཀུན་གྲང་བཀག་པ་
དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་འཆད་ཚུལ་⁵ག་ལ་
མ་ཐུན། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་མི་
འགྲེལ་ཞིང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་⁶ཡང་འདིས་ཀྱང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྐྱེ་འཇིག་
པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་འདྲའོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་
གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཐོག་མར་མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་

1 ཞེས
2 ཞེས
3 མཇུག
4 སྐྱེ
5 ཚུལ
6 མཚན

ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་
 བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་"བརྟེན¹ནས་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 འདི་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རྣམས་སོ། ཞེས་ཀུན་བཏགས་ངོས་བཟུང་
 རོ། །བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་
 ཞེས་པའོ། །གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་འདིས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་གང་དུ་
 རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་སུ་སྟོན་ནོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་"བརྟེན²ནས་"མངོན³་བར་བརྗོད་དེ། གང་ལ་འདི་ནི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚོར་"བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་
 སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་
 ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་རྣམ་བཏགས་
 རོས་བཟུང་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་སྟེང་བརྗོད་པའི་མིང་

1 བརྟེན
 2 བརྟེན
 3 མངོན
 4 བའོ

སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པས་ནི་སྲུང་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་གྲང་
རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་གཟུང་སྟེ་འདིས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་
པར་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་སོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྣམ་པར་
བཏགས་པའི་གཟུགས་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེང་བྱུག་ཐེང་བྱུག་གི་དུས་སུ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་
བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ནི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཚོས་དེ་ཡང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་བཏགས་པའི་
གཟུགས་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ནི་
ཀུན་བཏགས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་དེ་སྟོང་པར་
སྟོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྐྱལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀུན་བཏགས་
དང་སྐྱལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་
བཏགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཙོན་མིན་དང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གསུངས་པས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་སྲིད་ཏེ།
དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞེག་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་
པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་འདིས་མཛད་པའི་

དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པས་དབྱ་མ་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་ནི་ཡུལ་གྱི་མདོའི་དོན་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་
 འདི་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་
 འབྲུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 གཤེན་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་
 གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྣོང་པ་དེ་བཞན་དབང་གི་
 ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་དམ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་
 ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་བྱུང་
 གཉིས་སུ་འཛོག་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་གང་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
 པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མ་བྱུང་གང་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་
 པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་འགལ་བ་
 བེ་སྲང་ཡང་བཤད་དོ། །

འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་
 པས་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི། མྱེ་རོལ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་མི་འཐད་
 པའི་དོན་ནོ། །དེའི་མྱེར་བྱམས་ཞུས་ལས་རྗེས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྗེས་ནི་
 གཞུང་གཞན་ལས་རྗེས་བཏགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་ཀྱང་མིན་ལ། དབུ་མ་
 པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་
 ཚམས་མོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་རྗེས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་
 པ་མི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་མིང་དང་བདའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་སྲིད་
 པ་རྣམས་མིན་ནོ། །རྣམ་བཏགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་རྣམ་ཉོག་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པས་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞག་གི་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་རྗེས་ཡོད་མིན་
 པར་གསུངས་པས། རང་དབང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་མདོ་གཞན་ལས་གཞན་དབང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །རྣམ་ཉོག་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པས་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞག་པ་ཡང་རྣམ་ཉོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པས་ཡོད་
 པར་བཞག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་ཉོག་
 གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་བས་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
 དུ་རྣམ་ཉོག་གིས་བཞག་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཚེས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རོ་བོར་མེད་པ་དང་དེ་བཞག་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེ་ཏུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་

མདོའི་ལེ་ལུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པའི་འཇུག་ས་རྣམས་བཀྲལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ནང་ནས་དགོངས་འགྲེལ་དང་འབྲ་བར་བྲང་དོན་དུ་གཏན་ལ་བབ་འདུག་སྟུང་དུ་
 རྟོག་ལྡན་མཁས་པ་ལ་འཇུག་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཆེ་ས་ནི་བྱམས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེ་ལུར་སྤང་
 ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབྱེ་མ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་མི་སྤང་བས་
 ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་རང་
 མཚན་འགོག་ཚུལ་དང་། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་
 བསམ་བཤོ། །དང་བོ་ནི། ལུགས་འདིས་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇུག་པ་ལས། བརྟན་བཙོས་ལས་
 དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བརྟན། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟུང་དུ་མའི་བརྟན་བཙོས་ལས་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་རི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་བཅིངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་རལ་སྟུང་བ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་
 དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་འགོག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་
 ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འགོག་པར་
 འདུ་ཞིང། འདུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་
 རྣམས་འགྲེལ་བར་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 བར་གསུངས་ཤིང། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་ས་ལྷག་པ་ལ་
 འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 རིགས་པས་བསྟན་པས། ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་སྐྱབ་བར་དགོངས་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །

འདི་ཡང་འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྤྱུག་གི། རྒྱ་ལ་
 སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་
 འགྱུར་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འགྱུར་རིགས་པ་
 འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་དན་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་བདག་གཞན་

གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་བས་ལྟ་བུ་གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་
 འགོག་གོ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཞི་འཇུག་པ་ལས། དེ་
 བྱི་དེ་ཉིད་ཏུ་འམ་འཛིག་རྟེན་ཏུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་གྱི། རྣམ་
 དཔུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་མི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་
 ཡིན། ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་པན་ཚུན་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཚམ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཉེ་བདུན་ཏུ་
 བཅའ་བས་མི་རྟེན་གྲང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཏུ་འདོགས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་གྲང་འདོགས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་
 ལྟ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
 རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་
 རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་ལྷག་འཇུག་འགྲུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
 འདོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། མོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་བཅའ་ན་
 མི་རྟེན་པ་དང་རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྐྱབས་འབྲིང་པའི་
 རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 བདུན་བོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སྐྱབས་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་

དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་པོར་བྱུངས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེན་འགྲུང་གི་རྟགས་དེ་དག་གིས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་འདི་ལུགས་འདིས་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་སྤང་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་
དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་རིགས་པ་གསུམ་དང་འགྲེལ་བར་རིགས་པ་
གཅིག་སྟེ་བཞིས་"བཀག་གོ།" །དེ་ལ་དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་
འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྣམས་འགྱུར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་སྤར་
ཡོད་སྲིད་མེད་པ་ནི་ཞིག་བ་ཡིན་ལ་དེའི་འཇིག་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱས་པས་དེ་ནི་
འཇིག་རྒྱུར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་པས་རང་མཚན་གྱི་སྟེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་
ཁས་མི་སྤང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་
བསྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་སྲིད། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྲིད་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེས་དམིགས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་
དམིགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ནི་ཐ་

1 བཀག་གོ།

སྣང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྐྱོན་སྐྱོར་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྣང་མི་
 ལུས་ཏེ་རིགས་པ་ལོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་སྣང་བདེན་པ་རིགས་
 པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་མི། དངོས་ལོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་
 དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྣང་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་ལ་ཅི་སྟུ་གྱུ་འདི་ས་ལོན་
 ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ་ལོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་
 དབྱུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྣང་གི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཚམ་དུ་འགྲུང་བས་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཅའ་ཞིང་དབྱུང་པ་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་
 འགགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་རྙེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་དེ་
 ལྟར་དབྱུང་པས་རྙེད་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་བྱ། །གནས་རྙེད་པ་
 ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྣང་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྲ། ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་སྣང་བཤད་པ་ལྟར་དཔྱོད་ལུགས་ཅི་ཚམ་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ས་མཚན་ལ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་
 པ་འདྲ་བའི་དཔྱོད་ལུགས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ལོ་ནར་གྲུབ་པ་གྲུབ་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པས་མི་གཞོད་པར་སྐྱ་བ་སྐྱོན་སྐྱོར་གི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོར་སྣ་མ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྣང་མི་
 ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྣང་མང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་བས་སྐབས་འདི་དང་གཞན་
 མང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་ཡོད་པར་འཛིག་པ་
 རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡོད་ཡེ་མ་དབྱེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་པས། དེའི་བརྒྱུ་
 རྟེན་གསུང་དབྱེད་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་
 དོ། །དེས་ན་རང་གི་"མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་བཟོད་དང་
 དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དབང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་མིན་
 པར་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བརྟེན་དང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིམ་ལྟར་ཡོད་དབྱེད་
 པས་རྟེན་བའི་དོན་ཡོད་ན་ཅམ་གྱི་སྤྲུམ་ཅི་ཞིག་གཙོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྟེན་
 ཡོད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་རིམ་ལྟར་འཛིག་བཟོད་པར་རིགས། །འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་དོན་རིམ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སྤྲུམ་ཀྱང་དོན་མི་འདོད་པས་སྤྲུམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་གང་ཟག་གི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་བཅའ་ཞིང་དབྱེད་པས་རྟེན་བའི་དོན་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་

1 མཚན

བཞི་ཚུལ་ལ་བརྟུན་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་རྙེད་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བཞི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་བ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བ་སྐྱ་བུའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་དང་། སྐྱ་གུ་ས་བོན་རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བ་དང་རྗེས་ཡོད་གྱི་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་གང་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བ་ན་མི་རྙེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་གཞོད་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་"གཞོད་¹པ་དང་དབྱུང་མི་བཟོད་བ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་དང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་ཡོད་པར་མ་རྙེད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལེགས་པོར་བྱེད་པ་ལ་རག་སྟེ་དེ་དག་ནི་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་དབྱུང་བ་མ་རྗེས་པར་རིགས་པ་སྐྱར་སྐྱར་རེས་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞག་ཅིང་། གུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་རེས་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ན་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རུས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུལ་ཏུ་བསམས་ན་ནི། དབང་སྐྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་

1 གནད

བ་གཉིས་འཐད་ན་འཐད་མཉམ་དང་མི་འཐད་ན་འད་མི་འཐད་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། སྲུང་
 བཞིན་དཔུང་ན་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྲི་མ་ཡང་མི་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་སྲུང་མ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་རང་འདྲི་ལྟེན་ཏུ་འད་མི་རིགས་
 ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་དང་། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་
 བསྐྱོད་སྲུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་
 སྟེགས་རྒྱ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་གང་། དེ་དག་འདྲི་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་མཐའ་ལྷན་མོང་མིན་པས་
 བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། །སྐྱུ་མ་ལ་རྟ་སྐྱེད་དང་སྟེགས་རྒྱ་ལ་རྟུང་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 དུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྫོང་འཇུག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཡོད་པའི་
 སྲིར་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐ་
 སྟོན་ཏུ་ཡང་མ་ལྷན་པོ་ཞེས་རིགས་པས་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་མི་ལུས་
 བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 རང་དགའ་བའི་འཇུག་པ་མིན་ལ། མ་དཔུང་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་
 འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲི་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 སྐྱེ་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྲུ་སྟེགས་གཅིག་འདྲིན་གྱི་རྟག་འདྲིན་དང་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་བར་འདྲིན་པའི་བདག་འདྲིན་སྟེན་སྟེ་གྱི་ཞེན་དུལ་ཡང་ཐ་
 སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅས་བས་རྟེན་པ་

འགའ་མོད་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་མི་གཞོན་པ་ཅིག་དེས་པར་དགོས་ལ་ཐ་
སྟད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟད་ཏུ་
ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་
མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་འགའ་ལོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ་
གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
མོ་ཞེས་པའི་ཙམ་ཀྱི་སྐྱེས་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་
གཙོད་ཀྱི། གང་ཟག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོད་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་
གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོན་མིང་
གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་རི་འདྲ་ཞིག་གཙོད་སྟམ་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྟད་
བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་གི་རང་གི་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་
དེ་གཙོད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་ཀྱང་མཚོད་སྐྱེན་ཀྱིས་མཐོང་དོ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་
ལ། དོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་
བ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་སྲིད་དོན་དམ་
བདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་དུས་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་
དེའི་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་སྐྱའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་
པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པར་
འཛོག་ཅེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་

ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི་དེས་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་ལོ།¹ །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཐ་སྐྱོད་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཅེས་ཏུ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་
ནི་སྣང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་
ཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་ལ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་དོན་འདོགས་ཀྱས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པས་འདི་གཉིས་གྱི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་
ཆེད། །འདི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གསུངས་གྱི་
ཚོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་ཏུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པས་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་བ་དང་འཆིང་གོལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་གྱིས་
འགྲེལ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་འདོགས་པ་མ་གྲུང་ན་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་ཏུ་ཁྱེད་པའི་གོམས་
པ་ཆེས་པས་ལན་ཞིང་། ད་ཏུང་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའི་དོན་ཏུ་
མ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་

1 ན

ཞེགས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་ཞེགས་
པར་འགྲུབ་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ཐ་སྟོན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་
པར་བྱས་སོ། །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་
དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟོན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་
བཀག་གོ། །དེའི་སྲིར་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རིགས་མིན་
ན། །མྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྲུབ། ཞེས་སོ། །

ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རིགས་པ་
དང་སོ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱུང་པའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་
ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་
བྱེད་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མཚན་མ་
མེད་པ་དང་གང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་གང་མ་
སྐྱེས་པ་དང་གང་མ་བྱུང་བས་ཚོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནས་ཚོས་
རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་རྣམས་
ཉིད་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་འོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་ནས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷང་དེས་རྣམ་རིག་པའི་སྟོང་བ་ཡང་
མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་བར་མ་སོང་བས་ཚོས་རྣམས་ཉིད་

སྒྲོང་པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་བཟག་གཤམ་གཞན་ཞེས་གིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་པར་བསྟན་དགོས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ཉེ་མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་རང་སྒྲོང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་མི་འདོད་ན་རང་སྒྲོང་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་གཞན་སྒྲོང་ལས་མི་འདའ་ལ། རྣམ་རེག་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱས་ན་མི་ཁྱེད་ཞེས་པའོ། །དགག་གཞི་དེ་དགག་གྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་གཞི་དེ་དགག་གྱས་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་སྒྲོང་པར་འབྲ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲོང་ཚུལ་སྲ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འགའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་གང་ཟེག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་བཟག་གཤམ་ཅན་ཡིན་གྱི་མ་བསྐྱབས་ཞེས་སྐྱབས་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཉེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་པ་ནི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་ཚིག་གིས་ཟེན་

བར་དགག་བྱ་བཅད་སའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྐོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་
 བ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་དགག་བྱ་བཅད་
 བ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་འཆར་བ་ན་སྐོས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་
 ལས་མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་སྟེ། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་ཟེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་
 བ་དཀའ་ལུབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་མི་
 འཕེན་པ་སྟེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། “མེད་¹པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
 བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་བརྟུང་བར་མི་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་དོ་ཞེའམ་མི་བརྟུང་དོ་
 ཞེས་མི་བརྟུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ནི་འཕེན་མི་འཕེན་དང་དོན་
 གཅིག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་
 མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མིན་ཏེ། བདག་ལས་མ་

1 ཟེ

གིས་ཟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་དངོས་ཤུགས་ལ་ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་ཚིག་སྟེ་མཚོན་སྒྲིན་ཚོན་པོ་ཉིད་བར་མི་བ་བ་རེད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེ་
 གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བུམ་ཟེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་¹དེ་གང་བུང་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་
 དགག་གོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་དང་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་བའི་དེ་གཉིས་མེད་ཅེས་སྐྱབ་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། བསྐྱབ་བུ་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཞལ་བུ་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཚོད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་
 དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། ཞེས་བཤད་

1 ཏ

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་
པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཙན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་
འགྱུར་བའི་བྱང་ཚོས་མིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་
དམ་པར་ན་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཙམ་ཞེས་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་དགག་བྱ་
བཅད་པ་ཙམ་དང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱབ་ནི།
རིགས་པའི་ལུལ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་གཙོད་
པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བཀག་ནས་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མཚོ་ལ་དུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མ་འཕངས་ཀྱང་ཚིག་དེས་མཚོ་དུ་མེད་མ་བསྟན་
པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲང་བའི་ལྷོས་ཀྱང་མཚོ་དུ་མེད་མ་ངེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་
སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནའང་སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་
ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་དང་ལྷོས་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་ངེས་པ་ཅི་
ཞེས་འགལ། དེས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཞིང་ལྷོས་ཀྱང་དུ་བ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་
གཙོད་པ་དང་བཀག་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 བཀའ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀའ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀའ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པར་འདོད་
 པར་བྱའོ། ལུང་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 ཅེས་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རང་བཞིན་བཀའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་དབྱ་ཚད་གང་གི་ཡང་རིགས་པར་མི་
 ལྟར་རོ། ས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་
 འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀའ་པ་ཙམ་ཞིག་གུང་ཅེས་སྐྱབ་པ་ན་མེད་དགག་དེ་
 བསྐྱབ་བྱར་གུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 ལྟར་ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི་
 བཀའ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་ཅིག་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་འདྲི་ན་བདེན་
 མོད་དགག་བྱ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་དགག་པ་རྟགས་དང་སྐྱོས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་མ་བྱས་དཔྱོད་པ་ག་ལ་འཐད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྟོགས་
 ཀྱིས་རྣམས་པར་བཅད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན། འཕགས་པས།
 འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་
 ཞེས་སྐྱབ་ན། །དཀར་པོ་མིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྟར་དྲང་

1 ལྷས་པན

ཞེན། དཔེར་ན་ནག་པོར་མེད་པ་ཙམ་ཞེག་སྒྲོན་པར་འདོད་པས་འདི་ནག་པོ་མིན་
 ཞེས་སྐྱེས་པ་ན་ནག་པོ་བཀག་པ་ཙམ་ཞེག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀར་པོ་
 ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མེ་འགྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལ་མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཉེ་ནག་པོ་མིན་ཞེས་པས་
 ནག་པོ་མིན་པ་མ་བསྟན་མི་བེར་བར་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བསྟན་ཅེས་གསུང་པས་
 སོ། །ལྷང་འདི་འདི་གཉེན་བརྟག་པ་ན་ཡོད་ཅེས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ལྷགས་
 གསུང་དོ། །

དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 སྐྱེས་པ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱར་འགྲུར་ཉེ་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་
 འགྲུབ་པའི་སྲིང་རོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཅ་ཤེའི་ཆམ་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྲུར་ལ།
 བསྐྱེད་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཆམ་པར་བཅད་ཙམ་སྐྱེས་
 གྱི་དེ་མིན་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པར་མི་སྐྱེས་པར་གོ་བས་ཆིག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་འགག་གི་མེད་པར་མི་སྐྱེས་པར་
 གསུངས་ལ། མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་བདེན་

བར་བརྒྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་པའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་བདེན་
 གུབ་གཉིས་ཀ་དགག་ཀྱས་པས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་གུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་
 བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་ཀྱས་ཏེ། ཚོད་
 རྒྱུ་ལས། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་ལས། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྲུབ། ཞེས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཚིག་གིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་
 བར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་ཀྱས་ལ། དོན་དམ་
 བར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པར་
 ཀྱས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་དེ་བཀག་བ་
 བདེན་ལ་བཀག་པ་མི་བདེན་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་
 འགོག་མི་ཀྱས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་
 ལམ་ཐབ་མོ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེས་པའི་དོན་ལྟར་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

ད་ནི་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་ཡིད་རྟ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་བ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀའ་བའི་སྐོ་མང་དུ་སྤང་ན་ཁྱེད་ཅག་དེ་གཉིས་ཀྱི་

དགོངས་འགྲེལ་མཁམ་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་
 གང་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདྲི་ན། འཇམ་
 སྲིང་མཁམ་པའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྦྱང་ནས་གྲུས་
 མོད་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྦྱུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཚན་འདྲིན་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འདྲིག་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་
 དཀར་གྱིས། །སློ་མིག་ཀྱན་ཉའི་ཚལ་རབ་བྱེ་བའི་ཚེ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །སྤྱ་སྤྱུབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་སྤྱ། །ཤེས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་བྲང་
 ངེས་བྱེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། །གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་བའི་བརྗེ་ཏུ་དང་། །བྱབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་དང་
 མཐུན་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་གསུམ་
 མེད་བས་ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྤགས་མཐའ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་ཚེན་པའི་
 སྲོལ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་བ་ནི་ལོང་ཁྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་
 བའི་སྤོགས་སུ་རྒྱག་བ་དང་འདྲ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་རིང་
 དུ་མ་འདྲིས་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདི་དག་གི་རིགས་པའི་གནད་སྤ་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་
 པར་གསུང་རབ་གྱི་བྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཅམ་
 སྐབས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་བྱས་སུ་བེན་ཀྱང་ཚིག་ཅམ་

ཞིག་སྒྲིང་ཐོང་ཟད་པར་མཐོང་ནས། དོན་གྱི་གནས་ཆེ་མོང་ཅམ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་
ཡང་ཡིད་མི་ཆེ་མ་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་སྤྱིན་
བའི་རིགས་པའི་གནད་ལྟ་རགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འབྲིས་པར་བྱས་ནས།
གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་བ་དང་ཟབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་བའི་ཟབ་གནས་
རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རྩོམ་ཞིང་། རི་ཅམ་ཤེས་
བ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་བ་སྒྲིང་ཐོང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིང་དུ་གནས་བར་འདོད་
བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་སྒྲིང་བོ་འདི་གཏམ་དུ་
བྱས་སོ། ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་མོའི་མདོ་ཡིས་རབ་བསྟན་བསྟན་བའི་སྒྲིང་བོ་
འདི་ན། །སྐབ་བའི་རིང་ལུགས་ལུགས་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མང་མང་དུ་ཐོས་བ་
དང་། །དེ་དོན་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིན་འཕྲོག་རིགས་རྩལ་རྩལ་བཞིན་བསམས་
བ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་སྤང་བས་ཀུན་ཁྲབ་ཁྲབ་བདག་དེ་
ཡི་ཞབས། །ལུགས་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དད་བ་ཡིས། །སྒྲིང་གི་བད་མའི་ལྟེ་བར་
གྲུས་བསྟེན་བས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྐྱ་དེས། །མྱོང་བྱང་གཏམ་
གྱི་སྐྱོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ལེགས་བཤམ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། །སྐྱ་བའི་
ལྷ་མཚོག་སྐྱ་སྐྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །རི་བཞིན་བཀའ་བའི་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་
སྐོལ། །དེ་བཞིན་འཆད་པའང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་ལ་རིང་
ནས་ལུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྐྱས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་
དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །རི་བཞིན་རྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་འབྲིས་བྱས་

བས། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་པའི། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་
 ཡིད་རབ་ཚིམ་གྱུར་ནས། །རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས། །སྐབས་
 འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེན་བྲན། །གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་
 དང་། །ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་
 འདོད་པ། །འདི་དག་པལ་རྒྱལ་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་
 ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་གིས་བཙའ་བས་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འཛུལ་གྱེ་མའོ་ངོ་མཚར་ཞེས། །གཅིག་བྱང་གནས་གྲུང་དགའ་བའི་
 ཅ་ཅོ་འཚོར། །དེ་འབྲ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་
 གཏན་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདུག་བ་པོ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་
 རེས་དོན་རྟེན་པ་ཞེས། །བསྟོད་པའི་སྲོང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་པ་གང་གིས་འདོད། །སློ་ལྡན་དེ་ཡིས་རྣམ་བཤད་འདིར་ཞུགས་
 བས། །སློ་མིག་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དག་པར་གྱིས། །རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སློལ་
 འབྲེད་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བསམགས་པ་
 དེས། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དམ་ཚོས་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་
 འཛིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་བ་དགེས་བ་སྐྱེས་བ་ལ། །རྒྱལ་སྐས་མཁས་པ་
 གུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །རི་ལྟར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་གྲུང་། །རྐབས་
 ཆེན་སྟོད་ལ་གུན་ནས་སྟོད་པར་ཤོག །

ཅས་མཛོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་བར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སློལ་གཉིས་

སྐྱེ་ནས། གསུང་རབ་གྱི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུ་ལྷེ་དགོ་སྤོང་མང་དུ་སྐྱོས་པ་
རིགས་པ་སྤྱི་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དགོ་སྤོང་སྤོམ་བཙོན་བསོད་ནམས་སྤོ་གོས་སོ། །མདྲའོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗེ་
རེད་མདའ་བ་ལ་ཤོག་དྲིལ་དུ་ཕྱུལ་
བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡༡། །སྤྱི་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ། ཡིད་ཆེས་
བའི་རྟགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་མ་ལང་བས། མདོར་བསྟུན་བདག་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ནའང་། ལྷ་གཉུགས་
ལེགས་པོ་བགྱིས་པས། ད་དུང་མ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བགྱིས་པས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་
ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་"ལ་སོགས་¹་བ་དུ་
མ་གསུངས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱིགས་ནས་མཛད་
པས་མ་གོ་བར་ཤེས་ནས། གོ་བའི་ཐབས་ལུས་ནས། བསྟུན་པ་རྣམས་བྱས་པས། ད་
ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤར་ཡེ་མ་གོ་བ་ཞིག་གསུང་དུ་གོ་ནས་ངེས་ཤེས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ལགས། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་སྣོད་པས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྤར་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་

1 ལོགས

འདི། །རྒྱང་བཅུ་གི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྲུང་བའི་བྱང་ཚོས་ལ་སྒྲང་
 བས་ཡོད་མཐའ་དང་། རྫོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། རྫོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་
 ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་ཞིང་། མི་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ལ་རང་རྒྱ་དུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་སློང་བའི་རྫོང་ཉིད་འགྲུང་རྒྱ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་ཞིབ་ཆ་དང་། མདོར་
 བ་མ་དཔུང་པ་ཞེས་ལ། གཞན་དོར་ཞེས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱ་བ་དང་། དཔུང་
 བ་ཞེས་ལ། རང་ལུགས་ལ་ཞེས་ལ། གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་མི་སྐྱ་བའི་རྣམ་
 གཞག་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའང་མིན། མ་དཔུང་བའི་དོན་བསྐྱུ་བར་མཐོང་
 ཞིང་། དཔུང་བ་འདི་ཡིན་མ་རྟེན་ནས། ད་གཞོད་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སློང་བ་ལ་བསམས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་དང་སློང་བ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱེད་པའང་མིན་པར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྐྱ་བར་མཐོང་བའི་སློ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏང་ཞིག་པའི་སློང་བའང་འོང་བའི་
 ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གཞན་ལ་སྟོས་
 མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སློང་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 མི་སྐྱ་བ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འཛོངས་ཤིང་། དེ་ཀ་ནས་དམིགས་གཏང་ཐམས་
 ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཞིག་གདལ། སྒྲ་དུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཚི་འགྲིག་
 སྤྱིས་དང་བྱང་མེད་བ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ངེས་ཤེས་ཡི་མ་”འཛོངས་¹གདལ། དེད་རང་གི་
 བསམ་བ་ལ་ངེད་ཀྱིས་མ་གོ་ན། དེད་དང་སློབ་དཔོན་བྱང་མེད་བས་སློབ་དཔོན་བས་

1 འདྲིབས

ཀྱང་མ་དགོངས་སྐྱམ་ནས་ཞུས་པས་རང་རེས་དགོངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་
འགའ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་གསུང། དེས་ན་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
སྲོད་པའི་གནད་ཐ་ཞིབ་རྣམས་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དང་།
སྐྱུ་གས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནད་“ཆེས་¹དཀའ་བ་སོགས་ལ། དེ་གོང་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཡོད་
ཅིང་། དབྱུང་བ་མ་རྟེན་བ་རྣམས་ལེགས་པར་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལུགས་ལ་
བལྟས་པས་གཉིང་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྗེ་མ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་གདུག
འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བཤད་ཉན་དང་སྟོམ་སྐྱབ་གཉིས་བཤད་ཉན་ལ་ཅིས་
མཚད་ཅིང་། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། ཐར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་གསུམ་
སྟེ། དེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གོ།

ད་ལྟ་འདི་གསུམ་ལ་སྲོང་བ་ཐོན་བ་ལྟ་ཞོག །འདི་གསུམ་གྱི་གོ་བ་རྣམ་དག་
ཡོད་པའང་དགོན། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་མི་
ལུས་ལ། བྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཛོག་ལུས། དང་པོ་གཉིས་གོ་བ་ཙམ་ལ་མ་ལུས་
པའི་ཡིད་རྒྱུར་འབྱུར་པའི་སྲོང་བ་ཐོན་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག །དེ་ཡང་འབད་
བ་དྲག་པོས་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་གོམས་པའི་མ་ལུས་ཡིད་འབྱུར་བ་ན་
“ཚོལ་²བཅས་ཀྱི་སྲོང་བ་ཐོན་བས། དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་ལུས་ཀྱང་ལམ་གྱི་
སྐར་མ་སྟེའལ། མིད་པའི་བདེ་འབྱོར་དང་སེམས་ཅན་བྲན་བ་ཙམ་གྱིས་དེས་འབྱུར་
དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་སྲོང་བ་ཐོན་ན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུར་
དུར་འཛོག་པར་གདུག །འཁོར་བའི་སྐར་ལས་དང་། ཐར་བའི་སན་ཡོན་མཚོང་པའི་

1 ཆོས
2 ཚོལ

ཐུབ་པའི་གནས་ཆ་ཞིག་བཅའ་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་མ་རྙེད་
པའི་གོང་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྐོམས་ཀྱང་འཕྲོད་དགོས་པས་སྲོང་བ་མི་ཐོན་གནས་ཆ་རྙེད་
ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་འདོགས་ཡགས་
ཤིག་མེད་ན། ལྷག་མཐོང་གི་སྲོང་བ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད། དེས་ན་གནས་ཆ་
ནམ་རྙེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྲོང་བ་གདོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུལ་
སྤར་གཞན་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐོམས་ནའང་སྲོང་བ་
འཕྲོན་པ་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ནས་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལེགས་པར་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མ་རྙེད་པ་དང་། དེ་ཀའི་རང་ལ་བྲན་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་མཉམ་པར་
བཞག། །ནམ་འཕྲོ་བ་དང་སྤར་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མ་རྙེད་པ་དང་དེ་ཀའི་རང་
ལ་བཞག་སྟེ། འདི་ཉིད་རེ་ལ་ལན་བཅུ་གཉིས་རེ་ཙམ་ལས་མངས་ན། འཕྲོ་ཤས་ཆེར་
སོང་ནས་སྲོང་བ་མི་ཐོན། དེས་ན་ད་ལྟའི་གདམས་ངག་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར།
སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ནས། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུས་གནས་ལུགས་ཅིར་
ཡང་ཐ་སྤད་བཏགས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་
སྲོང་ལུགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཕྲོག་པ་འདིས། ཞི་གནས་ཙམ་མ་
གཏོགས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྲོང་བ་འཕྲོན་པ་མི་སྲིད་གསུང་བས། གནས་པ་རྙེད་ནས་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་དབྱུད་སྐོམ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྲོང་བ་མི་ཐོན་
པས་དབྱུད་སྐོམ་བྱ་དགོས། དབྱུད་སྐོམ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་

རྒྱལ་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའང་མིན། གནས་ཆ་མ་བཅའ་བར་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བའང་
 མིན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་གནས་པ་འདི་གཏན་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 མིན་གསུང། འདི་རྣམས་རང་རེ་དང་མ་སྐྱོན་ཤེས་ཆེ་བས་རྒྱུར་ཅམ་སྒོས་བ་དང་རེས་
 ཤེས་རྩམས་ཅན་འདོངས་མཆི། །དེད་གྱི་ཡིད་ལ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་བསྐྱོམ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལྟུང་མི་སྤང་བས་རུང་ལ། རང་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་
 སྐྱོམ་ལུགས་འདི་ལམ་ངོ་བོའི་སྐྱོམ་ལུགས་སུ་འོང་ས་ཡེ་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་ལྷུས་
 བས། ཕྱི་མ་དེ་ཀར་འདུག། །ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་
 གནས་སྐྱོམ་བར་འགྲུར་གྱི། ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་བ་ལ་ནི་རེས་བར་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱ་
 དགོས་གསུང། མདོར་ན་དདོས་པའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མིན་བ་དང། སྐྱོམ་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་བ་གཉིས་མ་སྐྱོན་བར་འདུག་བསམ་བ་དང། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འང་
 ཅི་ཡང་མི་སྐྱོམ་བ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བར་བཤད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་གཞི་བྱས་
 བས། ཅིང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་སྐྱོན་བཀག་པའི་སྐྱོམ་ལ། གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་
 བར་འཇུག་འདུག་པ་འདི་གཏན་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་སྐྱོམ་བ་
 གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་ཤིང། དེའི་བཟུགས་བ་དབག་མེད་གསུངས་བ་
 བེ། སྐྱོན་ཅམ་མིན་བར་འཛིན་བ་མཐའ་དག་ནས། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 དང་སྐྱོ་གཉིས་དབྱེད་མེད་དུ་གསུངས་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་དགོངས་ལ།
 སོ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་སྐྱོ་དོན་མ་སྐྱོན་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང། སོ་སྐྱེ་ལ་གནས་ལུགས་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱོན་བཀག་པའི་སྐྱོམ་གྱིས།
 དེ་ལྟར་དུ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང། རྐྱེན་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ན་མཛོན་

གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ་སོ་སྐྱེས་མི་རུས་བས་དེ་འབགས་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་སུ་ཞེན་ནས་དབྱུང་སློམ་གྱིས་ཞུགས་པས། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུང་དེས་ན་སློམ་དུ་མ་ཟད། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབབས་ནའང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལྟར་བྱེད་ན། གང་གིས་བཤད་ནས་གང་གིས་ཉན། ལྟས་གོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་གོ་ལུས་ཡང་བཅའ་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བ་གོ་བ་གར་སྤིང། དེས་མཚོན་ནས་དཔག་དུ་མེད། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་འབགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་མཉམ་གཞག་དང་ཁྱད་མེད། དེ་དག་གིས་རྗེས་ཐོབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དགག་དུ་མེད་པ་འཆར་བས་སོ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེས་པར་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་འདོད་དགོས། དེ་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་སློན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་དགག་དུའང་མི་རུས་པས། ཁས་སྐྱོངས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་གོལ་གྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེས་ཁས་སྐྱོངས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ཁོའི་འདོད་པ་སྐྱུན་དབྱུང་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱང་བན་ཡན་ཆད་གྱི་སྐབ་མཐའ་ལ་ཁས་འདི་ལེན་པ་དང་འདི་མི་ལེན་པ་མེད། དེ་ཡང་ཁོ་གང་འདོད་པའི་ལོག་སྤོགས་དེ་ཁས་སྐྱོང་མགོ་མཚུངས་སོགས་བྱས་པས་མཐར་ཁོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐོང་བ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བརྟན་ལ་རང་གི་དགོས་པའི་

དབང་གིས་ཁས་ལྷངས་བར་བསྟན་བས་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཐོང་འགྲོ། དེ་ཡང་གཞན་
 ཐོང་ཁས་ལྷངས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་ཁས་ལྷངས་ཟེར་མི་བཏུབ། ལྷོགས་སྡ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁོས་སློབ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཡིན་པ་བཞིན་བྱུང་གོས་
 གསུང། དེ་ལྟར་གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་ལ་དབྱུང་སློབ་གྱིས་སྲོང་བ་འཕོན་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་དུ་མ་ལ་ཅམ་སྲོང། ལྷོགས་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བའི་སྲོང་བ་འདི་མེད་བས། ལྷ་བའི་གོ་ལུགས་
 ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེས་
 བས། སྐྱོད་གཏན་མི་རྒྱུམ། རྒྱ་ཡང་གནས་ཆ་སྟོབས་ཆེ་བས་གཅིག་ནས་གཉིས་
 ལུ་མཚམས་སྲོང་མི་ཐུབ་པར་དམིགས་གཏད་ཞིག་བ་སྟམ་བྱེད་བ་དང་། དུལ་སྣང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཆར་བ་ཡང་འོང་ཡང་སྐྱོད་གཏན་ཆ་ཆེས་བས་ཞི་གནས་
 གྱི་མ་ཐུས་བཀག་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་བ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་
 ལྷང་གི་རྟོག་བ་ལས་མ་འདས་བས་འདི་འདིག་མི་ཐུབ། དེ་འབྲ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཐོབ་ནའང་འོང། དུལ་སྣང་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བར་བཞག་བ་ན། བ་བྱུན་ལྟར་
 ལྷང་བ་འོང། དེར་མ་བཟང་ག་ལྷོགས་མེད་ཐོབ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་སྣང་བ་འགགས་
 བས་ཀྱང་འགྲོ་བ་འོང་སྟེ། ལྷོགས་མཐོང་གི་མ་ཐུས་མིན་གྱི། ཞི་གནས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །

དུལ་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་ནང་གི་སྲོང་རིག་ལ་ཐོང་བ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་
 སྲོང་བ་མ་ཐོན་བས་སོ། །ལྷོགས་གྱི་ལམ་སྐྱུར་བར་བྱེད་བ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱུར་བ་དང་།
 ཞི་གནས་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱབ་ལུགས་མཚན་ཉིད་ན་མེད་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་

ཅི་ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞེན་ལྟ་བ་ལ་སྤོང་བ་སྟོབས་ལྡན་འགྲུབ་པ་ཡོད་པས་སྦྱར་བ་
ཡིན་ན། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་"གནད¹གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་བ་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས། སྤགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གནད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཆ་
གསལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱང་
པར་དུ་འཕགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་སྤགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཉེ། དེས་ལམ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་མི་རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྤུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མཚོག་དང་། སྤགས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་"སོང་²དགས་ནས་རྒྱ་དམ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་
མཐོའི་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ཐབས་ཞི་གནས་སོགས་བསྟན་བས་དམན་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྐྱབ་དཔག་མེད་བྱས་ནས་ཚུ་གཏུགས་བྱས་བ་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་གྲིང་མ་ལང་། དགོའོ། ། །།

རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་བ་ལས། འགག་
བསྐྱས་ཐོང་བུ་བ་མདོར་བསྐྱས་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱང་པར་བཀའ་རྩོམ་ཆེ་བ་ཡིད་མདའ་བ་ལ་ཤོག་རྩིལ་དུ་སྤུལ་བའོ།
།འདི་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤགས་ལུལ་དུ་མི་མཚམ་པས་སྦྱ་བར་བྱའོ། །།

1 གནད
2 སང

བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བར་འདོད་པའི་སྣོ་སྐྱེ་ལ། རང་ཉིད་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམ་པ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྣོ་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་
མེད་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པས་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་
སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ཆེ་བདག་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སྐྱབ་ལ་འདོད་མི་འདོད་མཚུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམ་པ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་རང་གིས་བྱེད་པར་རིགས་
ལ། རང་ཉིད་ལ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་རིགས་སོ་སྣམ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
ནི་བདག་དང་གཞན་སྣོ་སེར་བཞིན་དུ་རིས་ཆད་དུ་བཟུང་བ་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན།
དེའང་མི་འཐད་དེ་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པ་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་བཞིན་དུ་བལྟོས་པ་ལས་
སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འང་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་སྣོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ལན་
ལ། རང་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
བལྟོས་ནས་རང་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གི་ཤང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་ཙམ་གྱི་དབྱང་བ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་བདག་དང་
གཞན་གྱི་རྐྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བར་
འདོད་པ་དེས། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། དད་པའི་ཅ་
བ་བརྟན་བྱས་ནས། ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད། དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལའི་
གསུངས། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། སེང་གེས་ལུས་པའི་མདོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་

ཁྲུངས་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པར་གྱུར་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འཇུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི།
 བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་སློ་བཏུན་གྱ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ཡོན་ཅི་
 ཡོད་སྟུམ་ན། པན་ཡོན་བསམ་པའི་སློ་ནས་སློ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། སང་གཤམ་ཞུས་པའི་
 མདོ་དང་འཕགས་པ་སྣོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ཡོན་ཡོད་མོད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མི་རུས་སམ་སྟུམ་པའི་ཞུམ་པ་བསམ་ལ་བ་ནི། འཕགས་པ་བྱི་མ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཟ་མ་ཉོག་གི་མདོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། དེས་བ་དང་མ་དེས་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་རྒྱུའི་མདོ་
 བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །པན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 སློན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་སོ། །སེམས་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྣོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོས་བསྐྱབས་སོ། །

སློན་པའི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ཅ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅ་ལ་བསོད་
 བསམ་མི་ཐོབ་པོ་སྟུན་ན། “དེ¹་ལྟ་བུ་ལའང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འཕགས་པ་
 ལྲམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཅ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་

1 ཏ

བསྐྱབ་བར་དམ་འཆའ་བ་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་མོད་སོ་
 སོར་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་པའི་མི་སྐྱེའམ་སྣམ་པའི་ཞུམ་པ་སེལ་པ་
 ཅི། ཉམ་མཁའི་སྣོད་པོའི་མདོ་ལས་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་སྲིར་རྩ་ལྟུང་འབྲུང་བར་
 བརྗོད་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་
 སྟེ་ལ་རྩ་ལྟུང་མི་འཕྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྐྱེ་མོད་རྟེན་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྐྱེའམ་སྣམ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་
 སོ་ཐར་བ་དངས་ནས་སྐྱེ་བར་བསྐྱབས་སོ། །སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྣོན་པ་སྐྱེ་ན། གང་ལས་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས། ལེན་
 པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ། ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་སྣམ་
 ཅི། དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལེན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྣོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཉེས་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །གཉེས་པ་ནི།
 བསྐྱབ་བར་བྱ་རྒྱུའི་སྣོན་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཅི་རུས་བརྟགས་ལ་
 བརྒྱུད་ཇོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ཚོས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱད་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་
 སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་དཔའ་རྣམས་མདོན་
 སུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱང་ཇོ། །

གལ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་པ་བརྒྱུད་བར་མི་རུས་ཀྱང་སྐྱོན་པ་ཅོམ་

ལ་མི་གནས་བར་དགོ་ཙམ་དང་དུས་ཀྱང་རི་སྲིད་འཚོ་བར་སོགས་སུ་དགོ་
 ཙམ་གསུང་བར་བུའི་མ་བཟུང་ན་ཉེས་བར་འབྱུང་བ་ནི། སའི་སྲིད་པོའི་མདོས་
 བསྐྱབས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་རེ་ཙམ་དང་དུས་རི་སྲིད་འཚོ་བར་སོགས་སུ་བཟུང་དུ་
 རུང་བ་ནི། ལྷན་སྐྱའི་མདོ་ནས་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དགོ་
 ཙམ་དང་དུས་རི་སྲིད་འཚོ་བར་སོགས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བར་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་བ་ཡིན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སློམ་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱང་ཤེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་དཀའ་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་རི་
 ལྟར་གསུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་པའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སློ་ལེགས་
 བར་མྱིད་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སློམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 འདྲའོ། །དེས་གཞིའི་དུས་སུ་དེའི་ཚིག་བརྒྱས་པའམ་ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་
 ཞེས་སློམ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ནས་འབྱུང་བའི་མགོའི་སློ་ཀ་གཉིས་
 སམ། སློབ་འབྲུག་ནས་འབྱུང་བའི་རི་ལྟར་སློབ་ཀྱི་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཟུང་ངོ་།
 རྗེས་ནི་སློབ་འབྲུག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཚོ་གའི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་

བས་ཚོག་པ་ནི་བྱང་ས་དང་མི་འབྲེལ་གསུང་ལོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པ་བརྒྱང་ཡང་། མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱང་དགོས་ལ། བསྐྱང་
བ་ལ་ཤེས་དགོས་པས། གསུམ་པ་སྒྲོད་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ། བསྐྱབ་བྱིའི་ཞོག་སྒྲིབ་
བསྟན་པ། སྐྱང་འདོད་བསྐྱེད་པ། སྐྱང་ཚུལ་དངོས་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། གང་གི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་
འཇུག་པའི་རང་བཞིན། དགག་དགོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་དང་
བཞི། དང་བོ་ནི། རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་གཡོ་མེད་བར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
བཅོམ་པས་ནན་ཉན་བྱེད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་འཚོལ་བ་དང་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་
གཉེན་པོ་ལ་འབད་བས་ཉེ། མི་འབད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡལ་བར་འདོར་ན་ལྷུང་བ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྤྲུག་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་
དང་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་རུས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་
མི་རིགས་པ་མ་དབྱེད་ནས་ལེན་པའམ་ལྡོག་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛོག་ན་དོན་ལ་

གནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྲུང་ལ། བརྟགས་ཏེ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་མ་རྒྱངས་པ་དག་དོར་བྱ་
 མ་དོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སྐོན་ས་སྐོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕན་
 ཡོན་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་སྣོག་གི་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི། རབ་རྒྱ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱ་བ་
 སྐོན་མའི་མདོས་བསྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་སྤྱི་
 ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་སྐོ་བ་
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་
 དག་ལས་གཟུགས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཁྲུངས་བྲངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས་བདག་ལྟ་བུ་སྐོ་ཞན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་སྣོམ་པ་
 ཤེས་པར་དགའ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བར་རིག་སྣམ་ན། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྲུང་
 བ། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིས་རིག་བྱ། ཞེས་སྐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སྤྱང་མཚམས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟང་ན་ལྷུང་བར་
 མི་འགྲུང་པའི་གནས་རྣམས་འདིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གནད་ཀྱི་གནས་དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་གི་ལུས་དང་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 ལོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་སྣོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བྲག་རྒྱ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཏང་
 བསྐྱང་དག་སྟེལ་བརྟག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་དང་དགེ་ཅ་བཏང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་རོ་མོ་བསྐྱབ་ལ། འཆལ་རྒྱལ་

གསལ་ལུ་འདུག་པའི་སྐོ་སྐོམ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་དང་། སྤང་བྱས་སྤང་པའི་ལུས་ཀྱི་
དག་པ་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་པོ་བསྐྱབ། ལུས་དག་པའི་
སྤྲིགས་གཅིག་ཉེན་མོངས་དག་པ་ལ་གསུམ། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན། གཉེན་པོ་
བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའོ། །དང་པོས་
བསལ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ། གཉིས་པས་བཙོན་འགྲུམ། གསུམ་པས་བཟོད་པའི་ངོ་
པོ་བསྐྱབ་པོ། །དག་པ་གཉིས་དང་སྤེལ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱིན་ལྷག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ལ།
དེའང་ལོངས་སྤོད་དག་པས་སྤྱིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ལ། རང་དོན་གྱི་འི་མ་དང་
མཚན་འདྲིན་གྱི་འི་མའི་གཉེན་པོ་དགོ་ཅ་དག་པས་པ་ལོལ་ལུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་ག་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་དོ། །

སྤེལ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ་བ་དང་སྤོབས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལྷག་
གི་ཉེན་སྤེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤོད་སྤེལ་པས་སྤྱིན་པ་སྤེལ་བ་དང་། དགོ་ཅ་སྤེལ་བ་ལ་
སྤོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། དགོ་བ་སྤེལ་བ་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསལ་བ་
བསྐྱེད་པ། བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ། སྤོང་རྗེ་མའུན་དུ་བཞག་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ།
ལུང་པོ་གསུམ་པའི་སྐོ་ནས་དགོ་ཅ་སྤེལ་བ་དང་། དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐོམ་
པ། །བྱམས་པ་སྐོམ་པ། དཀོན་མཚོག་རྗེས་སུ་བྲན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།
ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། ལུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྐོམ་པ་དང་བདུན། ལུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དང་དགོ་ཅ་རྣམས་བཏང་བ་
དང་བསྐྱེད་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བའི་བསལ་བ་དངོས་སམ། དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ལུས་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཚད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་རྒྱབ་

སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའི་ཁྲངས་
 གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནི་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་
 སྤྱིའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིན་ཏུག་གི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་།
 སྤྱིན་ཏུག་ཁྲད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ།
 བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། །ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་དང་ཏུག་གོ། །དང་པོ་སྤྱིན་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཉིས། བརྒྱང་བའི་ཉེས་པ་དང་བཏང་བའི་མན་ཡོན་བསམས་པའི་སྐོན་ས་
 གཏོང་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དགོ་བ་ལ་བདག་གིར་བརྒྱང་བའི་ཉེས་པ་དང་བཏང་བའི་མན་ཡོན་བསམས་པའི་སྐོ་
 བས་བཏང་བ་ལ་སྐོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་བ་སྐོན་མའི་མདོ། །སྐོ་མ་ཐལ་ཡས་པའི་
 ག་རྒྱངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ། ཏུག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལུས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་བཏང་བ་དངོས་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་ཅ་གསུམ་ནས་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་
 པའི་བསམ་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་བཞེན་པ་དང་ཐས་
 དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱམ་པའི་
 བསམ་པ་དངོས་སམ། དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་མ་དོར་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་ལ། ཐས་གོས་སོགས་ལ་བདག་ལ་སྤྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བདག་ལ་སྤྱེད་པ་མེད་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་
 དུ་སྐྱམ་པའི་བྱས་པ་དོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་

བ་ལ་དངོས་སུ་སྲོད་བ་ན་སྲིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྲིད་བསམ་བ་མ་དག་
 བར། །ལུས་ནི་སྲིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང། ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་
 སྲིན། ཞེས་སོ། གཉིས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐབ་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་འཇུག་པ། འཆལ་ཚུལ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ། འཆལ་ཚུལ་སྲུང་བྱས་འདག་པར་
 གྲེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྲོད་ཕྱིར། ལུས་ལ་སོགས་
 བ་སྲིན་པར་བྱ། མ་བསྐྱེད་པའོངས་སྲོད་ག་ལ་འོང། །གང་མི་སྲོད་པས་ཅི་ཞིག་
 སྲིན། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྲོད་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 ཞེས་སྐོས་སོ། །ལུས་ལ་སོགས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་སྐྱམ་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྲོད་བ་སྟེ་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུའོ། །ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཅི་སྐྱམ་ན། གང་མི་སྲོད་
 པས་ཅི་ཞིག་སྲིན། ཞེས་ཏེ། ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ན་སྲིན་པའི་དགོས་པ་མ་བྱུབ་
 ཅེས་པའོ། །བསྐྱེད་བ་དང་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཅི་འབྲེལ་སྐྱམ་ན། མ་བསྐྱེད་པ་
 ལོངས་སྲོད་ག་ལ་འོང། ཞེས་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ན་སྲིན་པའི་དགོས་པ་མི་
 འགྱུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྲོད་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་བ་སྲིན་
 པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་
 སོགས་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོའི་ཐར་བ་དང།
 ཁྲིམ་བདག་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལུས་པ་དང། འཕགས་བ་སྐོ་སྐོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེན་
 པའི་མཛོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དག་ལ་ཉག་
 བཟོ་བས། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམས།
 སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། བྱིས་བདག་དག་ལྷུང་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྡོང་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །མདོ་དེ་དང་དེ་
 དག་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཀྱན་ཏུ་སྡོད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 བའི་གཞི་རྣམས་བཅས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྟོང་བ་དང་ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉག་ཏུ་མདོ་སྡེ་བཟོ་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་བ་འདི་དང་མདོ་སྡེ་བཟོ་བས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཚོས་བཟུང་བས་ཀྱང་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། འབགས་པ་སློ་གོས་རྒྱ་"མཚོས་¹ ཞུས་པའི་མདོ་དང་། དཔའ་
 སྡོང་སེང་གོ་སྤྱིའི་མདོ་དང་ས་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས། ཡོངས་སྡོད། དགོ་ཅ་
 བསྐྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་བའི་ལས་བསྐྱང་བ་
 དང་། ཚེ་འདིར་པན་པའི་རྐྱེན་བསྐྱེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱང་
 བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་གཞོན་འགྲུང་གི་
 ལས་རོས་བཟུང་བ། དེའི་འགོག་བྱེད་གི་ཐབས་བསྐྱེན་ལ། ཐབས་དེས་གཞོན་འགྲུང་
 སྡོང་བར་འགྲུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཟུང་གསུམ། དམ་ཚོས་མི་འཛིན་
 པའི་གཞོན་པ། བདུད་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ། བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བརྗེད་པའི་གཞོན་པ།

1 མཚོས

སྐྱོ་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ། འཇུལ་བ་བྱེད་པའི་གཞོན་པ། མོས་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ།
ཞལ་ཉ་པ་དང་དག་སྐྱོང་གི་ཁྲི་མའི་གཞོན་པ། ཅ་ལྷུང་གི་གཞོན་པ། རབ་བྱུང་གི་བར་
ཚད་བྱེད་པའི་གཞོན་པ། མི་དགོ་བ་བརྩའི་གཞོན་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་
པའི་གཞོན་པ། དུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞོན་པ། དམ་ཚོས་
སྤངས་པའི་གཞོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལུས་སྤྱང་གང་ཞེ་ན། གཞོན་འགྱུར་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་ཏེ། ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། འཕགས་བ་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ན་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་གོགས་སུ་
འགྱུར་བའི་སྤྲིག་གོགས་སྐྱོང་བ་འཕགས་བ་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཁུངས་
བྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་བ་
དང་། འཕགས་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་བདུད་ལས་དང་། འཕགས་བ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་བ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམ་བར་སྤང་བ་ནི། དཀོན་
མཚོག་སྤྲིན་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉག་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་
དང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བསྟེན་བ་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་གསུངས་བ་
དང་། སེང་གེས་ཞུས་བ་ལས་གསུངས་བ་དང་། འཕགས་བ་འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་ཞིང་
བཀོད་ནས་གསུངས་བ་དང་། ཡང་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་འགྱུར་བ་སྐྱོད་
ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་བ་དང་། དགོ་ཅ་ཅི་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྲིན་མེད་མདོ་ལས་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་

བ་ཞི། བདག་ལྟ་བུས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་ག་ལ་རྒྱས་སྦྲུམ་པའི་སློབ་མེད་པ་སྤང་བ་
 ཞི། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ཞི། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིད་རྟེན་པ་སོགས་
 བཞིའོ། །དུག་པ་ཞི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་སློང་བ་
 དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །བདུན་པ་ཞི། ཡུལ་གང་ལ་ཞལ་ཉ་བྱ་
 བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཞལ་ཉ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་
 བ་ལས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཅ་ལྷུང་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གྲོང་ལ་
 སོགས་པ་འཛོམས་པ་གཅིག་དང་དུག །ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད། གསང་
 ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཅ་ལྷུང་གཅིག །སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཅ་ལྷུང་གསུམ། དང་པོ་དུག་གི་དང་པོ་ཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོར་འཕྲོག་པ། །ལས་ལས་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། ཅས་ཏེ། ལུགས་སུ་ལྷགས་པ་
 དང་། འབྱུང་དུ་དོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷོགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་
 འདུན་དང་། ལྷོགས་རིས་མེད་པའི་ལྷོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོག་
 གས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །གང་ཐག་གི་རྣམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུང་འོ། །

གཉིས་པ་ཞི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སློང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་
 བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་
 བ་སློང་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གང་དུང་རེ་སྤངས་ནའང་ཅ་ལྷུང་

ཏུ་འགྱུར་ལ། སློང་ཚུལ་སྐྱེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཏུང་དེའི་ཕྱོགས་ཤེས་མི་ཚོགས་པར་
 མཐའ་དག་འདོར་བའམ་འདོར་ཏུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ལ་དགོས་པ་
 འབྲེལ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པའི་དགོ་སློང་ལ། །ཏུང་སླིག་འཕྲོག་དང་
 བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་
 དང་། །ཞེས་ཏེ། གང་ཡང་འདི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གོས་ཏུང་སླིག་གྲོན་པ་དགོ་སློང་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་ཡང་ཏུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་མ་བཟུང་བ་བར་མ་རབ་
 བྱུང་ཡིན་ནའང་ཏུང་སྟེ། ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པའང་ཏུང་། ཚུལ་གྲིམས་ལྡན་པའང་
 ཏུང་། དེའི་གོས་ཏུང་སླིག་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་སློག་དང་བལ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་
 འཇུག་ནའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚམས་མེད་ལྡོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །ལྡོ་བ་ནི། ལོག་
 པར་རྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཏུག་པ་ནི། རྡོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། ཅུ་
 བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལས་དང་པོ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྫོང་སྤང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སློང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་སློང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་འཛོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ། རྫོང་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་ལ་སྤྱད་པར་མི་རུས་པས་
 རྫོང་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅེས་
 སྐབས་ཕིག་ཅེས་སྐྱས་པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཡོངས་སུ་དངས་ཏེ། །སྐྱེག་པ་ཆེ་ལ་སློང་བ་དང་། །ཞེས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འཇུག་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་སུ་བཏོན་ཏེ་བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལས་ཤིག་
 ཅེས་སྐྱེས་པ་ལ་རོལ་བོས་གོ་ན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱོད་པའི་ཐེག་ལས་ཆགས་ལ་
 སོགས། སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འཇུག་དང་།
 ཞེས་ཏེ། སྐྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་མ་ཉན་ཞེས། །ལ་སྐྱོད་ཅིག་ །གཞན་
 དག་ལ་ལུང་མ་འབོགས་ཤིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་འཚོབས་ཤིག །དེས་ནི་
 སྐྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པ་མཐར་
 འབྲིན་པ་མི་བུས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སོགས་
 སྐྱེས་པ་ལ་རོལ་བོས་གོ་ན་རང་ཉིད་ལ་དང་། ལ་རོལ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་
 བཞིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྐོད་དང་།
 ཞེས་ཏེ། སྐྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་པམ་པ་དང་བོ་དང་འབྲེལ། །

དུག་པ་ནི། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོ་བ་དང་། ཞེས་
 ཏེ། ལས་དང་བོ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག །མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དེ་དག་འདྲིན་ཅིང་གཞན་དག་ལའང་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ།
 ཚོས་འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོས་ཉོགས་ནས་སྐྱིད་རྗེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ལ་
 བསྟན་ཀྱིས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མདོན་སྐྱེས་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོམས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོད་དུ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོ་ན་ལོ། །བདུན་པ་ནི། དག་སྐྱོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་
 དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིན་བྱེད་དང་། །སྐྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །འདིའི་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ནི་
ཆད་པས་གཙོད་པའི་སློབ་པོ་དང་དགོ་སློབ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཞེ་གནས་
འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སློབ་རྣམས། །ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་
སློབ་པ་རྣམས། ཞེས་ཏེ། མདོ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་
ནི་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྲིམ་པའི་མདུན་དུ་དགོ་སློབ་སློབ་བ་ལ་
བཙོན་པའི་སློབ་བཙོན་པའི་དགོ་སློབ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སློབ་ལེན་
པའི་ཁ་ཉོན་པ་དང་། སློབ་བཙོན་མཁན་དང་། ལེན་མཁན་གཅིག་པ་འབྲེ་ གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
བྱུང་ལ་སྤི་མ་གཉིས་གང་ལ་འོང་དགྲུད་དོ། །འདི་དག་གི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། དེ་
དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དགྲུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མི་ལས་འཕགས་པ་
མཁའའི་སྣང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཞགས་པར་གྱ། །ཞེས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་
དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའའི་སྣང་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ལ།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བར་མི་བཞེད་པ་དང་བཞེད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་སྤྱི་བས་རྩ་
ལྷུང་དང་སྟོགས་མཐུན་པར་བཞག་གི། རྩ་ལྷུང་དངོས་མིན་པར་བཞེད། རྒྱུ་སྤྱི་བས་
དང་པོ་རྒྱལ་སློབ་བྱི་དུག་པོ་རྩ་ལྷུང་མིན་ལ། སྤི་མ་ལས་དང་པོའི་བརྒྱད་པོ་རྩ་བའི་
ལྷུང་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞེ་བ་སྣས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་བཞག་ཅིང་བསྐྱབ་
བལྟས་ཉིད་དུ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་པདེ་གྲག་ཏུ་གྲུང་ཞིང་བཟུང་བ་
དང་། ཞེས་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སློབ་ལས་

ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཅ་བའི་ལྟར་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་
 མ་ཐུན་པར་སྟོང་འབྲུག་གི་འགྲེལ་གྱིད་ཤེར་འབྲུང་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སོན་བཞག་
 ལོ། །གཞན་ཡང་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་ར། ཉག་ཤོ་ལ། དགེ་བའི་ལྷ། བི་རྩུ་ཉི་ཙཱ་རྣམས་ཅ་བའི་
 ལྟར་བར་བཞེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོགས་ལ། །པས་པམ་བ་ཡི་
 ལྟར་བར་འདོད། ཅེས་བ་འདི་ལ་གཞི། བསམ་ལ། སྟོར་ལ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་གཞི་ནི། །རྗེས་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས།
 དགེ་སྟོང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་གསུམ་གཤམ་གང་རུང་ལ།
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སུལ་བ་ངེས་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དབང་བའི་རྗེས་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྟགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཚད་འཇིག་རྟེན་ན་རྗེས་སམ་དངོས་པོར་བགྲང་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ།
 བསམ་པ་རང་མི་དབང་བར་ཤེས་ལ། སྟོར་བ་རང་རམ་གཞན་བརྒྱུའམ། བརྒྱར་
 བཅུག་ལ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློབ་སྦྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཅ་བའི་ལྟར་བར་
 འགྲུང་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷ་སུལ་གཞན་གྱིས་རྗེས་བསྐྱར་བ་དགེ་འདུན་ལ་མ་འཕྲོད་
 ལོང་ལས་དུ་བརྒྱས་ནའང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་དོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོང་གྱིད་ལ། ཞེས་
 བ་ལ། གཞི། བསམ་ལ། མཐར་ཐུགས་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ནི། ལྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་གང་རུང་གི་སྡེ་སྟོང་ཡིན་ལ། བསམ་པ་སྟོང་བའམ་འགོག་
 པར་འདོད་ལ། མཐར་ཐུག་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཞེས་སམ། འདི་ནི་སྟོན་པས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་¹སྦྱས་པ་གཙོ་པོར་མི་དགོས་ཉེ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་

1 ཞས

གྱིས་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བར་བཞག་པའམ།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བར་བཞག་པའམ། ཐེག་ཆེན་པའི་རེས་པར་
 འབྱུང་བར་བཞག་པ་སྟོང་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཅུང་རེ་
 སྲང་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲུར་ལ། སྟོང་ཚུལ་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་གང་ཅུང་རེའི་སྟོགས་རེས་
 མི་ཚོགས་པར་མཐའ་དག་འདོར་བའམ”འདོར་¹དུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་
 ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགོ་སྟོང་ལ། །དུང་སྦྱིག་འཕྲོག་དང་
 བརྟེན་པ་དང་། བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་
 དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་སོ་གཞི་ནི།
 བར་མ་རབ་བྱུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་སྟོང་བ། ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནས་
 མི་ལྡན་ཡང་རང་། ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ།
 བསམ་བ་རང་དགར་ཁོ་བ་དང་བཅས་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུད་པ་དང་། འབེབས་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་
 བརྟེན་པ། འདི་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་བྱུང་སྟོགས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་
 དུ་མི་འགྲུར་རོ། །

མཐར་ཐུག་ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྟོགས་ཏེ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཙོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྐལ་ཏེ། ཁྲིམ་
 པའི་གནས་སུ་བཞག་ཅུང་དང་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བའི་སྟོ་བཞིའོ། །མཚམས་མེད་ལྟ་སོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། འབྱུང་རིང་གི་སྐྱོ་གསུང་རོ། །འོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་

1 འདོར

དང་། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་གཡེལ་བ། རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་གསུང་། རྟོང་པ་སོགས་
 པ་འཛིག་པ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་
 བློ། རྟོང་། རྟོང་ས། རྟོང་ཁྲེང་། ལུས་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་པ། སྐྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་
 གྲེད་དམ་གྲེད་དུ་བརྟུག་པ། འཛིག་པའི་ཚད་ལོ། འཛིག་རྟེན་ན་བཞིག་པར་གྲགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་དགར་བཞིག་པའི་ཐ་སྙད་ལུབ་པ་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་འགྲུར་
 རོ། །འདི་ལ་སྐྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ །དང་པོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱན་མོང་བ། ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུང་ཉེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཅ་སྐྱུང་། རྒྱག་པ་རྫོན་པོ་ལ་ཉེ་
 པས་རྫོན་པོའི་ཅ་སྐྱུང་ཞེས་མིང་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ལེགས་པར་མ་མཐོང་གསུང་།
 ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད་ལོ། རྫོང་སྐྱེས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །རྫོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་
 པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་བློ། རྫོན་
 པ་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ། སྐྱོར་བ་གཞིའི་རྒྱུད་མ་བརྟགས་པར་བབ་མོ་རྫོང་
 པ་ཉིད་བརྗོད་པ་མཐར་ཐུག་རྫོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དོར་ཅམ་ཉིད་
 ཅས་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་འགྲུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་ །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་གཞི་བློ། རྫོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རྫོམ་པ་
 དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་རྫོགས་ནས། ཐེག་དམན་དུ་སྐྱོར་བར་འདོད་པ།
 སྐྱོར་བ་ཁྲིད་གྱིས་པར་སྐྱབ་རྒྱག་ལ་སྐྱོར་བར་མི་ལུས། དེ་བས་ཉན་སོས་སམ་རང་
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྲུང་། ཞེས་སོགས་

ཤིག་ །སྟོགས། ཉོན། ལུང་ཕོགས་ཤིག་དང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རྟོ། ཞེས་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཚིག་ཉན་ཏེ། པ་རོལ་པོས་ཀྱང་བྱུབ་མཐའ་
 བཟུང་བ་ན་སྟོམ་སྟོན་ཡིན་ན་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་མ་
 བཟུང་ཡང་སྟོགས་དེ་ཉིད་བཟུང་ཚམ་ནས་འགྱུར་གྱི། འདི་འབྲས་བུ་ཁྱད་ཏུ་བསད་
 བ་ཡིན། གོང་མ་རྒྱ་ཁྱད་ཏུ་བསད་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོན་དང་། ཞེས་པ་འདིའི་ཡན་
 ལག་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བརྗོད་པ་
 ཞེས། །འོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ནི། སྤྲོ་ཤེས་དོན་གོ་བ། སྤྲོ་བའི་ཡུལ་མིར་གྱུར་བ། བསམ་པ་
 མ་རྟོགས་བཞིན་རྟོགས་ཞེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བ། སྦྱོར་བ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་སྟོང་
 བ་ཉིད་གོ་ཡུལ་ཚམ་ལ། བདག་གིས་སྤྲོ་དང་རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་བར་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 ལུས་དུ་བྱས་སོ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ནོ། ཞེས་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་པ་
 རོལ་བས་དོན་གོ་བ་ཉིད་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྟེན་བཀུར་སྦྱིར་བདག་
 འཚོང་ཞིང་། ལྷོ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་
 དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ནི། “དགོ་
 སྦྱོང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དག་ལ། བསམ་པ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བདུན་ན་འདོན་
 དང་། ལྟོན་པོ། བཤོར་བ་གདོལ་བ། དེ་དག་གིས། རྒྱལ་རིགས་དང་། དགོ་སྦྱོང་”

1 དག

རྣམས་འབྲེད་པའི་དབྲེན་བྲེད་ཅིང་། ཚད་བས་བཅད་དེ་ཞོར་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་
 འདོད་པ། སྐྱོར་བ་གདོལ་བ་དེས། དག་སྐྱོར་དེ་དག་གི། །གང་ཟག་གི་འཇུག་ དག་
 འདུན་གྱི་འཇུག་སྐྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་འཇུག། མཚོད་རྟེན་གྱི་དག། །དག་སྐྱོར་
 རྣམས་བརྒྱུར་བརྟུན་ནས། མཇུག་ན་འདོན་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ལ་སྤུལ། དེ་དག་
 གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྒྲངས་པ། མཐར་སྐབ་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ།
 གཉིས་ཀ་ནི་སྐྱོད་འཇུག་གི་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱོས་པས། རྒྱལ་
 པོ་དང་། སྐྱོན་པོ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་འདི་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 འཕྲོག་རྒྱ་བ་ཞེས་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། ལོང་མ་དཀོན་མཚོག་གི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བརྒྱུས་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཚད་བས་ཞོར་ཁྱེར་ཤོག། རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་སྐྱེས་བ་ཡིན་
 གྱི། དཀོན་མཚོག་གི་ཞོར་ལ་དམིགས་བ་མ་ཡིན་གསུང་། ཞི་གནས་འདོད་བར་བྱེད་
 བ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས། །ཁ་ཉོན་བྱེད་ལ་བྱིན་བ་རྣམས་
 ཞེས་བ་ལས་རྒྱལ་ཤིགས་དང་། དག་སྐྱོར་རྣམས་བྱེ་བས། དག་སྐྱོར་རྣམས་ལ་བཅེ་
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་བྱས་བར་འགྱུར། རྒྱུན་དེས་
 ཞི་གནས་སྐྱུག་མཚོར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བྲལ་བས་བྱེད་མཁན་ལ་ཙུ་སྤྱང་འགྱུར་བའི་
 ལྟོ་གཅིག། །དག་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྲལ། ལྟ་བ་དང་། ཚོ་ག་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་། སྐྱིད་ལུག་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་དག་ལ། བཀའ་སྤྱི་དང་
 ཤིམ་ལྟོ་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྐྱོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་
 ལྟོར་ལྟོར་བ་ལ་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བ་མ་ཡིན་བ་བརྗོད་དེ། དག་སྐྱོར་སྐྱོར་

བ་ལ་བཙོན་བ་རྣམས་ཀྱི་མོངས་སྤོང་རྣམས་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བྱིན་ན།
རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་ལམ་
འཕགས་བ་ནམ་མཁའའི་སྤྲིང་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤམས་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པས། འདི་རྣམས་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་དགར་སྤྱད་ན། སྤྱོར་བ་དངོས་
གཞི་མཐུག་རྣམས་སྟོམ་བ་ཉི་ཤུ་བ་¹ལྟར་བྱའོ། ཞེས་ཤུའི་བས་གསུངས་པས་ངོ་ཚ་
དང་ཁེལ་མེད་བ་རྩུང་བྱང་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེས་མགུ་ཞིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་ནས་དགུས་བ་ཆེན་པོས་ཉེ། ཟག་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
མི་ཆད་དུ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་ན་སྟོམ་བ་གཙོད་ཅིང་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གསང་ཆེན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས། སློན་སེམས་གཉོང་བ་རྩ་ལྷུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཞི་
བ་ལྷའང་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །སྟོམ་བ་ཉི་ཤུ་བ་ནས་འཇུང་བ། ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་
བད་པས། སྤོང་ལ་སྤྱི་བ་ར་མི་བྱེད་དང་། ཁྲིས་ནས་སེམས་ཅན་བརྟེན་བ་
དང་། །བསྐྱེམས་ཉེ་དགའ་བར་བྱེད་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ཞི་མི་བཟོད་དང་། །ཉོན་
མོངས་བ་དང་གཞན་མ་ཐུན་པས། །ཆོས་ལྷུང་བཙོས་བ་བརྗོད་པའོ། །ཕམ་བ་དང་པོ་
དང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅེས་བ་གོང་དུ་སྟོམ་པས་འདིར་མ་བཤམ་དོ། །དགུ་བ་
རབ་བྱུང་གི་རབ་ཆད་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བརྩུ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་འཇུག་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་ལས་
སོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་དང་འདོད་བ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་དང་། བྱིས་

1 ལྷུང

བདག་པལ་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་བ་མཚོག་གིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །བཏུ་གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ། རིགས་ལ་
 གནས་པ། མཚན་མ་ཡོད་པ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞོད་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཞི་
 བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལུག་རྒྱུའི་མདོ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་བཀུར་སྟེ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལུག་རྒྱུའི་
 མདོ་དང་། རེས་པ་དང་མ་རེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལུག་རྒྱུའི་མདོ་དང་། སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ་དང་། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱབས་སོ། །བཏུ་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་མདོས་
 བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་གྲེད་གྱི་ཐབས་བསྟེན་པ་ནི། དམ་བཅའ་བཏུ་
 གཉིས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 འབྲུལ་པ་ལ་མི་རྟོག་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པ། སེའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཚོས་བཞི་ཚན་གཉིས་བསྟེན་པ་དང་། ལུག་ཚན་གཅིག་སྟེང་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 བསྐྱུལ་བའི་མདོས་བསྐྱབས་སོ། །བཞི་ཚན་དང་པོའི་ཐོས་པ་ཉུང་པའི་གང་ཟག་ནི།
 ཚོས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད། འདུ་འཇི་ལ་
 དགའ་བ་ནི། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་འགྲོགས་བཤེས་མང་ཏུ་བྱེད་པ་

1 གཅག

ཡིན་ལ། སྐྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི། མོས་པའི་དོན་མི་སྐྱ་བ་པར་སྐྱ་བ་ཅམ་སྐྱར་ལེན་པའོ། །
 ལས་ལ་དགའ་བ་ནི། ཞིང་ལས་སོགས་ལ་དགའ་བའོ། །སློམ་བ་ལ་དགའ་བ་
 བྱི། ཚིང་བ་ལ་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གཞོད་འཇུར་སློང་བར་འཇུར་བའི་
 ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང། གཞོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བར་
 གསུངས་པ་ནི་མ་སློངས་ན་ཆེ་འདི་ལ་འང་སྐྱར་བར་འཇུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆེ་འདི་ལ་
 གཞོད་འཇུར་སློང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཀུན་གང་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 རྱེད་སྐྱངས་པས། ཞེས་ཏེ། བོད་ཏུ་སློམ་པའི་གཞོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བསྟན་བ་དེ་
 ཀུན་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མི་འཇུར་བའི་རྱེད་པ་སྤངས་པས་འབྲུབ་ལ། དེས་ན་དེ་སྤང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་སློན་མའི་མདོ་དང། ཚོས་བརྒྱབ་པའི་མདོ་དང། འཕགས་པ་
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་དང། འཕགས་པ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང། རྒྱ་
 རྩོམ་མི་ཟད་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སོ། །གཞན་དོན་ཏུ་མི་འཇུར་པའི་རྱེད་
 པ་སྤངས་པ་གང་གིས་འབྲུབ་སྐྱམ་ན། དེའང་ཉག་ཏུ་འབྲུབ་པས་འབྲུབ། ཅེས་ཏེ། བསྐྱབ་
 པ་ལ་འབྲུབ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པས་འབྲུབ་པས་འབྲུབ་པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་
 པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་གིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། འབྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་
 ལས་བྱུང། ཞེས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་རྣམས་གྲུས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །གྲུས་པ་
 གང་གིས་འབྲུབ་ན། །གྲུས་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེས་པར་འཇུར་ན་བརྟན་པ་
 རྒྱུ། །མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འཇུར་ཞེས་སྐབ་པས་
 གསུངས། །སྤྱི་རོལ་གཡོ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་མི་གཡོ་འཇུར།
 ཞེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་དང། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་

མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེའང་རྩ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་
ལ་རག་ལུས་པར་མཐོང་བ་ལས་འགྲུབ་པ། འབགས་པ་སློབ་ལོ་མི་ཟད་པས་བསྟན་
པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་བསྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱུང་བ་ནི། གུན་ཏུ་མི་ཚོད་འཛོམ་
པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྐལ་སྤྲོད་སྦྱེ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །བཟུང་
བར་འོས་པའང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་ལུས་དག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱུངས་པ་
ལས་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚིག་བཟུང་ཏུ་འོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། ཚོས་ཡང་དག་
པར་སྦྱད་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་ན། དེ་
ནི་བཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་བརྟུས། །ཐལ་བས་གཡོགས་
པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེག། །ཅེས་ཏེ། ལུས་དག་
ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟུས་པར་འགྱུར་ལ་བརྟུས་པས་
ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པས་རང་ཉིད་ལའང་
ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་ན་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་
སྤང་བར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་བསྐྱོམས་པའི་མདོར། །གང་གི་སེམས་
ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱིམས་ཏེ་སྤང་བུ་ཞེས། །དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་
སྤྱལ་ཏོ། །སྤོས་པའི་འགག་སེམས་ཅན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བ། །དགོན་མཚོག་
སྤྱིན་ལས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་
པས་བསྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ཚེ་འདིར་བན་པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པ་ནི། སྤོན་དང་གོས་ལ་
སོགས་བཅས་པས། །ཞེས་ཏེ། ཏུ་ཏུ་བྱ་བའི་སྤོན་དང་སྤོ་བྱར་བའི་སྤོན་ན་བའི་

གསོས་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་དང་གནས་ཁང་དང་རིག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྐྱུང་བར་བྱ་བ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུབས་སོ། །དེ་
ཚམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནའང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྲུམ་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བདག་
ལ་སྲིད་པས་ལོངས་སྤྱད་ན། །ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ལྷུང་བར་འགྲུམ། ཞེས་སྒྲོས་
སོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོས་བསྐྱུབས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ནི། ལེགས་སྤྱད་དག་ལ་བཅུམ་བར་
བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་འདི་ལས། །དེ་ཡི་
ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མི་དགལ། ཞེས་ཏེ། དང་པོར་སོག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་ན་རྒྱིག་པ་
དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྲུམ་བའི་ལེགས་སྤྱད་ལ་བཅུམ་བར་བྱ་བ་
དང་། བསགས་པ་བདག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་ངན་ཉུང་གིས་ཚོག་པ་བཟང་
མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྐྱུབས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་ཅ་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་དོན་རྣམས་སྤྱོད་
སྲིད་སྐྱངས་པས། །དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྲུམ། ཞེས་ཏེ། དང་པོར་སོག་པ་ན་
རང་གི་ཆེད་ཏུ་དང་། མཐའི་ཚོབ་བྱ་མདོན་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ན་དགོ་ཅ་
མཐུ་ཚུང་བས་གཞན་གྱི་ཆེད་ཏུ་དང་། ཚོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པས་དང་
པོར་སོག་ཏུ་སྤྱད་དགོ་ཅ་མཐུ་ཆེན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྷུས་
པས་བསྐྱུབས་སོ། །ཡང་བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས། འགྲོད་པར་ཡང་ནི་
མི་བྱ་སྟེ། བྱས་པར་གྲུང་ཀྱང་བསྐྱུག་མི་བྱ། ཞེས་ཏེ། དགོ་ཅ་བསགས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་
ཏུ་འགྲོད་པ་བྱས་པ་དང་། དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་དགོ་ཅ་དོམས་ན་

མ་ཐུན་ཚུང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་བྱས་པ་མི་བསྐྱབ་པས་བསམགས་
 རྗེས་ལ་མ་ཐུ་ཆེན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 སྤྱིན་གྱི་ཁྲུངས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་བསོད་ནམས་བསྐྱང་བར་འདོད་པས།
 རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འདྲིགས་བྱ་ཞིང་། །ཁེངས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་བྱ་ཞིང་། །"ཚོས་¹ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དགོ་ཙམ་ཐུ་ཆེན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་སོགས་
 བྱས་ན་དགོ་བའི་ཙམ་འདྲིས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་བས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་
 སྟེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁེངས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་བའི་ཚོས་མི་སྤོང་བ་དང་བཞིས་དགོ་ཙམ་འདྲིས་
 བྱ་བྱིར་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱབས་སོ། །རྟེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞེས་མ་སྤོས་ལ་ཁེངས་པ་ལ་སྤོས་པ་
 བྱི། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གནང་བ་སྲིད་ལ། །ཁེངས་པ་ལ་
 མི་སྲིད་པས་སོ། །

བཞི་བ་འཆལ་ཚུལ་སྤང་བྱས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དང་པོར་ལུས་
 འདག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ནི་ནམ་པར་སྐྱང་བྱས་ན། །པན་བའི་ལོངས་
 སྤོད་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་ཆན་ལེགས་པར་ཚོས་པ་བཞིན། །གཟེགས་མེད་ལུས་ཅན་
 པན་པ་འདྲ། ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་བྲངས་
 སོ། །ཡང་། །རི་ལྟར་ལོ་ཉོག་བཅས་ཁེབས་ན། །ནད་གྱིས་ཞུས་ཞིང་རྒྱས་མི་

1 ཆས

འགྲུལ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཁེབས་ན་རྒྱས་མི་འགྲུལ།
ཞེས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་བསལ་ན་འཕེལ་བར་འགྲུང་ཞེས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་
དག་པ་གང་ཞེ་ན། །སྤྲིག་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྲོང་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་ཚུལ་དུ། །འབད་བ་མེད་ན་དཔ་སོང་འགོ། ཞེས་ཏེ། །སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་
སྲོང་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔ་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་
པའོ། །

སྤྲིག་པ་སྲོང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྲུབ་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་དང་། །གཉེན་པོ་
ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་དང་། །ཉེས་བཤས་སྟོག་པའི་ཐབས་དང་། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །རྣམས་
པར་སྲུབ་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་སྲིར་བཤགས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ལྷང་བ་བཤགས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་
ལས་འབྲུང་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས། །ཆགས་སྣང་གི་
ལྷང་བ་ལྷི་ཡང་སྲུད་པ་དང་། །ཞེ་སྣང་ལས་སྲུང་བའི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་
བརྩམ་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། །གཉི་སྟག་ལས་སྲུང་བའི་ལྷི་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལྷ་ལ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱང་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་། །མིག་གིས་བལྟ་
བ་དང་། །འདོད་སེམས་ཀྱང་ལྷང་བ་སྟེ། །གང་ཟག་གཅིག་གསེར་གཉིས་ལ་ལྷི་བཤགས་
པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་ལྷང་བ་བྲུང་བ་དང་།
བྱང་མེད་དང་། །ལག་པ་དང་། །ཁྲིའུ་དང་། །མཚོད་རྟེན་དང་། །དགོ་འདུན་ལས་ལྷང་བ་
བྲུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྲུམ་ཚུ་ཅེ་སྟེ་ལ་བཤགས་

1 འཁོར

པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་ནི། རྗེ་གཙོང་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱབས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤོངས་ནི། འཕགས་པ་ཉི་མའི་སྤོང་པའི་མདོ་
ལ་སོགས་པས་སོ། །ཉེན་གྱི་སྤོངས་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

ལུས་དག་པའི་སྤོགས་གཅིག་ཉོན་མོངས་དག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཉེན་
པའི་གོགས་སྤོང་བ་བཟོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
བཟོད་པ་གཞན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་བྱ། ཞེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟམས་དང་
ཚིག་རྒྱབ་པོ། །མི་སྟུན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་པའི་སྤོགས་བཞི་བདག་གམ་བདག་གི་
བཤེས་ལས་བྱུང་བ་ལ་མི་འདིགས་པ་དང་"དེ¹ལས་ལྡོག་པ་འདོད་པ་བཞི་ལ་མ་
ཚགས་པའི་སྐོན་ནས་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་
བདེ་བ་ལྡོག་ལ་དེ་ལོག་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་ལོག་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད། རྩ་བ་
སྤོན་མའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་གཞན་གཉིས་ནི།
འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བཞི་བ་གཉེན་པོ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། རོས་པ་བཙལ་བར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དང་
པོ་གང་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙལ་བར་བྱ་བའི་མང་དུ་རོས་པའི་བསྐྱགས་པ་ནི། མེད་
མེད་གྱི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་སོ། །རོས་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བྱ་
བ། །འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་སོ། །རོས་པའི་སྤོང་
བ་གང་ཞེ་ན། །གང་འདིའི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རོས་པའི་

1 ཏ

གཞི། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་
 མགོ་གོན་པའི་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ནི། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་
 པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤྲུག་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 །ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་ལ། མི་དབེན་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན། །དབེན་པའི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེར་གནས་པའི་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་ལུ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བྲངས་
 བས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་
 དབང་པའི་སྐོ་སྐྱོམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས་གསུངས་ལ། ཡིད་ཞུམ་ན་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་པས་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་བར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པས་ཞི་བར་
 བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ། མི་སྤྲུག་པ་སྐྱོམ་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་
 མཚོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བྲངས་ནས་སོ། །

བྱམས་པ་སྐྱོམ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་
 སོ། །ཉེན་འབྲེལ་སྐྱོམ་པ་ནི། ས་ལུ་ལྡང་བའི་མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་
 སྐྱབ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་
 ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་
 སོ། །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་
 བྲངས་ནས་སོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱོ་

གྲོས་མེ་ཟད་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །ཁམས་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་ཚོས་གི་
བདག་མེད་བ་སྒོམ་བ་ནི། ཡབ་སྐུ་འཇམ་བའི་མདོ་སོགས་བྲངས་ནས་སོ། །གཉིས་
བ་སྐྱིན་བྱུག་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེད་བ་ལ། ལོངས་སྐྱོད་དག་པ་ནི། ཡང་དག་འཚོ་བ་སྐྱུངས་
བ་ཡིས། །ལོངས་སྐྱོད་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། ལོག་འཚོ་དང་དགོར་དང་མ་
འདེས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་བ་ནི། བྱིས་བདག་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་བ་ལ་
སོགས་བ་བྲངས་ནས་སོ། །དགོ་ཅ་དག་པ་ནི། ལྷོང་བ་སྐྱོང་རྗེས་སྐྱོང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་
བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་དགོ་ཅ་གང་
བསྐྱབ་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོང་རྗེས་ཟིན་པའི་སྐོ་
ནས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་མདོ་ལ་སོགས་བ་བྲངས་
ནས་སོ། །

ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་ཅ་གསུམ་སྐྱེལ་བ་ལ། དང་པོར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། གཟུང་བར་བྱ་བ་རབ་མང་ལ། །འདི་ནི་ཉུང་ན་འདིས་ཅི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་
རོམས་བ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱིར་འདི་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། ཞེས་ཏེ། མ་འཕེལ་ན་ཤིན་
ཏུ་རོམས་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་རུས་ཞེས་པའོ། །ལུས་འཕེལ་བ་ནི། ལུས་འཕེལ་
བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། །ལེ་ལོ་མེད་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་ཏེ། ལུས་གི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པ། འཕགས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་བྲངས་ནས་
སོ། །ལུས་གི་བྱ་བ་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་པ། འཕགས་བ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལུ་བའི་
མདོ་བྲངས་ནས་སོ། །ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེལ་བ་ནི། ལྷོང་དང་སྐྱོང་རྗེས་སྐྱོང་པོ་ཅན། །སྐྱིན་
བས་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། དེ་རྗེ་གཙོད་བ་ལ་སོགས་བ་བྲངས་

ནས་སོ། །དགོ་ཙྗེ་ལ་བ་ལ། གཞི་གང་ལ་གནས་ནས་དགོ་ཙྗེ་ལ་བ་ལ། བཙོན་
 དང་བསམ་བ་བརྟན་པར་ཡང། དང་སོར་ནན་ཉན་བྱས་ནས་ལ། །སྙིང་རྗེ་འི་མཛུགས་
 བཞག་ནས་སྟ། །དགོ་བ་སྟེ་ལ་ལ་ནན་ཉན་བྱ། ཞེས་ཏེ། བཙོན་བ་བརྟན་པ་ལ།
 འཕགས་བ་རྗོར་བཟང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་སོ། །བསམ་བ་བརྟན་པ་ལ། འཕགས་བ་
 ཚོས་ཡང་དག་བར་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་བ་དངས་ནས་སོ། །སྙིང་རྗེ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ།
 ཚོས་ཡང་དག་བར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་བ་དངས་ནས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་
 དགོ་ཙྗེ་ལ་བ་ལ། སྤང་སོ་གསུམ་པའི་སྟོན་སྟེ་ལ་བ་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བཟང་སོ་
 སྟོན་པའི་ཚོག་བཞིན། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། “ཞེས་ཏེ། དག་ལྟུ་
 ཚན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་བ་དངས་ནས་སོ། །དད་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་སྟོན་
 བ་ལ། དད་བ་ལ་སོགས་ཉག་ཏུ་བསྟོན། ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 བའི་མདོ་ལ་སོགས་བ་དངས་སོ། །བྱམས་བ་སྟོན་བ་ལ། བྱམས་དང། ཞེས་ཏེ། རྩ་
 བ་སྟོན་མའི་མདོ་དངས་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་དན་བ་སྟོན་བ་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་
 དན་བྱ། ཞེས་ཏེ། །འཕགས་བ་ལྷུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་བ་
 དངས་ནས་སོ། །སེམས་ཚན་གྱི་དོན་དན་བ་ལ། དུས་རྒྱུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ཚན་དོན།
 ཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་གང་དང་གང་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཚན་གྱི་ཚེད་དུ་སྦྱུང་བས་
 ལེད་བ་ལ། དཀོན་མཚོག་སྟོན་ལ་སོགས་བ་དངས་ནས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བ་བྱ་བ་
 ལ། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཟང་ཟང་མེད། ཅེས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་བ་དངས་ནས་སོ། །

1 ཞས

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། བསོད་
 བསམས་འཕེལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཟུང་མ་ཏེག་གི་མདོ་བྱངས་ནས་
 སོ། །བཞི་པ་སྐྱོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྲོང་རྣམས་ཏེ། བག་
 ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །རྟན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་
 སེམས་པས་སོ། ཞེས་ཏེ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། འབད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་སེམས་རབ་ཏུ་
 འཛིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱང་བའོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་པ་བསྟན་
 ཏོ། །དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
 པ་རྣམས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འཕེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 དག་གྱང་བག་ཡོད་པས་འགྲུབ་ལ། བག་ཡོད་དང་ལྟན་པ་དེས་རྟན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ལ། དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལྷོ་བ་སྐྱོན་མའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 བའི་མདོ་བྱངས་ནས་སོ། །དགེ་སྲོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་། །ཞེས་པའི་ཅ་ལྷང་
 གི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་གཉིས། ཞེ་གནས་འདོད། ཞེས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དང་
 ལྷོན་པོ་གཉིས། ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས། ཁོ་ཏོན་བྱེད་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་སྲོང་དཔེན་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། རྩོགས་སོ། །

འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པས་རྒྱུང་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། འགག་བསྟུ་བ་རེ་རྗེས་སུ་

མཛད་དུས་སྐྱེ་མཁུན་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདམས་
 དབྱངས་ཚོས་རྗེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སྐྱེ་བཀོད་པའི་བྱི་མོ་ལས་
 ལྷངས་པའོ། །འདམས་པའི་དབྱངས་ལས་ཞི་བ་ལྷན། རེག་ཚེན་དོན་ཀུན་ཐུགས་ཚུང་
 བཞིན། །འདམས་དབྱངས་དང་མཚུངས་སྐྱ་མ་ལས། །འདམས་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་རྗེ་
 བཞིན་ནོ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་དང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་དེ་ཡི་
 ཉམས་ལེན་ནི། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གྲེད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 ཚོགས། །ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས། །ཆེ་
 ཚུང་ཐམས་ཅད་ཨི་ཀྱ་ཤ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་བྱང་ཏུ་གསན་པའི་ཤེས་
རབ་ལེའུའི་རྩོན་ལྷོས་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡༡། རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ཁང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་སོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལོངས་སྤྲོ་རྩོགས་པའི་གནད། རྗེ་བཞིན་
གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་སྟོན་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་དེ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། བརྟན་
པའི་སྤྱིང་བོ་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་དོན། རྒྱ་སྐྱབ་བཞེད་གཞུང་རི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་
པ། ཞི་བ་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། ཉད་པལ་ལྷན་སྐྱབ་བ་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཤེད་ལྷན་དོན། རྩོགས་འདིར་
མཁས་མང་ཏུ་མས་རྣམ་སྤེ་མོད། ཉེ་དག་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པའི་
སྟོལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་མའི་འིན་ལས་འདིར་བཤད་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་
སྤྱིང་བོ་ལེན་འདོད་སྦྱེས་པ་ན་སྤྱིང་བོ་ལེན་པའི་མཚོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱེས་ཏུ་ཆུང་འབྲིང་གིས་བསམ་བ་སྦྱང་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་
ནས་སྟོན་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སེམས་ལེན་
པའི་ཚོ་གས་སྟོམ་བ་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་བ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་རྒྱས་

བར་སྟོན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལེའུ་འདིས་སྟོན་པ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་
པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་
སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབ་པ་
དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བར་
བྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། མགོན་པོ་སྐྱུ་
སྐྱེབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འདྲིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་ལ་དར་འདྲིན་ཡོད། ཅེས་སྤང་
པོ་ལ་བདེན་འདྲིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
པར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྟ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་པས། ཉན་རང་དག་བཙུགས་པས་
འདྲིག་ལྟ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་སྤུའང་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་སྤང་པོ་བདེན་འདྲིན་ཟད་
དགོས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་
ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
“དགོས་¹པར་བཞེད་དེ། འོག་ཏུ་འང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་

1 དགས

རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་
 ཉན་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞུང་འདིས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ།
 འདིའི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་དུ་མས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་
 གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་
 བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཚམ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལེའུ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཚམ་ཀྱི་
 འབྲེལ་ལ་སྐྱར་ན་སྐྱ་མའང་རྒྱང་མོད་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་
 སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་
 དོགས་པ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། དེ་ཞོན་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་
 སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཚོགས་བསམ་ག་
 དགོས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཆུ་ལ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་འགྱུར་པའི་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་
 དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 སྦྱོང་ལའང་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཚོང་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའང་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་དེ་དག་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་

ཉན་རང་གི་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ལོ། །རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཅིང་སྤྱི་ན་སོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་
 དེའི་སྤྱན་ཅིག་གྱེད་སྤྱེད་གྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ཚོ་བ་བ་ལ། སྤྱི་ན་
 སོགས་རྣམས་ཀྱིས་པན་པས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 བ་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཤེས་གོ་སྤྱོད་ནའང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་གང་གི་འང་ས་བོན་ཟད་པར་
 གྱེད་མི་རུས་ལ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་ཅམ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་
 པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་ལ་དགོས་ཤིང་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་
 ཤེས་སྤྱི་བ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལོ། །བདེན་འདི་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཉུ་གྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཅིང་སློབ་དཔོན་འདི་འང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱུག་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉུ་ཤེས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དག་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་རི་བཞིན་
 དུ། ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཞི་
 གནས་དང་། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྤྱུག་མཚོང་ཡིན་པས་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ནས་
 བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱི་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱི་ན་གྱི་རྒྱུའི་ཡན་
 ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཅམ་ཚོ་བ་པར་འདོད་
 པས་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྤྱི་བ་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་པ་

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་དགོས་ལུས་མེད་
 པའི་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང། མཚན་ཉིད་དང།
 དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བརྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་སུ།
 ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་བྱངས་བ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱུན་
 རྗེས་དང་དོན་དམ་བ་གཉིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། །ཤེར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱུན་རྗེས་དང་
 "དོན་¹དམ་པའི་བདེན་བ་འདིར་ཟད་དེ། དེའང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་
 རབ་ཏུ་གཟིགས་རབ་ཏུ་མཐུན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་
 དབྱེ་གཞི་དང། འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བ་དང། བདེན་
 བ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པར་བསྐྱན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་བ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང། རྫོགས་གིས་
 གྲང་མ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། ལོག་པར་འཆད་
 པའོ། །ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི་དབྱེ་
 བའི་ངོ་བོའོ། །སྤྱེ་བའི་དོན་ལའང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་གྲང། འདིར་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་དང་ཐ་དང་གང་ཡང་མིན་བ་"མི་²སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར་དང། ཚོས་ཅན་རྣམས་བདེན་སྣོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞོན་པ་དེ་དག་འཇུག་ལ། ཐམས་དང་
 ཡིན་ནའང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་བྱས་མི་རྟོག་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་

1 དན
 2 མ

ལ་ལྗོན་པ་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་དོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་
ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་
དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྐང་བ་དང་བོ་དམ་བཅའ་དང་། རྱི་
མ་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ངི་མ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ན་ངི་མ་ཟད་
བ་མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུར་
འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁས་ལེན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟལ་དང་། དེ་
རྟོགས་པའི་ ལྗོ་མི་འདོད་པ་འགལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དོན་དམ་མི་འཇལ་བས་ཁྱད་
པར་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པས་
འཇལ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིར་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྟོང་བ་
ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་ལ་དེ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཙོད་རྫོགས་ལས། རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་རྫོགས་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྐང་བ་དང་བོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །གཉིས་

1 དཔ

བས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་མེ་ཕྱི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་
 རྫོང་ཡིན་གྱི་རྫོང་ཅམ་མིན་ལ་དེའང་འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་སྤྱར་ཏེ། །གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་མཚན་གཞི། རོན་
 དམ་བདེན་པར་མཚོན། རང་གི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་
 རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྫོང་ནས་དེའི་སྟོན་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་གང་ཞིག་
 རང་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཇུག་
 བ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་འདལ་ལ་སོགས་པའི། །རོ་བོ་ལོག་བ་གང་ཞིག་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་རོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་
 མཚན་གཞི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་ནི་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྫོང་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་དགོས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་གྱིས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་རི་
 ལྷེད་པ་མཁུན། རི་ལྷེད་པ་མཁུན་པ་དེས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་ཡང་། རི་ལྷ་བ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་དང་། རི་ལྷེད་པ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པས་མཁུན་པ་རྣམས་ལའང་ཁྱབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོང་མཐོང་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ལ་

འཇིག་རྟེན་ཉི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་དེའང་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་ཕལ་བ་དངོས་པོར་སྐྱ་
བཤོ། །གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་།
བྱུང་མཐས་སློ་མ་བརྒྱུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤོགས་སུ་བསྐྱུ་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་རྩལ་སྤུང་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་
ཅིག་ཆ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཚམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་དེས་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བའང་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་
གཞོན་དེ། །དབུ་མ་བས་སེམས་ཚམ་བ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་རིགས་བས་
ཁེགས་ལ། དེས་མདོ་སྟེ་བ་རྩལ་སྤུང་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་བས་ཁེགས་
བཤོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་
གཞོན་དམ་སྟུམ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའང་སློའི་བྱུང་བར་གྱིས་ས་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ས་དང་པོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ས་འོག་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ས་འོག་མར་
སློམ་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་གཞོན་མ་རུས་པས་གོང་མར་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་

ཤིས་འཕངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་དག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྗོ་ལ་
ཀུན་རྗེས་རྟོགས་པའི་ལྗོ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ལྗོ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བྱས་
ནས། ཀུན་རྗེས་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ལྗོ་ལ་མི་གཞོད་ན།
རྒྱལ་སྐབས་ཚེད་ཏུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
ལྗོས་མཐར་འཇིག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྐང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སལ་བའི་
བྱུང་མཐའ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིབ་
དང་། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དབྱ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལའང་ནི་བརྒྱན་པར་གྲགས་ཤིང་
འདོད་པའི་མི་ལས་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབེས་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བྱུང་བའི་སྲིབ། རང་བཞིན་མེད་ན་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་དོན་མེད་ཏུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་དོན་ཏུ་
སྦྱིན་སོགས་བདེན་པར་མ་བྱུང་ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་འཇུག་པའི་སྲིབ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་པར་སྦྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་སྦྱིན་གྱི་མིང་མི་འཐོབ་
ཅིང་། དེའི་དམིགས་བྱ་དང་བཅས་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མོང་ཁྱེར་ཏུ་བཞོད་དགོས་
པའི་སྲིབ་རོ། །བཙུ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་

སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཁྲིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན། ཁོ་པོ་ཅག་འདི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། འུ་བུ་ཅག་ཚོ་དོན་མེད་ལ། འདི་ཁས་མི་ལེན་ན། མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དགོས་སྐྱམ་པ་བདེན་གཉིས་འགའ་བར་འཛིན་པའི་ཚོད་བའོ། །དབུ་མ་བ་དང་།
 དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀས་ཚད་
 མས་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མིན་
 ལ། དབུ་མ་བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འདིར་ཡང་རྣམ་འབྱོར་བ་དབུ་མ་བ་དང་འཛིག་
 རྟེན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་སྐྱེ་མ་དངོས་སྐྱེ་བ་འབབ་
 ཞིག་ལ་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྐྱེ་བ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་
 མ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་
 པ་དགག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་གཞོན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན། གཟུགས་སོགས་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་ཉ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་
 གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་ཉ། དེ་

ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་
ཚད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་
ཤིང་། གྲགས་ནའང་ཅི་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་བ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་བར་དོན་
དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་
སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་
གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་རྟེན་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་
ལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་
དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་སྲིད་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་
འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། །འཛིག་
རྟེན་ན་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྫོ་ཡོད་པ་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འཛིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་

པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །མི་རྟག་སོགས་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་སྣང་པའི་ཚད་
མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་མེ་རྟག་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་གཙང་བ་དེ་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་
བལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་ཡིན་ན་བུད་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོག་པ་
མི་སྐྱུག་པ་བསྐོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བུད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྲིས་གཞོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཚོན་པ་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་དང་འབྲ་
བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་བདེན་
པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འི་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །བདེན་རུང་མི་བདེན་རུང་དངོས་པོ་དང་མཐུམ་པར་བསོད་ནམས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་དང་འབྲ་ན། རྒྱུ་མའི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ནས་སྤར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་འི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན།
རྒྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་བར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱི་བདེན་པར་
གྲུབ་མ་གྲུབ་འབྲ་བར་ཁས་སྤངས་ལ་དེ་ཙམ་ལ་སྐྱོན་དེ་འཇུག་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་
མི་ལས་རྒྱུ་མ་བརྟུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱུལ་གཞི་དེ་རྟར་སྤར་ན་པོད་ལུང་འི་ལྟར་
མི་སྤར་ཞེས་སྐྱུས་ན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་བརྟུན་པ་ལའང་འི་སྲིད་ཀྱི་ལྟར་ནམས་
ཚོགས་པར་གྱུར་ན་དུས་དེ་སྲིད་རྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། མ་རིག་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་མ་
རྒྱུན་སྤང་བས་བརྟུན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་བལྟ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་
སོགས་ལའང་རྒྱུན་རིང་སྤང་ཡོད་པས་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དྲན་པ་དང་ཞག་གཅིག་དྲན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲུག། སེམས་ཅན་བསད་པ་
སོགས་ལ་སྒྲིག་བ་འབྲུང་བར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་
པ་སོགས་ལའང་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་མཚོན་བརྟུན་པ་སོགས་བྱས་ན་
སྐྱོར་བའི་སྒྲིག་པ་ཡོད་ལ། སོགས་གཅོད་དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་བཏགས་པས་བསོད་ནམས་དང་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་
ལོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། སྐྱུ་མའི་རྗེས་སྐྱུན་དང་། སྤྲུགས་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་སེམས་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་ཉ་སྤང་ལ་སེམས་ནི་འབྲུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱོལ་
པའི་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་དེའང་སྐྱོལ་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་
སྐྱུས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱོལ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་སྐྱོལ་ཚོགས་འབྲུང་དགོས་

བ་ཞི། “རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱས་པ་གང་ནའང་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།

ལྷ་པ་ཞི། དབྱུ་མ་པས་དོན་དམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་མེད་ཅིང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་སུ་ཁས་སྦངས་ཤིང་། སྐྱེ་ཆ་སོགས་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་འཁོར་བར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་
སོགས་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་
སྤང་འདས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དོན་དམ་པའི་སྤང་འདས་
ཡིན་ཡང་། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བ་ད་ལྟ་ན་འཁོར་བ་
དང་སྤང་འདས་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་
འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
སྐྱོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་དང་། སྐྱོ་སྤང་རྣམ་དག་གི་སྤང་འདས་ལ་
ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་འདས་པ་ཞི། ལམ་ལ་
གོམས་པ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་གོམས་མ་གོམས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
པས་སོ། །སྐྱོ་སྤང་བྱི་བྲལ་གྱི་སྤང་འདས་ནི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་
ཆད་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུན་རྣམས་རྒྱན་ནི་མ་
ཆད་ན་འཁོར་བར་མ་ཟད་སྐྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པ་ན་འཁོར་བའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་གྱི་

1 རྒྱན

ཚོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྤང་འདས་དང་། སྤང་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲེལ་ས་ལན་
འདེབས་དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་འཁོར་ལ་སེམས་
ཅན་འཁོར་བ་སྤྱིར་ཚོལ་ཡང་འདོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་
པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ན་སྐྱུ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་པ་མིན་ན་སྐྱུ་མ་སློབ་གང་གིས་དམིགས་
པར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བས་སྐྱུ་མའང་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའང་ཡོད་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་སྐྱུ་མ་པའི་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོད་པ་མཚུངས་པ་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་གཟུང་བྱ་སྤྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་
དམིགས་བྱེད་མེད་པར་འགྲུར་ལ། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པས་ཁྱོད་ལྟར་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྲུར་དགོས་ལ། གཟུང་བྱ་དོན་དུ་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུ་ཉིད་མེད་ནའང་དེའི་ཚེ་གཟུང་བྱ་ཅིག་ཞིག་དམིགས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
གཤམ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
དུ་ཡོད་དེ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། དྲིས་པའི་
ལན་གྱིས་རང་རིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་

འོན་ཏེ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དོན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་ཚད་མ་གང་གི་ས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་
 རིག་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་སྲིར་སྟོགས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བང་
 ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་རང་རིག་པའི་མངོན་
 གུམ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷུང་གིས་
 དགག་པ་དང་། རིགས་བས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་
 དང་། བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་
 ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདོ་ལས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རུས་པ་
 སོགས་དབེར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེར་
 བ། རལ་གྱིའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་གིས་རི་ལྟར་ཡང་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་
 ཡིད་མི་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མར་མེའི་
 དབེ་དགག་པ་ནི། རི་ལྟར་ཉེ་དབེར་བ། མར་མེས་རང་གིས་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དབེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་རང་གིས་
 རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མར་མེ་རང་གི་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རང་གིས་རང་གསལ་མི་དགོས་ཤིང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་

བས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྦྲིབ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ན། དེ་མི་རིགས་ཉེ། གང་གི་སྲིབ་ན་ལུན་པ་ལ་ལུན་བས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་ལོ། །བསྐྱབས་ན་བུམ་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་ལུན་པའང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཅ་ཤེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་དཀར་པོ་གཞིའི་དབང་གིས་སྡོན་པོར་སྦྲེས་པ་ནི། གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། བེ་རྩུ་རྩེ་སྡོན་པོ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་པོར་སྦྲེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོག་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནི་བལྟོས་པ་དང་ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་ཞེ་ན། བེ་རྩུ་རྩེ་སྡོན་པོ་སྡོན་པོར་རྒྱ་གཞན་ལས་མ་སྦྲེས་པའི་དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་སྡོན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྲེས་པ་མིན་པ་ལ་སྡོན་པོ་དེ¹རང་གི་བདག་གིས་སྡོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་དེ་ལྟར་རྫོང་བར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར། རྫོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་རྫོང་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །རྗེས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས། རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་གང་གི་ཚེ་རིག་བྱེད་འགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་

1 ད

གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། །ཁྱད་གཞི་
ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མོ་གཤམ་བྱ་མོ་མི་སྲིད་ན་དེའི་འགྱིང་བལ་
བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་
གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན་
ཡུལ་ཅན་ནམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་རྩུར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྤོང་བ་དཔོག་རྣམས་ན་དེའང་ངས་སྤར་སྤོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་པའི་ཚེ་དྲན་པ་
སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སྤོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་
སྤོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཡུལ་སྤོང་དེ་ཉིད་སྤོ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །ངས་མཐོང་ཞེས་
ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་ཅན་སྤོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤོང་
བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཡིན་ལ། སྤོ་འཛིན་སྤོང་བྱེད་གང་ཡིན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་རང་རིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤོ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གཞན་སྤོན་པོ་སྤོང་བ་ན་སྤར་སྤོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་འབྲལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
གྱི་ཡུལ་ཅན་སྤོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱི་བའི་དྲག་རྣམས་པའི་དྲས་མ་སྤོང་
ཡང་སྤིས་དྲན་པ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དྲས་སུ་སྤིས་བས་ལྷན་ལ་རྣམས་
པ་ན། གྱི་དྲག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་པ་སྤོང་གི་དྲག་མ་སྤོང་ངོ། །དེ་ལས་དྲས་
སྤིས་འབྲུག་གི་སྤྲོ་ཚོས་པ་ན་རྣམས་པའི་ཚེ་དྲག་ཞུགས་པར་འདྲུག་སྣམ་དུ་དྲན་
ཀྱང་། སྤར་གྱི་ཚེ་དྲག་མ་སྤོང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་གྱི་བས་རྣམས་པ་ནི་སྤོ་འཛིན་

གྲིས་ཡུལ་སྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་
 ག་རྒྱུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྲོང་བ་དང་འདྲོ། །དེའི་ཚེ་
 ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་སྲོང་བ་ནི། རྒྱགས་པའི་ཚེ་དུག་མ་སྲོང་བ་དང་
 འདྲོ། །ཕྱིས་རྒྱགས་པ་བྲན་པ་ནི་ཡུལ་སྲོང་བ་བྲན་པ་དང་འདྲོ། །ཡུལ་སྲོང་བ་བྲན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྲོང་ཡང་བྲན་པ་ནི། རྒྱགས་པ་
 བྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྲས་སྲར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྲོང་བ་བྲན་པ་དང་འདྲོ། །འདི་ནི་
 རང་རིག་མེད་པར་བྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྣང་སྟེ། སྲོད་འཇུག་གི་བཤའ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་དུ་མ་
 འཛོན་པ་འདྲོ། །འདི་ནི་སྲིར་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །སྲར་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་རང་གིས་རང་མ་སྲོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་པས། སྲོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ནི་ཐ་སྣང་དུ་རང་རིག་འགོག་པ་མིན་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཚེན་པོའི་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རང་རིང་
 སྐྱབ་པའི་རིག་པ་གཞན་དགག་པ་ནི། ཞེ་གནས་གྲུབ་ནས་རྣམ་གནས་སྐྱངས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མཛོང་
 བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རིང་བའི་ཁབ་མཛོང་ན་ཉེ་བའི་རི་མཛོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་སྒྲན་གྲུབ་
 པའི་རྗེས་མིག་ལ་བྱུགས་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྲོར་བ་ལས་ས་འོག་གི་བུམ་སོགས་ཀྱི་
 གཏེར་མཛོང་ཡང་མིག་སྒྲན་ཉིད་མཛོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་རང་རིག་མེད་ན་ཐོན་པ་མེད་པས་ཡུལ་སྲོང་བ་
 དང་། མཚོང་ཚོས་སོགས་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཚོང་བ་
 དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 རྗོད་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དགག་མི་དགོས་ཏེ། དེ་“ཅམ་¹ཀྱིས་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགག་མི་བྱས་ཏེ། འགོག་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་དགོས་ན་དེ་འགོག་ན་
 ལུང་རིགས་ལ་ཡང་མཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀག་ན་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཚད་ལྡན་ཅན་ཏུ་
 འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྲུར་བ་ཡུལ་དེ་དག་
 བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ཅིང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བདེན་འཛིན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 གསལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རག་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཅམ་དགག་བྱ་
 མིན་ལ། དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཏུ་གཟུང་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་སྤང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སེམས་ལས་
 སྐྱུ་མ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་མིན་ཞིང་སྤར། དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་
 གིས་མཚོང་། ཞེས་པའི་སྐྱོན་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་

1 ཅམ

ཞེན། གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་ཡིན་
 བ་ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་ཏེ་རྗེས་གཞན་དུ་ཐལ་སོ། །རྗེས་གཞན་
 མིན་ཞེན། བདེན་པའི་དངོས་སོར་མེད་པར་ཐལ། །རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་པར་ཁས་
 གྲངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་སྟེ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བལྟ་བུ་དང་དམིགས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱི་སྒྲུབ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་པའི་སྐྱོན་དེད་དབྱ་མ་བལ་
 མེད་ཅིང་བྱེད་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །བཞི་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་སོགས་བརྟུན་པ་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དངོས་སོ་བདེན་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ནམ་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་
 ཡོད་པས་སོ། །དབེར་ན་སྤོང་དུམ་ལ་མིར་འབྲུལ་བལ་ཡང་སྤོང་དུམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་བརྟེན་ན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་དངོས་སོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚོད་པ་
 འདི་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་
 མིན་ནོ། །འཁོར་བ་སོགས་དངོས་མེད་དེ་བརྟུན་པ་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པའི་
 དངོས་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཆིང་གྲོལ་སོགས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟར་
 པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །བརྟེན་པའི་གཞི་དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འདི་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅམ་བ་མྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེ་
 འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་མྱོགས་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་རྒྱངས་ཚད་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱི་དོན་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཤེས་བ་ཡིན་པའང་
 སྒྲུབ་བ་གཤམ་པས་ཤེས་བ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྗེས་ལས་སྒྲུབ་¹པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་
 འབད་མེད་ཏུ་མྱོལ་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཅམ་ཏུ་བརྟགས་བ་སྟེ་གཏན་ལ་པལ་
 པའང་ཡོན་ཏན་ཏེ་དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩུང་བད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མ་ལའང་དགོས་རུས་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་སྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་དེས་ཉོན་
 མོངས་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་མེད་ན་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ངལ་བ་ཅམ་ཏུ་
 བད་ལ། དགོས་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འང་རི་ལྟར་དེས་ཉོན་མོངས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ་

1 ཀ། ལ་སྐྱད

མི་འགྲུའ་བར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེ་མ་མཁལ་ཉིད་
ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་སྟོང་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་འདི་མོངས་སྐྱད་
བྱང་དུ་མོང་ན་སྐྱེ་མ་མཁལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུའ་བ་མཐོང་ལ་ཁྲིད་གྱི་
སྟོང་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས་པོ་ཞེན། གཉིས་པ་
ལ། སྐྱེ་མ་མཁལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་"མཚན་¹དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་འཐད་པར་བསྟན་པ།
སྐངས་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མ་མཁལ་སྐྱེ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་བྱད་
མེད་ལ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཉེ་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐངས་ཤིང་བདེན་
པར་འཛིན་པ་དེས་ན་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་
ཅུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །སྐྱེ་མ་དག་གིས་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་
བྱད་མེད་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པས་དེས་ཉོན་
མོངས་མི་སྟོང་ལ། དེད་གྱི་ལུག་ལ་ཁུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་འོ།
ཞེས་ལན་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་བྱད་མེད་གྱིས་སྟོང་བར་
རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྐྱ་མོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཉེ།
དགག་བྱའི་རོས་འཛིན་དང་དེ་ཚོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་གཞན་
ལའང་གོ་འོང་བ་སོགས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱིད་
འབྲུལ་པ་ལ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་རབ་རིབ་གྱིས་སྐྱ་ཤད་འཛིན་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ།

1 མཚན

ཡིད་གྲིས་སྐྱོ་གད་མེད་པར་གོ་བས་འཇུག་པ་དེ་མི་ལྗོག་གི་དེ་ལྗོག་པ་ལ་མིག་གི་
 རབ་རིལ་མེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལ་འང་འཇུག་ཏུ་སྐྱོ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་སོགས་ནི་ཐག་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་དེ་ལྗོག་གི་དེ་ལྗོག་པ་ལ་གོ་བ་དེ་རིང་ཏུ་སྐྱོམ་པ་སོགས་མི་དགོས་
 སོ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་གྲིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་
 བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་དེས་རྒྱུད་ཚོས་པ་བཞིན་
 ཏུ་སོང་བས་དེའི་ས་བོན་ལྟ་ཞོག་མངོན་གྱིང་རགས་པ་འང་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 བ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ལྗོག། །དེ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྟོང་བས་
 སོ། །དེའི་སྲིད་ལུལ་རིང་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ལམ་སོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་
 ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འང་མཐར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་འབྱུང་
 བར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དེས་ཚོག་གི་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་སྟོང་དགོས་ཞེས་
 ཁས་མ་སྐྱངས་ཤིང་ལེན་ཡང་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པ་ལན་བརྒྱས་པའོ། །རྒྱ་མ་མཁན་
 རྒྱ་མའི་བྱུང་མེད་དེ་བྱེད་པས་ནི་དམིགས་ལུལ་ཤེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་ཉོན་
 མོངས་བག་ཆགས་ཉེ་བདེན་འཛིན་མ་སྐྱངས་ཤིང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་
 མའི་བྱུང་མེད་བྱུང་མེད་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་དེ་ཉམ་
 རྒྱུད་བ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལ་གཞོན་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། །དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་
 བ་མེད་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ནི། །བདེན་འཛིན་
 ལ་བྱས་པ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་སྲ་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྲིང་བསྟན་པ་དང་། བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྲིང་
 ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲིང་བར་རྟོགས་ན་དངོས་
 པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྦྲིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཅིའང་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་
 བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གོམས་པ་སུ་ནི་བདེན་མེད་བདེན་འཛིན་
 དེའང་བྱི་ནས་སྦྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་བྱ་རགས་པ་བཀག་པ་ཚམ་ཡིན་ན།
 བཀག་པ་བདེན་གྱུབ་བྱིས་དགག་དགོས་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཞག་པ་ཚམ་
 མིན་པའི་ཡོད་པ་བདེན་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་སྤོ་མོ་བཀག་པའི་བཀག་པ་
 བདེན་འཛིན་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་འགོག་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་
 བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བདེན་པར་མི་དམིགས་
 པས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པའི་དངོས་མེད་རྟོན་ཚོས་ཅན་བདེན་
 གྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས། །བཀག་པ་བདེན་གྱུབ་སྟོ་དེའི་མདུན་དུ་རི་ལྗང་གནས་ཏེ་
 ཚོས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པས་བདེན་སྦྲིང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཚོས་ཅན་
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྤར་ནས་
 ཞེས་པའི་བྱིས། དེས་ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་བདེན་གྲུབ་གང་
 ཡང་སྟོའི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྦྲོས་པ་
 མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྲིང་ཉིད་མཛོན་སུ་སྦྲིང་བའི་གཞིགས་འོ་ན་

1 ཆད

སྣོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་པའང་ཞི་ལ་སྣོང་ཉིད་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
ལ་ནི་གཉིས་སྣང་མ་ཁེགས་ཀྱང་ངེས་ངོ་ན་བདེན་པའི་སྣོས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྣོང་བ་འཐད་པ་དབེ་དང་
བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྣང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྣམ་པའང་མེད་པས་
སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་གྱིས་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་སྣོན་མེད་
དེ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། ལྷ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྣོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་
བྱ་སངས་རྒྱལ་དང་འབྲུད་པ་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་མཐུ་དང་།
སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟར་
བྱུང་བྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་སྣམ་པའི་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་
གཟུགས་གྱི་སྣང་སྣང་ནས་ཚོས་སྣོན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྣོན་ལམ་བཏབ་པ་འདས་ནས་དུས་རིང་པོ་ལོན་པས་ངེས་དུང་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་སྣོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་
དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྣོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། བྲམ་
ཟེས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་མཚོད་སྣོང་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་ཟེ་
འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་མཚོད་སྣོང་དེ་དུང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་
ཅུས་པ་བཞིན་དུ་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་གྲང་ཚུབ་གྱི་སྣོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་ཚོགས་གཉིས་གྱི་སྣོན་ས། རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྣོང་བསྐྱབས་པའང་སྐྱབ་པ་པོ་གྲང་

རྒྱལ་མེས་ས་དབའ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ལས་འདས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་གཏུལ་
བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་མི་འགལ་
ཞིང་འདི་ནི་རྒྱན་འཛོགས་ཤེས་པའི་རྩོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་
མེད་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་རྗེས་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཉེ།
མཚོན་པ་ལེན་པའི་རྟོག་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་
ཀྱང་། མཚོན་པར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་འཐད་པར་ཐལ། །རྒྱ་མཚོན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ་ཟུང་ལས་འདས་རྗེས་
ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཚོན་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱམས་པ་སང་གི་
སྤྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་མན་ལོན་ལས་ཀྱང་།
གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །ཟུང་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ། །སེམས་ནི་
མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད། ཅེས་གསུངས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པའམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འང་
རུང་སྟེ་དེར་མཚོན་པ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་ལྟར་
བྱ་དང་བཅས་པ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་རེ་
ཞིག་བཏང་སྟོམས་བྱས་ནས་བདེན་ཡང་རུང་བརྗེན་ཡང་རུང་བེད་ལ་དངོས་པོ་དང་
མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དེས་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་

བསྐྱབ་པ་ལ། ཚིང་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལ། བདེན་
 པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས་གྲོལ་
 བ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་
 ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད།
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་སྲོགས་སྡེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཚད་མར་བཞེད་ཀྱང་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་ནས། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་བཞེད་ནས་གཞུང་
 འདི་དག་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང། མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང།
 དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་
 དང། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ལའང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་སྡེའི་ལྷན་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་
 བོ་གོམས་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

དོ། །སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
 ཐར་བ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རྒྱན་ལྷགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 བར་གསུངས་པ་བྲངས་པ་སྣང་ཡིན་གྱི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱང་བ་ལ་བྱེད་པ་
 གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ལས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་བྲངས་
 སོ། །གཞུང་རྒྱུང་བ་གཉིས་པོ་འདི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སློབ་དོན། རྗེས་པ་
 ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པར་བཞེད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལུང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དང་བྲལ་
 བར་མི་འགྱུར་རམ་སྣང་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་དང་པོ་ནས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་མི་དགོས་ལ། འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འདིའི་
 རྒྱབ་པ་འོག་ནས་འགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཆེན་མདོ་སྡེ་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཕོག་རྟོག་དགག་བཞེད་ནས།
 གཞུང་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཏུན་ཚིགས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྒྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྣ་
 བས། རྗེས་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པ་མིན་པ་དང་རྗེས་ཆེན་¹བཀར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་
 སྐྱར་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། །འགོ་མཚུངས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་

1 ཆན

བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་དེད་ལ་བཀར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚད་
 མར་ཁས་མི་ལེན་པས་དེད་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་ནས་སྡོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཉན་རང་གི་འང་ལམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། རྟོན་གྱི་ལུང་རྟོན་རང་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་“སྡེ་སྡོད”འདི¹ རྣམས་
 བཀའ་ཡིན་པར་རྗེ་སྣང་གྲུབ་ཤིས་པས་དེ་དག་བཀའ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྲིར་ན་ལུ་ལུ་
 ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བཀར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
 གུན་ནས་མཚུངས་ཏེ། རྟོན་སྡེས་མ་ཐག་པ་དང་། ལུང་དོན་རིགས་པས་གཏུན་ལ་མ་
 ཐེབས་པའི་དང་པོ་རྟོན་ལའང་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་འདི་ཚད་མར་མ་གྲུབ་ལ་ཏུས་སྲིས་
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱན་དེ་ཐབས་དག་གང་འདུལ་བ་ལ་སྣང་། མདོ་སྡེ་ལ་
 འབྲུག། །མདོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འབྲུག་པའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 སོགས་ལུང་དོན་རིགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་གང་གིས་ནི་ལུང་ཚད་
 མ་དེར་ཡིད་ཆེས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལའང་
 མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་གང་ཐག་གཞན་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཉིས་འདོད་པས་ཚད་མར་བདེན་ན་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་སོགས་ཀྱང་བདེན་
 བར་འབྲུང་བར་ཐལ། །གང་ཐག་གཉིས་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། དེད་
 འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཀར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་ཚོད་པ་མེད་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དེད་མི་འདོད་པས་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལུང་ལ་སྲུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྣམས་ཚོད་པ་ཡོད་པའི་

1 ལྷ
 2 འད

ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་ཚན་གྱི་ལུང་གཞན་བར་སྲིད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ལས་བཀར་འདོད་ཀྱང་ལ་ལས་དེ་མི་འདོད་པས་སྡེ་བ་ནང་དུ་རང་དང་གཞན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བུར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དག་བཙོམ་པ་དང་ལྷང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱི་དག་བཙོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་བར་ལ་བསྟུ་བ་མངོན་པ་ཡིན་པས། དག་སྟོང་དུ་མ་བཤད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཙམ་དག་སྟོང་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་དག་སྟོང་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གཞན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཚོས་ཙན། དག་བཙོམ་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དག་བཙོམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་འདིས་སྟོན་འོ། །ཀྱང་གི་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཙམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཙན། ལྷ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་

གནས་ཏེ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
ནི་བདེན་འདྲིན་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྤྱོད་མ་
སྤྱང་བར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ན་རྟུ་པ་སྲ་མ་
གཉིས་དམ་བཅར་བྱས་ནས་སྲི་མ་གཉིས་རྟགས་སུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འདྲིན་རྩིད་
ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་སྤྱང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་སྲིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་
གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཙམ་དེ་ཞིག་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེར་
འགྱུར་བར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་
ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་མཚུངས་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མངོན་
གྱུར་ཙམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་སྲ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་
མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་བསྐོམས་པས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་
ན་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ལའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ལ་ཚོད་པའི་སྲིར་དང། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་ཚོད་བཟུངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 ལྷག་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་བར་རྒྱས་པ་ཁས་སྦྱངས་ནས། དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་སྡེ་བ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞག་པ་
 བློ་མས། ལྡར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས། རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱ་
 བ་མེད་པའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཇོག་ན། ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་ཅམ་རེ་ཞིག་སྦྱངས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འགོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་པར་མི་རྒྱས་
 བ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་འཕེན་
 པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །གཞུང་དེ་མཐས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་
 དགོས་ཀྱི། འགྲེལ་བཤད་ཞིག་དང་བོད་མཐས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་མོ་རྒྱལ་གྱི་
 ལུ་དང་། འབགས་པ་སོར་སྲེང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་བསགས་
 པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱེད་པ་མཐོང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་མིན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་མི་སྟོག་པས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། །མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམས་པས་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐོབ་པ་
 བ་སྦྱངས་པ་རེ་ཞིག་པ་ཅམ་མིན་པའི་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་

མེད་པ་ནི་ལམ་དེས་ཟད་པར་སྤངས་པས་ས་བོན་མེད་པའི་སྲིར་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་མེ་
 ལེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན། ཁྱོད་དག་བཙུག་པར་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ཡང་མངོན་པ་ནས་ཀུན་མོངས་པ་རེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལའང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་པ་ཞིག་དང་མིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འདོད་དགོས་སོ། །གཞུང་དེས་ནི།
 སྲི་བ་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་གཏན་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱང་
 ལུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་
 བ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་
 བྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། སྲི་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་
 བ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་བའང་མི་སྟོག་
 བོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་ན། གཉིས་ཀའི་
 ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ནི་འདྲ་ལ། མངོན་གྱུར་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱུང་པར་མ་སྤང་ན། མེད་
 བ་ལ་ཁྱུང་པར་སྲི་བ་དོན་མེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་མཛོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཚོར་
 བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རེག་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཚོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་དང་། ལུག་བསྐྱལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་
 བ་དེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་ཞེན་པ་ཁྱོད་

དགྲ་བཅོམ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད། དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་
དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་མངོན་
གྱུར་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་དེས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་
སྟོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཞིག་
འགགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྤང་ཡང་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་
བད་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལའང་དགག་བྲ་སྤོ་མོ་བཀག་
པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྲ་བར་དེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་དབང་སྤྲུག་
སེང་གེ་ལ་སོགས་པས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟོང་
འཇུག་གི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲས་
བྲ་དཔོག་པ་བྲུབ་པ་མ་ངས་ཞེས་སྟོན་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་ནམ་མ་ལངས་ཤིང་
ཚོགས་པར་དབྱུང་ཏུ་མི་བྱང་བའི་གཏམ་མོ། །གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་
ཉོན་མོངས་སུ་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཤེས་
འདོད་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིའི་མཇུག་ཏུ་རག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་
གསུམ་འདུག་པ་ཐོག་ཆེན་བཀའ་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟོན་འདོད་པར་འདུག་པ་ལ་
བསྟན་ཅ་དགེ་སྟོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོང་ཏུ་འོད་རྒྱར་འདུག་པ་ལ། འཇུག་པའི་

སྐབས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤིང་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་
འཆད་དོ། །

གང་ལྟར་ཡང་དོན་ནི་དག་གང་ལྟག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས། མདོ་
སྡེ་ལ་འདུག །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤང། ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དུ་འདོད་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་པལ་ཆེར་དུ་འང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པས་"དེ¹་སངས་
རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བཀའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཆང་
བར་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་བས་ཁྱོད་མདོ་སྡེར་འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་
མཚུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
འདོད། དུམ་རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་
བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རིགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བར་འདོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་མ་
རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་
མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་འགྲུབ་པ་དེས་བར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་ལ་རག་ལས་ཉེ། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་སྤོངས་པས་འཁོར་བར་

1 རེ

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟར་
བྱང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
ཉལ་མཐར་ལྷུང་བ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་འདིགས་
ནས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆད་
མཐར་ལྷུང་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་བྱང་སེམས་འབགས་པ་རྣམས་སྤྱིང་
རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས་
དེས་སུ་ནས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་“སྤྱང་¹་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་
འབྲུན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞོད་པའི་སྤྱིང་དོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་
མི་བ་བར་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བདེན་འདིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱང་བར་ཐར་པ་ཐོབ་
པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིང་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་“ཤེས་²་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་སུན་
པའི་གཉེན་པོ་འད་སྣོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སྤྱུར་ཏུ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་
ཟད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པས་སྣོད་ཉིད་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐོམ་མི་བྱེད་དེ་དེ་
དང་བྲལ་ན་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་ས་ཐོན་ཡང་སྣོད་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ས་ཐོན་ནི་ཉོན་

1 སྤྱང
2 ཤེས

མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐར་ཐུག་པ་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒང་
བའི་སྒྲིང་ཆ་སོགས་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་སྒྲིང་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སོགས་
གྱུར་མི་རུང་ངོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུག་པས་དེ་སློམ་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས། བདེན་འདྲིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་
བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ན་ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
ཤེས་རབ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲིགས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་
འདྲིགས་པར་མི་རིགས་ཉེ། དེ་འདྲིགས་པ་ཟད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གལ་ཉེ་
བདག་འགའ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེར་ཞེན་པ་ལས་ལྷུལ་ཅིའང་རུང་བ་
ལས་འདྲིགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་འདྲིགས་པར་འགྱུར་བ་སོ་དེ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ཉེ་
རང་བཞིན་སེམས་པའི་སློམ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སོགས་ཤིག་དང་། བདག་མེད་པ་
ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་འདྲིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སློང་ཉིད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ཟུག་གི་
བདག་མེད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ལྷུལ་དགག་པ་དང་།
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བགག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་
ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་ང་ཡི་བར་འདྲིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རང་འདྲིན་པ་མེད་

བསམ་མི་རིགས་སོ། ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པས། འདི་ག་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དང་ང་ཡི་བའི་རང་སྤྱོད་ཅམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་ག་ལྟོས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན་པས་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། །དེའི་མཚན་གཞིར་སྤྱང་པོའི་ཚོགས་
 བ་དང་རྒྱན་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་དང་ཆ་ཤས་དང་། དེ་རྣམས་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་
 རུང་ཞིག་འདི་མཚན་གཞིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པོའི་ཡ་གྲུལ་བདག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་འགོག་པ་
 བྱི། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན་བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རུས་པ་དང་ལྷག་མ་ཡིན་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་
 སྤྱིར། ལྷ་སེར་དང་ནི་རྣམས་ཀྱང་འདི་མཚན་གཞི་མིན་བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཞག་
 དང་རྒྱལ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྤྱ་མའོ། །སྤོ་མཚན་དག་ཀྱང་བདག་གི་མཚན་གཞི་མ་
 ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁོལ་གཞན་ཡང་བདག་གི་མཚན་གཞི་མིན་ཏེ།
 བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཏགས་
 བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འོད་དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྤུ་
 ག་སོགས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་ན། རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་
 མཚན་གཞིར་སྤྱང་པོ་འདྲིན་ལ། སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྗེ་བོ་དང་སྤྱང་པོ་ཁོལ་
 པོ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱབ་

བ་འདི་དག་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། ཁམས་རྒྱལ་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་
 བ་དང་དོན་གཅིག་པས་བྱ་གཞིན་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཁམས་གང་ཟག་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་འདྲུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཡ་གྲུལ་
 དང་ཚ་ཤས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་
 ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དོན། གང་ཟག་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ལྷས་གྱིན་དང་མཚོན་གྱིན་སོགས་མ་དཔུང་པར་
 འཇུག་པ་འདིས་མི་ཚོག་གམ། གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི། གང་
 ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། ཏྲག་ཚད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ། གངས་ཙན་
 བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པ་བདག་ལེས་པོར་འདོད་པ་
 དགག་པའོ། །རྩེ་རོལ་པའི་བདག་རྣམས་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལེས་རིག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འདོད་པས་འདི་གཉིས་བཀག་པས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་གཉིས་པོ་དགག་པ་འདིར་
 གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་
 ཙན་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱང་གངས་རེས་པ་ལ། གཙོ་བོ་སོགས་ཉེར་བཞེ་བེམ་པོ་དང་།
 ཉེར་ལྡན་པ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྲོང་བ་དང་སེམས་པ་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་
 འདོད་ལ་གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་གྱེད་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སྲོད་མི་ཤེས་ལ། ཤེས་

རིག་གི་སྐྱེས་བུས་ལྷུལ་ལོངས་སྐྱོད་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྟག་དངོས་སྐྱ་
 འདོད་ལ། ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཚེ། རྣོ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱི་ནས་སྐྱ་སོགས་དེ་
 ཅམ་སྐྱ་ཡང་སྐྱང། བར་ནས་སྐྱེས་བུའང་སྐྱང་ནས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང། རྣོས་ལོངས་
 སྐྱད་བྱ་དང་སྐྱོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །འདིར་
 ཞེབ་ཏུ་ས་སྐྱོས་ཤིང་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གངས་ཅན་
 གྱི་ལུགས་འདི་ལ་མིང་གཞན་བཏགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 པར་འདོད་པ་ཏུ་མ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱ་དང་ཤེས་པ་རྟག་པར་འདོད་མི་འདོད་མི་
 བཞི་འོང་ཡང་གངས་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་
 སོགས་དེ་ཅམ་སྐྱ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་
 སྐྱེས་བུ་དེས་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྐྱ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་¹ནས་
 འཛིན་པར་འགྲུང་བར་ཐལ། དེ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རིགས་པ་ཐལ། ལྷུལ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་ལྷུལ་གང་གི་
 ལྷུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ་བརྫོང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་
 བྱལ་སྟེ། སྐྱ་མ་བྱལ་ཀྱང་དེར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཡང་
 ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་ཚོག་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྐྱ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས་
 ཉེ་དེ་མེད་ན་ཤེས་པར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་སྐྱེས་བུས་སྐྱ་མི་འཛིན་པའི་ཏུས་མེད་
 པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་སོ། །

1 ལྷུས

གཉིས་བཞི། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷ་
 མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
 ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དེའི་
 ཆེ་སྐྱེས་ཐོས་པའང་དེ་སྟེ་མིན་ཏེ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ཅམ་ལྷ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ལོངས་
 སྐྱོད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་ནི་ཉེ་བར་
 གནས་པ་མེད་པས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ལུས་སྐྱ་མེད་པ་དེས་ན་སྐྱ་དེའི་ལུས་
 ཅན་ཤེས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྐྱེ་བྱ་རྟགས་ཁྲབ་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་
 སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་ཤེས་
 པར་དེ་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ལེགས་པར་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གཉེས་ས་ཐ་དད་ལ་བལྟོས་ནས་པ་དང་བྱུང་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་ལ་བལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆེ་སྐྱེས་རྣམས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་འདྲ་སྐྱའི་ལུས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་
 མཚུངས་པར་ཐལ། ལྷ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ནི་ལྷོས་ས་ཐ་དད་ལ་བལྟོས་ནས་པ་དང་བྱ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྷར་སྐྱེད་སྐྱོབས་དང་རྟུལ་
 དང་ནི་སྐྱ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་ལ། ལུའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བྱ་མིན་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་པའང་མིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས། ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན། །མཚོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། །མཚོང་བའི་ལམ་དུ་
 གང་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག། །ཅེས་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མཚོང་བའི་
 ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དངོས་སུ་མཚོང་བའི་པ་དང་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་སྲིར་དེ་ལྟ་ན། བ་དེ་ཉིད་བུ་དང་བུ་དེ་ཉིད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བ་བུ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་པ་དང་བུའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་གྲངས་པས་ལྟོས་ས་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཞག་ས་
 མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། །སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། །དེར་ཡོད་ན་ནི་ཚད་མས་མཚོང་དགོས་པ་ལ་མཚོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱང་སྐྱ་མ་བཏང་ནས་སྲི་མ་ལེན་པའི་
 གང་མཁན་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་དེ་ཉིད་
 མཚོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་རིག་དེ་རྟག་དངོས་མིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ལུགས་
 གཞན་བཏང་ནས་གཞན་ལེན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་ལས་ཚུལ་གཞན་གཟུང་
 འཛིན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིག་སྟེ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྲིད།
 ཡང་ན་སྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 སྲིས་ཀྱི་གཅིག་བུ་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འགྲེམ་ཆེན་གྱི་གཅིག་
 བུ་དེ་ཉིད་སྲིས་གཞན་སྐྱེས་པའི་ཆེའང་གཅིག་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གཅིག་
 སྐྱོན་མེད་ཅིག་སྟེ། བན་ཚུལ་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཁས་གྲངས་པའི་སྲིར་ཞེས་འཆད་

དོ།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བ་དེན་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། འོན་ཤེས་པ་¹དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོན་
 སེག་སྟེ་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ། “ཚུལ་²གང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་
 ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཆ་
 མེད་ཀྱི་རྟགས་ཁྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་སེམས་རིག་དང་སེམས་
 མེད་བེམ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་དག་གྲང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆ་མེད་
 ཀྱི་རྟགས་ཁྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་
 མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་སྟེ་
 མཚུངས་³པའི་རྟོན་སྐྱི་གཙོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་མེད་པར་ཐལ།
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་སེམས་མེད་
 དང་བེམ་པོར་འདོད་པའང་བདག་མིན་⁴ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་གྲུམ་སོགས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲ་འབྲེལ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱོན་ས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སེམས་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འོན་བདག་

1 དེ
 2 ཚུལ
 3 པའི
 4 ཉེ

དེ་ཡུལ་སྲུང་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འདྲིལ་པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱི་
རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་ན། སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་
ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་འགྱུར་མེད་དུ་ཁས་སྦྱངས་
པའི་སྤྱིར། རོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་བྲམ་བར་
ཁས་སྦྱངས་¹པས་ནམ་མཁའ་བདག་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་བདག་
ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། བན་གཞོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་དེའི་
འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཞིག་པས་ན་སྤྱི་སྤྱི་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་
སྤོང་བའི་དུས་དེར་བདག་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་འུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་
བྱུང་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པ་དོན་
མེད་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་བྱེད་དུས་ན་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་མེད། ལྷ་བྱེད་དུས་ན་ལས་བྱེད་པ་
མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱོད་རང་ལའང་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བྱེད་ཏེ་ལྷ་གསོག་དུས་ན་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་དང་བཅས་

1 གངས་

ཞེས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ཅི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱེད་པ་སོ་དང་འབྲས་བུ་
 རྫོང་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་སྟེ་གདགས་སོ། །རྒྱན་ཤེས་པ་ནི། ཆ་ཤས་སྤྲུལ་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྤྲི་སྲི་བར་གསུམ་ཉེ་བར་སྤང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆ་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་
 སྟེ། མདོར་ན། གང་ཟག་འདིས་ལས་ཀྱང་བྱས་འབྲས་བུའང་རྫོང་ཞེས་པ་འཐད་ཀྱི།
 རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་སྤྲུས་ཀྱང་བཞག་མི་རུས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 སེམས་བདག་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་
 ཉེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ད་ལྟར་བ་བདག་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ཞིག་ནའང་
 ཁྱོད་འདོད་པའི་བདག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྤོང་བོ་དག་ཆ་ཤས་སྤྲུ་བྱས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་སྤྱབ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡིས་བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱབ་པ་མིན་
 ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་བདག་མེད་སྤྱབ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད་རྡོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲིང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་མེད་ན་སྤྲིང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་མི་འཐད་
 པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོངས་
 པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིང་རྗེའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་འཐད་པའི་སྲིད། ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ལ་བྱས་ན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་དེས་བརྟགས་པ་ལྟར་

དུ་ལྷན་པ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་མི་ཞེགས་ཏེ། དེ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་
 བརྟགས་ཡོད་མིང་རྒྱུང་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམས་པ་མ་རིག་པ་ཅམ་ལ་
 བྱས་ནས་དེས་བརྟགས་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་རྗེས་དམིགས་ལྷལ་དུ་ཡོད་
 ཅེས་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་སྣང་རྗེས་ཤོས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་གང་
 ཟག་སྲིའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རྗེས་བསྐྱོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཐ་སྣང་དུ་ཚོས་སྲི་རྣམས་པ་
 ལས་སྣང་རྗེས་ཤོས་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 རྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱོག་མི་རུས། མ་བསྐྱོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྣམས་པ་ལ་སྦྱོར་ན་བདེན་པར་རྣམས་པ་སྟེ་བདེན་མེད་
 ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྣང་རྗེས་བསྐྱོན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལའང་སྦྱར་དུ་རྒྱུང་མོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཉོན་པ་
 མིན་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྗེས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་
 བྱ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། རྣམས་པ་ལྷལ་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྒྱུར་འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་པའི་རྐབས་སྲི་བསྟན་པ་
 ལྟར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ར་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་
 བདག་དུ་རྣམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསྐྱོག་

དགོས་ཤིང་བརྒྱུ་ལུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་སྐོར་ས་པ་
བརྒྱུ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་བརྒྱུ་པ་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱུ་མི་ལུས་ལ་ཡན་ཅིག་
བརྒྱུ་པ་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལུང་ལོ་ལྟར་སྐྱར་ཡང་འལུང་བས་གཏན་ཟབ་ཏུ་འལུང་བ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་བརྒྱུ་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་དམན་ལ་
བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཤོས་རྩ་བ་ནས་རྒྱངས་འབྲིན་
ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞུགས་པའི་གཞག་
བཞིའི་སྐོར་ས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ལྷན་
ཀ་སྐར་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ལུས་དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚོར་བ་དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་།
སེམས་དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོས་དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆ་
ཤས་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་ན་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལུས་སྤེལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་གང་ཟག་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དང་། དེ་
རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་རྒྱང་ཞིག་

ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་རྟོག་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེམས་པའི་ཚོགས་པ་ལུས་ཡིན་མོད་དེ་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྷན་ན།
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་
 ལུས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐར་རྒྱལ་སྐྱབ་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འདྲུག་པའི་གཞི་
 ལུས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བའི་ཆེ་སྐྱེས་བུའི་རྐང་བ་དང་བྱིན་
 བ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མིན་ལ་བརྒྱ་དང་ཤེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་
 མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་སུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར། བྱང་དང་དབྱང་
 བའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། །རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། “མཚན་¹ལྷང་
 དང་སྐག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་
 དང་མགྲིན་པའང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མིན་ན་ཡག་ལག་འདི་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་
 བེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པའང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མ་ཡིན་པས་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 རོ། །རགས་པའི་ལུས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོགས་ཏེ་ཡིས་ནི་སྟེ། ལག་པ་ལའང་ཆ་གཅིག་བྱིན་པ་ལའང་ཆ་
 གཅིག་སོགས་ཀྱི་གནས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཅན་ཏེ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆ་ཅན་དེས་ལག་པ་སོགས་ལ་

1 མཚན

ལྷུ་པའི་ཁོ་རང་གི་ཆ་རྣམས་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་མོད། ཆ་
 ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྲུལ་མེད་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། ལག་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་འདྲ་རང་གི་ཆ་སོར་མོ་སོགས་ལ་གནས་ལ། སོར་མོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པས། ཆ་སོ་སོ་ཡན་ལག་སོ་
 སོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་ལྷུ་ལན་
 ལག་ཅན་རྫོགས་པ་ལག་སོགས་ཆ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལའང་གནས་ན་ནི་ལག་སོགས་
 དེ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་གངས་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ནི་ལྷུ་སྤྱི་ལྷུར་བས་ཆ་སྤྲུལ་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཏོ། །

དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་འདོད་
 པའི་སྤྱིས་བུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་གས་པ་འདོད་པའི་ནང་གི་སྤྱི་དང་སྤྱིས་བུ་གང་ནའང་
 ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་རི་སྟེང་ལག་སོགས་ལ་ལྷུ་རང་
 བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་ལྷུ་
 མེད་ན་ལྷུ་དེ་ནི་རི་སྟེང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །ལྷུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་དེས་ན་ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ལག་སོགས་
 ལ་བདེན་པར་རྫོངས་པ་ཡིས་ནི་ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་
 འགྲུར་ཏེ་དབེར་ན་མི་དང་འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱི་བཞོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
 མཚོ་ཡོར་ལ་ནི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །རི་སྤྱི་མཚོ་ཡོར་དང་སྤྱིར་བ་མི་གསལ་བ་

སོགས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལུས་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ་མི་སྣང་སྣང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་སྲིད་ལག་སོགས་ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡན་
 ལག་ཡོད་པ་དེར་ལུས་སྟུ་སྣང་བ་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྣོ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་སུའི་ལུས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་དང་སོར་སོའི་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པར་འགྲུར་ཉེ་མི་སྲིད་དོ། །སོར་མི་དེའང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་
 དང་ཆར་སྟེ་བས་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཚིགས་ཀྱི་ཆའང་རྟུལ་
 མན་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྟུལ་མན་དེའང་ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྟེ་ན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱོགས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བའང་
 རང་ཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་
 སྲིད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྟུལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 དེ། ཡོད་ན་རྟུལ་མན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་ལ་དེ་ལ་ནི། རྟུག་གིས་
 ཅིག་ཅར་སྣང་བ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྣང་མི་ལམ་སྟེ་སུའི་གཟུགས་ལམ་དབྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཚུགས་
 སྟུབ་པ་སྣང་སྣང་ཞིང་དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ནམ་དུས་དབྱེད་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞིག་ཆགས་ཉེ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཉེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་

གཏང་མེར་བ་སྤུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །བཞི་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་
 ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་པ་གང་
 ལུང་མེད་གང་སྟེ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པོ། །གཞུང་འདི་པའི་ལུགས་
 གྱིས་རང་རྒྱ་ལུབ་པའི་གང་ཟག་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ནི་མིང་གིས་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་ཙམ་
 མིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་རྫོགས་དགོས་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྫོགས་དཀའ་
 སྤུང་མེད་དེ། །གཞི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལ་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་སྤ་
 རགས་ཀྱང་མི་འབྲེད་ལ། དགག་བུའི་ཚོས་བདག་ལ་སྤ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་
 འབྲེད་པས་སོ། །གང་དག་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་
 ཡོད་པ་འོས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱ་བུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་
 ཚོད་བ་ནི། གཏིང་མ་དཔོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཚོར་བ་རང་གི་འོ་བོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་།
 དམིགས་ལྷུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། ཚོར་བའི་ལྷུལ་ཅན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱབ་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་ཚོར་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་བཞིན་དུ་ཚོར་བའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མྱོང་བུ་སྤྱག་བསྐྱུང་
 དང་མྱོང་བུ་དེ་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་

ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་
རིགས་པས་ཚོར་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་གཞོད་དེ་
གཞོད་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པའི། བདེ་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལུ་ལི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
ངན་གྱིས་གཏུངས་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་སོགས་ཐོས་པས་དེའི་ཡིད་ཅེ་སྟེ་
དགའ་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ངན་གྱིས་གཏུངས་པའི་དུས་
བདེ་བ་དེ་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་
ཕྱིར་གལ་ཉེ་བདེ་བ་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བའི་བདག་
ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་སྲུ་མ་སྤོང་
བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལའང་ལན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གལ་ཉེ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་པའི་
ཚེ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབས་མོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་སྤོང་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤོང་བ་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབས་མོ་ཡོད་ན། བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་འདིས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྤོང་བར་འཇོག །བདེ་བ་
སྟོབས་ལྡན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དེའི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འདོད་
ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབས་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་སྟོབས་ཅོ་མ་ཡིན་
ཅོ། ཞེ་ན། བདེ་བ་སྐྱ་བ་ཉིད་དེའང་བདེ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་

བ་སྐྱོན་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གསུང་སོགས་ལ། ཞེས་
པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་བར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་བཟའ་བ་ཏུ་ཞེས་པ་སོགས་ལས་བདེ་བ་
སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་
བསྐྱེས་སྐྱེས་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱེས་གི་ཚོར་བ་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་
བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ་སྟེ་གྲུབ་པར་ཐལ། བཟའ་བ་ཏུ་
གཅིག་ཉིད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་"འི¹ ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་
བདེན་འཛིན་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་བཏགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཞིང་ལས་
རྒྱུར་བའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏན་གོམས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པའི་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པའི་
ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་
མལ་པའི་ཟས་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ཐ་མལ་
པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་"འཛོག²་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་དོན་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྣམ་ཤེས་
ལ་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དེས་ན་དེ་གསུམ་སྤང་བ་ལས་རྒྱུར་བའི་
རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་སྐྱེན་ལ་སྤང་བ་དགག་པར་བྱ་

1 ཟི
2 འཛོག

སྟེ། གཤམ་ཉེ་དབང་དོན་གཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་སྤང་ན། རྒྱལ་དེ་གཉེས་ལ་རབ་ཡོད་
 དམ་མེད་པར་བཅས་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་དེ་དག་གང་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཉེ་མ་འཕྲང་
 པར་ཐལ། པར་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། པར་དེར་ཡང་སྤང་ལུང་གང་ཏུ་གི་རྒྱལ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལ་འང་བར་ཡོད་པས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །པར་མེད་དོ་ཞེ་ན་འང་རྒྱལ་
 ཚམས་མེད་གཉེས་སྤང་པའི་ཚེ་སྤང་མ་སྤང་ཀྱི་དོས་གཉེས་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྒྱལ་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དོ་གང་ཞིག་སྤང་བ་གང་དང་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ན་གཉེས་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
 བེ། རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་གཞན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ཐིམ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤོང་དེ་དག་པར་
 སྐབས་སྟོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་བོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད་པའོ། །སྤོང་བ་ཡོད་དེ་
 རྒྱལ་སྤོང་ཚུན་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་ཐིམ་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པའི་ཚམས་
 ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚམས་མེད་པ་ལ་འང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཕྲང་བར་
 འགྱུར་ཉེ་མི་སྤྱིད་པས་གཤམ་ཉེ་སྤང་བ་དང་ཚམས་མེད་པར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་
 ཀྱིས་ཉེ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སྤུས་མེད་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲང་
 བ་འཕྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར། དགས་པ་ལ་སྤང་བ་དགག་
 པ་ན། རྒྱལ་ཏུ་མ་ཚོགས་པའི་དགས་པ་ལ་འང་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་མེད་
 དོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་སྤང་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་

ནམ་པར་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐང་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཚོར་
བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་བརྩུན་པ་ལ་འབྲས་བུ་
བདེན་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
ན་དེའི་དོན་དུ་རལ་བའམ་འབད་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཉེ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཚོར་
བ་སྤྲུག་བསྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ་ཡུལ་གང་ལས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཉེ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི། སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་
བཙོས་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱུལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟར། བདེ་བ་
རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའང་དབེར་ན། གང་བས་ཉེན་ནས་ཉེ་མ་ལའང་བསྐྱད་
པའི་ཆེ་གང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྩང་ཟད་འཁྲུགས་རྩང་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་
སིམ་པར་ལྷོང་བའི་ལྷོང་གུང་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེའང་གང་བས་ཉེན་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཡོད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་ཟད་མ་ཟག་བར་མ་ཆད་དུ་ཆོ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱུལ་གྱི་མགོ་བརྩམས་འོང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་བདེ་བར་འདོགས་པའི་གཞིར་སྤྲུག་
བསྐྱུལ་དགོས་ལ། སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྫོ་རྫྱེ་བའི་གཞིར་བདེ་བ་མི་དགོས་པས་
སོ། །དབེར་ན་སྤོན་པོ་དང་རིང་གུང་བཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པར་རྟོགས་ན་སྐྱེད་པ་སྐྱོག་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཚོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལྷོང་བུ་ཚོར་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེའི་ཚེ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་འདི་མཚོང་ནས་སྲིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྡོག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། བདེ་བ་སྡོམ་
འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཚོང་བའམ་ནི་སྤུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པའང་
དུང་སྟེ་ཚོར་བ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་
དང་འབྲེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བའང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོར་བ་
སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཚོང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཟུང་དུ་ས་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལས་སྐྱ་
བ་དང་། ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་བྲན་པར་འགྲུར་གྱི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དུས་ན་འགག་བ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚོར་བ་རང་གིས་རང་
གི་བདག་ཉིད་སྟོང་བྱ་མིན་ཏེ། རང་རིག་བཀག་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་ཚོར་བ་སོ་འགའ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་
སྤུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བདག་མེད་པའི་སྤང་ཤེའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་
བས་ཐན་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་ཅེ་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའང་མེད་པས་ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའང་མེད་པའི་ཚོར་

བ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང། རྣམ་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་
ལ་འབང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པ་མིན་ལ་དེ་དག་གི་བར་ནའང་སྟེ་དེ་གཉིས་¹ "ཚོགས་¹་པ་ལ་འབང་གནས་པ་
མིན་ཉེ་དབུ་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྒྱའི་དབྱེད་པ་བཟུང་བྲན་
པར་བྱའོ། །སྤྱི་སྟེགས་པས་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པའི་ནང་ནའང་
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། སྤྱི་ལག་པ་སོགས་ལ་འབང་གནས་པ་མིན་
ཞིང་སྤྱི་ནང་ལས་གཞན་དུའང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ལུས་
མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུའང་བདེན་པ་མིན་ལ་སེམས་དེ་ལུས་དང་འབྲེས་པ་མིན་
ཞིང་ལུས་ལས་ལོགས་སུའང་ཡན་དགར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
ཚུང་བཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་² "ཡོད་²་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྲུང་ངན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཡུལ་ལས་སྤར་དབང་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་དམིགས་སྐྱེན་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དུས་ལྡན་ཅིག་ན་དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཅི་ལ་
དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་དབང་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་དམིགས་སྐྱེན་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་མི་
རུས། དམིགས་སྐྱེན་སྐྱེས་ན་ཤེས་པའང་སྐྱེས་ཟེན་པས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དགོས་པ་མེད་

1 ཚོགས
2 ཡད

པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
རྒྱུན་གང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་ཞིག་པ་
ལས་སྐྱེ་ན། ས་བོན་ཚིག་པ་ལས་སྐྱ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་
སྐྱེ་ན། དུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་མ་ཚོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་
སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཚོད་པ་ཡིན་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཚོད་མ་ཚོད་ཆ་གཉིས་ཡོད་
ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །

བཞི་བ་ཚོས་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤར་བ་འད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བྲད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་
དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་ཕྱི་ལ་
བཏགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ལའང་སྐྱོན་དེ་མཚུངས་ཤིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་
ན། ཚོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པས། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བདེན་
གཉིས་གལ་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ངོར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་

རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་པར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེའང་ཐག་པའི་ངོས་ནས་སྐྱུལ་དུ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱུལ་དུ་ཞེན་པའི་ངོས་སྐྱུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སློབ་གཞན་གྱིས་
 ཡོད་པར་སྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུའང་ལྷ་འདུག་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྐྱོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་
 དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་མཐབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། དབུ་མ་བས་ཁས་
 ལྷངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞེན་ལུལ་ལ་འབྱུང་པའི་སློབ་གཞན་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་ཙམ་དེ་ནི་དབུ་མ་བས་རང་
 གི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ཏེ་རང་གི་ལུགས་ནི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ལུལ་དུ་འདོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་
 མ་འཚོལ་བར་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་ཡོད་པར་འཛོག་སྐབ་ན་དེ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ད་ལྟར་མིན་པར་རང་ལུགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་བྱུབ་
 བར་འཛོག་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པའང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་ནི་ལུལ་ཙན་རྟོགས་པ་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལུལ་གཉིས་པོ་དག་ཅ་
 ཤེ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་པོ་
 བན་ཚུན་བརྟེན་བ་སྟེ་བལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་

ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དཔྱོད་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་མཁམ་གྱི་སྟོ་དེ་དབྱུང་བུ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་དེ་བདེན་
 མེད་དུ་དབྱུང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་གཞན་ལ་འདུང་མཚུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཉམས། དགོས་ན་དཔྱོད་བྱེད་དེའང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་
 གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དཔྱོད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དབྱུང་བུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཡལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་
 དཔྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་སྟོ་དེའི་རོང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་དེ་ལ་རྟོགས་ཟེན་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་པའི་བར་ལ་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་བམ་སྟུང་དཔྱོད་པས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཚོས་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་སེམས་པའི་སྟོ་སྟེས་
 མ་ཐག་བདེན་པར་མེད་སྟུང་པའི་བློ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་
 དཔྱོད་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་བྱོད་ལ་འགྱུར་ཞིང་། དཔྱོད་བྱེད་གཞན་
 དགོས་ན་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྟུག་མ་ལས་སར་འགྱུར་ན་བདེན་འཛིན་ཀུན་

བརྟགས་མངོན་གྱུར་མཐའ་དག་ཚད་མ་སྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་ཟིན་པའི་སྲིད།
རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་པ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ན་དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་རང་
བཞིན་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེའང་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་རན་འདས་པར་བརྗོད་ལ་དོན་དེ་
རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སློབ་བྱར་རི་བྲལ་གི་སྲུང་འདས་ཐོབ་པར་ཡང་
བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་གང་གི་ལྟར་ན། དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
ཤེས་པ་དེ་དང་ཚད་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་
འཛོག་གོ་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་མེད་
དེ་རང་རིག་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྱུར་
བའི་སྲིད། ཐོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་
ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལའང་རྒྱབ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཚད་མས་
འཛོག་ན། དེ་སྟེ་དོན་ཤེས་གཉིས་མན་ཚུན་བཟློས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་སྲིད་
གཉིས་ཀའང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རིང་སྲུང་དང་པ་རོལ་དང་རྩེ་རོལ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
པར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །པ་མེད་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ལས་སྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་
པའི་སྲིད། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་“པན་¹ཚུན་བཟློས་པས་བདེན་པར་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དོན་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གྱུ་

1 བ་ན

ས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ས་བོན་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ་དཔོག་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་དོན་བདེན་བྱུང་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་
ལྷ་གུ་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནའང་གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཚད་མ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། རང་རིག་བཀག་ཟིན་
པའི་སྤྱིར་དང་། རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་དགོད་པ་ལ། རོ་རྗེ་གཟེགས་
མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་
གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྟག་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དགག་
པའི་དོན་བསྐྱེ་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱང་པན་པ་སོགས་ན་དེ། མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགག་ཞིག་གིས་བྱེད་
པར་མ་མཐོང་ལ། བསྐྱེད་འདབ་མའི་རྩལ་བ་དང་འཇམ་ཤ་སོགས་དང་། ཚེར་མའི་རྣ་
བ་སོགས་བྱེད་པ་བོ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཞིག་འདི་ག་རྟེན་པའི་མདོན་སྐྱུ་གྱིས་སྟོན་ཐོག་ལ་སོག་པ་སྤྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་སྟོང་བྱའི་ཁ་དོག་དང་འདབ་མའི་གྲངས་སོགས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་
ནི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གང་གིས་བྱས་

ཤེན་སྲུང་གྱི་རྒྱ་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་འབྲ་བས་འབྲས་
བུ་མི་འབྲ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཤེས། དེ་ལྟར་མི་བྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། །སྲུང་གྱི་རྒྱ་མི་
མ་ཐུ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་འབྲ་བ་སོ་སོ་བས་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སོ་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དུས་རེས་
འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་སྤྲུག་གི་དོན་དྲིས་ལ་དགག་བ་དང་། ཉག་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་
ལྡན་ཀྱང་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་། རུལ་སྐྱོན་ཉག་བ་རྒྱ་ཡིན་བ་དགག་བ་བཤམ་ཅིན་
འན་བ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་སོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྲངས་
ཅན་གྱིས་སྤོགས་གཅིག་དབང་སྤྲུག་ལྡར་ཁས་ལེན་བ་དག་ན་རེ། དབང་སྤྲུག་རང་
བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དེས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་སློ་སྤོན་དུ་
བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རེ་ཞིག་དབང་སྤྲུག་གི་དོན་
གང་ཞིག་ཡིན་སློམ་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་འཕེལ་
འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་འབྲུང་བ་ལ་ཟེར་རོ་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་
འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འབྲུང་བ་ཁོ་སོ་ཅག་གྲང་
འདོད་མོད་ཀྱི། དོན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིང་མི་འབྲ་བ་ཅོམ་ལའང་དབང་སྤྲུག་བསྐྱུབ་
པའི་ཚོགས་ཆེན་སོས་ཅི་ཞིག་ངལ་ཏེ་ངལ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་
སོགས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་སོ་ཡོད་ན་འདི་དབང་སྤྲུག་དུ་མི་རིགས་པ་ནི་འོན་གྲང་
ཞེས་བའོ། །ས་སོགས་འབྲུང་བ་རྣམས་རྣམ་དུ་ཕའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་
པའི་མི་ཉག་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་སློ་སྤོན་དུ་གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་།

འབྲུང་བ་ལྟ་མིན་ཞིང་རྐང་བ་སོགས་ཀྱི་འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས། དེ་
ནི་དབང་ལྷན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལྟ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སློབ་སློབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷན་ཁས་སྲུང་ས་ཤིང་མི་གཙང་བ་དང་འགོམ་བྱ་མིན་པར་
ཁས་སྲུང་ས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཁས་འདུག་གོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཁས་ཚོས་ཅན། དབང་
ལྷན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་འདུང་དབང་
ལྷན་མིན་ཏེ། དེ་བཅས་རིག་གཉིས་ཀ་ལྔ་རྩེ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷན་དེ་
བསམ་བྱ་མིན་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པས་སློབ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་བསམ་བྱ་
མིན་པ་བྱེད་པ་སོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ལྷན་ལྟ་ཡིན་མི་
ཤེས་བས་བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་སོགས་ནི། སློབ་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཚོད་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
གང་ཞིག་ཡིན་ངེས་པས་བདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་དང་ས་
སོགས་དང་། དབང་ལྷན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་“ངོ་སོའང་¹རྒྱུ་ལྟེ་དབང་ལྷན་
གིས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲུང་བ་ཞིའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་། དབང་ལྷན་
སོགས་རྟག་པ་མིན་ནས་སྟེ་རྟག་པར་ཁས་སྲུང་ས་པས་“དེ་²དག་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློབ་སྦྱང་དབང་སོའི་ཤེས་བ་སོགས་ཤེས་བྱ་སློབ་
སོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་
དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷན་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་

1 བ་བའང
2 ཅ

ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱུས་ཤིག་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དོ། །རྒྱ་
 དབང་སྐྱུག་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་
 སོགས་འབྲས་བུའི་ཚོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་ཚོར་བའང་ཚོག་མ་མེད་པའི་
 ཏུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཚོག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་དབང་སྐྱུག་དེས་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུས་རྟག་ཏུ་ཅིའི་སྲིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དབང་སྐྱུག་
 དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དབང་སྐྱུག་དེས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱུན་གང་ལ་བལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པ་
 དེའང་དབང་སྐྱུག་གིས་བྱ་དགོས་ཤིང་དེས་བྱས་པས་ཚོག་པའི་སྲིར། དབང་སྐྱུག་
 གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་ན་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་སྐྱུག་རང་དབང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དབང་སྐྱུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་སྐྱུག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་དབང་སྐྱུག་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བའི་
 རྒྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་ལས་གྱིས་བྱེད་ན་དབང་སྐྱུག་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་རང་དབང་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དབང་
 རྒྱུག་དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ནའང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཚམ་ལ་
 རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་ནའང་དེ་དབང་སྐྱུག་ག་ལ་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེ་བཀའ་པ་གང་དག་རྒྱལ་མཐོན་ཏུ་གསུམ་པ་འགོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྗེ་དང་
པ་པོར་སྣུ་བ་དེ་དག་གྲུང་ནི་སྣེར་རྒྱལ་མཐོན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱོད་ག་
ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་" སོ།¹ །གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་དགོད་པ་
དང་། དེ་སྲུང་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་ལེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་
ལས་ར་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་རྩ་ག་འགྲུང་། །བཅུ་རྩ་ག་པོ་ནི་རྣམ་
པར་འགྲུང་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྲུང་མིན། །ཞེས། །ཤེས་བྱ་ཉེར་
སྣ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཅིག་བུ་ཡིན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་
སྣ་སྣེར་དེ་རྣམ་འགྲུང་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད་
དོ། །བདེ་སྲུག་བཀའ་སྐྱོམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་
དང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་
ཞེས་བྱུང་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དེ་ནི་འགོ་བ་སྣེ་རྣམ་འགྲུང་
ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དབྱུང་མ་པ་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམ་འགྲུང་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྣེར་མེད་གསལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་
གཅིག་ལ་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། །གཅིག་
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད། དེ་མི་སྲིད་ན་དུ་མའང་མི་སྲིད་པས་གཏན་

1 ས

མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་
མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ་དེའང་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དབྱེད་
པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མེད་ན་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཅམ་ལྟ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་
སྲིད་རོ། །སེམས་མེད་བཅས་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བདེ་
སོགས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྲིད་པའང་མིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ལོ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་
བཞིན་དུ་བདེན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་ཟིན་པ་མིན་
ནམ་སྟེ་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད། ཁྲིད་གྱི་ལྟར་ན་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའང་བདེ་
སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྐྱ་སོགས་འབྱུང་བའང་
མེད་དེ་གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྐྱ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་
སྲིས་སྐྱ་སྲིད་སོགས་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ན་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོའང་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཙོ་
བོ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་དམིགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་གསལ་བ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱ་སྲིད་སྲིད་པའི་དུས་ནའང་བདེ་བ་སྲོང་བ་ཅི་སྲིད་འཛིན་མ་ཡིན་
ཏེ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་ན་དེ་རྟགས་པ་དང་དེ་

དོར་ནས་སྤྲ་བའང་རི་ལྷུང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེ་
སོགས་སྤྲ་བ་དེ་དོར་ནས་རགས་པ་དང། རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲ་བར་འགྱུར་བས་ཉེ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སྤྲ་རགས་དེ་དག་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་
རིགས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རགས་པ་བདེ་
བ་ལས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཞན་ནམ་རྗེས་གཞན་མིན། དང་པོ་ལྷུང་ན། རགས་པ་ལོག་
ཀྱང་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་གསལ་བར་སྤོང་བ་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
ཉམས་སོ། །རྗེས་གཞན་མིན་ན་བདེ་བའང་གསལ་བར་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
རགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བའང་འགགས་པས་སོ། །འདོད་ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཉག་པ་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོད་དགོས་པས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་
འགའ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་ན། རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རང་བཞིན་སྤང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སློ་ལུལ་ཏུ་སྤང་
མི་གསལ་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཁས་སྤངས་པས་སྤང་མེད་གསལ་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ཁྱོན་མི་འདོད་
ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་དེ་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཐ་སྙད་མི་འདོད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་
ན་གསལ་བ་སྐྱེ་ནམ་འགྱུར་སྤང་མེད་གསལ་སྐྱེ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཁས་
སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཐ་མི་"དད་¹ཀྱི་

1 དད

ཚུལ་དུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་
དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཚོས་
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་། ཆ་མེད་གྱི་རྟག་པར་
ཁས་སྦྱངས་ལ། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་
སྦྱངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་རས་གོས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་
བགྱིས་ཏེ། གྲོན་པས་ཚོག་པར་ཐལ། རས་གོས་གྱི་རང་བཞིན་དང་རས་བལ་གྱི་ས་
བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་ཡང་འདི་གཞེན་རྫོངས་པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་
ན་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གྲོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱངས་ཚན་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་
སྟོང་སྒྲིང་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་འདོད་པས། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་
བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡང་ཤེས་པས་
ཁྲོད་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་གྱིས་འདི་ག་
རྟེན་པ་ལའང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་པས་རྒྱུའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་
མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གངས་ཚན་གྱིས་བཞག་པ་
དེ་ཤེས་པའི་སྲིད། ཡང་རྒྱང་བ་སྣ་མ་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་
པས་ཡང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གྲོན་པར་རས་གོས་ནན་གྱིས་གྲོན་པར་མཐོང་
བས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞེན་བས་མཐོང་བ་
ཚོད་མ་ཉིད་མིན་པས་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འདི་གཞེན་པས་གསལ་བ་

ནམ་འགྲུར་མངོན་ཏུ་གྲུར་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲིལ་རྟེན་པས་མཐོང་བ་¹ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་མི་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལྟར་ན་འང་ཚད་
མ་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་ན་བརྟུན་པའི་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བའང་
གཞལ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་བརྟུན་པར་མི་འགྲུར་རམ་སྟེ་འགྲུར་བར་
ཐལ། འཇམ་བྱེད་ཚད་མ་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོད་འདོད་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་འཇམ་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་སྟོང་
ཉིད་འཇམ་བའི་ཚད་མ་བརྟུན་པ་དང་། དེས་བཞག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པ་
ཡིན་པ་ཆེས་འཐད་དེ། རྟོག་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་བཀག་པ་དེས་པ་
དེ་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བརྟགས་པའི་དངོས་
པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་རྟོག་པས་མ་རིག་པར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བདེན་
"སྟོང་²དེའི་དངོས་མེད་བདེན་མེད་དེ་རྟོག་པས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་
དགག་བྱ་བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་པས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པ་
"དེའི་³དངོས་མེད་དེ་གསལ་བར་བརྟུན་ནོ། །སྤྲ་མའི་དཔེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ལོ་གཤམ་གྱི་
བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ལོ་གཤམ་གྱི་ཤི་བའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དགག་
བྱ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་བདེན་

1 ཚད
2 ལྟོ
3 དེ

སྣང་སྣང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡ་གྲུལ་བཀག་པའི་ཚོགས་པ་མི་
 མིན་ཅིང་དེ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་སྣང་བས་བདེན་སྣང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྣང་
 ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལོ། །དེ་ནི་རྩ་ལེ་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྣོང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་པར་
 བདེན་སྣང་ལེགས་པར་མི་ངེས་པས། སྣོང་ཉིད་ངེས་པ་དགག་བྱའི་ཚད་འཛིན་ལ་
 མཁས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དཔེར་ན། མི་ལས་དུ་བྱ་བའི་བ་
 དམིགས་པ་ལ་བྱ་དེ་མེད་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་བྱ་དེ་ཡོད་སྟེ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་བོགས་ཡིན་ཀྱང་མི་ལས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་གཉིས་པོ་དེའང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བརྒྱན་པས་སྤང་བྱ་བརྒྱན་པ་འཛོམས་པ་དང་། ཚད་མ་བརྒྱན་
 པས་གཞལ་བྱ་བརྒྱན་པ་འཇལ་བ་མི་འགལ་ལ། སྤངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པས་ཚད་མ་བརྒྱན་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པས་མི་
 མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དབང་སྤྲུག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་
 མིན་པར་མ་ཟད་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པའི་འཇུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ནི། གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཞི་པོ་འདི་སྤྱི་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་མཇུག་
 སྤྱད་ལ་སྤྱར་ཡང་དུང་ཞིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 ལའང་སྤྱར་རོ། །སྤྱི་བྱ་བ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་སྤང་རྟོག་གཤེར་ལ་

སོགས་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པའམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་
 ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཕུག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་དམིགས་སྤྱད་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་དང། དེའི་དུས་
 ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བར་སྤྱད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་
 རོ། །རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའང་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྲིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། །མདོར་ན། སྤང་པོ་
 དང་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར།
 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མོངས་པ་མ་དེག་པས་བདེན་པར་གང་གྲས་
 ཤིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟེན་སོགས་
 ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྲིར། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་བ་རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་གང་ཡིན་
 པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ནི་གང་སྤྱུལ་བའི་དངོས་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཞན་ནས་འོང་དགོས་ཤིང། འགགས་པའི་ཚེ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བ། །གང་ནས་འོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཏེ་འགྲོ་འོང་
 རང་བཞིན་མེད་པས་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་སྐྱ་
གུ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མ་རེག་པ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་
དང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་མཚོང་བར་འགྲུར་ལ་རྒྱ་དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པ་བཙུག་
བུ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་
ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྐྱ་མ་ཞེས་པ་བཞིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱི་བྱུ་བ་སྐྱབ་པ་དང་།
དེ་ནས་རྒྱང་བ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་ནས་བྱེད་གྱིས་དཔེ་
དང་། ཐ་མས་དམ་བཅའ་བསྟན་འོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
ཚེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་
ནས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞིགས་པ། དེས་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྲིད་པོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་ནའང་རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད་པོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་སྐྱེ་
བ་འགོག་པ་ཡིན་འོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའང་གངས་ཅན་རྒྱ་དུས་སུ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བལ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་
ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྲིད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྲུར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་

1 ཀ། + ལ་

པའི་ལམ་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་རྒྱུའི་བྱེད་
 པའི་ལུལ་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་།
 མེད་པ་ཅིའི་སྲིད་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་སྐྱ་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་
 རུས་པའི་སྲིད། འགྲུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བའོ། །བཟང་ནས་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོར་འགྲུར་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་
 བ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 བམ་ཞིག་འགྲུར་ཏེ་མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་འགྲུར་ན། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་པར།
 དངོས་མེད་དག་གི་བྲལ་བར་མི་འགྲུར་ལ། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། དངོས་པོར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་པོ། །དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་མི་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བ་
 མིན་ཏེ་བྱེད་དངོས་པོ་དང་བྱེད་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སྐྱ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད། དེགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡི་མེད་དང་དངོས་
 པོར་མེད་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བུ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་

སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ལོ། །རྒྱའི་དུས་ན་
མེད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནའང་། རྒྱའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་གོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དངོས་
པོའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིད། འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་པའི་འགོ་
བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
གནས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཚུ་
ཤིང་དང་འབྲ་སྟེ་ཚུགས་སུ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགོ་མི་འགོའི་ས་ཆིགས་ནི།
མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་རི་ལྟར་
ཡོད་འཆོལ་འདོད་ནས་དཔྱོད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་འགོ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་
པར་ཐ་སྙད་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་ནས་ལྟ་བུ་ནི་འོངས་མ་འོངས་སོགས་དཔྱོད་པ་
ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་
ལས་གོལ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་སྤྱང་ན་
ལས་མ་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་བར་མེད་དེ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་རང་

བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིང་
པའི་འགོ་བ་མེ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་།
འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་
བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་ཀུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་སྣོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་གདམས་པ་ལ།
གདམས་པ་དངོས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྐོན་ནས་སྣོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་འདྲིན་སྣངས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉོགས་པ་ལ་འབད་
རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྣོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོས་ནས་གཞལ་ན་རྟེན་པ་གང་
གིས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་རྟེན་པ་གང་ཞིག་ཤོར་བས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་ཤོར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་རྩུང་བཤད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་
པའམ་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་བན་པ་བྱས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་
གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་བ་སྟེད་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
བདེན་པ་བ་གང་ལས་ཡིན་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་འདོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
པའི་མི་དགར་ཅི་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་
བཙལ་བྱས་ན། མིང་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་གང་ལ་སྟེད་པ་པོ་གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་དམིགས་
པ་གང་ལ་སྟེད་དེ། མིང་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྷ་ལ་ས་དང་ལས་གསོག་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེན་གསོན་སོའི་འཇིག་
ཉེན་སེམས་ཅན་འདི་གང་ཞིག་སྲིད་པ་འདིར་ནི་འཆི་འགྲུར་ཉེ་འཆི་བ་རང་བཞིན་
གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཆེ་སྲི་མར་འབྱུང་འགྲུར་གང་ཡིན་སྲུ་བ་སྲ་མར་བྱུང་བྱུར་
གང་པན་འདོགས་པའི་གཉེན་དེ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཞེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཉེ།
རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་
དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོ་མས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ནི་གཞུང་
ཚོམ་པ་སོ་བདག་འབྲ་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་བགྲིས་ཉེ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བམྲོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བདག་
འབྲ་བ་ནི་ཚོམ་པ་སོའི་ཁེངས་སྐྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་
སོ་སྲུ་བོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
འཇིག་ཉེན་སྲི་མའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདེ་འགྲོར་སྲུས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱུབ་
པའི་ལོང་མེད་བསམ་པ་དང་། དལ་འགྲོར་ལིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་བ་བསམ་པ་དང་། དེས་
ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྲིས་མནར་བ་ལ་སྲུ་བར་བྱ་བར་འོས་
པའོ། །དང་སོ་ནི། ཆེ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་
དབང་ལས་མ་འདས་ཉེ། རང་གཞན་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འདོད་པས་དགྲ་ལ་འཐབ་པ་
དང་གཉེན་ལ་སྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་
པ་མ་གྲུབ་ན་སྲུ་བར་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་ཚོད་པ་
དང་བདག་གཞན་པན་ཚུན་སྐྱས་གཙོད་པ་དང་འཕྲིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་དག་ཡིད་

ལ་སོགས་པའི་སྤྲེག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཚེན་པོ་
འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་ཚེན་པོས་འཚོ་དགོས་པར་སྤང་བས་མཁས་པ་དག་
གིས་ཚོ་འདྲིའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སྲིད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལན་རེ་ཙམ་སྤང་བའི་སྣོབས་གྱིས་
བདེ་འགོར་སློབ་འགྲུ་བ་བཞིན་དུ་དུས་ཚུང་ཟད་རེ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་བདེ་བ་
མང་བོ་འོངས་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ཡང་འི་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྩལ་བ་ཚ་བ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་
མི་བཟད་བ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ཞིང། སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་དགོས་
བས་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བར་བྱའོ། །སྲིད་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་
པ་ནི། འདོད་བ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་བ་ན་ནི། སྤྱད་བསྐྱལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་གཡང་ས་འིན་ཏུ་མང་སྟེ་དེ་དག་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་ནི་སྲིད་བ་
དེར་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་བ་མིན་པར་སྲིད་
པའི་ཞགས་བས་བཅེངས་བ་འདི་འབྲ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་མན་ཚུན་འགལ་
བས་ན་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་བདེན་
པར་སློབ་པ་ཉགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །སྲིད་བ་འཁོར་བ་
ན་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་བ་འདི་འབྲ་མེད་བས་སྲིད་བ་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་མི་ཟད་
པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་འདས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྲུར་བས་
སྤོང་བ་ཉིད་ཚོགས་པ་ལ་འབད་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྲིད་བ་དེར་ནི་བདེ་འགོར་སློབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་

སྒྲོབས་ཚུང་ཞིང་དེང་ནི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྲོར་གྱི་ཚེ་ལང་ཐུང་བ་ཉིད་དང་
དེར་ཚུང་ཟད་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུག་རྒྱུ་དེར་ཏུ་གསོན་དུ་རེ་བའི་ཐབས་ལྟས་
དང་སྐྱུ་མཉེ་སོགས་དང་ལྷན་མེད་གྱི་རྒྱ་སྐྱོན་བསྐྱེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཤེས་པ་
དང་ལམ་གྱི་ངལ་བ་དང་གཉིད་དང་བྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བའི་ཉེ་བར་འཚེ་
བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་སྒྲོགས་གྱི་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་གྱིས་
ཚོས་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པར་ཚེ་འདི་དོན་མེད་སྐྱུར་པོར་ཉེ་འགྲོགས་པ་འདུང་ཞིང་
འཇིགས་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་པ་ལས་འདུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བ་སྤོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
བྱུང་།

བཞི་བ་ནི། བདེ་འབྲོར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་
འཁོར་བ་སྤོག་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དེར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། འདུ་འཇི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཤམ་ཚེ་འཁོར་བ་སྤོག་མ་མེད་པ་
ནས་གོམས་པ་ནི་སྤོག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་སྤོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་
སྤོག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཉེང་། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྲིད་
ཉེ། དམ་པའི་ཚོས་ཚུང་ཟད་སྐྱབ་པའི་དུས་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་སྐྱུང་བའི་
སྲིད་དུ་སྤྱི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་སྤོལ་བའི་
འགལ་རྒྱུན་མང་ཞིང་བརྒྱོག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འབྲོར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། བདེན་པ་
དང་དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྲིད་པ་ལས་
སྤོལ་བར་བྱེད་པས་རྩེད་མི་དཀའོ་ཞེ་ན། བདེ་འབྲོར་སྐྱེས་པའི་དུས་དེར་ཡང་ཡང་

དག་པའི་ལྷ་བའི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐར་སྐྱུང་བའི་ལོག་པའི་ལམ་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཞིང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དཀའ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་
 ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་འདིར་མ་རྟེན་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་“བཙལ་¹ནས་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་གོ་ཞེན། ཚེ་འདིར་དགོ་བཤེས་རྟེན་
 ཏུ་ལགས་པར་མ་འབད་ན་སྐར་ཡང་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཏུ་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་འདིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བཤེས་དང་སྤང་
 པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཞིང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 བཟང་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ལེགས་པར་མ་འབད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་
 བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ་ཐར་བ་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་ནར་མར་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་ཞེས་པ་
 བི་ཞུས་ཞིང་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཏེ། སྐྱལ་བསྐྱལ་གཅིག་ལས་ཐར་ཡང་ཡང་སྐྱལ་བསྐྱལ་
 གཞན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཏུས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྐྱ་བ་ནི། དེ་སྐྱར་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡང་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་བརྟུང་
 བས་རང་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ནང་ཏུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་
 བོར་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན་གྱི་ཏུང་འདི་དག་སྐྱལ་
 བསྐྱལ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྐྱལ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱོན་སེམས་ཅན་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་

1 བཙལ

འདས་དུ་སྲིང་བ་ལ་སྲུང་ན་བྱ་བར་འོས་བསམ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པ་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ། །དམེར་ན་ལོག་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲིང་ལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་
 ལྷས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ལུས་དཀའ་སྲབ་ཀྱི་གཏུང་བས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷག་བསྐྱལ་བར་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཟུང་ནས་བདག་
 ཉིད་བདེ་བར་སྐོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དག་
 བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སྐོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་
 སྤང་དུ་མེད་པ་འཆི་བདག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་
 ལྷང་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤང་བོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྲུག་བསྐྱལ་མི་
 བཟད་པ་རྒྱད་ལ་འོང་བ་དེ་དག་ལ་སྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་མནར་ལུགས་
 ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མེས་གཏུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་
 བའི་སྤྱན་དང་ཁ་ཟས་སོགས་རང་གི་བདེ་བའི་འཚོག་ཆས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དན་
 འགྲོའི་སྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྐྱུམ་དུ་སེམས་ཅན་དན་
 འགྲོའི་སྲུག་བསྐྱལ་ལས་མ་ཐར་ན་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག་ཐར་བ་དེ་བདག་གིས་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་
 རྒྱུར་སྟོན་པ་ནི་བདག་ནམ་ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་
 པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུས་པར་དེའི་ཐབས་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསམགས་ཏེ་བདེན་པར་

ཞེན་པའི་དམིགས་པས་འཁོར་བར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མ་བྲལ་ན་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་
བ་དེ་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྲལ་ས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ནི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོང་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་
ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་
འདི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལ་གཞི་བྱས། དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་
རྣམས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་ཚིག་དོན་ཁ་ཡར་ཤེར་
འབྱུང་སློ་སྟོས་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཁ་བཀང་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན་ཚུལ་རྟོགས་དཀའི་གནས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱས་རྣམས་
ཀྱི་བསྟོན་གཅིག་ལས། །དེས་དོན་ལྷུང་དང་བྱི་མེད་རིགས་པ་དང་། །དམ་པའི་མན་
རག་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཤད། །རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཚིག་ཤིན་ཏུ་
བརྗེད། །བདག་ནི་སློ་སྟོས་ཉམ་རྒྱུངས་པ་དམན། །ལོག་པར་བཤད་སོགས་
འོངས་པ་གང་ཡོད་དེ། །ལྷ་མ་སྣ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབད་པས་འཆགས། །གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་བསྟོན་པའི་ཐིག་གཅིག་བྱ། །ཉེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། །གང་
གིས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་སྟོན་མཛད་པ། །ལྷ་མ་དེ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་

སྒྲིའི་དགོ་བ་ཟེགས་མ་ཅི་ཡོད་དེས། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །དངོས་པོར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། །ཀུན་མཁྲེན་རྒྱལ་བའི་
སྲོང་ཁྲིའ་བསྲོད་པར་ཤོག །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་མོ་
སྒྲོན་པའི་གཞུང་བཟང་སློབ་པ་དང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་དང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་
ཡིས། །རང་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་གྲུང་ཅིག །

དམ་པའི་ཚོས་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲུང་ཆེས་ཆེར་འདྲིན་པས་མི་ངལ་ཞིང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་གཞུང་གི་གནད་དུ་མ་སྐྱགས་སུ་རྒྱན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་
སྐྱས་སུ་མཛད་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་པ་དང་གྲགས་སེང་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྲོད་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་
བྱུང་ན་ཟེར་བའི་ཞུ་ཡིག་མེ་ཉོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་མདོ་ཁམས་སྲོང་ནས་
བསྐྱུང་བྱུང་བས་རྒྱུན་གྲུས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སེང་
བཟང་དུ་ཤེས་རབ་ལེ་ལུའི་རྗེ་ཀླ་ཙམ་གྲེད་པ་བྱུང་ན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདྲིག་ཉེན་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་མ་སྐྱས་པར་སྐྱགས་སུ་རྒྱན་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་འདྲིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་
གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱི་པོས་སྦངས་ཤིང་། ལྷ་
པར་དུ་ལེ་ལུ་འདིའི་དོན་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་བྲིན་མཚོས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
དད་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་དུ་

རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་བའི་སྐྱོམ་བཅོལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་
དོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲུང་
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དྲུག་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །འདིའི་དབྱུ་ཞབས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་
དང་བར་སྐབས་འགར་ཁ་སྐོང་སྐྱོང་ཚེགས་རེ་མིན་པ་རྒྱལ་སྐས་འདུག་དོགས་ཀྱི་
ཤེས་ལེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འདུག་གོ། །མཛུགས། །

༡༡། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱའི་བྱང་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ཚད་
མའི་བརྒྱུན་བྱང་ཚེན་མོ་བཟུགས་སོ། །

༡༡༡། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་སྤྱེ་ནས་ཐར་པར་
འཇུག་པའི་མིག་གཅིག་སུ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྲིང་ཡབ་
སྲས་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ།
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུན་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་དེ་
ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཅེས་པར་
བཟུང་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། དགོས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བསྟོས་ཉེ་ལོག་
རྟོག་དགག་པ་དང་། ལུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་བསྟོས་ཉེ་དགག་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་
ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་
ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཉེ་རྟོག་གཤེད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་རིག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་གཤེད་ཚོས་ཞེས་པ་

ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་སྐོང་གྲིང་སྐྱེས་ལ་
 སོགས་པས་དོན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པ་དང། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལའང་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་
 ཞེས་པ་དང། ཡང་རྟོག་གའི་རྟེན་ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་ཁྲབ་ཀྱང་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ཅན། །ཁྱིས་
 བ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྐྱི་
 ཅམ་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་རྟོག་པས་དེས་དགོས་ཀྱི། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་གའང་
 བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བ་བདེན་ཡང། དེགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི་དེར་རང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་པའང་མི་དེགས་
 ཏེ། དེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་
 སྐོང་བ་ཉིད་དེགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞུང་འདིར་འཁོར་བ་འཇུག་
 སྟོག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོན་པ་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལོག་པར་འགྲོ་བ་
 བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པས། བྱེད་ནང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིག་རྒྱུལ་ཡོད་པ་
 འཆད་དགོས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེར་
 མཁོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ལ་ཟེར་ལ་
 བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དག་གི་སློན་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་རིག་
 པའང་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ནང་རིག་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་ཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གཞན་སྡེ་སྡེ་
 རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་མེད་པའི་སར་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བའང་བསྟན་པའི་མང་འདིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྐྱེ་བ་སྡེ་སྡེ་མེད་པ་དང་ཐར་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སློང་འདོགས་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་རོལ་པ་མེད་སར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་གཙང་བདེ་རྟག་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སློང་འདོགས་བསལ་དགོས་མི་དགོས་དང་། མི་རྟག་
 ལྷུག་བསྐལ་སྤོང་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་བ་སྡེ་སྡེ་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སོགས་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་མི་དགོས་སོགས་ཁ་ནང་དུ་
 ལྷོགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེ་ལྟར་དགོས་ནའང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་དག་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་བསྟན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ཚོས་འདི་དག་ལན་ཚུ་དང་འབྲ་བར་འདི་ཉིད་གཙོ་
 བོར་ཉེར་མཁོ་མེད་ཀྱང་འདི་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་གཙོ་བོའི་དོན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་དགོས་པ་དམན་པར་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཉེ།
 ཐོས་བསམ་སྐོ་མ་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་
 བྱུང་པའི་གཞི་གཞན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་དངོས་
 བོ། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་མཐས་སྐོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་འཛིག་ཉེན་
 འདིའི་རྒྱན་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་འབད་
 བར་བྱེད་གྱི་ཕྱི་མ་སན་ཆད་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་མི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱུབ་
 མཐས་སྐོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱང་སན་ནི་ཆེ་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱི་དོལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མ་སན་ཆད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་
 བར་འདོད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་བ་ནི་ཕྱི་མ་སན་ཆད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་ཙམ་ཞིག་
 ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་མ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པའི་གཞན་སྡེ་རྣམས་དང་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་སེམས་ཉེ། སྐྱེ་
 བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་འོན་ཉེ་མེད། ཡོད་བཞིན་དུ་དེའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་མ་བྱས་
 བ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཚོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྟོག་
 ད་ཕྱོད་ལྷགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་རྗེས་

སྤྱི་འབྲངས་ནས་ཐར་འདོད་མི་སྣ་བ་དང་སྣ་བའི་བྱང་པར་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་སྣོན་
 པའི་སྣོན་པ་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 བླ་ནས་ཀྱང་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་དཔྱོད་གཞན་ལས་བྱང་ལྷགས་པ་
 དང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྟོགས་མི་འདྲིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྣང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་
 ཆོག་ །དེ་ཉིད་སྣོན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །དང་བོར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཡང་སྤྱི་ས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣོན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་
 དགོས་པས། ལྷགས་གང་འབྲང་པའི་རྟོགས་ཡིན་དཔྱད་པ་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉལ་གཅིག་སྐྱོན་མེད་པར་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྣོན་
 པར་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གིས་ཀྱང་། ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྣོན་པའི་སྣོན་པ་ཚད་མའི་
 སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ས་ངེས་ལེགས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཚད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་ཐར་པ་ཚད་མས་
 ངེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་མཐོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྣའི་སྤྱི་བ། །གཞན་ལའང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་

བ་ལྟར། །དང་པོར་བདེན་བཞི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་སྟོན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་རྗེས་
སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལོ། །འབགས་པ་ལྟས་བཞི་བརྒྱ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
སློབ་གྲུང་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་
ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་
བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་དཔོག་པར་བཤད་པ་
དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
དང་དེའི་བསྟན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེན་པར་དཀའོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལ་གཅེས་
པར་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་
འཁོར་བར་འཇུག་སློབ་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉན་པ་སོགས་དེའི་ཐབས་སུ་རི་ལྟར་
འགྱུར་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི་ཁ་གསལ་འགྲུང་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་མི་བྱ་སྡེ་
རང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ།¹ །

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗེད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལུས་ངོས་

1 རྟེན་པའི་ཕྱིར་ལོ།

བསྐྱེད་བ་དང། དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས།
 རྟོག་གེའི་ལུས་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཀུན་བསྐྱོམས་པས་ལུས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་”ཆ་ཤས་¹ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྟོགས་
 ཀྱི་སྲིད་པོས་རིགས་པའི་སློབ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། །ལྟར་སྣང་བཅས་
 བ་བདག་རིག་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་དག། །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་གཞན་
 རྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་
 དེས་པའི་ཐབས་དང། དེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ལྟར། དངོས་པོ་ལ་གནས་མི་གནས་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་མ་སོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སློག་གྲུང་དེས་པར་བྱེད་པའི་སློ་སློན་མེད་
 རྗེས་དཔག་དང་མངོན་གྲུང་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སློ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱ་
 བར་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟར་སྣང་གཉིས་དབྱེ་བ་
 དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེས་དཔག་སློན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་རྟེན་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་བར་མ་ཚད་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱག་སྐྱག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་
 ཏུས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེའང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གཉིས་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཚུར་མཐོང་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་ལྟོག་སྟོན་པའི་
 ཚད་མར་མི་རུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་

1 ཚགས

ལག་ཏུ་མི་མཁོ་ལོ། །རང་ཉིད་དེས་བཞེན་གཞན་དག་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 གྱིད། །རྟལ་ཏུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཟེ། །མཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་
 དག་དང་ལྟར་སྤང་སྤོང་གི་མ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེའང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་
 བས་དེས་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་དང་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སུན་འབྲིན་དང་།
 མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་དང་གསུངས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གོལ་ས་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་ལྟར་སྤང་གཉིས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་ལེ་ལུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེ་ལུ་
 གཉིས་དང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ལེ་ལུ་གཅིག་གོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ལེ་ལུ་རྒྱལ་བྱང་
 ཡུང་དཔེ་བརྟག་པ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ་རང་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་ལྟག་ཚོད་བརྟག་པ་
 གཞན་དོན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ་ལེ་ལུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཚད་མ་
 ལྷན་པའི་ལེ་ལུ་ནི་མངོན་སུམ་ལེ་ལུའི་ནང་དུ་འདུས་ཡུང་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་མོ་
 ཡིན་པས་ལེ་ལུ་བྱང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་མོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། གང་གི་རྫོ་
 བས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོལ་བ་ཙམ་དོན་གཉེར་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྲེན་པའི་ལམ་འགྲུས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལྷོན་མེད་
 པར་བསྐྱབས་པའི་རྫོ་ནས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ལྷང་གི་བསྟན་བཅོས་ནི། འགྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་

མ་སྐྱེས་ཐབས། རྒྱུས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག། ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། ཉེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་བཤད་པས་ལྷན་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུས་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་པ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུབ་པ་མངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། རྣོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྲབ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་དང་པོར་ཚོས་ཅན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་བྱུག་འཆའ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་བཤད་ཚུལ་གཉེས་བྱུང་བའི། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་རི་ལྗང་ཤོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པར་བསྐོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གཉེས་སུ་འདུས་ལ། ཐབས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པས་སྟོན་ཏེ། མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱུབ་བྱེད་ལུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་

1 བཅོམ་

དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་ཞིང་སྤྱིར་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་དེས་པ་ལ། རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་འབྲུག་མེད་དུ་དེས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་བའ་ལ། སྤྱིར་གོམས་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་ལོག་པའི་སྐོ་ནས་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རྒྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ནས་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རྒྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དོན་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་མར་སྤྱིན་བྱུག་དུ་འདུས་ལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞི་བདེ་གསལ་སྐྱེ་བ་ཅེས་པས་སྤྱི་བོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྤྱི་བ་ལོ། ལྷན་གྱི་རྟོགས་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲིལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་སོང་བ་ལོ་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གྲངས་དེས་པ། ལོ་རིམ་དེས་པ། རོ་བོ་དེས་པའོ། །དང་བོ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་སྤེ་རྒྱལ་གྱི་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེས་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ལ་བའ་གཏན་ལ་བའ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་བོ་ལོ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཉེས་

དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བར་བྱ་བ་སྤྱད་བསྡུལ་དང་། གང་ལོག་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་
 ལྡོག་པར་འགྲུང་བ་ཀྱང་འགྲུང་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྣམ་བུང་གི་
 ལྡོགས་ལ་འང་གང་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤྱད་བསྡུལ་འགགས་པའི་འགོག་བ་དང་། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི།
 ཐར་བ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཉོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲའི་གཙོ་
 བོ་ནི་སྐྱེ་འཆིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་བསྡུལ་དེ་ལྡོག་རྒྱས་པར་ཡང་འདོད་ལ་འདྲིའི་རྒྱ་
 མཐར་གཏུགས་བ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་བ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་ན་རྟག་དངོས་ལྡོག་བ་མི་སྲིད་པས་སྤྱད་བསྡུལ་ལྡོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟག་ལ་ལྡོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 དཀའ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་རིམ་ཅན་དུ་དམིགས། དེ་རྗེས་རིམ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྲིད་དེ། རྟག་དངོས་ལྷུང་དུས་འགར་ཡང་ལྡོག་བ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བུང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱད་བསྡུལ་
 འགགས་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་བདག་འཛིན་རྣམས་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བུ་མིན་
 པར་འདོད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་བདག་ཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་བ་ནས། དེ་སྲིད་དེ་
 བོ་འཁོར་བར་འགྲུང། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་ཡོད་ན་སྤྱད་བསྡུལ་མི་འདོད་
 ཀྱང་ནན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ནི། དེགས་པའི་བསྟན་བཙུན་འདྲིར་མི་རྟག་བ་བསྐྱུབ་པའི་དེགས་
 བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཅུ་དུ་བདག་མེད་བསྐྱུབ་པའི་དེགས་བ་མི་རྒྱས་བ་ནི་

འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཉིད་བདག་མེད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བྱེད་
གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་དངོས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་སྡེ་འདོད་
པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་གནས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་དངོས་གྱིས་ཁྲུབ་པར་ཁས་
ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་མི་སྟོན་པར་དེ་
ལས་སྡོག་སྟེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་ག་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བསྡུལ་འབའ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ཡང་ཐོབ་
བྱ་ཡིན་པ་ལ་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་སྟོན་པའང་རི་རྩུབ་ཡིན།
འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་སྟོན་པའང་མི་རིགས་ཉེ་སྤྲུལ་བསྡུལ་ལ་འབྲལ་འདོད་
སྤྲེས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ངེས་བཀག་སྤྲིའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
བཤད་པའི་རིམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རིམ་པས་བསྟན་ཉེ། སྤྲུལ་བསྡུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོར་སྤྲེ་ཞིང་ལམ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ག་ཤེས་བྱ་ཡིན་མོད་
ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་ཀུན་འབྱུང་
ལ་སྐྱོང་འདོད་སོགས་མི་སྤྲེ་ཞིང་དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱོང་འདོད་སོགས་
སྤྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་བསྡུལ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་མ་
སྤངས་ན་སྐྱོང་འདོད་ཀྱང་མི་རུས་པས་ཐོག་མར་རྒྱུ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
འབྱུང་ལ་སྤང་བྱ་ཞེས་བསྟན་ལོ། །ལམ་ཡང་ཐོབ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འགོག་པ་སྤྲུང་ན་

བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་
 དང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་
 རྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་བདག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་མི་
 རུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བདག་གི་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དབང་སོགས་བདག་
 གི་བ་བྱམ་ལྟ་བུ་དེས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་ལ། ལས་བཟང་རན་ལས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོའི་བྱང་པོ་འགྲུབ་པ་རྟེ། གང་
 ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་
 ཚམ་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ནི། ཉེས་པ་འདྲིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐག་ཁ་ལ་སྐྱུལ་དུ་
 བཟུང་བས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེར་བཏགས་པ་ཚམ་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ནི་
 འཛིགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་སྟོང་རུས་པར་འོག་ནས་འཆད་
 པའི་རིགས་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་འཇུང་ཡང་སྤང་བུ་ཡིན་པར་དུས་
 གཉིས་པར་བསྟན་ལ། དེ་སྟོང་རུས་སུ་ངེས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགོག་
 རུས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ངེས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རུས་
 སུ་ངེས་པས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་བསྟན་ལ། དེའང་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལ་བལྟོས་པས་དེ་དུས་བཞི་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་།
 རྣམ་པ་སྐྱུག་མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་
 དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ག་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་

གྱི་སྒོ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་དངོས་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུག་བསྐལ་དུ་རྫོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་འཁོར་བ་ལ་འབྲལ་འདོད་
 སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་རྫོགས་ན་ཕྱང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྲིད་པ་འགོག་མི་བྱས་
 ལོང་། དེ་རྫོགས་པ་ལས་འབྲལ་དེས་སུ་རྫོགས་ནས་མི་འབྲལ་བའི་སྲིད་པ་འགོག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་མ་རྫོགས་ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྲིད་པ་རང་གིས་འབྲེན་པས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་རྫོགས་པས་ཕྱང་པོ་ཅམ་
 ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བདག་འདྲིན་དེས་བདག་གི་བདེ་བ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ངེས་པར་འབྲེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པར་རྫོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་དེ་དང་འབྲལ་དེས་
 དང་། སྤྱུག་བསྐལ་དུ་རྫོགས་པས་འབྲལ་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་བདག་མེད་རྫོགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་
 སྐྱབ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚང་མ་གྲུབ་པར་གྲོལ་ལམ་གྱི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་
 ཇི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་དུའང་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན།
 ཚོགས་རྒྱན་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེའང་ཕྱང་
 པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་སམ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱིས་སྒྲིང་བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྟོག་ཡིན་པས་ཐ་སྟོད་

སྐྱུ་བ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་དོན་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུ་བ་པ་ལྷན་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱེ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ཚྱོགས་ཚོས་སྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་རྟགས་ལོག་གི་ཁྲབ་པ་ངེས་ཤིང་། ཚྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གཉིས་སྤོམས་པའི་བྱེད་པས་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཚྱོགས་ལས་སྤོག་པ་དང་མ་ཐུན་ཚྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷན་པོ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དབང་བརྟུལ་གྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། མི་རྟག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྱོགས་ཁྲབ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྐྱུ་བ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་ནི་སྤང་བ་ཤད་པའི་གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྲབ་སྤེལ་རྟགས་སུ་བགོད་པའི་དོན་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སྤོག་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་སྤེལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྤེལ་བྱས་པའི་

ཕྱིར། དེའི་སྐོག་ས་ཚོས་ནི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་དབང་
ཚོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཚད་མས་བྱུང་ཅིང། དེའང་ཆེ་འདིའི་ཕྱང་
པོ་སྲ་ཕྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སྲུང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
སྲ་མའི་ལས་"ཉོན་མོགས་ལས་སྐྱེ་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བ་
སྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང། ལྷོག་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འགྱུར་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་
ངེས་པས་འབྲེལ་སྟེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་བྱས་པའང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་
མངོན་སྲུང་གིས་བྱུང་ཅིང་སྐོག་ས་ཚོས་ནི་ཕྱིས་འགྱུར་གི་རྒྱ་ས་འཇིགས་པ་བྱས་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་བསྐྱེད་ན་རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་བེན་ལ། དོན་
གཞན་བྱེད་ན་བྱས་པ་འཇིག་པར་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཉེ། བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་
པའི་འཇིག་པ་ཁོ་ན་ལ་མན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་
ལས་ངེས་སོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ།
ངེས་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནས་
མཁའ་བཞེན་ཞོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཕྱང་གསུམ་བཞག་པས་འགྱུར་

1 ཉོན

ཅིང་། རྩོགས་ཚོས་ནི་རྟག་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་སྲུང་ཚད་མས་མཐོང་བས་གཞོད་ལ། རིམ་གྱིས་
དོན་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་རིམ་པས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྲ་བྱི་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྡོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྲུབ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
གྲུབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐད་ད།
མི་རྟག་པ་ལོག་ན་བྱས་པ་ལོག་པ་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
དོན་ལྡོག་གི་བྱར་བྱི་མ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ན་ལྡོག་
ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལྡོག་པའི་གཞི་ལ་བྱས་པ་ལྡོག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་རྟགས་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་བལྟོས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྡོག་གི་ཁྲུབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་བྱས་སྟོང་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟག་
པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་སམ་མ་ངེས། མ་
ངེས་ན་སྲིད་ཚོལ་དེ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་
"དོགས་¹སམ་མི་དོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་མ་སྐུན་རྩོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་དོགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་བསྟན་དགོས་ན་
རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་ན་ཚད་མ་གཞན་སྐྱག་མེད་དུ་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་
སོ། །སྐར་གྱི་དེ་ངེས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་

1 དགས

པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ལྟར་ན་སྤྱིའི་བྱས་པ་ལ་འད་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་པས་བྱུང་བ་དེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པ་རྟག་
པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་མ་དེས་ཀྱང་འཇུག་པར་
འཇིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་ལུས་ཤིང་། རྟག་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྐོ་ཁ་སྤྱོད་པས་པའི་
ཚེ་བྱས་པས་སྐྱོང་པའི་དེས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་རྗེས་བྱུང་དེས་པའི་ཚད་མ་¹དེས་¹བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་
རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་འཇིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེས་ཀྱང་སྤྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་
དེས་པས་མ་བྱུང་ལ་སྤྱི་ཁེགས་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་
ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པ་བྱས་པའི་གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱོང་པར་དེས་སམ་མ་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་བྱུང་
དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་
གིས་བྱུང་བ་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་དེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་
ཞིག་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་
རྟག་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ལ་མེད་དེས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་²སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོང་པའི་བྱུང་བ་དེས་ན་

1 དས
2 སྐྱོན

དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཁྱབ་པ་
དེས་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱབ་པ་དེས་ཀྱང་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཁྱབ་པ་དེས་མི་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན། དེ་སྲིར་མི་རྟག་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་
གསུངས། །ཞེས་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དུ་དེས་པ་ལ་དེའི་སྲོལ་ཏུ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱབ་
བསྐྱལ་གཉིས་དེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྲར་བཤད་པ་སྲར་བདག་མེད་དེས་
པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་
ལྷན་མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཉེ་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲར་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཕྱང་པོ་
དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གིས་སྟོང་པ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་
སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ལ། རོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་
ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཕྱུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་།
བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ནི་བདག་འཛིན་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཕྱུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་
དོ། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཉེ། གཞི་ཚོས་ཅན་བཀག་
ན་དེ་དང་རྟགས་ཚོས་ཚོགས་པའང་ཞེགས་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
དང་རྟགས་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྟགས་ཚོས་
གཉིས་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པར་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་བཀག་
ན་སྟོན་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞེགས་པ་བཀག་པས་མི་འགྱུར། ཚོས་
ཅན་འབའ་ཞེགས་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་ཚོགས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་

སྤྱུ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་སློབ་དཔོན་གྱིས། མངོན་སྲུལ་དོན་དང་རྗེས་དབུག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་
 བས་རང་རྟེན་ལ་ལོ། །ཞེས་རང་གི་རྟེན་ཞེས་སློབ་གྱི་རྟེན་ཅམ་ལ་ལོ་ཞེས་མ་སློབ་
 སོ། །འོ་ན་རྟགས་ངེས་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མི་སྲིད་བས་སྤྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་བར་
 འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་དེར་སྤང་བ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཤེས་འདོད་ལྷགས་ཤིང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱོན་དོན་གྱི་སྤྱིང་
 ཏུ་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཚོས་ཅན་ཏུ་མ་བཟུང་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་རང་སྤོག་ནས་མི་ཞེགས་ཤིང་སྤྱིར་ཚོལ་དེར་སྤང་གི་སྐྱོན་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་
 ཞེན་ནས་འཇུག་བས་སྐྱོན་དོན་ཚོས་ཅན་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་བས་ཁྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་བས་མ་ཁྲུབ་པོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཚིག་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ་སྐྱོན་དོན་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་ན་སྤོགས་ཚོས་མི་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་བར་ཤེས་འདོད་ན་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་
 ཤེས་བར་གྲུབ། །

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་སྤེས་ཁས་སྐྱངས་པའི་དབང་སོགས་
 བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྤྱིས་བྱ་དང་།
 ཚགས་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཤེས་བར་བྱེད་བ་དང་། བཀའ་ལྷུང་ཅམ་གྲོལ་བྱེད་ཏུ་
 འདོད་བ་དང་། དཀའ་སྐབ་གྱིས་ལས་ཟད་བར་བྱེད་བ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འདོད་པའི་
 སྤོགས་བཞི་བཀག་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྲིད་བ་ལས་གྲོལ་

བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་པ་ལྷན་མ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས།
བསྟན་བཅོས་གང་ཏུ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་མ་བསྟན་ནི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་པལ་མ་པལ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཚད་མ་བྱུང་བའི་
ལེ་ལྷུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་པ་ནི། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་
དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཉན་རང་དང་སྟན་མོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཤེས་
སྐྱེབ་" །ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སློ་མི་གསལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
བའི་མི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་བོར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་
གཙོ་བོར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། དེའི་དགག་བྱ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལྷུང་
གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཀུན་མཁྲེན་འབྱུང་རུང་ཏུ་དཔོག་པའི་གཏན་
ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འབྱུང་གྱི། ལྟོམ་པ་ལྷག་མ་
དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་བསལ་ནས་བདག་
མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་རོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེན་ཏེ་རེ་
ལའང་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ་དབེར་མཚོན་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་
ལོག་སྦྱོགས་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་དེའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ལྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་

1 ཡང

དང་དེ་གོམས་པས་སྐྱོ་འདོགས་བཞིའི་ས་ཐོན་དང་བྲལ་བ་འགོག་པས་ཉེ། དེ་བཞིན་
དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་
སྐྱོ་འདོགས་བཞི་དང་། ཀུན་འབྲུང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་
བ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལའང་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚངས་པ་འབྲུང་
བས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་
འཛིན་པ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་ལོག་འུགས་ཐར་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་མ་ཞི་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེལ་འགགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཞིག་ཐར་
ཡང་གཏན་དུ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་འཛིན་པ་བཞི་དང་། ལམ་ལའང་ཐར་ལམ་གཏན་
མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་
འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྷུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་འུགས་པར་འཛིན་པ་དང་།
དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏན་ཐད་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་འཛིན་པ་བཞིའོ། །སྐྱོ་འདོགས་
བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་མཐར་སྤྱག་པར་
འབྲུང་ཉེ། རྟེན་བརྟན་གོམས་པར་བྱས་ཟེན་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་བསྐྱོས་པའི་
སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཚོས་ཅན་ནི་སྲར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། རྟེན་བརྟན་པར་གང་

གིས་འགྲུབ་ན། རྟེན་ནི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་འགའ་བས་གཞོད་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཉག་
 པའམ་མི་ཉག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉག་དངོས་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཏུས་དང་རང་
 བཞིན་གང་ལའང་མ་ཁྲབ་པ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོག་དེས་པ་མི་
 སྲིད་དོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བེམ་རིག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ། བེམ་པོས་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 བ་དབང་པོ་དང་བཅས་པས་སམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་
 པོ་ཤུན་ཚོགས་པ་རྒྱུར་དགོས་སམ་གང་ཏུང་རེ་རེས་ཚོག། །དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་
 དབང་མ་ཚང་ནའང་ཡིད་སློ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
 རྟོག་པས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོས་
 ཉེར་ལེན་བྱེད་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གྱིས་སམ། རྒྱལ་ཐུན་གྱིས་བྱེད། དང་པོ་མི་
 རིགས་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དེ་ཕྱི་རོལ་རགས་པའང་ཡིན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་
 ཏུ་ཁས་སྲུངས་པས། གདོང་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་དང་། གཞན་མ་བསྐྱིབས་ན་སྐྱིབས་མ་
 སྐྱིབས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིབས་མ་སྐྱིབས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་པར་འདོད་ན། གདོང་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་
 པའི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་གྱིས་གཞོད་དོ། །རྒྱལ་ཐུན་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་རེ་རེ་བས་ཀྱང་། བསྐྱོས་

མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡིད་རྟོག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གུན་འཚོག་དགོས་
ན་"རྒྱལ་¹ཐོན་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བསམ་ཉེར་
ལེན་གྱི་དཔེ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱུད་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བསམ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་དཔེ་
ན། བ་བཟོ་མཁས་པ་དང་རྒྱན་པ་ལས་བྱུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་
འགྱུར་བས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྲོ་མ་ཞོན་ཉེ་ལེན་གྱི་དཔེ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
རིག་པའི་ལ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ལྷན་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་བུ་ཡོད་པར་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འོད་བཞིན་དུ་རྟེན་མི་བརྟན་"པ་²མ་ཡིན་ཡང་། མཚོངས་པ་
བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་མི་རུང་ངོ་སྤྲོ་མ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཚོངས་པ་དང་
གི་རིགས་འདྲ་སྤྲོ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་རྩོམ་བ་སོ་སོས་"པན་³བཏགས་
པ་ལ་བསྟོས་ལ། བརྟེན་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲོ་མ་ལས་
སྐྱེ་ཞིང་གོམས་ཟེན་ཡང་རྩོམ་བ་བསྐྱུར་མ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་རྟགས་དང་རིག་མངོན་
སྤྲོ་བའི་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷན་གྱི་ཉེ་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པའི་དག་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བརྟེན་བ་རྣམ་དག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་སྟེ་གང་ཟག་བརྟེན་བ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་ཞེས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་

1 རྒྱལ
2 མ
3 པན

སོང་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་ལྡོག་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་གྱིང་
 ལྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉེན་པོའི་ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཟད་པ་ཡོད་པས་
 རྩལ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གྲང་འགྲས་སྐྱུ་ལོང་གྱིང་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་འདིའི་རྒྱུན་ལའང་གཞོན་གྱིང་ལྟོབས་ལྡན་དམིགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་སོ། རྩལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཚོས་སྤར་
 བཤད་པ་སྤར་བདག་འདྲིན་དང་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འགྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་བདག་
 མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ལྷག་བསྐྱེད་གཉེན་པོའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ལ་
 གཞོན་གྱིང་ལྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་གཉེན་པོའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཡོད་པས་
 རྩལ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གྲང་རེག་ལོག་པ་མཐོང་བ་བཞིན། གཟུང་འདྲིན་
 རིགས་གསུམ་རྗེས་ཐ་དང་ཏུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལའང་གཞོན་གྱིང་ལྟོབས་ལྡན་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཟད་པའི་སྤངས་བ་ཡོད་
 བར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
 འདྲུང་ཏུང་བར་དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་རིགས་བས་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཟད་པ་
 དང་ཚོགས་བ་གཅིག་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཞེས་བྱའོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་དབག་ནས་མཐའ་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་

བྱ་ཡི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱུ་བ་
 གྲེད་ལུང་ཅམ་དུ་ཐད་དོ་ཞེས་དོལ་གཏམ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 པ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་གཉིང་རྩུགས་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དངོས་སྟོབས་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ལུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་དང་
 དེ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་རྩུལ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སློབ་
 རྟོས་འགྲོལ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལེགས་པར་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་རྒྱལ་བ། སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དོགས་
 པའི་གནས་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་གནས་འགོད་པ་དང་། རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི་སློ་མི་ཞིབ་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་གནས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་རྟགས་དང་བསྐྱུབ་བྱ་དང་དབེ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།

1 བའི

གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་སློབ་པ་ཉག་གསུ་བ་ཤད་པ་འང་མཐོང་
 ཞིང་། སྤྱི་ཡིན་ན་སློབ་པ་ཉག་གསུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་སོགས་
 ལ་འང་ཁྲུབ་ན། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་གྲེད་བྱས་པ་པལ་པ་
 རྣམས་དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་གྲུ་ས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རུང་བ་ཚེན་སོར་འགྱུར་བས། རྣམ་
 གཞག་དེ་དག་མ་འཚོལ་བར་ཁས་སྦངས་པས་ཚོག་པ་དང་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་
 དངོས་པོའི་དེ་ཞོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་ཇི་ལྟ་ཡིན་སྟེ་པ་
 དང་། ཁྲུང་པར་དུ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་ཀྱན་མཁུན་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངེས་ལྷུལ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བས་
 དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱ་དགོས་པ་དང་ངེས་ལྷུལ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་
 བཀག་ན་རང་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་ལྷུལ་དུ་འཛོག་ཚུལ་དེ་དག་འིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་
 ངེས་པའི་ལྷུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡོད་ངེས་སུ་མི་རུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་སོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་
 གིས་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་ངེས་ལྷུལ་རང་མཚན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་རྟོག་པའི་ངེས་ལྷུལ་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། ལྷང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་རང་གི་སྣང་
 བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ།
 རྟོག་པ་མཐའ་དག་རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་དང་རང་
 གི་སྣང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལོ་སྟེ་ཞེན་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ལྷུལ་ལ་འཁྲུལ་

བར་འགྱུར་བས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་གྱར་མེད་བར་འགྱུར་བས་སྣང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་བ་དང་། རྟོག་པའི་ངེས་ལུགས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱོད་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བཅད་བ་ལ་མི་བརྟོས་བར་འཇུག་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་བ་ནི། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པའང་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོའི་མ་ཐུ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། རྟོག་པའི་ལུགས་དོན་དམ་པར་མ་སྲུབ་ན་དོན་དམ་རྟོག་པའི་ལུགས་དུ་འགལ་སྟམ་ནས། མཁས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོམས་ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལུགས་དུ་བྱེད་བ་མི་སྲིད་ཅིང་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེའང་རང་ལ་སྣང་བ་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐྱོད་ལུགས་མ་གཏོགས་པས་ཐ་སྲུང་བྱ་མི་བྱས་པས་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱབ་འདྲིན་གྱི་སྒོ་ངོ་ལ་བརྟོས་བ་མ་གཏོགས་ཐག་ཁྲ་སྐྱབ་དུ་འདོད་མི་བྱས་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་ངོ་དང་སེལ་ངོར་ཡོད་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བར་རང་ལུགས་ལ་རྣམ་གཞག་བྱ་ས་ཡི་མེད་བ་དང་རང་མཚན་གྱི་དོན་སྐྱོད་དང་ལུགས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་བ་སོགས་གྱི་ལུགས་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱི་ཚིག་མ་བྱེད་བ་དང་། རྟགས་

1 སྐྱར

ཡང་དག་སྒོ་བཏགས་སུ་མངོན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་གཅིག་སྤོ་ཡོད་ན་སྤོ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། ལྷོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་
 ལ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་སོགས་སུ་
 བརྒྱད་ནས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དང་
 འགལ་བར་མཐོང་ནས་རྟོག་དོར་འདོགས་པ་མ་གཏོགས་བཞག་མི་རུས་པ་དང་། འུས་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། དོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐ་
 དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འདིག་འགྲུང། །ཞེས་སོགས་དང་། རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་
 འབྲས་མི་འབྲུང་ཞེས་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་
 ལྷང་བ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གཞུང་གི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་རྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་སུམ་སྐྱམ་དང་རྗེས་གཅིག་ན་སུམ་སྐྱམ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་
 བ་དང་། སྐྱེ་འགག་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བས་དངོས་པོ་སོགས་སུམ་སྐྱམ་དང་རྗེས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་། མའི་དུས་ན་དུ་བ་མ་སྐྱེས་དུ་བའི་
 དུས་ན་མེ་འགགས་པས་མེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་
 དོ་བོ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་རྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 མཚན་ཡིན་ན་སྐྱེ་དང་གཞི་མ་སུན་སོགས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དུ་མ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་

1 - ||

གཉིས་པལ་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བ་ཡང་རང་
མཚན་མི་སྲིད་པས་དངོས་མེད་ཁོ་ན་ལ་བད་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱིས་རང་མཚན་ལ་བད་
སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྲིད་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲེལ་བ་ཡང་
དག་ཉིད་དུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། མེ་དུ་ལ་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཅིང་
བྲས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་དབྱ་ཚད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དོས་བཟུང་བ་
དང་། ལན་དངོས་སོ། །དང་སོ་ནི། དབྱ་མའི་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གྲུ་ས་
བོན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་མ་བྱུབ་ན་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བར་མ་སོང་སྐྱམ་དུ་
བསམས་ནས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་ཡིན་ཞེས་
སྐྱ་བ་མ་གཏོགས་བཞག་མི་རུས་པ་དང་། སྐྱ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་ལྷངས་ན་སྐྱ་གྲུ་ས་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེ་བར་མ་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱ་གྲུ་ས་
བོན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷངས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དམ་འདོག་པར་བྱེད་
ཅིང་སྐྱ་གྲུ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལྷངས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདིག་
པར་བྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཅིག་ཤོས་སུན་འབྲིན་པར་
བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུང་བའི་འབྲུལ་གཞི་ནི།
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགལ་སྐྱམ་
པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་རང་

1 ལྷ

བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཐད་
པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་གོགས་ནི་སྤར་བཤད་
པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་དེ་བཟུང་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་
ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ། དེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་ཡང་རྟོག་པའི་ངེས་ལུལ་བཏགས་པ་ཙམ་
ཏུ་དེགས་པས་བསྐྱབ་མ་ཤེས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱུབ་པར་བཟུང་ན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱང་
བྱང་མི་རུང་སྟེ་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་སློ་མ་འཁྲུལ་བར་
འགྱུར་བས་ཐར་བ་ཐོབ་པའང་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་རྟོག་པའི་ངེས་
ལུལ་རང་མཚན་ཏུ་བྱུབ་པ་འགོག་པ་སྐྱད་བྱས་པ་དང་རང་མཚན་རྟོག་པའི་ངེས་
ལུལ་ཏུ་བསྐྱབ་མ་བདེ་ནས་རྟོག་པས་སློ་མ་པ་ཙམ་མམ་སེལ་ངོར་ཡོད་ཅེས་ཁས་
ལེན་པ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་བཞག་ས་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པས་སྐྱར་བ་
བཏབ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཏུ་རང་སྐྱབས་ལ་
ཚད་མས་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
བྱུབ་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཛོག་ཤེས་པའི་གོགས་ནི་
རྟོག་པའི་ལུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་མཚན་རྟོག་པའི་ལུལ་ཡིན་པ་གཉིས་
འགལ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འབྲས་

བྱ་བ་སྐྱེད་མི་བྱས་པས་ཁྲུབ་པར་བརྒྱུད་ན་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དེས་པའི་གོགས་བྱེད་ལ། རིགས་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་རྟོག་བཏགས་
ཅམ་ལ་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བརྒྱུད་ན་
རིགས་པ་འདི་དེས་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
མཁས་པར་བྱ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོག་
པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་དང་གཞི་མ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་གཞི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེལ་
བའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ལ་གསེར་བྱམ་ཡང་བྱམ་པར་སྤང་ཞིང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེའང་
བྱམ་པར་སྤང་ལ་སྤང་བའི་ངོ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་སྤང་ངོར་སོ་
སོར་དབྱེར་མེད་པས་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་བ་རང་
མཚན་དང་བཏགས་པ་སྐྱ་དོན་ནོ། །སྐྱ་དོན་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། བྱམ་མཚན་ནི་རྟོག་པའི་
མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྤང་བ་དེ་དང་སྤང་བ་དེ་
ཉིད་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་གཉིས་ཀའོ། །གསེར་བྱམ་བྱམ་མ་ཡིན་
ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་གཉིས་
འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་སྤང་ངོར་སོར་སོར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་གོ་སྟམ་དུ་
རྟོག་པས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དོན་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་ལུགས་
རྟོགས་ཡིན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དོན་

དངོས་པོར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་པ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལ་
 གཟུང་རྣམ་གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་རྟོག་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་འདྲ་གཟུང་རྣམ་གཞན་ཞིག་གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་
 གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའང་མི་སྲིད་དོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འདོད་
 བ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བའལ་ཏེ། དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཤིང་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
 ལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་རྗེས་ཆ་
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་ནས་ཆ་གཞན་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་འགལ་
 ལ། གཟུང་རྣམ་གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་ན་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱི་
 རོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྱི་རོལ་ཏུ་སྤང་བའི་གྱིར། གསེར་བྱམ་བྱམ་བར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལྟ་
 བུར་སྤང་བས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གསེར་བྱམ་བྱམ་བར་སྤང་བ་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་
 བ་ལ་གྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེའི་འཛིན་སྤངས་ལ་གསེར་
 བྱམ་བྱམ་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་གྱི་སྐྱ་དོན་བྱམ་པའོ་སྟམ་བ་དང་གསེར་བྱམ་གྱི་སྤང་བ་
 འདི་ཉིད་བྱམ་པའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་སོགས་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དོ། །སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པའི་དངོས་གྱི་ཞེན་བའམ་འཇུག་ས་དོན་དུ་མེད་པའི་སྤང་བ་དེ་

ཉིད་ཡིན་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ཅེས་བྱ་ཡི། དོན་དུ་མེད་པའི་སྤང་བ་དེ་དང་
 བུམ་པ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སུ་སྤྱར་ནས་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྲོ་མི་ཉུག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་སྤྲོ་
 མི་ཉུག་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་མི་ཉུག་པར་ཞེན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་མི་ཉུག་པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་འདི་མི་ཉུག་
 པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གཟུང་ནས་དང་སྤྲོ་དོན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ནའང་གསེར་བུམ་བུམ་པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་སྤྲོ་
 དོན་འདི་དང་གཟུང་ནས་འདི་བུམ་པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེས་ན་རྟོག་པ་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་
 བས་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་གསལ་
 བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། དེ་ཡི་རོ་བོས་སྤོང་དེ་དག །དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་སྤང་བ་ཤང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་དེས་ཏེ། སྤྲོ་མི་
 ཉུག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པས་སྤོང་བའི་སྤྲོ་དོན་ལ་འཁྲུས་ནས་སྤྲོ་མི་ཉུག་པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་
 ཞེན་པ་འདུག་གི་སྤྲོ་དོན་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མི་ཉུག་པའོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཞེན་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིགས་པའི་གསང་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་པར་
 དགའ་བ་མ་རྟོགས་ནས་རྟོག་པས་ཐག་བཅད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་པར་འདོད་པ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ད་ལྟ་རང་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་ངེས་
 བ་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 ཡིན་པས། དོན་འདི་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བྱས་
 བྱས་པར་སྐྱང་བ་སྐྱ་དོན་ཡིན་ཡང་སྐྱང་བ་དེའི་མཚན་གཞིར་གསེར་བྱས་བཟུང་དུ་
 རུང་ཞིང་། སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསེར་བྱས་བྱས་པའོ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་པ་དེས་རི་
 ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་རྟོག་པས་དོན་གྱི་གནས་
 ཚོད་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ནའང་རང་ལ་སྐྱང་བ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཞེན་ལུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེའི་བྱང་པར་གྱིས། རྟོགས་འགྱུར་བ་
 དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་རྟོག་པས་རང་མཚན་དམིས་སྤྱིན་པར་
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་བྱས་པར་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་དོན་ཡིན་
 ཡང་བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱས་གསལ་མཐའ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱས་གསལ་རྣམས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་སྐྱ་དོན་བྱས་
 གསལ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱས་གསལ་སྐྱ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁས་ཀྱང་མི་སྒང་
 ལྟེ་རང་སྤོག་གཞི་སྤོག་ལ་སོགས་པའི་སྤོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་རང་མཚན་བྱས་གསལ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐར་བཤད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་

དག་གི་སྣང་ཚུལ་དང་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
དོན་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཚགས་འཛོག་པའི་རྒྱ་བྱས། བག་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དུ་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞུགས་པ་ལས་
དོན་ཐོབ་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་དང་གཞི་མ་ཐུན་དེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་
པར་གྱུར་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེ་རྟོག་གཅིག་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་ཟུང་ནས་འདི་ལྷན་ལ་སྡོན་
པོའོ་སྣམ་དུ་དེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་ན་རྟོག་པ་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་དང་སྡོན་པོ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྣང་
ཞིང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྱུབ་དགོས་ལ་ལྷན་དང་སྡོན་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་རྣམས་ཐ་དད་པས་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་མི་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་ཟམ་ལ་འདི་བ་ལང་ངོ་སྣམ་
པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་ན་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ན་དཀར་ཟམ་དང་བ་ལང་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མི་སྲིད་པར་
ཐལ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བ་
ལང་དང་ནག་སྐྱར་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྲུང་དགོས་པས་མཐར་དཀར་ཟམ་དང་ནག་
སྐྱར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་ན་བུམ་སྣམ་བཞིན་དུ་སོ་
སོར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པས་གཞོད་དོ། །ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་

ཡང་རྟོག་འོར་འོ་ཐོ་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་བས་ཁྲུབ་པོ། །དེ་ནི། དེ་ཡིས་རི་ལྷོ་ལྷོ་བཏགས་
བ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་
གཞན་ནི་སྒྲུབ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་གྱི་བརྗོད་ཚུགས་ལ་གཞོན་པ་
སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །རང་མཚན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་རང་མཚན་དོན་དམ་
བར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་སྐྱུ་དང་བརྟུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཉིས་འགལ་
བར་མི་བརླུང་སྟེ། རང་མཚན་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་ན་རང་ཚིག་འགལ་བ་
དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་
དོན་བརྟུག་པའི་འགྲེལ་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་གང་ལའང་བརྟུ་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྟོ་དང་སྐྱ་དག་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟུ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་
དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་དེའི་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ཞོག་སོགས་དང་ལྷན་པའི་རིལ་
པོ་ལ་རྟའི་བརྟུ་བས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བརྟུ་བས་འཕང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་
བ་མ་དམིགས་པ་སྟེ་བརྟུ་བས་པ་ཉིད་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལ་དེའང་འདི་ལ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀྱུ་རྗོ་བ་པའི་སྐྱའི་དོན་མ་
བཀག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་
ན་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་སྐྱའི་དོན་མ་ཡིན་པར་

བསྟན་པར་རྣམས་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་སྐྱའི་དོན་དུ་ཁས་
 རྒྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་དགག་པར་བྱེད་པའི་
 སྲིད་རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་གང་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་
 གསལ་བའི་སྲིད། དེའི་ཡང་ལན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྐྱའི་དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བ་ལང་རྗེའི་བར་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ་
 རྫོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་ན་དེར་འདྲིན་གྱི་རྫོ་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། རྫོ་མ་འཁྲུལ་བའི་དོར་ཚོས་གཉིས་
 ལ་སྟུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་
 དད་པའམ་ཡང་ན་གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བ་ལང་རང་གི་
 གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་གཅིག་ན་གསལ་བ་ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་
 ཐམས་པ་འཕེན་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྲིད་དངོས་ངེས་མེད་རྟེན་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་
 དགག་པ་དུ་མ་བྱེད་དཔོས་པའི་སྲིད་རོ། །རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་དུང་

བར་སྐྱོ་བ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་དེ་ཉིད་དགག་
 སྐྱོབ་ཀྱི་གཞིར་བྱང་བ་འགོག་པའི་གཞིར་འཕངས་པའི་སྲིད་དང་། མེད་ཅེས་ལྟོག་པ་
 དེ་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་མེད་ལས་ལྟོག་པར་འདོད། ཅེས་པའི་དོན་དང་ཡང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་སྐྱ་དེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱའི་རོ་བོ་སྤང་མེད་གསལ་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་གི་བྱས་
 མི་རྟོག་མི་སྤང་ལ། དེ་ནས་སྐྱ་བྱས་པར་དེས་པའི་རྟོག་པ་ལ། སྐྱའི་རོ་བོ་བྱུབ་ཅིན་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་སྤང་མེད་གསལ་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་བརྟེན་
 བར་སྤང་བ་དང་། མི་རྟོག་པར་དེས་པ་ནའང་བྱས་པ་བྱུབ་ཅིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་
 པའི་རོ་བོ་སྤང་མེད་གསལ་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་བས། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་དེས་ལུལ་
 དོན་དམ་པར་བྱུབ་ན་སྐྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ། དེས་ལུལ་ལ་སྐྱོབ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་དེས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སྐྱ་མ་ཡིན་དུ་འཇིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བསལ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་
 སྐྱོ་འདོགས་མ་ཐལ་དག་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་
 ཅམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་དེས་ལུལ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་ན་སྤང་བ་ལྟར་དུ་
 བྱུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་བྱས་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སྐྱ་སྐྱི་རིམ་ཅན་དུ་བྱུབ་
 བར་འགྱུར་བས་སྐྱ་རྟོག་པ་དང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་དེས་པའི་སྐྱོ་
 དེ་སྐྱའི་རོ་བོ་སྤང་མེད་གསལ་དུ་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་འདྲ་པའི་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་མ་འགྲུལ་བའི་སྲིད། དོན་དམ་པར་རོ་བོ་སྤང་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱུབ་ན་སྐྱའི་སྐྱོ་
 མཚེད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་བས་སྐྱའི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་སྡུ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་
འདྲ་མེད་ནའང་སྐྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཚོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་
སྤང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་སྐྱ་ཤེས་འདོད་
ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཡིན་པ་སོགས་ནི་སྐོ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྐྱ་ཤེས་
འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་
བརྟེན་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་བྱས་པ་
དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྐྱར་ཏེ་དོན་འདི་དག་ལ་
དགོངས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་
ཅད་ནི་སྐོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་སྐོས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐོའི་བྱེ་བྲག་རང་འགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། ཞེས་སོགས་གྱི་
དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་རང་མཚན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རང་
གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པས་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་

འབའ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ་
སློན་དེ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐར་གཏུགས་པ་ན་རང་ལུགས་ལ་རང་མཚན་གྱི་
མཚན་གཞི་ཁས་སྦངས་པ་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་སྤྲི་བ་དང་། མདོ་སྤེ་པའི་ནང་
འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྲི་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་
ནམ་དག་གི་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པས་སྤྲི་བ་སྤེས་ཤིང་གི་མའི་ཚོགས་སྤྲི་བ་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་དག་གིས་ཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་
བྱས་པའི་ཚོ། ལན་གདབ་པར་མ་རུས་པར་ཞུས་པའི་མ་སྐྱད་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་
རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུས་ནའང་། དེ་གང་གི་རོང་འཛོག་པའི་རྟོག་པ་ཁས་
སྦངས་པས་དེ་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སློན་དེ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་
པའི་ས་ཚོགས་མ་སྤྱེད་པས་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་
འདྲེས་པའི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་ཤར་ན་ཡོད་ན་རུབ་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་།
སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྦངས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་
ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་ན་རུབ་
ན་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོགས་ལ་ལེགས་པར་
སོམས་ཤིག་དེས་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་
དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀ་བ་དེ་ཉིད་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྗེས་གཞན་ལ་རེག་

སའི་ཚེ། ཤར་ལ་རེག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱབ་ལ་འང་རེག་པར་འཛིན་པ་དང་། བ་ལང་
 རང་གི་གསལ་ལ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚེ། ལྷོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཉིད་སེར་
 སྐྱུ་ལ་འང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཞེན་པ་ཡོད་པས། མ་འདྲེས་སའི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མེད་པ་དུས་མ་འདྲེས་སའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀ་བ་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགལ་བ་
 དེའི་དོན་མིན་ཞིང་། རང་གི་ཤར་ལ་རེག་པ་དེས་རྒྱབ་ལ་མ་རེག་པ་ལྷུལ་མ་འདྲེས་
 སའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤར་ལ་རེག་ན་རྒྱབ་ལ་རེག་པར་འགལ་བ་དེའི་དོན་མིན་ལ། ལྷ་
 བའི་རོ་བོ་སེར་སྐྱུ་ལ་མེད་པ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བོ་དང་རྗེས་གཅིག་
 བ་སེར་སྐྱུ་དང་རྗེས་གཅིག་པར་འགལ་བ་དེའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ལྷ་བོ་
 ཡི་ནི་རོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལོག་
 བ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སའི་གཞུང་སྤྱི་བྱང་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཉེ། བ་ལང་དེ་གཉིས་དང་རྗེས་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 ལས་སྐྱབས་སའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་གཞི་མ་སྐྱབས་གྱི་མ་སྣང་འཇུག་སའི་ལྷུལ་དང་། བརྟ་
 སྐྱར་བའི་ལྷུལ་གཏན་ལ་མབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། བ་ལང་རོ་སྣམ་པ་དང་། འདི་བ་ལང་
 ད་ཀར་བའོ་སྣམ་སའི་སྤོད་དང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་སའི་མ་སྣང་འཇུག་སའི་གཞི་ནི། ཉོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་མིན་ཉེ། སྤར་བ་ཤད་སའི་རིགས་
 པས་གཞོད་སའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་ལ་ཡོད་སའི་དོན་དེ་ཅམས། །འདི་ལྟར་སྤོག་
 སའི་རོ་བོ་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་སྤྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྤོ་
 དོན་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་། སྤྱི་དང་། གཞི་མ་སྐྱབས་གྱི་མ་སྣང་འཇུག་སའི་གཞི་

རྫོང་ཉལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུང་པའི་སྐྱོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡིན་ན་རང་མཚན་
 མིན་པས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྲུང་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུང་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱམ་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་¹འགྲོ་བའི་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ། དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་དང་། རྫོང་སེལ་བརྗོད་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་བ་སྐྱོན་
 གྱི་མཚན་གཞིར་གྲུང་པ་གཉིས་སོ། །རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་
 སྟོན་མེད་ལ། གངས་ཅན་སོགས་ལ་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གངས་ཅན་
 གྱིས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། སེར་པོའི་ཡང་རང་བཞིན་
 དང་། གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱིར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་སེར་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བརྗོད་
 པའི་ཚེ་འདྲ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སློབ་གང་ལས། ཞེས་
 སོགས་ལ་སྟོ་སེར་སློབ་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པའི་
 རང་བཞིན་དང་སེར་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱངས་ན་ཆ་མེད་དུ་འགྲུང་བས་སྤྱི་འགག་ཅིག་ཅར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱིར་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་མིན་
 འོ། །རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་སྤྱོ་བཏགས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་²འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྲབ་
 པ་འཛིན་པ་མིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་

1 - ལུ
 2 འབྱུང

བས་ཀྱང་ཁ་ལོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བདེ་ཉིད་སེར་སྐྱ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྦངས་
བས་ཆ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ཁས་ཀྱང་ལེན་ཏེ། སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་
མི་ལེན་ན། སྤྱི་ས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་
མི་འཐད་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བརྗོད་པའི་གཞི་དང་།
གཅིག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་པས་ཀུན་ལ་གོ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱས་པར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་
ལ་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྗོད་
སྐྱོར་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འགོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྤེལ་བརྗོད་
སྐྱོར་པའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་
གསལ་བ་གཞན་ལའང་སྤྱི་དེ་མཐོང་ནས་བ་ལང་དུ་གོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་
སྐྱོར་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དུ། སྤྱི་ལས་ཀྱིས་ཞི་བརྗོད་བྱས་ཤོན། །དེ་ནི་ཐ་
སྤྱད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་ན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ས་ཡོད་དེ། བརྗོད་པ་
བའི་བ་ལང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ལ་བརྗོད་
པ་སྤྱད། དེ་མ་སྤྱད་ན་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་བ་ལང་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར། དེ་མ་
གོ་ན་སྤྱད་བརྗོད་བྱས་པ་འདྲ་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་

སྐྱོར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བ་ལང་གི་བདེ་སྐྱུར་ས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟེན་སྟེ།
ན་ཀར་ཟམ་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱུས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ད་ཀར་ཟམ་དང་བ་ལང་གི་ཚོགས་པ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་འོ། །བདེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ད་ཀར་ཟམ་བ་ལང་
མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་དོན་ཡང་“བདེའི་¹ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
“ལ། སྐྱ་²སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་པོ་
སོར་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། གཞན་སེལ་བའི་
དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འབྲེལ་པར་སྐྱོབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་དགག་པ་སྐྱས་
དངོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་སྐྱུབ་པ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །

སེལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ནི་འབྲེལ་བས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་ལ་བརྒྱུད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་
མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྐོ་གང་
ཡིན་པ་དེས་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱོག་པའི་དངོས་པོ་

1 ལྷའི
2 ཀ། ལས་སྐྱ

ཉམས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་སྲིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་
 ལོག་པར་སྤང་བའི་སྲིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་སྟོག་པར་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་
 པར་འེས་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའོ་སྤེ་བའི་སྤོ་ལ་དགག་བྱ་
 བཅད་སྟོག་མི་སྤང་བར་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད། །སྤྱབ་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱབ་པའི་སྤོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྤོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དགག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་
 ཤས་རྒྱུང་བས། དངོས་མེད་དོ་བོར་མེད་པའི་སྲིད། །དོ་བོ་བརྗོད་བྱ་བཅད་བྱ་
 ཉིད། །མ་ཡིན་ཞེས་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །བྱམ་མེད་དེ་ལ་དོ་བོ་རྒྱུང་བཅད་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྲིད་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱབ་དོ་བོ་སྤྱབ་པའི་སྤོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱས་སམ་དགག་
 བྱ་བཅད་པའི་སྤོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱས་སྤེ་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་
 བོ། གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་ཡེ་ནས་མི་རུང་བས་འདི་ལྟར་སྤྱར་ཏེ། གཞན་སྤེ་ལ་བྱམ་
 མེད་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེས་བྱམ་མེད་སྤྱབ་པའི་སྤོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱས་སམ་དགག་བྱ་
 བཅད་པའི་སྤོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱས་སྤེ་དུ་དབྱེད་ནས་སྤྱབ་པའི་སྤོ་ནས་འཇུག་ཅེས་
 དམ་འཆད་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱབ་བརྗོད་ཅམ་ཉིད་ན་དགག་བྱ་བྱམ་པའི་དོ་བོ་བཅད་
 པའི་གཞན་སེལ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་

འོ། །དེས་ན་བྱམ་ལའི་ཉེན་ལ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང། རང་དུས་ནའང་རིགས་མི་མཐུན་
ལས་ལོག་པར་སྤང་ལ་སྲིས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་ལས་ལོག་
པའི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་འོ་ཞེས་སེལ་བ་སྐྱབ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་སེལ་བའི་གཞི་འདིར་བ་དང། སེལ་བར་སྐྱབ་བ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་ཉེ་བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་
འབྲེལ་བར་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་ཀྱང་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ནི་སེལ་བའི་གཞི་འདིར་
བའི་ཕྱིར་དུ་དོགས་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་
རྟག་ཏེ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གྱི་སྐྱོན་ས་
རྒྱས་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་འོ། །དངོས་པོ་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་ལས་
ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་གཞི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་མཐུན་ལས་ལོག་པ་
དང། རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེར་རྒྱང་ལ། ལྷོག་པ་དེ་
དག་གི་སྐྱོན་ས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་
ཤིང་ལྷོག་ཚོས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་མིང་སོ་སོས་རྟོག་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གོ་
དགོས་པས་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་
ཞེས་པའོ། །བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་

འདྲེས་ནས་མེད་ཀྱང་རྒྱན་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
བར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །

དེས་ན་མེ་ཏུ་གཉིས་སོ་སོའི་དུས་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཆ་
ལས་སུ་ལྡན་པའི་རྒྱན་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ངེས་
ཐུང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་སྟེང་ནས་ངེས་དགོས་པའི་སྲིར་ཉེ། འདི་ལྟར་
དང་པོར་མེ་ཏུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་མེ་དམིགས། དེ་
ནས་ཏུ་བ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་
ལས་འབྲུབ་པའི་སྲིར། རྒྱན་ལྡན་དུ་ངེས་ཉེ། དུ་བ་དམིགས་པའི་ཆེ་མེའི་རྒྱན་མ་
དམིགས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། མེ་དམིགས་
རུང་མ་དམིགས་པའི་ཆེ་ཏུ་བའི་རྒྱན་མི་གནས་ན་མེ་མ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་
མ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ལ་བསྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་
སུ་མི་འབྲུབ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲུབ་པ་འགྱུར་ཉེ།
དེས་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆ་མེད་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
བྱས་པ་ཚུངས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལེགས་པར་འཆད་མི་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་སྲོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
ཚོགས་རྒྱན་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི། བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་
འདོད་དོ་ཞེས་སྲོ་བ་ནི། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དོན་སྲོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
བཞོན་པའི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ས་ཚོགས་མ་སྲུང་པས་ཞོངས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་
ལྟར་དོན་སྲོ་བས་དབྱེ་མ་པ་ལ་ཚོད་པའི་ཆེ་འདྲ་སྲིན་པ་བཏང་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུངས་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྲིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཚོད་བ་དོན་སྐྱབ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་
ཅ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྲུབ་འབྲིན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིང་
ལྟར་ན་དོན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མ་བྱུང་
པར་འདོད་པའི་སྲིད། དབྱ་མ་པས་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྫོག་ནས་འཕངས་ན་དོན་སྐྱབ་བས་
འཁོར་གསུམ་ག་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ད་ནི་དཔྱུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་
མ་རུས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སེལ་ངོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་འགལ་བའི་
རྣམ་གཞག་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
དངོས་འགལ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན་རང་གི་འདོད་བ་བསྐྱབས་པས་དེའི་རྫོག་
སྟོགས་དངོས་སུ་མི་ཁེགས་བ་དང་། གཞན་འདོད་བཀག་པས་དེའི་རྫོག་སྟོགས་
དངོས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་གསུམ་ཁེགས་པའི་འགལ་བ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་
པོ་ལྟར་ན་ཡ་གྲུལ་གང་རུང་གཅིག་དམ་བཅས་པས་ཚོག་མོད། སེལ་ངོར་ཡིན་ཞེས་
སྐྱབ་པ་དགོས་སྐྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་ཡིན་
མིན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་ཆེ་སྐྱུར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་འཕམ་
སྐྱ་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཡིན་པས་དེད་སྐྱ་རྟག་མི་

ཉམས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཉམས་མི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་རི་
 ལྟར་འགོ་གདོས་འགལ་ལ་དེ་ཡུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་
 ཉིད་ཉམས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་
 གྲིང་ལའང་སན་ཚུན་སྒངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་ཡུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་ལ་
 ཉམས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་
 པའང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་པའི་ཆེ་ཆད་མའི་ངོང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྐྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ངེད་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པའི་མཚམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་ཉམས་
 སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པར་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཚད་མ་གཞན་
 འཇུག་པའི་སྲིད་ཉེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཉམས་ལ་བསྐྱོག་ནས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 བརྟན་པ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་སྐྱ་
 དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མ་གོ་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་དུ་འཇིག་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མི་
 གཅོད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་གོ་ན་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་
 སམ་མི་ངེས། མི་ངེས་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། ངེས་ན་ཚོས་གཅིག་
 བསྐྱབས་པས་ཀུན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་བཀག་ན་ཀུན་བཀག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱ་
 ལ་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་མཁུན་དུ་འགྱུར་ཉེ། སྐྱི་སྲིད་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་གངས་
 དང་མཉམ་པའི་བསྐྱོག་པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཉེ་གཅིག་པོ་དེས་སྲིད་

སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དུ། གཞུང་དེས་ནི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཆོས་
ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་མ་གཏོགས་ཚད་མ་སྤྱི་མ་གཞན་འཇུག་པ་དོན་མེད་ཏུ་
བསྟན་ནས། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། ཞེས་པས། རྟོགས་ཆོས་འཇུག་པའི་
རྗེས་དབག་འཇུག་རྗེས་དབག་སྤྱི་མ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་བསྟན་ཞིང་། སེལ་བ་སྤྱི་
བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་པ་རེ་རེས་སྤོ་འདོགས་རེ་རེའི་ཞེན་ལུལ་བཅད་པ་དེས་
པའི་སྤོ་ནས་སྤོ་འདོགས་རེ་རེ་ཁོ་ན་གཅོད་ཀྱི་ཀུན་མི་གཅོད་པའི་སྤྱི་དང་། མངོན་
སུམ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཉེ་མངོན་སུམ་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་
སྤྱི་བ་ཡིན་པས་རང་གི་གཞུང་བྱ་རང་མཚན་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་དངོས་
པོ་ཀུན་མཐོང་བ་མི་འགལ་ལ། རྟོག་པའི་དེས་ལུལ་སྤོ་བཏགས་ཡིན་པས་སེལ་བས་
འཇུག་དགོས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པས་འཇུག་མི་ཅུས་ཉེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་
བ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་རང་མཚན་ཡིན་ན་གཅིག་དེས་ན་ཀུན་དེས་
བར་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཉེ་སྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་
མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མེད་ན་རྒྱ་ཏུ་མས་
འབྲས་བུ་གཅིག་གྲེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུང་པའི་སྤྱི་
གཅོད་བོ་སོགས་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ས་བོན་ལ་མེད་པའི་
སྤྱི་དུ། དེས་ན་རྒྱ་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་གྲེད་པ་ལ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་པའི་རྟོགས་
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་གཞན་སེལ་ལ་མཚུངས་པར་ཚོད་པ་

མི་མཚུངས་པའི་ལན། ལྗོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
སློབ་དཔོན་ལྷུ་སློབ་གཞན་སེལ་གསུམ་བཤད་དོ། །

དེའང་ལས་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལ་སྐྱུར་ནས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱ་
བུམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། འདི་བསལ་བའི་
རང་བཞིན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
དང་། འདིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ལ་བུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་
བའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚད་མའི་དེ་ལོན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། འདིར་ནི་སེལ་
བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློབ་དང་
དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས། མ་ཡིན་པ་
དང་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མེད་
པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་"ནོ།¹ །སློབ་བདག་ཉིད་དང་དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་བདག་ཉིད་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་"ནོ། །དེ་ལ་སློབ་བདག་ཉིད་ནི་སློབ་སོར་སྐྱང་བ་ལ་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རོ་བོ་གཅིག་པར་ཞེན་པའོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རང་
བཞིན་ཏེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
"ནོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་པ་
དང་། སེལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་བ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་རྣམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་གསུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་

1 ཏོ །སྐྱུ་འབུམ་པར་མ་སོགས་སུ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ནོ་བྱེས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅོས་ཡོད་ན་འང་མཚན་སྟགས་ལས་ལོག་མཚན་བཞོད་མེད། །

དངོས་སུ་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཙོ་བོའི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
ནས་སྟག་མ་སལ་བའི་སེལ་བའང་སྐྱའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་
བསྟན་པའི་སྲིད། དངོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་རྩ་བུམ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྩ་བུམ་ཀྱི་སྟེང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་སྐྱ་དེའི་འཕགས་བསྟན་དང་། ཚྲིའི་སེལ་བ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དོན་ཀྱི་
གཞན་སེལ་སྐྱིར་སྐྱའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་
གཞི་ལྡོག་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །

རང་མཚན་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱས་ན་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་
རོ་ཞེན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་རྟོག་པའི་སྤང་ལུལ་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་
བའི་སྲིད་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྲིད་རོ། །མ་གྲུབ་ན་དངོས་རྟོགས་མི་
རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ལུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་
ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་པས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མ་
ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་དོན་
ཚོས་དང་རྗོ་ཚོས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། སྐྱ་
མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་སྤང་དག་གིས་ནི། །མ་
ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་"ཅི་མེ་ཡོད་དང་སྐྱ་མི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་
ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་དེའི་འཕགས་ཀྱི་

1 ཀ། རྗོ་མེད

ཉོགས་བྱ་འབྲས་རང་གི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོན་ནས་མི་སྟོན་པར་འུགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྐོན་ནས་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ཉོགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དགག་པ་
 བསྐྱབ་པས་ཁྱབ་ལ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་མེད་དགག་སྐྱབ་པས་དེ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བཤད་དགག་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟོས་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མཐའ་དག་དགག་རྟོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །སློབ་གཞན་སེལ་ནི་¹ བྱམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
 ལྷང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷ་དོན་མཐའ་དག་དེར་མི་རུང་སྟེ་བསལ་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་
 བའི་སྐོན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱམ་འདྲིན་རྟོག་པ་
 དགག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མེད་དགག་
 གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ། རང་"མཚན་² རྣམས་འདྲེ་བ་མེད་"པར་³ ལྷང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་མཚན་འདྲེ་བ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་
 ལྷང་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་ལྟོག་དང་གཞི་ལྟོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་སེལ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྐོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་

1 + མདོན་སུམ་ ༡ རྟོག་པའི་སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མར་མེད། །

2 མཚན

3 པར

དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྲ་མ་དེ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཚོས་འཕེན་
བ་དང་མེ་འཕེན་པའོ། །རྫོ་དང་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་
མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བ་གང་ཞིག་རྫོས་བཏགས་བ་ཙམ་ཏུ་གནས་བ་དང་། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་བར་གནས་པའོ། །བྱུམ་བ་རང་མཚན་ཡང་གཞན་སེལ་ཏུ་
འདོད་དགོས་ཏེ། བསལ་བྱ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ན། དགག་པར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ་དགག་བྱ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་མཚུངས་
སོ། །

གསུམ་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལ། བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཚན་པའི་དགོས་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་བ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་དོན་གྱེད་རུས་བ་གང་། །དེ་
འདིར་དོན་དམ་ཡོད་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་བ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་བཤད། ཅེས་སོགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་དོན་སེམས་གཉིས་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མི་མ་སྐྱུན་བ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་མི་མ་སྐྱུན་བ་བཞག་དཀའ་
བས་སུན་མོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གང་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་
སྤྱིབ་གྱེད་པ། །སྤྱིབ་གྱེད་དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་འགྱུར་རྟོང་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་
དག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བ་ལ་སྤྱིབ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྤྱ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་བྱུབ་མཐའ་སྤྱིབ་པལ་ཆེར་མ་སྐྱུན་ལ། རང་མཚན་དངོས་སུ་
གསུང་ཡུལ་ཏུ་གྱེད་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀུན་

རྗེ་བ་བདེན་པ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། དེའི་ངོར་བདེན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་ཀུན་རྗེ་བ་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་བ། མངོན་ནས་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་དང་འདོག་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པས་དེའི་སྟོ་འདོར་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་བཞག་ལ། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་བཞག་པས་དེར་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞལ་བྲལ་གཉིས་སྲིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔལ་ཚད་མའི་གཞལ་བྲལ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་དང་། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བྲལ་ལ་དེ་ལས་སྟོག་པས་ཁྲབ་པར་བཤད་ཅིང་། མངོན་སུམ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྲལ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདོག་ཏུ་གྱུར་ཡིན་ན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྲལ། ཞེས་རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྲལ་བཤད་པར་དང་། ཡང་གཞལ་བྲལ་གཅིག་ཉིད་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དང་པའི་སྟོ་ནས་འཇལ་བར་བཤད་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྲལ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྲལ་ལ་བསམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་ཚད་མའི་སྟོ་ནས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་ཁ་ཅིག་སྲུང་མ་བཀག་པ་གསར་ཏུ་དགག་པ་མ་བྱས་ན་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲུང་མ་རྟོགས་

བ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པ་
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། པན་གཞོན་དེའང་རང་མཚན་ཁོ་
 བས་བྱེད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་སློམ་ཏེ་དེ་པན་ཚད་དུ་
 འབྲས་བུ་མེད་ན་བདག་མེད་ངེས་པ་ལའང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞལ་བྱ་
 གཉིས་སྲིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་ས་རང་མཚན་
 དང་སྲི་མཚན་གཉིས་སོ་སོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲི་འདོགས་གསར་
 དུ་གཅོད་པ་ལ་རང་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཅོད་པ་དང་སྲི་མཚན་གཟུང་
 ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་མཐོང་གི་གཞན་མ་མཐོང་བས་འཇལ་ཚུལ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་གཟུང་ལུལ་དུ་
 བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སྲུང་གི་ཚད་མར་སོང་ས་སོ་སོར་ངེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཚད་མར་སོང་ས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བཤད་པར་གཟུང་དུ་དོགས་ནས། དེ་ནི་
 རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་བཀོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུལ་རང་གི་སྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་བ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲིར་ཞེས་སློམ་གི་ཚད་མར་སོང་ས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་
 མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་སྲི་མཚན་དང་རྗེས་དབག་ཚད་མས་ཀྱང་རང་
 མཚན་འཇལ་བའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་མོར་སྲི་རོལ་དོན་གི་ནས་
 གཞག་མཛད་པ་ནི་གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་བཀག་པའི་ཚོས་གི་བདག་མེད་མེ་

ཞིག་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་
 བའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འདོག་པའི་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་རིག་པ་རང་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་བྱས་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱུང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱོད་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དོལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོལ་མི་རྟག་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་སྤྱི་དོལ་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་སོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 བོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་ལམ་སྟེན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཞིག་བསྟན་ནས་ལེའུ་གསུམ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེའང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། དཔོན་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱོད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་
 ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྣོད་པའི་སྤྱིར། །རང་
 བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་
 ཉིད་བྲལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འགྲེལ་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་སོ་གཉིས་གྱིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྟེ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལའང་མི་འགལ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་
 ཚིགས་བཅད་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུའང་བཤད་
 དུ་བྱང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྦྱོར་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་བཀའ་མི་འདོད་
 པས་དེའི་དགོངས་པ་མི་འཆད་ཁ་མེད་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་
 ཉིད་བྲལ། ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྦྱས་སྦྱ་མ་སྦྱད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ལུགས་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚིགས་བཅད་དང་སོའི་དོན་ནི་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་བྱས་པ་སྟེ་འདི་
 བེ་རྒྱལ་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཚོས་ཐ་དད་འབྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་
 སྤྱིར་ལྟའི་ཤེས་པས་འབྲེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་མདོན་སྟེ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་
 བོར་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ལྟའི་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པས་
 འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་རྒྱངས་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོགས་སུ་འཆད་
 བར་སྣང་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་གཞུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་
 ལྟ་བུར་སྣང་བས་བྱུང་བས། གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
 སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམས་བསམས་པ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་རིགས་དང་གཞུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་བྱུང་
 པས་གཞུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

སོ་སོར་སྤང་བའང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་པའི་མཚོན་
 བྱའང་ཡུལ་རྒྱུད་ས་ཚད་དུ་སྤང་བ་ལས་མཚོན་དགོས་ལ། མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་
 དུ་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉེ་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་
 མཚོན་སོ་སོར་འབྱེད་མི་བྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་
 བེ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱ་བྱེ་བྲག་སོ་
 སོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་ཚེ། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་མཚོན་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་ལ། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་
 མཚོན་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱ་བས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་ལ་བྱ་བྱེད་དེའང་མཚན་ཉིད་བདེན་
 པས་སྤོང་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དང་
 མཚོན་བྱ་བྱ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྤོང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་བཅད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འདུ་
 ལ། གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། བཅད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལ། གཞན་ཕྱི་རྣམས་
 དང་རང་ཕྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཚད་འབྲས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་

ཉེ། འདོག་གྲེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་མེད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཡུལ་རྟོགས་པར་འདོག་བྱས་པས་འདོག་གྲེད་གཞན་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་དོ། །སྐབས་
འདིར་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
མི་སྐྱ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དོན་གཅིག་ན། ལོག་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་མཐའ་
དག་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་མི་སྐྱ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དོན་མེད་
བར་འགྱུར་དོ། །མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པས། ཚད་མར་བཞག་པའང་མ་
ཡིན་ཉེ། གཟུང་རྣམ་དང་འདྲིན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་བྱ་འདོག་མི་བྱས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་རྟག་འདྲིན་གྱི་སློ་འདོགས་ཀྱང་མི་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཉེ་གཟུང་རྣམ་
ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་
ཡིན་ཉེ། ཚད་མས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་འདྲིན་རྣམ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་
འདིར་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་གྱི་འདོག་གྲེད་དུ་སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་ཚོད་པའི་འབྲས་
བུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་
ཡིན་སྲིར་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཚད་མས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
ལྡན་སྦྱེས་བྱས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། མི་པན་པའི་དོན་སྤངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེའང་ཡང་དག་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་དང་ཚེར་མ་སོགས་སློང་བྱས་པ་ནི་པལ་
བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཙོ་པོ་ནི་སྦྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། ཐར་པའི་བདེ་བ་
ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཉེ། རྣམ་དེས་ལས། པན་བ་དང་མི་པན་བ་ཐོབ་པ་དང་སློང་བ་ནི་

དེས་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་ཚང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚང་མ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྦྱིར་ཚང་མ་ཅུ་མ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་ཚང་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྡོན་དུ་གང་
 དེས་པ་འགྲོ་དགོས་སྟུམ་ན། ཕྱི་མ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་སྣང་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཚང་མ་དེ་ལ་སྡོན་པོ་རྟོགས་པར་འཛོག་ཀུས་ཀྱི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བ་དང་པོར་དེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚང་མར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་
 རང་སྟོབས་སུ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །རང་དེས་
 གཞན་དེས་ལའང་། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཡུལ་སྡོན་པོ་ལ་
 བཟོས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ན་རང་དེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ན་གཞན་
 དེས་ཚང་མར་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་ཅན་ལ་བཟོས་ཏེ་མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་མ་
 དེས་དང་། མཚོན་བྱ་ཚང་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་མ་དེས་དང་། མཚན་ཉིད་མི་སྐྱེ་
 བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་མ་དེས་གང་གི་སྟོན་ས་རང་དེས་གཞན་དེས་འབྱེད་བ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མཚོན་བྱ་ཚང་མའི་ཐ་སྙད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་བ་རང་དེས་དང་གཞན་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེས་བ་གཞན་དེས་སུ་འབྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟམ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་
 པའི་རྒྱད་ལ་རང་དེས་ཀྱི་ཚང་མ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱད་པན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྗེས་དབག་རང་དེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་

སྟོན་འདྲིན་མདོན་སྐྱམ་གཉིས་ལ་བརྟོས་ཏེ། འབྲེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྲུང་
ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་
པའི་གཞུང་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་སྟོན་འདྲིན་མདོན་སྐྱམ་ལྟ་བུ་ནམ་ངེས་པ་ན་མི་སྐྱེ་
བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་ན་
གཞན་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་
བྱ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་
ཚད་མ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། སྟོན་པོ་སྤྱི་
དོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་གཞལ་བྱར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་སྟོན་པོ་སྤྱི་
དོལ་གྱི་དོན་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཚོ། འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གཞོད་པ་བསྟན་གྱི། བཏོ་སྤེ་པས་མདོན་སྐྱམ་དང་འགལ་བའི་
གཞོད་པ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་སྤེ་པ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་
འབྲས་ནི་སྐྱབས་འདེར་དོན་གྱིས་འཕངས་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་
པའི་ཚོ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འདྲིན་དེ་ནི། ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་བསྟན་ཏེ། གཞུང་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱམ་དེ་བྱེད་པ་པོ་འདྲིན་རྣམ་
གྱི་གཞུང་བའི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་ལ་འཇུག་དགོས་གྱི། དེས་མ་བརྒྱུང་བར་འཇུག་པའི་
མཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་འཕངས་པ་

ཡིན་ཅོ། །འཛིན་ཚུལ་གྱི་དུང་པ་པོར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོགས་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ངས་གཟུགས་མཚོང་དོ་སྣང་དུ་གཟུགས་མཚོང་བ་པོར་ཞེན་པའི་གཞི་སློང་ཅམ་གྱི་ཚར་གྱུར་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམས་ཅམ་གཞལ་གྱུར་བཞག་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ནི་མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་བས་སྤྱི་དོལ་ན་སྤྱོད་པོར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྤྱོད་པོའི་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གཞལ་གྱུར་གྱུས་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཚད་མ་དང་རང་རིག་འབྲས་གྱུར་གྱུས་པའི་ཚད་འབྲས་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་གཞལ་གོ། །ཤེས་པ་མཐའ་དག་རང་གི་དོ་བོ་ལ་རང་རིག་མདོན་སྤྱུང་ཚད་མར་འདོད་པ་ནི་འཐའ་བར་མི་སེམས་ཉེ། དེ་ལྟར་ཉོག་པས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས། ཉོག་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཞལ་གྱུར་གྱུས་པ་ལ་ཉོག་པའམ་ཉོག་པའི་གཟུང་རྣམས་ཚད་མ་དང་། དེའི་རང་རིག་འབྲས་གྱུར་བཞག་པའི་ཚད་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། གཟུང་རྣམས་མཐའ་དག་ཁ་སྤྱི་ཁོ་ནར་སྤོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་ཉོགས་གསུམ་པའི་རྣམས་གཞལ་གྱི་དུང་པའི་ཚེ་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་གཞལ་གྱུར་གྱུས་ནས། དེ་ཉིད་རྣམས་རིག་པའི་ལྷན་གསལ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྡེ་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་རང་ལྷན་གསལ་ལ་ཁས་ལེན་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སློང་བར་འདོད་དུ་མི་རུང་བས་རྣམས་རིག་པའི་ལྷན་གསལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འོན་ཏེ་རྣམས་རིག་པས་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐ་སྣང་ཅམ་དུ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་སྣང་ན་ཐ་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཐ་

སྣང་པའི་ཚད་མས་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན། བ་སྣང་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་
ད་མྱོད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པར་འདོད་ཅིང་བ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བ་སྣང་པའི་ཚད་མས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་བྱུང་
བ་ཞིན་དུ། དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྤྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ཞིང་དེ་མེད་
པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འང་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་
པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ན་དེའི་
རིགས་ཅན་བམས་ཅད་སྲུབ་སྦྱང་བས་བམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ཏེ་བ་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་དོན། རྫོང་འཁྲལ་བའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་གྱི་
རང་ལྷགས་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། འོན་ཚད་འབྲས་དེ་ཉིད་སྦྱོན་
མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ཚད་མའི་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
མདོ་སྤེལ་བ་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ངོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཡིན་ཞོ་
སྣམ་ན། འོན་རྣམ་རིག་པ་རང་ལྷགས་ལ་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་
གཞན་ཞིག་བཅའ་དགོས་ན། དེའང་མི་ཉེད་དོ། །འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པ་མི་འདོད་
པའང་མིན་ཏེ། སྡོ་སྤང་དབང་ལེས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་འབྲས་རྟོགས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། སྡོན་པོ་ཅམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་འབྲས་
རྟོགས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟོན་པའི་
གསུམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། སྐབས་འདི་དང་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་གཉིས་གཞལ་བྱ་

དང་ཚད་མ་མཚུངས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་བར་འདྲོག་པ་འགལ་ལོ་སྣམ་
 པའི་ཚོད་པ་སྤོང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་
 ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གཞུང་གི་དོན་ཡེ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གསལ་ཏེ། སྡོན་
 བོ་ལྷ་བུ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་འབྲས་
 ཡུལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་ལྷར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་གསུམ་གྱི་དོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པའམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་པས་སྡོན་བོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། རང་རིག་འབྲས་བུའམ། ཤེས་པ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་བོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་
 དཔུང་པའི་ཚེ་མི་འདོད་ཀྱང་། དཔུང་ན་དེ་ལྷར་འདོད་དོ་སྣམ་ན་མ་དཔུང་པའི་ཚེ་
 སྡོར་སྤང་དབང་ཤེས་གྱིས་སྡོན་བོ་འཇལ་ཞིང་། དཔུང་པའི་ཚེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་འཇལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་
 གཞོད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་སྤྲང་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པས། དཔུང་པའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་བོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་
 བྱས་པ་འདི། དེ་དཔུང་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དེས་སྤྲས་སྐབས་
 འདིར་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉོད་པ་བཀག་བའང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་གཞག་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་འང་ལུགས་མ་

ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱ་བའི་རྟོག་པོ་ལ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་འཆའ་བ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་སོ། །དེ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་
 བ་ཤར་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རྟོག་པ་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཕྱི་དོན་རང་སྟོན་པ་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
 བོ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷལ་རིག་
 བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་བ་ལ་འདུག་ཟེན་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་བ་ཁྲོད་
 རང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ནའང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷལ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་དགོས། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་ན། རྣམ་གཞལ་གསུམ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་རིག་པ་བས་
 གཞོད་པ་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་འདི་ལྟར་བྱས་
 བ་ལ། རང་རིག་རང་སྟོན་པ་འབྲས་བུར་བཞག་འདུག་སྟེ་བ་སམ་མས་ནས།
 དོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཉེ་འདི་ལྟར། སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་རང་ཉིད་རིག་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས། འཛིན་རྣམ་ཚད་
 མར་བཞག་དགོས་སྟེ་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ལྟ་འདི་བྱེད་པ་སེང་
 ལྟེང་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཤུག་པ་དུམ་བུར་སོང་བ་ལྟར་ཚད་མས་སྟོན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དབྱུང་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་སྣང་ཤེས་པ་རིག་པ་བྱུང་བས་ཚད་
 འབྲས་གཉིས་ལྷལ་སོ་སོ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་
 བྱས་པའི་ཚེ། ལྟེན་འདིར་སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་།

འབྲས་རྟོགས་དང་པོར་སྡོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་འགལ་ལོ་སྣམ་པ་
 གསུམ་ལོ། །རང་རིག་གི་སྡོག་པ་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་
 རྣམ་ཚད་མར་འདོད་དགོས་པ་བདེན་ཏེ། རང་རིག་གི་འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་
 དགོས་ཀྱི། གཟུང་རྣམ་ཀྱིས་བཞག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་སེམས་གང་གི་
 ལུགས་ལའང་ཁ་སྤྱི་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བའང་འདིར་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་འདར་བས་བསྐྱབ་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཚད་འབྲས་ལུལ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྡོན་ཡང་མེད་དེ། ཚད་མས་ཀྱང་ལུལ་སྡོན་པོ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་ལ། དེའང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་པས།
 ལུལ་སྡོན་པོ་རིག་པ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་གནས་ཀྱི། སྡོར་སྣང་ཤེས་པ་རིག་པ་
 ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །

སྲར་སྡོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྲ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྗེས་ལ། སྡོན་པོ་རིག་པོ་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་
 འདེན་པས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྲར་སྡོན་པོ་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བཞག་
 ལ། རིག་བྱ་དེའང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་དོ་སྣམ་ཏུ་རང་
 བཞིན་སེམས་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྡོན་པོ་སྡོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་
 བལྟོས་ནས་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུར་བཞག་ཐེན་པ་ལྟར་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་སྡོག་བསྐྱབ་པར་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་ཟེར་ནའང་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། རྣམ་རིག་པས་མདོ་སྤེ་བ་ལ། བྱོད་སྡོ་འཛིན་

མདོན་སྤུས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྡོན་པོ་འཇམ་པར་འདོད་པའི་ཚེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེས་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྣམ་རིག་པས་སྡོ་འཛིན་གྱི་དོན་གཞན་ལི་སྡོན་པོ་རིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དོན་གཞན་ལི་སྡོན་པོ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པའི་དོན་དང་འབྲ་བ་ཞེས་སམ། རྣམ་པ་ཞེས་སྡོས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་དགོས་ཉེ།
 སྡོན་པོ་དང་འབྲ་བ་འཇམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་འབྲ་ཡང་རུང་། འབྲ་བ་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་ཟུར་དུ་བཀོད་ན། རིག་བྱ་རྣམས་གཞན་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་རྒྱུད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་འང་སྡོ་
 འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་སྤེ་བས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྡོན་པོ་སྡོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱུང་བྱེད་ན་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཟེས་ཉེ། མདོ་སྤེ་
 པ་ལ་ཁས་སྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་རྣམ་པ་ཐལ་ས་ཅད་དུ་མི་རུང་རོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྤར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་དོན་མེད་པ་
 ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྡོ་ལ་བསྟོས་ནས། དོན་རིག་འབྲས་བུར་ཞེས་བཞག་དགོས་གྱི།
 དཔུང་ན་དེ་འཛིག་སྟེ། དོན་རིག་རྒྱ་མཚན་ཟེས་ནས་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་རིག་
 འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སོང་བས། དཔུང་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་

སོང་ཞེས་པའོ། །

བཞི་བ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་དང་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་དོན་
སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་ལྷལ་སྣང་
བའི་ཚེ། ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ། སྣང་བ་
ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་
ཅམ་རང་ལུགས་ལ་ཚང་མས་གྲུབ་པས། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་དང་། སྤོན་པོ་ཚོས་ཅན།
སྤོར་སྣང་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །

གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་བ་གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་ལས།
དཀའ་བའི་གནས་ཁ་ཅིག་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་། བྲགས་པའི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེད་པའི་གཞི་
དང་། གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞོད་གོགས་རི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སློབ་བྱས་པས་པན་ཡོན་དང་
ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བཤད་པའང་སློས་ལ་དེ་ལ། འཇུག་སློབ་མ་བྱས་ན་དོན་ཆེན་

སོ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་སྟམ་ཞིང་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ལྗོད་བྱ་སྟམ་ཏུ་
སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྟོན་པའི་
ལུང་རྣམས་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མ་ངེས་པའི་གོང་ནས་བརྟན་བྱ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་
ལུང་དེའང་བརྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་དེ་ལྟར་
བཞག་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་རང་
གི་བརྟན་བྱ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ནས། རྩ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་
མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་ལུང་དབྱེད་པ་
གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ལྗོད་
བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་
ལྟར། བྱང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ལུང་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་
དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པའི་
དཔེར་བརྗོད་དང་ཚད་མ་དེ་གཞལ་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོགས་
མཚོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་ཟེ། ཚོས་ཞེས་དངོས་སུ་
ཁས་སྐྱབས་པའི་ཤུགས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རུས་པ་ཁས་སྐྱབས་པས་སེལ་བྱེད་
སྲུང་ཁས་སྐྱབས་ནས་དཔེ་རྗེས་སུ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་བྱ་ཁས་
སྐྱབས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དཔེ་ལ་བསམ་བྱ་
སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱབས་པ་མི་དགོས་ལ་འདིར་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་

ཅེ་ན་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་མཉམ་བུ་མ་ཡིན་པ་
 མངོན་སུམ་བསལ་བར་འགྲུང་བ་ལ་སྤར་སྐྱ་མཉམ་བུར་ཁས་སྒྲངས་མི་དགོས་ཤིང་
 འདྲིའི་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་གཞོན་བུའི་སྤར་གཞོན་བུའི་སྤར་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤར་བོས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །དམ་བཅའི་བུར་དུ་གྲུང་བའི་སྤྱིན་
 སོགས་ཚོས་ཡིན་པ་ནི་སེལ་བུའི་དུ་གྲུང་བ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་བསམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་
 བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་སོགས་
 བེ་བདེ་བ་སྐྱེད་བུའི་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་བསམ་བའི་དཔེར་སྐྱོས་པས་ཚོག་
 མོད་ཚོས་ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱིན་
 པ་ཚོད་གཞིར་དག་དུ་སྐྱོས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉམས་
 མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་དངོས་འགལ་དམ་
 བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིན་སོགས་ཚོས་ཡིན་པ་ཚོད་གཞིར་འདྲིན་ན་སྐྱབ་
 བུའི་དུ་གང་བཞོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་བུའི་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་
 སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཞོན་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤར་བོར་བའི་ལུགས་དང་། སོ་སོའི་ལུགས་
 སོ། །དང་བོ་ནི། རི་ལྟར་བདག་ནི་ཚོད་མིན་དང་། ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་ལ།
 ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་མི་ཉམས་ཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐྱས་
 པའི་ཚེ། ཚིག་འདིའི་དོན་ཁོ་མོས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོར་དུ་ཚུད་ནས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

སྣམ་ཏུ་སྣམ་ཅམ་ནས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་སློབ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཚད་
 མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཅིག་ལ་བལྟོས་དགོས་པར་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་རང་ཚིག་ཚད་
 མར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ལ་སྐྱར་དགོས་པས་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
 ཚིག་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་སྟམ་ན། སློབ་མེད་དེ་འདིར་ཚད་
 མར་བཤད་པ་ནི། རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱ་བའི་དོན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཚིག་ལའང་ཡོད་
 དེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་གིས་སྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལས་སྐྱེ་ལ་དེ་
 རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་གི་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕྱོགས་ཚིག་རང་གི་བསྟན་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུར་
 དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་རུས་ལ། དངོས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་རུས་པའང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ལོགས་བྱེད་
 ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་ཏུ་འདྲའི་རིགས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེན་པས་ལོངས་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་རྒྱོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་
 གྱི། ལུང་དེ་ཉིད་ལྷད་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བ་དང་ཚོགས་པ་

ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྫོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་ལ་དབྱེད་
 པ་རྫོགས་ནས་གནས་གསུམ་པར་དཔྱོད་པ་འཕོས་པ་ན། ཚོས་ནི་ཆེ་འཕོས་ནས་
 བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 འཇུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་གཞི་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ངེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་
 ལུང་ཚད་མ་མིན་པ་གཞན་མེད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་གཞི་ཚད་མས་མ་ངེས་ན།
 དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔྱོད་པ་མི་རུང་ལ། འཇུག་གཞི་སྦྱིན་སོགས་
 ཚོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ངེས་ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་མེད་པས་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་རྫོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་
 དུ་བྱུང་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་གཞི་སྦྱིན་སོགས་ཚོས་ཡིན་པ་
 ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཉེ་གོགས་བྱ་
 བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་ཚད་མར་འགྱུར་ཚུལ་
 བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། རང་
 ལུགས་ཀྱི་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྟོན་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མིན་པས། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་
 ཡིན་ཟེས་པས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རང་ཚིག་
 དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་གཉིས་གཞོན་བྱེད་ཡིན་མིན་མཚུངས་

བར་འགྲུང་ཉེ། གནོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཚོས་ཡིན་པའང་ཁས་ལྡན་ས་
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞི་གང་གི་སྟེང་ཏུ་དངོས་ཤུགས་གྱི་དམ་བཅའ་
 འགལ་བའི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ལེན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྤྲི་བྱི་
 འགལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། སྤྱིན་པའི་སྟེང་ཏུ་
 བདེ་བ་འབྱིན་པ་དང་མི་འབྱིན་པར་དམ་བཅས་བ་གཉིས་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དང་
 ལྟོབས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྟོབས་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་དམ་འཆའ་བའི་གང་
 ཟག་གི་སློ་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་བཞག་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་གྱི་སྟེང་
 ཅས་ཀྱང་སྟོབས་མཚུངས་པར་དེས་པར་ཁས་ལྡན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སྤྲི་བྱི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་དམ་འཆའ་ན་དཀར་ཚོས་ལས་བདེ་
 བ་མི་སྟེང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པར་མགོ་
 ལེགས་པར་མཚུངས་པས་ལུང་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་སྟོབས་མཚུངས་དང་གོགས་
 བྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པར་
 དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྲི་
 མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་སྤྲི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་
 ཀྱང་སྟོབས་མི་མཚུངས་མོད་གྱི་ཚིག་སྤྲི་མ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་ཁས་
 ལེན་ན་བྱི་མའང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་རིགས་བ་
 མཚུངས་སོ། །པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཏུ་འདྲུང་ཉེ། ཚིག་གྱི་མ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་མ་བཞག་པར་སྤྲི་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བའི་

དོན་ངེས་པ་ལའང་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་དང་
 ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གང་གི་སྐོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་ཁྲིམས་གྱིས་
 བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱོག་
 ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 ལེགས་པར་ཚང་བས་སོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་འདོད་
 བ་དག་གིས་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་མཐོང་བས་འཁྲུལ་གཞི་
 བྱས་ནས་ལུང་ཡིན་ན་གནོད་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་པས་ཁྲུབ་པར་འདིན་པ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་བྱས་
 བ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 ཉགས་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འདིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་འབྲས་ཉགས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལུང་དང་
 རང་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་གདུལ་བྱའི་སྐོར་
 ལ་བལྟོས་ནས་ཁས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་འབྲས་
 ཉགས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པར་ལོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་དགག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་འབྲས་ཉགས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་
 དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཤས་ཆེར་མ་རྗོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོལ་བ་
 ཉོགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་རང་གི་

བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དེ་ཞིག་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་པ་སྟོབ་དཔོན་
 ལྷོགས་སྐྱོད་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷང་གཞོན་བྱེད་པའི་སྟོགས་དག་གིས་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བསམས་
 མོ། །དེས་ན་རང་ཁས་ལེན་པའི་ལྷང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཚད་མའི་
 ལྷོབས་གྱིས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་སྤར་ནི་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་གསུང་ཡིན་
 པས་སྐྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་འཆད་པ་
 བོས་ཀྱང་དེའི་སྤོངས་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཁས་སྐྱོངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྐབས་གང་
 ཏུ་འང་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ལྷན་ཐབས།
 ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གིས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་ལྷང་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རང་
 གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་དཔོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེར་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལུགས་ལ་མི་སྐྱ་བ་དཔེར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གྱི་དོན་ལའང་མི་སྐྱ་བར་
 དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསལ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དོས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་མཐར་དངོས་
 ལྷོབས་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཐུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་

གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདེ་དང་འདོད་པ་ཚམ་
གྱིས་བཞག་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་
གྱིས་ཞུགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཞེས་བུའོ། །དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་
གྲུང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དང་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་མེད་པར་དངོས་སྟོབས་གྱི་
ཚད་མས་ངེས་རྒྱས་ཀྱང་། ཡ་གྲུལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་
ངེས་མི་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་མ་བྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ཚམ་གྱི་རྗེས་
སུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དང་ལྟ་
བུའོ། །འདོད་པ་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་གྲགས་པས་བྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་
རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ན་ལྷ་བའི་
སྐྱ་བཟོད་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ག་བྱར་བཞིན་དེ་བོང་ཅན་ཡང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་ཚེས་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
ལྷགས་ལ་བྱབ་སྟེ་དེ་བོང་ཅན་ལ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་དེ་བོང་ཅན་རྟོག་པའི་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གང་འདོད་པ་ཚམ་
གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ཞབ་སྟེ། དཔེར་ན་
རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་བཞིན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའང་འདོད་པ་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བུའོ། །དེའི་སྟོགས་ཞབ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྷགས་

ལ་གྲུབ་སོ། །སེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་
ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ལུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་
གཞལ་བྱ་གཞིར་བྱས་ལ། ལྷུང་ལ་ངེས་པར་བསྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་
ལུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
ལུལ་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོན་སོ། །

སྲུང་བཤད་པའི་རིགས་པའི་སྐོ་སྐོགས་ཅམ་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
སྟོང་མ་སྤྱ་རྒྱུད་བ་གང་དག་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་གནས་རྣམས་ལ་
རིགས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོངས་ཤིང་། ལྷུང་ཅམ་སྐབས་སུ་གྱུར་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་
ལྷགས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་རྟོག་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
བདག་གི་སྐྱ་མ་མིའི་མེད་གཤེས་ཤིང་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་བྱི་མ་མེད་པའི་
རིགས་པའི་སྐོ་ནས་གཞིགས་པའི་སྐྱུན་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱང་པར་དུའང་སྤྱི་དང་ནང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོ་བའི་གཞུགས་བརྟན་
ལྟ་བུར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོབ་མཐའ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྲ་
ནས་ཀྱི་གསུང་གི་ཆ་རགས་པ་སྟོབ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་རིགས་པ་སྐྱ་བ་དང་མ་རིན་ཆེན་
གྱིས་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱིས་པའོ། །

འདིས་གྲང་བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་
འིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་ལྷིང་བཟ་ལིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་མཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །མཚུལ། །

